

PENYAKIT THALASSEMIA

Wahyu Maifendi, A.Md.Kep.

PUSKESMAS SUMBANG I



Jalan Raya baturraden Timur, Sumbang
Banyumas (0281) 6445546



@puskesmassumbangsat

APA ITU THALASSEMIA ??

Thalassemia adalah penyakit kelainan darah merah yang diturunkan oleh kedua orang tua kepada anak dan keturunannya



Thalassemia - Test

Penyakit ini disebabkan karena berkurangnya atau tidak terbentuknya protein pembentuk hemoglobin utama manusia, hal ini menyebabkan eritrosit mudah pecah dan menyebabkan pasien menjadi pucat karena kekurangan darah (anemia)

JENIS THALASSEMIA BERDASARKAN GEJALANYA

THALASSEMIA MAYOR

Umumnya diketahui sejak bayi dengan gejala :
Tampak pucat, lemah, lesu, sering sakit
kadang disertai perut membuncit

**Pasien ini membutuhkan tranfusi darah
terus menerus seumur hidupnya setiap
2-4 minggu sekali**

THALASSEMIA INTERMEDIA

Biasanya terdiagnosis pada anak yang
lebih besar dan biasanya tidak
membutuhkan tranfusi darah rutin.

THALASSEMIA MINOR/TRAIT/ PEMBAWA SIFAT

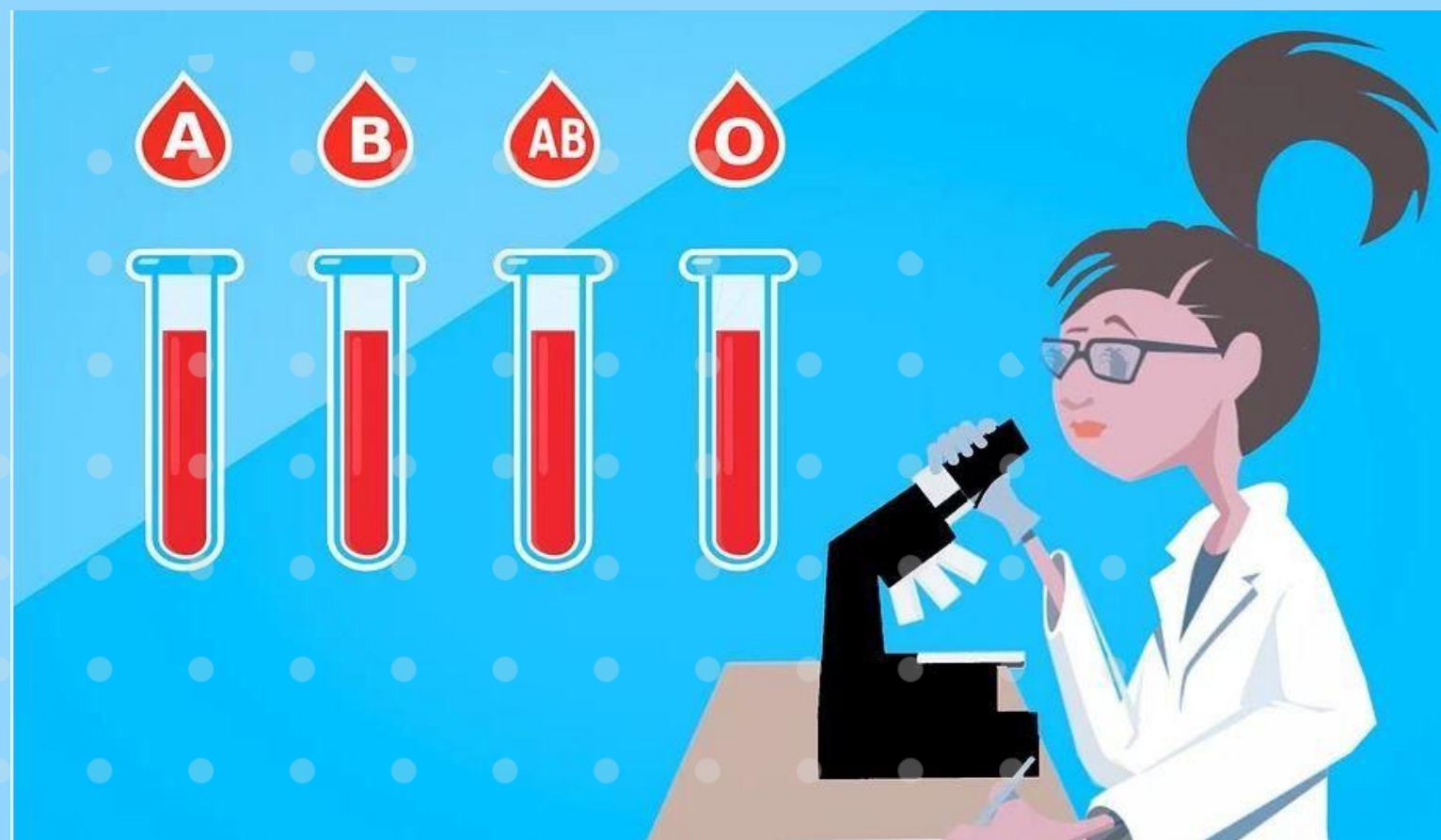
Biasanya tidak bergejala, tampak normal,
namun pada pemeriksaan darah
ditemukan kadar HB yang sedikit atau
dibawah normal



CARA MENGETAHUI BAHWA SESEORANG MENYANDANG THALASSEMIA

Cara mengetahui seseorang menyandang thalassemia adalah jika memiliki riwayat keluarga dengan thalassemia, atau transfusi darah berulang.

Melalui pemeriksaan darah dapat ditemukan kadar Hb yang rendah, kadar MCV dan MCH yang rendah, hasil analisa cek Hb yang abnormal. Pemeriksaan genetik dilakukan melalui tes DNA



Apakah Pasien **Thalassemia** Dapat Hidup Normal?

Thalassemia minor

Thalassemia minor atau pembawa sifat, hidup seperti orang normal, tidak mengalami perubahan penampilan fisik dan tidak begejala sama sekali, **Namun individu ini memiliki resiko memiliki anak dengan thalassemia jika menikah dengan sesama thalassemia minor.**

Thalassemia Intermedia

memiliki kadar Hb yang lebih rendah (berkisar 8 -10 g/dL) sehingga **tetap memerlukan transfusi darah namun tidak rutin**
Pasien tetap dapat hidup normal. Beberapa kasus tetap memerlukan pengobatan rutin untuk mencegah komplikasi.

Thalassemia Mayor

Thalassemia mayor dapat hidup dengan normal jika mendapatkan pengobatan optimal dengan transfusi darah rutin, konsumsi obat kelasi besi teratur dan pemantauan ketat oleh dokter. Hal ini tentu membutuhkan dukungan penuh moral dan material dari keluarga.

PENANGANAN

THALASSEMIA

Transfusi Darah

Karena sel darah merah pasien cepat hancur, perlu dilakukan transfusi darah untuk menggantikan sel darah merah yang rusak

Terapi Kelasi Besi

Dilakukan untuk membuang zat besi yang menumpuk pada organ - organ tubuh akibat terlalu sering mendapat transfusi darah

Asam Folat

Suplementasi yang berguna untuk mencegah komplikasi - komplikasi yang sering muncul pada penanganan kasus penyakit thalassemia



A
B
O
AB

APAKAH PASIEN THALASSEMIA DAPAT DISEMBUHKAN ??

Hingga saat ini penyakit thalassemia
"**Belum Dapat Disembuhkan**" dan
memiliki komplikasi yang banyak



Pasien **thalassemia mayor**
membutuhkan tranfusi darah
seumur hidupnya agar dapat
hidup dan beraktifitas secara
normal



Jika Thalassemia belum dapat disembuhkan Bagaimana Mencegah Thalassemia ??

Caranya adalah dengan melakukan
Skrinning Thalassemia Melalui Pemeriksaan darah

Skrinning Sebaiknya dilakukan pada **usia remaja** atau
calon pengantin.

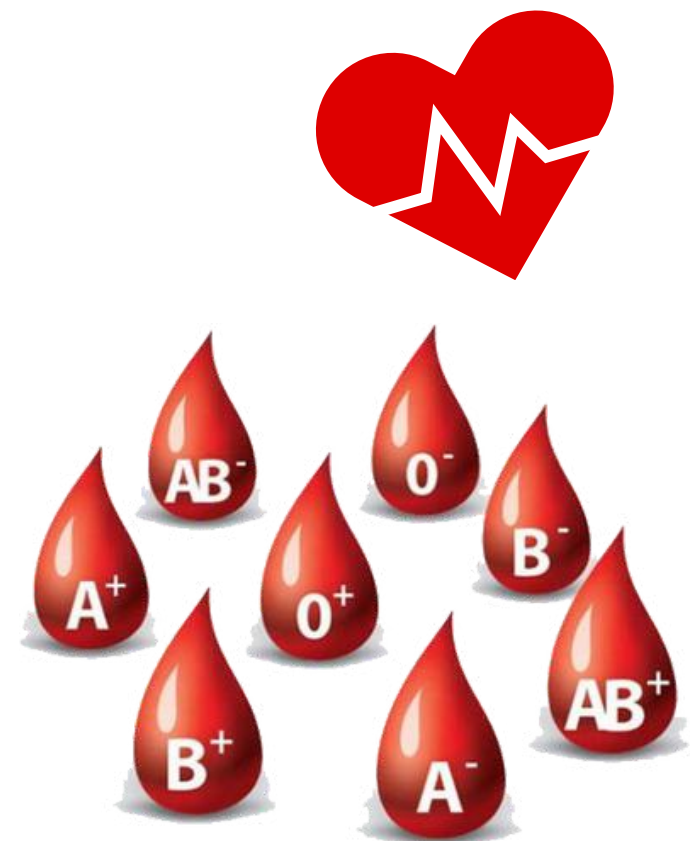
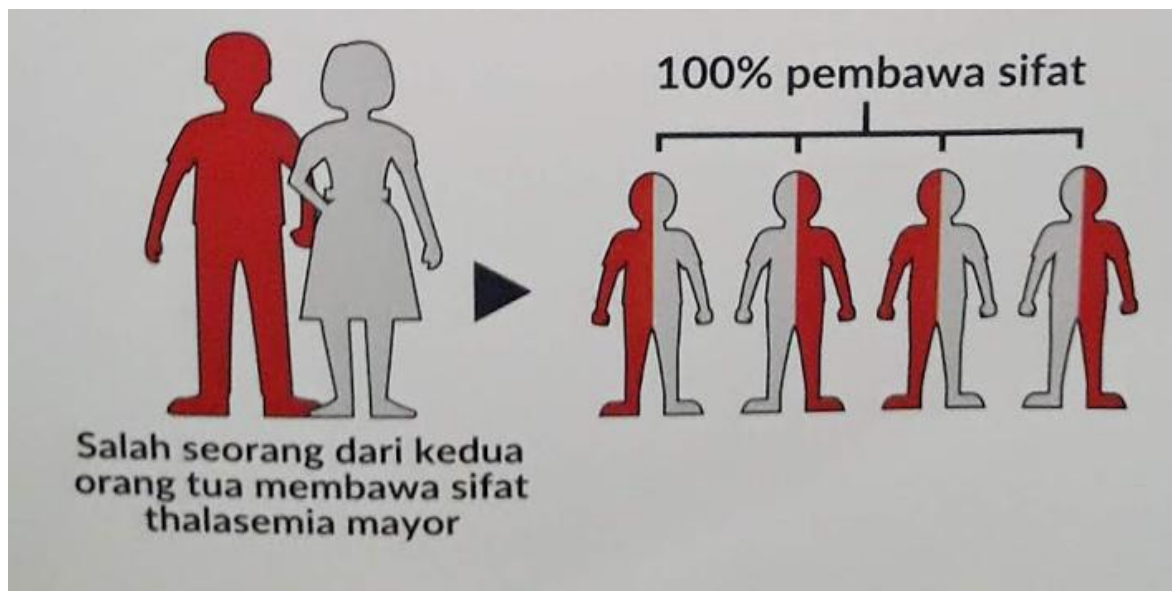
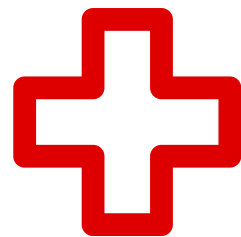
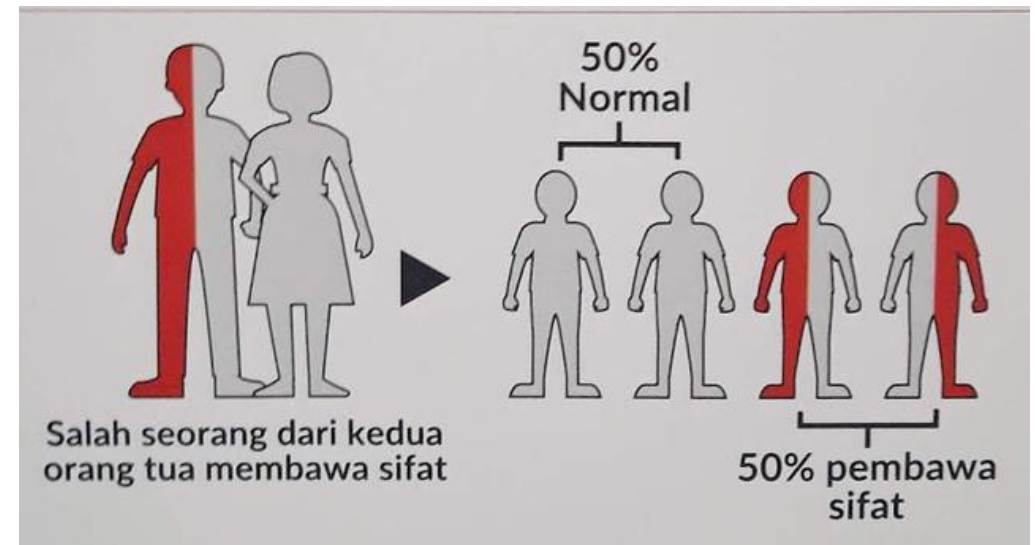
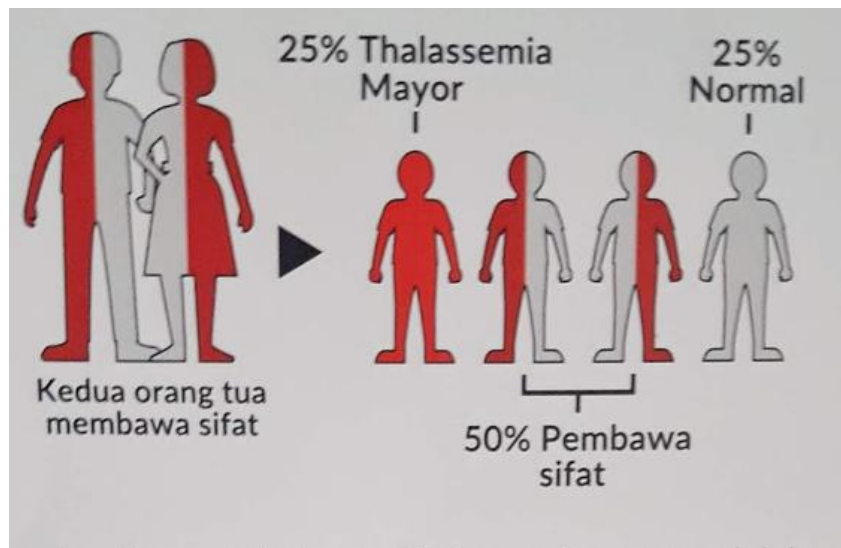
Tujuannya adalah untuk **mendeteksi** apakah calon ayah dan ibu
tersebut **memiliki gen** pembawa sifat thalassemia atau tidak

Jika pemeriksaan menunjukkan hasil **positif pembawa sifat**, maka perlu
dilakukan konseling genetik sebelum pernikahan atau sebelum hamil.



SKEMA PENURUNAN

THALASSEMIA



APA MANFAAT MELAKUKAN PEMERIKSAAN SKRINING THALASSEMIA??

*Thalasesemia merupakan salah satu penyakit dengan biaya pengobatan paling tinggi. Saat ini untuk mendapatkan pengobatan optimal, pasien thalassemia membutuhkan biaya sekitar **400-450 juta setiap tahunnya***

Biaya ini akan meningkat seiring bertambahnya usia pasien dan komplikasi yang dialaminya

Dengan mengetahui lebih dini maka kita dapat menurunkan kejadian Thalassemia di masa depan dan melahirkan generasi yang bebas Thalassemia

Dimana dapat melakukan skrinning Thalassemia??

Skrinning dapat dilakukan pada penjangingan anak sekolah dan Posbindu penyakit tidak menular(PTM)



Pemeriksaan selanjutnya dapat dilakukan di fasilitaas kesehatan yang dapat melakukan pemeriksaan hematologi lengkap dan analisa Hb. (Puskesmas, Rumah Sakit)





Simak Video

Yuk, simak video berikut untuk menambah pemahaman





Simak Video

Yuk, simak video berikut untuk menambah pemahaman



Terima Kasih

