

คู่มืออบรมเพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูต  
ในงานอภิบาลเด็กและเยาวชน (2022)

# ให้เราร่วมมือ เป็นหนึ่งเดียวกัน



จัดทำโดย PMS THAILAND



สมณองค์การสนับสนุนงานแพร่ธรรมของสันตะสำนัก  
(Pontifical Mission Societies : PMS) ทั้ง 4 องค์การ

สมณองค์การเผยแผ่ความเชื่อ

สมณองค์การนักบุญเปโตร อัครสาวก

สมณองค์การชิวอธรรมทูต

สมณองค์การชิวอธรรมทูต  
ของพระสงฆ์และนักบวช

# คำนำ

คู่มือยุทธธรรมทูตประจำปี 2022 นี้ใช้หัวข้อ “ให้เราร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน” การรวมเป็นหนึ่งเดียวกันในพระศาสนจักร ที่เรายืนยันในบท “ข้าพเจ้าเชื่อ” ว่า “พระศาสนจักรหนึ่งเดียว ศักดิ์สิทธิ์ สากล”

สำนักงานสมณองค์การสนับสนุนงานแพร่ธรรม (PMS) ประเทศไทย ได้จัดทำคู่มือนี้เพื่อช่วยผู้ให้การอบรมประจำสังฆมณฑลต่าง ๆ ได้นำไปฝึกอบรมให้กับสมาชิกยุทธธรรมทูตของตน

พระศาสนจักรเรียกร้องให้มีการประชุมซินอด ภายใต้หัวข้อ “พระศาสนจักรที่ก้าวเดินไปด้วยกัน : การรวมเป็นหนึ่งเดียว การมีส่วนร่วม และพันธกิจ”

ดังนั้น จุดประสงค์ของคู่มืออบรมฉบับนี้จึงได้จัดทำขึ้นเพื่อให้เด็กและเยาวชนทุกคน ได้ก้าวเดินไปด้วยกันเพื่อที่จะเป็นหนึ่งเดียวกันในการรับใช้พันธกิจของพระศาสนจักร ซึ่งสมาชิกทุกคนได้รับเรียกให้มีส่วนร่วม เนื่องจากเราทุกคนเป็นศิษย์ยุทธธรรมทูต โดยเนื้อหาทั้งหมด 12 บทเรียน ในแต่ละบทเรียนนั้นเป็นการบูรณาการวิธีการฝึกอบรมยุทธธรรมทูต ประกอบด้วย 7 ส่วน คือ จุดประสงค์ ภาวนาเปิด ประสบการณ์ คำสอนธรรมทูต ชีวิตจิตธรรมทูต ธรรมทูตรับใช้ และธรรมทูตที่เป็นหนึ่งเดียวกัน

การฝึกอบรมเด็กตั้งแต่ยังวัยเยาว์เป็นเรื่องสำคัญ ถ้าวัดใด โรงเรียนใดขาดกิจกรรมสำหรับเด็ก ๆ วัดนั้น โรงเรียนนั้นก็ขาด ชีวิตชีวา และขาดผู้สืบทอดงานของเรา

**คุณพ่อไตรรงค์ มุลตรี**

**ผู้อำนวยการ**

**สมณองค์การสนับสนุนงานแพร่ธรรม (PMS)**

# สารบัญ

## หัวข้อ

## หน้า

บทที่ 1 พระจิตเจ้า	8
บทที่ 2 การให้อภัยและการให้ออกาส	12
บทที่ 3 เราอยู่ในเรือลำเดียวกัน	16
บทที่ 4 พระผู้สร้างไม่ทรงทอดทิ้งเรา	20
บทที่ 5 หนทาง ความจริง และชีวิต	24
บทที่ 6 ความเชื่อและศีลล้างบาป	28
บทที่ 7 พระศาสนจักรหนึ่งเดียว ศักดิ์สิทธิ์ สากล	32
บทที่ 8 ความเป็นหนึ่งเดียวกันในครอบครัวของเรา	36
บทที่ 9 ความเป็นหนึ่งเดียวกันในชุมชนวัด	40
บทที่ 10 เพื่อนช่วยเพื่อน	44
บทที่ 11 ความเป็นหนึ่งเดียวกันกับพี่น้องต่างความเชื่อ	48
บทที่ 12 ความเป็นหนึ่งเดียวกับสิ่งสร้าง	52



# คำแนะนำ

ในการใช้คู่มือฝึกอบรมเพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูต

ในงานอภิบาลเด็กและเยาวชน

บทเรียนมีทั้งหมด 12 บท เพื่อปลูกจิตสำนึกของการเป็นศิษย์พระคริสต์ ศิษย์ธรรมทูตของพระเจ้า แต่ละบทเรียนจะประกอบด้วย 7 ขั้นตอน ดังนี้

## 1. จุดประสงค์

เพื่อกระตุ้นนำถึงจุดประสงค์ที่จะเรียนรู้ในวันนี้ และชี้แจงให้สมาชิกทราบถึง ประเด็นที่สำคัญ สิ่งที่ควรจดจำและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้

## 2. ภาวนาเปิด

เพื่อฝึกให้สมาชิก ภาวนาได้อย่างถูกต้อง ซึ่งในปีนี้จะใช้บทภาวนาเริ่มต้น ที่เหมือนกันทุกครั้ง เป็นการวอนขอให้สมาชิกมีจิตตารมณ์ธรรมทูต ในการเป็น ศิษย์ที่แท้จริงของพระเยซูเจ้า

## 3. ประสพการณ์

ให้ความสำคัญกับประสพการณ์ตรงของสมาชิกที่พวกเขาอาจจะมีอยู่แล้ว หรือนำประสพการณ์จากเรื่องราว ประสพการณ์เรื่องจริงที่เกิดขึ้นในชีวิต โดยให้ผู้เรียนได้แบ่งปันความคิดเห็นและความรู้สึกแก่กันและกัน เพื่อท้าทายผู้เรียนให้คิด วิเคราะห์ ในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับบทเรียนนั้น

## 4. คำสอนธรรมทูต

การนำเสนอเนื้อหาแต่ละเรื่องอาจใช้การตั้งคำถามเพื่อให้สมาชิกได้ ไตร่ตรอง โดยให้เวลาสมาชิกคิดพิจารณาแล้วให้แสดงความคิดเห็น โดยไม่ต้อง รีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน

## 5. ธรรมทูตหนึ่งเดียว

เพื่อให้สมาชิกได้ผ่อนคลายสักระยะ ด้วยการร้องเพลงหรือเล่นเกมที่เหมาะสม หรือสอดคล้องกับเนื้อหาผู้นำอาจเตรียมขนมไว้เพื่อแจกสมาชิก

## 6. ธรรมทูตรับใช้

1. ให้รายงานกิจการที่ได้ตั้งใจกระทำจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. เชิญชวนสมาชิกให้ทำกิจการบางอย่างเพื่องานประกาศข่าวดี ที่สอดคล้องกับเนื้อหาที่ได้เรียนรู้ไป และเหมาะสมกับสภาพแวดล้อมของพวกเขา (ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกออมสินของกลุ่มไว้ให้สมาชิกถวายเงิน)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

## 7. ภาวนापิต - ชีวิตจิตธรรมทูต

ใช้บทภาวนาวอนขอพระจิตเจ้าของซินอดซึ่งสามารถดาวน์โหลดได้ที่ <https://csct.or.th/synod> เพื่อความสะดวกสำหรับใช้งาน ได้จัดพิมพ์ไว้ให้แล้ว ในแต่ละบท



# ให้เราร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน

เพื่อ “พระศาสนจักรที่ก้าวเดินไปด้วยกัน : การร่วมเป็นหนึ่งเดียว การมีส่วนร่วม และพันธกิจ”  
ทั้งหมด 12 บท ดังนี้ (จากเอกสารเพื่อเตรียมกระบวนการซินอด)

1. พระจิตเจ้า : พึงพระจิตเจ้าในการก้าวเดินไปด้วยกัน พระจิตเจ้าจะทรง “นำไปสู่ความจริงทั้งหมด” (ยน 16:13) พระจิตเจ้าทรงชี้้นำการเดินทางของพระศาสนจักร
2. “พระศาสนจักรที่ ‘ออกเดินทาง’ เป็นพระศาสนจักรที่เปิดประตูกว้าง”(EG 46) ออกไปสู่ผู้อื่น บางครั้งต้องเป็นเหมือนบิดาของลูกล้างผลาญที่เปิดประตูกว้างทิ้งไว้ เพื่อให้บุตรเข้ามาโดยง่ายเมื่อเขากลับมา (เทียบ ลก 15:11-24)
3. เราอยู่ในเรือลำเดียวกัน : 1 คร 12:27 “ท่านทั้งหลายเป็นพระกายของพระคริสตเจ้า แต่ละคนต่างก็เป็นอวัยวะของพระกายนั้น” : “การระบาดของโควิด 19 ได้ปลุกให้เราตระหนักว่า เราเป็นประชาคมโลกที่ล่องอยู่ในเรือลำเดียวกัน”(FT 32)
4. พระผู้สร้างไม่ทรงทอดทิ้งเรา : ปฐก 1: 31 “พระเจ้าทรงเห็นว่าทุกสิ่งที่ทรงสร้างนั้นดีมาก” : องค์พระผู้สร้างไม่ทรงทอดทิ้งเรา พระองค์ไม่เคยทรงทอดทิ้งแผนการแห่งความรักของพระองค์”(LS 13)
5. คริสตชนได้รับเรียกให้ติดตามผู้ที่เป็นหนทาง ความจริง และชีวิต : พระเยซูเจ้าตรัส “เราเป็นหนทาง ความจริง และชีวิต”(ยน 14:6)
6. ความเชื่อและศีลล้างบาป : “มนุษย์ได้มารวมกันเป็นครอบครัวและประชากรเดียวกันของพระเจ้า”(AG 1; CCC 804) อยู่ในครอบครัวพระศาสนจักร ที่มีพันธกิจในการประกาศข่าวดี
7. ความสัมพันธ์เป็นหนึ่งเดียวกันในพระศาสนจักร เรายืนยันความเชื่อว่า “พระศาสนจักรหนึ่งเดียว ศักดิ์สิทธิ์ สากล” (LG 8)

8. ความเป็นหนึ่งเดียวกันในครอบครัวของเรา : ช่วยเหลือ เคารพ ให้อภัย  
“องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงปรารถนาให้บิดาได้รับเกียรติจากบุตร ทรงกำหนดให้มารดาได้รับความเคารพจากบุตร” (บสร 3:2)
9. ความเป็นหนึ่งเดียวกันในชุมชนวัด : (2 คร 8:13-15) ให้ในสิ่งที่มี และสิ่งที่เป็น
10. ความเป็นหนึ่งเดียวกันในระหว่างยุทธธรรมทูต : “เพื่อนช่วยเพื่อน” ไม่ใช่เฉพาะในกลุ่มของตน แต่ออกไปหาผู้อื่น ทั้งในด้านการสวดภาวนา และการให้ความช่วยเหลือด้านวัตถุ สิ่งของ ความมีน้ำใจ
11. ความเป็นหนึ่งเดียวกันกับพี่น้องต่างความเชื่อ : การเสวนาเป็นการเสริมสร้างสันติภาพ พระศาสนจักร “ประกาศพระวรสารแห่งสันติ” (อพ 6:15)
12. ความเป็นหนึ่งเดียวกับสิ่งสร้าง : “สิ่งสร้างในโลกนี้ที่ถูกทำลายล้างด้วยอำนาจของมนุษย์” (LS 241) เราแต่ละคนสามารถมีส่วนร่วมในการเสริมสร้างสิ่งสร้างของพระเจ้า





# บทที่ 1 พระจิตเจ้า

พระจิตเจ้า : ฟังพระจิตเจ้าในการก้าวเดินไปด้วยกัน พระจิตเจ้าจะทรง  
“นำไปสู่ความจริงทั้งหมด” (ยอห์น 16:13) พระจิตเจ้าทรงชี้้นำการเดินทางของ  
พระศาสนจักร



## จุดประสงค์



1. เพื่อให้สมาชิกได้รู้และเข้าใจว่าพระจิตเจ้าทรงเป็นผู้นำทางให้เราก้าวเดินไปด้วยกัน
2. เพื่อให้สมาชิกมีใจกล้าในการบอกเล่าข่าวดีของพระเยซูเจ้าโดยอาศัยพลังกำลังจากพระจิตเจ้า
3. เพื่อให้สมาชิกรู้จักวอนขอพระจิตเจ้านำทางในการดำเนินชีวิตในแต่ละวันได้

## ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระจิตเจ้า แหล่งที่มาของแรงบันดาลใจ โปรดช่วยให้ลูกยืนยงในพระพรของพระองค์ที่พระเจ้าทรงมอบให้ลูก โปรดช่วยลูกให้เปิดพระพรของพระองค์ออกเพื่อนำมาบริการรับใช้ผู้อื่น สร้างความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อประกาศข่าวดีแห่งการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ อาแมน

## ประสบการณ์

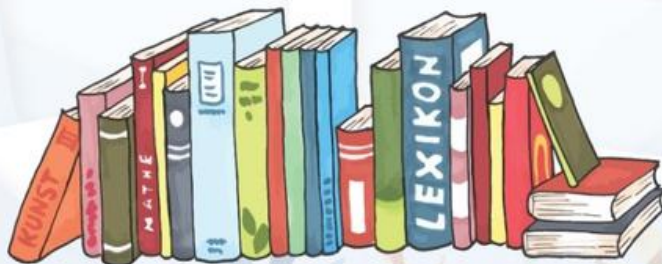


### อุปกรณ์

เทียนไขคนละ 1 เล่มเท่ากับจำนวนสมาชิก และไฟแช็ก

### วิธีดำเนินการ

1. ให้ถามสมาชิกแต่ละคนว่าได้สวดภาวนาขอพระจิตเจ้าในแต่ละวันหรือเปล่า
2. ให้จำลองสถานการณ์โดยการปิดไฟในห้องเรียนและปิดม่านหน้าต่าง ถ้ามืด ๆ ว่ารู้สึกอย่างไร ผู้สอนจุดเทียน 1 เล่มและถามเด็ก ๆ รู้สึกอย่างไร แจกเทียนให้เด็ก ๆ และจุดพร้อมกันในห้อง ผู้สอนถามเด็ก ๆ อีกครั้งว่ารู้สึกอย่างไร
3. พระจิตเจ้าประทานความสว่างในจิตใจของเราแต่ละคน เพื่อให้เราสามารถเอาชนะความมืดคือความผิด ความไม่ดี และบาปต่าง ๆ ในจิตใจของเราเพราะพระองค์จะทรงนำเราไปสู่ความจริงทั้งหมด อ่าน พระวรสารนักบุญยอห์น 16:13
4. พระจิตเจ้าทรงช่วยเหลือผู้ที่หลงทางอยู่ในความมืด ด้วยการเป็นแสงสว่างนำทาง และเมื่อเรามีแสงสว่างแล้ว เราก็จะสามารถเป็นผู้นำทางผู้อื่นไปสู่ความดีได้ เหมือนกับกิจกรรมที่เราเพิ่งจะกระทำ ความสว่างที่เราได้รับจากองค์พระจิต เราก็ต้องนำผู้อื่นด้วย สามารถทำได้หลายวิธี เช่น
  - สวดภาวนาให้ผู้อื่น
  - ตักเตือนเมื่อเห็นเพื่อนทำผิด
  - เป็นแบบอย่างที่ดีให้เพื่อน ๆ
5. ให้สมาชิกท่องจำข้อความพระคัมภีร์ ยน. 16 : 13 และบอกข้อตั้งใจว่าจะป็นเทียนส่องความดีให้กับใครบ้าง



## คำสอนธรรมทูต



1. 1. พระเยซูเจ้าทรงขอให้ “พระจิตแห่งความจริง” เป็นผู้ช่วยเหลือเพื่อน ๆ ของพระองค์ พระเยซูเจ้าทรงมอบความช่วยเหลือแบบเดียวกันนี้ให้กับเราด้วย พระองค์ตรัสว่า “เราจะไม่ทิ้งท่านทั้งหลายให้เป็นกำพรว้า” (ยอห์น 14:18)  
ไตร่ตรองพระวาจา

- เด็ก ๆ คิดอย่างไรเมื่อได้ฟังคำสัญญาของพระเยซูเจ้าว่าจะไม่ทิ้งให้เราเป็นกำพรว้า
- เด็ก ๆ เคยมีปัญหาหรือความกังวลใดที่เคยขอความช่วยเหลือจากพระจิต

2. ให้สมาชิกแต่ละคน สวดบท “เชิญเสด็จมาพระจิตเจ้า” ทุกวันตลอดสัปดาห์นี้

## ธรรมทูตหนึ่งเดียว



(ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้ เช่น ร่วมร้องเพลงเป็นหนึ่งเดียวในพระองค์ พร้อมทำท่าประกอบเพลงตามครูผู้สอนได้อย่างอิสระ)

### เพลง: เป็นหนึ่งเดียวในพระองค์

\*\*เป็นหนึ่งเดียวในพระองค์ ก้าวเดินไปพร้อมกับพระองค์  
ด้วยรักรับใช้พระองค์ และประกาศพระนามพระองค์  
เป็นพยานยืนยัน ถึงความรักมั่นคงขององค์  
เป็นศิษย์ติดตามพระองค์ และสร้างศิษย์เพื่อพระองค์(\*\*)  
มาร่วมภาวนา และรับใช้ซึ่งกันและกัน  
เราช่วยกันสร้างสรรค์ เพื่อโลกอันสวยงาม(\*\*)



## ธรรมทูตรับใช้



1. ให้มีการเลือกตั้ง หัวหน้ากลุ่ม นักบุญองค์อุปถัมภ์ประจำกลุ่ม เลขา เกร์ญญิก (ผู้นำแนะนำหน้าที่ให้เด็ก ๆ)
2. ให้สมาชิกประชุมกันว่าจะกระทำกิจการเพื่อส่งเสริมงานประกาศข่าวดี โดยการภาวนาเพื่องานธรรมทูต การสนับสนุนกระแสเรียก ช่วยเหลือทางด้านวัตถุปัจจัย ได้อย่างไรบ้าง (ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ผู้สอนตั้งกลุ่มไลน์ธรรมทูตไว้ เพื่อจะได้ติดต่อพูดคุยงานธรรมทูตได้อย่างสะดวก
4. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
5. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

## ภาวนापิด - ชีวิตจิตธรรมทูต



ให้เราภาวนาร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับพระศาสนจักรทั่วโลกที่กำลังทำซินอด

ข้าแต่องค์พระจิตเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายยืนอยู่เบื้องหน้า  
มาชุมนุมกันในพระนามของพระองค์

มีเพียงพระองค์ผู้ทรงนำพา

ประทับอยู่ ณ เคหา

ดังว่าคือดวงใจข้าพเจ้าทั้งหลาย

โปรดชี้ทางที่ต้องมุ่งไป

และทำเช่นไรที่จะไปตามทางนั้น

ข้าพเจ้าทั้งหลายอ่อนแอและพ่ายแพ้บาป

โปรดอย่าให้ข้าพเจ้าทั้งหลายสร้างความสับสนอลหม่าน

ทั้งอย่าให้ความเขลา พาเข้าสู่หนทางที่ผิดหลง

หรือส่งผลต่อกิจการใด ๆ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย



# บทที่ 2 การให้อภัยและการให้ออกาส

“พระศาสนจักรที่ ‘ออกเดินทาง’ เป็นพระศาสนจักรที่เปิดประตูกว้าง”  
(EG 46) ออกไปสู่ผู้อื่น บางครั้งต้องเป็นเหมือนบิดาของลูกล้างมลทินที่เปิดประตู  
กว้างทิ้งไว้ เพื่อให้บุตรเข้ามาโดยง่ายเมื่อเขากลับมา (เทียบ ลก 15:11-24)

## จุดประสงค์



1. เพื่อให้สมาชิกเรียนรู้งานกิจกรรมตามฝ่ายจิต เรื่องการอภัยให้เพื่อนที่ทำผิด
2. เพื่อให้สมาชิกตระหนักว่า ความชั่วไม่สามารถชนะได้ด้วย ความรุนแรง และ  
การแก้แค้น แต่ด้วย ความดี ความรัก และการให้อภัย
3. เพื่อให้สมาชิกเอาชนะความเกลียดชัง ด้วยการให้อภัยแก่คนที่ทำผิดด้วย  
ความจริงใจ

## ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระจิตเจ้า แหล่งที่มาของแรงบันดาลใจ โปรดช่วยให้ลูกยืนยงในพระพร  
ของพระองค์ที่พระเจ้าทรงมอบให้ลูก โปรดช่วยลูกให้เปิดพระพรของพระองค์ออก  
เพื่อนำมาบริการรับใช้ผู้อื่น สร้างความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อประกาศข่าวดี  
แห่งการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ อาแมน



## ประสบการณ์



ถามสมาชิกเกี่ยวกับประสบการณ์ เรื่องการให้อภัย

- นักเรียนเคยทะเลาะกับเพื่อนไหม เมื่อโกรธกันแล้วรู้สึกอย่างไร
- เมื่อทะเลาะกันแล้ว อยากคืนดีกับเพื่อนไหม
- สิ่งที่เราชนะความเกลียดชัง การแก้แค้นได้คืออะไร (การให้อภัย)

## คำสอนธรรมทูต



1. “การให้อภัย” แม้จะทำได้ยาก ก็ต้องฝึกฝนที่จะกระทำ นักบุญองค์หนึ่งได้ให้อภัยแก่ผู้ที่ปลงพระชนม์ท่าน นักบุญองค์นี้ได้เสด็จมาประเทศไทยของเราด้วยเด็ก ๆ ทราบหรือไม่ว่านักบุญองค์นี้คือใคร (ให้สมาชิกตอบ) คือ นักบุญสมเด็จพระสันตะปาปาโยฮัน ปอลที่ 2 ท่านเป็นชาวโปแลนด์ ได้รับเลือกให้เป็นพระสันตะปาปาลำดับที่ 264 ขณะที่มีพระชนมายุ 58 พรรษา เหตุการณ์ที่ไม่คาดฝันเกิดขึ้นเมื่อวันที่ 13 พฤษภาคม 1981 เมื่อสมเด็จพระสันตะปาปาได้เสด็จออกมาพบประชาชนที่มาเฝ้า ณ ลานมหาวิหารนักบุญเปโตร ขณะที่พระองค์ทรงชักท่ายกับผู้คนอยู่นั้น นายอาลี อักกา ได้ฝ่าฝูงชนเข้ามาระยะที่ไม่พลาดเป้า เขาชักปืนเล็งและลั่นไกอย่างรวดเร็ว กระสุนจากปลายกระบอกปืนพุ่งลงสู่พระทรวง(อก)เหมือนจับวาง พระองค์ฟุบลงทันที ฝูงชนอลหม่านด้วยความตระหนก และเมื่อรู้ว่าเกิดอะไรขึ้น ผู้คนก็ร้องไห้ด้วยความหวังใย พระองค์ได้รับบาดเจ็บสาหัส และทรงรับการผ่าตัดเอาลูกกระสุนออกโดยใช้เวลานานถึง 6 ชั่วโมง ขณะที่ทรงรับการรักษาอยู่ที่โรงพยาบาลได้เพียง 4 วัน พระองค์ได้ตรัสว่า “ข้าพเจ้าภาวนาเพื่อผู้ที่ลอบยิงข้าพเจ้า ซึ่งข้าพเจ้ายกโทษให้เขาด้วยใจจริง” หลังจากนั้นพระองค์ต้องพักรักษาพระองค์นานถึง 2 ปีจึงหายเป็นปกติ ในช่วงเทศกาลคริสต์มาส ปี ค.ศ. 1983 สมเด็จพระสันตะปาปาโยฮัน ปอลที่ 2 ได้เสด็จไปเยี่ยมนายอาลี อักกา ในเรือนจำ เพื่อทรงยืนยันการให้อภัยต่อเขา พระสันตะปาปาทรงมอบกล่องสายประคำไข่มุกสีขาวให้เขาไว้เป็นที่ระลึก

2. ถามสมาชิกว่าเมื่อได้ฟังเรื่องนี้แล้วรู้สึกอย่างไร (ให้สมาชิกแบ่งปัน)
 

มีคนถามท่านนักบุญสมเด็จพระสันตะปาปาว่าทำไมถึงให้อภัยเขา ที่แทนจะทำตามกฎที่ว่า “ตาต่อตา ฟันต่อฟัน” สมเด็จพระสันตะปาปาทรงตอบว่า “พระเจ้าทรงเป็นพระบิดาของเรามนุษย์ทุกคน และเรามนุษย์ทุกคนเป็นบุตรของพระองค์ ในองค์พระคริสตเจ้า เราทุกคนจึงเป็นพี่น้องกัน” พระเยซูเจ้าเองก็สอนให้เราให้อภัยให้แกกัน เพราะพระองค์ตระหนักว่า ความชั่วไม่สามารถชนะได้ด้วย ความรุนแรงและการแก้แค้น แต่ด้วย “ความดี ความรัก และการให้อภัย”
3. ให้สมาชิกแต่ละคน ตั้งใจที่จะให้อภัยเพื่อน หรือคืนดีกับเพื่อนที่โกรธกัน

### ธรรมทูตหนึ่งเดียว



(ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ ที่แสดงถึงการให้อภัยแทนได้ หรือ ให้เด็กจับมือกันเป็นวงกลมร้องเพลง “รักยิ่งใหญ่เหมือนพระเยซู” เมื่อร้องจบแล้วให้เด็กๆ เดินไปหาเพื่อนที่ตนเคยทำให้เสียใจ พร้อมกับพูดว่า “ฉันขอโทษที่เคยทำให้เธอเสียใจ” เมื่อพูดแล้ว ให้เพื่อนตอบกลับว่า “ไม่เป็นไร ฉันยินดียกโทษให้ เรามาเป็นเพื่อนกันเหมือนเดิมนะ”)

#### เพลง : รักยิ่งใหญ่เหมือนพระเยซู

พวกเราเยาวชนทั้งหลาย เด็กเล็กหญิงชายพร้อมกันทั่วหน้า  
 นามยูธรรมทูตอันงามสง่า นำพาวิญญานไปสู่ความดี  
 ท่ามกลางสังคมอันวุ่นวาย และความชั่วร้ายนานาสารพัน  
 จงให้ชีวิตเป็นพยานยึดมั่น ถึงคำสอนสั่งของพระเยซู  
 \*.\*จงออกไป(เราจะ)เป็นดังแสงสว่าง ส่องท่ามกลางโลกอันกว้างใหญ่  
 ตลอดทางที่ก้าวเดินไป มีพระทรงชัยอยู่เคียงข้างเรา  
 เพื่อนช่วยเพื่อน คำนี้มีความหมายและตัวเราจะต้องเป็นผู้จุดประกาย  
 แบ่งปันและมีน้ำใจด้วยรักยิ่งใหญ่..อย่างพระเยซู (จ้ำ\*\*,\*\*\*)  
 \*\*\*ยูธรรมทูตต้องก้าวไกล เพื่อนช่วยเพื่อนคำนี้จำใส่ใจ  
 ด้วยรักยิ่งใหญ่....เหมือนพระเยซู



## ธรรมทูตรับใช้



1. ให้รายงานการทำงานที่ได้ตั้งใจกระทำจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. เชิญชวนสมาชิก ให้ไปคืนดีกับเพื่อน ๆ ที่เคยทะเลาะกัน แล้วให้ชวนเพื่อนไปทานอาหารเวลาพักด้วยกันเพื่อเสริมสร้างความรักต่อกัน (ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

## ภวานาปิด - ชีวิตจิตธรรมทูต



ให้เราภวานาร่วมเป็นหนึ่งในเดียวกับพระศาสนจักรทั่วโลกที่กำลังทำซินอด

ข้าแต่องค์พระจิตเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายยืนอยู่เบื้องหน้า

มาชุมนุมกันในพระนามของพระองค์

มีเพียงพระองค์ผู้ทรงนำพา

ประทับอยู่ ณ เคหา

ดังวาคือดวงใจข้าพเจ้าทั้งหลาย

โปรดชี้ทางที่ต้องมุ่งไป

และทำเช่นไรที่จะไปตามทางนั้น

ข้าพเจ้าทั้งหลายอ่อนแอและพ่ายแพ้บาป

โปรดอย่าให้ข้าพเจ้าทั้งหลายสร้างความสับสนอลหม่าน

ทั้งอย่าให้ความเขลา พาเข้าสู่หนทางที่ผิดหลง

หรือส่งผลต่อกิจการใด ๆ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย





# บทที่ 3 เราอยู่ในเรือลำเดียวกัน

เราอยู่ในเรือลำเดียวกัน : 1 คร 12:27 “ท่านทั้งหลายเป็นพระกายของพระคริสตเจ้า แต่ละคนต่างก็เป็นอวัยวะของพระกายนั้น” : “การแพร่ระบาดของโควิด 19 ได้ปลุกให้เราตระหนักว่า เราเป็นประชาคมโลกที่ล่องอยู่ในเรือลำเดียวกัน”(FT 32)

## จุดประสงค์

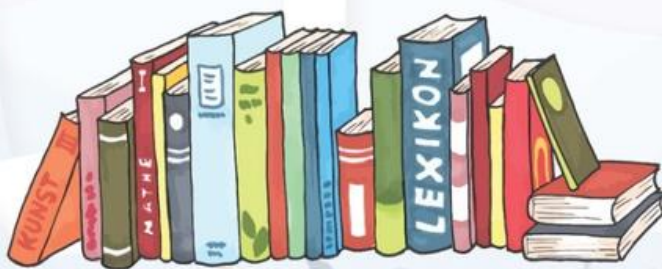


1. เพื่อให้สมาชิกู้และเข้าใจในเรื่องความเป็นหนึ่งเดียวกันกับผู้อื่น
2. เพื่อให้สมาชิกตระหนักถึงการเป็นส่วนหนึ่งของพระกายพระคริสตเจ้า และเป็นครอบครัวเดียวกัน
3. เพื่อให้ทุกคนตระหนักถึงความสำคัญของการอยู่ในโลกใบเดียวกัน ไม่ทอดทิ้งกัน

## ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระจิตเจ้า แหล่งที่มาของแรงบันดาลใจ โปรดช่วยให้ลูกยืนยงในพระพรของพระองค์ที่พระเจ้าทรงมอบให้ลูก โปรดช่วยลูกให้เปิดพระพรของพระองค์ออก เพื่อนำมาบริการรับใช้ผู้อื่น สร้างความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อประกาศข่าวดีแห่งการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ อาแมน



## ประสบการณ์



1. ให้ถามสมาชิกว่าตั้งแต่มีการแพร่ระบาดของโควิด 19 มีใครทำอะไรความดีอะไรบ้าง
2. ให้ผู้สอนอธิบายการเป็นผู้นำและบทบาทหน้าที่ของพระสันตะปาปา พระสังฆราช และพระสงฆ์
3. เด็ก ๆ แต่ละคนก็มีบทบาทหน้าที่ของตนเองเช่นกัน ถามสมาชิกว่าพวกเขาทำหน้าที่อะไรบ้าง ในครอบครัว ในสังคม ในพระศาสนจักร

## คำสอนธรรมทูต



1. อ่านพระคัมภีร์ 1 โครินธ์ 12 : 27-28

“ท่านทั้งหลายเป็นพระกายของพระคริสตเจ้า แต่ละคนต่างก็เป็นอวัยวะของพระกายนั้น พระเจ้าทรงแต่งตั้งบางคนให้ทำหน้าที่ต่าง ๆ ในพระศาสนจักร คือ หนึ่งให้เป็นอัครสาวก สองให้เป็นประกาศก และสามให้เป็นครูอาจารย์ ต่อจากนั้น คือ ผู้มีอำนาจทำอัศจรรย์ ผู้รักษาโรค ผู้ช่วยเหลือ ผู้ปกครอง และผู้พูดภาษาที่ไม่มีใครเข้าใจ”

2. พระคัมภีร์อธิบายถึงความสัมพันธ์ต่อกันของคริสตชน เราเป็น “ครอบครัว” ที่เป็นพี่น้องกันในพระคริสตเจ้า เราเป็น “กาย” ของพระคริสตเจ้าซึ่งรับใช้กันและกันตามหน้าที่ของแต่ละส่วน พระคัมภีร์กล่าวถึงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เพื่อแสดงให้เราเห็นว่าคริสตชนควรปฏิบัติต่อกัน และทำงานร่วมกันอย่างไร พระเจ้าประทานพระพรให้แต่ละคนแตกต่างกัน คือเราแต่ละคนมีพรสวรรค์และความสามารถที่ช่วยคนอื่น ๆ ได้ เพราะทุกคนมีพระพรที่แตกต่างกัน เราซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของร่างกาย จึงต้องพึ่งพาซึ่งกันและกัน ความสามารถและพรสวรรค์เป็นพระพรที่พระเจ้าให้เราเพื่อแบ่งปัน

### ไตร่ตรอง

- เราใช้พระพรที่พระเจ้าทรงประทานให้เราเพื่อผู้อื่นอย่างไร
- เราเคยกีดกันเพื่อน ทอดทิ้งเพื่อน เมื่อเพื่อนทำสิ่งที่ไม่ถูกใจเราหรือไม่

3. ให้สมาชิกแต่ละคน หาข้อตั้งใจที่จะไปทำงานหรือกิจกรรม ที่เป็นประโยชน์ ต่อสังคม เช่น เยี่ยมเยียนผู้ป่วย หรือคนชรา ให้แต่ละคนแบ่งปันข้อตั้งใจ

### ธรรมทูตหนึ่งเดียว



(ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้ที่แสดงออกถึงการอยู่ในเรือลำเดียวกัน ให้เด็ก ๆ ร่วมกันร้องเพลงแก่นรัก)

#### เพลง แก่นรัก

ความรักนั้นอดทนนาน	ความรัก กระทำคุณให้
ความรักไม่อิจฉา	ไม่อวดตัวหยิ่งผยอง
ไม่หยาบคาย	ไม่เห็นแก่ตัว
ความรักนั้น	ไม่ฉุนเฉียว
ไม่ช่างจดจำความผิด	ไม่ยินดีเมื่อผิดพลั้งไป
ร่วมแรงร่วมใจ	สร้างกันและกัน
(* * *) รัก ทนได้ทุกอย่าง	ความรักนั้นทนได้ทุกอย่าง
ความรักคือการอภัย	ความรักคือการให้กัน
มีหวังเสมอ	อภัยได้ทุกที่
รัก ทนได้ทุกอย่าง	ความรักนั้นทนได้ทุกอย่าง
ให้เชื่อในส่วนดี ในกันเสมอไป	ต้องคงมั่น อยู่เคียงข้างกัน เสมอไป (* * *)



## ธรรมทูตรับใช้



1. ให้รายงานการทำงานที่ได้ตั้งใจกระทำจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. เชิญชวนเด็ก ๆ ให้แสดงความเป็นหนึ่งเดียวกันกับทุกคน โดยนำของบางอย่างที่เขาสามารถให้ได้ เพื่อแบ่งปันให้กับเด็ก ยากจน ในเขตชุมชนของตน (ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

## ภวานาปิด – ชีวิตจิตธรรมทูต



ให้เราภวานาร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับพระศาสนจักรทั่วโลกที่กำลังทำซินอด

ข้าแต่องค์พระจิตเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายยืนอยู่เบื้องหน้า

มาชุมนุมกันในพระนามของพระองค์

มีเพียงพระองค์ผู้ทรงนำพา

ประทับอยู่ ณ เคหา

ดังวาคือดวงใจข้าพเจ้าทั้งหลาย

โปรดชี้ทางที่ต้องมุ่งไป

และทำเช่นไรที่จะไปตามทางนั้น

ข้าพเจ้าทั้งหลายอ่อนแอและพ่ายแพ้บาป

โปรดอย่าให้ข้าพเจ้าทั้งหลายสร้างความสับสนอลหม่าน

ทั้งอย่าให้ความเขลา พาเข้าสู่หนทางที่ผิดหลง

หรือส่งผลต่อกิจการใด ๆ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย



# บทที่ 4 พระผู้สร้างไม่ทรงทอดทิ้งเรา

พระผู้สร้างไม่ทรงทอดทิ้งเรา : ปฐก 1: 31 “พระเจ้าทรงเห็นว่าทุกสิ่งทีทรงสร้าง  
นั้นดีมาก” : องค์พระผู้สร้างไม่ทรงทอดทิ้งเรา พระองค์ไม่เคยทรงทอดทิ้ง  
แผนการแห่งความรักของพระองค์” (LS 13)

## จุดประสงค์

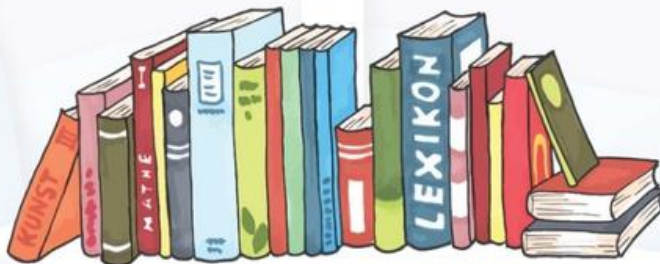


1. เพื่อให้สมาชิกู้และมั่นใจว่าพระเจ้าจะไม่ทรงทอดทิ้งเราในทุกเหตุการณ์
2. เพื่อให้สมาชิกมีความกล้าหาญที่จะประกาศข่าวดีโดยไม่กลัวต่ออุปสรรคต่าง ๆ
3. เพื่อให้สมาชิกมีความไว้วางใจในพระเจ้ามากขึ้น

## ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระจิตเจ้า แหล่งที่มาของแรงบันดาลใจ โปรดช่วยให้ลูกยืนยั้นในพระพร  
ของพระองค์ที่พระเจ้าทรงมอบให้ลูก โปรดช่วยลูกให้เปิดพระพรของพระองค์  
ออก เพื่อนำมาบริการรับใช้ผู้อื่น สร้างความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อประกาศ  
ข่าวดีแห่งการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ อาแมน



## ประสบการณ์



1. ให้ถามเด็ก ๆ ว่าเคยพบกับเหตุการณ์ที่มีปัญหาหนัก หรือตกใจกลัวไหม
2. เมื่อพบกับเหตุการณ์ไม่ดีขึ้น ๆ เด็ก ๆ มีวิธีแก้ไขอย่างไร
3. เมื่อพบกับเหตุการณ์ไม่ดีขึ้น ๆ เข้ามาในชีวิต เราเคยขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าไหม

## คำสอนธรรมทูต



1. อ่านพระคัมภีร์ นักบุญมัทธิว 14 : 22-33

“ทันทีที่ลี้จากนั้น พระเยซูเจ้าทรงสั่งให้บรรดาศิษย์ลงเรือข้ามทะเลสาบล่วงหน้าพระองค์ไป ในขณะที่พระองค์ทรงจัดให้ประชาชนกลับ เมื่อทรงลาประชาชนแล้ว พระองค์ก็เสด็จขึ้นไปบนภูเขาเพื่อทรงอธิษฐานภาวนาตามลำพัง ครั้นเวลาค่ำ พระองค์ทรงอยู่ที่นั่นเพียงพระองค์เดียว ส่วนเรืออยู่ห่างจากฝั่งหลายร้อยเมตร กำลังแล่นโต้คลื่นอย่างหนักเพราะทวนลม เมื่อถึงยามที่สี่พระองค์ทรงดำเนินบนทะเลไปหาบรรดาศิษย์ เมื่อบรรดาศิษย์เห็นพระองค์ทรงดำเนินอยู่บนทะเล ดั่งนั้นต่างตกใจมากกล่าวว่า “ผีมา” และส่งเสียงอ้ออึงด้วยความกลัว ทันใดนั้นพระเยซูเจ้าตรัสแก่เขาว่า “ทำใจให้ดีเราเอง อย่างกลัวเลย” เปโตรทูลตอบว่า “พระเจ้าข้า ถ้าเป็นพระองค์ก็จงสั่งให้ข้าพเจ้าเดินบนน้ำไปหาพระองค์เถิด” เปโตรจึงลงจากเรือ เดินบนน้ำไปหาพระเยซูเจ้า แต่เมื่อเห็นว่าลมแรง เขาก็กลัวและเริ่มจมลง แล้วร้องว่า “พระเจ้าข้า ช่วยข้าพเจ้าด้วย” ทันใดนั้นพระเยซูเจ้าทรงยื่นพระหัตถ์จับเขา ตรัสว่า “ท่านช่างมีความเชื่อน้อยจริง สงสัยทำไมเล่า” เมื่อพระองค์เสด็จขึ้นมาประทับในเรือพร้อมกับเปโตรแล้ว ลมก็สงบ คนที่อยู่ในเรือจึงเข้ามากราบนมัสการพระองค์ ทูลว่า “พระองค์เป็นพระบุตรของพระเจ้าอย่างแท้จริง”

2. ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้
  - เมื่อเรตักอยู่ในสถานการณ์ที่ไม่ดีต่าง ๆ เหมือนกับเปโตรและบรรดาศิษย์เด็ก ๆ ควรทำอะไร
  - เมื่อเห็นเพื่อนตกใจกลัวเด็ก ๆ จะปลอบใจเพื่อนอย่างไร
3. พระเยซูเจ้าสอนเราว่า เมื่อมีปัญหา มีความตกใจ มีความหวั่นไหวในเหตุการณ์ต่าง ๆ เราต้องไม่กลัวที่จะมีความไว้วางใจในพระเจ้าเหมือนเช่นนักบุญเปโตร เมื่อท่านเดินบนน้ำแต่เกิดความกลัว ท่านมีความไว้วางใจในพระเยซูเจ้าร้องขอให้พระองค์ทรงช่วย พระเยซูเจ้าทรงยื่นพระหัตถ์ไปจับเขาไว้ทำให้นักบุญเปโตรไม่กลัว
4. ให้สมาชิกตั้งใจที่จะชวนกันไปเยี่ยมครอบครัวที่ยากจน ไปช่วยทำความสะอาดบ้านให้คนชรา หรือผู้เจ็บป่วยในหมู่บ้าน

### ธรรมทูตหนึ่งเดียว



(ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้ที่แสดงออกถึงความไว้วางใจในพระเจ้าผู้สร้าง เช่น ให้เด็ก ๆ ร่วมร้องเพลงมาร์ชยูวธรรมทูต โดยให้จับมือเป็นวงกลมและเดินวนไปเรื่อย ๆ จนร้องเพลงจบ)

### เพลง: มาร์ชยูวธรรมทูต

\*\* พวกเรายูวธรรมทูต ร่วมใจพันผูกด้วยรักสมัครสมาน  
 ติดตามพระคริสต์ด้วยชีวิตที่เป็นพยาน ประกาศพระนาม ขององค์พระเยซู  
 \*\*\*พวกเราจะรัก รับใช้ผู้อื่น จะหยัดยืนตามวาจาที่พระองค์สอน  
 จะเสียสละแบ่งปันด้วยใจอาทร ชวนเพื่อนพี่น้องมาเป็นศิษย์ของพระองค์  
 \*\*\*\* มา เรามารู้จักและรักพระเยซู มาเชิดชูชีวิตเป็นศิษย์และติดตาม  
 ทำทุกอย่างด้วยรัก ประกาศในเรื่องความรัก...ของพระองค์ให้ก้องไปทั่วโลก



## ธรรมทูตรับใช้



1. ให้รายงานการทำงานที่ได้ตั้งใจกระทำจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. เชิญชวนสมาชิก ให้แสดงความรักต่อพระผู้สร้างเรามา โดยการร่วมใจกันไปช่วยทำความสะอาดบ้านให้คนชรา หรือผู้เจ็บป่วยในหมู่บ้าน (ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

## ภาวนาปิด – ชีวิตจิตธรรมทูต



ให้เราภาวนาร่วมเป็นหนึ่งในเดียวกับพระศาสนจักรทั่วโลกที่กำลังทำซินอด

ข้าแต่องค์พระจิตเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายยืนอยู่เบื้องหน้า

มาชุมนุมกันในพระนามของพระองค์

มีเพียงพระองค์ผู้ทรงนำพา

ประทับอยู่ ณ เคหา

ดังวาคือดวงใจข้าพเจ้าทั้งหลาย

โปรดชี้ทางที่ต้องมุ่งไป

และทำเช่นไรที่จะไปตามทางนั้น

ข้าพเจ้าทั้งหลายอ่อนแอและพ่ายแพ้บาป

โปรดอย่าให้ข้าพเจ้าทั้งหลายสร้างความสับสนอลหม่าน

ทั้งอย่าให้ความเขลา พาเข้าสู่หนทางที่ผิดหลง

หรือส่งผลต่อกิจการใด ๆ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย





# บทที่ 5 หนทาง ความจริง และชีวิต

คริสตชนได้รับเรียกให้ติดตามผู้ที่เป็นหนทาง ความจริง และชีวิต : พระเยซูเจ้า  
ตรัส “เราเป็นหนทาง ความจริง และชีวิต”(ยน 14:6)

## จุดประสงค์



1. เพื่อให้สมาชิกได้รู้และเข้าใจว่า พระเยซูเจ้าทรงเป็นหนทาง ความจริง และชีวิต  
ของพวกเขา
2. เพื่อให้สมาชิกตระหนักว่าเราทุกคนเป็นผู้ติดตามพระเยซูเจ้าอย่างแท้จริง
3. เพื่อให้สมาชิกมีใจร่อนรนในการบอกเล่าข่าวดีเรื่องพระเยซูเจ้าให้ผู้อื่นได้รับรู้

## ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระจิตเจ้า แหล่งที่มาของแรงบันดาลใจ โปรดช่วยให้ลูกยืนมั่นในพระพร  
ของพระองค์ที่พระเจ้าทรงมอบให้ลูก โปรดช่วยลูกให้เปิดพระพรของพระองค์ออก  
เพื่อนำมาบริการรับใช้ผู้อื่น สร้างความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อประกาศข่าวดี  
แห่งการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ อาแมน



## ประสบการณ์



1. ถามสมาชิกว่าในฐานะที่เราเป็นยุวธรรมทูต เราจะสามารถติดตามพระเยซูเจ้า ด้วยวิธีใดได้บ้าง
2. เมื่อเราได้ติดตามผู้ที่เป็นหนทาง ความจริง และชีวิตแล้ว เราจะสามารถบอกเล่า ให้ผู้อื่นมาติดตามได้อย่างไรบ้าง

## คำสอนธรรมทูต



1. อ่านพระคัมภีร์ นักบุญยอห์น 14 : 5-7

โทมัสทูลว่า “พระเจ้าข้า พวกเราไม่ทราบว่าจะจะไปไหนดี แล้วเราจะรู้จักหนทางได้อย่างไร” พระเยซูเจ้าตรัสตอบเขาว่า “เราเป็นหนทาง ความจริง และชีวิต ไม่มีใครไปเฝ้าพระบิดาได้นอกจากผ่านทางเรา ถ้าท่านทั้งหลายรู้จักเราท่านก็รู้จักพระบิดาของเราด้วย บัดนี้ ท่านก็รู้จักพระบิดา และเห็นพระองค์แล้ว”

2. ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้

- พระคัมภีร์บทนี้สอนเราเรื่องอะไร (พระเจ้ามีได้อยู่ห่างไกลจากเราอีกต่อไป แต่ทรงประทับอยู่กับเรา และทรงเจริญชีวิตอยู่กับเรา ทรงเป็นหนทาง ความจริง และชีวิต ให้กับเรา)
- เมื่อได้อ่านหรือฟังพระคัมภีร์บทนี้แล้วรู้สึกอย่างไร
- การเรียนรู้เรื่องนี้แล้ว ทำให้เราเข้าใจพระประสงค์ของพระเจ้าอย่างไร (พระเจ้าต้องการให้เราเข้าใจว่าพระองค์เป็น หนทาง ความจริง และชีวิต ของเราอย่างแท้จริง)

3. พระเยซูเจ้าทรงเป็น “หนทาง” เราเดินตามทางที่พระองค์ทรงสอน คือหนทางแห่งความรัก ความถ่อมตน การรับใช้ด้วยความเสียสละ

4. พระเยซูเจ้าทรงเป็น “ความจริง” โดยการเรียนรู้และปฏิบัติตามสิ่งที่พระองค์ทรงสั่งสอนเราในพระคัมภีร์และในคำสอนของพระศาสนจักร

5. พระเยซูเจ้าทรงเป็น “ชีวิต” พระองค์ทรงมอบแบบอย่างชีวิตแก่เราในพระศาสนจักร ด้วยการมีส่วนร่วมในพิธีบูชามิสซา ในการรับศีลมหาสนิทอย่างรู้คุณค่า ในการภาวนาพระวาจา ดำเนินชีวิตภายใต้การนำของพระจิตเจ้า ให้ชีวิตของพระเยซูเจ้าเป็นชีวิตของเราในปัจจุบัน
6. ให้สมาชิกแต่ละคน ตั้งใจที่จะทำตามพระเยซูเจ้าผู้ทรงเป็นชีวิต ด้วยการไปร่วมบูชามิสซาในวันอาทิตย์อย่างตั้งใจ

### ธรรมทูตหนึ่งเดียว



(ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้)

#### เพลง หนทาง ความจริง และชีวิต

1. พระเยซูตรัส เราคือหนทาง แผ่กว้าง และสร้างเกทภัย  
เป็นทางแห่งจิตใจ นำเราไป สู่สวรรค์
2. พระองค์ดำรัส เราคือความจริง เป็นที่พิศมัย ให้ความจริงอันมิแปรผัน  
คราใดร่วนวายในชีวิต คำตอบนั้น หาได้ในพระองค์
3. พระองค์ดำรัส เราคือชีวิต คนใดใกล้ชิด ทำกิจตามพระประสงค์  
คนใดสนิทแนบชิดพระองค์ แม้ชีพวายลง ก็คงกลับฟื้นคืนมา
4. หนทาง ความจริง และชีวิต คือองค์พระคริสต์ ผู้อุทิศชีวา  
เป็นทางแห่งวิญญาน มุ่งสู่เคหา บิดานิรันดร
5. หนทาง ความจริง และชีวิต คือองค์พระคริสต์ ผู้อุทิศชีวา  
เป็นทางที่ประกัน ชีวิตนิรันดร จะเป็นรางวัลของเรา  
หนทาง ความจริง และชีวิต หนทาง ความจริง และชีวิต



## ธรรมทูตรับใช้



1. ให้รายงานการทำงานที่ได้ตั้งใจกระทำจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. เชิญชวนสมาชิก ให้แสดงความตั้งใจที่จะทำตามพระเยซูเจ้าผู้ทรงเป็นชีวิต ด้วยการไปร่วมบูชามิสซาในวันอาทิตย์อย่างตั้งใจ (ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

## ภาวนาปิด – ชีวิตจิตธรรมทูต



ให้เราภาวนาร่วมเป็นหนึ่งในเดียวกับพระศาสนจักรทั่วโลกที่กำลังทำซินอด

ข้าแต่องค์พระจิตเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายยืนอยู่เบื้องหน้า

มาชุมนุมกันในพระนามของพระองค์

มีเพียงพระองค์ผู้ทรงนำพา

ประทับอยู่ ณ เคหา

ดังวาคือดวงใจข้าพเจ้าทั้งหลาย

โปรดชี้ทางที่ต้องมุ่งไป

และทำเช่นไรที่จะไปตามทางนั้น

ข้าพเจ้าทั้งหลายอ่อนแอและพ่ายแพ้บาป

โปรดอย่าให้ข้าพเจ้าทั้งหลายสร้างความสับสนอลหม่าน

ทั้งอย่าให้ความเขลา พาเข้าสู่หนทางที่ผิดหลง

หรือส่งผลต่อกิจการใด ๆ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย



# บทที่ 6 ความเชื่อและศีลล้างบาป

ความเชื่อและศีลล้างบาป : ทำให้ “มนุษย์ได้มารวมกันเป็นครอบครัวและประชากรเดียวกันของพระเจ้า”(AG 1; CCC 804) อยู่ในครอบครัวพระศาสนจักรที่มีพันธกิจในการประกาศข่าวดี

## จุดประสงค์

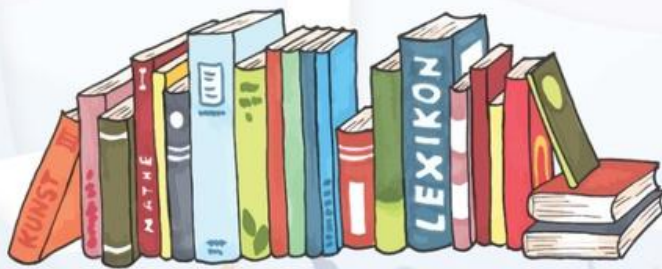


1. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้ความสำคัญและผลที่ได้รับจากความเชื่อและศีลล้างบาป
2. เพื่อให้สมาชิกตระหนักว่าตนเองอยู่ในครอบครัวพระศาสนจักรผ่านทางความเชื่อและศีลล้างบาป
3. เพื่อให้สมาชิกมีใจร่อนรนต่องานการประกาศข่าวดีโดยอาศัยความเชื่อและศีลล้างบาป

## ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระจิตเจ้า แหล่งที่มาของแรงบันดาลใจ โปรดช่วยให้ลูกยืนยันในพระพรของพระองค์ที่พระเจ้าทรงมอบให้ลูก โปรดช่วยลูกให้เปิดพระพรของพระองค์ออกเพื่อนำมาบริการรับใช้ผู้อื่น สร้างความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อประกาศข่าวดีแห่งการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ อาแมน



## ประสบการณ์



1. ให้สมาชิกดูวิดีโอ เกี่ยวกับการโปรดศีลล้างบาปประมาณ 5-10 นาที แล้วพูดคุย ซักถาม

- <https://www.youtube.com/watch?v=okrR8qi4rwU>
- ใครสามารถโปรดศีลล้างบาปได้
- สูตรของศีลล้างบาปในพระตรีเอกภาพคืออะไร
- พิธีสำคัญของศีลล้างบาปมีอะไรบ้าง
- ผลของศีลล้างบาปมีอะไรบ้าง



## คำสอนธรรมทูต



1. แบบอย่างผู้มีความเชื่อที่ยิ่งใหญ่ คือ “อับราฮัม” ที่ได้ชื่อว่าบิดาแห่งความเชื่อ ท่านได้พิสูจน์ความเชื่อของท่านด้วยการกระทำ ดำเนินชีวิตเชื่อฟังตามคำสั่งของพระเจ้า ถวายบุตรเพียงคนเดียวให้แก่พระองค์ พระเจ้าทรงเรียกเราให้กระทำ เช่นเดียวกัน ให้มีความเชื่อมั่นในพระองค์ เชื่อสิ่งที่พระองค์ทรงเผยแสดง และปฏิบัติตามความเชื่อ
2. เราทุกคนเกิดมามีบาปกำเนิด และเมื่อโตขึ้นเราได้ทำบาปส่วนตัว พระเยซูคริสตเจ้าทรงตั้งศีลล้างบาปขึ้นเพื่อชำระล้างให้มนุษย์พ้นจากบาปกำเนิดและบาปส่วนตัว ทำให้เรากลายเป็นคนใหม่ เป็นหนึ่งเดียวกับพระเป็นเจ้า ทำให้มีชีวิตใหม่ เป็นบุตรของพระเจ้า

3. ให้สมาชิกแต่ละคนตั้งใจที่จะกระทำความดี หรืองานเมตตาจิต (ใช้เวลาเงียบๆ สักครู่) และให้แบ่งปันข้อตั้งใจ

### ธรรมทูตหนึ่งเดียว



(ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้ที่แสดงถึงความเชื่อและศील้างบาป)

### เพลง: ธรรมทูตน้อย ๆ

เข้ามาเด็ก ๆ ทั้งหลาย มาจุดไฟรักและศรัทธา  
ปลุกหัวใจที่เคยเย็นชา ให้ปรารถนาในการแพร่ธรรม  
เรียนรู้พระวาจาของพระองค์ ด้วยใจมั่นคงพร้อมการกระทำ  
มีพระเยซูทรงนำ เป็นพลังให้เดินก้าวไป  
\*. \*ธรรมทูตน้อย ๆ เธอคือพลังของพระเจ้า  
ธรรมทูตน้อย ๆ เธอคือกำลังที่กล้าแกร่ง  
เชิญเข้ามาร่วมกัน สร้างสรรค์งานของพระเจ้า  
เรียนรู้และนำเอา ไปปฏิบัติตาม ( \*.\* )



### ธรรมทูตรับใช้



1. ให้รายงานการทำงานที่ได้ตั้งใจกระทำจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. เชิญชวนสมาชิก ให้แสดงความเชื่อ โดยการทำความดีเกี่ยวกับความเชื่ออย่างน้อยคนละ 1 ข้อ (ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

## ภาวนาปิด - ชีวิตจิตธรรมทูต



ให้เราภาวนาร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับพระศาสนจักรทั่วโลกที่กำลังทำซินอด  
ข้าแต่องค์พระจิตเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายยืนอยู่เบื้องหน้า  
มาชุมนุมกันในพระนามของพระองค์

มีเพียงพระองค์ผู้ทรงนำพา

ประทับอยู่ ณ เคหา

ตั้งวาคือดวงใจข้าพเจ้าทั้งหลาย

โปรดชี้ทางที่ต้องมุ่งไป

และทำเช่นไรที่จะไปตามทางนั้น

ข้าพเจ้าทั้งหลายอ่อนแอและพ่ายแพ้บาป

โปรดอย่าให้ข้าพเจ้าทั้งหลายสร้างความสับสนอลหม่าน

ทั้งอย่าให้ความเขลา พาเข้าสู่หนทางที่ผิดหลง

หรือส่งผลต่อกิจการใด ๆ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย





# บทที่ 7 พระศาสนจักรหนึ่งเดียว ศักดิ์สิทธิ์ สากล

ความสัมพันธ์เป็นหนึ่งเดียวกันในพระศาสนจักร เรายืนยันในบท “ข้าพเจ้าเชื่อ”  
ว่า “พระศาสนจักร หนึ่งเดียว ศักดิ์สิทธิ์ สากล” (LG 8)

## จุดประสงค์



1. เพื่อให้สมาชิกมีความรู้และเข้าใจในเรื่องพระศาสนจักรหนึ่งเดียว ศักดิ์สิทธิ์ สากล
2. เพื่อให้สมาชิกตระหนักถึงความสำคัญของพระศาสนจักรหนึ่งเดียว ศักดิ์สิทธิ์ สากล
3. เพื่อให้สมาชิกสามารถปฏิบัติตนในความเป็นพระศาสนจักรหนึ่งเดียว ศักดิ์สิทธิ์ สากลได้

## ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระจิตเจ้า แหล่งที่มาของแรงบันดาลใจ โปรดช่วยให้ลูกยืนยันในพระพร  
ของพระองค์ที่พระเจ้าทรงมอบให้ลูก โปรดช่วยลูกให้เปิดพระพรของพระองค์ออก  
เพื่อนำมาบริการรับใช้ผู้อื่น สร้างความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อประกาศข่าวดี  
แห่งการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ อาแมน



## ประสบการณ์



1. ให้เด็ก ๆ สวดบท “ข้าพเจ้าเชื่อ” และถามคำถามให้เด็ก ๆ ตอบ
  - เด็ก ๆ รู้หรือไม่บทภาวนาบทนี้มาจากไหน
  - บทภาวนาบทนี้เป็นการยืนยันความเชื่อของคริสตชน
    - » เราเชื่อในพระเจ้าหนึ่งเดียว สามพระบุคคล
    - » เชื่อในพระศาสนจักรที่พระคริสตเจ้าทรงตั้งขึ้น
    - » พระศาสนจักรหนึ่งเดียว ศักดิ์สิทธิ์ สากล

## คำสอนธรรมทูต



1. พระศาสนจักรเป็นหนึ่งเดียว (มีองค์พระผู้เป็นเจ้าเดียว มีความเชื่อเดียวหนึ่งเดียว บังเกิดจากศีลล้างบาปหนึ่งเดียว) ผู้สอนสามารถหาความรู้เพิ่มเติมได้จาก CCC ข้อ 813-815, 866)
2. พระศาสนจักรศักดิ์สิทธิ์ (พระเจ้าผู้ทรงตั้งพระศาสนจักรเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์ พระศาสนจักรจึงศักดิ์สิทธิ์) ผู้สอนสามารถหาความรู้เพิ่มเติมได้จาก CCC ข้อ 823-829, 867)
3. พระศาสนจักรเป็น “สากล” เพราะพระศาสนจักรเพื่อมนุษย์ทุกคน (ผู้สอนสามารถหาความรู้เพิ่มเติมได้จาก CCC ข้อ 830-831, 868)
4. ให้สมาชิกแต่ละคน ตั้งใจสวดบท “ข้าพเจ้าเชื่อ” ตลอดสัปดาห์นี้อย่างน้อย 3 ครั้ง หรือสวดทุกวันตลอดสัปดาห์นี้



## ธรรมทูตหนึ่งเดียว



(ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้ เช่น ให้เด็ก ๆ ร่วมร้องเพลงฉันทน์ เลือกลงเดินตามพระองค์ พร้อมกับนมมือตามจังหวะอย่างพร้อมเพียงกัน)

### เพลง: ฉันทน์เลือกเดินตามพระองค์

ในโลกกว้างที่แสนไกล มีสิ่งต่าง ๆ ให้เรียนรู้มากมาย  
ให้ค้นหาคำตอบเลือกทางเดินก้าวไปมุ่งสู่ความฝันเพื่อมีวันที่สดใส  
ยังมีทางหนึ่งคือพระเยซู ชีวิตที่น่าเรียนรู้และสำคัญ  
สอนให้ฉันได้รักและแบ่งปัน จึงทำให้ฉันเลือกเดินตามพระองค์  
\*.\* จะเปิดดวงใจให้พระองค์เข้ามาครอบครอง จะชวนพี่น้องเพื่อน ๆ  
ทั้งหลายให้มาด้วยกัน  
จับมือกันเดินก้าวไป ติดตามพระคริสต์ผู้ยิ่งใหญ่  
ให้พระองค์นำทางในชีวิต.....ตลอดไป (\*.\* )



## ธรรมทูตรับใช้



1. ให้รายงานการทำงานที่ได้ตั้งใจกระทำจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. เชิญชวนสมาชิก ให้แสดงความ ตั้งใจสวดบท “ข้าพเจ้าเชื่อ” ตลอดสัปดาห์นี้ อย่างน้อย 3 ครั้ง หรือสวดทุกวันตลอดสัปดาห์นี้ (ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป





# บทที่ 8 ความเป็นหนึ่งเดียวกันในครอบครัวของเรา

ความเป็นหนึ่งเดียวกันในครอบครัวของเรา : ช่วยเหลือ เคารพ

“องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงปรารภนาให้บิดาได้รับเกียรติจากบุตร ทรงกำหนดให้มารดาได้รับความเคารพจากบุตร” (บสร 3:2)

## จุดประสงค์

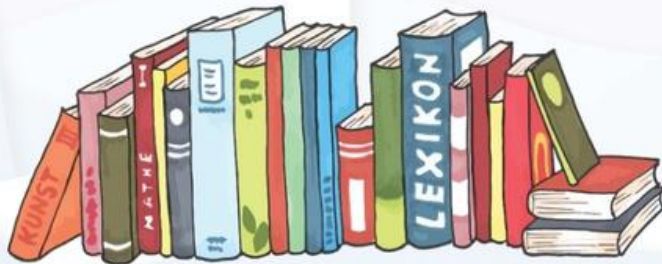


1. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้ความเป็นหนึ่งเดียวกันภายในครอบครัว
2. เพื่อให้สมาชิกตระหนักถึงความสำคัญของการเป็นหนึ่งเดียวกันในครอบครัว
3. เพื่อให้สมาชิกเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างความเป็นหนึ่งเดียวในครอบครัว

## ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระจิตเจ้า แหล่งที่มาของแรงบันดาลใจ โปรดช่วยให้ลูกยืนยงในพระพรของพระองค์ที่พระเจ้าทรงมอบให้ลูก โปรดช่วยลูกให้เปิดพระพรของพระองค์ออก เพื่อนำมาบริการรับใช้ผู้อื่น สร้างความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อประกาศข่าวดีแห่งการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ อาแมน



## ประสบการณ์



1. ให้ถามสมาชิกด้วยคำถามต่อไปนี้
  - สมาชิกภายในครอบครัวของนักเรียนมีใครบ้าง (พ่อ แม่ พี่ น้อง ปู่ ย่า ตา ยาย)
  - กิจกรรมภายในครอบครัวที่ทำร่วมกันบ่อย ๆ มีอะไรบ้าง
  - กิจกรรมเสริมศรัทธาที่ทำภายในครอบครัวมีอะไรบ้าง
2. ให้ผู้สอนเล่าถึงครอบครัวของพระเยซูเจ้าว่ามีใครบ้าง และความเชื่อฟังภายในครอบครัวของพระเยซูเจ้า
  - บิดาของพระเยซูเจ้าคือ...
  - มารดาของพระเยซูเจ้าคือ...
  - พระเยซูเจ้าทรงเชื่อฟังพระนางมารีย์และนักบุญโยเซฟ (ลก 2:51-52)
  - พระเยซูเจ้าทรงประกาศพระวาจาตั้งแต่เด็ก (ลก 2:41-52)
3. มอบหมายโดยให้เด็ก ๆ ชวนพ่อแม่ ญาติ พี่ น้อง ทำกิจกรรมเสริมความศรัทธา ร่วมกัน เช่น สวดสวดประจำ ร่วมพิธีบูชามิสซา เป็นต้น แล้วให้ถ่ายรูปส่งมาในกลุ่มให้เพื่อน ๆ ได้เห็นเป็นตัวอย่างของความเป็นหนึ่งเดียวภายในครอบครัว

## คำสอนธรรมทูต



1. มือที่อ่อนโยนที่สุด ย่อมเป็นมือแห่งความรัก มือที่อบอุ่นที่สุด ย่อมเป็นมือแห่งความห่วงหาอาทรจากคนที่รักและห่วงหาอาทรเรา โลกนี้ไม่มีตัวอย่างแน่นอน หากยังมีคนที่รักเราอยู่โดยรอบ โลกนี้มีความหวังแจ่มจรัส หากทุกอย่างเริ่มต้นด้วยความรัก ไม่ว่าจะเป็ความรักในวงแคบ ภายในครอบครัว หรือความรักในวงกว้างต่อโลก และมนุษยชาติก็ตาม ความรักเป็นรากฐานสำคัญในครอบครัว
2. ฉันทำอะไรในการดูแลครอบครัวให้ดีที่สุดในฐานะลูก ฉันมีส่วนทำให้รากฐานของครอบครัวคือความรัก ความสามัคคี และการให้อภัยเกิดขึ้นในครอบครัวอย่างไร
3. พระเยซูเจ้าทรงเชื่อฟังพระนางมารีย์และนักบุญโยเซฟ (ลก 2:51-52) เป็นแบบอย่างสำหรับฉันอย่างไร ให้เด็กแบ่งปัน

## ธรรมทูตหนึ่งเดียว



(ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้ที่แสดงถึงความเป็นหนึ่งเดียวในครอบครัวของเรา)

### เพลง: รักด้วยชีวา

พวกเราธรรมทูตของพระคริสต์เจ้า  
พวกเราช่วยสร้างสรรคงานของพระองค์  
พวกเราจะเดินตามแบบอย่างของพระองค์  
อุทิศตนมั่นคงในความรัก  
ภาวนา พลีกรรม แพร์ธรรม แบ่งปันพระวาจา  
มอบความรักให้เพื่อนมนุษย์ได้ตลอดเวลา  
\*\* รักด้วยชีวาเหมือนพระเยซูรักเรา ( \*\* , \*\* , \*\* )



## ธรรมทูตรับใช้



1. ให้รายงานการทำงานที่ได้ตั้งใจกระทำจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกเชิญชวนพ่อแม่ และญาติ ๆ ร่วมกันทำกิจกรรมเสริมศรัทธาต่าง ๆ เช่น ร่วมกันสวดภาวนา เข้าวัดร่วมกัน (ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป



## ภาวนापิด - ชีวิตจิตรกรรมทูต



ให้เราภาวนาร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับพระศาสนจักรทั่วโลกที่กำลังทำซินอด  
ข้าแต่องค์พระจิตเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายยืนอยู่เบื้องหน้า  
มาชุมนุมกันในพระนามของพระองค์

มีเพียงพระองค์ผู้ทรงนำพา

ประทับอยู่ ณ เคหา

ดังว่าคือดวงใจข้าพเจ้าทั้งหลาย

โปรดชี้ทางที่ต้องมุ่งไป

และทำเช่นไรที่จะไปตามทางนั้น

ข้าพเจ้าทั้งหลายอ่อนแอและพ่ายแพ้บาป

โปรดอย่าให้ข้าพเจ้าทั้งหลายสร้างความสับสนอลหม่าน

ทั้งอย่าให้ความเขลา พาเข้าสู่หนทางที่ผิดหลง

หรือส่งผลต่อกิจการใด ๆ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย





# บทที่ 9 ความเป็นหนึ่งเดียวกันในชุมชนวัด

ความเป็นหนึ่งเดียวกันในชุมชนวัด : (2 คร 8:13-15)

ให้ในสิ่งที่มี และสิ่งที่เป็น

## จุดประสงค์



1. เพื่อให้สมาชิกู้และเข้าใจความเป็นหนึ่งเดียวกันในชุมชนวัดของตนเอง
2. เพื่อให้สมาชิกู้จักแบ่งปันช่วยเหลือผู้อื่นในเขตชุมชนวัดของตนเอง
3. เพื่อให้สมาชิกมีส่วนร่วมในความเป็นหนึ่งเดียวกันในชุมชนวัด

## ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระจิตเจ้า แหล่งที่มาของแรงบันดาลใจ โปรดช่วยให้ลูกยืนยั้นในพระพรของพระองค์ที่พระเจ้าทรงมอบให้ลูก โปรดช่วยลูกให้เปิดพระพรของพระองค์ออก เพื่อนำมาบริการรับใช้ผู้อื่น สร้างความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อประกาศข่าวดีแห่งการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ อาแมน



## ประสบการณ์



1. ให้ถามสมาชิกด้วยคำถามต่อไปนี้

- ในเขตชุมชนวัดของเรานักเรียนรู้จักใครบ้าง (พระสงฆ์ ชิสเตอร์ บุคคลอื่นๆ)
- นักเรียนรู้จักกลุ่มต่าง ๆ ที่มีอยู่ในชุมชนวัดของเราหรือไม่ (พลมารี เซอร์รา พลศีล และอื่น ๆ )

2. ถ้าสามารถทำได้ให้นัดหมายกับสมาชิก คุณพ่อเจ้าอาวาส ชิสเตอร์ ออกไปเยี่ยม ให้กำลังใจผู้สูงอายุ ผู้ป่วย รวบรวมบริจาค ของใช้ อาหาร ไปแจกจ่ายกับผู้ที่ต้องการภายในชุมชนของตนเอง เพื่อเป็นการทำกิจกรรมร่วมกันระหว่างสมาชิก กับชุมชนในเขตวัด

## คำสอนธรรมทูต



1. วิธีชุมชนวัด เป็นรูปแบบและแนวทางในการดำเนินชีวิตของคริสตชนที่ พระศาสนจักรนำเสนอ (โดยให้พระศาสนจักรท้องถิ่นปรับให้เหมาะกับบริบทของ ตน) เพื่อให้พระพรของท่านของพระเจ้าในศีลล้างบาปได้เกิดผลเป็นรูปธรรมอย่าง แท้จริงในชีวิตของคริสตชนทุกคนซึ่งเป็นสมาชิกของพระศาสนจักร เป็นส่วนหนึ่ง ของพระกายทิพย์ของพระคริสตเจ้า (เทียบ 1คร 12:12-30) โดยยึดรูปแบบของ คริสตชนสมัยแรกเริ่ม (เทียบ กจ 2:42-47 และ กจ 4:32-35) เป็นรูปแบบใน การดำเนินชีวิตของคริสตชนในปัจจุบัน

- เด็ก ๆ เคยเข้าร่วมวิธีชุมชนวัดหรือไม่
- เด็ก ๆ ประทับใจอะไรในการเข้าร่วมบ้าง

2. เด็ก ๆ ก็สามารถแพร่ธรรมได้ เราได้แบบอย่างจากพระเยซูเจ้า และบรรดาผู้แพร่ ธรรม อาจจะทำให้มีการเชิญธรรมทูตมาแบ่งปันประสบการณ์การแพร่ธรรมให้กับ เด็ก ๆ หรือให้เด็ก ๆ แบ่งปันประสบการณ์ที่ได้ออกไปเยี่ยมเยียนสมาชิกในชุมชน วัด ที่มีอยู่ในชั้นประสบการณ์

3. การมีประสบการณ์ชีวิตกับพระเยซูคริสต์เจ้าผู้ทรงกลับคืนพระชนมชีพดังกล่าว จะขับเคลื่อนสมาชิกแต่ละคนให้ออกไปประกาศข่าวดี และแบ่งปันประสบการณ์ ความเชื่อในชีวิตของตนให้แก่บุคคลที่อยู่รอบข้างในทุก ซอกทุกมุมของชุมชน ที่เขาอาศัยอยู่ ทั้งกับผู้ที่เป็นคริสตชนและกับผู้นับถือศาสนาอื่น
4. ให้สมาชิกแต่ละคน หาข้อตั้งใจที่จะไปทำงานหรือกิจกรรม ที่เป็นประโยชน์ เพื่อส่วนรวม ให้แต่ละคนแบ่งปันข้อตั้งใจ

### ธรรมทูตหนึ่งเดียว



(ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้ที่แสดงออกถึงความเป็นหนึ่ง เดียวกันในชุมชนวัดของเรา เช่น ร่วมร้องเพลงสอนด้วยชีวิต)

#### เพลง: สอนด้วยชีวิต

\* \* \* มีสิ่งหนึ่งที่ฉันอยากบอกเธอ มันล้นเอ่ออยู่ในใจดวงนี้  
 มีผู้หนึ่งรักฉันจนพร้อมยอมพลี สูญสิ้นชีวีเพื่อฉันและเธอเช่นกัน  
 คือพระเยซูผู้ทรงรักฉันมากมายและทรงรักเธอด้วยใจไม่เด็ดฉันทา  
 ชีวิตพระองค์สอนให้เรารู้ว่า พุดด้วยวาจาไม่ล้ำค่าเท่าการกระทำ

\*\*\*จงรัก รับใช้และให้อภัย แบ่งปันน้ำใจให้แก่ทุกคน

ยามใครเดือดร้อนปลอบประโลมให้คลายกังวล

โดยมีพระองค์เป็นแบบอย่าง (\*\*\*)



## ธรรมทูตรับใช้



1. ให้รายงานการทำงานที่ได้ตั้งใจกระทำจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. เชิญชวนสมาชิก ให้ออกไปเยี่ยมให้กำลังใจผู้สูงอายุ ผู้ป่วย รวบรวมบริจาค ของใช้ อาหาร ไปแจกจ่ายกับผู้ที่ต้องการภายในชุมชนของตนเอง (ให้เลขาจดบันทึกไว้ เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

## ภavanaปิด – ชีวิตจิตธรรมทูต



ให้เราภavnาร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับพระศาสนจักรทั่วโลกที่กำลังทำซินอด

ข้าแต่องค์พระจิตเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายยืนอยู่เบื้องหน้า

มาชุมนุมกันในพระนามของพระองค์

มีเพียงพระองค์ผู้ทรงนำพา

ประทับอยู่ ณ เคหา

ดังว่าคือดวงใจข้าพเจ้าทั้งหลาย

โปรดชี้ทางที่ต้องมุ่งไป

และทำเช่นไรที่จะไปตามทางนั้น

ข้าพเจ้าทั้งหลายอ่อนแอและพ่ายแพ้บาป

โปรดอย่าให้ข้าพเจ้าทั้งหลายสร้างความสับสนอลหม่าน

ทั้งอย่าให้ความเขลา พาเข้าสู่หนทางที่ผิดหลง

หรือส่งผลต่อกิจการใด ๆ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย



# บทที่ 10 เพื่อนช่วยเพื่อน

ความเป็นหนึ่งเดียวกันในระหว่างยุทธธรรมทูต : “เพื่อนช่วยเพื่อน” ไม่ใช่เฉพาะในกลุ่มของตน แต่ออกไปหาผู้อื่น ทั้งในด้านการสวดภาวนา และการให้ความช่วยเหลือด้านวัตถุ สิ่งของ ความมีน้ำใจ

## จุดประสงค์



1. เพื่อให้สมาชิกู้และเข้าใจความเป็นหนึ่งเดียวกันในระหว่างยุทธธรรมทูต
2. เพื่อให้สมาชิกตระหนักถึงความสำคัญของความเป็นเพื่อน โดยเฉพาะการเป็นเพื่อนกับพระเยซูเจ้า และชวนผู้อื่นให้มาเป็นเพื่อนของพระองค์ด้วย
3. เพื่อให้เกิดความรักและความสามัคคี กันระหว่างเพื่อนที่อยู่กลุ่มต่างๆ

## ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระจิตเจ้า แหล่งที่มาของแรงบันดาลใจ โปรดช่วยให้ลูกยืนยงในพระพรของพระองค์ที่พระเจ้าทรงมอบให้ลูก โปรดช่วยลูกให้เปิดพระพรของพระองค์ออก เพื่อนำมาบริการรับใช้ผู้อื่น สร้างความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อประกาศข่าวดีแห่งการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ อาแมน



## ประสบการณ์



1. ให้นักเรียนได้วาดสายประคำธรรมทูตโดยมีจุดประสงค์เพื่อให้เราทุกคนได้ภาวนาเพื่อทุกคนในโลก “เราจะต้องไม่ภาวนาเพื่อตัวของเราเองเท่านั้น แต่เพื่อโลกทั้งโลก”
  - “สีเขียว” เพื่อทวีปแอฟริกา
  - “สีแดง” เพื่อทวีปอเมริกา
  - “สีขาว” เพื่อทวีปยุโรป
  - “สีน้ำเงิน” เพื่อทวีปออสเตรเลียและหมู่เกาะแปซิฟิก
  - “สีเหลือง” เพื่อทวีปเอเชีย

## คำสอนธรรมทูต



1. คำขวัญ “เพื่อนช่วยเพื่อน” ก่อให้เกิดการปฏิบัติต่องานธรรมทูตของพระศาสนจักรเป็นอย่างมาก เพราะเด็ก ๆ ที่เคยถูกมองว่า ซื่อ ๆ ไม่รู้อะไร กลับกลายเป็นบุคคลสำคัญในงานอภิบาลของพระศาสนจักร และเป็นกำลังสำคัญในการประกาศข่าวดีของพระเจ้า
2. เด็ก ๆ สามารถแพร่ธรรมได้ สนับสนุนและส่งเสริมการทำงานที่ทำให้พวกเขา รู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวธรรมทูต ที่ทุกคนมีความสำคัญและทุกคนช่วยเหลือกันและกัน การเปิดใจรับ “เพื่อนช่วยเพื่อน” คือการช่วยเหลือกันทั้งด้านจิตใจ และด้านวัตถุ
3. ให้สมาชิกแต่ละคน ตั้งใจที่จะหาเพื่อน 1 คน ที่ยังไม่รู้จักพระเยซูเจ้า และเล่าเรื่องของพระองค์ให้เพื่อนฟัง

## ธรรมทูตหนึ่งเดียว



(ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้ที่แสดงออกถึงคำว่า “เพื่อนช่วยเพื่อน” เช่น ร่วมร้องเพลงทีละก้าว พร้อมทำท่าประกอบเพลงตามครูผู้สอน)

### เพลง: ทีละก้าว

\* ซ้าย ขวา ซ้าย ทุกย่างก้าวนั้นมีความหมาย  
ฉันเป็นผู้เดินทาง ที่ติดตามองค์พระเยซู (\* )  
ซ้าย ขวา ซ้าย... ซ้าย ขวา ซ้าย...  
ซ้าย ขวา ซ้าย... ซ้าย ขวา ซ้าย... (\* )



## ธรรมทูตรับใช้



1. ให้รายงานการทำงานที่ได้ตั้งใจกระทำจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกแต่ละคน ตั้งใจที่จะหาเพื่อน 1 คน ที่ยังไม่รู้จักพระเยซูเจ้า และเล่าเรื่องของพระองค์ให้เพื่อนฟัง เพื่อแสดงถึงคำว่า “เพื่อนช่วยเพื่อน” (ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป



## ภาวนาปิด - ชีวิตจิตรกรรมทูต



ให้เราภาวนาร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับพระศาสนจักรทั่วโลกที่กำลังทำซินอด  
ข้าแต่องค์พระจิตเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายยืนอยู่เบื้องหน้า  
มาชุมนุมกันในพระนามของพระองค์

มีเพียงพระองค์ผู้ทรงนำพา

ประทับอยู่ ณ เคหา

ดังว่าคือดวงใจข้าพเจ้าทั้งหลาย

โปรดชี้ทางที่ต้องมุ่งไป

และทำเช่นไรที่จะไปตามทางนั้น

ข้าพเจ้าทั้งหลายอ่อนแอและพ่ายแพ้บาป

โปรดอย่าให้ข้าพเจ้าทั้งหลายสร้างความสับสนอลหม่าน

ทั้งอย่าให้ความเขลา พาเข้าสู่หนทางที่ผิดหลง

หรือส่งผลต่อกิจการใด ๆ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย





# บทที่ 11 ความเป็นหนึ่งเดียวกันกับพี่น้องต่างความเชื่อ

ความเป็นหนึ่งเดียวกันกับพี่น้องต่างความเชื่อ : การเสวนาเป็นการเสริมสร้าง  
สันติภาพ พระศาสนจักร “ประกาศพระวรสารแห่งสันติ” (อฟ 6:15)

## จุดประสงค์



1. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้ความเป็นหนึ่งเดียวกันกับพี่น้องต่างความเชื่อ
2. เพื่อให้สมาชิกสามารถเสวนาเสริมสร้างความเป็นหนึ่งเดียวกับพี่น้องต่าง  
ความเชื่อได้
3. เพื่อให้สมาชิกให้ความเคารพต่อความแตกต่างและความเชื่อของพี่น้องต่าง  
ความเชื่อ

## ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระจิตเจ้า แหล่งที่มาของแรงบันดาลใจ โปรดช่วยให้ลูกยืนยันในพระพร  
ของพระองค์ที่พระเจ้าทรงมอบให้ลูก โปรดช่วยลูกให้เปิดพระพรของพระองค์ออก  
เพื่อนำมาบริการรับใช้ผู้อื่น สร้างความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อประกาศข่าวดี  
แห่งการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ อาแมน



## ประสบการณ์



### อุปกรณ์

1. รูปภาพการแต่งกายบุคคล 3 ศาสนา พุทธ คริสต์ อิสลาม (นำรูปมาให้ความหลากหลายก็ได้)
2. กระดาษรูปหัวใจแผ่นใหญ่สำหรับติดบนกำแพง
3. กระดาษโพสต์อิทเท่ากับจำนวนนักเรียน

### วิธีดำเนินการ

1. ให้ผู้นำ นำภาพเกี่ยวกับลักษณะบุคคลที่นับถือศาสนาต่าง ๆ มาให้นักเรียนร่วมกันสนทนาและแสดงความคิดเห็น
2. ให้ถามนักเรียนว่าเราจะสามารถอยู่ร่วมหรือเป็นหนึ่งเดียวกันกับพี่น้องต่างความเชื่อได้ด้วยวิธีใดบ้าง (ให้ความเคารพ มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ แบ่งปันกัน การสร้างความสัมพันธ์อันดีกับผู้นับถือศาสนาอื่น ๆ โดยยึดความรัก ความเมตตาเป็นหลัก)
3. ให้ผู้นำ นำกระดาษรูปหัวใจแผ่นใหญ่ไปติดบนกระดาน หรือกำแพงบริเวณหน้าห้องเรียน
4. ให้นักเรียนเขียนลงในโพสต์อิทว่าจะใช้วิธีใดที่จะสามารถเป็นหนึ่งเดียวกับพี่น้องต่างความเชื่อได้ โดยใช้เวลาประมาณ 3-5 นาที แล้วนำไปติดลงในกระดาษรูปหัวใจหน้าห้องเรียน

### สรุปกิจกรรม

พวกเราทุกคนเป็นชุมชนโลก ไม่ว่าจะนับถือศาสนาไหนก็สามารถที่จะเป็นหนึ่งเดียวกันได้ ผ่านการทำดีต่อเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน โลกใบนี้เปรียบเหมือนหัวใจใบใหญ่ แม้ว่าจะมีความแตกต่างมากมายก็ยังคงต้องผนึกครอปร่วมมนุษย์ทั้งปวงให้เป็นหนึ่งเดียวกันให้อยู่ร่วมกันในหัวใจนี้

## คำสอนธรรมทูต



1. เมื่อเวลาแห่งพระทรมานของพระองค์มาถึง พระเยซูเจ้าทรงภาวนา “เพื่อให้ทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน” (ยน.17:21) พระเจ้าทรงมอบความเป็นหนึ่งเดียวกันให้กับพระศาสนจักร และพระองค์ประสงค์จะโอบกอดทุกคน สอนเราซึ่งเป็นสมาชิกของพระศาสนจักรของพระองค์ให้รู้จัก ให้อภัย ไม่ตัดสิน
2. ศาสนสัมพันธ์ คือการสร้างความสัมพันธ์อันดีกับผู้ที่นับถือศาสนาอื่น ๆ โดยยึดจิตตารมณ์ความรัก ความเป็นพี่น้องกันเป็นหลัก เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจอันดีต่อกัน รับรู้คุณค่าที่มีในศาสนาของกันและกัน และร่วมมือกันสร้างสรรค์ ภารดรภาพและสันติภาพในสังคม
3. ให้สมาชิกแต่ละคน สวดภาวนาเพื่อสันติภาพ ทุกวันตลอดสัปดาห์นี้

## ธรรมทูตหนึ่งเดียว



(ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้ เช่น ไปเยี่ยมชมเยนวัตของศาสนาพุทธ หรือไปเยี่ยมชมสุเหร่าของศาสนาอิสลาม)

1. ให้สมาชิกนัดหมายกันออกไปเยี่ยมชมเยนวัตของศาสนาพุทธ และสุเหร่าของอิสลาม
2. พุดคุย แบ่งปันความเชื่อของแต่ละศาสนา เพื่อสร้างความเข้าใจและความเป็นหนึ่งเดียวกัน
3. ถ่ายรูปลงไลน์กลุ่ม เพื่อเก็บเป็นผลงานของยุวธรรมทูตเอง



## ธรรมทูตรับใช้



1. ให้รายงานการทำงานที่ได้ตั้งใจกระทำจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. เชิญชวนสมาชิก ให้แสดงความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันกับพี่น้องต่างความเชื่อ โดยการสวดภาวนาเพื่อสันติภาพ ทุกวันตลอดสัปดาห์นี้ (ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

## ภาวนापิต - ชีวิตจิตธรรมทูต



ให้เราภาวนาร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับพระศาสนจักรทั่วโลกที่กำลังทำซินอด

ข้าแต่องค์พระจิตเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายยืนอยู่เบื้องหน้า

มาชุมนุมกันในพระนามของพระองค์

มีเพียงพระองค์ผู้ทรงนำพา

ประทับอยู่ ณ เคหา

ตั้งวาคือดวงใจข้าพเจ้าทั้งหลาย

โปรดชี้ทางที่ต้องมุ่งไป

และทำเช่นไรที่จะไปตามทางนั้น

ข้าพเจ้าทั้งหลายอ่อนแอและพ่ายแพ้บาป

โปรดอย่าให้ข้าพเจ้าทั้งหลายสร้างความสับสนอลหม่าน

ทั้งอย่าให้ความเขลา พาเข้าสู่หนทางที่ผิดหลง

หรือส่งผลต่อกิจการใด ๆ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย



# บทที่ 12 ความเป็นหนึ่งเดียวกับสิ่งสร้าง

ความเป็นหนึ่งเดียวกับสิ่งสร้าง : “สิ่งสร้างในโลกนี้ที่ถูกทำลายล้างด้วยอำนาจของมนุษย์” (LS 241) เราแต่ละคนสามารถมีส่วนในการเสริมสร้างสิ่งสร้างของพระเจ้า

## จุดประสงค์



1. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้ความเป็นหนึ่งเดียวกับสิ่งสร้างของพระเจ้า
2. เพื่อให้สมาชิกตระหนักถึงความสำคัญในการเป็นหนึ่งเดียวกับสิ่งสร้างของพระเจ้า
3. เพื่อให้สมาชิกช่วยกันรักษา และดูแล สิ่งสร้างของพระเจ้า

## ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระจิตเจ้า แหล่งที่มาของแรงบันดาลใจ โปรดช่วยให้ลูกยืนยงในพระพรของพระองค์ที่พระเจ้าทรงมอบให้ลูก โปรดช่วยลูกให้เปิดพระพรของพระองค์ออก เพื่อนำมาบริการรับใช้ผู้อื่น สร้างความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อประกาศข่าวดีแห่งการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ อาแมน



## ประสบการณ์



1. ให้นักเรียนดูวิดีโอเกี่ยวกับสิ่งสร้างของพระเจ้าประมาณ 5 นาที
  - <https://www.youtube.com/watch?v=gLOXbvcAXQo>
2. ให้ไตร่ตรองพูดคุยแบ่งปันความเห็นด้วยคำถามต่อไปนี้
  - จากวิดีโอที่ได้ดูไปนักเรียนเห็นอะไรบ้าง (ท้องฟ้า สัตว์ต่าง ๆ มนุษย์)
  - เมื่อดูจบแล้วรู้สึกอย่างไร (รู้สึกดี รู้สึกมีความสุข มีความรักต่อสิ่งสร้าง)
  - เราอยากทำอะไรเพื่อดูแลสิ่งสร้างที่พระเจ้าทรงสร้างมาเพื่อเรา

## คำสอนธรรมทูต



1. การแพร่ระบาดของโควิด 19 ช่วยให้เราตระหนักว่า ทุกสิ่งทุกอย่างสัมพันธ์กัน และขึ้นต่อกันและกัน
2. เราเอาใจใส่ดูแลรักษาโลก ธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม เรียนรู้ ร่วมกิจกรรมและ สวดภาวนา การเปลี่ยนแปลงสภาพอากาศ เป็นเรื่องสำคัญต้องช่วยกันรักษา ธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม เราต้องกลับใจด้านนิเวศวิทยา
3. อ่านพระคัมภีร์ ปฐก 1: 31 “พระเจ้าทรงเห็นว่าทุกสิ่งที่ทรงสร้างนั้นดีมาก” และให้เด็ก ๆ กล่าวตาม 3 ครั้ง
4. เพื่อเตรียมโลกที่ดีกว่าปัจจุบัน เราซึ่งเป็นเด็ก ๆ “โลกแบบใด ที่เราต้องการเก็บไว้” ให้เด็กแบ่งปัน



### เพลง : เป็นหนึ่งเดียวในพระองค์

(\*\*)เป็นหนึ่งเดียวในพระองค์ ก้าวเดินไปพร้อมกับพระองค์  
ด้วยรักรับใช้พระองค์ และประกาศพระนามพระองค์  
เป็นพยานยืนยัน ถึงความรักมั่นคงขององค์  
เป็นศิษย์ติดตามพระองค์ และสร้างศิษย์เพื่อพระองค์(\*\*)  
มาร่วมภาวนา และรับใช้ซึ่งกันและกัน



### ธรรมทูตรับใช้



ให้เด็ก ๆ ออกไปรับใช้ในการทำกิจกรรมรักโลก เช่น

1. ให้ผู้สอนนำเด็ก ๆ ยุวธรรมทูต หาเวลานัดหมาย ไปเก็บขยะบริเวณโรงเรียน และเขตชุมชนเท่าที่จะทำได้
2. รดน้ำต้นไม้ หรือกิจกรรมอื่น ๆ ที่เป็นการช่วยให้สภาพแวดล้อม หรือนิเวศวิทยาดี
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)



## ภาวนาปิด - ชีวิตจิตรกรรมทูต



ให้เราภาวนาร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับพระศาสนจักรทั่วโลกที่กำลังทำซินอด  
ข้าแต่องค์พระจิตเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายยืนอยู่เบื้องหน้า

มาชุมนุมกันในพระนามของพระองค์

มีเพียงพระองค์ผู้ทรงนำพา

ประทับอยู่ ณ เคหา

ตั้งวาคือดวงใจข้าพเจ้าทั้งหลาย

โปรดชี้ทางที่ต้องมุ่งไป

และทำเช่นไรที่จะไปตามทางนั้น

ข้าพเจ้าทั้งหลายอ่อนแอและพ่ายแพ้บาป

โปรดอย่าให้ข้าพเจ้าทั้งหลายสร้างความสับสนอลหม่าน

ทั้งอย่าให้ความเขลา พาเข้าสู่หนทางที่ผิดหลง

หรือส่งผลต่อกิจการใด ๆ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย







สีเขียว อุทิศให้กับทวีปแอฟริกา ที่ได้ผ่านการทดสอบจากการทบทวนทุกขั้ว  
ยากลำบาก แต่พร้อมที่จะทำการประกาศพระวรสาร

สีแดง อุทิศให้กับทวีปอเมริกา เมื่อเป็นคำมั่นสัญญาสำหรับพลังใหม่ ๆ  
ในงานธรรมาทูต

สีขาว สำหรับทวีปยุโรป เมื่อที่จะสามารถฟื้นฟูความรื้อรณะในการประกาศพระวรสาร  
ให้กลับคืนมาและทำให้พระศาสนจักรทำองถึ้นในหลาย ๆ แห่งให้อยู่ในระดับที่เข้มแข็ง

สีน้ำเงิน อุทิศให้กับทวีปแถบไซเบเรีย (ออสเตรเลีย นิวซีแลนด์ และหมู่เกาะ)  
ซึ่งรอดจากการเผยแพร่พระวรสารกับชนชั้นรากหญ้าให้มากขึ้น

สีเหลือง อุทิศให้กับทวีปเอเชีย เมื่อความมีชีวิตชีวาและความเป็นหนุ่มสาว  
จะได้กระตุ้นกระช่วยขึ้น



สมณองค์การสนับสนุนงานแพร่ธรรม (PMS) ประเทศไทย

เลขที่ 122/11 ซ. นนทรี 14 ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา

กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900

[www.pmsthailand.com](http://www.pmsthailand.com)