

DAFTAR ISI

1	DAFTAR ISI
3	KATA SAMBU Ketua TBM Chrestotes
5	KESAN DAN I Ketua TBM Chrestotes
8	VISI DAN MIS
10	PENGENALAN TBM Chrestotes
13	SEJARAH TBM Chrestotes
19	OUR DIVISIO
31	OUR EXPERIE
38	TESTIMONI
40	ALUR KERJA S Turun Medis dan Pelat
42	CONTACT US

Halo teman-teman, perkenalkan namaku Chresto!

Aku yang akan
memandu kalian untuk
mengenal lebih dekat tentang
TBM Chrestotes, kita akan

lihat-lihat rumah Chresto di TBM Chrestotes ini.

> Penasaran kan? Ayo kita mulai!

Kata Sambutan

Ketua TBM Chrestotes 2022/2023



Salam sejahtera untuk kita semua!

Puji syukur kami panjatkan kepada **Tuhan Yang Maha Esa** karena atas berkat dan rahmatNya,
profile book TBM Chrestotes dapat kembali diterbitkan. Kami juga mengucapkan terima kasih
kepada tim **Hubungan Masyarakat Eksternal**serta tim **Multimedia dan Dokumentasi** atas
kerja kerasnya merealisasikan profile book ini.

visi, misi, struktur kepengurusan, keterampilan dan pengalaman anggota, serta alur kerja sama turun medis dan pelatihan yang kami tawarkan. Kami berharap dengan diterbitkannya profile book ini, TBM Chrestotes dapat dikenal lebih banyak lagi oleh masyarakat agar keberadaan TBM Chrestotes lebih terasa khususnya dalam menjalankan pengabdiannya kepada masyarakat. Salam Chrestotes!

Ketua TBM Chrestotes 2022/2023

Farisa Nurizky Pakki



Kesan & Pesan Ketua TBM Chrestotes 2021/2022

KESAN & PESAN

Ketua TBM Chrestotes 2021/2022

66

Menjadi pengurus di TBM Chrestotes merupakan salah satu keputusan terbaik yang saya buat selama berada di pre-klinik. Awalnya pertama kali melihat kakak-kakak Chrestotes dengan PDH biru yang super keren saat sedang mengikuti UPH Festival. Dari sana saya sudah mulai tertarik kepada organisasi ini yang saya lihat sangat hands-on dalam menangani hal-hal kegawatdaruratan medis. Setelah itu mulailah saya mendaftar jadi anggota dan melewati berbagai tahap seleksi yang tentunya tidak mudah namun sangat bermanfaat dan berkesan, hingga akhirnya terpilih menjadi anggota tetap. Namun saya masih sangat ingin lebih aktif di Chrestotes dan memutuskan untuk mendaftar jadi pengurus. Saya sangat tertarik untuk menjadi pengurus karena saya melhat bahwa kepengurusan di Chrestotes sangat terasa kekeluargaannya, dan memang benar ada. Selama saya menjadi pengurus, meski saya awalnya hanya sekretaris yang hitungannya tidak terlalu banyak bekerja sama dengan divisi lain, namun saya sangat senang mendapat keluarga baru di kepengurusan 19/20 saat itu. Setelahnya saya melanjutkan perjalanan saya di Chrestotes dengan menjadi wakil ketua dan di kepengurusan yang baru pun, bersama dengan teman-teman dan adik-adik kelas yang baru, saya kembali merasakan rasa kekeluargaan yang akrab. Kekeluargaan yang ditawarkan oleh TBM Chrestotes menurut saya membuat situasi kerja menjadi lebih kondusif. Saya juga merasa setiap program kerja TBM Chrestotes sebagian besar selalu hands-on, seru, dan bermanfaat. Sebagai pengurus, saya merasa bahwa menyusun berbagai program kerja meningkatkan kemampuan manajerial dan manajemen waktu saya. Skill-skill ini saya rasakan sangat bermanfaat, baik dalam kehidupan pre-klinik maupun klinik.

Rasa kekeluargaan dalam kepengurusanlah yang mendorong saya untuk lebih aktif mengembangkan Chrestotes dan memutuskan untuk menjadi ketua TBM Chrestotes. Selama menjadi ketua, saya merasa sangat bahagia dan **beruntung** bisa bertemu dengan teman-teman yang sangat menyenangkan dan mau bekerja keras bersama-sama. Saya senang bisa mendapatkan keluarga baru lagi di kepengurusan saya. Meski sudah 3 kali menjadi pengurus, namun setiap tahunnya selalu memiliki warna tersendiri dan setiap tahunnya saya selalu mendapatkan keluarga baru yang saling mendukung dan mau bertumbuh bersama-sama. Untuk kedepannya, saya percaya bahwa TBM Chrestotes akan terus menjadi keluarga bagi semua anggotanya dan pengurusnya. Besar harapan saya juga bahwa setiap anggota dan pengurus Chrestotes bisa terus menerima manfaat dari setiap program kerja TBM Chrestotes dan tentunya dengan bergabung dengan Chrestotes bisa menjadi berkat bagi masyarakat luas. Terimakasih untuk 3 tahun penuh makna TBM Chrestotes.

Together be loyal as a TBM family!

Ketua TBM Chrestotes 2021/2022

Mary Christina Elsa



Visi dan Misi

VISI & MISI

Meningkatkan

kualitas kesehatan masyarakat, terutama di bidang kegawatdaruratan medis

Menyatukan dan **meningkatkan** solidaritas semua anggota TBM Chrestotes

Mengajarkan dan mengembangkan pengetahuan dan keterampilan anggota terhadap praktis medis dan situasi kegawatdaruratan medis

Menjadikan TBM Chrestotes sebagai organisasi yang aktif berdedikasi untuk kesehatan masyarakat

Pengenalan TBM Chrestotes



Definisi

Tim Bantuan Medis Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan adalah sebuah organisasi mahasiswa kedokteran yang berfokus pada kegawatdaruratan medis dan pengabdian masyarakat yang kemudian disebut dengan TBM CHRESTOTES.

TBM Chrestotes merupakan anggota dari PTBMMKI (Perhimpunan Tim Bantuan Medis Mahasiswa Kedokteran Indonesia) sejak tahun 2011. Wilayah PTBMMKI dibagi menjadi 5 wilayah dan TBM Chrestotes merupakan bagian dari **wilayah 2**.

PERHIMPUNAN TIM BANTUAN MEDIS MAHASISWA KEDOKTERAN INDONESIA

PETA KEKUATAN MEDIS







Asas

- 1. **Kemanusiaan:** TBM CHRESTOTES memberikan pertolongan pada situasi gawat darurat bagi yang membutuhkan.
- 2. **Kesetaraan:** Setiap tindakan TBM CHRESTOTES adalah sama tanpa membedakan agama, ras, suku, etnik, dan status sosial.
- 3. **Kesetiaan:** TBM CHRESTOTES menjunjung dedikasi dan kesetiaan terhadap organisasi dan koleganya.
- 4. **Disiplin:** TBM CHRESTOTES mematuhi semua peraturan dan ketetapan yang berlaku, dan bertanggung jawab terhadap semua aktivitas yang telah dilaksanakan.
- 5. **Kekeluargaan:** TBM CHRESTOTES memprioritaskan rasa kasih sayang, menghormati, menghargai, dan memperlakukan semua orang sebagaimana ia ingin diperlakukan.

Simbol

MAKNA SIMBOL

Kata "CHRESTOTES" artinya kebaikan.

Kalimat "PHRONIMOS HOS HO OPHIS KAI AKERAIOS HOS HO PERISTERA" artinya cerdik bagaikan ular dan tulus bagaikan merpati.

Gambar MERPATI melambangkan ketulusan.

Gambar **LAUREL CROWN** melambangkan kehormatan dan kemuliaan.

Gambar **AESCULAPIUS** melambangkan Fakultas Kedokteran.

Gambar SIX CROSS melambangkan situasi kegawatdaruratan.

Gambar **PERISAI** melambangkan perlindungan.



Sejarah TBM Chrestotes

1. Logo dan Nama TEM Chrestotes terbentuk 2. Desain Pona TBM Chrestotes terbent Ranan Ponachar Chrestotes dibentuk 3. Penambahan PDH TBM Chrestotes dibentuk
4. TBM Chrestotes resmi bereabune denean 3. Penambahan Divisi Badan Penasihat (SPV.
MMKI Dada Waktu Denvelenggaraan MUNAS V. 1. MUNAS VII JAMNAS XIII di Makassar, Universitas PTBMMKI Pada waktu penyelengabung dengan Munas XIV di Universitas Sumatera Utara, Medan PTBMMKI pada waktu penyelenggaraan Munas VIII.

JAMNAS XIV di Universitas Sumatera Utara, Medan 2. Turun bencana Pertama kali Bencana Longsor di 2009 TBM Chrestotes bergabung menjadi anggota PTBMMKI 1. Awai mula i tan rk urr albentuk 2. 15 November: Pelatihan pertama 2. hractorae Penambahan Divisi SOSIAL dan Divisi 1. Awai mula TBM FK UPH dibentuk erianinanan zivizi zozine van zivizi MULTIMEDIA DAN DOKUMENTASI CITESTURES AWAITEM: BPH, HUMAS, PERKAP, Chrestotes 2008 PENDIDIKAN 2. Penambahan Divisi CRT (Chrestotes Response Team) Yang Manusia) 2. Penambahan Divisi CRT (Chrestotes Response Team) yang berubah menjadi Divisi SDM (Sumber Daya Manusia) 1. Pembagian Divisi HUMAS menjadi Divisi HUMAS INTERNAL 2. TBM Chrestores menjadi tuan ruman seminar nasional PRO RENATA TBM Chrestotes menjadi tuan rumah MUNAS XIX JAMNAS XXV PTBMMKI

AWALMULA TBMCHRESTOTES

2008

Apakah kamu tahu awal mula TBM Chrestotes?

TBM Chrestotes pertama kali dibentuk pada tahun 2008, dengan dr. Fatrin Patrycia, Sp.M angkatan 2005 yang menjadi ketua pertama waktu itu. Pada awalnya, nama TBM Chrestotes masih dikenal dengan sebutan TBM FK UPH. Organisasi ini awalnya dibentuk dengan tujuan mengajarkan pertama dan bisa membantu disaat ada keadaan bencana.

Lalu, mengapa pada akhirnya HUT TBM Chrestotes jatuh pada 15 November?

Nah, HUT TBM Chrestotes jatuh pada tanggal 15 November dikarenakan pelatihan pertama diadakan pada 15 November 2008. Pelatihan ini diikuti oleh 11 mahasiswa Kedokteran UPH, dan 11 orang inilah yang menjadi angkatan pertama dari TBM FK UPH ini.

Apa sih kegiatan awal member TBM FK UPH?

Pada awalnya kegiatan dari TBM, mengajarkan mengenai penanganan kegawatdaruratan berupa BLS (*Basic Life Support*), BMI (*Basic Management of Injury*), dan MCRT (*Mass Casualty Response Training*) untuk melatih *skill set* awal member TBM Chrestotes.

AWALMULA TBMCHRESTOTES

2000

Apakah kalian tahu kapan kegiatan turun bencana pertama yang TBM laksanakan?

Pada tahun 2009, TBM FK UPH ikut membantu saat adanya bencana longsor di daerah Jawa Barat. Pada saat itu, TBM FK UPH bekerja sama dengan beberapa TBM wilayah 2. Pada saat itu, tugas yang dilakukan TBM FK UPH adalah membantu pengungsi di pengungsian dalam masalah medis.

2010

Apakah kamu tahu sejarah logo TBM Chrestotes?

Logo TBM Chrestotes awalnya tidak memakai lambang *emergency* melainkan menggunakan salib berwarna merah. Tapi setelah dirundingkan lagi pada akhirnya TBM Chrestotes memutuskan untuk menggunakan sesuatu yang lebih umum, yang pada akhirnya diubah menjadi lambang *emergency*.



Bagian-bagian lain dari logo tidak ada yang berubah, dan pengurus pada tahun itu mencari nilai-nilai yang dapat menggambarkan TBM Chrestotes, setelah itu mencari gambar atau benda yang mewakili nilai tersebut. Kemudian digabungkan jadi satu.

Dari manakah usul-usul nama TBM Chrestotes?

Chrestotes artinya adalah *kindness*. TBM lain namanya berasal dari dunia medis (anatomi tubuh, obat, tokoh kedokteran). Kami memutuskan nama kami harus menggambarkan alasan kenapa kami membantu orang lain. Yaitu *kindness*, kalau tidak memiliki *kindness* tidak mungkin kami mau membantu orang lain.

Apa sih sejarah dari PDH biru kita?

Pertimbangan pertama saat mendesain baju ini adalah memutuskan baju dengan desain vest atau bukan. Pada akhirnya ditentukan PDH lengan panjang agar melindungi tangan dalam kondisi jalan ke hutan atau lokasi bencana lainnya. Untuk warna, kami cari warna yang terang agar mudah terlihat dari kejauhan. Warna biru ditentukan karena pada saat rapat pengurus waktu itu, kami semua menyukai warna biru dari baju yang digunakan Wakil Ketua saat itu. Atribut lain seperti kantong dan tempat pena di lengan kanan disesuaikan dengan baju lapangan.



Apa sih acara nasional pertama yang diikuti TBM Chrestotes?

TBM Chrestotes pertama kali mengikuti acara nasional pada saat MUNAS VIII JAMNAS XIV

PTBMMKI di Medan yang diadakan oleh USU tahun 2010.

2011

Kapan TBM Chrestotes diangkat menjadi anggota PTBMMKI?

TBM Chrestotes diangkat menjadi anggota PTBMMKI pada saat MUNJAM ke-2 yang TBM Chrestotes ikuti, tepatnya pada tahun 2011.

2021

Apakah TBM Chrestotes pernah jadi tuan rumah acara nasional?

Tentu pernah! TBM Chrestotes pada tahun 2021 menjadi tuan rumah MUNAS XIX JAMNAS XXV PTBMKI, tepatnya pada bulan Oktober 2021 yang pesertanya berasal dari unit-unit TBM seluruh Indonesia, loh.

Our Division



SPV

1. Memberikan masukan atau saran mengenai kegiatan TBM Chrestotes

- 2. Memberikan tuntunan untuk pengurus
- 3. Memberikan pengetahuan dan/atau informasi tentang ilmu kegawatdaruratan medis

BPH

BADAN PENGURUS HARIAN

- 1. Mengoordinasikan setiap tugas anggota dan menjunjung tujuan organisasi
- 2. Memberi laporan pertanggungjawaban kepada anggota
- 3. Menghadiri rapat
- 4. Membuat surat proposal dan notulensi
- 5. Mengatur keuangan TBM Chrestotes

HUMIN HUMAS INTERNAL

- 1. Bertanggung jawab menyebarkan informasi ke anggota dalam organisasi
- 2. Bertanggung jawab membuat kegiatan perkumpulan anggota

HUMEKS HUMAS EKSTERNAI

- 1. Bertanggung jawab menyebarkan informasi ke pihak di luar organisasi
- 2. Mengoordinasikan semua aktivitas yang berhubungan dengan organisasi lain

BASIC MINOR SURGERY Pelatihan untuk pihak eksternal (mahasiswa FK UPH yang bukan anggota TBM Chrestotes) mengenai sirkumsisi dan cara melakukan teknik sutur untuk pembedahan kasus minor.



PERKAP PERLENGKAPAN

1. Bertanggung jawab atas seluruh perlengkapan organisasi

2. Membuat laporan inventaris untuk tas medis



- 1. Bertanggung jawab dalam mengatur proses penerimaan anggota baru TBM Chrestotes
- 2. Bertanggung jawab mengatur tim medis internal dan tim lomba TBM Chrestotes



MULDOK

MULTIMEDIA & DOKUMENTASI

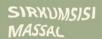
- 1. Bertanggung jawab mendokumentasikan semua aktivitas
- 2. Bertanggung jawab mengatur semua media sosial dan website TBM Chrestotes
- 3. Bekerja sama dengan humas untuk mengumumkan aktivitas

SOSIAL

1. Bertanggung jawab dalam membuat kegiatan sosial non-profit seperti Bakti Sosial, Sirkumsisi Massal, *Pap Smear*, dan CSS (*Chrestotes Social Service*)

CHRESTOTES SOCIAL SERVICE Pelatihan member baru TBM dengan melaksanakan acara sosial yang biasa disebut sebagai CSS atau *Chrestotes Social Service*.





Kegiatan sosial yang memberikan jasa sunat/sirkumsisi gratis.







BAKTI SOSIAL Bakti sosial dalam bentuk penyediaan jasa pengecekan medis gratis, penyuluhan kesehatan, seperti *pap smear*





- 1. Mengatur koordinator acara setiap kegiatan pendidikan dan pelatihan
- 2. Bertanggung jawab dalam setiap kegiatan pendidikan dan pelatihan

BASIC MINOR SURGERY

Pelatihan mengenai sirkumsisi dan cara melakukan teknik sutur untuk pembedahan kasus minor.



BASIC LIFE SUPPORT Pelatihan yang melingkupi cara-cara melakukan CPR atau teknik resusitasi jantung serta melakukan pertolongan pertama bagi orang choking pada dewasa dan bayi.

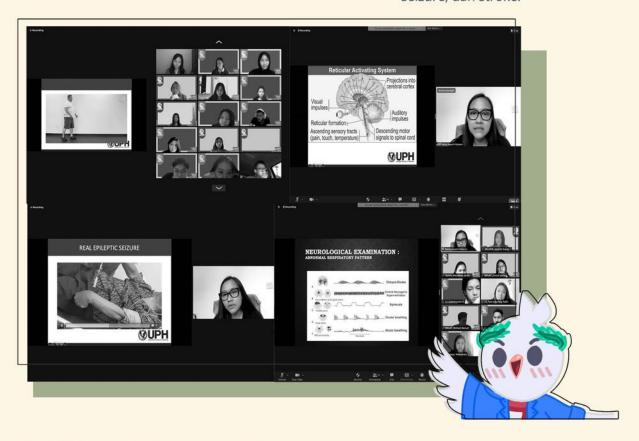






NEURD

Pelatihan pertolongan bagi kasus gawat darurat neurologis seperti epilepsi, seizure, dan stroke.



MASS CASUALTY RESPONSE TRAINING

Pelatihan untuk tim gawat darurat meliputi pengertian *triage* dan cara menyelamatkan seseorang dari bencana serta memberikan pertolongan pertama.



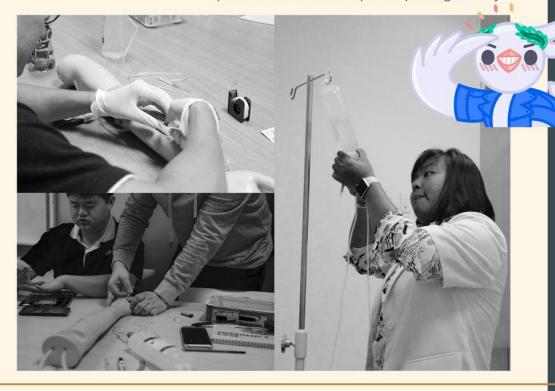
PERIPARTUM EMERGENCY

Pelatihan untuk menangani situasi gawat darurat yang terjadi pada seseorang saat kehamilan dan melahirkan.



FLUID RESUSCITATION

Pelatihan praktik medis untuk mengisi kembali cairan tubuh yang hilang melalui keringat, perdarahan, perubahan cairan atau proses patologis lainnya.







FÁRMAXOLOGI PRAKTIS

Pelatihan yang memperkenalkan isi tas medis dan menjelaskan cara kerja obat-obatan yang umum digunakan dalam kegawatdaruratan medis.



EXIT OSCE Pelatihan bagi member Chrestotes tahap akhir untuk mempersiapkan ilmu dan keahlian saat menjalani koas.



Our Experience



April '19



SEC "Save Our Seas" SLC-UPH



National Leadership Training "CHAPERONE": AMSA-UPH











April '19

Interhouse : Fakultas Kedokteran, UPH



Training Mentor: Mentoring UPH





July '19



August '19

UPH Festival

















2020



February '20



Heart to Serve (HTS): Fakultas Hubungan Internasional, UPH

International relation Sports Week (IRSW): Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, UPH



2021



November '21

Dies Natalis



December '21



Pengukuhan Prof. Dr. dr. Julius July, SpBS, K



2022







March '22

Interhouse : Fakultas Kedokteran, UPH









PENGUKUHAN Prof. Dr. dr. Julius July, SpBS, K (2021)

Perkenalkan, saya **Wihelmina** dari angkatan 2020 FK UPH. Pada bulan Oktober lalu, saya, atas nama **HMFK UPH 2021/2022** meminta bantuan dari teman-teman TBM untuk membantu memantau proses pelaksanaan swab antigen untuk acara pengukuhan guru besar Profesor Julius.

Teman-teman dari TBM melaksanakan tugasnya dengan **sangat baik** dan puji Tuhan, acara swab antigen berjalan dengan **lancar**. Selain itu juga teman-teman TBM bekerja dengan **profesional**. Sebelum perjanjian kerja sama berlangsung, tim TBM juga **membantu merekomendasikan** paket dan alat bahan mana yang sekiranya berguna bagi acara swab hari itu. Respons mereka juga **cepat**. saat dihubungi, **selalu** menjawab dengan **sigap** lewat akun resmi TBM UPH.

INTERHOUSE (2022)

Setelah kami memakai jasa tim medis dari TBM Chrestotes, pihak panitia mengucapkan terima kasih banyak atas bantuannya. Tim medis yang turun ke lapangan setiap harinya selalu cepat tanggap dan memiliki inisiatif yang tinggi sehingga mencegah setiap pemain yang terluka untuk mengalami luka yang lebih parah. Selain itu, tim medis yang datang selalu siap membantu dengan pertolongan medis yang tepat sehingga mampu meringankan rasa sakit yang dirasakan. Kerja sama antar anggota tim medis juga sangat baik sehingga dapat membantu dan menolong korban dengan optimal.

Alur Kerja Sama

Ketentuan
dan
Alur
Kerja
Sama
Tim
Medis

Hubungi kami melalui Line Official Account

ID: @tbmchrestotes

Mengisi format keterangan acara

Mengisi MOU dengan ketentuan:

Penyewaan barangbarang lain harap disertakan di MOU

Pengumpulan MOU paling lambat H-3 Minggu ke email: tbmchrestotes@gmail.com

Tanda tangan MOU di atas materai oleh kedua belah pihak

Kami akan membuat grup di LINE/WA. Minimal H-3 acara dengan Tim Medis dan panitia acara yang bersangkutan

Pelunasan akan diberitahukan lebih lanjut



6

JASA	PRICE
Tim + Tas Medis Pelatihan Medis	Rp135.000/hari Rp75.000/jam
ITEM	PRICE
Oxycan Ethyl Chloride Ice Box Tandu Elastic Bandange Bidai (1 set)	Rp65.000 Rp135.000 Rp50.000/hari Rp70.000/hari Rp40.000 Rp20.000

List
Harga
Tim
Medis
dan
Perlengkapan
Medis

NOTES:

- * 1 Tas medis dapat digunakan untuk 2-3 tim medis
- * Oxycan dan Ethyl Chloride hanya dibayar apabila membuka segel dan isi sisanya akan diberikan kepada penyelenggara acara yang bersangkutan

Contact Us

Sekian perjalanan kita kali ini, jika kalian ingin menghubungi kami lebih lanjut bisa langsung hubungi sosial media kami di bawah ini ya!

Sampai jumpa di kesempatan berikutnya!

Stay Happy, Stay Healthy
Together be Loyal as a TBM Family

LINE Official Account

@tbmchrestotes

Instagram

@tbmchrestotes

EMAIL

tbmchrestotes@gmail.com

Facebook

Tim Bantuan Medis Chrestotes

LikedIn

Tim Bantuan Medis Chrestotes FK UPH

Youtube

TBM Chrestotes

Website

www.tbmchrestotes.org



CHRESTOTES

TOGETHER BE LOYAL AS A TBM FAMILY

2 CHRESTOTES SV



Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan, Lippo Village – Tangerang Telp. (021) 54210130 – 54210131, Fax (021) 54210133