

# MON MAG' BEAUTÉ

BY ZEN ATTITUDE

novembre-décembre 2021



## Nos actus

DÉCOUVREZ  
TOUTES LES NEWS  
DE L'INSTITUT EN  
EXCLU

## L'instant beauté

VOS SOINS  
VISAGE

## Spécial fêtes

RETROUVEZ NOS  
CONSEILS POUR UN  
MAQUILLAGE DE  
FIN D'ANNEE  
REUSSI

A hand with two gold bangles is shown at the top, dropping a stream of gold and white star-shaped confetti into another hand held open below. The background is a soft, light pink. The text is overlaid in the center in a white, bold, sans-serif font.

**SAUPOUDREZ  
VOTRE NOËL  
DE BEAUTÉ**



**ZEN** ATTITUDE  
Institut de Beauté

86 Avenue Des Nations  
57970 Yutz  
03 82 83 63 44

HORAIRES D'OUVERTURE  
lundi, mardi jeudi et vendredi : 9H-12H  
14H-19H  
Mercredi : 10H-12H 14H-19H  
Samedi : 9H-17H00

[www.institutzenattitude.fr](http://www.institutzenattitude.fr)



Magazine créé par BELLYST  
réseau d'instituts & spas

Crédits photos : Istock payot  
nature cos  
Edité par Sophie Masuy  
Diffusé par ZEN ATTITUDE  
Tous droits réservés  
Reproduction interdite

Mes petits lutins de Noël m'ont dit que tout le monde était très stressé cette année. Pas de panique l'institut de beauté Zen Attitude..... vous promet des fêtes de fin d'année placées sous le signe de la beauté et de la détente.

Vous trouverez dans ce sublime institut, des idées cadeaux renversantes, des soins du visage pour que vous soyez éclatante et des massages qui vous feront oublier tout ce qui a pu se passer en 2021.

Quant à moi, après un massage le 24 décembre, je serai fin prêt pour distribuer tous les cadeaux que vous aurez achetés. La nuit sera longue, alors n'oubliez pas de me laisser quelques friandises au pied du sapin. La veille de Noël est le seul jour de l'année où la mère Noël ne peut pas surveiller ce que je mange.

OH OH OH ! Joyeuses fêtes à tous,  
Le père Noël

*L'équipe des Zens*



# SOMMAIRE

**03** EDITO

**06** SUBLIME POUR LES FÊTES

**07** DES COFFRETS DE RÊVE

**09** PETITES ATTENTIONS POUR UN GRAND NOËL

**11** OFFREZ-VOUS UNE PEAU ÉCLATANTE À NOËL

**13** COMMENT APPLIQUER SON ROUGE À LÈVRES

**15** PROFITEZ PLEINEMENT DE VOTRE MASSAGE

**17** LE NOËL DES ENFANTS



LA PLUS BELLE DES ATTENTIONS

LA CARTE CADEAU

ZEN ATTITUDE

une autre façon de dire

JE PRENDS SOIN DE TOI



Nos **cartes cadeaux** beauté & bien-être  
sont disponibles à l'institut  
ou 7/7 sur notre site internet  
[www.institutzenattitde.fr](http://www.institutzenattitde.fr)

# SUBLIME POUR LES FÊTES

Les fêtes sont l'occasion parfaite d'oser être encore plus belle.  
Nous vous avons sélectionné 4 prestations à faire dans notre institut  
pour que cette fin d'année rime avec beauté.



## Charmez le père Noël avec un regard renversant

VOTRE REHAUSSEMENT DE CILS VERSION 2.0 A 88€

## Ouvrez vos cadeaux avec des mains parfaites

UN BEAU VERNIS POUR LES FETES AVEC  
LE SEMI PERMANANT POUR 29€



## Soyez la star de la soirée

ON VOUS SUBLIME A VOTRE CONVENANCE POUR CES  
JOURS DE FETE POUR 32€

## Le soin magique pour des fêtes en beauté

SOIN SPECIAL NOEL VISAGE POUR 85€  
Soin maison ZEN ATTITUDE 1h20.  
Soin visage et Corps personnalisé en fonction de vos  
envies et de votre peau!



# PETITES ATTENTIONS POUR UN GRAND NOËL

Faire plaisir avec un petit budget c'est possible à l'institut  
ZEN ATTITUDE.

Découvrez notre sélection de cadeau à moins de 14€.

## LES BOMBES DE BAIN

Elles pétillent, moussent et parfument l'eau du bain. Elles font fureur ! les bombes de bain champagne existent et peuvent s'offrir seule ou entrer dans la composition d'un coffret sur-mesure.

3€



## LES CRAKERS BEAUTÉ

Offrez un crackers surprise ! A mettre dans l'assiette de vos invités ou au pied du sapin. Ils renferment des produits STAR de nos marques de cosmétiques en taille voyage.

Crackers Sorbet exfoliant + Masque blanc crème  
18€



## LES MILKY PACKS MAINS

Les gourmandises qui ne se mangent pas ! Ces petits savons en forme de madeleine et leurs crèmes de main assorties, délicatement parfumés, doux et hydratants.

3 PARFUMS AU CHOIX: MYRTILLE, FRAISE ou MANGUE

13€



## LES BOUGIES

Des parfums délicats, 35 heures de combustion, les bougies parfumées font toujours plaisir.

5 parfums au choix et son nectar corps coordonné pour un coffret plaisir.

A partir le coffret 39€

( La bougie offert valeur de 19,90€ )



*L'incontournable*

## LA CARTE CADEAU ZEN ATTITUDE

Pour faire plaisir tout simplement.

Choisissez votre montant, et laissez vos proches déterminer s'ils préfèrent un soin, un massage ou un produit de soin.



# DES COFFRETS DE RÊVE

Tous les ans, vous les attendez avec impatience... Les coffrets de Noël sont arrivés !  
Chacun de ces coffrets révélera votre beauté et offrira à votre peau tout ce dont elle a besoin pour traverser l'hiver en beauté.

## Lutter contre les rides

### COFFRET SUPREME JEUNESSE PAYOT

Le coffret que vous allez toutes vous arracher !

Crème Suprême jeunesse de jour 50ML

En cadeau une trousse et une crème jeunesse regard

Prix : 102€



## Coup de froid sur mes joues

### COFFRET SENSI GREEN SKINCARE

Peau irritée par le froid ? Ce coffret est fait pour vous !

Ce coffret est composé de son gommage pour éliminer les peaux mortes des peaux fragiles, de son gel anti-rougeurs qui traitera vos irritations et sa crème confort qui porte bien son nom!

Prix : 69€

## 100 % hydratation

### COFFRET HYDRA GREEN SKINCARE

Stop à la peau qui tiraille !

Coffret comprenant une crème Hydra + un Contour des yeux défatigant +

un Masque Hydra

Prix : 59€



## Peaux en manque d'éclat

### COFFRET BLUE TECHNILISS PAYOT

Un teint illuminé et un grain de peau affiné.

Crème de jour blue techni liss 50ML

En cadeau une crème regard + une Trousse

Prix : 59€50



# DES COFFRETS DE RÊVE

## Coffret Corps

Le Coffret des gourmandes ! Blancrème Gel douche en bouteille, petit pot de gommage et crème corps fondant, ce coffret au look soigné va vous régaler tant par ses odeurs que ses textures.

4 senteurs aux choix : Vanille/ Tonka  
Pêche/ Abricot  
Fraise / Grenade  
Noix de coco / Litchi

Prix : 21€



## Offrez un nouveau souffle à votre peau!

### COFFRET Jeunesse + GREEN SKINCARE

Ce coffret est composé de la crème Jeunesse+, son Contour des yeux crème jeunesse +, et le Masque Jeunesse + à base d'acide hyaluronique bio et huile d'argan pour une régénération complète.

Valeur initiale 144€

Prix : 69€



## Le plaisir Cube!

Petit cube Nutri Payot à mettre dans l'assiette pour Noël ou à suspendre au sapin. Comprend une crème nutricia visage 30ml, un stick à lèvres n°2 et sa crème des mains velours 30ml.

Prix : 26€



## TOUS LES COFFRETS SONT DES ÉDITIONS LIMITÉES

Contactez-nous vite pour réserver le coffret que vous préférez.

Vous ne savez pas lequel choisir, mais vous voulez profiter de leurs tarifs exceptionnels ? Lors de votre visite, nous vous conseillerons le coffret qui comblera votre peau en fonction de vos besoins.

# DES SOINS DE RÊVE

## Escale

### au pôle Nord

Massage Evasion au choix.

1h

et son soin visage éclat

30MIN

**99€**

## Les Gourmandises du père Noël

Escale Corps

Gommage+ Enveloppement +

Massage Evasion

et soin visage éclat

1H45

**159€**

## Ho, Ho, Ho!!!

Soin visage pour redonner  
éclat et beauté

30MIN

Massage des mains offert  
pendant la pose du masque.

**37€**

## FORFAIT 3 SOINS CORPS

Toutes nos nouveautés Escale  
Corps 2021:

- Les Gourmandises du père Noël

- Escale créole 1h30

- Escale Oriental 1h45

**Valeur initial 385€**

**309€**

## FORFAIT 4 SOINS CORPS

Offrez vous du bien-être pour  
les 4 saisons 2022

Composez vos 4 ESCALES  
bien-être

**Valeur initial 476€**

**389€**

Nos **COFFRETS  
EQUATORIA**

Massage

Bon Cadeau

+

Huile sèche au choix

EN  
SOLO

Bon Cadeau Bien-être 30 MIN  
& Son huile sèche bio

**69€**

Bon Cadeau Bien-être 60MIN  
& Son huile sèche bio

**99€**

**EQUATORIA**

Bon Cadeau Bien-être 1h45MIN  
& Son huile sèche bio

**149€**

EN  
DUO

Bon Cadeau Bien-être 30 MIN  
& Son huile sèche bio

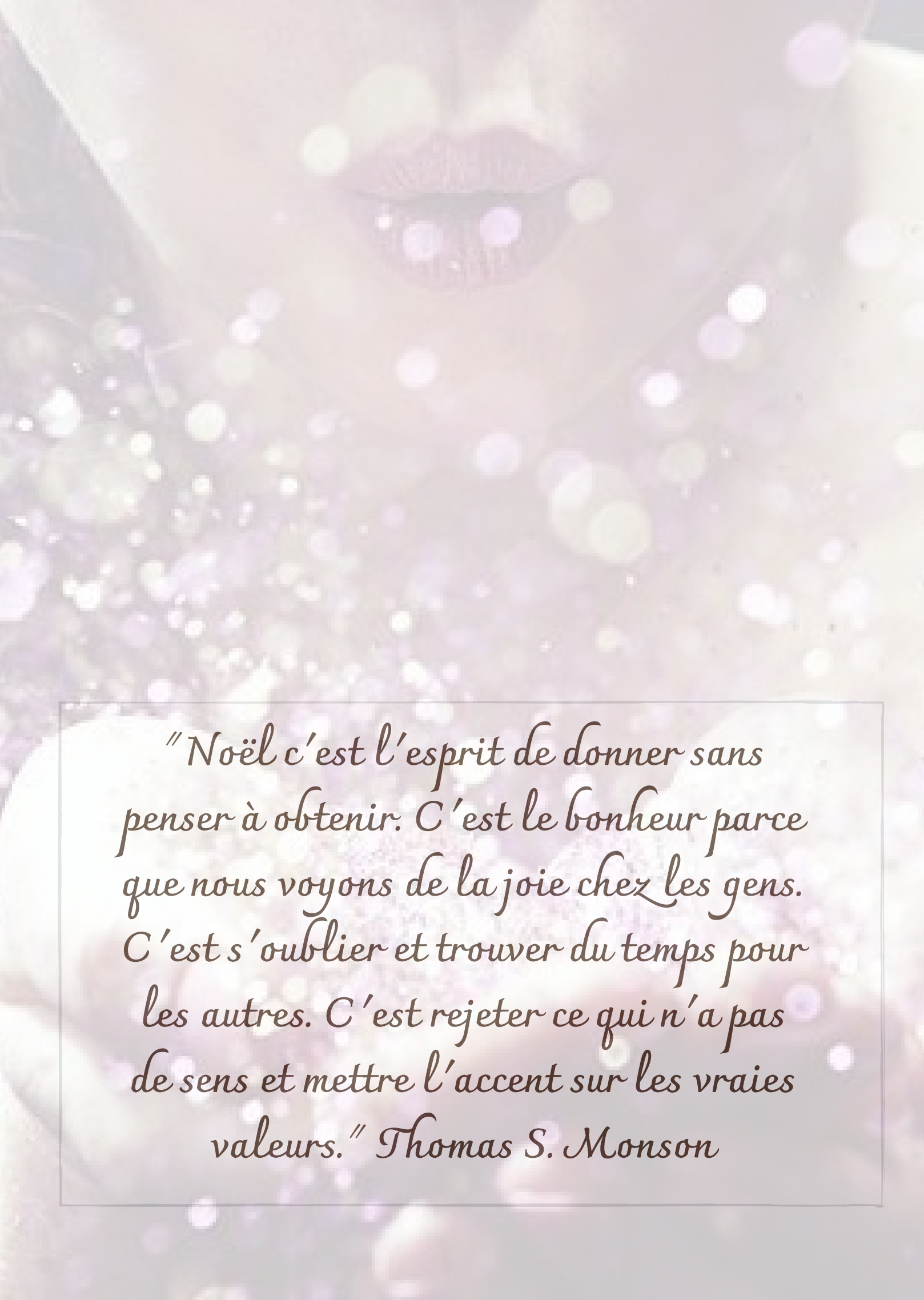
**99€**

Bon Cadeau Bien-être 60MIN  
& Son huile sèche bio

**169€**

Bon Cadeau Bien-être 1h45MIN  
& Son huile sèche bio

**239€**



*"Noël c'est l'esprit de donner sans penser à obtenir. C'est le bonheur parce que nous voyons de la joie chez les gens. C'est s'oublier et trouver du temps pour les autres. C'est rejeter ce qui n'a pas de sens et mettre l'accent sur les vraies valeurs." Thomas S. Monson*

# OFFREZ-VOUS une peau éclatante à Noël



**Les festivités de Noël vont bientôt commencer. Nous ne sommes qu'en novembre et pourtant il faut déjà y penser ! On sent déjà votre niveau de stress monter. Si vous voulez être resplendissante pour les réveillons, nous avons la solution. Grâce à nos soins, cette année, au lieu de vous entendre dire « tu as l'air fatigué » tout le monde vous dira « waouh tu es superbe, donne-moi ton secret ! »**

**Nuits courtes, abus d'alcool et nourriture trop riche, votre peau subit tous les ans les conséquences de ces excès.** Anticipez en boostant les défenses de votre peau et prenez dès à présent un rendez-vous pour un soin du visage à l'institut.

Les résultats sont immédiats ! Dès que vous sortez de notre douillette cabine de soin, vous ne pourrez que constater que votre peau a déjà changé.

En complément de votre soin, vous repartirez avec votre prescription beauté et les produits dont vous aurez besoin pour que les résultats soient optimaux au moment des fêtes.

#### **Quel soin me recommandez-vous ?**

Nous le déterminerons ensemble lors de votre rendez-vous. Nos soins du visage s'adaptent en fonction des besoins de votre peau. Pour cela nous commençons toujours par un diagnostic précis et complet pour tout savoir sur vos habitudes de vie, votre routine beauté quotidienne et sur ce que vous aimerez comme résultats.

#### **Devrais-je passer une heure dans la salle de bain matin et soir ?**

Nous adaptons votre routine de soin en fonction du temps que vous voulez vous accorder. Cependant quelques étapes sont indispensables pour que votre peau se régénère et que vous obteniez cette peau saine et éclatante que vous désirez.



### Y a-t-il d'autres choses que je devrais faire pour avoir une peau éclatante ?

Oui, pour encore plus de résultats, une hygiène de vie saine vous aidera dans votre quête de la peau parfaite. De petits efforts qui vous sembleront insignifiants quand vous verrez au fil des jours votre peau se transformer.

#### NOS CONSEILS :

##### Mangez des aliments riches en antioxydants

Votre alimentation a un effet sur l'éclat de votre peau. Les fruits et légumes contiennent de puissants antioxydants qui aident à protéger la peau des dommages cellulaires causés par les radicaux libres. Visez au moins 5 portions de fruits et légumes par jour et diversifiez les variétés au maximum car chacun a des propriétés intrinsèques.

##### Hydratez-vous de l'intérieur

Une bonne hydratation est directement liée à la régénération des cellules de la peau. Buvez des boissons non sucrées comme de l'eau (y compris pétillante ou infusée aux fruits) ou du thé.

##### Prenez un bol d'air

Été comme hiver sortez prendre l'air et profitez-en pour respirer profondément. Faire des balades au grand air oxygène vos cellules et chaque balade vous permet de faire le plein de Vitamine D.

Mais ne vous inquiétez pas, notre priorité est de prendre soin de vous et de révéler votre beauté naturelle. Nous vous donnerons tous nos meilleurs conseils lors de votre prochain rendez-vous.

## PRENEZ RENDEZ-VOUS

En ligne 7/7 sur notre site

[www.institutzenattitude.fr](http://www.institutzenattitude.fr)

Par téléphone au 03. 82.83.63.44

## CARTE DE SOINS

Sélection hiver 2021



### INSPIRE

Un soin conçu pour vous vider la tête.

Ce soin apportera un souffle nouveau d'hydratation sur votre visage, accompagné d'un soin contour yeux et mains.

*Durée et prix : 1h15 - 80€*



### SERENI BIO

Ce soin est un cocon de douceur. Accompagné d'un doux parfum d'amande, il permet de traiter les peaux sensibles. Une douceur inégalée.

*Durée et prix : 1H - 67€*



### LE NATUREL

Soin Bio de Payot, des produits à base d'huiles essentielles qui redonne de l'éclat à votre peau.

*Durée et prix : 1H- 75€*

# COMMENT APPLIQUER PARFAITEMENT son rouge à lèvres



Le rouge à lèvres est le produit de maquillage que l'on a forcément dans notre trousse. Il illumine notre visage et réhausse notre maquillage pour le finir en beauté.

Appliquez votre rouge à lèvres comme une pro grâce à nos conseils.

**Préparez vos lèvres :** Vous n'allez quand même pas appliquer votre plus beau rouge sur des lèvres sèches et gercées? Commencez par un gommage doux des lèvres puis appliquez un baume nourrissant. Absorbent le surplus de matière pour éviter que votre rouge ne file. Vos lèvres sont maintenant prêtes à être mises en beauté.

**Appliquez un peu d'anti-cernes** ou à défaut un fond de teint fluide et appliquez-le sur vos lèvres. Cet apprêt donnera à votre rouge à lèvres une base lisse et uniforme afin qu'il ne migre pas dans les ridules. Cette étape n'est pas indispensable mais fonctionne très bien si vos lèvres sont hyper pigmentées ou striées.

**Pour définir le contour naturel de vos lèvres** et éviter que votre rouge à lèvres ne file, utilisez un crayon à lèvres pour délimiter et ourler parfaitement les contours de vos lèvres. Vous pouvez remplir l'intérieur des lèvres au crayon, cette astuce aidera à la tenue du rouge à lèvres.

**Passons maintenant à l'application du rouge à lèvres.** Il n'y a pas de vraies règles pour appliquer votre rouge. Envie de précision, le pinceau à lèvres sera votre meilleur allié. Mais si vous préférez l'appliquer directement avec le tube ne vous en privez pas. Une fois que votre rouge est appliqué, estompez la matière avec un mouchoir en papier, puis appliquez une seconde couche.

**Pour une bouche sexy et glamour,** appliquez un gloss un peu plus clair que le ton de votre rouge au centre de vos lèvres.

## Astuce n°1

Après avoir appliqué votre rouge à lèvres, placez votre index dans votre bouche, puis retirez-le. L'excès de rouge à lèvres se détachera sur votre doigt plutôt que sur vos dents.

## Astuce n°2

Si votre rouge à lèvres se casse, il est facile de le réparer. Chauffez la partie cassée avec un briquet. Lorsqu'elle est un peu fondue, remettez-le dans le tube, faites-la pivoter vers le bas et placez-le au réfrigérateur 30 minutes.



## Quel rouge à lèvres choisir ?

Choisir les couleurs et les textures des rouges à lèvres que vous glisserez dans votre trousse de maquillage n'est pas facile.

**Demandez-nous conseil** ou prenez rendez-vous pour **un cours d'auto-maquillage** et repartez avec le ou les rouges à lèvres qui vous iront à merveille, mais aussi avec tous nos meilleurs conseils en fonction de votre visage, de votre carnation et de vos lèvres.

# MAQUILLAGE EN FÊTE

**Vous n'avez pas le temps de venir vous faire maquiller à l'institut pour vos soirées de réveillon. Découvrez nos produits choucou disponibles à l'institut pour un sublime maquillage de soirée.**



## LE TEINT

**Nos Fond de teint perfection de chez Couleur Caramel**

Le fond de teint perfection sera votre meilleur allié pour gommer vos petites imperfections, teint 0 défaut assuré.



**Nos Multi-stick de chez Couleur Caramel**

Les multi-stick illuminera votre teint et apportera une touche de pep's à vos joues subtilement, deux teintes proposées : un rosé, l'autre abricoté, on adore !!



**Prix :**

**Fond de teint 29,90€**

**multi-stick 22.90€**

## LE REGARD

**Nos ombres à paupières**

Effet velours garanti avec ces Ombres à Paupières mates pour répondre à toutes vos envies ! A vous le regard intense à tomber.

Astuces: nos fards peuvent s'appliquer avec un pinceau humide pour une intensité maximale !



**Nos Mascaras Bio**

Et pour un regard de biche absolue, nous vous proposons une exclusivité duo soin des cils + mascara.

**Prix :**

**15.90€ à l'unité l'ombre à paupière**

**24€ le duo soin cils + mascara**



## LES LÈVRES

**Notre sélection**

A vous les lèvres glamour grâce à nos collections de rouges à lèvres et gloss . Du très classique à l'ultra-audacieux, le rouge à lèvres n'a pas fini de nous séduire.



**Prix :**

**rouge à lèvres 18.90€**

**gloss : 19.90€**

# PROFITEZ PLEINEMENT de votre massage

Peut-être qu'au pied du sapin vous trouverez une carte cadeau pour profiter de nos massages. Nous vous donnons tous nos conseils pour que vous en tiriez le maximum de bénéfices et qu'après votre massage vous ayez oublié tout le stress de votre quotidien.

**Parlez avant votre massage :** faites-nous part de vos attentes. Remplissez notre questionnaire pour que nous ayons le maximum d'informations et que nous puissions construire un massage qui vous procure une détente absolue.

**Arrêtez de penser.** C'est sûrement la partie la plus difficile que l'on va vous demander. Il est souvent difficile de lâcher prise et d'éteindre son cerveau. C'est pour cela que nous commençons nos massages par quelques minutes de respiration guidée et que l'on vous demandera d'inspirer profondément par le nez et d'expirer par la bouche. Cela vous aidera à commencer le processus de relaxation et vous permettra généralement de sombrer plus facilement dans un état de relaxation profonde.

**Laissez-vous aller.** Si nous avons besoin de vous solliciter pour une manœuvre, nous vous le dirons. Le reste du temps, laissez votre corps se détendre profondément sous nos mains et n'essayez pas de nous accompagner lors des manœuvres de massage.

**Évitez les bavardages.** Fermez les yeux et laissez-vous bercer par la musique et par le pouvoir relaxant de nos mains. Cependant, si la pression de nos mains est trop forte ou que la musique vous déplaît, n'hésitez pas à en faire part à votre esthéticienne. N'oubliez pas que vous êtes là pour vous détendre.

**À la fin du massage, prenez votre temps** pour reprendre vos esprits, vous relever et vous rhabiller. Ne prévoyez pas non plus d'activités trop stressantes après votre rendez-vous.



**Buvez beaucoup d'eau :** Aidez votre corps à éliminer les toxines libérées pendant le massage en buvant non seulement un verre d'eau à la fin du soin, mais aussi dans les heures qui suivent.

Et nous gardons le meilleur pour la fin... **Planifiez votre prochain rendez-vous.** L'un des meilleurs conseils que l'on puisse vous donner pour que vous fassiez de votre bien-être une priorité, c'est de prendre votre prochain rendez-vous. Un massage tous les mois, vous aidera à garder votre positivité, réduira efficacement votre stress ainsi que toutes les tensions qu'il peut engendrer.

**DÉCOUVREZ  
NOS DIFFÉRENTS MASSAGES  
sur [www.institutzenattitude.fr](http://www.institutzenattitude.fr)**





# UN SPA À LA MAISON

Et si votre salle de bain devenait le prolongement de nos cabines de soin. Voici une sélection des huiles, gommages et crèmes qui vont vous aider à vous détendre les jours de stress et vous rendre plus belle au quotidien.

## POUR UNE PEAU TOUTE DOUCE

**Le gommage du corps**  
1 à 2 fois par semaine



♥ **Gommage Créole**  
**Equatoria**

Après le bain ou la douche, sur une peau encore humide, frictionnez votre corps avec ce gommage au parfum sucré de la vanille et de la noix de coco rapée, puis rincez jusqu'à ce qu'il ne reste plus aucune particule.

## NUTRITION & ÉVASION

**L'huile corporelle**  
Pour prolonger les bénéfices de votre massage

♥ **Elixir Mauresque à**  
**l'huile d'Argan**  
**Equatoria**

Les huiles corporelles peuvent s'utiliser en soin quotidien pour nourrir les épidermes les plus secs ou en massage pour un moment de relaxation unique. 6 parfums sont disponibles dans notre institut.



## L'INDISPENSABLE HYDRATATION

**Le lait hydratant**  
Après la douche

♥ **Lait tropical à la fleur**  
**de tiré Equatoria**

Juste après la douche ou le bain, appliquez ce lait corporel pour apporter à votre peau tous les actifs protecteurs et hydratants dont elle a besoin au quotidien.



# LE NOËL DES ENFANTS

Le bien-être n'attend pas le nombre des années. Massages, premiers produits de soins, cette année leur Noël sera résolument centré sur leur bien-être.

## MON PREMIER MASSAGE

---

Des papouilles pour vos fripouilles ! 20 minutes en duo parents/enfants, pour leur faire découvrir tous les bienfaits du massage.

A partir de 43€ prix spécial tout les mercredi

Ou 30 minutes de massage seul comme un grand à 36€

## MON PREMIER SOIN DU VISAGE

---

Donnez-leur les bonnes habitudes pour prendre soin de leur peau. Ce soin du visage de 20mn est idéal pour que vos enfants prennent conscience des gestes d'hygiène indispensables pour qu'ils gardent longtemps leur teint de porcelaine.

A partir de 43€ en duo spécial parent/Enfant prix spécial tout les mercredi

A partir de 35€ soin de 30min pour a partir de 6 ANS

## MA PREMIERE MANUCURIE

---

Pour faire comme maman ! Un soin des mains et des ongles, un super massage relaxant et une pose de vernis qui part à l'eau. Vos petites princesses vont adorer ce cadeau.

A partir de 15€ pour de jolie ongle vernis.

## MES PREMIERS PRODUITS DE SOIN

---

Pour protéger la peau fragile de vos enfants et la nettoyer en douceur, nous avons sélectionné une marque de produits cosmétiques spécialement conçue pour eux.

**Demandez-nous conseil pour leur composer une trousse sur-mesure.**

# LES 12 JOURS DE NOËL

prolongez Noël  
du 26 décembre au 6 janvier

Découvrez nos

**12 OFFRES IRRÉSISTIBLES**

à partir du 26 décembre

sur notre SITE INTERNET

[www.institutzenattitude.fr](http://www.institutzenattitude.fr)





**ZEN ATTITUDE**  
Institut de Beauté

86 Avenue Des Nations 57970 YUTZ  
03 82 83 63 44

Nous vous accueillons sur rendez-vous  
le lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9H-12H 14H--19H  
Mercredi : 10H-12H 14H-19H  
Samedi : 9H-17H30

Prise de  
rendez-vous  
en ligne  
24/24  
ICI