

NAHOMA

RESIDENCES & SERVICES



Bien plus qu'un appartement
UN NOUVEL ART DE VIVRE





Bien plus qu'un appartement

UN NOUVEL ART DE VIVRE

La qualité de vie, un logement adapté et un environnement sécurisant sont primordiaux pour bien vieillir. Exigeant plus de confort et de liberté, autonomes et informés, les seniors d'aujourd'hui savent que le bien-être est source de santé et qu'une convivialité choisie est source d'épanouissement et de sécurité.

Nahoma est née du désir de répondre à ces nouvelles attentes. Bien plus qu'une résidence services dédiée aux seniors, Nahoma est un modèle d'art de vivre, conjuguant des appartements individuels, confortables et sécurisés, pour vivre chez soi en toute autonomie, des espaces communs conviviaux pour partager des moments privilégiés et des services sur mesure pour faciliter le quotidien.

Bien plus qu'un appartement, Nahoma offre une nouvelle approche de la vie quotidienne, tournée vers le bien-être et la vitalité.

Nahoma vous propose de découvrir un lieu pour vivre, s'épanouir, réaliser de nouveaux projets, prendre soin de soi... Une résidence ouverte à tous ceux qui souhaitent être libres de vivre à leur rythme et sans contrainte, quel que soit leur âge et, toujours, en harmonie avec leur temps et leurs désirs.

NAHOMA, la promesse tenue d'une nouvelle génération de résidences et services.

BIEN-ÊTRE, AUTONOMIE, LIBERTÉ...



CE QUE LES SENIORS NOUS DISENT

LIBRES

25%

des seniors ont le sentiment qu'ils devraient changer de logement parce qu'il n'est plus adapté

RÉALISTES

50%

pensent qu'en cas de perte d'autonomie, aller vivre chez un proche n'est pas concevable

FIDÈLES

79%

privilégient la proximité de leur famille ou de leurs proches

EXIGEANTS

62%

veulent décider de leur propre rythme et 38% se déplacer facilement et recevoir leurs proches

ÉPICURIENS

78%

des 65 ans et plus : la vie reste une source de plaisir

OUVERTS

63%

des seniors estiment qu'il existe au moins une raison objective qui pourrait les convaincre de changer de logement



CONNECTÉS

39%

prendraient leur ordinateur ou tablette et 35 % leurs photos de famille devant leur téléviseur

... DES ATTENTES DANS L'AIR DU TEMPS

- Ils ont entre 65 et 75 ans, leur maison ou leur appartement, une fois les enfants partis, sont devenus trop grands.
- Leur vie ne tourne pas uniquement autour de leur confort ; leur temps et leur énergie leur permettent de s'adonner à des activités sportives, associatives ou créatives.
- Ils veulent vivre des moments privilégiés, rencontrer des nouvelles personnes, réaliser de nouveaux projets, prendre soin d'eux-mêmes, en parfaite sécurité.
- Ils veulent que leur lieu de vie ne soit pas le simple décor de leur quotidien, mais plutôt un lieu ouvert, confortable et aménagé selon leurs goûts.



N
A
V

” Les seniors

**d’aujourd’hui et de demain,
c’est-à-dire nous tous,
font émerger une nouvelle
réflexion sur l’habitat et une
autre pensée de l’immobilier
résidentiel, regorgeant de
services et développant une
nouvelle approche de vie.**

— ”

NAHOMA, RÉSIDENTE & SERVICES UNE RÉPONSE ÉVIDENTE

Fruit d'un long processus de réflexion, de méthode et de travail, Nahoma offre bien plus qu'un appartement.



Nahoma, c'est une nouvelle génération de résidences et des services adaptés aux envies et aux besoins particuliers des seniors d'aujourd'hui. Un véritable choix, orienté vers le bien-être, la convivialité et la qualité de vie.

UN NOUVEL ART DE BIEN VIVRE

La meilleure façon de bien vieillir, c'est de bien vivre ! NAHOMA réunit dans ses résidences tout ce qui concourt à créer un bel art de vivre.

Nous sélectionnons nos implantations et adresses avec soin. Une résidence se trouve en majorité en centre-ville et à proximité immédiate de toutes commodités (pharmacie, commerces, docteurs, transports...). L'autonomie et la vie de proximité sont ainsi préservées.

En mettant l'accent sur la dimension architecturale des résidences, le choix des matériaux de construction, la lumière naturelle, la prédilection des surfaces à vivre, nous explorons toutes les ressources du confort pour créer des appartements privés et des espaces communs aussi cosy que fonctionnels.

Au delà d'un cadre soigné et chaleureux, les résidences Nahoma, toutes sécurisées, mettent à disposition de nombreux services en accès libre tels que : les salons, salles d'activités, l'espace bien-être.

Un conseiller forme et vitalité pourra proposer à chaque résident locataire qui le souhaite des conseils pour bien vieillir et préserver son autonomie.

Ces prestations peuvent être complétées par une large offre de services à la carte : restaurant, salon de coiffure, conciergerie... pour toujours plus de confort et de liberté.



UNE MISSION

Proposer un lieu de vie aspirationnel, répondant à la personnalité et aux attentes de chacun des locataires.

UNE PROMESSE

Un quotidien simple et inspirant dans un cadre accessible et privilégié où tout est réuni pour le bien-être.



UNE SOLUTION

Pour vivre chez soi, autonome et indépendant le plus longtemps possible dans une douceur de vivre quotidienne, très sécurisée.

UNE OFFRE

Des lieux d'habitation principale ou temporaire, accessibles à la location et ouverts à toutes les envies.

ÊTRE BIEN CHEZ SOI COMME À L'HÔTEL

L'art de vivre NAHOMA s'articule autour d'idées fondatrices pour bien vivre et se faire plaisir.



MOBILITÉ & VIE DE QUARTIER

avec des adresses en cœur de ville



LE GOÛT DES BONNES CHOSES

avec une offre de restauration à la carte



DE LA SÉCURITÉ ET UNE TOTALE SÉRÉNITÉ

garanties par une équipe qualifiée et bienveillante



ÉLOGE DE LA CULTURE ET DE LA CRÉATIVITÉ

avec de nombreuses activités



LE SENS DU PARTAGE

au travers du sport et des rencontres



DU LIEN AVANT TOUT

avec sa famille et ses voisins



LE PLAISIR DU CORPS ET DE L'ESPRIT

coaché par des professionnels et notre conseiller forme et vitalité

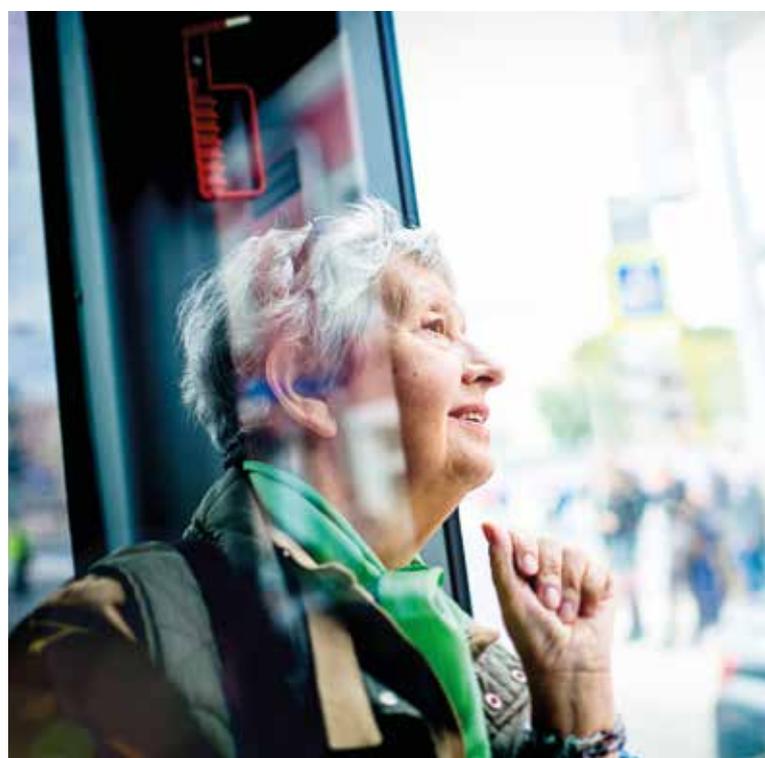


LE SÉJOUR DÉCOUVERTE

D'une durée de 7 à 30 jours, sans engagement, le Séjour Découverte permet aux seniors de vivre l'expérience NAHOMA.

Ils bénéficient d'un appartement meublé, équipé et décoré, d'un forfait de service ménager, du linge de maison nécessaire et, s'ils le souhaitent, d'un forfait spécifique restauration.

Chacun peut tester les animations, partager la convivialité de la vie en résidence et faire de belles rencontres.



NOS ENGAGEMENTS BIEN-ÊTRE

Harmonie Interaction
Douceur de vivre
Personnalisation
Proximité **Liberté**
Convivialité Expertise



BISTRONOMIE & DIÉTÉTIQUE

En formule complète, demi-pension ou room service, les locataires profitent de la cuisine raffinée d'un chef et de sa brigade. Deux menus différents tous les jours avec un concept affirmé de restauration terroir (produits et plats locaux) ou de restauration diététique et bien-être. L'espace de restauration peut être privatisé pour des événements familiaux ou amicaux. Ouverts sur la ville, nos restaurants accueillent chaque jour une clientèle extérieure.





CHEZ NAHOMA QUALITÉ RIME AVEC SÉRÉNITÉ

Outre sa qualité d'infrastructure, d'équipement et de personnel ou encore son modèle de restauration, deux éléments viennent parfaire l'offre NAHOMA.

LE BIEN-ÊTRE PARTOUT, TOUT LE TEMPS

Pour nous, le bien-être est une ligne de conduite. Il est présent dans la conception architecturale, la répartition des espaces collectifs, la restauration, les programmes personnalisés de forme et de vitalité, ou d'activités, les équipements spécifiques : véhicule électrique, gestion de l'énergie...

LA CLÉ, ÊTRE AU CŒUR DES VILLES

La qualité de vie dépend aussi de l'environnement de la résidence. C'est pourquoi, un soin tout particulier est apporté au choix d'implantation des résidences Nahoma.

- Rue, quartier, ville ou région sont choisis en fonction de leur dynamisme, de leur intérêt historique ou tout simplement de leur qualité reconnue.
- Cœur de ville ou quartier privilégié
- Présence de commerces de proximité (boulangerie, presse, supérette...) à 200 m environ, vie de quartier sûre, commodités médicales (kiné, médecin, pharmacie...), transports faciles.

” Parce qu’il y a autant de façons de vivre à la résidence qu’il y a de locataires :

Le bien-être est au cœur de notre offre. Il se traduit par la personnalisation des réponses aux besoins et envies de chacun.

”





**” Bien plus que
des appartements,
Nahoma offre des résidences
pour vivre chez soi comme
à l’hôtel où le confort intérieur
dialogue avec la vie extérieure.
Nahoma célèbre le sens du
partage, en toute sécurité,
animé au quotidien par des
équipes professionnelles,
disponibles et bienveillantes.**

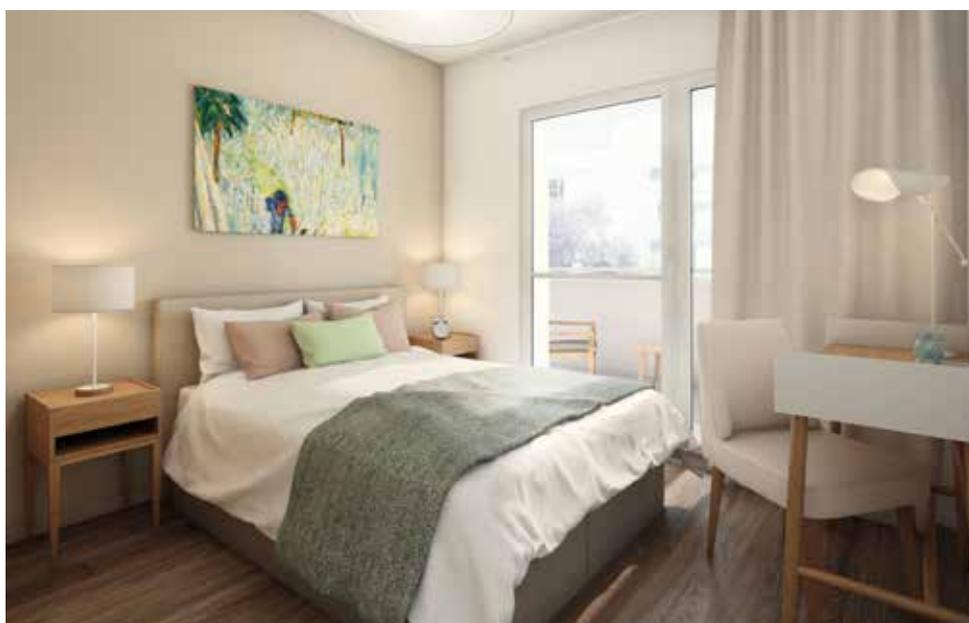
— ”



CONFORT CLÉ EN MAINS

Pour vous faciliter l'emménagement et simplifier votre installation, les équipes des Résidences Nahoma s'occupent de tout : contrat EDF, eau... Tous nos logements offrent le Wifi, CANAL+ et la téléphonie fixe.

Chaque appartement bénéficie d'une grande baie vitrée électrique, d'une cuisine entièrement équipée, de placards aménagés, d'une salle d'eau élégante et sécurisée. Et chaque locataire peut l'aménager à son goût, en utilisant tout ou partie de son mobilier.



DES APPARTEMENTS À VIVRE SELON SES GOÛTS

Choisir de vivre dans une de nos résidences, de façon temporaire ou à plus long terme, ne suscite plus le pincement au cœur de laisser derrière soi son chez soi. Au contraire, cela signe la rencontre avec des espaces qui prônent le confort de la vie quotidienne et profitent d'une fonctionnalité exemplaire.

EXEMPLE D'APPARTEMENT 3 PIÈCES



3 TYPES D'APPARTEMENTS INDÉPENDANTS SONT PROPOSÉS À LA LOCATION AU SEIN D'UNE RÉSIDENCE NAHOMA :

- Des studios (ou T1) de 29 m² à 35 m², proposant une vaste pièce à vivre avec une cuisine ouverte, et une alcôve abritant l'espace nuit.
- Des appartements deux pièces (ou T2) de 42 m² à 50 m², disposant d'une chambre séparée.
- Des appartements trois pièces (ou T3) de 60 m² à 70 m², comprenant une pièce de vie et deux chambres, pouvant également être aménagées en un bureau / atelier et une chambre.

C'EST SI SIMPLE DE VIVRE DANS UNE RÉSIDENCE & SERVICES NAHOMA

Chaque appartement privé est prolongé par de nombreux espaces communs à partager au gré de ses envies ou des activités proposées.



1. Restaurant



2. Terrasse
extérieure



3. Entrée



4. Lobby



5. Conciergerie



6. Bibliothèque



7. Bar

POUR UNE QUALITÉ DE VIE UNIQUE, UNE OFFRE SUR MESURE

- Des appartements de standing pensés pour le confort et la sécurité
- Des espaces communs dédiés à la convivialité et au bien-être
- Des services à la carte sur mesure proposés par une équipe qualifiée et attentive



8. Sanitaires publics



9. Atelier créatif



10. Salle de massage



11. Salle de gymnastique



12. Accueil espace bien-être

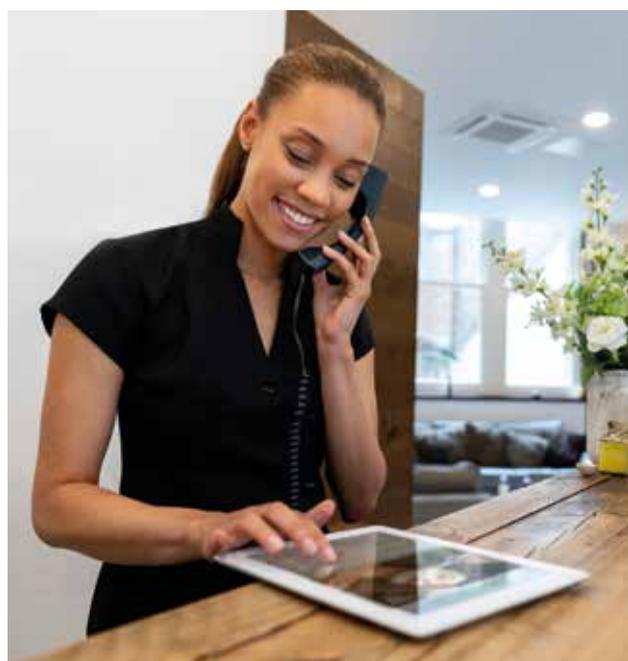


13. Bassin balnéothérapie



14. Salon de coiffure & beauté

**NAHOMA A DIT :
« MON STYLE
DE VIE ET
MES ENVIES »**





UN QUOTIDIEN D'UNE EXTRAORDINAIRE SÉRÉNITÉ

Profiter des services en toute liberté
grâce à nos formules à la carte



MON EMMÉNAGEMENT

L'ensemble de vos démarches
d'installation simplifiées et
un accueil chaleureux.

Aide à l'emménagement, ménage
après installation, suivi de changement
d'adresse, pension complète 3 jours,
pendaison de crémaillère.



MON INCONTOURNABLE

Votre cadre de vie entretenu
par des professionnels.

1h30 de ménage, 6 kg de linge
et 2 ramassages de poubelle
toutes les semaines.



À MA TABLE

Chaque jour, un vrai déjeuner savoureux
dans un espace convivial. Déjeuner 7j/7
avec deux formules au choix (entrée,
plat, dessert) ou une carte snacking.



À MA GUISE

Une formule qui vous ressemble,
composée sur mesure selon vos
besoins, parmi tous nos services hors
restauration et bénéficiez d'une remise.



MA BULLE BEAUTÉ

Des soins plaisir, au gré de vos envies,
à choisir à la carte du salon de beauté.



MA CARTE SERVICES

Une carte renouvelable pour répondre
immédiatement à chacun de vos
besoins ou envies.



**” L’expérience
et le partage**

**sont naturellement le moteur
des seniors qui aiment faire
rimer santé et convivialité.
Chaque jour, ils veulent rendre
hommage à leur esprit comme
à leur corps avec une activité
socioculturelle pour faire de
chaque matin, une promesse
de multiples bonheurs simples.**

”

NAHOMA UNE MARQUE DU GROUPE ORPEA



Nahoma a été créé par une alliance de savoir-faire, dont dispose le Groupe ORPEA, qui œuvre depuis 30 ans au bien vieillir et à l'accompagnement des seniors, à domicile et en institution.

En effet, en phase avec les évolutions sociétales et des modes de vie, ORPEA a souhaité compléter son offre d'EHPAD par de services complémentaires et de nouvelles modalités d'accueil répondant aux attentes des Seniors, quel que soit leur âge ou leur autonomie.

Ainsi, depuis 2014, ORPEA propose également des services à domicile à travers les réseaux DOMIDOM puis ADHAP. Qu'il s'agisse de services de confort pour la maison (ménage, repassage, jardinage...) ou de services à la personne (aide à l'autonomie, accompagnement, compagnie), nos intervenants à domicile proposent des solutions sur mesure.

C'est dans la continuité de ces développements, qu'ORPEA a créé un véritable concept de Résidences et Services, donnant naissance à Nahoma.

Les Résidences Services Nahoma bénéficient de l'expérience éprouvée du Groupe en maîtrise d'œuvre et d'ouvrage.

L'EXPÉRIENCE D'ORPEA EN EHPAD

Une attention permanente à entretenir un lien de confiance

92,4%*

des résidents et familles sont globalement satisfaits ou très satisfaits de la qualité de prise en charge proposée au sein de leur EHPAD ORPEA

94,7%*

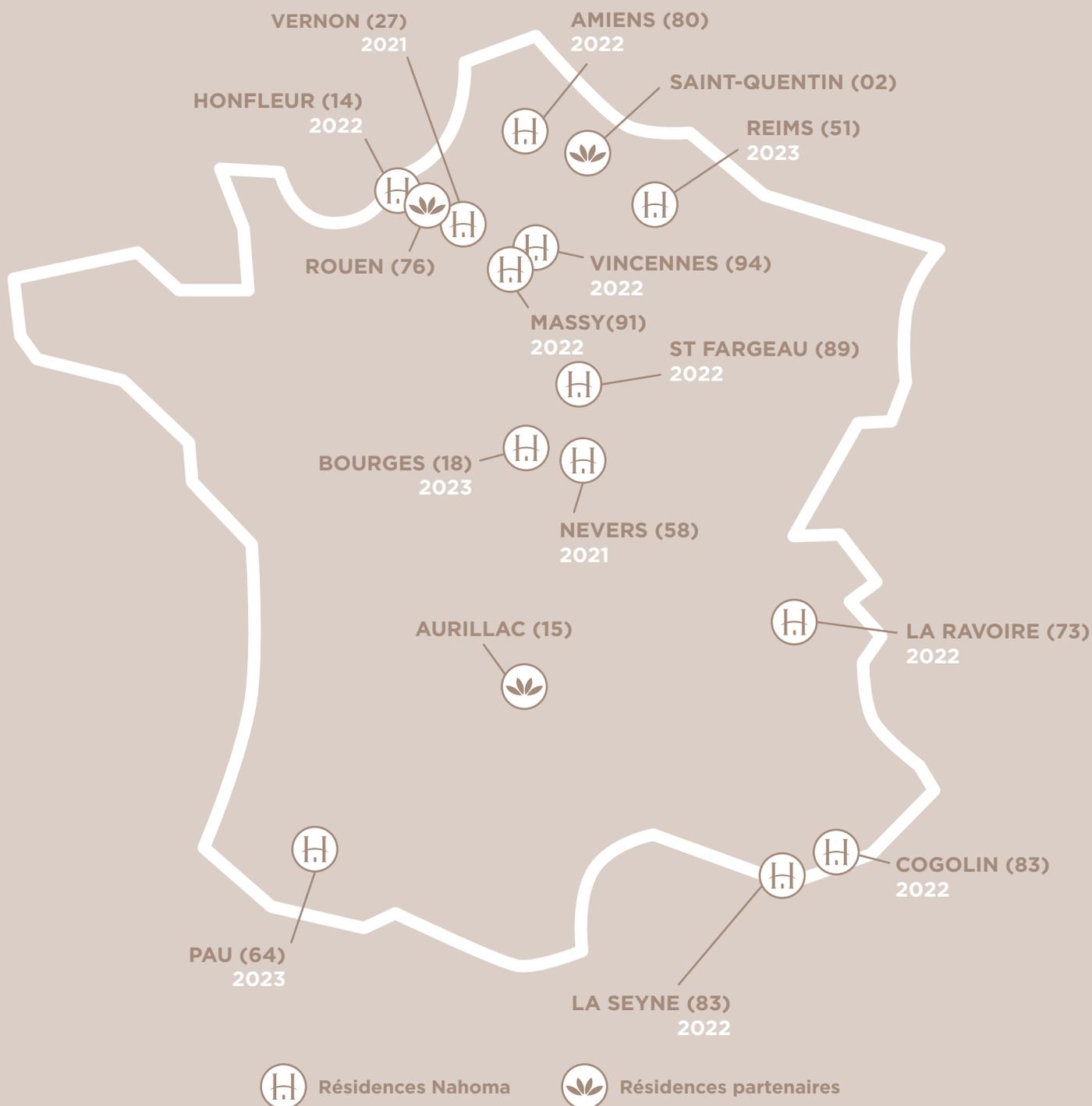
ont confiance en leur Résidence ORPEA pour prendre soin d'eux mêmes ou d'un proche

93,7%*

estiment que leur Résidence ORPEA a de la considération pour eux

* Résultats de l'enquête de satisfaction anonyme réalisée au T4 2020 auprès de l'ensemble des résidents et familles des EHPAD du Groupe en France. (Taux de retour : 55,2%)

DÉCOUVREZ NOS RÉSIDENCES ET NOS PROCHAINES
OUVERTURES PROGRAMMÉES D'ICI 2023...



... ET BIEN D'AUTRES PROJETS EN COURS DE DÉVELOPPEMENT EN FRANCE



Contact : communication@nahoma.fr
12 rue Jean Jaurès - 92800 PUTEAUX

www.nahoma.fr