



CURSOS FORMATIVOS 2024

¿Qué es “La Mochila de Vandi”?

La Mochila de Vandi, surge desde el término “mochila del abandono”, que tanto se utiliza en adopción y acogimiento, término al que deberíamos dar una vuelta, ya que una mochila suele implicar una carga, carga que en cualquier momento te la puedes quitar, sin embargo la condición adoptiva nos acompaña siempre y no siempre tiene porqué ser una carga.

Cuando hablamos de esta mochila del abandono, o en general de las mochilas emociones, nos referimos a nuestras vivencias, en este caso, previas a la adopción/acogimiento y todo lo que estas conllevan, y generalmente hacemos alusión a las dificultades y como mucho a la resiliencia (y cada vez más tergiversando y edulcorando este concepto), pero muy pocas veces hablamos de las posibles capacidades que también pueden ir dentro de esa mochila.

Así que, en mi caso, quise darle una vuelta a este término. En “La mochila de Vandi” hay muchos bolsillos, y en cada uno de esos bolsillos hay diferentes recursos, algunos de ellos fruto de la creatividad, otros de la formación y de la lectura, otros de mi experiencia profesional, y por supuesto otros vienen de mi experiencia personal como persona adoptada y sensibilizada con la infancia y adolescencia.

Estos bolsillos previamente ha habido que coserlos, con formación, con frustración, con alegría, con desilusión e ilusión, con ayuda...

Y eso es este proyecto una mochila con sus bolsillos estructurados, a través de los cuales pueda contribuir a esa labor de acercar la realidad de las personas que han sufrido adversidad temprana y conviven con el impacto del trauma en su día a día. Acompañar a sus familias y a los profesionales que trabajáis con estas personas.

Esto lo hago desde las infografías y recursos que comparto, como desde la intervención directa, ya sea en acompañamiento individual o través de formaciones a los profesionales (trabajador@s sociales, educador@s sociales, profesor@s, orientador@s, psicólog@s, psiquiatras, personal sanitario...)

AUNQUE EL CONCEPTO SURGE DESDE LA ADOPCIÓN Y ACOGIMIENTO, LA MOCHILA DE VANDI ES UN PROYECTO PARA SENSIBILIZAR ANTE EL TRAUMA Y LA ADVERSIDAD TEMPRANA QUE SUFREN MUCHOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES, JÓVENES Y ADULTOS, Y POR SUPUESTO, ESPECIALMENTE LAS PERSONAS ADOPTADAS Y ACOGIDAS.



¿Quién soy?

Vandita García Garrido
(Vandi)




¡Hola! soy Vandi, quién está detrás de “La mochila de Vandi”, aunque cuento con un apoyo excepcional para que tengáis la página web constantemente actualizada. Soy **trabajadora social experta en adopción, acogimiento, trauma y apego**. No paro de formarme y seguir aprendiendo por lo que he recibido múltiples formaciones para seguir mejorando en mi profesión.

Actualmente Co-dirijo y ejerce como trabajadora social en Apananá, una entidad especializada en adopción, acogimiento, trauma, y apego. En mi labor profesional trabajo de forma directa con personas (niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos y familias) que han sufrido adversidad temprana y conviven con las consecuencias de ese impacto del trauma. Así mismo imparto formación y supervisa a los profesionales y técnicos de protección que trabajan con infancia y adolescencia que ha sufrido adversidad temprana.

Desde “La Mochila de Vandi” (www.lamochiladevandi.com) divulgo contenido sobre adopción, acogimiento, trauma, apego e infancia y adolescencia, y creo recursos que permiten trabajar con este colectivo y acercar su realidad de una forma sencilla para cualquier persona que necesite información sobre dicho contenido.



Catálogo de formaciones*



Ejercer el buen trato en centros residenciales

Duración: 2h o 4h

Formato: Presencial, online o mixto

Precio: 70-100€/hora

No hay mínimo de participantes

Duración: 3h- 4h

Formato: Presencial, online o mixto

Precio: 70-100€/hora

No hay mínimo de participantes



Impacto del trauma en el aprendizaje escolar



Vínculos y adolescencia

Duración: 2h

Formato: Presencial, online o mixto

Precio: 70-100€/hora

No hay mínimo de participantes

* Se preparan formaciones adaptadas al colectivo solicitante.

La estructura de cada curso se podrá consensuar de forma individual con la entidad/ personas interesadas en contratar el curso.



Catálogo de formaciones*



Trauma y su impacto en las relaciones sociales

Duración: 3h

Formato: Presencial, online o mixto

Precio: 70-100€/hora


No hay mínimo de participantes

Duración: 2h o 4h

Formato: Presencial, online o mixto

Precio: 70-100€/hora

No hay mínimo de participantes



El impacto del trauma temprano en la identidad de una persona.



Integración de la historia de vida

Duración: 3h

Formato: Presencial, online o mixto

Precio: 70-100€/hora

No hay mínimo de participantes

* Se preparan formaciones adaptadas al colectivo solicitante.

La estructura de cada curso se podrá consensuar de forma individual con la entidad/ personas interesadas en contratar el curso.



Catálogo de formaciones*



Recursos para la intervención en entornos socioeducativos y terapéuticos. Fomentando nuestra creatividad

Duración: 3h

Formato: Presencial u online.

Precio: 70-100€/hora


No hay mínimo de participantes

Duración: 2h o 4h

Formato: Presencial, online o mixto

Precio: 70-100€/hora

No hay mínimo de participantes



Orígenes en adopción: más allá de la búsqueda.



La adopción. Más allá de los 18 años.

Duración: 3h

Formato: Presencial, online o mixto

Precio: 70-100€/hora

No hay mínimo de participantes

* Se preparan formaciones adaptadas al colectivo solicitante.

La estructura de cada curso se podrá consensuar de forma individual con la entidad/ personas interesadas en contratar el curso.



Catálogo de formaciones*



Duración: 2h

Formato: Presencial u online.

Precio: 70-100€/hora

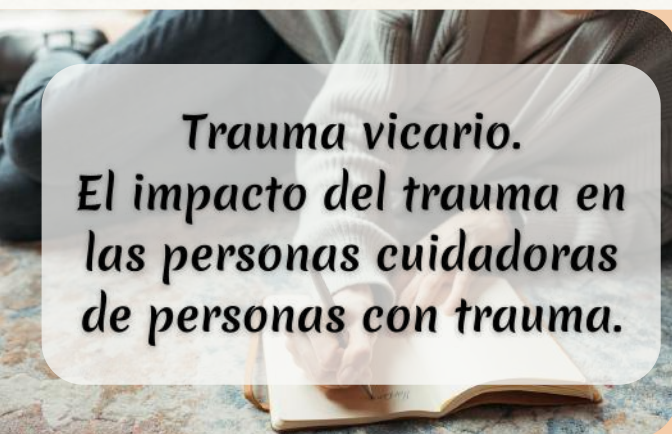
No hay mínimo de participantes

Duración: 2h o 4h

Formato: Presencial u online

Precio: 70-100€/hora

No hay mínimo de participantes



Duración: 3h

Formato: Presencial, online o mixto

Precio: 70-100€/hora

No hay mínimo de participantes

* Se preparan formaciones adaptadas al colectivo solicitante.

La estructura de cada curso se podrá consensuar de forma individual con la entidad/ personas interesadas en contratar el curso.



Datos de contacto



Teléfono: 658 17 24 12



Correo: info@lamochiladevandi.com



Web: www.lamochiladevandi.com



Instagram: @lamochiladevandi



LinkedIn: Vandita García Garrido



La
Mochila
de **Vandi**