

스포츠서울 USA

Sports Seoul SEATTLE

코리아타운 데일리 SungGong 成功 성공
KoreatownDaily.com

제 988 호 2026년 5월 22일 금요일

스포츠서울 광고문의

253.838.1587

THE ONE LOGIS (www.theoneologisllc.com)

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영

•택배 •이사 •수출입운송 •창고보관 •자체 통관사 운영

253-872-8181




"공포 대신 소속감으로"

빅허크, 벨뷰시·벨뷰 소방 케어스와 공동으로 'Youth Impact Lab' 출범
15~24세 청소년·청년 대상, 5~9월 4개월간 콘텐츠 제작·AI 교육 병행

미국 내 청소년 우발적 사망 원인 중 하나로 꼽히는 오피오이드 및 약물 과다복용 문제에 대응하기 위해, 지역 청소년들이 직접 나서는 새로운 형태의 커뮤니티 프로젝트가 시작됐다. 빅허크(BIGHUG)가 벨뷰시(City of Bellevue) 및 벨뷰 소방 케어스(Bellevue Fire CARES)와 손잡고 'BIGHUG x City of Bellevue Youth Impact Lab - Opioid Education & Prevention' 프로그램의 막을 열었다. 이번 프로젝트는 단순히 청소년들에게 위험성을 전달하는 기존 예방 교육 방식을 넘어, 청소년들이 직접 콘텐츠를 제작하고 확산하며 또래 문화를 통해 사회적 메시지를 전달하는 '청소년 주도형 예방 캠페인'이라는 점에서 주목받고 있다. <기사=시애틀코리아데일리-사진 빅허크 제공>

2027년 통합업소록과 함께하세요

통합한인업소록
리스팅·광고접수

www.haninsosik.com

문의 : 206-779-5382

몽골 직수입 최고급 순모 SLEEPING CAMEL
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

Premier Wool

VVIP 고객들의 재구매율 1위제품

타코마: 253.227.8586

페더럴웨이: 253.232.9277

린우드: 206.670.8654



연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험

조요셉 종합보험

자동차 사업체
주택 생명보험

문의 253.459.9800

개인별 맞춤설계 / 회사별 비교견적 / 신속상담

I'm on your side!

집이나 비즈니스 사고 파실때
언제든지 편안하게
연락주세요.
고객 여러분을 위해서
최선을 다하겠습니다.

Real Estate Broker MiMi Kwon
mimibestchoice@gmail.com

권미경 253.335.5301

2505 S. 320th St. #255, Federal way, WA 98003 2702 S. 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409
3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037 16400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98188

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공

OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어 그룹 스포츠서울 USA 오먼즈

주방장 구함

Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문 253.588.2399

타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

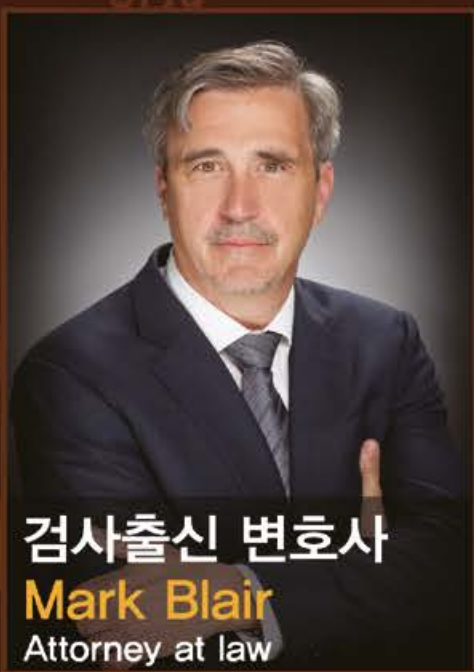


실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

블레어 앤 김 합동 법률 사무소



예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

이혼 · 형사법

가정법 이혼, 별거, 위자료, 재산분배, 자녀 양육권, 자녀 양육비

형사법 중범죄 및 경범죄, 절도, 강도, 상품절취, 라이선스 파기, 뺑소니, 음주운전, 마약 범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘, 기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

접근금지명령

Protection Order, Restraining Order, Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

206.622.6562

425.979.5616

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



금지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

B BUCKLEY & ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다는 것을 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는
변호사

교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
- 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057
206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409
253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275
360-567-0357



Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net

사무장
PARALEGAL

제임스 리
James LEE

206-909-8289 / 206-622-1100



A

ALABASTER &
PRAUSCONTRACTING · CONSTRUCTION ·
DEVELOPMENT
www.alabaster.llc

☎ 무료 상담

(206) 512-0959

한국어 상담 가능

날씨 좋을 때 고쳐야 후회 없다

시애틀 외장공사, 지금 시작해야 하는 이유 — 지붕·사이딩·드라이브웨이·거터까지

Alabaster & Praus | 한국어 상담 가능 | 무료 현장 견적 | 워싱턴주 면허 보유

■ 시애틀의 짧은 '황금 시즌', 놓치면 1년을 기다린다

시애틀의 봄·여름은 집을 손볼 수 있는 사실상 유일한 기회다. 길고 습한 우기가 시작되기 전, 지금 이 시기에 외장 상태를 점검하고 보수하지 않으면 빗물 침투, 목재 부식, 기초 균열로 이어지는 '눈덩이 수리비'를 감당해야 한다. 전문가들은 "외장 공사는 타이밍이 전부"라고 입을 모은다.

Alabaster & Praus 는 바로 이 시즌에 맞춰 외장 전 공정을 원스톱으로 처리한다. 지붕 교체부터 사이딩, 드라이브웨이, 거터(물받이)까지 — 집의 '겉데기' 전체를 한 번에 해결할 수 있는 것이 Alabaster 의 강점이다.

■ 공사별 핵심 포인트

🏠 지붕 (Roofing)

시애틀의 연간 강수량은 전국 평균을 훌쩍 넘는다. 지붕 싱글이 낡거나 들뜨기 시작했다면 이미 늦은 것이다. 누수는 단열재, 천장, 전기 배선까지 피해를 확산시키기 전에 반드시 선제 대응해야 한다. Alabaster 는 정밀 점검 후 부분 보수 또는 전면 교체를 명확히 제안한다 — 불필요한 공사는 권하지 않는다.

🏠 사이딩 (Siding)

외벽 사이딩은 집의 단열 성능과 직결된다. 페인트가 벗겨지거나 패널이 뒤틀렸다면 열손실과 습기 침투가 동시에 진행 중이라는 신호다. Alabaster 는 다양한 사이딩 소재(파이버시멘트, 비닐, 목재 등)에 대한 비용 대비 효과 분석을 제공하며, 집의 스타일과 예산에 맞는 최적안을 함께 찾아준다.

🚗 드라이브웨이 (Driveway)

균열이 간 드라이브웨이는 단순히 보기 흉한 것을 넘어, 시애틀 특유의 겨울 동결-해동 반복으로 균열이 급속도로 확대된다. 적기에 보수하거나 재포장하면 향후 수천 달러의 추가 손상을 방지할 수 있다. 집의 첫인상이자 자산 가치에 직접 영향을 미치는 공간인 만큼 소홀히 할 수 없다.

🌧️ 거터·물받이 (Gutters & Downspouts)

거터는 집 전체를 물로부터 지키는 최전선이다. 막히거나 처진 거터는 지붕 끝단 부식, 외벽 얼룩, 심할 경우 기초 침수까지 유발한다. Alabaster 는 거터 청소·보수는 물론, K-스타일 및 하프라운드 등 신규 설치까지 모두 처리한다.

■ 왜 Alabaster & Praus 인가

공사는 누구에게 맡기느냐가 결과를 결정한다. Alabaster & Praus 는 워싱턴주에서 시공·개발·신축을 전문으로 해온 팀으로, 한국어 상담이 가능하다는 것이 현지 한인 커뮤니티에서 특히 신뢰를 얻는 이유다.

- 지붕·사이딩·드라이브웨이·거터 전 공정 원스톱 처리
- 공사 전 무료 현장 점검 및 견적 제공
- 워싱턴주 라이선스 보유, 보험 완비
- 한국어 상담 가능 — 복잡한 공사 용어, 편하게 물어보세요

■ ADU 투자도 놓치지 마세요

단 5% 다운페이먼트로 시작하는 ADU 프로젝트. 뒷마당이 매달 수천 달러를 창출하는 수익형 부동산으로 변모합니다. 선착순 30명 무료 부지 진단 서비스 — 지금 전화하세요: (206) 512-0959

☎ 지금 바로 무료 점검 신청하세요

날씨 좋은 지금이 1년 중 가장 현명한 타이밍입니다. 고민하는 사이 시즌은 끝납니다.

Alabaster & Praus | 직통: (206) 512-0959 | 한국어 상담 가능 | www.alabaster.llc

재미한국학교 서북미지역협의회, 제36회 학예경연대회 개최

오는 5월 30일(토) 오전 9시 페더럴웨이에 위치한 타운 스퀘어 파크에서 서북미 한국학교 학생들 한자리에...글짓기 · 그림그리기 · 가족운동회 마련

재미한국학교 서북미지역협의회(회장 윤세진 · 이사장 조승주)가 차세대 학생들의 한국어 · 한국문화 교육 활성화와 창의력 계발을 위한 '제36회 학예경연대회'를 개최한다.

이번 행사는 오는 5월 30일(토) 오전 9시부터 오후 4시까지 페더럴웨이에 위치한 타운 스퀘어 파크에서 열린다. 또한 오리건주(벤엘교회), 알래스카(앵커리지 한글학교), 몬태나(보즈만 한국학교)에서도 동시에 열린다.

협의회 측은 "학생과 학부모, 교사 모두가 함께 추억을 나누는 소풍 같은 하루가 될 것"이라며 "체육협회와 협력해 상품이 넘치는 가족 운동회도 함께 준비했다"고 밝혔다.

행사에서는 서북미 지역 한국학교 재

학생들을 대상으로 글짓기와 그림그리기 대회가 진행되며, 이후 가족들이 함께 참여하는 운동회와 다양한 친목 프로그램이 이어질 예정이다.

글짓기 참가 대상은 재미한국학교 서북미지역협의회 소속 학교 재학생(유치부~12학년)이다. 다만 한국 출생 학생의 경우 ▲5세 이전 미국 이주 후 3년 이상 거주 등의 조건을 충족해야 하며, 조건에 해당하지 않거나 한국에서 1년 이상 정규 교육과정을 받은 학생은 시상에서 제외될 수 있다.

미술 부문 역시 협의회 소속 학교 재학생(유치부~12학년)을 대상으로 하며, 도화지는 협의회에서 제공된다. 참가 학생들은 학교별 캐노피와 개인 돗자리, 필기도구, 그림도구, 이젤, 책상 및 접

심 등을 준비해야 한다.

당일 일정은 오전 9시 등록 접수 및 개회식을 시작으로 ▲글짓기 대회 ▲그림그리기 ▲점심시간 ▲가족 운동회 ▲폐회식 및 정리 순으로 진행된다.

특히 이번 대회에는 워싱턴주뿐 아니라 오리건 · 알래스카 · 몬태나 지역에서도 동시에 진행될 예정이어서, 서북미 한인 차세대들이 한국어와 한국문화를 매개로 함께 어우러지는 뜻깊은 화합의 장이 될 것으로 기대를 모으고 있다.

윤세진 회장과 조승주 이사장은 "학생들의 꿈과 생각을 펼치는 뜻깊은 무대가 될 것"이라며 "아이들의 밝은 웃음과 배움의 열정, 그리고 가족과 지역사회가 함께 어우러지는 따뜻한 축제에 많은 관심과 참여를 부탁드립니다"고 전했다.

제36회 학예경연대회

학생, 학부모, 교사 모두 함께 추억을 나누는 소풍 같은 하루!
체육협회와 협업하는 상품이 넘치는 가족 운동회!

일시 2026년 5월 30일(토) 오전9시-오후4시

장소 Town Square Park (Federal Way)
31600 Pete von Reichbauer Way S, Federal Way, WA 98003
오래간: 벤엘교회, 알래스카: 앵커리지 한글학교, 몬태나: 보즈만 한국학교

글짓기 참가 자격 재미한국학교 서북미지역 협의회 소속 학교 재학생 (유치부-12학년) 이하 학력 어휘경시대회와 동일
한국 출생 시 5세 이전 미국 이주 후 3년 이상 거주
[시험 응시는 가능하나 수상에서 제외되는 경우]
한국 출생 시 위 2가지 조건이 충족되지 않는 학생
한국에서 1년 이상 정규 교육 과정을 받은 학생

미술 참가 자격 재미한국학교 서북미지역 협의회 소속 학교 재학생 (유치부-12학년) *도화지는 협의회에서 제공

준비물 학교별 Canopy, 개인 돗자리, 필기도구, 그림도구, 이젤, 책상, 점심 등

후원	등록 접수 및 개회식	9:00 - 10:00
재외동포청 CONSUL GENERAL OF THE REPUBLIC OF KOREA	글짓기	10:00 - 11:00
주사애틀 대한민국 총영사관 CONSULATE GENERAL OF THE REPUBLIC OF KOREA	그림 그리기	11:10 - 12:40
사애틀 한국 교육원 OFFICE OF KOREAN EDUCATION	점심	12:40 - 1:20
	가족 운동회	1:20 - 3:40
	폐회식 및 주변 정리	3:40 - 4:00

재미한국학교 서북미지역 협의회
THE NATIONAL ASSOCIATION FOR KOREAN SCHOOLS - NORTHWEST CHAPTER

홍보 포스터.

모두를 위한 신문

미디어 전문 스포츠서울USA 우수먼즈

사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)

Immigration Law (이민법)

Speeding/DUI (속도위반/음주운전)



경력 많은 전문 변호사 2인이 교통사고·이민법을 집중 대응합니다.

- ▶ 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM
 Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM

35년 경력의
보험 전문가와
함께합니다.

권정종합보험 메디케어

- 1. 최고의 서비스 Best Service**
한국어 전용 클레임 서비스
- 2. 최저의 보험료 Best Price**
여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료
- 3. 최고의 회사들 Best Companies**
A 급이상 보험회사들로 견적비교



대표 권 정

65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을
도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분



SBI

SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKEWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600



오스카양 변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지 좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL OFFER

광고 보신분에 한하여 오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들의 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다. 지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 할 수 있도록 첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로서 고용 분쟁 이 있으신 가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고, 이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이 그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에 따라서는 몇 십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실

206) 979-7081 (한글 사무직원)
360) 218-7273 (오피스)
team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA
프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA
하버드 정치 행정대 MPP
코넬 법대 JD



Oscar Y. Yang
Attorney at Law

“대한민국을 다시 위대하게”

일천만이산가족위원회 시애틀지회, 6월 5일 KOAM-TV서 통일 강연회 개최
김수영 대표 진행, 장만순 위원장·케네스 배 선교사·서인택 상임의장 출연

“대한민국을 다시 위대하게”를 주제로 한 통일 강연회가 오는 6월 5일 오후 2시 페더럴웨이 KOAM-TV에서 열린다. 이번 행사는 “Make Korea Great Again”과 “Two Korea NO! One Korea YES!”를 구호로 내걸고, 한반도 통일과 대한민국의 미래, 해외 한인 사회의 역할을 함께 생각해 보는 자리로 마련됐다. 행사 장소는 KOAM-TV(32008 32nd Ave S, Federal Way, WA 98001)이며, 참석자들을 위해 간단한 간식과 음료가 준비된다. 참석 희망자는 김기호 사무총장(253-651-3778)에게 RSVP하면 된다. 이날 행사는 일천만이산가족위원회 시애틀지회

를 주최하는 김수영 대표가 진행을 맡는다. 김 대표는 이산가족 문제와 한반도 통일을 위한 지역사회 활동에 참여해 온 인물로, 이번 행사에서 출연자들과 함께 통일의 의미와 과제를 나눌 예정이다. 출연자로는 일천만이산가족위원회 위원장이자 원코리아법국민연대 공동대표인 장만순 위원장이 나선다. 장 위원장은 이산가족 문제 해결과 통일운동에 앞장서 온 인사로, 남북 분단의 현실과 통일의 필요성에 대해 메시지를 전할 예정이다. 또한 뉴코리아파운데이션 대표이자 원코리아법국민연대 공동대표인 케네스 배 선교사가 함께한다. 케네스 배 선교

사는 북한 역류 경험을 가진 한인 선교사로 잘 알려져 있으며, 북한 인권과 통일 문제에 대한 경험과 견해를 나눌 것으로 기대된다. ‘통일을 실천하는 사람들’ 공동상임의장이자 원코리아법국민연대 공동대표인 서인택 상임의장도 출연한다. 서 상임의장은 민간 통일운동과 원코리아 운동에 참여해 온 인물로, 실천적 통일운동의 방향을 제시할 예정이다. 주최 측은 이번 행사가 시애틀 한인사회가 한반도 통일을 다시 생각하고, 차세대와 함께 대한민국의 미래를 논의하는 뜻깊은 시간이 되기를 기대한다고 밝혔다.

대한민국을 다시 위대하게!
“Make Korea Great Again”
“Two Korea NO! One Korea YES!”
 일시: 2026년 6월 5일 오후 2시
 장소: KOAM-TV
 32008 32nd Ave S, Federal Way, WA 98001
 간단한 간식과 음료가 준비되어 있습니다. (RSVP 김기호 사무총장 253-651-3778)

진행자
 김수영 대표
 원코리아법국민연대 시애틀지회 회장

출연자
 장만순 위원장
 일천만이산가족위원회 위원장

케네스 배 선교사
 뉴코리아파운데이션 대표

서인택 상임의장
 통일을 실천하는 사람들 공동상임의장

홍보 포스터.

전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

스포츠서울USA 발행인 박재영
 편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S. #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 우송하여 드립니다.
 Sports Seoul Seattle is published weekly for \$150 per year by MS Media Group Corp.

31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003. Periodical Postage Paid at Federal Way and additional mailing offices.
 POSTMASTER: Send address changes to MS Media Group Corp, 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

- ★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 **Entryusa.co** 에서 해결해드립니다.
- ▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.
- ▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
 자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



해송
Hae Song Korean BBQ

**그대로의 맛,
더 좋아진 서비스**



새로운 운영으로
다시 시작합니다



USDA Prime Beef와
해송의 정통 한식은 그대로

NOW OPEN



32703 Pacific Hwy S,
Federal Way, WA 98003



(253) 878-5103

페더럴웨이 “**건전한복음** **새소망교회** **중심 교회**”



SUNDAY AM 11시 예배
WORSHIP PM 02시 열린찬양예배

화,수,목, 금요일 오후 7시 찬양과 기도
(예배 전 오후 6시에 저녁식사와 친목)



즐거운 찬양 공간



열린 예배 공간



성도님들 친교

“**마음을 채우는 예배**”

새소망교회는 1.5세 젊은 목회자가
청년들과 함께 만들어가는 공동체입니다.

마음이 통하는 사람들과
맛있는 음식을 나누는 따뜻한 교회



처음이어도 괜찮고, 다시 와도 괜찮습니다.
다시 시작하고 싶은 당신을 위한 교회입니다.
청년을 품고 함께 성장하는 공동체
젊은 목회자와 함께하는 열린 예배
누구든지, 언제든지 환영합니다.

“**청년들이 편하게 모이는 열린 교회**”
신앙 아니어도 괜찮습니다. 당신을 기다립니다.



Contact Us

✉ lsohn77@yahoo.com

📍 31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003

(253) 508-8902

www.newhopecommunitycenter.com





청소년 K팝 커버 그룹 'VDC K팝 댄스 퍼포먼스(VDC K-Pop Dance Performance)'.



2023: Non-Traditional Swan Lake Performers '오작교 아트 & 댄스 페스티벌', 모라도 한국전통무용단.

"내가 있는 것은 우리가 있기 때문"...모라도무용단 · VDC, 시애틀 센터 무대 오른다

제55회 노스웨스트 포크라이프 페스티벌, 5월 22~25일 시애틀 센터에서 무료 개최 올해 주제는 아프리카 '우분투'...스미스소니언과 미국 독립 250주년 공동 프로그램

5월 22일부터 25일까지 시애틀 센터에서 열리는 '제55회 노스웨스트 포크라이프 페스티벌(Northwest Folklife Festival)'이 메모리얼 데이 연휴 시애틀의 봄을 다채롭게 수놓는다. 1972년 시작돼 50년 넘는 역사를 자랑하는 이 행사는 북미 최대 규모의 무료 민속·세계음악 축제 가운데 하나로, 해마다 약 25만 명이 찾아 시애틀 센터를 거대한 문화 광장으로 바꿔 놓는다.

올해 행사는 26개 무대에서 400회 이상의 공연이 펼쳐지고, 200곳이 넘는 음식·공예 부스가 들어선다. 입장료는 무료이며, 1인당 20달러의 기부가 권장된다. 행사는 22일(금) 오전 11시 문을 열어 매일 늦은 밤까지 이어지며, 자세한 일정은 공식 홈페이지(nwfolklife.org)에서 확인할 수 있다.

◆ 올해 주제 '우분투'... 5년 시리즈의 대미

올해 페스티벌의 문화 주제는 아프리카 반투(Bantu)족의 철학에서 따온 '우분투(Ubuntu)'다. "내가 있는 것은 우리가 있기 때문이다(I am because we are)"로 풀이되는 이 말은, 인간의 존재가 서로의 관계 속에서 비로소 완성된다는 의미를 담고 있다.

페스티벌 측은 "우분투는 '소속됨(belonging)'에 관한 이야기"라며 "우리의 인간성은 가족, 친구, 이웃, 심지어 만난 적 없는 누군가와와 관계에 뿌리를 두고 있다"고 설명했다. 올해 행사는 노스웨스트 포크라이프가 5년에 걸쳐 진행해 온 문화 주제 시리즈, 즉 메타모포시스(2022), 라곰(2023), 메라키(2024), 이키가이(2025)를 잇는 마지막 해다. '기쁨(joy)', '연대(solidarity)', '해방(liberation)'을 핵심 가치로 내세웠다.

페스티벌은 올해 스미스소니언(Smithsonian)과 손잡고 미국 독립 250주년을 기념하는 특별 프로그램 '오브 더 피플: 스미스소니언 페스티벌 오브 페스티벌(Of the People: The Smithsonian Festival of Festivals)'에도 참여한다. 스미스소니언이 매년 워싱턴DC에서 여는 가장 오래되고 큰 공공 프로그램인 스미스소니언 포크라이프 페스티벌이 전국 순회의 일환으로 시애틀과 손을 잡는 것이다. 포스터 아트는 사이아레 레파에이(Saiyare Refaei), 샤테이 브라운(Charde' Brown), 알리나 하킴(Allina Hakim)이 맡아 우분투 정신을 시각적으로 풀어낸다.

◆ 음악·춤·공예·먹거리... 오감으로 즐기는 4일간의 문화 잔치

이번 행사는 단순히 보는 공연을 넘어, 관객이 직접 참여하고 전 세계 유산을 오감으로 체험할 수 있는 프로그램으로 가득하다. 시애틀 센터 내 mural 암피시어터(Mural Amphitheatre)를 비롯한 여러 야외·실내 무대에서는 지역 민속 음악, 인디 밴드, 전통 무용단의 공연이 쉽게 이어진다. 발칸 댄스와 살사 등 세계 각국의 전통 춤을 현장에서 직접 배워 보는 워크숍도 열리고, 주말 동안 시애틀 센터 캠퍼스 곳곳을 행진하는 다채로운 문화 퍼레이드(토·일 오후 3시, 월 오후 3시 15분)도 이어진다.

민속 예술·공예 공간으로는 모든 연령대가 참여해 전통 공예와 현대적 수작업 기술을 체험·학습할 수 있는 '메이커스 스페이스(Makers Space)', 의상을 하나의 민속 예술로 풀어내 문화와 패션의 연결고리를 보여주는 패션쇼 겸 가공·직조 워크숍 '스레즈 오브 더 피플(Threads of the People)'이 마련된다.

서로 다른 배경과 장르의 음악가가 즉흥적으로 만나 음악이 어떻게 진화하는지를 실시간으로 보여주는 '슈퍼포크(SuperFolk)' 쇼케이스도 올해 4차례 열린다. 음식과 지속 가능성을 함께 다루는 '쿨레아나 코리도(Kuleana Corridor)'에서는 세계 각국의 스트리트 푸드 푸드 트럭과 더불어, 식량 정의·생물 다양성·지속 가능한 먹거리 생산을 고민하는 커뮤니티 공간과 '커뮤니티 푸드웨이즈 키친(Community Foodways Kitchen)'이 운영된다. 가족 단위 관람객을 위해 지난해 신설된 '피셔 그린 글로벌 루츠 빌리지(Fisher Green Global Roots Village & Lawn Pub)'와 '파운틴 론 펌 앤드 잼 허브(Fountain Lawn Pub & Jam Hub)'도 함께 운영된다.

◆ 한복부터 K팝까지... 한인 무대 두 팀 출연 일정 확정

올해 행사에는 한인 사회를 대표해 두 팀이 무대에 오른다. 먼저 청소년 K팝 커버 그룹 'VDC 크루(VDC Crew)'가 5월 23일 토요일 오후 3시 50분, 시애틀 센터 내 '알카이 코트 스테이지(Alki Court Stage)' 무대에 오른다. 이번 공연은 미주케이팝협회(America K-Pop Association · AKA)의 주관으로 진행되며 'K-Pop Meets Tradition(전통을 만나는 K팝)'을 슬로건으로 내걸었다. K팝 무대를 통해 한국 대중문화에 익숙한 미국 젊은 세대와 한인 2세 자녀들이 함께 어우러져 즐길 수 있는 시간이 될 것으로 보인다. 이어 한국 전통 춤을 선보이는 '모라도한국전통무용단(Morado Korean Traditional Dance)'은 행사 마지막 날인 5월 25일 월요일 오후 3시, 시애틀 센터 '윌키타와 스테이지(Unkitawa Stage)' 무대에 오른다. 모라



홍보 포스터.

도무용단은 한복 차림으로 부채춤(여자 한량무 버전), 진쇠춤, 진도북춤 등으로 한국 고유의 가락과 몸짓을 무대 위에 풀어낼 예정이다. 공연 슬로건은 '전통의 계승, 공동체의 결속(Celebrating heritage. Building community.)'이다. 2019년 시애틀 지역에서 출범한 모라도무용단은 그간 한국 총영사관 삼일절 행사, 차이나타운 추석 공연, 아태문화센터(APCC) 추석 행사 등을 두루 거치며 지역 한국 전통무용의 대표 단체로

자리 잡았다. ◆ 방문객 팀 = 메모리얼 데이 연휴인 만큼 시애틀 센터 주변과 퀸 앤(Queen Anne) 지역의 교통 혼잡과 주차난이 매우 심할 것으로 예상된다. 가급적 대중교통, 자전거, 또는 시애틀 모노레일(Monorail)을 이용해 방문하는 것이 좋다. 현장 방문이 어려운 이들을 위해 일부 주요 공연과 콘텐츠는 온라인 버추얼 스트리밍으로도 병행 제공된다. (기사·사진:시애틀코리아데일리 김승규 기자)



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1~3일)

자궁
(2~6일)

유방
(2~5일)

척추
(1~5일)

편도선
(1~5일)

담낭용종(담석)
(2~4일)

요실금
(2~4일)

갑상선
(3~4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3~14일)

암수술
(5~14일)

탈장
(2~3일)

난소
(2~3일)

전립선
(1~14일)

하지정맥류
(1~3일)

※ ()입원기간 표기 ; 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검사항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 ~ 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 ~ 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 ~ 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 ~ 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 ~ 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
 ※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com





JOY 척추병원

JOY CHIROPRACTIC

조이(JOY) 척추병원에서는
체계적이고 검증된 카이로프라틱 치료로
통증의 원인을 바로잡아 드립니다.

- 🎁 교통사고 통증
- 🎁 두통, 요통, 디스크
- 🎁 좌골신경통, 근막통증
- 🎁 산전·산후 통증, 각종 통증 전문

Joy Chiropractic Clinic

SHORELINE

T. 253.202.3377

1130 M 185th St, #201
Shoreline, WA 98133

FEDERAL WAY

T. 253.202.3377

33516 9th Ave. S, Suite #8
Federal Way, WA 98003

LAKWOOD

T. 253.426.1945

9104 S. Tacoma Way, #E
Lakewood, WA 98499

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영

살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon
Instagram: Mimikwon



Bellevue \$1,099,950



3 beds / 3 bath

벨뷰 인기 커뮤니티의 첫 매물로 나온 프리미엄 코너 유닛 모델하우스이며, 고급 마감, 2카 차고와 우수 학군까지 갖춘 희소성 높은 럭셔리 타운홈.



Puyallup \$559,500



4 beds / 3 bath · 2,297 sqft

실거주와 투자에 모두 적합한 2,297sf 단독주택. 대용 차고, 프라이빗 백야드까지 갖춘 매물. 현재 월 \$2,800 렌트 수입, 2027년 1월 말까지 리스 유지로 안정적인 캐시플로우 가능.

Tacoma \$548,000



New Price

3 beds / 2 bath · 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입차·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Federal way \$1,037,990



5 beds / 3 bath · 2,962 sqft

셰프 스타일 주방과 넓은 수납공간이 돋보이는 매물. 퓨젯사운드 인근 입차로 공원·자연거닐·쇼핑시설·고속도로 접근성이 좋음

Federal way \$1,069,990



4 beds / 2 bath · 2,931 sqft

Mt. Rainier 전망, 에너지 절감형 주택으로, 2층 발코니, 넓은 패밀리룸과 럭셔리 프라이머리 스위트, 뛰어난 생활 편의 입지

Tumwater \$489,000



Sold

3 beds / 2 bath · 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 1-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Spanaway \$499,950



Sold

3 beds / 2 bath · 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Olympia \$475,000



Sold

3 beds / 3 bath · 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 퀘츠 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, I-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

1,224 Sqft. lease \$2500



18년 한식당하던곳. 장비 그대로 인수 가능,



한차원 높은 고국 방문 **지과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이를면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?

치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.

좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...

지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!
휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

- 1 임플란트 오스템 [99만원~]
- 2 임플란트 외산 [165만원~]
- 3 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]
- 4 라미네이트 [40만원~]
- 5 미백 [30만원~]
- 6 전체틀니 [180만원~]
- 7 크라운 [40만원~]
- 8 충치치료 [국내수가]

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.
※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 샛강역)
옥스치과(강남역)
스카이뷰치과(신논현역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ **올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.**



상업용 부동산은 김원현 부동산



김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com

Veronica Kim / 206-235-5353
베로니카 김 / veronicavk0101@gmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- 1. 테리야끼 \$550,000 일매상: \$4,000
- 2. 테리야끼 \$530,000 일매상: \$3,500
- 3. 테리야끼 \$230,000 일매상: \$1,700
- 4. 테리야끼 \$280,000 일매상: \$2,300
- 5. 테리야끼 \$180,000 일매상: \$2,000
- 6. 테리야끼&Sushi \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7. 테리야끼 \$830,000 일매상: \$2,200 (부동산포함)
- 8. 일본식당 \$880,000 일매상: \$2,400 (부동산포함)

Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$590,000 월매상: \$95,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

상가건물

\$2,900,000 CAP: 6%

WNBA 박지현, 토론토 상대로 첫 득점...8분간 2점·1R·2어시스트



미국여자프로농구(WNBA) 로스앤젤레스(LA) 스파크스에 입단한 박지현(사진 맨 오른쪽)이 이번 시즌 처음으로 점수를 올렸다.

박지현은 17일 미국 캘리포니아주 크립토닷컴 아레나에서 열린 WNBA 정규리그 홈 경기 토론토 템포와의 경기에서 8분 동안을 뛰면서 2점, 1리바운드, 2

어시스트를 기록했다.

박지현은 정규리그 개막전에서 1분 52초만을 뛰고 무득점에 그쳤던 것에 비해 출전 시간이 늘어나자 다양한 움직임을 보여줬다.

2쿼터 시작과 함께 코트로 들어간 박지현은 쿼터 종료 6분 55초를 데리카 햄비의 어시스트 패스를 받아 레이업을 성공, 27-

35를 만들었다.

이에 앞서 박지현은 2쿼터를 시작한 지 1분도 안 돼 은네카오 그우미케의 점프슛으로 연결되는 어시스트를 기록했다.

3점슛도 2개를 던졌지만 들어가지 않은 것이 아쉬웠다.

박지현의 소속팀 LA는 토론토에 96-106으로 저 1승 3패가 됐다.

클리블랜드, 디트로이트 꺾고 동부 결승 진출

뉴욕과 대결, 미첼, 26점·7리바운드·8어시스트로 완승 견인



미국프로농구(NBA) 클리블랜드 캐벌리어스가 디트로이트 피스톤스를 꺾고 동부 콘퍼런스 결승에 진출했다.

클리블랜드는 17일 미국 미시간주 리버 시저스 아레나에서 원정 경기로 열린 2025-2026 NBA 동부 콘퍼런스 4강(7전 4승제) 7차전에서 도너번 미첼의 활약을 앞세워 디트로이트를 125-94로 완파했다.

동부 1번 시드인 디트로이트를 상대로 최종전까지 가는 접전을 벌인 클리블랜드는 시리즈 전적을 4승 3패로 마감하고 결승에 올라 20일부터 동부 콘퍼런스 최강 자리를 놓고 뉴욕 닉스와 7전 4승제로 맞붙는다.

클리블랜드는 2018년 이후 8년 만이자 팀 창단 이후 아홉번째로 콘퍼런스 결승에 진출했다.

미첼은 26점, 7리바운드, 8어시스트를 기록하며 팀 승리를 이끌었다. 클리블랜드는 1쿼터부터 디트로이트의 공격 실패를 속공으로 연결하며 경기의 주도권을 잡았다.

미첼은 3쿼터에만 15점을 넣어 7차전 완승의 디딤돌을 놓았다. 3쿼터가 끝나갈 때 클리블랜드가 26점 차로 앞서자 디트로이트 팬들은 실망감을 감추지 못하고 경기장을 빠져나갔다.

디트로이트는 야투 성공률이 35%에 그쳤고, 리바운드 싸움에서도 41-50으로 밀려 반격의 기회를 잡지 못했다.



승리의 주역 도너번 미첼(45번)

해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 ⊕ 눈 밑 쳐짐.....	360	코트대 ⊕ 코끝	350
얼굴 쳐짐(목 쳐짐 포함).....	700	지방흡입(복부)	500
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600 ~ 1,000		

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
 수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장

에스더 나

Tel : 206-779-5382

이메일 : skgid7700@gmail.com

ONDemand KOREA
TV Box

우리클리 **Kooli**



**합법적으로 미주 No.1
한국방송 시청하세요.**

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.

\$19⁹⁹/월



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240볼에서 180볼로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에 드 몬 즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)

우리 거실에서 편안하게
티비로!
우리클리 **Kooli**

나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership



+ 페더럴웨이 뉴호프

FEDERAL WAY NEW HOPE | 방과후 학교

방과후학교

숙제 도움 & 성경 공부

HOMEWORK & BIBLE ACADEMY



월요일 - 금요일

Monday - Friday



오후 3:00 - 6:00

3:00 PM - 6:00 PM






초등 · 중학생

Elementary & Middle School

◆ 프로그램 내용 ◆

-  숙제 지도 및 학습 도움
Supervised Homework Assistance
-  성경 공부 & 기도
Bible Study & Prayer
-  간식 제공
Snack Provided Daily

-  미술 & 창작 활동
Arts & Creative Activities
-  음악 & 야외 활동
Music & Outdoor Play
-  안전한 신앙 환경
Safe Faith-Based Environment

📍 오시는 길 / ADDRESS

31411 6th Ave South

Federal Way, WA 98003

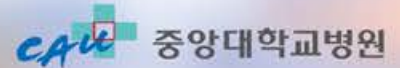


수업료: 하루 \$20



206-759-0125

— 믿음으로 배우고, 사랑으로 자라갑니다! —



휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여]), 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌 MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 WVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 * 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

오래된 안마의자? 이제 새 안마의자로 바꿀 때!

안마의자 보상판매



쓰던 안마의자, **보상받고** 새 안마의자로!

오래되어 불편했던 안마의자,
보상판매로 합리적인 가격에
새 제품으로 바꾸세요!

프로모션기간
~ 5월31일
까지



보상 혜택

최대 **\$3,000** 불
보상!

* 제품 및 상태에 따라 보상 금액은 달라질 수 있습니다.



BODYFRIEND
PHARAOH Q
바디프렌드 파라오 Q

보상판매만의 특별한 혜택!

- 최대 \$3,000불 보상
제품 상태에 따라 차등 보상
- 수거·배송 무료
번거로움 없이 한번에 해결
- 추가 할인 혜택
보상판매 고객 전용 추가 할인
- 정품·안심 서비스
맡을 수 있는 정품·안심 A/S



한국 · 일본 · 미국 제품 서북미 최대 판매 전시장

페더럴웨이 : 253-232-9277 | 에드몬즈 : 425-773-3525
22618 HWY 99 STE 111 Edmonds WA 98026 (부한식품물)



정병국 칼럼

한 영혼이 천하보다 귀하다는데...(2)

(지난 호에 이어)

이 세상 사는 동안에 우리는 무엇인가를 남겨 놓아야 하는데 어떤 것이 보람 있는 유산일까? 한 영혼이 온 천하보다 귀하다고 했으니 한 사람이라도 더 전도를 해서 가능하면 많은 영혼을 구원에 이르도록 하는 것이 가장 보람된 일이 아닐까?

전도는 반드시 목사나 전도사 등 교역자만 하는 것이 아니다. 오히려 신실한 믿음과 성실함을 가진 평신도가 더 잘 할 수도 있다. 내가 만나고 경험한 기독교 실업인들은 평신도가 거의 전부였다. 교역자는 그들에게 성경을 가르치고, 설교를 해주는 정도였고, 실제로 전도활동을 하는 것은 모두 평신도들이다.

전에는 예수를 믿지 않다가 친구의 권유로 기독교 실업인들의 조찬기도회에 몇 번 참석하다가 교회에 나가기 시작했던 이들이 지금 기독교실업인회의 중추적인 역할을 담당하고 있다.

이들은 모두 굉장히 바쁜 사람들이다. 앞에서 말했지만 우리보다 몇 배는 더 바쁘다. 사업체를 몇 개씩 가지고 전국의 지점을 돌면서 혹은 해외를 다니면서 이들은 열심히 전도한다. 그 결실이 오늘에 많은 열매를 맺었고, 현재 국내외에 수십만 명의 회원을 확보하고 있다.

기독교실업인회는 국내는 물론 해외에도 지사를 많이 두고

있다.

우리 경에는 아직 없지만 뜻있는 분들의 자문과 자발적인 전도의 욕을 모아 광고회를 출범시키려고 한다. 그동안 몇 번의 모임을 갖고 각 교회의 목사님들에게 보고하고 자문도 구했다. 많은 분들이 기도로 돕고 또한 함께 이 일에 호응하여 많은 결실이 있을 것으로 기대한다. 씨를 뿌리고 물을 주는 것은 우리들이 할 수 있지만 자라게 하고 결실을 맺게 하시는 것은 하나님의 일이다.

우리들의 주위에 있는 안 믿는 친구들을 조찬모임이나 오찬모임에 초대하여 함께 식사하면서 교제를 한다. 식사 전에 경건회를 가지면서 목사님으로부터 성경말씀을 듣고 자연스럽게 기독교를 알게 한다. 이렇게 몇 차례 함께 모임을 가지면서 좋은 친구가 되고 동역자가 되게 한다. 그런 다음에는 본인이 가고 싶은 교회에 나가도록 인도하면 된다.

이 기독교실업인회는 전 세계적으로 가장 큰 기독교 단체이며, 한국에도 40여 년 전에 이미 창설되었다. 우리 공의 이민 역사가 30여 년인데 아직도 이런 종교단체가 없다. 이번에 우리들이 범교회적으로 인원을 포섭하여 이 모임을 시작하려고 한다. 광에는 10여 개의 교회가 있고 훌륭한 목사님들도 많다. 우리들이 하는 일이 하나님이 보시기에 합당하다면, 또 전도하는 일이 우리 믿는 사람들의 가장 큰

사명이라면 이 모임에 많은 기도와 협조가 있을 것을 기대하면서 겸허한 마음으로 출범하려고 한다. 다행히 우리들의 모임을 전적으로 돕는 기독교실업인회 본부와 한남지회에서 많은 분들이 수개월 전부터 기도하면서 연락을 계속하고 있다.

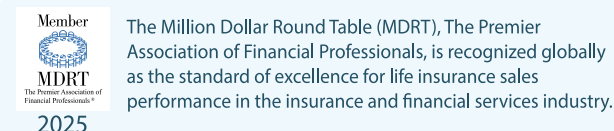
“오직 성령이 너희에게 임하시면 너희가 권능을 받고 예루살렘과 온 유대와 사마리아와 땅 끝까지 이르러 내 증인이 되리라”(행 1:8)고 하신 주님의 말씀과 한 영혼이 온 천하보다 귀하다는 말씀을 붙잡고 담력과 용기를 가지고 여러 동역자들과 힘을 모아 이 일을 조용히 추진하려고 한다. 많은 분들의 기도와 호응을 기다리면서 많은 결실이 있기를 기도한다. 특히 현재 감은 경제적으로 아주 어려운 가운데 있다. 이런 때 우리는 서로 기도해 주고 용기를 잃지 않도록 격려해 주어야 한다.

인간은 연약할 때 하나님을 찾는다. 힘이 없고 방황하는 이들에게 용기를 주고 하나님을 알게 하자. 바쁘다고 이런 일을 못한다면 서울에 나가서 그들이 얼마나 바쁘는지 한번 직접 목격해 보기 바란다. 그런 가운데서도 그들이 무슨 일들을 하고 있는지 한번 지켜보기 바란다. 우리는 이 세상에 살면서 한 영혼이라도 구원해 본 적이 있는가? 스스로 답변하고 결심을 하기 바란다.

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증권 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 분쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.



Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



한인타운소식

SKCC가 도와드립니다

아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:

- 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
- 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
- 시민권 시험 공부 필요하신 분
- 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분

정부 서비스 신청도 도와드립니다:

- 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
- 소셜연금(SSA) 신청 ♣ 사전 예약 필수입니다.

▶ 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

성공적인 이벤트를 위한 파트너

다년간의 경험과 전문성을 바탕으로 소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.

- 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
- (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
- 최적화된 음향 시스템 제공
- 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
- 이벤트 맞춤 컨설팅

※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※

- 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로 행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.

MB 엔터테인먼트: 206-227-0700

워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된 볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활 즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)

한달 수강료 \$60.
연락처 253 651 5133

전화만으로도 답답함이 땡!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다. 이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠. 그래서 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다. 증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에 역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소합니다.

역경21 : 206-458-9912

워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육학과 동문 연합회를 결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.

전화: (253) 941-4989

ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년 부터 한인을 위한 상담전문치료 연구소로서 주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) / 심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
- 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등 각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템 (one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다. 여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education : 여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부 보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 - 오후 12시)
린우드 (매주 목요일 오전 10시-오후 12시)

무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이 무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로 무료상담 기회 제공 (유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능합니다) (Medicaid 100% 커버)

한국어 문의 : 253-941-2287
린우드 : 4629 168 th St, SW #E, Lynnwood, WA 98037 (425-776-1290)
타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499 (253-302-3826)

벨칸도 합창단 단원모집

벨칸도 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과 복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로 가곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을 같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다. (단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스

연습실: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001
연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분
1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임
같은 파스함을 나누어요.
425-559-0107

홈 케어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)
Love & Care for Parents
ABBA Home Care
253.838.1156

스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood
2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087
모임: 매주 목요일 10AM-2PM

새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.
문의: 253-223-3149

금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분
50여 년 경력의 의산 김영준 선생님 지도.
장소: 아태문화센터 (APCC)
4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409
시간: 매주 금요일 10 am - 2 pm
연락처: 253-232-7181

한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜 경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고 싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오. 저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습
시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분
주소: 페더럴웨이
문의 : 206-940-8286

인생이 달라지는 독서 모임

좋은 책, 깊은 대화, 따뜻한 사람들
함께 읽고, 함께 나누는 시간
책사공에서 시작해 보세요
장소: University Place Library
시간: 매달 셋째 주 금요일
오전 11:00 - 오후 4:00
문의: 571-351-7663

통합한인업소록 리스팅·광고접수

광고문의 206.779.5382 / E-mail: mediahankookweekly@gmail.com

2027년 서북미 통합업소록과 함께하세요!



글:최성현
그림:이현세



Buddy



『 374회 』

제5화 : 왜글 [Waggle]



서북미 한인 학부모회, 제3회 미술대회 개최

K-12 학생 대상 '한글'과 '한국의 얼' 주제로...출품 접수 8월 24일~9월 14일
워싱턴주 주지사상·연방 하원의원상·시애틀 총영사관 특별상 등 수여할 예정

서북미 한인 학부모회(Pacific Northwest Korean Parents Association, 이하 PNW KoPA·피앤더블유 코파)가 제3회 미술대회를 개최한다. 이번 대회는 K-12학년 학생들이 한국의 고유 문자이자 소중한 문화유산인 '한글'과, 한국의 문화·전통·자연·예술적 정서 속에 깃든 '한국의 얼'을 주제로 삼아, 자신만의 시선과 방식으로 창의적으로 표현해 보는 뜻깊은 기회를 제공한다.

◆ 출품 자격과 일정

온라인 출품 기간은 2026년 8월 24일부터 9월 14일 정오까지이고, 미 서북부(PNW) 지역에 거주하는 K-12학년 학생이 참가할 수 있다. 참가 학생은 2026년 가을에 시작되는 2026~2027학년도 새 학년 기준으로 접수해야 하고, 시상식 및 전시를 위해 실물 작품 제출이 가능한 경우에 한해 응모할 수 있다.

모든 출품작은 2026년 5월 18일 대회 공지 이후 창작된 순수 창작물이어야 하고, 사진과 AI 생성물, 디지털 아트, 포토샵이나 필터를 사용한 디지털 수정 작업은 허용되지 않는다. 또한 이전에 수상 경력이 있는 작품은 출품할 수 없다.

◆ 출품 부문과 접수 방법

출품 부문은 '2D 아트 부문'과 '레터 데코레이션(Letter Decoration)' 두 분야로 나뉜다.

2D 아트 부문은 순수 회화 및 드로잉 작품을 대상으로 하고, 수채화·유화·아크릴·소묘 등 전통적인 미술 기법을 활용한 작품을 접수받는다. 작품 크기는 최소 9"×12"부터 최대 21"×33"까지 가능하다.

레터 데코레이션 부문은 제공된 '한글' 템플릿을 활용해 참가자의 개성과 창의성을 자유롭게 표현하는 형식으로 진행된다. 참가자는 컬러링과 콜라주 등 다양한 기법을 활용할 수 있고, 제공된 '한글' 글자의 폰트, 크기, 배치는 자유롭게 조정할 수 있다.

참가비는 작품 1점당 20달러다. 참가자는 1인당 하나의 신청서만 제출할 수 있고, 2D 아트 부문과 레터 데코레이션 부문에서 각 부문별 최대 10점, 총 20점까지 출품할 수 있다.

여러 작품을 출품하는 경우에도 모든 작품은 하나의 신청서에 포함해 한 번에 동시에 접수해야 하고, 제출 후에는 수정이나 추가 출품이 불가능하다.

◆ 시상 내역과 결선 발표

다양한 시상도 마련되어 있다. 2D 아트

부문 대상 수상자에게는 워싱턴주 주지사상(Washington State Governor's Award)과 함께 상금 300달러가 수여된다.

2D 아트 부문과 레터 데코레이션 부문에는 각각 금상, 은상, 동상 및 특별상이 마련되어 있고, 금상·은상·동상 수상자에게는 워싱턴주 주지사상 및 연방 하원의원상 등 주요 공공기관 명의의 상장이 수여될 예정이다. 특별상 수상자에게는 시애틀 대한민국 총영사관 특별상이 수여된다. 모든 수상자에게는 워싱턴주 연방 하원의원 애덤 스미스(Adam Smith)의 축하 서한도 함께 전달될 예정이다.

결선 진출자는 이메일을 통해 개별 통보되고, 수상작은 이후 PNW KoPA 공식 웹사이트에 영구 게시될 예정이다. 이번 대회가 한인 차세대들이 한글의 아름다움을 깊이 이해하고, 예술적 창의성을 마음껏 발휘하는 뜻깊은 기회가 되길 바란다.

출품 접수 및 자세한 내용은 PNW KoPA 공식 웹사이트(<https://pnwko-pa.org/2026-art-competition/>)에서 확인할 수 있다.

▲문의: competition.pnwkopa@gmail.com



2D ART + Letter Decoration
Eligibility: K-12
Theme: 한글, 한국의 얼 / Hangeul, the spirit of Korea
Entry Period: August 24 - September 14, 2026 at 12:00 PM (Noon)
Enter: <https://pnwko-pa.org/2026-art-competition/>

2D Art
Entry Categories: K-G2 / G 3-5 / G 6-8 / G 9-12
Size: Min 9 Inch x 12 Inch, Max 21 Inch x 33 Inch with Artist Statement (Max 250 words)
Drawing or painting
(Crayon/ Colored Pencil / Tempera/ Oil Painting/ Watercolor/ Pastel/ Charcoal/ Ink) 2D collage

Awards
*Grand Prize- Governor's Award of Washington State \$300
*Gold Prize- Governor's Award of Washington State \$100
*Silver Prize- Congressional Representative Award \$50
*Bronze Prize- City of Bellevue Art Commissioner Award \$20
with a congratulatory letter from the U.S. Representative Adam Smith of Washington State

Special Award
*Consulate General of the Republic of Korea in Seattle Award \$100

Letter Decoration
Entry Categories: K-G2 / G 3-5 / G 6-8 / G 9-12
Size: 11x17 Inch (K-G5) / 18x 24 Inch (G6-G12) with Artist Statement (Max 250 words)

Awards
*Gold Prize- Governor's Award of Washington State \$100
*Silver Prize- Congressional Representative Award \$50
*Bronze Prize- City of Bellevue Art Commissioner Award \$20

홍보 포스터.

com

북한 여자축구 내고향팀, 방한 이틀째 수원서 훈련 이어가



아시아축구연맹(AFC) 여자 챔피언스리그(AWCL) 4강 토너먼트에 출전하는 내고향여자축구단이 18일 훈련장으로 이동하기 위해 경기도 수원시 한 호텔에서 나오고 있다.

북한 내고향여자축구단(이하 내고향)이 방한 이틀째인 18일 경기 수원시의 숙소와 훈련장을 오가며 본격적인 대회 준비에 나섰다.

이날 오후 3시 30분께 내고향 선수단이 훈련장으로 향하기 위해 수원시의 한 호텔 로비에 모습을 드러내자 현장에는 긴장감이 감돌았다. 선수들은 전날과 마찬가지로 검은색과 녹색이 섞인 반소매 상의와 반바지를 착용하고 빨간색 양말과 흰색 운동화를 신은 차림으로 버스에 올라탔다.

주변에는 많은 취재진과 시민들이 뒤섞여 관심 어린 눈길을 보냈지만, 이들은 굳은 표정으로 정면을 응시하며 조용히 줄지어 이

동했다.

내고향은 20~23일 수원종합운동장에서 진행되는 아시아축구연맹(AFC) 여자 챔피언스리그(AWCL) 4강 토너먼트 출전을 위해 전

날 한국을 찾았다.

방한 이틀째인 이날 내고향 선수단은 오전 내내 숙소 내부에 머물다가 오후 4시께부터 수원시의 한 야외 축구경기장에서 비공개

훈련에 돌입했다. 이들이 이동하기 수십 분 전부터 현장에 배치된 경찰관들은 호텔 출입구와 인도에 폴리스라인을 설치한 채 시민들의 접근을 통제하며 만일의 사태에 대비했다.

경찰은 이날 숙소 주변과 훈련장 일대에 인력 67명을 투입해 현장 상황을 살폈다.

이들은 이날 오후 6시께 훈련을 마쳤다. 이후 숙소로 복귀해 저녁 식사와 정비를 마칠 계획이다.

내고향은 오는 19일 오전 수원시체육회관에서 다른 참가팀들과 함께 회의를 진행한 뒤 오전 11시 45분부터 수원시 종합운동장에서 열리는 공식 기자회견에 참석한다. 통일부에 따르면 전날 방한한

내고향 선수단은 선수 23명, 스태프 12명 등 총 35명이다.

북한 스포츠 선수가 방한해 경기를 치르는 건 2018년 12월 국제탁구연맹(ITTF) 월드투어 그랜드파이널스 이후 8년 만이고, 여자 축구 종목으로 한정하면 2014년 인천 아시안게임 이후 12년 만의 방한이다.

오는 20일 오후 2시 멜버른 시티 FC(호주)와 도쿄 베르디(일본)가 맞붙으며, 같은 날 오후 7시에는 수원FC 위민과 내고향이 남북 클럽 대결을 펼친다. 준결승전 승자는 23일 오후 2시 같은 구장에서 우승컵을 두고 맞붙게 된다.

내고향 선수단은 결승에 진출하게 되면 오는 24일 출국할 예정이며, 준결승에서 경기를 마치면 오는 21일까지 한국에 머무는 것으로 알려졌다.

'21m 우승 췌기 퍼트' 라이, 메이저 골프 PGA 챔피언십 제패

에런 라이(잉글랜드·사진)가 남자골프 강호들을 제치고 시즌 두 번째 메이저 PGA 챔피언십(총상금 2천50만달러) 우승 트로피를 차지했다.

세계랭킹 44위인 라이는 18일(한국시간) 미국 펜실베이니아주 뉴타운 스퀘어의 애러니윙크골프

클럽(파70)에서 열린 대회 마지막 날 4라운드에서 이글 1개, 버디 6개를 몰아치고 보기는 3개로 막아 5언더파 65타를 쳤다.

합계 9언더파 271타를 적어낸 만 31세의 라이는 메이저 대회를 두차례나 제패했던 온 램(스페인)과 전날 선두였던 엘릭스 스몰리

(미국)를 3타 차로 여유 있게 따돌리고 우승 상금 369만 달러(약 55억원)를 받았다.

라이는 이번 우승으로 세계랭킹을 15위까지 끌어올렸다. 인도 출신 아버지와 케냐 출신 어머니 사이에서 태어난 라이는 짐 반스(1916년, 1919년) 이후 107년 만



에 PGA 챔피언십 우승 트로피인 워너메이커 트로피를 거머쥔 잉글랜드 선수로 기록됐다.

Spring SALE

5/25(월) - 5/31(일)

\$300 이상 구매시 선물

or




고향찰현미 3kg 자연팜들기름 250ml

재고소진시 조기마감,한국직배송,김치예약 제외)

가입 즉시 선물

이메일로 간편하게!




or

돈까스 (통심/치즈) 삼겹살 1lb

\$50 이상 구매시

재입고



집에서 고추장을 만들어 보세요

바이오스타
고로쇠 고추장 만들기 세트
Marinated LA Galbi
4kg ~~\$85~~
\$75

재입고



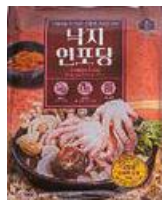
자연팜
생들기름
Perilla Oil
250ml
\$42

재입고



연수네 쌀가게
수향미(상)
Premium Suhyang Rice
4kg ~~\$32~~
\$17

고래미 설래담
아무거나 **2팩 이상 구매시 20% off**
Buy any 2 Packs



설래담
낙지연포탕
Octopus Soup
600g ~~\$25~~
\$20



설래담
모듬 해물탕
Spicy Brown Croaker Stew
750g ~~\$20~~
\$16



설래담
민어매운탕
Spicy Brown Croaker Stew
680g ~~\$20~~
\$16

하남낙지 **2팩 구매시**
Buy 2 Packs



주현푸드
하남낙지
Spicy Octopus
350g ~~\$18~~
2 for \$36



용대황태연합
하늘내린 황태채
Shredded Dried Pollock
200g ~~\$20~~
2 for \$30
Limit 1 Set



유명수산
영광 법성포 영광굴비
Dried Yellow Corvina (Gulbi)
80g x 10미 ~~\$75~~
1 for \$65
2 for \$110



오성수산
여수 지리멸치
Small Dried Anchovies
1.5kg ~~\$85~~
\$60



오성수산
여수 다시멸치
Large Dried Anchovies
1.5kg ~~\$60~~
\$49



wooltari SEATTLE
206. 651. 7630
2116 South 314th St,
Federal Way, WA98003

🕒 **영업시간**

월-토요일 : AM 9:00 - PM 6:00
일요일 : AM 10:00 - PM 6:00



HMART
www.hmartus.com

7 DAYS SALE

MAY 22ND - MAY 28TH, 2026

일주일 내내 매일할인
(아채부/정육부는 4일만 진행)



Long Weekend
그릴파티
특가전

Memorial Day Specials

BBQ 후 달달한 간식까지!

BBQ, Half, Sliced 3종
삼겹살
6.48
LB

ONLY 4 days 금/토/일/월

Richmond
리펠리 리치몬드 아이스크림
4pk/108ml 2종
3.98
EA

Chocolate Cream Bun
Matcha Cream Bun
Strawberry Cream Bun
삼립 크림빵
38g 5종
1.98
EA

스웰리 소금 버터떡빵
38g
1.98
EA

Choco mont
오리온 초코몽
4pk/36g 3종
2.48
EA

HOT DEALS

레드체리
ONLY 4 days 금/토/일/월
6.48
LB

이도 한국산 총각김치, 파김치
800g, 650g 2종
10.98 / **12.98**
PK

WHITE SHRIMP
9-14
9/14 머리새우
2LB
11.98
PK

항공수산전
Fresh Seafood,
Flown Directly from Korea!

신선한 바다의 맛을 그대로 -
활광어, 활도다리, 아나고회감,
봉지해삼, 봉지명게 그리고
민물장어(구이용)을
즐겨보세요.

PRODUCE SALE 야채

ONLY 4 days 금/토/일/월

2LBS (ZESPRI) 골드키위 9.98 PK	하미 멜론 1.28 LB	백/황도 복숭아 3.48 LB	네이블오렌지 0.98 LB	9.8oz 블루베리 5.48 PK	타미 망고 12.98 BOX
(폴무원) 순두부찌개 키트 매운/보통매운/순한맛 2.48 EA	그린빈 2.28 LB	단호박 1.08 LB	한국오이 1.48 LB	생강 1.28 LB	파 1.00 EA

MEAT DEALS 정육

ONLY 4 days 금/토/일/월

LA냉동갈비 11.98 LB	차돌박이 8.98 LB	앵거스 초이스 우삼겹 샤브 8.48 LB	찌게용 삼겹살 2.98 LB	냉장 돼지불고기 4.48 LB	돼지등갈비 5.48 LB
------------------------------	---------------------------	-------------------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------------

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright©H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine

GROCERY DEALS 식료품

SEAFOOD SALE 수산

--	--	--	--

DELI SPECIALS 반찬

--	--	--	--

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

--	--	--	--

NEW ARRIVAL

SHOP NOW!

20bts/500ml (프레쉬) 마운틴프레쉬 생수 3.98 BOX

Mountain Fresh SPRING WATER CLEAN & PURE

OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE!
VISIT YOUR NEAREST LOCATION

Bellevue | Federal Way | Lynnwood | Redmond
Tacoma | Ballard | Lynnwood Gmart (8am-9pm)

과 UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다.

* UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.