



'De mooiste verhalen komen uit de wijk zelf'

'Het is prachtig dat we op deze manier echt kunnen laten zien wat er allemaal leeft in de wijk.'

3



De activiteiten van deze week

Deze pagina staat boordevol leuke activiteiten. Deze activiteiten zijn in de Zuiderzeewijk.

8

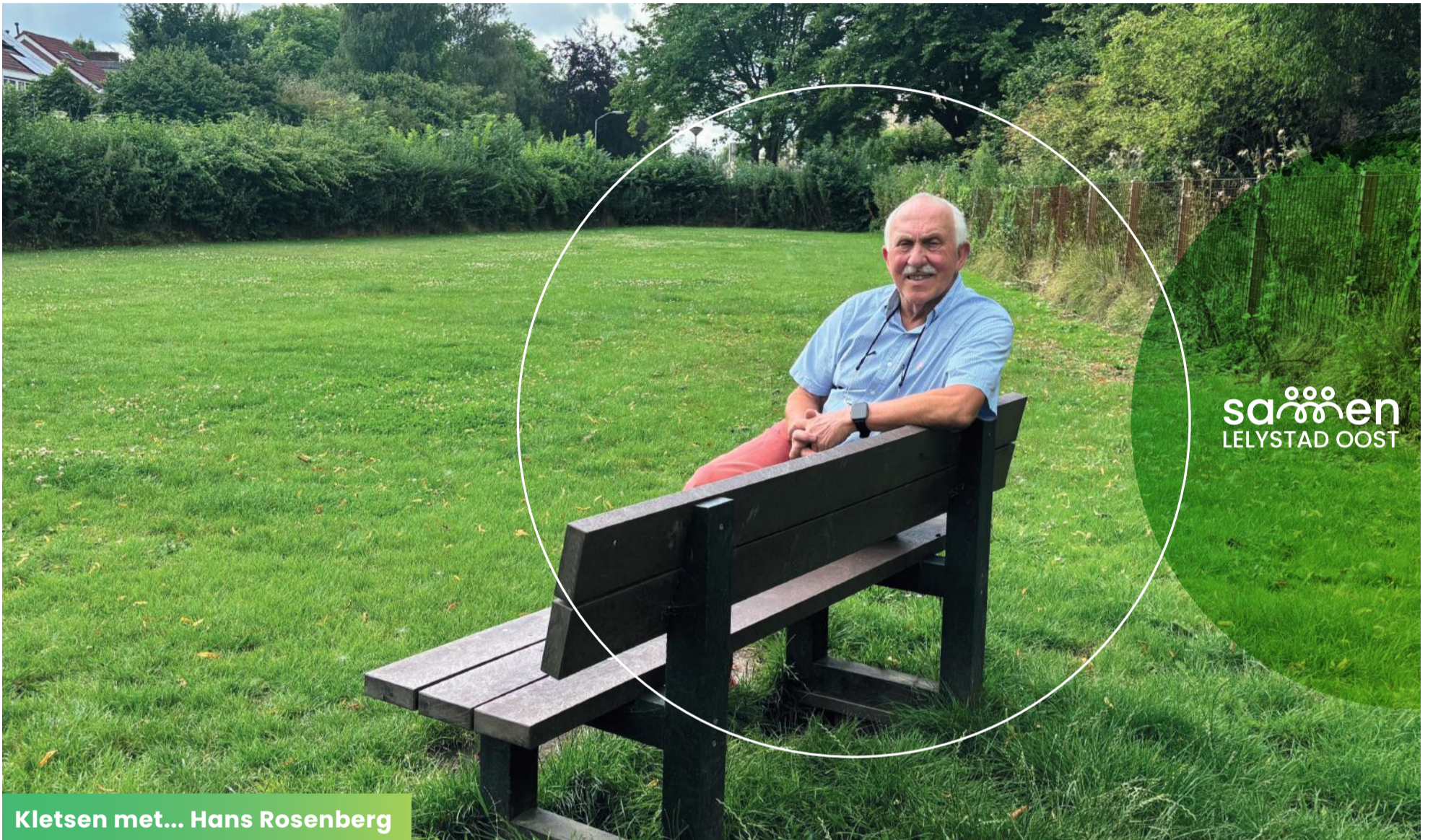


Zomervakantie wijkreporters

Kinderen bezochten Omroep Flevoland en het Beeld en Geluid museum en interviewden mensen uit de wijk.

10

WIJKKRANT ZUIDERZEEWIJK



Kletsen met... Hans Rosenberg

HANS BLIJFT OPRUIIMEN EN VERBINDEN//

Hans Rosenberg woont inmiddels al 35 jaar in de Malzwin. Wat deze buurt voor Hans zo uniek maakt, is het contact met de mensen om hem heen. 'Er is altijd wat te beleven.' Die verbondenheid is precies wat hem drijft. Twintig jaar geleden begon hij met het opruimen van zwerfafval in de buurt.

'In het begin vonden mensen dat wat vreemd. Ik kreeg opmerkingen als: 'Hoe lang moet u nog?' 'Alsof ik een taakstraf had,' lacht hij.

'Maar er ontstonden juist mooie gesprekken.' Vanuit dat initiatief groeide een echte zwerfafvalclub, met hulp van Centrada en de gemeente. Inmiddels is de club gestopt, maar Hans ruimt nog altijd op.

Er voor elkaar zijn

De afvalacties vormden het begin van iets groeters: het wijkcomité, waarin bewoners zich inzetten voor de belangen van de buurt.

Hans zelf is daar niet meer actief bij betrokken, maar hij vindt het belangrijk dat er zo'n aanspreekpunt is. 'Je moet er voor elkaar zijn.

Waar hij zelf nog steeds trots op is? Het hondenspeelveld dat hij hielp realiseren. 'Dat is niet alleen fijn voor de honden, maar ook een ontmoetingsplek voor mensen uit de wijk. Dat contact, dat mis ik soms. Mensen groeten elkaar nauwelijks meer, terwijl dat zo'n verschil maakt. Als je een hond hebt, ontstaat dat contact vanzelf. Je hoort veel, je bent echt onderdeel van de wijk.'

De kracht van positiviteit

'Ik vind het belangrijk om de wijk leuker te maken. Als je er met een positieve instelling in staat en leuke dingen organiseert, gaan mensen vanzelf mee. Daar geloof ik in.' En de toekomst? Die ziet hij rooskleurig. 'Er zit veel potentie in deze wijk. Er komt steeds meer onderhoud, mensen maken hun huizen weer mooi.

Als organisaties die met elkaar samenwerken dat stimuleren, bijvoorbeeld door verwaarloosde blokken te vervangen, wordt dit de mooiste wijk van Lelystad!'

Wie volgt?

Hans geeft het pakje kletskoppen én de spotlight door aan Heleen Vos. 'Heleen is ook actief in de buurt en zet zich op haar manier in. Dat verdient aandacht.' We hopen Heleen in de volgende editie te spreken!

Dit is de tweede aflevering van onze nieuwe rubriek 'Kletsen met...', waarin we bewoners van de Atolwijk in het zonnetje zetten. Gewoon, omdat ze zich op een mooie manier inzetten voor de buurt. We gaan bij ze langs voor een goed gesprek, een leuke foto én – hoe kan het ook anders – een pakje kletskoppen. Want met deze koekjes begint elk gesprek vanzelf.



WACHTVERZACHTER HELPT JONGEREN DIE WACHTEN OP HULP//

Bij de WachtVerzachter helpen wij jongeren en jongvolwassenen (vanaf 14 jaar tot en met 30 jaar), die op een wachtlijst staan voor mentale hulp. We koppelen de jongeren aan een ervaringsdeskundige WachtVerzachter. Zodat de jongeren in de tussentijd, dat ze aan het wachten zijn, aan hun eigen herstel kunnen werken of niet verder achter uit gaan.

We organiseren verschillende leuke activiteiten, themabijeenkomsten en weekend activiteiten. Op de dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur hebben we een inloop bij JTL op de Kamp 28-49 Lelystad, waar je langst kan komen voor een praatje, kopje koffie of thee of als je vragen hebt. Ook hebben we een digitale huiskamer op de dinsdagmiddag.

Voor meer informatie of vragen kan je appen naar:
 ☎ 06 38 95 71 83

WIE WORDT DE NIEUWE PRINS(ES) VAN LELYSTAD-KNARREGAT?//

Carnaval komt eraan en Lelystad-Knarregat maakt zich op voor een nieuwe Prins(es). Wie mag straks de scepter zwaaien over het feestgedruis?

Carnaval staat nog een paar maanden voor de deur, maar bij CarnavalsClub de Joon zijn de voorbereidingen alweer in volle gang. Na een mooi seizoen met Prins Joon XXIV gaat de zoektocht naar zijn opvolger van start. Alle inwoners van Lelystad kunnen een kandidaat voordragen voor de titel van Prins(es) of voor de jeugdhogheden.

Kandidaten moeten in Lelystad wonen of een duidelijke band hebben met de stad. Voor de Prins(es) geldt een leeftijd tussen de 25 en 65 jaar, voor de jeugdhogheden gaat het om leerlingen uit groep 6, 7 of 8. Uit alle inzendingen kiest de commissie een geschikte nieuwe hoogheid.

De nieuwe Prins(es) wordt bekend tijdens een feestelijke installatie. Tot die tijd wordt er volop gespeculeerd, met hints op social media groeit de spanning in Lelystad-Knarregat alleen maar verder.

Iemand aanmelden kan tot 1 oktober via:

✉ carnavalsclub@dejoon.nl



KOM ETEN BIJ LUNCHROOM ZUIDERZEE//

Iedere vrijdag staan er verse broodjes, salade en soep voor je klaar in Lunchroom Zuiderzee. Kom gezellig langs, geniet van een heerlijke maaltijd en ontmoet andere buurtbewoners. Vooraf aanmelden is fijn, maar binnenlopen mag ook.

De lunch is wekelijks op vrijdag van 12.00 tot 13.30 uur in Wijkcentrum Zuiderzee. De kosten zijn € 3,50. Wil je meehelpen? Word onderdeel van ons leuke team!

Voor meer informatie contact:
 ☎ 06 34 73 68 30.





WINTERMARKT BIJ HET RODE KLIF//

Op vrijdag 28 november ben je van harte welkom op de wintermarkt bij Het Rode Klif. Kom samen met burens, familie of vrienden genieten van een gezellige middag vol sfeer.

Er zijn kraampjes met handgemaakte producten, kleding en speelgoed. Ook kun je leuke cadeaus en kerst-decoraties vinden. De toneelvereniging van Het Rode Klif verzorgt optredens en natuurlijk zijn er warme drankjes. Trek je warme jas aan en kom de winter vieren in de wijk. Tot dan!

Waar & wanneer?

Vrijdag 28 november, van 16.00 tot 19.30 uur



BANG OM TE VALLEN? DOE EEN GRATIS VALRISICOTEST BIJ JOU IN DE BUURT!//

Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven. Zo kun je blijven genieten van de dingen die voor jou belangrijk zijn, ook als je ouder wordt. Een val kan dit in één klap veranderen, zelfs als je nog gezond en sterk bent.

Wist je dat er jaarlijks zo'n één miljoen 65-plussers vallen? Gelukkig kun je zelf veel doen om een val te voorkomen. Bijvoorbeeld door je spieren en balans te trainen. Ook gezond eten en regelmatig je ogen laten controleren zijn belangrijk.

Wat kun je zelf doen?

Fysiotherapeut Astrid uit Lelystad deelt een paar eenvoudige oefeningen die je thuis kunt doen om sterker en stabiel te worden:

- Opstaan zonder handen: 'Ga vanuit een stoel staan zonder je handen te gebruiken. Zo train je je bovenbeenspieren.'
- Op je tenen staan: 'Hou het aanrecht of een stoel vast, kom op je tenen en zak weer terug. Herhaal dit tien keer.'
- Hoog stappen: 'Doe alsof je over een drempel stapt. Til je voeten bewust op om struikelen te voorkomen.'
- Knieheffen of -strekken vanuit zithouding: 'Ook dit versterkt je bovenbeenspieren.'

'Sterke spieren en een goed gevoel voor balans maken het verschil. En dat kun je tot op hoge leeftijd trainen!'

Twijfel je of je risico loopt om te vallen? Doe dan de valrisicotest bij een fysio- of oefentherapeut. Het is gratis, laagdrempelig en je krijgt direct advies.

Kijk op de website voor meer informatie.
www.ggdflvland.nl/valpreventie



KOM NAAR DE MUZIEK-SPEELPLAATS//

Hou je van muziek? Of wil je ontdekken welk instrument bij jou past? Bij de MuziekSpeelplaats mag je na school lekker muziek maken in je eigen buurt. Of je nu wilt drummen, zingen, rappen, piano of gitaar wilt spelen: alles kan. Er staan instrumenten voor je klaar en je hoeft nog niks te kunnen. Samen gaan we het leren!

De MuziekSpeelplaats is helemaal gratis voor kinderen van 7 tot 13 jaar. Je hebt alleen toestemming van je ouders nodig. Elke woensdag en donderdag kun je binnenlopen. Eerst kun je vrij muziek maken, daarna doen we samen een leuke workshop. En aan het eind kun je nog even los op je favoriete instrument.

Wanneer?

Woensdag: 15.00 – 16.30 uur
 Donderdag: 15.00 – 18.00 uur

Meer weten of een keertje langskomen?

✉ boegbeeldlelystad@muziekspeelplaats.nl

MEER NIEUWS OVER LELYSTAD OOST//

Er gebeurt veel in Lelystad Oost en daar zijn we trots op. De beste ideeën en initiatieven ontstaan samen.

Samen met burens, professionals en ondernemers bijvoorbeeld. We delen graag grote en kleine succesverhalen van inwoners van de Zuiderzeewijk, Waterwijk, Boswijk en Atolwijk.

Lees meer nieuwtjes op:

 www.samenlelystadoost.nl

'DE MOOISTE VERHALEN KOMEN UIT DE WIJK ZELF'//

Je leest een van de drie wijkkranten van Samen Lelystad Oost. Judith Prijor Vrede en Anna Rijpsma van Welzijn Lelystad werkten mee aan het vernieuwde ontwerp én de inhoud. 'Er gebeurt zoveel moois in de wijk, dat willen we laten zien.'

Anna, kwartiermaker Buurthub en welzijnscoach: 'Het is prachtig dat we op deze manier echt kunnen laten zien wat er allemaal leeft in de wijk.' Buurtwerker Judith: 'De kranten zijn onderdeel van

het programma Samen Lelystad Oost. Daarmee willen we bewoners informeren én verbinden. We willen laten zien: dit is jouw wijk, dit zijn jouw wijkgenoten.'

De kracht zit hem in de verhalen van bewoners zelf. Of het nu gaat om een buurvrouw die iets bijzonders doet, een initiatief op het plein of gewoon een leuke activiteit in de straat. 'De wijkkrant maakt zichtbaar wat er allemaal gebeurt, en dat is vaak veel meer dan mensen denken,' zegt Anna. 'Door dat te delen, groeit ook

het gevoel van verbondenheid in de buurt.' Heb je een mooi verhaal, organiseer je iets in de wijk of wil je iemand in het zonnetje zetten? Stuur dan een mail naar wijkkrant@welzijnlelystad.nl.

Ook ideeën voor nieuwe rubrieken, tekeningen, foto's of zelfs een kritische noot zijn welkom. En... ben jij die creatieve wijkreporter die graag mee wil schrijven of foto's maakt? Laat van je horen! Samen maken we deze krant nóg leuker en meer van iedereen.

JOUW VERHAAL OP HET PODIUM?//

Heb jij een mooi, bijzonder of ontroerend verhaal over de wijk? Over het ontstaan van de buurt, een speciale ontmoeting, een buurtproject, een dierbare vriendschap of een buur die je nooit vergeet?

Voor een nieuw project zijn we op zoek naar echte verhalen uit de wijk. Verhalen die raken, inspireren en verbinden. Misschien wordt jouw verhaal straks wel verteld in een voorstelling vol buurtverhalen!

Stuur je verhaal naar Jennifer Daal, alle verhalen zijn welkom.

 j.daal@welzijnlelystad.nl



GEFELICITEERD!//

Een bon van de supermarkt in de buurt! Inwoner Claudia Kalsbeek kreeg dit cadeau uit handen van wethouder van Annemieke Messelink-Dijkstra en programmadirecteur Arie Slob. Als dank voor het invullen van de enquête over Samen Lelystad Oost. In iedere wijk was een winnaar, zij hebben allemaal bericht gehad.



LOL NA SCHOOL INSPIREERT//

Een mooi voorbeeld van hoe inspirerend samenwerken is! Méér Muziek in de Klas nam contact op met LOL na School, een samenwerkingsproject van Samen Lelystad Oost, met het idee om te gaan filmen bij de buitenschoolse activiteiten die LOL na School organiseert op OBS De Vuurtoren in de Atolwijk.

Hiermee wilden ze laten zien hoe leuk en belangrijk dit soort activiteiten zijn voor de leerlingen en wilden ze andere scholen in het land inspireren om ook mee te doen met een buitenschools activiteitenprogramma. Een samenwerking ontstond. En wat inspireert en enthousiasmeert er nu beter

dan een filmpje dat is gemaakt door de leerlingen zélf? Zeven leerlingen van OBS De Vuurtoren volgden een filmworkshop via LOL na School en maakten met hulp van filmvakdocent Remon een leuke video.

Het doel van LOL na School is het vergroten van kansengelijkheid onder kinderen en jongeren in Lelystad Oost. Met een buitenschools talentenprogramma krijgen kinderen en jongeren de mogelijkheid om hun talenten buiten schooltijd te verkennen, verdiepen en verrijken. Ze doen positieve ervaringen op en ontwikkelen een breder perspectief op hun toekomst. En het draagt bovendien bij aan een positieve en stimulerende omgeving.

LOL na School is een gratis buitenschools activiteitenprogramma voor kinderen op de basisschool in Lelystad Oost.

Voor jongeren op het voortgezet onderwijs er ExploreX.

Bekijk de video →



LEUKE ZOMER-ACTIVITEITEN//

Deze zomer vonden er veel leuke zomeractiviteiten plaats in Lelystad Oost. Van voetbal tot dansen, van lasergamen tot archery tag en van midgetgolf tot schminken.

Voor elk kind was er iets leuks te beleven. De activiteiten werden in opdracht van Samen Lelystad Oost georganiseerd door Sportbedrijf Lelystad.

Bekijk de video →





SUBSIDIECOACHES: WIE ZIJN WIJ EN WAT DOEN WE PRECIES?//

Wij zijn Lanthe, Merel en Michael, en wij werken als subsidiecoaches voor Lelystad Oost. Misschien heb je ons al eens gezien in de wijk. Anders ontmoeten we elkaar binnenkort op een activiteit, zoals een bewonersavond of inloopmoment.

Wij helpen je stap voor stap bij het verbeteren van je woning. Bijvoorbeeld met het aanvragen van subsidies voor isolatie, dubbel glas of noodzakelijk onderhoud. Ook bij het regelen van een voordelige lening kunnen we je ondersteunen. We denken mee over wat past bij jouw situatie, zorgen dat je goed geïnformeerd bent en helpen je met het invullen van formulieren. Of je nu al een concreet plan hebt of nog aan het oriënteren bent, wij zijn er voor iedereen.

Je zal ons steeds vaker in de wijk tegenkomen. We organiseren activiteiten, sluiten aan bij bewonersavonden en gaan actief in gesprek met bewoners. Heb je ideeën of wil je iets terugzien in de plannen? Laat het vooral weten. We gaan graag met je in gesprek.

Heb je ideeën of wil je iets terugzien in de plannen?
Laat het vooral weten. We gaan graag met je in gesprek.
✉ verbeterteam@lelystad.nl



ONTWIKKELFONDS FLEVOLAND LEERT//

Wil je een volgende stap zetten in je werk of je omscholen naar een ander beroep? Via het Ontwikkelfonds Flevoland Leert kun je een subsidie aanvragen tot € 2.000 voor een opleiding, training of cursus. De regeling is er voor inwoners van Flevoland die zich willen ontwikkelen en hun kansen op de arbeidsmarkt willen vergroten.

Aanvragen gaat altijd via een gesprek met een scholingsadviseur van het Regionaal Mobiliteitsteam. Die helpt je bij het maken van een goede keuze én bij de aanvraag.

Meer informatie of aanmelden:

🌐 www.flevolandwerkt.nl

☎ 06 11 08 08 53



STERK MET JE NETWERK//

Heb je weinig mensen om je heen op wie je kunt terugvallen? Of vind je het lastig om hulp te vragen? Een netwerkcoach helpt je om in één of meer gesprekken zicht te krijgen op jouw netwerk: wie staat er om je heen en hoe kun je dat inzetten?

De gesprekken zijn gratis en de coach komt bij je langs. Veel mensen ervaren daarna meer rust en durven weer stappen te zetten.

Bertineke Martens van Welzijn Lelystad:

☎ 06 48 32 83 61

Zij maakt graag een afspraak met je.



EXTRA FEESTELIJKE BURENDAG BIJ IDO//

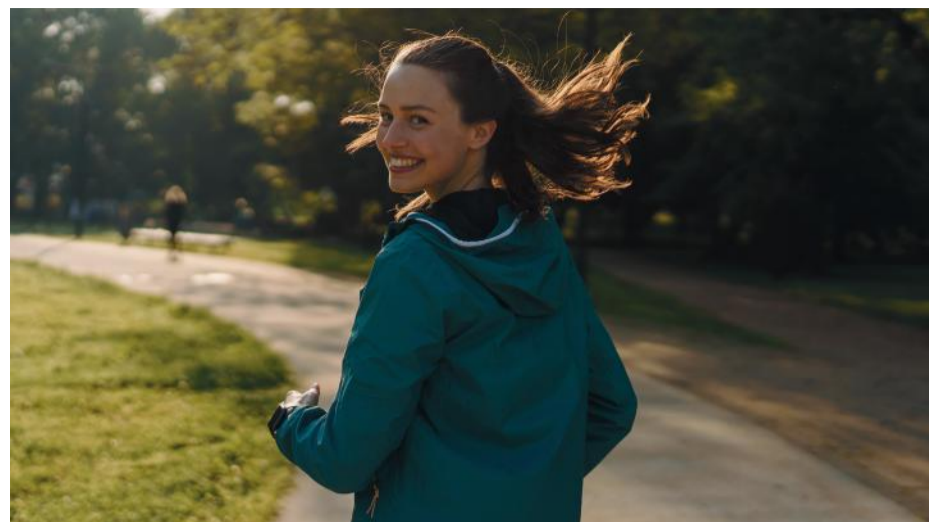
Bij stichting IDO wordt Burendag dit jaar extra feestelijk gevierd. Op drie verschillende dagen en locaties is er van alles te doen voor en met de buurt. Samen met wijkbewoners en andere organisaties wordt het een gezellige ontmoeting in Waterwijk, de Open Haven en het Trefpunt.

Wanneer en waar?

Donderdag 25 september: Waterwijk – Oostzeestraat 11
 Vrijdag 26 september: Open Haven – Fjord 155
 Zaterdag 27 september: Trefpunt – Punter 35-27

Houd de website van IDO in de gaten voor het programma:

🌐 www.ido-lelystad.nl



FIT NAAR WERK VOOR JONGEREN//

Wil jij je fitter voelen, meer zelfvertrouwen krijgen én ontdekken welke baan of opleiding bij je past? Doe dan mee aan het programma Fit naar Werk – Jongeren.

In dit 16-weekse traject werk je wekelijks, onder begeleiding, aan je fysieke gezondheid, welzijn en sociale contacten. Je doet mee aan sportieve activiteiten en er worden uitjes georganiseerd naar verschillende werkgevers. Zo leer je wat er bij je past en vergroot je jouw kansen op een leuke baan. Het programma start in oktober 2025. Aanmelden kan via je werkcoach van Werkbedrijf Lelystad.

Meedoen? Neem contact op met Mina Maâda:

☎ 0320 295 400

✉ mma@werkbedrijflelystad.nl



VRAGEN OVER GELDZAKEN? KOM NAAR DE INLOOPSPREEKUREN VAN SIL//

In Lelystad bundelen MDF, IDO en Humanitas hun krachten in SIL: Samenwerkende Inloopspreekuren Lelystad. Je kunt hier gratis terecht met al je vragen over geld en administratie. Of het nu gaat om kwijtscheldingen, toeslagen, belastingformulieren of brieven van instanties die je niet goed begrijpt. De vrijwilligers en medewerkers denken graag met je mee.

Kom je er tijdens het spreekuur achter dat je meer hulp nodig hebt? Dan ver-

wijzen de medewerkers je gericht door naar passende ondersteuning. Denk bijvoorbeeld aan de Sociaal Raadsliden of aan Humanitas Thuisadministratie.

Humanitas Thuisadministratie biedt gratis hulp bij het op orde brengen van je administratie en financiën. Bijvoorbeeld als je het overzicht bent kwijtgeraakt na een ingrijpende gebeurtenis zoals een scheiding, ontslag of ziekte. Ook als je moeite hebt met brieven van instanties of rondkomen lastig vindt, staan de

geschoolde vrijwilligers voor je klaar. Ze helpen je thuis, in je eigen tempo en onder jouw regie.

Meer weten over deze ondersteuning? Kijk op:

🌐 www.humanitas.nl/lelystad-dronten/thuisadministratie

De actuele locaties en tijden van SIL vind je op:

🌐 www.sil-lelystad.nl

MENSEN MAKEN DE BUURT//

Heb je een mooi idee voor jouw buurt? Mensen Maken de Buurt helpt je verder! Of je nu iets wilt doen om de buurt op te fleuren, gezelliger te maken of om buurtgenoten een beetje te helpen. Bijna iedereen heeft wel ideeën om de buurt te verbeteren en de sfeer te versterken. Maar hoe breng je zo'n idee tot leven? Het antwoord: neem contact op met Mensen Maken de Buurt.

Mensen Maken de Buurt is er voor iedereen met een goed idee. Je plan hoeft nog niet helemaal uitgewerkt te zijn – ieder idee is welkom, hoe klein of eenvoudig ook. De spelregels zijn simpel: van de buurt, voor de buurt, door de buurt. Dus heb je een idee dat zorgt voor een fijnere woon- en leefomgeving, en wil je samen met je buurtgenoten aan de slag? Laat het ons weten. Samen kijken we hoe we jouw idee kunnen uitvoeren.

Contact opnemen kan op drie manieren:

- ☎ 14 0320 (vraag naar de ideeënmakelaar of bewonersconsulent)
- ✉ mensenmakendebuurt@lelystad.nl
- 🌐 www.mensenmakendebuurt.nl



BEGIN OVER HET EINDE//

Op maandagavond 17 november organiseren de huisartsen van de Heelhoek een bijeenkomst over de laatste levensfase. Wat zijn uw wensen rond behandeling en zorg, en met wie bespreekt u die?

Tijdens deze avond krijgen bezoekers praktische informatie en is er ruimte om vragen te stellen aan huisartsen en andere professionals. De bijeenkomst is bedoeld voor patiënten van de Heelhoek van 70 jaar en ouder.

Aanmelden:

- ✉ samenwerkenindewijk@heelhoek.nl

SAMEN WERKEN AAN EEN DEMENTIEVRIENDELIJKE WIJK//

Benieuwd hoe je als buur of (sport)maatje kunt omgaan met iemand met dementie? Kom dan naar een van de voorlichtingsbijeenkomsten in de wijkcentra. Een medewerker uit de zorg en een medewerker van Welzijn Lelystad geven praktische tips en inzichten.

Samen zorgen we voor een straat, wijk en stad waarin iedereen zich welkom voelt – ook mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers. Zo kunnen zij langer met plezier meedoen aan het leven in de stad.

Meer informatie:

- ✉ d.vankampen@welzijnlelystad.nl
- ☎ 06 48 32 83 56

Is het nou dementie...of nie(t)?

Jorien-www.2idee.nl

<p>Vaak begint het met irritatie...bij iemand lukt iets niet en jij denkt: serieus? Lúkt je dit niet?</p>	<p>De medewerker heeft geprobeerd een vertrouwensband op te bouwen.</p>	<p>Het kan helpen om te zeggen wat je ziet en om hulp aan te bieden.</p>	<p>* dochter, zoon, huisarts, bureu, Welzijn Lelystad</p> <p>Het gaat niet altijd zo makkelijk. Soms moet je eerst vertrouwen kweken bij de ander, neem daar de tijd voor. Twijfel je en wil je even overleggen? Neem dan contact op met Welzijn Lelystad via klantenservice@welzijnlelystad.nl of 030-707159</p>
---	---	--	---

PROGRAMMA MFA ZUIDERZEEWIJK//

Maandag	Wat	Hoe laat	Wanneer
	Vrouwengroep	09.30-12.00	
	Werkbedrijf	12.00-16.30	op afspraak

Dinsdag	Wat	Hoe laat	Wanneer
	Financieel Spreekuur	09.00-12.00	
	Stoel Yoga	09.45-11.45	
	Resto Van Harte	17.30-20.00	
	Bewonersinitiatief	19.00-22.00	
	District en Pipe Band	20.00-22.00	

Woensdag	Wat	Hoe laat	Wanneer
	Manavu	09.00-12.00	
	Koffie ochtend	10.00-12.00	Elke 1e woensdag van de maand
	Werkbedrijf	12:00-16.30	Op afspraak
	Papier Crea	13.00-17.00	
	MuziekSpeelPlaats	14.00-17.00	

Donderdag	Wat	Hoe laat	Wanneer
	Quilt Groep	09.00-12.00	(in de oneven weken)
	Huis voor Taal	09.30-11.00	

Donderdag	Wat	Hoe laat	Wanneer
	Yoga	10:00-12.00	
	Zuiderlicht	10.00-13.00	
	Wijkspreekuur	13.00-14.00	
	Kinderwijkraad	14.00-15.30	
	Haken en breien	14.00-16.00	
	Muziekspeelplaats	14.00-19.00	
	Vrouwenkoor UBUNTU	19.30-22.00	

Vrijdag	Wat	Hoe laat	Wanneer
	STIP	09.00-17.00	
	Vrouwengroep	10.00-12.00	(in de oneven weken)

Zaterdag	Wat	Hoe laat	Wanneer
	Tamil Danslessen	09.00-12.00	(om de week)
	Kinderbijbelclub	09.30-11.00	
	Tamil Taallessen	10:00-12.00	
	Stichting Sioen (<i>Arabische les</i>)	10.00-13.00	
	Moslim Gemeenschap	12.30-15.30	(elke 3e zaterdag)
	Budget Free restaurant	17.30-20.00	(elke 2e zaterdag)

Informatie en opgeven via:

✉ r.lans@welzijnlelystad.nl ☎ 0320 745 719

ACTIVITEITEN BIJ BUURTCENTRUM DE JOON//

Woensdag	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten
	Haken en breien	Hava Lokaal	10.00-12.30	€ 1,00
	Kinder Knutsel Middag	Cursusruimte	14.15-16.00	Gratis

Donderdag	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten
	Eetgroep	Keuken, Grote Zaal	17.00-19.00	€ 6,00
	Kletsen na eten	Ontmoetingsruimte	19.00-20.00	
	Kaartclub	Cursusruimte	19.00-22.00	€ 2,00

Vrijdag	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten
	CreaClub	Hava lokaal	13.00-15.00	€ 3,00
	Warhammer Games	Hava lokaal	19.00-22.00	
	Country Line Dance	Grote zaal	19.00-22.00	€ 2,00
	Dartclub	Geluidsarme ruimte	19.00-22.00	€ 2,00

Informatie en opgeven via:

✉ buurtcentrum@dejoon.nl ☎ 06 54 75 67 77

Zaterdag, 1 keer per maand	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten	Datum
	KinderBuitenSpeelDag	Ontmoetingsruimte, buiten achterzijde	09.30-18.00	Gratis	14-06-2025

Zaterdag, 1 keer per maand	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten	Datum
	Kinderbingo	Grote zaal	13.00-16.00	Gratis	28-06-2025

Zaterdag, 1 keer per maand	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten	Datum
	Bingo	Grote zaal, keuken	18.30-23.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Boekje van 10 € 12,00 ▪ Dubbel boekje € 20,00 ▪ Koffieronde € 2,50 ▪ Extra lot superronde € 2,50 	28-06-2025

Zaterdag, 1 keer per maand	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten	Datum
	Opendag, kinderbingo	Ontmoetingsruimte, keuken, cursusruimte, grote zaal	12.00-16.00	Gratis	27-09-2025

KIDS PAGINA//

WAT BETEKEN VRIENDSCHAP VOOR JOU?//

Dit zijn Esmay, Elijah, Feeha en Tijs. Nicoleta deed ook mee, maar die wil liever niet op de foto. Zij waren afgelopen zomervakantie wijkreporters. Ze leerden wat nieuws is, bezochten Omroep Flevoland en het Beeld en Geluid museum, interviewden mensen uit de wijk en werkten toe naar iets echts: deze wijkkrantpagina en een expositie.

Het resultaat? In september houden we in de Boswijk een expositie van onze eindresultaten. Een top 3 van voetbalplekken in de wijk, een ode aan mama, een ontwerp voor een speeltuin én twee verhalen over vriendschap. Het thema vriendschap vonden we zo mooi, dat we ook inwoners van Lelystad Oost interviewden. We spraken mensen gewoon aan op straat en gingen met ze in gesprek.

'Mag ik u iets vragen? Vindt u vriendschap belangrijk?' We kwamen Fred tegen. Hij vindt vriendschap belangrijk. Vooral om te kunnen praten. Over leuke dingen, maar ook over dingen waar je hulp bij nodig hebt.



Gezelligheid

Marloes: 'Vriendschap is belangrijk voor gezelligheid en steun.' We kletsen ook met Wieke en haar zus Jannie. 'Het is leuk om samen dingen te doen.' Sandra: 'Ik klets graag met mijn vriendinnen. En soms roddel ik ook. Vroeger gingen we samen dansen.'

We vinden zelf vriendschap ook erg belangrijk. Feeha vertelt: 'Vriendschap geeft steun, plezier en vertrouwen. Een goede vriend helpt je op moeilijke momenten en luistert naar je. En maakt je aan het lachen. Ik gun iedereen een goede vriend of vriendin!'

Vertrouwen

Esmay: 'Vriendschap is herinneringen maken, elkaar alles vertellen

en elkaar vertrouwen, in het echt afspreken, online afspreken en samen edits maken in Capcut. Mijn beste vriendin en ik delen veel.'

Wat betekent vriendschap voor jou?

De vierdaagse vakantieactiviteit 'word wijkreporter' werd in opdracht van Samen Lelystad Oost georganiseerd door kinderbuurtwerker Wendy van Amsterdam en communicatiebureau Flow Media. Het was zo'n succes dat het initiatief een vervolg krijgt bij LOL na School.



JONGERENWERK//

Kom je ook? je bent iedere maandag- en vrijdagavond welkom van 19.00 tot 21.00 uur in het jongerenlokaal van Atolplaza. Iedere dinsdagavond voetballen we in de Zuiderzeewijk, in buurtcentrum de Joon van 18.00 tot 20.00 uur.





Jeugdagent

Hoi, ik ben Marianne
Ik ben jeugdagent in
de Atolwijk. Wil je mij
bereiken dan kan dit
via e-mailadres:

Marianne.groenink@politie.nl



Jongerenwerker

Wij zijn het team
van jongerenwerk.
Wij ondersteunen
jongeren. Wil je ons
bereiken dan kan dit
via Instagram:

[@jongerenwerk0320](https://www.instagram.com/jongerenwerk0320)



kinderbuurtwerker

Hoi, wij zijn Daniëlle
en Wendy. Wij zijn er
voor alle kinderen in
de Zuiderzeewijk.
Wil je ons bereiken?
Dan kan dit via:

06 42 79 63 69

STREET LEAGUE LELYSTAD GAAT HET NIEUWE SEIZOEN IN//

Na een succesvol eerste seizoen staat Street League Lelystad klaar voor een nieuw sportief jaar. Ook dit keer draait het om veel meer dan alleen voetbal. Kinderen uit groep 6, 7 en 8 krijgen opnieuw de kans om niet alleen op het veld te shinen, maar ook hun wijk een boost geven.

Vanaf oktober kunnen kinderen deelnemen aan gratis wijktrainingen. De officiële competitie start in november. In totaal worden er zo'n elf wedstrijden gespeeld op zondagen. Teams bestaande uit acht tot tien spelers nemen het tegen elkaar op in wedstrijden van vijf tegen vijf.

Naast het voetballen zijn er allerlei evenementen en workshops waar je als deelnemer kosteloos aan mee kunt doen. Wie zich samen met zijn team inzet voor de buurt, verdient extra punten.

Zo werkt iedereen niet alleen aan zijn eigen talent, maar ook aan een betere wijk.

Wil je meedoen aan het nieuwe seizoen van Street League Lelystad? Vorm dan een team en schrijf je in op de website. Op de website kun je ook de sfeer van het vorige seizoen proeven via foto's en nieuws.

Meld je aan op:

www.streetleague.sportbedrijf.nl

ONZE WIJK- REPORTERS OP PAD//

Beeld en Geluid museum

Op bezoek
bij Omroep
Flevoland

Brainstormen
bij Flow Media

Interviewen in
de Boswijk

LOL NA SCHOOL: DÉ PLEK WAAR JE NA SCHOOLTIJD WIL ZIJN//

Wil je ook wijkreporter worden? Of wil je na schooltijd gratis andere leuke dingen doen en ontdekken, zoals sport, dans of een muziekinstrument bespelen? Ga naar de website van LOL na school en kijk welke activiteiten er bij jou in de buurt zijn.

LOL
NA SCHOOL



INLOOP SPREKUREN//

Een antwoord of een afspraak; daar heb je wat aan! Kom langs bij het wijkspreekuur en praat met iemand die je verder kan helpen. Daar is bijvoorbeeld iemand van het Sociaal Wijkteam, Centrada, Werkbedrijf Lelystad, een maatschappelijk werker, een energiecoach, een buurtcongiërgere en iemand van de gemeente of een politieagent.

De vragen kunnen van financiële aard zijn, gaan over klussen, het mooier maken van de buurt, wat je kunt doen om aan het werk te gaan, overlast of over zorg. Van welzijnswerk tot jongerenactiviteiten en van zorg tot klussen: alles is te vinden in de Buurthub! Wij helpen je graag jouw doel te bereiken. Wat heb je nodig? Wat kun je zelf doen? En waar heb je behoefte aan?



Contact

✉ info@samenlelystadoost.nl

🌐 www.samenlelystadoost.nl

Openingstijden Buurtcentrum Zuiderzeewijk

Maandag 08.30 – 17.00 uur
 Dinsdag 08.30 – 22.30 uur
 Woensdag 08.30 – 17.00 uur
 Donderdag 08.30 – 22.30 uur
 Vrijdag 08.30 – 22.30 uur
 Zaterdag 09.00 – 17.00 uur*
 Zondag op aanvraag

*2x per maand 22:30 uur

Wijkspreekuur

Donderdag
 13.00 tot 14.00 uur

Financieel spreekuur

Dinsdag
 09.00 tot 12.00 uur

Werkbedrijf spreekuur

Maandag en woensdag
 (op afspraak) 12.00 tot 16.30 uur

CONTACT//

Sociaalwijkteam

☎ 0320 745 720
 ✉ contact@wijkteamlelystad.nl

Werkbedrijf Lelystad

☎ 0320 295 400
 ✉ info@werkbedrijflelystad.nl

De Kluswinkel

☎ 0320 231 821
 ✉ klantenservice@kluswinkel-lelystad.nl

St. Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF)

☎ 0320 211 700
 ✉ mdf@mdflevoland.nl

Welzijn (Buurtwerk/Jongerenwerk, etc.)

☎ 0320 707 159
 ✉ klantenservice@welzijnlelystad.nl

De Kubus

☎ 0320 221 524
 ✉ info@dekubuslelystad.nl

Huis voor Taal

☎ 088 008 07 46
 ✉ huisvoortaallelystad@flevomeerbibliotheek.nl

Centrada woningcorporatie

☎ 0320 239 600
 ✉ wonen@centrada.nl

Sportbedrijf Lelystad

☎ 0320 285 385
 ✉ info@sportbedrijf.nl

Beheer Zuiderzeewijk

☎ 0320 745 719
 ✉ klantenservice@welzijnlelystad.nl

Buurtcentrum de Joon

☎ 06 54 75 67 77
 ✉ buurtcentrum@dejoon.nl

Colofon

In deze krant vind je ieder kwartaal nieuws en activiteiten over jouw wijk. Heb je een idee of wil je een nieuwtje delen? Stuur dan een e-mail naar Anna Rijpsma van Welzijn Lelystad

✉ a.rijpsma@welzijnlelystad.nl 🌐 www.samenlelystadoost.nl

Op 27 september is het burendag. Vier jij deze dag samen met jouw buurt? Maak een foto en stuur deze naar wijkkrant@welzijnlelystad.nl en zie jezelf in december misschien terug in deze krant!

Ja-ja sticker

Deze krant ontvang je als je een jaja-sticker op je brievenbus hebt. Deze stickers zijn verkrijgbaar in het stadhuis.