

PREPÁRESE PARA LA ESTANCIA EN EL HOSPITAL DE UN SER QUERIDO:

¡COMO CUIDADOR DE SU SER QUERIDO, PREPÁRESE PARA RECIBIR MUCHO “PAPELEO” Y MUCHA INFORMACIÓN!

Estos consejos le ayudarán a organizarse y a tener la seguridad de que nada se le escape de las manos.

- *Guarde los historiales médicos en su propio teléfono y en el de su ser querido.*
- *Guarde los registros en papel en una carpeta o archivador.*
- *Lleve esta carpeta al hospital para recoger toda la documentación que recibirá su ser querido. ¡Todo estará en el mismo sitio!*



- *Traiga un cuaderno y bolígrafos. Déjelos en la habitación con “sus notas para el siguiente compañero de cuidados” que llegue para atender a su ser querido. Anote cualquier “cosa por hacer” especial. Por ejemplo: “Por favor, hacer un seguimiento de los resultados de los análisis de sangre de papá”.*
- *¡Utilice nuestro práctico formulario de notas para obtener ideas sobre los detalles que debe tener en cuenta y recordar!*

Es importante tener a mano el historial médico de su ser querido. Conozca el nombre de usuario y la contraseña de su historial médico en su portal del paciente. (Tenga en cuenta que pueden tener varios portales, dependiendo del número de médicos y hospitales que les hayan tratado). Los historiales médicos de los pacientes pueden contener errores, por lo que debe obtener las correcciones necesarias.

- Considere la posibilidad de hacer copias en papel para compartirlas con los médicos o enfermeras** que puedan preguntarle, especialmente si desea asegurarse de que se anota cualquier error.
- Asegúrese de que todos los médicos de su ser querido tengan el mismo conjunto de registros completos y correctos.**
- Conozca todos los medicamentos y vacunas** que ha tomado su ser querido en el último año. Utilice nuestro práctico **Registro de medicamentos** para estos detalles.
- Conozca el nombre, la dirección y el número de teléfono** de la farmacia de su ser querido.
- Los proveedores médicos no pueden compartir con usted información sobre su ser querido sin el permiso legal por escrito del paciente.** Los médicos pueden tener sus propios formularios de privacidad/HIPAA, pero también puede descargar uno de un sitio del gobierno del estado donde vive su ser querido.
- Haga copias de las tarjetas del seguro y de un documento de identidad con fotografía** o tome fotos con su teléfono.
- Acompañe a su ser querido a sus citas médicas.**
- Elaboren juntos una lista de preguntas y temas** para cubrir las citas médicas previas al ingreso.
- Enumere las preguntas por orden de prioridad.**
- Tome notas de las respuestas del médico o pida que le graben en su teléfono** para que usted y sus seres queridos puedan escuchar y tomar notas luego. Explíquelo como una ventaja para el médico, por ejemplo: “Escucharemos la grabación más tarde, así no tendremos que llamar a su consulta si se nos escapa algo hoy”.
- Tenga a mano direcciones de correo electrónico y números de teléfono de amigos y familiares** a los que deba mantener informados.
- Asegúrese de saber si su ser querido desea recibir visitas**, y si es así, a quién se le permite y a quién no.
- Antes de una hospitalización programada, organice turnos** de familiares o amigos para que, en el mejor de los casos, alguien esté con su ser querido las veinticuatro horas del día, o según lo permita el hospital. ¡Sólo tiene que preguntar!

