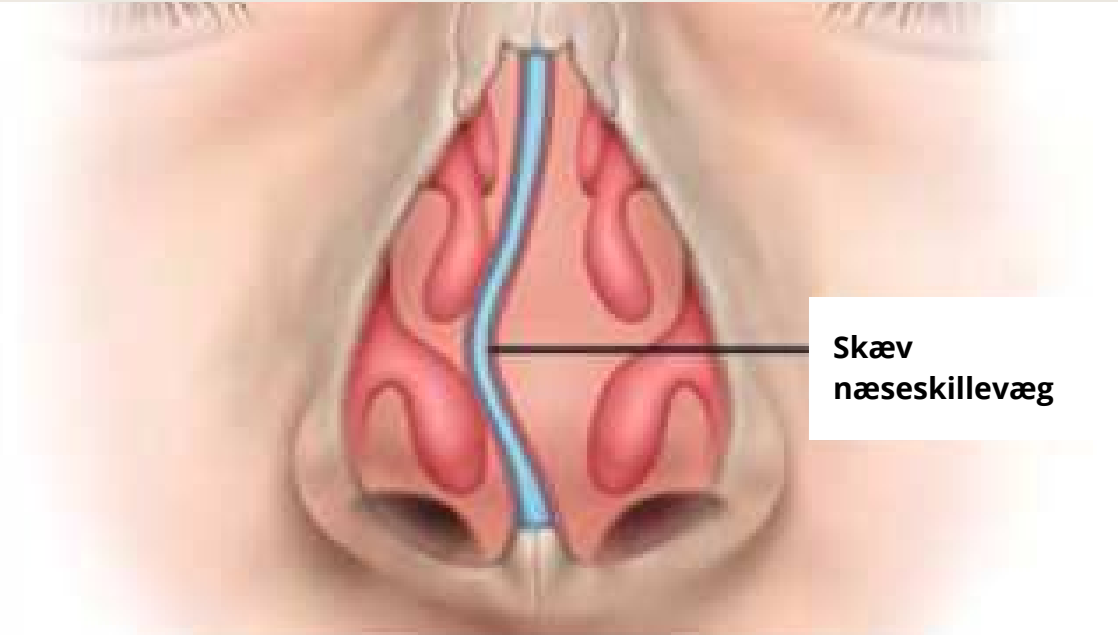


Næseskillevæg & reduktion af nedre muslingeben





**Skæv
næseskillevæg**

Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal opereres i din næseskillevæg (septum) og/eller have reduceret (turbinoplastik) eller fjernet dine nederste muslingebeben (konkotomi), for at få bedre plads til at trække vejret igennem næsen.

I denne pjece kan du læse, hvordan du forbereder dig til operationen, og hvad du efterfølgende skal forvente.

1. Forberedelse til operationen

1.1. Recepter/medicin

Du bedes sikre dig, at du eller dine pårørende har hentet nedenstående medicin og næseskylleflaske på apoteket, som du skal bruge efter operationen.

- Antibiotika efter ordination fra kirurg ved forundersøgelse.
- Tablet Panodil 500 mg (smertestillende).
- Tablet Naproxen /Bonyl 500 mg (smertestillende).
- FLO Sinus Care næseskyller.

Vi anbefaler, at børn op til 15 år gør brug af EMLA-plaster (tryllecreme) på den ene håndryg og i albuebøjning forud for operationen. Dette kan købes på apoteket i håndkøb.

Du kan finde flere informationer omkring din medicin på: Minlæge eller Sundhed.dk, hvor du vil kunne se, hvilke recepter du kan hente på apoteket.



1.2. Planlæg sygemelding

Vi anbefaler, at du forholder dig i ro i 10-14 dage, hvilket betyder, at du skal undgå fysisk aktivitet og forvente at være sygemeldt.

1.3. Rygning

For at sikre en optimal sårheling anbefaler vi, at du stopper med at ryge i tiden før og efter operationen.



1.4. Hygiejne

Vask dig grundigt inden operationen, undlad make-up og neglelak. Synlige piercinger i ansigtet tæt på operationsområdet bedes fjernet.

Du bliver opereret i dit eget tøj. Af hensyn til hygiejnen på operationsgangen, bedes du tage rent tøj på.

1.5. Transport

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet.

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig det første døgn efter operationen da ens reaktion- og vurderingsevne kan være påvirket. Derfor må du heller ikke selv køre bil i døgnet efter operationen.

1.6. Amning

Hvis du ammer bedes du gøre kirurgen opmærksom på dette.

1.7 Mødetid

2-5 dage før operationen vil du i din e-boks modtage mødetiden, hvor du skal møde fastende til operation på Budolfi Privathospital.

1.8. Faste

> 6 timer før operationen	6-2 timer før operationen	< 2 timer før operationen	Mødetiden på Budolfi Privathospital
Al mad og drikke.	INGEN mad – kun drikke	INGEN mad og drikke	
Frem til 6 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må spise og drikke som vanligt.	Frem til 2 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må du drikke tynde væsker som kan være følgende: Sød saftevand Juice uden frugtkød Kaffe / the uden mælkeprodukter Sodavand	2 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må du ikke spise eller drikke noget. Ingen bolcher eller tyggegummi	

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du følge anvisninger fra lægen om pause inden operationen. Er du i tvivl, skal du kontakte os.

Grundet højere blødningstendens, skal du ophøre med at tage fiskeolie og andre typer kosttilskud en uge før operationen.

1.9. Flyvning

- Man kan få hovedpine af trykændringer.
- Næsespray med otrivin / zymelin kan være en god hjælp før man letter og under flyveturen.
- Vi anbefaler, at du først tager ud og flyve ca. 5 uger efter operationen.



2. På operationsdagen

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil klargøre dig til operationen. Her udleveres 4 stk tabletter (tranexamsyre 500 mg) som du kan anvende, såfremt der opstår næseblødning efter udskrivelse. Vi gennemgår hvordan næseblødning stoppes, se også punkt 3.2 på side 8.

Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig og anæstesilægen, som står for bedøvelsen.

Dine pårørende er velkomne til at vente i vores ventelokale eller køre en tur, indtil du er klar til udskrivelse.

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og tager omkring 45 minutter inkl. bedøvelse.

Skulle du mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan du kontakte os på telefonnummer 5434 7152.

Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.

3. Efter operationen

Du vågner op med to tamponer i næsen, som har til formål at komprimere og mindske risikoen for blødning i næsen. Du bliver observeret i opvågningen indtil du er ordentlig vågen, hvorefter du må tage hjem, når du har talt med kirurgen. Tamponerne fjernes kl. 12 dagen efter operationen.

Du kan evt. have fået silikoneplader op i begge næsebor. De vi være bundet sammen med en blå plasticsnor igennem skillevæggen, i så tilfælde vil du have fået besked herom af kirurgen efter operationen. Silikonepladerne fjernes ved første kontrol af en speciallæge, men medfører ingen ændring i din efterbehandling.

3.1. Sådan fjernes dine næsetamponer

- Hvis du har overskydende tabletter tilbage med Tranexamsyre / cyklokapron 500 mg, tager du 2 stk. Traneamsyre / cyklokapron kl. 11:30 .da dette hjælper med at stoppe blødningen, for det vil bløde når du tager tamponerne ud.
- Mens du venter på at kunne tage tamponerne ud, laver du din saltvandsblanding.
- I din FLO Sinus Care næseskyllepakke finder du nogle små breve med salt, som er klar til brug, dette kan også erstattes med egen saltvandsopløsning.
- Kl. 11:55 - stå med hovedet over en håndvask, og gør forsigtigt tamponerne drivvåde med saltvand i din Flo Sinus Care næseskylle.
- Tamponerne er ca. 4 cm lange. De er lavet af en slags skumgummi. Sørg for at de er godt våde, så skal de nok komme ud. Du kan ikke gøre noget forkert.
- Når tamponerne er godt våde kl. 12:00, trækkes de samtidigt lige ned.
- Det er meget normalt, at det bløder efter udtagning, og det kan vare op til 60 minutter. Se punkt 3.2 hvordan blødning stoppes.

3.2. Blødning

Det er normalt at have blødning fra næsen i op til 14 dage efter næseoperationer.

Hav tålmodighed, det kan tage lang tid at stoppe (1-2 timer).

Risikoen for blødning er oftest lige efter operationen og når sårskorperne falder af efter 7 dage.

SÅDAN stoppes blødning fra næsen efter udskrivelse frem til dagen efter, hvor du må begynde at skylle næsen:

1. Forhold dig i ro.
2. Spytt blodet ud, da det ellers kan give kvalme/opkastninger.
3. Put is i munden og pres det op mod den hårde gane.
4. Ved blødning i over 30 minutter – tag 2 stk. tablet Tranexamsyre / cyklokapron 500 mg.

SÅDAN stoppes blødning fra næsen uden tamponer, men evt. med silikoneplader.

1. Forhold dig i ro
2. Spytt blodet ud, da det ellers kan give kvalme/opkastninger
3. Put is i munden og pres det op mod den hårde gane.
4. Skyl næsen med vedvarende køligere saltvand, indtil blødningen aftager.
5. Ved kraftig blødning i over 30 minutter, tag 2 stk. Tranexamsyre / cyklokapron 500 mg.



3.3 Antibiotikakur

Kl 8 om morgenen dagen efter operationen påbegyndes din antibiotikakur. Følg anvisning på pakken fra apoteket.

3.3. Smerter

Du kan forvente smerter i næsen, munden, fortænderne og ørerne samt en trykkende hovedpine i op til 3 måneder efter operationen. Smerterne aftager løbende. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin fast de første 1-2 uger som anvist i skemaet på side 12.

Efter operationen skal du forvente at være meget tæt/stoppet i næsen. Det vil langsomt løsne sig over uger og gøre vejtrækningen lettere.

Du kan opleve føleforstyrrelser i næsetippen og som trække sig ned omkring overlæben eller fortænderne, men det vil langsomt aftage.

Sov med hævet hovedgærde de første par døgn efter operationen, hvilket kan være med til at mindste tætheden i næsen.

Nys med åben mund, så der ikke skabes overtryk i næsen og dermed risikoen for næseblødning.

Får du:

- Gulligt rødt snot eller dunken i næsen
- Tiltagende blødning
- Høj feber over 38,5
- eller kraftige smerter

Kontakt Budolfi Privathospital fra 8.00-14.00 på 70111166.

Efter kl. 16.00 kan du, ved spørgsmål de første 2-3 dage efter operationen, desuden sende en SMS til speciallæge Kristian Bruun Petersen på TLF: 28804860.

3.4. Næseskyllning

Du skal skylle næsen minimum 2 gange dagligt ved brug af FLO Sinus Care næseskyller indtil du skal til kontrol om 3 måneder. Formålet med næseskyllning af at rense og fugte næseslimhinden skånsomt.

Det er vigtigt ikke at skylle for hårdt i starten hvis du møder modstand, derimod kan du ikke skylle for meget.

Instruks for næseskyllning:

1. Bland $\frac{1}{4}$ liter stuetempereret postevand (KUN i Danmark, i udlandet skal vandet koges forinden) med 1 lille teskefuld salt i din næseskyller. (Breve med salt, der er klar til brug, kan evt. købes på apoteket.)
2. Hold hovedet over en vask, sæt næseskylleren op til det ene næsebor og klem om den, så vand kommer godt op i næsen og ud af modsatte næsebor – snus evt. ind imens der skylles.
3. Gentag step nr. 2 i det andet næsebor.

3.5. Næsespray

Er du vant til at anvende næsespray med binyrebarkhormon, fordi du har høfeber eller næsepolypper, må du fortsætte med det fra 1. dag efter operationen. Ellers vil vi bede dig om at stoppe med at spraye din næse med det samme.

4.0 Vejledende skema efter udskrivelse

På operationsdagen fortsætter du med smertestillende Panodil og Bonyl

Tablet Panodil 500 mg 2 stk. - max 4 gange i døgnet. Tages fast de første 2-3 døgnet - herefter efter behov.	Kl. 6 2 stk.	Kl. 12 2 stk.	Kl. 18 2 stk.	Kl. 22 2 stk.
Tablet Naproxen 500 mg 1 stk. - max 2 gange i døgnet med 12 timers interval. Tages fast de første 2-3 døgnet - herefter efter behov.	Kl. 8 1 stk.		Kl. 20 1 stk.	

Dagen efter operationen opstarter du med antibiotika

Antibiotika efter ordination fra kirurg Tages efter anvisning på pakken.				
--	--	--	--	--

Dagen efter operationen skylles næsen mindst 2 gange om dagen indtil du skal til kontrol om 3 mdr.

 FLO Sinus Care næseskyller	Kl. 8 Skylle	Kl. 12 Skylle ved behov	Kl. 18 Skylle ved behov	Kl. 22 Skylle
---	---------------------	--------------------------------	--------------------------------	----------------------

5.0 Særlige forholdsregler frem til 1. kontrol

Du må ikke pudse næsen de første 3-4 uger.

Du må ikke pille næse i de første tre måneder. Så bliver skillevæggen skæv igen.

En forskel i vejtrækningen imellem de to næsebor er mindre vigtigt. Formålet med operationen er at gøre din vejtrækning bedre, ikke nødvendigvis symmetrisk.

Har du synlige tråde som sidder løst, må du gerne klippe dem. Ellers opløser de sig selv.

Har du fået reduceret dine muslingeбен, er blødningsrisikoen mindre, men du vil fortsat opleve at få sårskorper i næsen.

Har du fået fjernet dine muslingeбен/konkotomi, er der en øget blødningsrisiko og derfor er det vigtigt at du forholder dig i ro de efterfølgende 14 dage. Du vil opleve at der kommer store sårskorper i næsen i længere tid efter operationen. Du kan med fordel blødgøre disse sårskorper med Apotekets næsespray "Sesamolie", som fås i håndkøb på apoteket. Følg anvisning på pakken.



6.0 Kontrol

Du skal til kontrol 3 måneder efter operationen.

Kontroltiden bliver sendt i din e-boks.

Hvis du bliver forhindret, bedes du kontakte Budolfi Privathospital.

Har du spørgsmål efter din operation, er du altid velkommen til at kontakte Budolfi Privathospital på 70111166.



Kristian Bruun Petersen

Speciallæge i øre-, næse- og halssygdomme / næse-bihulekirurg.

Efter kl. 16.00 kan du, ved spørgsmål de første 2-3 dage efter operationen, desuden sende en SMS til Kristian Bruun Petersen på **TLF: 28804860**.



Kasra Zainali-Gill

Speciallæge i øre-, næse- og halssygdomme / Ph.d. og næse-bihulekirurg.

Efter kl. 16.00 kan du, ved spørgsmål de første 2-3 dage efter operationen, desuden sende en SMS til Kasra Zainali-Gill på **TLF: 26799555**





Kontakt

**Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV**

+45 70 11 11 66

Telefontid: 8:00 - 14:00

Info@budolfiprivathospital.dk

www.budolfiprivathospital.dk