

20.-21. MÄRTSIL 2026
TALLINNAS

EESHAMMASTE RESTAURATSIOONIDE JA POLEERIMISTEHNİKATE MEISTRIKLASS

Kahepäevane programm ühendab tiptasemel teooria, kliinilised tehnikad ja käed-külge harjutused, et saaksid rakendada õpitut kohe oma igapäevapraktikas.

20. märts 2026

"Mastering Aesthetic Restorations in the Anterior Zone"

Esimene koolituspäev annab hambaarstile tugeva aluse eesmistest restauratsioonide loomiseks, keskendudes kliiniliste otsuste tegemisele, värvipsühholoogiale ja morfoloogiale.

21. märts 2026

"Polishing Techniques for Anterior Composite Restorations"

Teine koolituspäev on mõeldud hambaarstidele ja suuhügienistidele ning annab praktilised oskused eesmistest hammaste anatoomia ja katu seoste mõistmiseks, komposiitrestauratsioonide hindamiseks ning professionaalseks poleerimiseks.

KOOLITAJA:

DR. ALGIMANTĖ LOŠYTĖ-JANČĖ (LT)

Enam kui 16aastase kogemusega hambaarst, kelle fookus on minimaalselt invasiivsel restauratiivsel ravil ja loomuliku naeratuse kujundamisel, spetsialiseerudes esihammaste komposiitrestauratsioonidele ning optilistele kihistamistehnikele.



Koolituse hinnas:

- teoreetiline ja praktiline koolitus;
- kõik koolitusel vajalikud materjalid;
- kohv/tee ja suupisted;
- 20.03 koolituspäeval lõunasöök;
- EHL ainepunktid.

Maksumus:

- 20.03 esimene koolituspäev 199€
 - 21.03 teine koolituspäev 99€
 - Mõlemad päevad 275€
- Hinnad sisaldavad käibemaksu.

Toimumiskoht:

Laagri Ärimaja, Vae 16, Laagri
Parkimine tasuta!

REGISTREERU
SIIN



1. KOOLITUSPÄEV 20.03.2026:

“Mastering Aesthetic Restorations in the Anterior Zone”

Ajakava:

9:00–11:00 teooria

11:00–11:30 kohvipaus

11:30–13:00 *step by step* teooria ja demonstratsioon koolitaja poolt

13:00–13:45 lõunasöök

13:45–17:00 hands on praktiline osa (võib minna kauem)

Teoreetilis–praktiline seminar hambaarstidele

Esteetiliste restauratsioonide valdamine eesmises hambumuspiirkonnas.

See intensiivne seminar on mõeldud hambaarstidele, kes juba tegelevad esteetiliste eesmise restauratsioonidega või soovivad selles valdkonnas alustada. Programm ühendab teooria ja praktilise käelise töö, andes osalejatele praktilised oskused, tõendatud töövõtted ning kliinilised teadmised, mida saab igapäevases töös kohe rakendada.

Teoreetilises osas õpid:

- **Kliiniline otsustamine:** ravida või mitte? Millal on mõistlik patsiendiga kohtuda, millal peaksime juhtima patsiendi ootuseid?
- **Põhjalik diagnostika ja raviplaani koostamine** vastavalt individuaalsetele vajadustele.
- **Värvitoonide valdamine:** kuidas patsiendid värvi tajuvad vs kuidas hambaarst seda hindab; toonianalüüs, toonivalik ja juhtumite arutelud.
- **Hamba morfoloogia:** kuju ja pikkuse kohandamine, et saavutada kooskõla näojoontega.
- **Sümmeetria esteetikas:** loomuliku tasakaalu saavutamine eesmistes restauratsioonides.
- **Pikaajaline säilitamine:** patsiendi juhendamine restauratsioonide hooldamiseks ja püsiva tulemuse tagamiseks.
- **Edasijõudnud tehnikad:** “box”-meetod eesmise restauratsioonide jaoks, sh palatinaalse seina rekonstrueerimine, kontaktpinna disain ja intsisaalse serva ülesehitus.
- **Loomulikud detailid:** mamelonide, translucentsuse (läbikumavuse) ja emailikihtide kihitamine elutruu tulemuse saavutamiseks.

Praktilises käelises osas harjutad:

- Eesmise piirkonna defektide hindamist ja kõige tõhusama restauratsioonitehnika valikut.
- Komposiidi tooni valikut ja pealekandmist silikoonindeksi abil.
- Palatinaalse seina ülesehitamist läbipaistva komposiidi ja silikoonjuhikute abil.
- Kontaktpindade ja loomuliku intsisaalse serva modelleerimist.
- Peente detailide taastamist: mamelonid ja läbikumavus.
- Kihitehnikaid lõpliku elutruu tulemuse saavutamiseks.
- Poleerimist ja viimistlust, et tagada parem esteetika ja vastupidavus.

REGISTREERU
SIIN



2. KOOLITUSPÄEV 21.03.2026:

“Polishing Techniques for Anterior Composite Restorations”

Ajakava:

10:00–12:00 teooria

12:00–12:45 kohvipaus, suupisted

12:45–14:30 *hands on* praktiline osa

Teoreetilis–praktiline kursus suuhügienistidele ja hambaarstidele

Eesmise komposiitrestauratsioonide poleerimistehnikad.

See kursus on mõeldud hambaarstidele ja suuhügienistidele, kes soovivad süvendada oma teadmisi eesmise hammaste anatoomiast ja selle mõjust katu kogunemisele, omandada oskused enesekindlaks komposiitrestauratsioonide hindamiseks ja poleerimiseks.

Kursuse programm:

- Eesmise hammaste anatoomia
- Komposiitauratsioonide hindamine
- Poleerimisvahendite ja -materjalide valik
- Poleerimistehnikad esteetilise tulemuse saavutamiseks
- Hooldus ja soovitused patsiendile
- Koolitaja *live*-demonstratsioon
- Praktiline osa
- Küsimused ja vastused (Q&A)

Mida kursus sulle annab:

- **Anatoomiline arusaam:** õpid eesmise hammaste peamisi anatoomilisi iseärasusi, mis mõjutavad nii katu peetumist kui ka restauratsiooni pikaajalisust.
- **Kliiniline hindamine:** oskad määrata, millal restauratsiooni tuleks poleerida, korrigeerida või suunata esteetilise hambaravi spetsialisti juurde.
- **Poleerimisoskuste arendamine:** saad selge ülevaate, millised tööriistad on hädavajalikud, milliseid tasub vältida ja kuidas saavutada suurepärase tulemus ilma liigsete instrumentideta.
- **Lihtsustatud tehnikad:** muudame poleerimise arusaadavaks, tõhusaks ja igapäevatöösse hõlpsasti integreeritavaks.
- **Patsiendiga suhtlemine:** omandad strateegiad, kuidas õpetada patsienti komposiitauratsioone hooldama, tagades ühtse kommunikatsiooni hambaarsti–suhügienisti meeskonnas.
- **Live–demonstratsioon:** jälgid samm–sammult, kuidas koolitaja teostab eesmise restauratsiooni poleerimise.
- **Praktiline harjutamine:** katsetad ise erinevaid poleerimissüsteeme ja koged nende mõju eesmistele restauratsioonidele.
- **Interaktiivne õpe:** saad kogu kursuse vältel küsida küsimusi, arutada päriselulisi juhtumeid ja vahetada koolitajaga kogemusi.

REGISTREERU
SIIN

