

SERVICIO DE ALIMENTACION COLEGIO REUVEN

MINUTA ALMUERZOS

2	3	4	5	6
Mini ajiaco	Crema Ahuyama	Sopa Campesina (Frijol, Habas Y Mute)	sancochito	Crema De Verduras
Fricase De Pollo	Croquetas De Pescado Apanado Con Miel Mostaza	Pollo al horno	Cerdo BBQ	Arroz Con Pollo
Arroz Blanco	Arroz Con Ajonjolí	Arroz Blanco	Arroz Blanco	
Papa Carre	Papa Criolla Al Horno	Croqueta de yuca	Platano Al Horno	Papa Casco
tomate en cuadros, pepino cohombro	Zanahoria, arveja y brocoli	Zucchini y zanahoria salteados	lechuga ,zanahoria tomate	Rodajas de tomate , vinagreta
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
9	10	11	12	13
Sopa De Fideos	Crema De Verduras	Sopa Guineo	Frijoles	Fruta picada
Pierna pernil deshuesada con chimichurri	Arroz Alechonado	Nuggets De Pollo con salsa tartara	Carne molida	Lasagna
Arroz Blanco con maiz tierno		Arroz Blanco	Arroz Blanco	Pan Finas Hierbas
Papa Francesa	Papa Casco	Pure De Papa Criolla	Moneditas De Plátano Al Horno	
Ensalada Verde Con Lechuga, Zanahoria, Maíz	tomate,maiz y vinagreta	Ensalada remolacha y zanahoria	Aguacate	tomates horneados con salsa pesto
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
16	17	18	19	20
Crema De Ahuyama	Sopa de cebada perlada	Ajiaco	Sopa de lentajas	Sancochito
Cerdo con vegetales	Croquetas de pescado Con Salsa Tártara	Con Pollo Desmechado	Churrasquito a la plancha	Chuleta Valluna
Arroz Con Fideos	Arroz Verde	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco
Ensalada papa mayonesa zanahoria y arveja	Papa Criolla Al Horno Ensalada de pepino y tomate	Porcion de aguacate	Yuca Al Horno Ensalada zanahoria y pepino	platano al horno con queso Ensalada tomate zanahoria y maiz
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
23	24	25	26	27
Sopa Campesina	Crema de zanahoria	Lenteja Guisada	Sopa De Colicero	Crema de verduras
Cerdo en salsa bbq	Carne molida en salsa bolognesa	Pechuga A La Plancha	Pierna De Cerdo con chimichurri	Hamburguesa
Arroz Blanco	Espagueti	Arroz Blanco	Arroz Blanco	papas chips
papa casco	Pan Finas Hierbas	Plátano Al Horno	Papa francesa	
Arbolitos De Brócoli en salsa miel mostaza y perejil	tomates horneados consalsa pesto	Ensalada de Manzana y zanahoria con vinagreta dulce	Bastones De Zanahoria Con Ajonjolí y salsa tartara	Tomate, lechuga, Cebolla
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre