



SAĞLIK HİZMETLERİ ALANI

ARTVİN

AYHAN ŞAHENK
MESLEKİ VE TEKNİK
ANADOLU LİSESİ





İSTİKLÂL MARŞI

Korkma! Sönmez bu şafaklarda yüzen al sancak,
Sönmeden yurdumun üstünde tüten en son ocak.
O benim milletimin yıldızıdır, parlayacak;
O benimdir, o benim milletimindir ancak.

Çatma, kurban olayım, çehreni ey nazlı hilal!
Kahraman ırkıma bir gül; ne bu şiddet, bu celal?
Sana olmaz dökülen kanlarımız sonra helal...
Hakkıdır, Hakk'a tapan milletimin istiklal!

Ben ezelden beridir hür yaşadım, hür yaşarım,
Hangi çılgın bana zincir vuracakmış? Şaşarım!
Kükremiş sel gibiyim, bendimi çiğner, aşarım,
Yırtarım dağları, enginlere sığmam, taşarım.

Garbın afakını sarmışsa çelik zırhlı duvar,
Benim iman dolu göğsüm gibi serhaddim var.
Ulusun, korkma! Nasıl böyle bir imanı boğar,
“Medeniyet” dediğin tek dişi kalmış canavar?

Arkadaş! Yurduma alçakları uğratma sakın,
Siper et gövdeni, dursun bu hayâsızca akın.
Doğacaktır sana vadettiği günler Hakk'ın,
Kim bilir, belki yarın belki yarından da yakın.

Bastığın yerleri “toprak” diyerek geçme, tanı,
Düşün altındaki binlerce kefensiz yatanı.
Sen şehit oğlusun, incitme, yazıktır atanı,
Verme, dünyaları alsan da bu cennet vatanı.

Kim bu cennet vatanın uğruna olmaz ki feda?
Şüheda fışkıracak, toprağı sıksan şüheda!
Canı, cananı, bütün varımı alsın da Hüda,
Etmesin tek vatanımdan beni dünyada cüda.

Ruhumun senden İlahî, şudur ancak emeli:
Değmesin mabedimin göğsüne namahrem eli.
Bu ezanlar, ki şehadetleri dinin temeli,
Ebedî, yurdumun üstünde benim inlemeli.

O zaman vecd ile bin secde eder, varsa taşım,
Her cerihamdan, İlahî, boşanıp kanlı yaşım,
Fışkırır ruhumücerret gibi yerden naaşım,
O zaman yükselerek arşa değer belki başım.

Dalgalan sen de şafaklar gibi ey şanlı hilal!
Olsun artık dökülen kanlarımın hepsi helal.
Ebediyen sana yok, ırkıma yok izmihlal.
Hakkıdır, hür yaşamış bayrağımın hürriyet;
Hakkıdır, Hakk'a tapan milletimin istiklal!

Mehmet Akif ERSOY



Ey Türk Gençliği!

Birinci vazifen, Türk istiklâlini, Türk Cumhuriyetini, ilelebet, muhafaza ve müdafaa etmektir.

Mevcudiyetinin ve istikbalinin yegâne temeli budur. Bu temel, senin, en kıymetli hazinendir. İstikbalde dahi, seni bu hazineden mahrum etmek isteyecek, dahilî ve haricî bedhahların olacaktır. Bir gün, İstiklâl ve Cumhuriyeti müdafaa mecburiyetine düşersen, vazifeye atılmak için, içinde bulunacağın vaziyetin imkân ve şerâitini düşünmeyeceksin! Bu imkân ve şerâit, çok nâmüsaid bir mahiyette tezahür edebilir. İstiklâl ve Cumhuriyetine kastedecek düşmanlar, bütün dünyada emsali görülmemiş bir galibiyetin mümessili olabilirler. Cebren ve hile ile aziz vatanın, bütün kaleleri zaptedilmiş, bütün tersanelerine girilmiş, bütün orduları dağıtılmış ve memleketin her köşesi bilfiil işgal edilmiş olabilir. Bütün bu şerâitten daha elîm ve daha vahim olmak üzere, memleketin dahilinde, iktidara sahip olanlar gaflet ve dalâlet ve hattâ hıyanet içinde bulunabilirler. Hattâ bu iktidar sahipleri şahsî menfaatlerini, müstevlilerin siyasi emelleriyle tevhit edebilirler.

Millet, fakr ü zaruret içinde harap ve bîtap düşmüş olabilir.

Ey Türk istikbalinin evlâdı! İşte, bu ahval ve şerâit içinde dahi, vazifen; Türk İstiklâl ve Cumhuriyetini kurtarmaktır! Muhtaç olduğun kudret, damarlarındaki asil kanda mevcuttur!

Mustafa Kemal Atatürk
20 Ekim 1927

ARTVİN AYHAN ŞAHENK

MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

İmtiyaz Sahibi

Bekir AYDIN - Okul Müdürü

Yayın Koordinatörü

Ebru BİLGİN EROL - Müdür Yardımcısı

Alan Şefi

Semra ÇAKMAK - Sağlık Hizmetleri Alan Şefi

Editör

Haydar CANİBEK - Bilişim Teknolojileri Öğretmeni

Tasarım ve Dizgi

Alperen VAROLAN - Bilişim Teknolojileri Alan Öğrencisi

Ela ÖZKAN - Bilişim Teknolojileri Alan Öğrencisi

Son Okuma - Tashih

Elif NORMAN - Türk Dili ve Edebiyatı Öğretmeni

- 10 Sağlık Hizmetleri Alanı Nedir?
- 11 Sağlık Meslekleri
- 12 Neden Sağlık Hizmetleri Alanı?
- 13 Alan Dersleri
- 14 Hastane Ortamı
- 15 İnsan Anatomisi
- 16 Hasta Bakımı
- 17 Sağlıkta Hijyen
- 18 İlk Yardım
- 19 Tıbbi Cihazlar
- 20 Sağlıkta Teknoloji
- 21 Etkili İletişim, Güvenli Tedavinin Anahtarıdır
- 22 Mesleki Gelişimin İlk Adımı
- 23 Hastanelerde Bir Gün
- 24 Hemşirelik
- 25 Sağlık Bakım Teknisyenliği
- 26 Toplum Sağlığı
- 28 Meslek Olanakları
- 29 Üniversite İmkanları
- 32 Etkinliklerimiz



Sevgili öğrencilerimiz, değerli öğretmenlerimiz ve kıymetli okuyucularımız,

Ayhan Şahenk Mesleki ve Teknik Lisesi olarak amacımız, yalnızca mesleki bilgiye sahip bireyler yetiştirmek değil; aynı zamanda insan hayatına saygı

duyan, sorumluluk sahibi ve topluma faydalı sağlık çalışanları yetiştirmektir. Sağlık hizmetleri alanı; bilgi kadar sabır, özveri ve insan sevgisi de gerektiren çok değerli bir alandır.

Okulumuzda eğitim gören öğrencilerimiz, geleceğin sağlık çalışanları olarak hem teorik hem de uygulamalı eğitimlerle kendilerini geliştirmektedir. Onların azmi ve gayreti, gelecekte toplum sağlığına önemli katkılar sağlayacaklarının en güzel göstergesidir.

Hazırlanan bu dergide emeği geçen tüm öğretmen ve öğrencilerimizi tebrik ediyor, çalışmalarının devamını diliyorum. Sağlıkla, başarıyla ve umutla dolu bir gelecek temenni ediyorum.

Bekir Aydın
Okul Müdürü



Değerli Okuyucularımız,

Sağlık Hizmetleri Alanı için hazırladığımız dergimizin bu sayısında sizlerle buluşmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Sağlık hizmetleri alanı, yalnızca bilgi ve beceri değil; aynı zamanda özveri, sabır ve insan sevgisi gerektiren çok özel bir meslektir. Bu bilinçle yetişen öğrencilerimizin emekleriyle ortaya çıkan bu dergi hem okulumuzun akademik ve sosyal çalışmalarını yansıtmakta hem de sağlık mesleklerinin ne kadar değerli olduğunu bir kez daha göstermektedir. Keyifle okumanız dileğiyle.

Haydar CANIBEK
Editör



Sevgili Öğrencilerimiz ve Değerli Okuyucularımız,

Sağlık hizmetleri alanı; bilgi, özveri, sorumluluk ve insan sevgisini bir arada barındıran çok özel bir meslek alanıdır. Meslek liselerimizde eğitim gören siz değerli öğrencilerimiz, geleceğin sağlık çalışanları olarak toplum sağlığının korunması ve geliştirilmesinde önemli bir rol üstleneceksiniz. Bu bilinçle çıktığınız eğitim yolculuğunda attığınız her adımın büyük bir değeri olduğunu unutmamanızı isterim.

Semra ÇAKMAK

Alan Şefi



Sevgili Öğrencilerimiz ve Değerli Okuyucularımız

Sağlık hizmetleri alanı; bilgi, sabır ve merhamet gerektiren çok özel bir meslektir. Sizlere yalnızca mesleki bilgileri değil, aynı zamanda bu mesleğin değerlerini kazandırmayı amaçlıyorum.

Her birinizin büyük bir potansiyele sahip olduğuna inanıyorum. Kendinizi geliştirmeye devam edin ve mesleğinizi her zaman sevgiyle yapın.

Unutmayın, bir gün bir insanın hayatına dokunacaksınız! Bu sorumluluğun bilinciyle ilerleyeceğinize yürekten inanıyorum.

Sümevra KASIM
Alan Öğretmeni

Neden Sağlık Hizmetleri Alanı?

Okulumuzun sağlık hizmetleri alanında, insanların fiziksel, ruhsal ve sosyal sağlığını korumayı ve geliştirmeyi amaçlayan bir meslek ve eğitim alanıdır. Bu alan, yalnızca hastalıkların tedavisiyle ilgilenmez; aynı zamanda hastalıkları önleme, sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazandırma ve toplum sağlığını iyileştirme görevlerini de üstlenir.



Sağlık hizmetleri alanında çalışan profesyoneller; doktorlar, hemşireler, sağlık teknisyenleri, paramedikler ve diğer sağlık çalışanlarıdır. Bu kişiler, toplumun her kesimine ulaşarak koruyucu sağlık hizmetleri, rehabilitasyon, acil müdahale ve halk sağlığı çalışmaları yürütürler.



Sağlık Meslekleri

Okulumuzdaki mesleki eğitim, insanların sağlığını korumak, hastalıkları tedavi etmek ve yaşam kalitesini artırmak amacıyla yapılan profesyonel çalışmaları kapsar. Bu meslekler, sadece hastaları iyileştirmekle kalmaz; aynı zamanda koruyucu sağlık hizmetleri sunar ve toplumun genel sağlığını geliştirmeye katkıda bulunur.

Neden Sağlık Alanı?



İnsan hayatı her Őeyden değerlidir. Sağlık alanı ise bu değeri korumak ve insanlara yardım etmek için seçilen en anlamlı meslek alanlarından biridir. Bir insanın acısını azaltmak, iyileŐmesine katkı sağlamak ve zor zamanlarında yanında olmak sağlık çalışanlarının en önemli görevlerindedir. Bu nedenle sağlık alanı, sadece bir meslek değil aynı zamanda büyük bir sorumluluk ve vicdani bir görevdir.

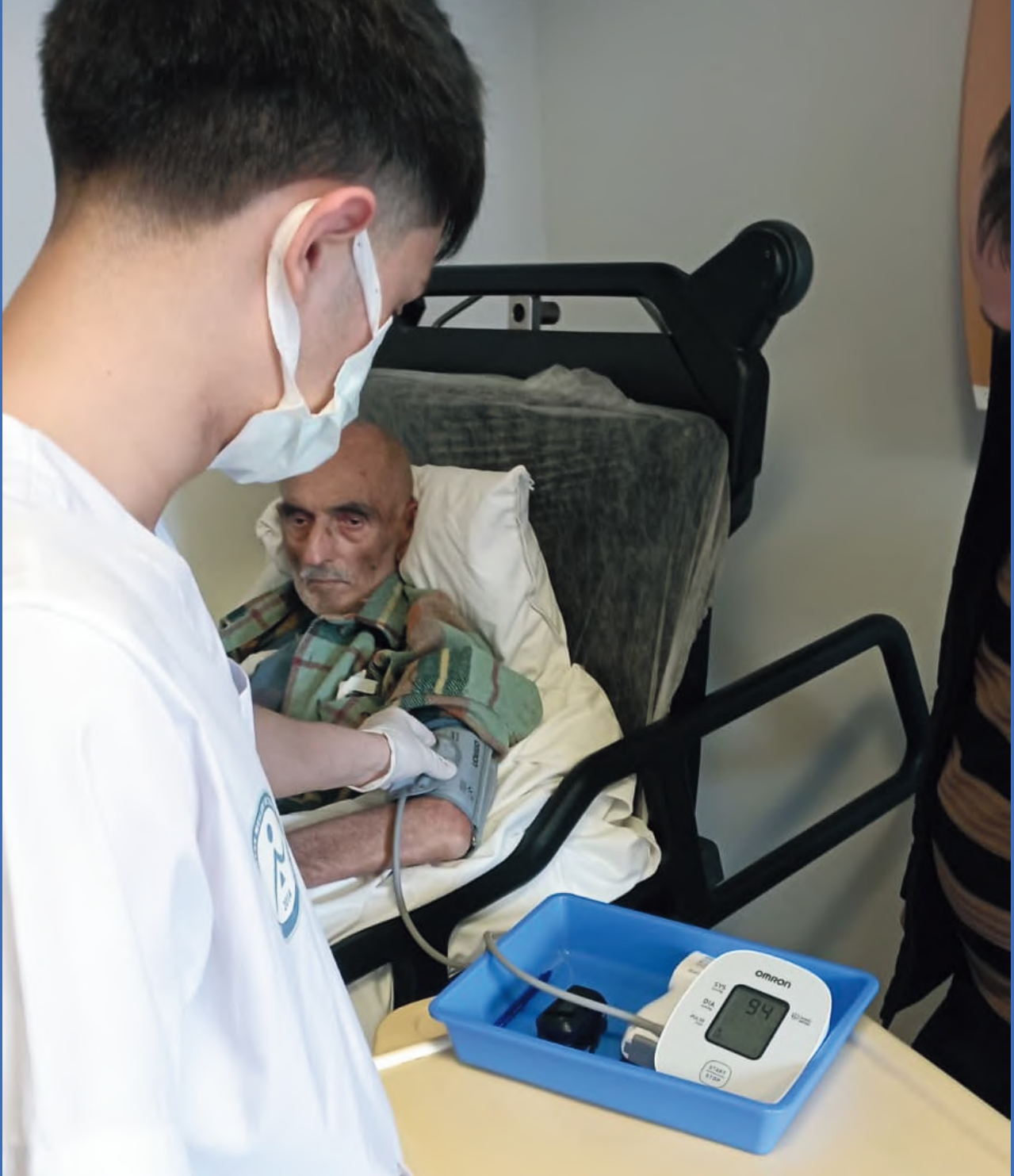
Alan Dersleri

Okulumuzun sağlık alanı dersleri, öğrencilerin mesleki bilgi ve becerilerini geliştirmeleri için büyük önem taşır. Bu dersler sayesinde öğrenciler sağlık alanının temel bilgilerini öğrenir ve gelecekte yapacakları meslek için sağlam bir altyapı oluştururlar. Alan dersleri yalnızca teorik bilgilerden oluşmaz; aynı zamanda uygulamalı çalışmalarla öğrencilerin pratik beceriler kazanmasını da sağlar.



Hastane Ortamı

Hastaneler, insanların sağlıklarına kavuşmak için başvurdukları en önemli kurumlardan biridir. Bu ortamda doktorlar, hemşireler, sağlık teknisyenleri ve diğer sağlık çalışanları büyük bir ekip halinde çalışarak hastaların tedavi sürecine katkı sağlar. Hastane ortamı disiplin, düzen ve sorumluluk gerektiren bir çalışma alanıdır.



İnsan Anatomisi

İnsan anatomisi, insan vücudunun yapısını ve organlarını inceleyen önemli bir bilim dalıdır. Sağlık alanında eğitim alan öğrenciler için anatomi bilgisi, mesleki eğitimin temel taşlarından biridir. Çünkü insan vücudunu tanımadan hastalıkları anlamak ve doğru müdahalede bulunmak mümkün değildir.



Hasta Bakımı

Hasta bakımı, sağlık hizmetlerinin en önemli ve en hassas alanlarından biridir. Bir hastanın iyileşme sürecinde yalnızca tedavi değil, aynı zamanda doğru bakım, ilgi ve anlayış da büyük rol oynar. Bu nedenle hasta bakımı; bilgi, sabır, sorumluluk ve empati gerektiren önemli bir görevdir.



Sağlıkta Hijyen

Sağlık kurumlarında hijyen; el temizliği, kullanılan araç ve gereçlerin sterilizasyonu, ortam temizliği ve kişisel bakım gibi birçok unsuru kapsar. Özellikle el hijyeni, enfeksiyonların önlenmesinde en etkili ve en basit yöntemlerden biridir. Sağlık çalışanlarının hastalarla temas etmeden önce ve sonra ellerini uygun şekilde yıkamaları ya da dezenfekte etmeleri, bulaşıcı hastalıkların yayılmasını büyük ölçüde azaltır.



İlk Yardım



İlk yardım uygulamalarında hızlı, doğru ve bilinçli hareket etmek çok önemlidir. Yaralanma, kanama, yanık, kırık veya bayılma gibi durumlarda yapılan doğru bir ilk yardım müdahalesi, kişinin hayatını kurtarabilir. Bu nedenle ilk yardım uygulamalarında sakin olmak, hastayı güvenli bir ortama almak ve gerekli temel müdahaleleri yapmak gerekir.

TIBBİ CİHAZLAR

Okulumuzun sağlık hizmetleri alanında eğitim alan oğrencilerin yalnızca cihazların adını bilmesi yeterli değildir. Aynı zamanda bu cihazların kullanım amaçlarını, çalışma prensiplerini ve bakım kurallarını da oğrenmeleri gerekir. Tıbbi cihazların doğru kullanılması hem hasta güvenliği hem de doğru sonuçlar elde edilmesi açısından büyük önem taşımaktadır.



SAĞLIKTA TEKNOLOJİ

Okulumuzun sağlık hizmetleri alanında eğitim goren oğrenciler için teknolojiyi tanımak ve doğru kullanmalarını oğrenmek oldukça önemlidir. Çünkü günümüzde sağlık kurumlarında çalışan yardımcı sağlık personeli birçok teknolojik cihaz ve sistemle birlikte çalışmaktadır. Bu nedenle oğrencilerin eğitim sürecinde hem teorik bilgi hem de uygulama becerisi kazanmaları gerekmektedir.



Etkili İletişim, Güvenli Tedavinin Anahtarıdır



Hastanın kendini açıkça ifade edebilmesi ve sağlık çalışanının anlaşılır bir dil kullanması, hizmet kalitesini artırır. Empati kurma, güven oluşturma ve aktif dinleme bu sürecin en önemli unsurlarıdır.

Ayrıca sağlık ekipleri arasındaki açık ve doğru iletişim, tıbbi hataların önlenmesinde kritik rol oynar. Sözlü ve sözsüz iletişim becerilerinin etkili kullanımı, hasta memnuniyetini ve tedaviye uyumu artırır.

Mesleki Gelişimin İlk Adımı

Staj deneyimi, öğrencilerin teorik bilgilerini uygulama ile pekiştirdiği önemli bir öğrenme sürecidir. Özellikle sağlık alanında yapılan stajlar, mesleki becerilerin gelişmesi ve klinik ortama uyum sağlanması açısından büyük önem taşır.

Staj sürecinde öğrenciler; hasta iletişimi, ekip çalışması ve sorumluluk bilinci gibi temel yetkinlikleri kazanır. Aynı zamanda sağlık hizmetlerinin işleyişini gözlemleyerek mesleki farkındalıklarını artırırlar.



Hastanelerde Bir Gün

Hastaneler, günün her saatinde hizmet veren yoğun ve dinamik kurumlardır. Sabah saatlerinde doktorlar vizit yapar, hemşireler hastaların bakımını üstlenir ve tedavi sreğleri düzenlenir. Polikliniklerde hastalar muayene olurken, acil servislerde hayati müdahaleler yapılır.



Hemşirelik



Hemşirelik, sağlık hizmetlerinin en önemli yapı taşlarından biridir. Hastaların bakımını üstlenen hemşireler, sadece tedavi sürecine destek olmakla kalmaz; aynı zamanda hastaların fiziksel, psikolojik ve sosyal ihtiyaçlarını da karşılar. Bu yönüyle hemşirelik; bilgi, sabır ve güçlü bir iletişim becerisi gerektiren kutsal bir meslektir.

Sağlık Bakım Teknisyenliği



Sağlık teknisyenliği, sağlık hizmetlerinin hızlı ve etkili bir Şekilde sunulmasında önemli rol oynayan mesleklerden biridir. Sağlık teknisyenleri; hastanelerde, acil servislerde ve ambulanslarda görev alarak hastalara ilk müdahaleyi yapar ve tedavi sürecine destek sağlar.

Toplum Sağlığı



Toplum sağlığı, bireylerin değil tüm toplumun sağlığını korumayı ve geliştirmeyi amaçlayan önemli bir sağlık alanıdır. Bu alan; hastalıkları tedavi etmekten çok hastalıkların oluşmasını önlemeye odaklanır.



T.C. Sağlık Bakanlığı

TOPLUM SAĞLIĞI

ÇEVRE SAĞLIĞI



ERKEN TEŞHİS VE TARAMA



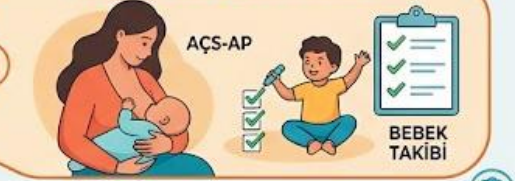
HERKES İÇİN SAĞLIK



KORUYUCU SAĞLIK HİZMETLERİ



ANNE VE ÇOCUK SAĞLIĞI



SAĞLIKLI YAŞAM TARZI



RUH SAĞLIĞI VE SOSYAL DESTEK



'TOPLUM SAĞLIĞI, GELECEĞİMİZİN GÜVENCESİDİR'

“Toplum sağlığı, bireyin kendine gösterdiği özenle başlar; çünkü sağlıklı bireyler, güçlü bir toplumun temelidir.”

Meslek Olanakları

Sağlık meslek liselerinden mezun olan bireyler, hem kamu hem de özel sektörde iş bulabilirler. Ayrıca isteyenler eğitimlerine devam ederek daha üst mesleklere yönelme şansı da elde edebilir.



Sağlık alanı, iş imkânlarının geniş olduğu ve her zaman ihtiyaç duyulan önemli bir sektördür. Hastaneler, klinikler, laboratuvarlar ve acil servisler gibi birçok farklı alanda çalışma fırsatı bulunmaktadır.

Üniversite İmkanları

Sağlık alanında eğitim alan öğrenciler için üniversite imkânları oldukça geniştir. Meslek lisesinden mezun olan öğrenciler, hem ön lisans hem de lisans programlarına yerleşerek eğitimlerine devam edebilirler.

Sağlık Hizmetleri Alanı – Üniversite İmkânları

Bu alandan mezun olan öğrenciler için üniversiteye geçişte çeşitli fırsatlar bulunmaktadır.

Ön Lisans (2 Yıllık) Programlar:

Sağlık Hizmetleri bölümü (TYT ile)

- Sağlık Bilgi Sistemleri Teknikerliği
- Tıbbi Sekreterlik
- Anestezi
- Paramedik
- Odyometri
- Diyaliz
- Yaşlı Bakımı

Lisans (4 Yıllık) Programlar:

Sağlık Hizmetleri Alanı (AYT ile):

- Hemşirelik
- Ebelik
- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
- Beslenme ve Diyetetik
- Sağlık Yönetimi
- Dil ve Konuşma Terapisi
- Ergoterapi

Lisans sonrası yüksek lisans ve doktora yaparak akademisyen olunabilir.



Sağlık bölümü öğrencileri için okul süreci sadece derslerden ibaret değildir; aynı zamanda gerçek hayat deneyimlerinin kazanıldığı önemli bir dönemdir. Hastane stajları ve uygulamalı eğitimler sayesinde öğrenciler, mesleklerini yakından tanıma fırsatı bulur.

Öğrenci deneyimleri, sağlık alanında ilerlemek isteyen bireyler için hem öğretici hem de yol gösterici bir rehber niteliğindedir.

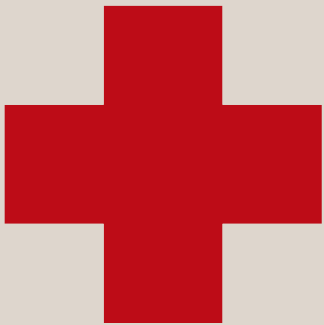


Sağlık meslek lisesinden mezun olan birçok öğrenci, azim ve kararlılıkla önemli başarılarla imza atmaktadır. Eğitim sürecinde edindikleri bilgi ve deneyimleri doğru şekilde kullanan bu bireyler, kısa sürede mesleklerinde kendilerini geliştirme fırsatı bulur.

“İnsan hayatına dokunan bir meslek, sadece iş değil; aynı zamanda en büyük iyilik yolculuğudur.”

ETKİNLİKLERİMİZ

Sağlık Hizmetleri Alanı Aileler Buluşması Etkinliğimiz



Sağlık Hizmetleri Alanı İlk Yardım Etkinliğimiz



Depremzede Vatandaşlara Ziyaret Etkinliğimiz



Organ Bağışı Etkinliğimiz



İlk Yardım Kursumuz



Okulumuz Alan Tanıtımları



Yenimahalle Ortaokulu Alan Tanıtımı



Atatürk Ortaokulu Alan Tanıtımı



Seyitler Ortaokulu Alan Tanıtımı



İmam Hatip Okulu Alan Tanıtımı



7 Mart Ortaokulu Alan Tanıtımı



Öğrenci İçin Meslek Artvin İçin Destek Projesi





Okul İçi Faaliyetlerimiz



Yaşlılarımıza Vefa Ziyareti Etkinliğimiz



Sağlık Hizmetleri Kariyer Günleri Etkinliğimiz



Dünya Böbrek Günü



İDRAR RENGİNİZ SAĞLIĞINIZA DAİR BİRÇOK ŞEY İFADE EDEBİLİR.

*İdrar rengine göre sıvı tüketiminiz hakkında
bilgi edinebilirsiniz.*



Açık Sarı

Yeterli su
tükettiğinizi
gösterir.



Koyu Sarı-Turuncu

Az su içilmiş
idrardır.



Kahverengi-Kırmızı

Kan idrara karışmış
olabilir. Ciddidir.



Köpüklü

İdrara protein
karışmış olabilir.

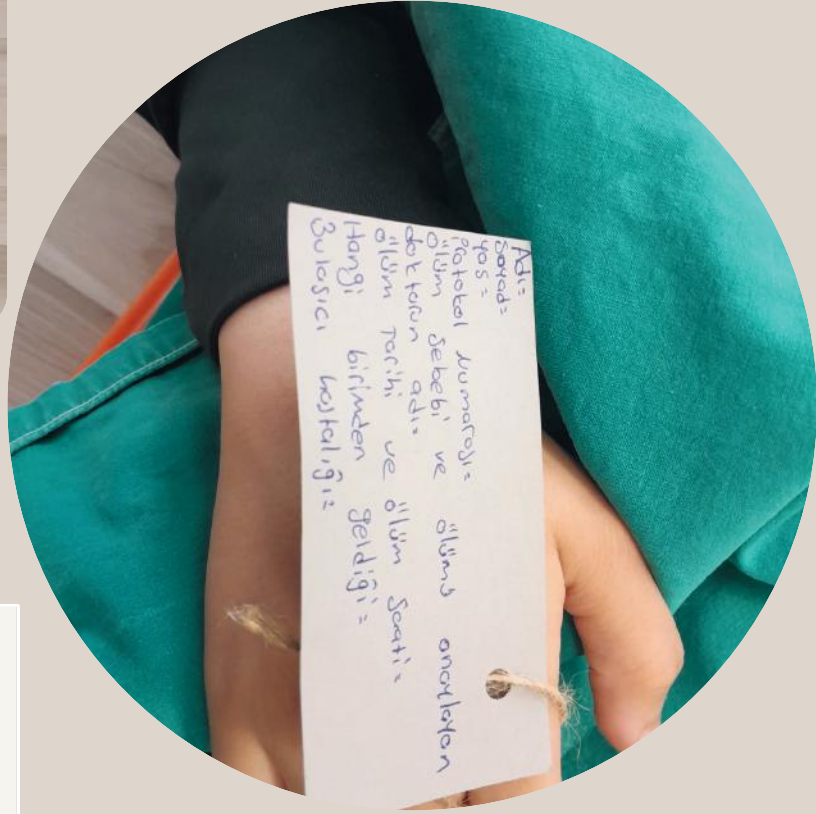
Alan İçi Uygulamalarımız



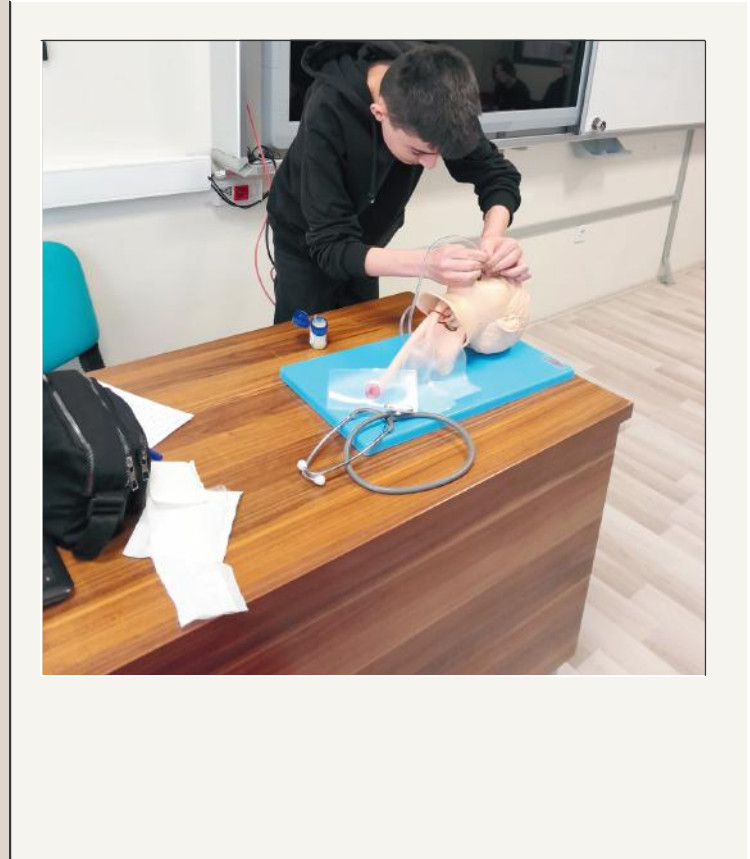
Alan İçi Uygulamalarımız



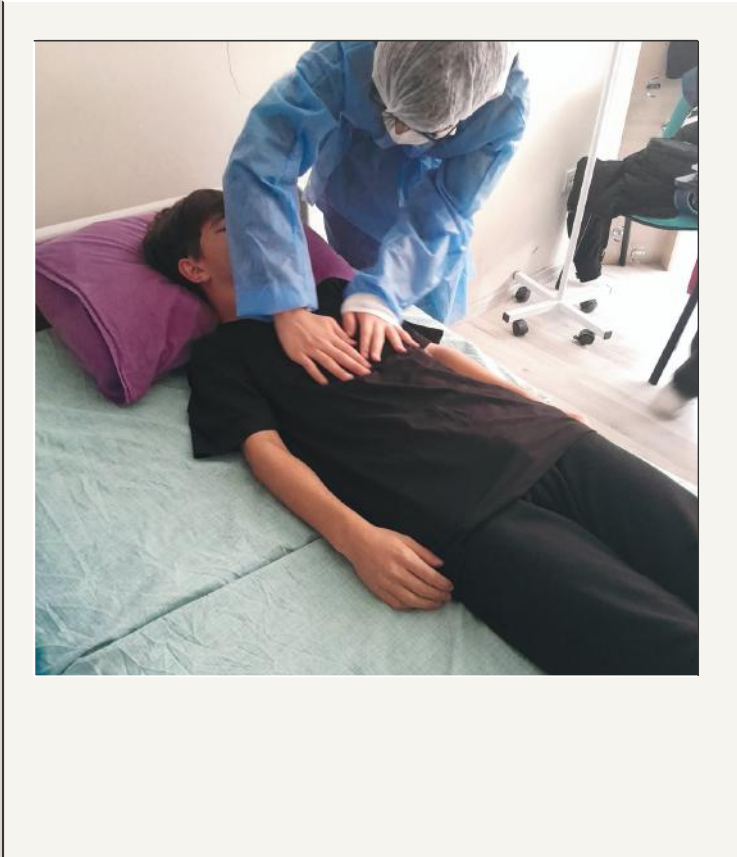
Alan İçi Uygulamalarımız



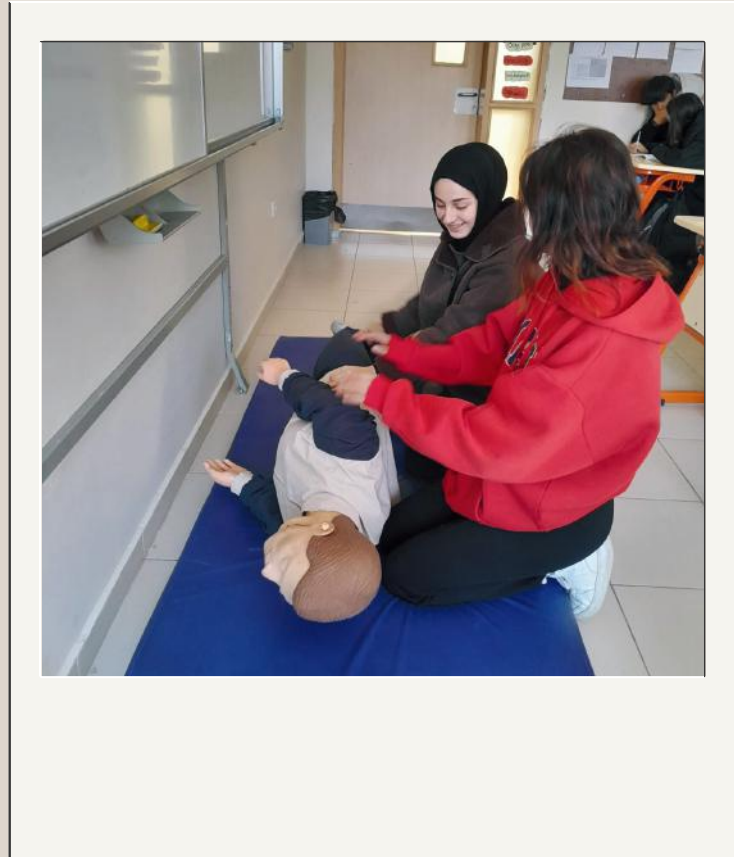
Alan İçi Uygulamalarımız



Alan İçi Uygulamalarımız



Alan İçi Uygulamalarımız





Artvin İçin Sağlık Yürüyüşü Etkinliğimiz

“Artvin Yürüyor! Sağlıklı Kalıyor.” sloganı, sadece fiziksel bir aktiviteyi değil, aynı zamanda bir yaşam biçimini temsil ediyor. Doğanın kalbinde yer alan Artvin, eşsiz coğrafyasıyla yürüyüş için adeta doğal bir spor salonu sunarken, bu slogan da halkı hareket etmeye ve sağlıklı bir yaşamı benimsemeye teşvik ediyor. Yürümek; en basit, en erişilebilir ama bir o kadar da etkili egzersizlerden biri. Kalp sağlığını destekler, zihni dinlendirir ve yaşam kalitesini artırır.

Bugün bir adım, Yarın bir hayat.

Sağlık alanında öğreniyor, gelişiyor ve geleceğe güvenle ilerliyoruz. Her deneyim bizi güçlendiriyor, her emek yarınlara umut oluyor.

Öğreniyoruz, Uyguluyoruz, İyileştiriyoruz.



ÖĞRENİYORUZ

Bilgiyle donanıyor,
kendimizi her gün
geliştiriyoruz.



UYGULUYORUZ

Teoriyi pratiğe
dönüştürüyor,
deneyim kazanıyoruz.



İYİLEŞTİRİYORUZ

İnsan odaklı yaklaşımımızla
sağlığa ve hayata
dokunuyoruz.



GELİŞİYORUZ

Zorlukları fırsata
çevriri, güçlü
yarınlar kuruyoruz.



HEDEFLİYORUZ

Hayallerimizin peşinden
gidiyor, sağlıkta fark
yaratmayı hedefliyoruz.



“ Sağlık için attığımız her adım,
daha iyi bir dünya için. ”

Geleceğin sağlık profesyonelleri

