

	<h1 style="color: red;">Πνευματικά Σημειώματα</h1> <p style="color: red;">Ίεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης</p>	<p><b>Πνευματικά Σημειώματα:</b></p> <p>Έβδομαδιαία ηλεκτρονική έκδοση Ίεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης τῆς Ἐκκλησίας τῶν Γνησίων Ὁρθοδόξων Χριστιανῶν Ἑλλάδος</p> <p style="color: red;">Ἔτος 1ο / Τεύχος: 53 Πέμπτη 23η Ἰανουαρίου 2025</p> <p>Γρηγορίου ἐπ. Νύσσης Δομετιανοῦ ἐπ. Μελιτινῆς (10η Ἰανουαρίου π. ἡμ.)</p>
---	--	--

# Πνευματικά Σημειώματα

## Εὐαγγέλιο τῆς Κυριακῆς

### Κυριακή μετὰ τὰ Φῶτα

#### Ματθαίου κεφ. δ' 12-17

Τῷ καιρῷ ἐκείνῳ, ἀκούσας ὁ Ἰησοῦς ὅτι Ἰωάννης παρεδόθη, ἀνεχώρησεν εἰς τὴν Γαλιλαίαν, καὶ καταλιπὼν τὴν Ναζαρέτ ἐλθὼν κατώκησεν εἰς Καπερναοὺμ τὴν παραθαλασσίαν ἐν ὀρίοις Ζαβουλῶν καὶ Νεφθαλείμ, ἵνα πληρωθῇ τὸ ρηθὲν διὰ Ἡσαΐου τοῦ προφήτου λέγοντος· γῆ Ζαβουλῶν καὶ γῆ Νεφθαλείμ, ὁδὸν θαλάσσης, πέραν τοῦ Ἰορδάνου, Γαλιλαία τῶν ἐθνῶν, ὁ λαὸς ὁ καθήμενος ἐν σκότει εἶδε φῶς μέγα καὶ τοῖς καθημένοις ἐν χώρα καὶ σκιᾷ θανάτου φῶς ἀνέτειλεν αὐτοῖς. Ἀπὸ τότε ἤρξατο ὁ Ἰησοῦς κηρῦσσειν καὶ λέγειν· μετανοεῖτε· ἤγγικε γὰρ ἡ βασιλεία τῶν οὐρανῶν.

### Μετάφραση

Στὸ μεταξύ, ἄκουσε ὁ Ἰησοῦς πὼς συνέλαβαν τὸν Ἰωάννη κι ἀναχώρησε στὴ Γαλιλαία. Ἄφησε ὅμως τὴ Ναζαρέτ καὶ ἦρθε

καὶ ἐγκαταστάθηκε στὴν παράκτια Καπερναούμ, στὴν περιοχή τοῦ Ζαβουλὸν καὶ τοῦ Νεφθαλείμ, ἔτσι πὺν νὰ βρεῖ τὴν ἐκπλήρωσή της ἢ προφητεία τοῦ προφήτη Ἡσαΐα, πὺν λέει: «Στὴν πατρίδα τοῦ Ζαβουλὸν καὶ στὴν πατρίδα τοῦ Νεφθαλείμ, πάνω στὸν παράκτιο δρόμο, πέρα ἀπὸ τὸν Ἰορδάνη, στὴ Γαλιλαία πὺν κατοικεῖται ἀπὸ ἔθνικούς, ὁ λαὸς πὺν παρέμενε στὸ σκοτάδι εἶδε φῶς λαμπρό, καὶ γιὰ κείνους πὺν παρέμεναν σὲ τόπο καὶ σκιά θανάτου, φῶς ἀνέτειλε γι' αὐτούς». Ἀπὸ τότε ἄρχισε ὁ Ἰησοῦς νὰ κηρύττει καὶ νὰ λέει: «Μετανοεῖτε, γιὰτι ἔχει φτάσει ἢ βασιλεία τῶν οὐρανῶν».

## Ἀπόστολος τῆς Κυριακῆς

**Πρὸς Ἐφεσίους Παύλου Ἐπιστολή Κεφ. Δ' 7-13**

Ἀδελφοί, ἐνὶ ἐκάστῳ ἡμῶν ἐδόθη ἢ χάρις κατὰ τὸ μέτρον τῆς δωρεᾶς τοῦ Χριστοῦ. Διὸ λέγει· Ἀναβὰς εἰς ὕψος ἠχμαλώτευσεν αἰχμαλωσίαν καὶ ἔδωκε δόματα τοῖς ἀνθρώποις. Τὸ δὲ ἀνέβη τί ἐστὶν εἰ μὴ ὅτι καὶ κατέβη πρῶτον εἰς τὰ κατώτερα μέρη τῆς γῆς; Ὁ καταβὰς αὐτὸς ἐστὶ καὶ ὁ ἀναβὰς ὑπεράνω πάντων τῶν οὐρανῶν, ἵνα πληρώσῃ τὰ πάντα. Καὶ αὐτὸς ἔδωκε τοὺς μὲν ἀποστόλους, τοὺς δὲ προφήτας, τοὺς δὲ εὐαγγελιστάς, τοὺς δὲ ποιμένας καὶ διδασκάλους, πρὸς τὸν καταρτισμὸν τῶν ἁγίων εἰς ἔργον διακονίας, εἰς οἰκοδομὴν τοῦ σώματος τοῦ Χριστοῦ, μέχρι καταντήσωμεν οἱ πάντες εἰς τὴν ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ τῆς ἐπιγνώσεως τοῦ υἱοῦ τοῦ Θεοῦ, εἰς ἄνδρα τέλειον, εἰς μέτρον ἡλικίας τοῦ πληρώματος τοῦ Χριστοῦ.

## Μετάφραση

Ἀδελφοί, στὸν καθένα μας ἔχει δοθεῖ κάποιο ἰδιαίτερο χάρισμα, σύμφωνα μὲ τὸ μέτρο πὺν δωρίζει ὁ Χριστός. Γι' αὐτὸ λέει ἢ Γραφή: Ἀνέβηκε ψηλά, πῆρε μαζί του αἰχμαλώτους, ἔδωσε δῶρα στοὺς ἀνθρώπους. Τὸ ἀνέβηκε ὅμως, τί ἄλλο σημαίνει

παρὰ πὼς προηγουμένως εἶχε κατέβει ἐδῶ στὴ γῆ; Αὐτὸς ποὺ κατέβηκε εἶναι ὁ ἴδιος ποὺ ἀνέβηκε πάνω ἀπ' ὅλους τοὺς οὐρανοὺς, γιὰ νὰ γεμίσει μὲ τὴν παρουσία του τὸ σύμπαν. Αὐτός, λοιπόν, σὲ ἄλλους ἔδωσε τὸ χάρισμα τοῦ ἀποστόλου, σὲ ἄλλους τοῦ προφήτη, σὲ ἄλλους τοῦ εὐαγγελιστῆ καὶ σ' ἄλλους τοῦ ποιμένα καὶ δασκάλου, γιὰ νὰ καταρτίζονται τοὺς πιστοὺς γιὰ τὸ ἔργο τῆς διακονίας, ὥστε νὰ οἰκοδομεῖται τὸ σῶμα τοῦ Χριστοῦ. Ἔτσι θὰ καταλήξουμε ὅλοι στὴν ἐνότητα ποὺ δίνει ἡ πίστη καὶ ἡ βαθιὰ γνώση τοῦ Υἱοῦ τοῦ Θεοῦ, θὰ γίνουμε ὄριμοι καὶ θὰ φτάσουμε στὴν τελειότητα ποὺ μέτρο της εἶναι ὁ Χριστός.

## Παραινέσεις Ἁγίων

### Πάθη καὶ Ἐλευθερία

#### **Τὰ πάθη εἶναι ἐμπόδιο γιὰ τὴν ἀπόκτηση τῆς πνευματικῆς ἐλευθερίας**

Ποιὸ λοιπόν εἶναι αὐτὸ ποὺ μπορεῖ νὰ κάμει τὴν ψυχὴ ἀνάλαφρη; Ὁ θαυμαστὸς τρόπος ζωῆς, τὸ νὰ μὴν ἀπορροφᾶται κανεὶς ἀπὸ κανένα γῆινο ἀγαθό, οὔτε νὰ παρασύρεται ἀπὸ ἐκεῖνα ποὺ ὀδηγοῦνται καὶ ὀδηγοῦν πρὸς τὰ κάτω. Γιατὶ ἀπὸ τὰ στερεὰ σώματα ἄλλα συνήθως πέφτουν πρὸς τὰ κάτω, ὅπως οἱ λίθοι, τὰ ξύλα καὶ ὅλα τὰ παρόμοια, ἄλλα ὅμως φέρονται πρὸς τὰ ἄνω, ὅπως ἡ φωτιά, ὁ ἄνεμος καὶ τὰ φτερά ποὺ ἀπὸ τὴ φύση τους εἶναι ἀνάλαφρα. Ἄν λοιπόν δέσεις κάποιο ἀπὸ ἐκεῖνα ποὺ πέφτουν πρὸς τὰ κάτω στὸ ἀνάλαφρο φτερό, δὲν ὠφελοῦν σὲ τίποτε τὰ φτερά, οὔτε ὁ ἀέρας, γιατί τὸ βάρος εἶναι μεγαλύτερο ἀπὸ τὴ συμμετρικότητα καὶ νικάει καὶ ἐπικρατεῖ. Ἔτσι, ὅταν ἔχει κανεὶς πόδια βαριὰ ἀπὸ μολυσμένα ὑγρά ποὺ κυκλοφοροῦν σὲ αὐτὰ ἢ ἀπὸ κάποια ἄλλη ἀρρώστια, δὲν ὠφελεῖται καθόλου,

ὅταν τὸ ὑπόλοιπο σῶμα του εἶναι ἀνάλαφρο. Καὶ ἂν αὐτὸ ἰσχύει γιὰ τὸ σῶμα, πολὺ περισσότερο ἰσχύει γιὰ τὴν καρδιά.

Ἄς μὴν τὴν κάνουμε λοιπὸν βαρειά, γιὰ νὰ μὴν καταποντισθεῖ, ὅπως τὰ πλοῖα ποὺ εἶναι φορτωμένα μὲ πολὺ ἄμμο. Αὐτὸ βέβαια ἐξαρτᾶται ἀπὸ ἐμᾶς. Γιατὶ δὲν εἶναι ἀπὸ τὴ φύση τῆς βαρειά ἢ καρδιά, ἀφοῦ ἀπὸ τὴ φύση τῆς ἔγινε ἀνάλαφρη καὶ ἱκανὴ νὰ ἀνυψώνεται πρὸς τὰ ἄνω, ἀλλὰ ἐμεῖς, ἀντίθετα ἀπὸ τὴ φύση τῆς.

(Παιδαγωγικὴ Ἀνθρωπολογία Ἰω.Χρυσόστομου, Τόμος Γ΄, σελ. 577)

### **Ἐλεύθερος εἶναι ὁ ἀπαλλαγμένος ἀπὸ τὴν τυραννία τῶν παθῶν**

Γιατὶ πὲς μου, ποῖο εἶναι τὸ ὄφελος, νὰ ἐξουσιάζεις ὀλόκληρα ἔθνη καὶ νὰ εἶσαι δοῦλος τῶν παθῶν σου; Καὶ ποῖα εἶναι ἡ βλάβη, ὅταν δὲν ἐξουσιάζεις κανέναν ἄνθρωπο, εἶσαι ὅμως ἀνώτερος ἀπὸ τὴν τυραννία τῶν παθῶν; Αὐτὸ εἶναι ἐλευθερία, αὐτὸ ἐξουσία, αὐτὸ βασιλεία καὶ ἡγεμονία, ἢ ἐξουσία πάνω στὰ πάθη σου, ἐνῶ ἡ κοσμικὴ ἐξουσία εἶναι δουλεία, κι' ὅταν ἀκόμη φοράει κανεὶς ἀμέτρητα στέμματα (σύμβολα ἐξουσίας). Γιατὶ, ὅταν ἐξουσιάζει τὸν ἐσωτερικὸ του κόσμο πλῆθος τυράννων, ἐννοῶ τὴ φυλαργυρία, τὴ φιληδονία, τὴν ὀργὴ καὶ τὰ ἄλλα πάθη, ποῖο εἶναι τὸ ὄφελος τοῦ στέμματος; Εἶναι μεγαλύτερη ἢ τυραννικὴ ἐξουσία τῶν παθῶν, ὅταν οὔτε τὸ στέμμα ἔχει τὴ δύναμη νὰ τὸν ἀπαλλάξει ἀπὸ αὐτὴ τὴν ὑποδούλωση.

(Παιδαγωγικὴ Ἀνθρωπολογία Ἰω.Χρυσόστομου, Τόμος Γ΄, σελ. 578)

### **Οἱ συνέπειες τῆς ὑποδουλώσεως στὰ πάθη**

#### **Τὰ πάθη μεταβάλλουν τὸν ἄνθρωπο σὲ θηρίο**

Ἐκεῖνος ποὺ ἔχει διάθεση θηριώδη καὶ ἀπάνθρωπη, μετέβαλε τὸν ἑαυτό του καὶ τὸν κατέταξε στὸ γένος τῶν θηρίων καὶ ἐξέπεσε ἀπὸ τὴ θεϊκὴ εὐγένεια καὶ καταγωγὴ του. Γιατὶ, ὅταν

πηδάει κανείς σαν ταῦρος καὶ λακτίζει σαν ὄνος καὶ μνησικακεῖ σαν καμήλα καὶ εἶναι λαίμαργος σαν ἄρκουδα καὶ ἀρπάζει σὰ λύκος καὶ κεντάει σαν σκορπιὸς καὶ εἶναι ὑπουλος σαν ἄλεπού καὶ χλιμιντράει ὅταν βλέπει γυναῖκες, ὅπως τὸ ἄλογο ποῦ ἐπιθυμεῖ μὲ μανία τὴ φοράδα, πῶς μπορεῖ ἓνας τέτοιος ἄνθρωπος νὰ ὑψώσει τὴ φωνὴ ποῦ ἀρμόζει στὸ γιὸ καὶ νὰ ὀνομάσει τὸ Θεὸ Πατέρα του;

Πῶς πρέπει λοιπὸν νὰ χαρακτηρίσουμε ἓναν τέτοιο ἄνθρωπο; Θηρίο; Ἀλλὰ τὰ θηρία κατέχονται μόνον ἀπὸ ἓνα ἀπὸ τὰ ἐλαττώματα ποῦ μνημονεύσαμε, ἐνῶ αὐτός, συγκεντρώνοντας ὅλα στὸν ἑαυτὸ του, ἔγινε πιὸ παράλογος ἀπὸ τὰ ἄλογα ἐκεῖνα θηρία.

(Παιδαγωγικὴ Ἀνθρωπολογία Ἰω.Χρυσόστομου, Τόμος Γ', σελ. 579).

Οὔτε ἂν εἶσαι ἄνθρωπος, μπορῶ μὲ σαφήνεια καὶ βεβαιότητα νὰ καταλάβω. Ὅταν δηλαδὴ κλωτσᾷς σαν ὄνος, πηδᾷς δὲ σαν ταῦρος, χρεμετίζεις γιὰ τὶς γυναῖκες σαν ἵππος, εἶσαι ἐπίσης λαίμαργος σαν ἄρκουδα, παχαίνεις τὴ σάρκα σου σαν ἡμίονος, μνησικακεῖς σαν καμήλα καὶ ἀκόμα ἀρπάζεις σαν λύκος, ὀργίζεσαι σαν φίδι, δαγκώνεις σαν σκορπιός, εἶσαι ὑπουλος σαν ἄλεπού, διατηρεῖς δὲ μέσα σου τὸ δηλητήριο τῆς πονηριᾶς σαν κόμπρα καὶ ὀχιά, πολεμᾷς καὶ ἐχθρεύεσαι τὰ ἀδέρφια σου, ὅπως ἐκεῖνος ὁ πονηρὸς διάβολος, πῶς θὰ μπορέσω νὰ σὲ συγκαταριθμήσω μεταξὺ τῶν ἀνθρώπων, ἀφοῦ δὲ βλέπω σὲ σένα τὰ χαρακτηριστικὰ τῆς ἀνθρώπινης φύσης;

(Παιδαγωγικὴ Ἀνθρωπολογία Ἰω.Χρυσόστομου, Τόμος Γ', σελ. 579-580)

## Συναξάρι

### Ὁ Ἅγιος Γρηγόριος Ἐπίσκοπος Νύσσης

Ὁ Ἅγιος Γρηγόριος γεννήθηκε στὴ Νεοκαισάρεια τοῦ Πόντου μεταξὺ τοῦ 331 καὶ 335 μ.Χ. Ἦταν γιὸς τοῦ Ἁγίου Βασιλείου καὶ τῆς Ἁγίας Ἐμμέλειας καὶ ἀδελφὸς τοῦ Μεγάλου Βασιλείου καὶ τῆς Ἁγίας Μακρίνας.

Ξεχώριζε για την εϋφυΐα του και απέκτησε πάρα πολλές φιλοσοφικές και λογοτεχνικές γνώσεις, ενώ ή ανάπτυξη σχέσεων με μεγάλους διδασκάλους τῆς ῥητορικῆς τὸν ὀδήγησε νὰ γίνει καὶ ὁ ἴδιος δάσκαλος ῥητορικῆς. Ἐπίσης, πρωτοστάτησε στὴ μεταστροφή τῆς ἀρχαίας ἑλληνικῆς παιδείας στὸν Χριστιανισμό.

Ὁ ἀδελφός του, ὁ Μέγας Βασίλειος, ὡς ἀρχιεπίσκοπος Καισάρειας τὸν χειροτόνησε τὸ 372 ἐπίσκοπο Νύσσης, ἐνῶ τὸ 375 κοιμήθηκε ἡ σύζυγός του Θεοσεβεία, ἡ ὁποία ἦταν πραγματικὰ μιὰ ἁγία γυναῖκα. (Πρὸς ἀποφυγὴ παρερμηνειῶν, μέχρι τὸν 6ο αἰῶνα, οἱ Ἱεροὶ Κανόνες τῆς Ἐκκλησίας ἐπέτρεπαν καὶ σὲ ἐγγάμους κληρικοὺς τὴν ἀνέλιξή τους στὸν ἐπισκοπικὸ θρόνο.)

Ὁ Γρηγόριος ἦταν σπουδαιότατος πολέμιος τῆς αἵρεσης τοῦ Ἀρειανισμοῦ καὶ γι' αὐτὸ οἱ Ἀρειανοὶ τὸν κατηγοροῦσαν ὅτι ἐξελέγη ἀντικανονικὰ ἐπίσκοπος καὶ ὅτι καταχράστηκε χρήματα τῆς Ἐκκλησίας. Ἄν καὶ ὁ Μέγας Βασίλειος ἔστειλε ἐπιστολὴ στὸν διοικητὴ τοῦ Πόντου, στὸν ὁποῖο ὑπεβλήθησαν οἱ κατηγορίες γιὰ τὸν Γρηγόριο, καὶ ζητοῦσε νὰ γίνει ἔλεγχος γιὰ νὰ ἀναδειχθεῖ ἡ συκοφαντία, ἡ ἐπιστολὴ του προέβη ἄκαρπη καὶ τὸ 376, ἐπὶ αὐτοκράτορος Οὐάλης, ὁ Γρηγόριος καθαιρέθηκε ἐρήμην ἀπὸ σύνοδο Ἀρειανῶν ἐπισκόπων τοῦ Πόντου καὶ τῆς Γαλάτειας καὶ ἔμεινε ἐξόριστος μέχρι τὸν Αὐγούστο τοῦ 378, ὅταν καὶ πέθανε ὁ Οὐάλης, καὶ ἐπέστρεψε στὴ Νύσσα, ὅπου καὶ τὸν ὑποδέχθηκαν μὲ μεγάλες τιμές.

Τὸ 379 συμμετεῖχε στὴ Σύνοδο τῆς Ἀντιόχειας καὶ ἀκύρωσε τὴν αἵρεση τοῦ Ἀπολλινάριου, ὁ ὁποῖος ὑποστήριζε ὅτι ὁ Ἰησοῦς Χριστὸς δὲν ἦταν οὔτε τέλειος Θεός, οὔτε τέλειος ἄνθρωπος, μὲ ἀποτέλεσμα νὰ δημιουργηθεῖ σχίσμα στὴν Ἐκκλησία τῆς Ἀντιόχειας, πὺ τὴν ταλαιπωροῦσε γιὰ περισσότερο ἀπὸ πενήντα χρόνια.

Ἔλαβε ἐπίσης μέρος καὶ στὴν Β' Οἰκουμενικὴ Σύνοδο τὸ 381, στὴν ὁποία διακρίθηκε κατατροπώνοντας τοὺς Ἀρειανούς καὶ τοὺς πνευματομάχους του Μακεδονίου καὶ γι' αὐτὸ ὀνομάστηκε «Πατὴρ Πατέρων καὶ Νυσσαέων Φωστήρ», ἐνῶ ὁ

αυτοκράτορας Θεοδόσιος τὸν ὀνόμασε «Στυλο τῆς Ὁρθοδοξίας».

Ἀπὸ τὸ 386 ἀφιερώθηκε στὴ διεύθυνση καὶ διαποίμανση τῶν Ἱερῶν Μονῶν ποὺ εἶχε ιδρύσει ὁ Ἅγιος Βασίλειος, ἔγραψε πραγματεῖες μυστικῆς θεολογίας, ὅπως: «Ὁμιλίες εἰς τὸ Ἄσμα Ἀσμάτων, Ὁ βίος τοῦ Μωυσέως, Περὶ τοῦ κατὰ Θεὸν σκοποῦ», ἐνῶ συμπλήρωσε καὶ ὀρισμένα ἀπὸ τὰ ἐρμηνευτικὰ καὶ θεολογικά του συγγράμματα.

Ἀπεβίωσε ὀσιακὰ σὲ βαθιὰ γεράματα.

### **Ἀπολυτίκιον**

#### **Ἦχος γ'. Θείας πίστεως.**

Θεῖον γρήγορσιν, ἐνδεδειγμένος, στόμα σύντονον, τῆς εὐσέβειας, ἀνεδείχθης Ἱεράρχα Γρηγόριε, τῇ γὰρ σοφία τῶν θείων δογμάτων σου, τῆς Ἐκκλησίας εὐφραίνεις τὸ πλήρωμα. Πάτερ ὅσιε, Χριστὸν τὸν Θεὸν ἰκέτευε, δωρήσασθαι ἡμῖν τὸ μέγα ἔλεος.

### **Δρώμενα**

#### **Ἅγια Θεοφάνεια 2025**

«Φωνὴ Κυρίου ἐπὶ τῶν ὑδάτων βοᾷ...» γιὰ τοὺς Γνησίους Ὁρθοδόξους στὴ Θεσσαλονίκη ὅπου ἐορτάσθηκαν μὲ ἰδιαίτερη λαμπρότητα τὰ Ἅγια Θεοφάνεια.

Ἡ Ἀρχιερατικὴ Θεία Λειτουργία τελέσθηκε στὸν Καθεδρικὸ Ἱερὸ Ναὸ τῶν Ἁγίων Τριῶν Ἱεραρχῶν προεξάρχοντος τοῦ Παναγιωτάτου Μητροπολίτου Θεσσαλονίκης κ. Γρηγορίου μὲ ἱερεῖς τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως.

Μετὰ τὴν τέλεση τῆς Ἀκολουθίας τοῦ Μεγάλου Ἀγιασμοῦ συγκεντρώθηκαν ἔξωθεν τοῦ Ἱ. Ναοῦ τὸ ἱερατεῖο καὶ τὸ ποίμνιο

ἀπὸ ὅλες τὶς ἐνορίες τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως, νέοι, νέες καὶ παιδιά ἐνδεδυμένοι μὲ παραδοσιακὲς φορεσιὲς φέροντες λάβαρα καὶ σημαῖες καὶ ὅλοι μαζί, προπορευομένου τοῦ Τιμίου Σταυροῦ, τῆς εἰκόνος τῆς Βαπτίσεως τοῦ Κυρίου καὶ τοῦ Παναγιωτάτου Ποιμενάρχου μας, σχημάτισαν μιὰ μεγαλοπρεπὴ πομπὴ πρὸς τὴ θάλασσα. Τὴν πομπὴ συνόδευσε ἡ Φιλαρμονικὴ Ὀρχήστρα τοῦ Δήμου Θεσσαλονίκης. Ἡ λιτανευτικὴ πομπὴ κατέληξε στὸν



λιμενοβραχίονα τοῦ Ἴστιοπλοϊκοῦ Ὁμίλου Θεσσαλονίκης, ὅπου καὶ τελέσθηκε ὁ καθαγιασμὸς τῶν ὑδάτων καὶ ἡ κατάδυση τοῦ Τιμίου Σταυροῦ στὴ θάλασσα. Γιὰ ἄλλη μία



φορὰ πλῆθος νέων ἔσπευσαν νὰ βουτήξουν στὰ παγωμένα ὕδατα τοῦ Θερμαϊκοῦ γιὰ νὰ λάβουν τὴν εὐλογία καὶ νὰ πιάσουν τὸν Τίμιο Σταυρό.

Ὁ Παναγιώτατος Ποιμενάρχης μας ἀπηύθυνε σύντομο χαιρετισμὸ καὶ εὐχαρίστησε ἕναν πρὸς ἕναν τοὺς συντελεστὲς ποὺ βοήθησαν στὴ διοργάνωση τῆς Τελετῆς.

Για περισσότερες φωτογραφίες πατήστε [ΕΔΩ](#)

## **Σύναξις τοῦ Τιμίου Ἐνδόξου Προφήτου καὶ Βαπτιστοῦ Ἰωάννου 2025**

Ὁ Παναγιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης κ. Γρηγόριος λειτούργησε σήμερα στὴν Ἱερὰ Μονὴ Τιμίου Προδρόμου στὴ Θέρμη τῆς Θεσσαλονίκης, ὅπου προεξῆρχε τῆς Ἀρχιερατικῆς Θείας Λειτουργίας συλλειτουργούντων τοῦ π. Γρηγορίου Πρυνιᾶ καὶ τοῦ π. Ἀντωνίου Ἀβραμίδη. Στὸν λόγο του ὁ

Ποιμενάρχης μας αναφέρθηκε στὸν Ἰωάννη τὸν Πρόδρομο, τὸν πρωταγωνιστὴ τῶν Θεοφανείων, ποὺ ἡ Ἁγία μας Ἐκκλησία ἔθεσε ὡς τιμώμενο πρόσωπο σήμερα. Μὲ ἀφορμὴ τὴν ἀρετὴ καὶ τὰ ἔργα τοῦ Τιμίου Προδρόμου, ὁ Ποιμενάρχης μας ἐξέφρασε πατρικὲς εὐχὲς καὶ νουθεσίες ἐνισχύοντας τὶς μοναχὲς στὸν πνευματικὸ τους ἀγώνα.



**Ἐὰν θέλετε νὰ λαμβάνετε δωρεὰν στὸ e-mail σας τὸ ἠλεκτρονικὸ περιοδικὸ  
«Πνευματικὰ Σημειώματα» μπορείτε νὰ στείλετε στὴν διεύθυνση  
imthesgrafeio@gmail.com τὰ στοιχεῖα σας.**

**Ὄνομα, Ἐπώνυμο, Τηλέφωνο μὲ θέμα «Συνδρομητής»**

**«Πνευματικὰ Σημειώματα»**

Ἱερᾶς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης  
τῆς Ἐκκλησίας τῶν Γνησίων Ὁρθοδόξων Χριστιανῶν Ἑλλάδος  
e-mail: imthesgrafeio@gmail.com

Ἑπεύθυνος Ἔκδοσης:

† Πρεσβύτερος Ὀνούφριος Ἀβραμίδης τηλ: 6989286400  
ἐφημέριος Ἱ. Ν. Ἁγίου Γεωργίου Κατερίνης

