

# MR-scanning af skulder eller hofte - artrografi



MR-SCANNING  
←



# Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have foretaget en MR-scanning af skulder eller hofte med kontrast i ledhulen. For at undersøgelsen bliver tryk for dig og sikkert gennemført, med den bedst mulige billedkvalitet, er der nogle ting du skal være særligt opmærksom på forud for scanning.

I denne pjece finder du vigtig information om, hvordan du forbereder dig bedst muligt til scanningen.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece grundigt inden din scanning. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

# MR-scanning af skulder eller hofte - artrografi

## Hvordan foregår det?

Før MR-scanningen skal du have anlagt kontrast i leddet.

Speciallægen ultralydsscanner det aktuelle led, og du får en indsprøjtning med lokalbedøvelse og saltvand opblandet med kontrastvæske. Når kontrastvæsken er anlagt, får du lavet MR-scanning af leddet. Det foregår i et andet rum.

## Smerter/gener

Efter et stik med en tynd nål i huden, kan du mærke lokalbedøvelse og kontrastvæske fylde op inde i leddet, og du kan forvente at kontrastvæsken spænder i leddet i nogle timer efter undersøgelsen. Armen/benet kan føles tungt efterfølgende.

## Efter undersøgelsen

Det er vigtigt, at du skåner leddet og undgår tung fysisk aktivitet resten af dagen efter kontrastinjektionen. Vi fraråder at du kører bil, eller cykel efter undersøgelsen.





## Forberedelse inden MR-scanning - artrografi

### **Metalgenstande i kroppen**

MR-scannerens kraftige magnetfelt kan påvirke metalgenstande under scanningen. Derfor er det vigtigt, at du er opmærksom på, om du har følgende genstande af metal i kroppen: Pacemaker, metalklips i hjernen, metalsplinter i øjne eller krop, stents, metalhjerteklap, hjælpemidler (eks. øreimplantater eller insulinpumpe) eller elektroniske stimulatorer. Har du det, skal vi vide det inden, du kommer til scanningen.

Du må ikke have tøj eller andre genstande på dig til MR-scanningen, som indeholder metal. Dette gælder fx smykker, hårpynt, tøj med lynlås, knapper af metal, BH med bøjle, airpods, bælte, ur, mobiltelefon mm.

### **Du kan blive scannet, selvom**

Du har en spiral i livmoderen, kunstig hofte, knæ eller lignende, materiale i ryggen fra stivgørende operation, sølvplomber i tænderne eller er blevet steriliseret.

### **Smykker og piercinger**

Smykker og piercinger anbefaler vi, at du efterlader hjemme, eller fjerner dem inden undersøgelsen. Vi har omklædningsrum, som kan aflåses, hvor du kan lægge dine værdigenstande og evt. efterlade beklædning, der indeholder metal.

### **Tidligere scanning**

Hvis du er MR-scannet tidligere i samme anatomiske område, udenfor Region Nordjylland beder vi dig om at kontakte os, med oplysninger om hvor og hvornår du er MR-scannet, så vi kan indhente disse til sammenligning.

### **Mad, drikke og medicin**

Du kan spise og drikke, som du plejer samt tage din vanlige medicin, da det ikke vil påvirke scanningen.





## Før scanningen

Når du ankommer, bedes du blot tage plads i venteværelset samt udfylde samtykkeerklæringen, hvis du ikke allerede har gjort det.

Derudover er det en god ide at benytte toilettet inden scanningen. Det findes ned ad trappen til venstre.

Fjern gerne metalgenstande og smykker inden personalet kommer og henter dig.

## Sådan foregår en MR-scanning

Du ligger ned på et leje og bliver kørt ind i den rørformede scanner, som er åben i begge ender og har både lys og ventilation. Ofte er der en antenne over det område, der skal scannes.

Det er VIGTIGT, at du ligger helt stille, mens der scannes, for at få den bedste billedkvalitet.

Scanningen består af billedserier af 1-6 minutters varighed afbrudt af korte pauser.

MR-scanneren larmer i form af høje brumme og bankelyde. Derfor skal du have ørepropper eller et høreværn på. Du kan høre musik eller radio. Du kan til enhver tid komme i kontakt med personalet ved hjælp af en alarmbold, som du også kan afbryde scanningen med.

MR-scanningen er fuldstændig smertefri og ufarlig.



## Svar på MR-scanningen

Du får svar hos den læge, der har bestilt scanningen. Lægen vil normalt have modtaget scanningsvaret i løbet af 5 hverdage.

Som selvbetalер får du tilsendt svaret i din e-boks eller mail. Vær opmærksom på, at du selv skal bringe svaret videre, hvis dette ønskes.

## Klaustrofobi

Lider du af eller har du tendens til klaustrofobi, kan det ofte afhjælpes med en beroligende pille, som du kan få udleveret ved henvendelse til din egen læge.

Vi tilbyder desuden, at du kan komme ud og se MR scanneren inden selve scanningen, hvis du skulle have brug for dette – så vi sammen kan sørge for, at det bliver en god og tryk oplevelse.

Lider du af meget svær klaustrofobi, har vi et setup, hvor vi i samarbejde med vores narkoselæge tilbyder MR-scanning med beroligende medicin. Kontakt os forud for scanningen, hvis du har behov for dette, så vi kan planlægge det bedst muligt for dig.

Din reaktionsevne kan være påvirket resten af dagen efter den beroligende medicin. Det er derfor vigtigt, at du sørge for at have én til at køre dig hjem efterfølgende.





## Pårørende

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er i scanning, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig.

Hvis din pårørende ønsker noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>

## Sådan finder du hen til MR-scanning

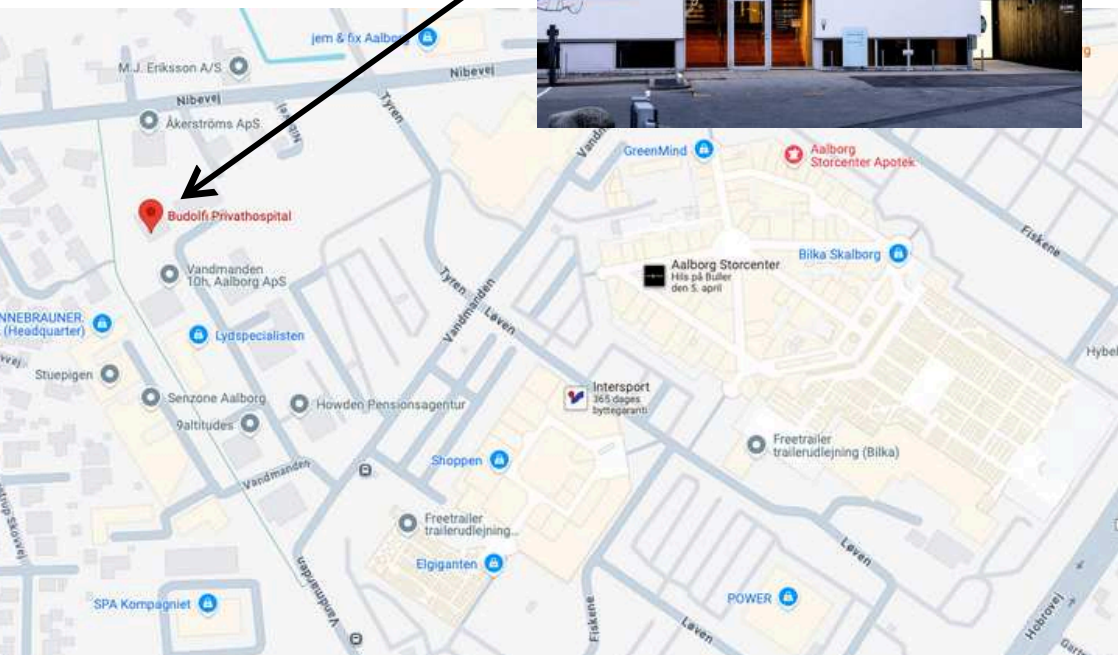
Du finder indgangen til MR-scanning til højre om bygningen ved hovedindgangen. Følg skiltningen.

Indgangen ligger få meter fremme.



## Find vej

Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV



## Parkering

Der er mulighed for gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

### Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



## Kontakt

**Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV**

**+45 70 11 11 66**

Telefontid: 8:00 - 14:00

**[Info@budolfiprivathospital.dk](mailto:Info@budolfiprivathospital.dk)**

**[www.budolfiprivathospital.dk](http://www.budolfiprivathospital.dk)**