

미디어한국

MEDIA HANKOOK

경희한의원

감기 / 성장 / 관절통 / 교통사고

월~토 벨뷰 425-818-8248, 11418 NE 19th St (OL 병원 위)
예약필수 린우드 425-640-7585, 3333 184th St SW (H Mart 옆)

JP INSURANCE 박정연보험

자동차, 사업체 보험, 메디케어

Tacoma 253-228-5295
Federal Way 253-335-3895

JOO FAMILY CLINIC 주 패밀리 클리닉

• 소아진료 • 부인진료 • 보톡스·필러
• 성인진료 • 노인진료

Open Hours
Mon: 9am-6pm
Tue-Fri: 8am-6pm
Sat: 8am-1pm

425.409.9247 kk@joofamilyclinic.com
www.joofamilyclinic.com
22618 Hwy 99, #106 Edmonds, WA 98026 (부한플라자)

세상의 모든 소식 Haninsosik.com



“지역 안전 지켜줘서 감사합니다~”

대한부인회, 지난 13일 본사 평생교육원서 소방관 초청 감사 행사 개최 피어스 카운티 소방관 등 60여 명 참석...한국 음식 나누며 격려의 시간

대한부인회(이사장 박명래)가 지역사회 안전을 위해 헌신하는 소방관들을 초청해 감사의 뜻을 전하는 자리를 마련했다. 대한부인회는 4월 13일 본사 평생교육원 대회의실에서 피어스 카운티 소방관들을 초청해 감사 행사를 개최했다. 이날 행사에는 웨스트 피어스 소방서와 센트럴 피어스 소방서 소속 소방관들과 대한부인회 임직원 등 약 60여 명이 참석해 따뜻한 교류의 시간을 가졌다. 참석자들이 음식을 접시에 담고 있다. <사진=대한부인회 제공> <관련기사 Page-19>

THE ONE LOGIS, theonelogisllc.com

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영
• 택배 • 이사 • 수,출입운송 • 창고보관 • 자체 통관사 운영

253-872-8181

굿닥터 카이로프랙틱

GOOD DR. CHIROPRACTIC

교통사고 · 디스크 · 만성요통 · 스포츠 상해 · 족관절
두통 · 척추관절 교정 및 전신 통증 치료전문

예약 전화: 425-775-7550
19514 64th Ave, W Suite Lynnwood, WA 98036

2027년 서북미 통합업소록과 함께하세요! 통합한인업소록 리스팅 · 광고접수
광고문의 206.779.5382

편안한 만남, 확실한 일처리

박선 부동산

253.241.2307
sunpark98@gmail.com

Bellevue, New Castle, Renton, Federal Way, Auburn, Kent, Tacoma, UP, Puyallup - 아름다운 집을 소개해드리고 팔아드립니다.

Sun Park Real Estate Broker, GRI

스시 카운터 - 순수익 \$17,000 asking 8만 5 천. 스시를 경험자 절호의 기회

<p>Tacoma</p> <p>\$559,950</p> <p>4 bd · 2 ba · 1,913 sqft</p>	<p>Tacoma</p> <p>\$799,950</p> <p>4 bd · 2.5 ba · 2,502 sqft</p>	<p>Puyallup</p> <p>\$512,450</p> <p>3 bd · 3.25 ba · 2,100 sqft</p>	<p>Fife</p> <p>\$524,950</p> <p>3 bd · 2.5 ba · 1,806 sqft</p>	<p>Tacoma \$215,000</p> <p>콘도 방2 화장실 1 개. 페인트, 카펫 냉장고 오븐,세탁기, 건조기, 벽난로 다 새거임</p> <p>3 bd · 2.5 ba · 1,806 sqft</p>
<p>Federal Way</p> <p>\$865,000</p> <p>4 bd · 2.5 ba · 3,210 sqft</p>	<p>Tacoma</p> <p>\$599,950</p> <p>4 bd · 2.25 ba · 1,916 sqft</p>	<p>Federal Way</p> <p>\$991,990</p> <p>4 bd · 2.5 ba · 2,781 sqft</p>	<p>Tacoma</p> <p>\$540,000</p> <p>4 bd · 2.25 ba · 2,023 sqft</p>	<p>“뷰티샵 비즈니스” “스시바” “음식만들기”</p> <p>관심있으신 분 연락주세요!</p>

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영



살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon
Instagram: Mimikwon

NEW Bellevue \$1,099,950 **NEW Puyallup \$559,500**



3 beds / 3 bath

벨뷰 인기 커뮤니티의 첫 매물로 나온 프리미엄 코너 유닛 모델하우스이며, 고급 마감, 2카 차고와 우수 학군까지 갖춘 희소성 높은 럭셔리 타운홈.



4 beds / 3 bath · 2,297 sqft

실거주와 투자에 모두 적합한 2,297sf 단독주택. 대용 차고, 프라이빗 백야드까지 갖춘 매물. 현재 월 \$2,800 렌트 수입, 2027년 1월 말까지 리스 유지로 안정적인 캐시플로우 가능.

Tacoma \$548,000

New Price



3 beds / 2 bath · 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입자·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Federal way \$1,037,990



5 beds / 3 bath · 2,962 sqft

셰프 스타일 주방과 넓은 수납공간이 돋보이는 매물. 퓨젯사운드 인근 입자로 공원·자전거길·쇼핑시설·고속도로 접근성이 좋음

Federal way \$1,069,990



4 beds / 2 bath · 2,931 sqft

Mt. Rainier 전망, 에너지 절감형 주택으로, 2층 발코니, 넓은 패밀리룸과 럭셔리 프라이머리 스위트, 뛰어난 생활 편의 입지

Tumwater \$489,000

Sold



3 beds / 2 bath · 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 1-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Spanaway \$499,950

Sold



3 beds / 2 bath · 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Olympia \$475,000

Sold



3 beds / 3 bath · 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 퀸스 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, 1-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

1,224 Sqft. lease \$2500



18년 한식당하던곳. 장비 그대로 인수 가능,



박 · 쉬나 합동법률사무소

PARK CHENAUR AND ASSOCIATES
ATTORNEYS AT LAW

지금 전화하세요

대표전화

253-839-9440

www.parkchenaur.com



김벌리 윤

사무장

24년 이상 경력

253.344.7488



지나 김

사무장

16년 이상 경력

206.498.6040

오피스 시간 이후에도 언제든지 사무장과 상담이 가능합니다.



교통사고 . 개인상해

Car Accidents

Personal Injury

법정소송에 풍부한 경험과 능숙한 변호사들!

고객을 가족같이 생각하는 마음으로 지켜드립니다.

페더럴웨이 오피스:

2505 S 320th St. #100 Federal Way WA 98003
(320가 1-5 옆 검은색 유리빌딩 1층)

타코마 오피스:

3517 6th Ave. Tacoma, WA 98406

코웨이 시애틀 지점에서 인재를 모집합니다!

coway

안정적인 직장, 유연한 커리어

1. 코웨이 코드 / 코닥 0명

- 코웨이 고객 방문 및 정기적인 제품 관리 서비스 (코드/코닥)
- 렌탈/멤버십 회원 관리 및 필터 교환 서비스

★ 코웨이 코드 / 코닥이란?

- 코웨이의 첨단 기술과 제품을 통해 각 가정과 기업에 깨끗하고 건강한 생활을 전하고, 행복을 지켜주는 웰빙 컨설턴트
- 정기적인 고객 방문을 통해 제품에 대한 하트 서비스 제공
- 고객에게 유익한 정보 제공 및 지속적인 관리로 회원 재창출

2. CT (코웨이 테크니션) 0명 채용 안내

- 코웨이 제품 설치 및 배송 & AS 서비스(CT)

3. 사무직 0명 채용 안내

- 물류 및 고객 서비스 업무
- 물류 및 고객 서비스 경력자 우대

- 근무시간: 월~금, 9~6시 (토요일 휴무) / 컴퓨터 사용 가능자 (엑셀, 파워포인트 필수)
- 혜택: 건강보험, dental, 비전, 생명보험, 유급 휴가(년 15일), 401K, Yearly Bonus

4. 세일즈 & 고객서비스 프리랜서

- 코웨이 제품을 판매하실 세일즈 프리랜서 모집

- 시간 되실 때 미팅 오셔서 코웨이의 비전과 수입에 관해 들어보시고 결정하시면 됩니다

자격 요건

- 고객의 의견을 차분히 경청하실 수 있는 분
- 운전면허증 소지자 (코드, 코닥, CT)
- 취업에 결격사유가 없는 분
- 적극적이고 열정있는 분

지원 방법

mina@coway-usa.com 253-220-8893

- 이메일로 RESUME 제출 - 경력 및 업무 내용, 희망급여 기재
- 34012 9th Ave S #C3 & C4, Federal Way, WA 98003

조선용 보험 에서 알려드립니다.



메디케어 안내 - 지금 확인하세요!

연방정부에서 제공하는 건강 보험 프로그램

■ 메디케어 구성 안내

- 파트 A - 병원/입원 보장
- 파트 B - 외래진료, 검진 등 의료 보장
- 파트 C - 메디케어 어드벤처지 플랜 (파트 A와 B를 민간 보험사가 대신 관리, 추가 혜택 포함 가능)
- 파트 D - 처방약 보장

■ 메디케어 어드벤처지 처방약 플랜 (MAPD)

- ☞ 파트 A, B, D 보장 ☞ 보험료 \$0부터 가능
- ☞ 최대 본인 부담금 도달 후 100% 보장
- ☞ 다양한 보장 수준과 약 코페이
- ▶ 단, 의사 네트워크가 제한될 수 있습니다
- ▶ 또는 오리지널 메디케어 + 서플리먼트 플랜 조합도 선택 가능

■ 보험 등록 기간

- 초기 가입 기간: 65세 생일 기준 전후 3개월 포함 총 7개월
- 연중 가입 기간 (10/15-12/7): 새 플랜 가입 또는 변경, 다음 해 1월 1일부터 시작
- 오픈 가입 기간 (1/1-3/31): 현재 어드벤처지 플랜 변경 또는 오리지널 메디케어 전환 가능, 약보험 등록 가능
- 특별 등록 기간: 이사, 퇴직 등 생활 변화 발생 후 2개월 내 변경 가능

■ 메디케어 세이빙스 프로그램 & 약보험 보조 프로그램

- 자격이 된다면 보험료 보조 가능!
- 듀얼 플랜 가입으로 추가 혜택 제공
- 근로소득이 있다면 수입 기준 완화 혜택

■ 가입 전 확인사항

- 주치의, 병원, 약국 계약 여부
- 복용 중인 약이 모두 보장되는지
- 1년간 약값 총 부담금 비교



조선용 보험 에서 메디케어 신청부터 메디케어 비용 보조 프로그램도 함께 도와드립니다.

425-951-9210

(주내과 옆)

4713 168th St SW Ste 103 Lynnwood, WA 98037



〈심층기획-ADU〉

"잠자는 마당, 놔두면 손해"...워싱턴주 토지주들이 ADU에 '올인'하는 이유

'5% 다운페이'로 만드는 월세 수익, 자산 가치 상승까지 '트리플 호재'
Alabaster Contracting "지금 안 하면 손해인 이유, 데이터로 증명"

1부에서 ADU의 개념과 기본적인 준비 사항을 다뤘다면, 2부에서는 왜 지금 당장 워싱턴주 토지주들이 움직여야 하는지, 그리고 알라바스터 컨트랙팅(Alabaster Contracting)이 제안하는 실전 수익 모델의 실체를 집중 조명한다. <편집자 주>

■ "수천 달러의 월세, 내 집 마당에서 나온다"

현재 워싱턴주, 특히 시애틀 인근 지역의 렌트비는 역대 최고치를 경신 중이다. 단순히 빈 땅으로 두거나 창고로 쓰던 뒷마당에 ADU를 올리는 순간, 그 공간은 매달 수천 달러의 현금을 창출하는 '수익형 부동산'으로 변모한다. Alabaster Contracting 관계자는 "최근 금리 변동성에도 불구하고 ADU 투자가 몰리는 이유는 명확하다"며, "완공 후 발생하는 임대 수익이 용자 월 상환액보다 높은 'Positive Cash

Flow'가 가능하기 때문"이라고 설명했다. 특히 시공 후 상승하는 전체 주택 가치(Appraisal Value)는 공사비를 상회하는 경우가 많아, 앉은 자리에서 자산 규모를 키울 수 있다는 것이 전문가들의 분석이다.

■ 토지주가 '무조건' 전화 상담부터 해야 하는 3가지 이유

부동산 개발이나 공사 경험이 없는 일반 소유주들이 막연한 두려움으로 기회를 놓치는 사이, 발 빠른 투자자들은 이미 상담을 통해 부지를 선점하고 있다.

1. "내 땅의 숨은 가치, 일반인은 모른다"

같은 크기의 마당이라도 어떻게 조닝을 해석하느냐에 따라 1채를 지을지, 2채를 지을지가 결정된다. Alabaster는 복잡한 시 규정을 분석해 '최대 수익 면적'을 뽑아내는 데 독보적인 노하우를 보유하고 있다.

2. "자금 조달의 마법: 5%의 힘"

수억 원의 현금이 없어도 시작할 수 있다. Alabaster의 금융 파트너십을 통하면 단 5%의 다운페이먼트로 공사비를 조달할 수 있다. 적은 내 돈으로 큰 수익을 만드는 '레버리지'의 정석을 보여준다.

3. "허가부터 준공까지, 스트레스 제로" 설계사, 시공사, 시청 공무원 사이에서 고통받을 필요가 없다. Alabaster는 부지 검토-금융-설계-시공을 하나의 라인으로 연결해 건축주의 시간과 비용을 획기적으로 줄여준다.

■ 신축(New Construction), 더 큰 그림을 그려라

ADU를 넘어 기존의 낡은 집을 허물고 최신 트렌드의 단독 주택이나 다세대 주택을 짓는 '신축 프로젝트' 역시 지금이 적기다. Alabaster Contracting은 토목 공사부터 까다로운 인허가 절차까지 완벽하게 소화하며, 토지주에게 단순한 시공 그 이상의 '부동산 가



치 컨설팅'을 제공한다.

[긴급 알림] 무료 부지 진단, 남은 기회는 단 몇 자리!

Alabaster Contracting이 제공하는 '선착순 30명 무료 사전 검토' 서비스가 빠르게 마감되고 있다. 이 서비스는 전문 인력이 직접 해당 부지의 법적 제한과 수익성을 정밀 분석하는 고 가치 컨설팅이다.

"내 마당에 집을 지을 수 있을까?" "얼

마나 벌 수 있을까?" 고민만 하는 사이 기회는 사라진다. 지금 바로 수화기를 들고 전문가의 진단을 받는 것이 '부자 토지주'가 되는 첫걸음이다.

▲지금 바로 확인하세요!(무료 상담 신청)

▲한국어 직통: (206)206-3545

▲영어 직통: (206)512-0959

▲이메일 상담: contact@alabaster.llc

▲홈페이지: www.alabaster.llc

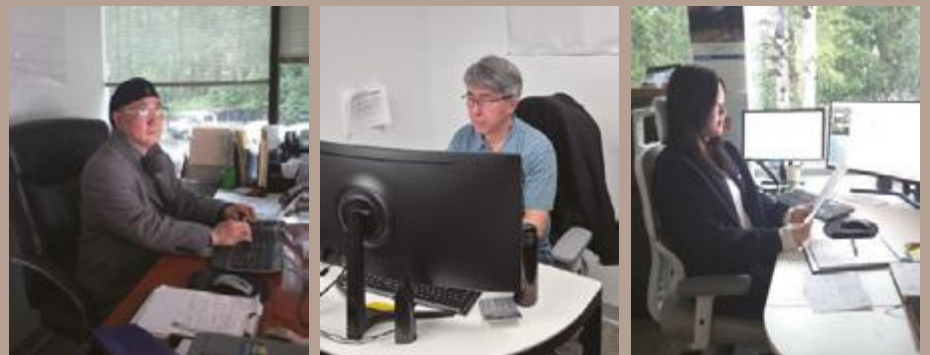
사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



📌 **Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)**

📌 **Immigration Law (이민법)**

📌 **Speeding/DUI (속도위반/음주운전)**



**경력 많은 전문 변호사 2인이
교통사고·이민법을 집중 대응합니다.**

사고 피해, 억울하게 당하지 마세요

▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다

▶ 무료 상담 | 성공보수제

▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM

Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM

ONDemand KOREA
TV Box

우리쿨리 **Kooli**



**합법적으로 미주 No.1
한국방송 시청하세요.**

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.

\$19⁹⁹/월



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. **1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인**해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, **아무런 종류의 TV에 기기만 연결**하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!
우리쿨리 **Kooli**




나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership


시애틀한국문화센터

즐거움이 시작되는 노래방 문화센터 오픈!


노래교실 동호회 **월요일** 11시~12시 


생활영어 **일요일** 5시~6시30분 


재봉틀 **시간미정** 

라인댄스 **목요일** 10시30분~11시30분 

스페인시 클래스 **수요일** 10시 

컴퓨터 **월요일** 10시30분~12시 

라중바 댄스 **화·토 10시~11시**
목 10시30분~11시30분 

통기타 노래&동호회 **목요일** 5시~6시 

※소정의 수강료가 있으며, 선택하신 과목에 따라 금액에 차이가 있습니다.

싱글모임 공고
매달 셋째주 일요일 오후 5시
“지치고 외로운 당신을 위로하세요”

[강사 초빙]
지금 바로 문의하십시오.
시니어 분들께 재능과 시간을 나눠주실 강사님을 모십니다

- ▶ 전문 기술직: 현장 실무 관련 강의 가능하신 분(예:생동, 전기,컴퓨터)
- ▶ 음악/예술: 악기를 다루시는 전공자 (예:피아노,바이올린,첼로,드럼, 미술)
- ▶ 그 외: 어떤 분야든 교민 사회에 기여할 수 있는 특별한 콘텐츠를 가진 분

미국 생활 수십 년, 이제 당신의 곁을 채워줄 소중한 인연을 만나세요”
이국땅에서 앞만 보고 달려오느라 고생 많았습니다. 이제 조금 살만해졌는데, 문득 찾아오는 외로움에 마음 둘 곳 없으셨나요? 사별과 이혼의 아픔을 겪고 다시 시작할 용기가 필요한 분들을 모십니다.

- 누가: 마음의 휴식이 필요한 중장년 싱글 남녀
- 어디서: 새소망교회 (신앙과 관계없이 누구나 환영합니다)
- 무엇을: 비슷한 사연을 가진 분들과의 대화, 그리고 새로운 인연 찾기다.
- 특징: 편안하고 재미있는 분위기 속에서 이미 수차례 모임이 있었고 좋은 커플과 좋은 친구사이드들이 탄생할것입니다.

시애틀한국문화센터 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003
문의 및 등록: 206-759-0125



kcbmcusa.com

제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026

대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라

말씀과 전도, 양육

(로마서 12:2)

Come & See ! Kingdom Of God

주
강
사



오정현 목사
학교법인 숭실대학교 이사장
서울 사랑의 교회 담임목사



권 준 목사
전 서울 은누리교회 부목사
시애틀 형제교회 담임목사



김요셉 목사
중앙기독교학교의 이사장
수원 원천침례교회 담임목사



대회 등록

2026년 5월 7일-9일

FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way S.
Federal Way, WA 98003



4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다, 산
육지빙하관광 맥켄리 경비행기/트램



5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캠모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정

CBMC 미주서부총연합회

오운호 총회장 (206) 769-4141
윤요한 부회장 (907) 884-1080

서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
최명희 시애틀지회장 (206) 227-0700

같은 집도 누가 파느냐에 따라 가격이 달라집니다.

집을 사고 팔 때, 전문가의 차이가 있습니다

Eastside 전문 부동산 벨뷰 커블랜드 레드먼드 바셀 켄모어 사마미쉬 이사콰



정확한 시세 분석



빠른 매매 진행



리모델링 상담

투자용 거주용 용도에 따른 전략적 진행

엠 마 부동산

좋은 매물이 항상 **실시간**으로 **업데이트** 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

이영이보험

- ✓ 곧 65세가 되십니까?
- ✓ 직장보험이 종료 되십니까?
- ✓ 타주에서 이사오셨거나 거주지가 바뀌셨습니까?
- ✓ 파트 D(약보험)으로 Extra Help를 받으십니까?
- ✓ Medicare와 Medicaid를 소지 하셨습니까?

* 위에 해당되시는 분들은
스페셜 가입기간에
Medicare Advantage(Part C)나
보충 보험을 가입하시거나,
다른 플랜으로
바꿀 수 있습니다.



누구보다 더욱
친절한 상담과 안내로
다양한 의료혜택을 받을수 있습니다.
이영이 보험이 여러분의
올바른 메디케어 선택을 도와드립니다.

메디케어
상담전문

Licensed Insurance Agent
206.407.8478
206.250.2760
youngyi712@gmail.com

워싱턴, 오레곤, 캘리포니아
라이선스 보유





원스탑 ADU 솔루션

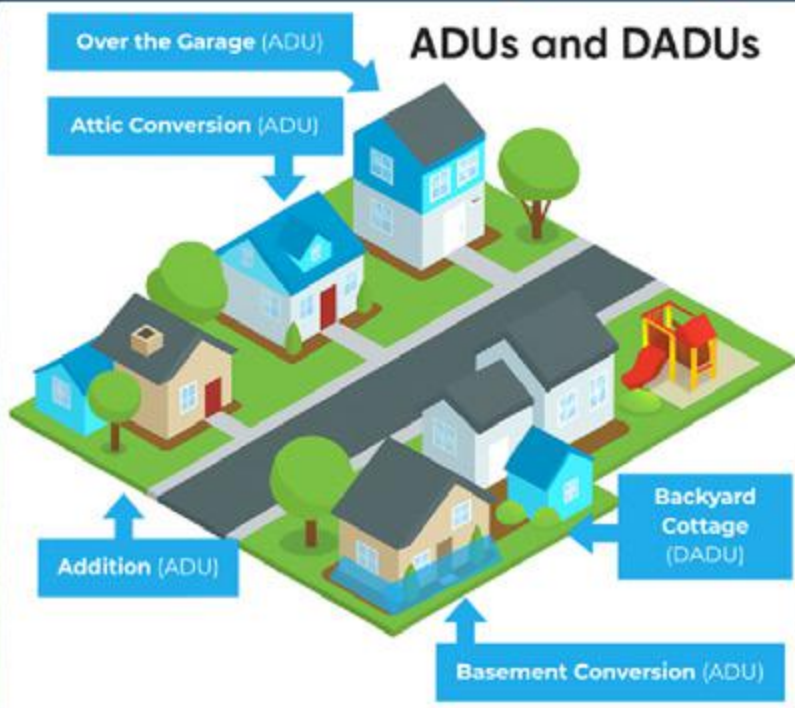
부지 검토부터 공사비 용자, 시공까지 한 번에

<p>Step 1</p> <p>조닝 및 부지 적합성 검토</p>	<p>Step 2</p> <p>자금 조달 구조 설계</p>	<p>Step 3</p> <p>전체 진행 과정 안내</p>
 <p>부지가 ADU 건축이 가능한지, 관련 조닝 및 규정을 충족하는지 확인합니다.</p>	 <p>5% 다운페이먼트 옵션을 포함해 최적의 금융 구조를 설계해드립니다.</p>	 <p>허가부터 공사까지 필요한 일정과 절차, 리소스를 단계별로 안내합니다.</p>

무료로 ADU 사전 검토를 받아보세요!

Alabaster Contracting과 상담하고, 부지 적합성, 예상 공사비, 공사비 용자 가능 여부까지 한 번에 확인하세요.

(206) 512-0959 한국어 가능



왜 ADU 투자, 지금이 적기인가?

- ✓ 워싱턴주 주택 공급 부족 심화
- ✓ ADU 친화적 법규 확대
- ✓ 자격 요건 충족 시 5% 다운 가능
- ✓ 임대수익 및 자산가치 상승 기대



 <p>Expert Zoning Reviews</p>	 <p>5% Down Financing</p>	 <p>Vetted ADU Partners</p>	<p>Alabaster Contracting contact@alabaster.llc (206) 512-0959</p>
--	--	--	--



드림투어
Cruise & Travel
꿈같은 여행을 드림, 드림투어

31434 Pacific Hwy S Federal Way WA 98003
206-200-3113 페더럴웨이 H마트 건너편
(전화/문자 상담 가능)

TALK 카톡으로 빠른 상담하기 실시간상담
드림투어

최저가 항공권 **앗! 항공권이 인터넷보다 싸다!!**
KOREAN AIR DELTA ASIANA AIRLINES

● 크루즈 ● 항공권 ● 투어 ● VIP의전 ● 연수 ● 버스대절

선사 인증 크루즈 점유율 1위

알래스카 크루즈

BEST CHOICE
강력추천
시애틀 출발부터 도착까지 드림 인솔자 동반

생각만해도 가슴 설레이는 Best 유럽여행

Last Call 한정특가!!! 크루즈 ONLY

5/25 \$559	9/25 \$698
5/7 \$679	5/17 \$869

7/18 여성 룸조인 1명 가능!

크루즈로 만나는 위대한 땅, 알래스카 꿈꾸는대로 펼쳐지는 장엄한 빙하속으로!

5월3일 출발 9박 10일

서유럽 완전일주

영국, 프랑스, 스위스, 이탈리아(바티칸)

- ▶ 전일정 4성급 호텔 숙박, 모든 옵션 포함
- ▶ 서유럽에서 맛봐야 할 요리, 특식제공
- ▶ 유럽의 지붕, 융프라우 등정
- ▶ 로마 안에 작은 도시 바티칸 시국 관광
- ▶ 이탈리아 로마 벤츠투어 포함!

8일 알래스카 크루즈 . 글레이셔베이

시애틀 > 주노 > 스캐그웨이 > 글레이셔 베이 > 케치칸 > 빅토리아 > 시애틀
5월 9, 16, 23, 30 6월 6, 13, 20, 27 7월 4, 11, 18, 25 8월 1, 8, 15, 22, 29 9월 5, 12, 19

8일 알래스카 크루즈 . 도스빙하

시애틀 > 케치칸 > 엔디콧암/도스빙하 > 주노 > 스캐그웨이 > 빅토리아 > 시애틀
5월 3, 24, 31 6월 7, 28 7월 28 8월 2, 9, 16, 30 9월 13

10일 알래스카 완전정복 크루즈

시애틀 > 앵커리지 > 마타누스카빙하 > 스워드 > 휘티어 > 허버드빙하 > 글레이셔 베이 > 스캐그웨이 > 케치칸 > 벤쿠버 > 시애틀
5월 20 9월 10

시애틀에서 떠나는 만인의 버킷리스트, 꿈같은 알래스카 크루즈 빙하 대장정!

여성 룸조인 1명 가능!

\$4,290 시애틀 왕복 항공,세금포함

국제 크루즈 연맹 인증 크루즈 전문 여행사 드림투어의 Partner 선사





청매실



330g

홍쌍리 청매실 농축액

\$149.99

섭취량 및 섭취방법
1일 1회,
1회 3g 정도(숟갈 하나)
그냥 섭취하거나
음용수에 희석하여
꿀이나 기타 감미료를
혼합한 뒤 섭취

홍쌍리 청매실 농축액은 정성스럽게 재배한 매실을 씨앗 분리기에서 씨를 분리시키고 100% 매실즙만으로 가용성 고형분을 75% 이상으로 고농축 시킨 후 전동용기에서 숙성시킨 제품입니다.

홍쌍리 청매실원은 친환경농법으로 재배한 매실을 올리고당과 7:3 비율로 배합하여 50년 이상된 전통 항아리에 넣어 발효 숙성시켜 만든 매실 원액으로서 몸에 이로운 구연산 등 각종 유기산을 다량 함유하고 있어 가족 누구나 쉽게 마실 수 있는 건강식품입니다.



420ml x 2병

홍쌍리 청매실원 선물세트 2호

\$33.95



1.5Lt

홍쌍리 청매실원

\$54.95



420ml

홍쌍리 청매실원

\$19.95



홍쌍리 청매실



300g

젤리골드
\$5.99



300g

캔디골드
\$5.99

매실의 효능

- 피로회복
- 체질 개선
- 간장보호 및 간기능 향상
- 해독작용
- 소화불량, 위장장애 해소
- 칼슘 흡수율 증가
- 살균, 살충작용
- 만성 변비
- 피부 미용
- 염증 제거



타코마 신신백화점 매장에서 근무하실 세일즈를 구합니다. Email : twin0418@aol.com

또는 이력서를 가지고 내사바람

안락아도 싸게 파는
신신백화점 8726 South Tacoma Way
Lakewood WA 98499

구입문의

월-토: 10AM-7PM / 일: CLOSED

253-582-2975



권정종합보험 메디케어



대표 권 정

- 1. 최고의 서비스 Best Service**
한국어 전용 클레임 서비스
- 2. 최저의 보험료 Best Price**
여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료
- 3. 최고의 회사들 Best Companies**
A 급이상 보험회사들로 견적비교



65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을 도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분



SBI SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKEWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600



2026 KO-AM 편성표 4월20일(월)~4월26일(일)

		월	화	수	목	금	토	일		
5		KTV 뉴스					KTV 뉴스			5
6		김학중 목사	종교				종교	형제 교회		6
7		KTV 뉴스					KTV 뉴스			7
8		KO-AM 뉴스					기분 좋은 날	어영차 바다야		8
9	40	명성교회	한사랑교회	형제교회	타코마제일침례 교회	명성교회	나 혼자 산다 (재)	기분 좋은 날 (재)		9
10	20	첫 번째 남자					라디오 스타 (재)	타코마 침례교회		10
11		오늘 아침					서프라이즈 미스터리 살롱			11
12		마니또 클럽	가족 지옥 (재)	판사 이한영 (재) 1등들 (재)	MBC 드라마 (재)	실화탐사대	엄마를 부탁해 (재)	비디오 여정		12
13		어영차 바다야			놀면 뭐하니 (재)	전지적 참견 시점 (재)	네트워크 특선	엄마를 부탁해		13
14		MBC 뉴스 투데이				KTV 뉴스	구해줘 홈즈	KTV 뉴스		14
15		KTV 뉴스					MBC 뉴스 투데이	MBC 드라마	놀면 뭐하니 (재)	15
16		달나는 TV	MBC 드라마				MBC 드라마	MBC 드라마		16
17		MBC 뉴스 투데이					MBC 드라마	MBC 드라마		17
18		MBC 오늘 저녁					놀면 뭐하니	마니또 클럽		18
19		첫 번째 남자 (재)					MBC 드라마	1등들		19
20		KO-AM 뉴스					MBC 뉴스	MBC 뉴스		20
21		MBC 드라마					전지적 참견 시점	MBC 뉴스		21
22		가족 지옥	MBC 드라마 (재)	라디오 스타	실화탐사대	MBC 드라마	달나는 TV		22	
23		KTV 뉴스					기분 좋은 날	오늘 아침		23
24		결혼 지옥	PD 수첩	기분 좋은 날	구해줘 홈즈	나 혼자 산다	오늘 아침		24	
1		기분 좋은 날								1
2		오늘 아침								2
3										3
4										4

* 방송국 사정에 따라 긴급 또는 특별 편성으로 프로그램 편성이 변경될 수 있음을 알립니다.

뉴스, 보도	교양, 다큐	드라마	오락	특집 방송	종교
--------	--------	-----	----	-------	----

작은 나눔이 큰사랑이 됩니다!

참쌀순대 & 족발 바자회

**웨드럴웨이 새로운교회에서
바자회를 개최합니다. 수익금은 선교사님들을
돕는 일에 사용됩니다. 많은 참여 부탁드립니다.
(수량이 한정되어있으니 미리 연락 주시면 감사하겠습니다)**



4월 17일, 18일 양일간

오전 11시 ~ 오후 4시



33901 9Th Ave S, Federal Way, WA 98003 | 문의전화: 206-326-9272



MEDIA GROUP CORP.

세상을 바꾸는 작은 힘
haninsosik.com

BUSINESS FOR SALE BY OWNER

SELLER 와 BUYER의 직거래 광고입니다.



Dry Cleaner

매매가: \$300,000
연매상: \$400,000
렌트: \$5,260
지역: 페더럴웨이
문의: 253-334-9042

Dry Cleaner

매매가: \$400,000
연매상: \$500,000
렌트: \$6,700
지역: W. Seattle
문의: 206-313-1981

Dry Cleaner

매매가: \$320,000
연매상: \$420,000
렌트: \$4,500
지역: 커크랜드
문의: 425-647-9005

Teriyaki

매매가: \$150,000
월매상: \$35,000
렌트: \$4,250
지역: Monroe
문의: 425-273-4357

사업체 매매 무료광고 문의: 206.229.6229 / E-mail:4989seattle@gmail.com

KW COMMERCIAL

TOP 10%
REAL ESTATE PRODUCER

부동산 투자의 길잡이

이한나 부동산

주택 / 사업체 / 상업용 상가임대



Hanna Lee

Seller 특전
사업체 매매를 원하십니까?
MLS/CBA/BizBuySell
동시광고로 최선을 다하겠습니다!

206.422.4328
hannalee@kw.com
hannaleerealestate.kw.com

식당전문

이원규 부동산

253.941.4989 | 206.229.6229
wonlee@metrospi.com



초당 프랜차이즈
가맹점 모집!

테리야끼

1. Auburn	일매상	\$1,700	렌트	\$7,500	\$15만
P Marysville	일매상	\$1,800	렌트	\$2,700	\$18만
3. Shoreline	일매상	\$1,200	렌트	\$5,100	\$13만
4. Seattle	일매상	\$2,200	렌트	\$3,800	\$25만
5. Kent	일매상	\$3,500	렌트	\$8,500	\$50만
6. Kent	일매상	\$1,800	렌트	\$3,900	\$18만
7. Seattle	일매상	\$600	렌트	\$2,300	\$7만
8. Everett	일매상	\$1,500	렌트	\$2,750	\$18만

햄버거/델리

1. Kent	일매상	\$2,000	렌트	\$6,000	\$25만
2. Bothell	일매상	\$900	렌트	\$4,100	\$9만

한식/일식/중식당

1. Seattle	일매상	\$2,000	렌트	\$3,200	\$16만	한식당
P Bellevue	일매상	\$4,000	렌트	\$8,500	\$65만	한식당
3. Redmond	건평	3,000sf	렌트	\$11,500	\$25만	한식당
4. Edmond	일매상	\$1,500	렌트	\$3,400	\$20만	한식당
5. Tacoma	일매상	\$4,000	렌트	\$4,500	\$55만	한식당
6. FederalWay	일매상	\$2,000	렌트	\$3,200	\$20만	한식당
7. Gig Harbor	일매상	\$4,500	렌트	\$10,500	\$65만	일식당
8. Kent	일매상	\$1,200	렌트	\$2,900	\$12만	일식당
P Kent	월매상	\$8만	렌트	\$9,500	\$18만	일본 라멘
10. Edmond	일매상	\$2,000	렌트	\$4,200	\$30만	일본 라멘
11. FederalWay	일매상	\$1,500	렌트	\$3,700	\$15만	중식당



피터 안사라 대한부인회 사무총장이 환영인사를 하고 있다.



센트럴 피어스 소방서의 더스틴 모로우 서장이 감사인사를 하고 있다.



웨스트 피어스 소방서의 게리 맥베이가 감사인사를 하고 있다.

“지역 안전 지켜줘서 감사합니다~”

대한부인회, 지난 13일 본사 평생교육원서 소방관 초청 감사 행사 개최
피어스 카운티 소방관 등 60여 명 참석...한국 음식 나누며 격려의 시간

대한부인회(Korean Women's Association · 이사장 박명래)가 지역사회 안전을 위해 헌신하는 소방관들을 초청해 감사의 뜻을 전하는 자리를 마련했다.

대한부인회는 4월 13일 본사 평생교육원 대회의실에서 피어스 카운티 소방관들을 초청해 감사 행사를 개최했다고 밝혔다. 이날 행사에는 웨스트 피어스 소방서와 센트럴 피어스 소방서 소속 소방관들과 대한부인회 임직원 등 약 60여 명이 참석해 따뜻한 교류의 시간을 가졌다.

행사는 낮 12시부터 진행됐으며, 박명래 이사장을 비롯해 이연이 부이사장, 신경

자 이사, 수진 크로우 · 종 데프론 · 이기 열 명예이사 등이 음식과 행사 준비를 맡았다. 피터 안사라 사무총장을 포함한 직원들도 대거 참여해 행사를 함께했다. 이날 점심에는 불고기, 닭튀김, 오징어볶음, 김밥, 김치 등 전통 한식을 중심으로 샌드위치를 함께 제공해 참석자들의 호응을 얻었다. 또한 업무로 참석하지 못한 소방관들을 위해 별도로 준비한 도사락을 전달해 감사의 마음을 전했다. 사회는 피터 안사라 사무총장이 맡아 “대한부인회는 현재 약 2천 명의 직원들이 워싱턴주 전역에서 노약자를 위한 다양한 사회복지 서비스를 제공하고 있다”며 “이 같은 활동이 가능했던 배경에

는 소방관들이 지역사회 안전을 지켜준 덕분이 크다”고 감사의 뜻을 밝혔다. 더스틴 모로우 피어스 카운티 관계자는 “1972년 10명의 여성으로 시작된 단체가 이렇게 성장해 다양한 봉사활동을 펼치고 있다는 점에 깊은 인상을 받았다”며 “KWA와의 관계를 소중히 여기고 있으며 따뜻한 배려에 감사드린다”고 말했다. 박명래 이사장은 “위험한 상황에서 가장 먼저 출동하는 구조요원들에게 감사의 마음을 꼭 전하고 싶었다”며 “소방관들이 현장에서 먼저 움직인다면, 대한부인회는 그 이후에 도움을 이어가는 역할을 하고 있는 만큼 같은 사명을 나누고 있다고 생각한다”고 강조했다. 이어



참석자들이 기념촬영을 하고 있다.

“이 같은 감사 행사를 매년 이어갈 계획”이라고 덧붙였다.

대한부인회는 앞으로도 소방관을 비롯해 지역사회 곳곳에서 묵묵히 헌신하는 이들을 위한 나눔과 지원을 지속해 나

갈 방침이다. 관계자는 “이러한 활동이 야말로 54년 전 창설자들의 정신을 이어가는 것”이라며 “지역사회와 함께하는 전통을 계속 이어가겠다”고 밝혔다. (미디어한국)



박명래 이사장이 센트럴 피어스 소방서 더스틴 모로우 서장에게 감사를 표하고 있다.



박명래 이사장이 인사를 나누고 있다.



참석자들이 음식을 접시에 담고 있다.

해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 ⊕ 눈 밑 쳐짐.....	360	만원	콧대 ⊕ 코끝	350	만원
얼굴 쳐짐(목 쳐짐 포함).....	700	만원	지방흡입(복부)	500	만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600~1,000	만원			

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장

에스더 나

Tel : 206-779-5382

이메일 : skgid7700@gmail.com



2026

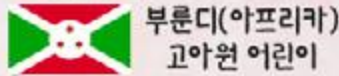
제 6 회

조이플 선교합창단
Joyful Mission Choir Concert

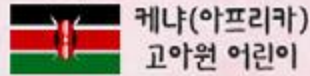
어린이를 위한 Charity Concert for Children 자선 음악회



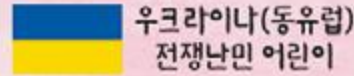
Republic of Burundi



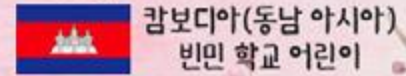
Republic of Kenya



Ukraine



Kingdom of Cambodia



5월17일(주일) 오후 5시, May 17th(Sun) 5pm

타코마 중앙 장로교회(TCPC)

8001 PINE ST S, LAKEWOOD, WA 98499



대표 장현자 목사



음악 디렉터 조혜경



지휘 박상영



반주 김지영

주최 | 조이플 선교회
JOYFUL MISSION

주관 | 조이플 선교 합창단
JOYFUL MISSION CHOIR

253-223-7560 www.joyfulmission.org

협찬 | 미디어 한국, 시애틀 기독교일보, 라디오 한국



서정자 라디오한국 사장, '빛나는 이화인' 영예

전 세계 이화 동문 중 5명 선정...한인사회 60년의 목소리, 시애틀서 결실 67년간 한 길 걸어온 방송인 삶과 미주 한인사회 공로 집약된 결과로 평가

서북미 한인사회의 대표 언론인 라디오한국의 서정자 사장이 이화여자대학교 총동창회가 수여하는 제11회 '빛나는 이화인' 수상자로 선정됐다. 이 상은 전 세계 이화여대 동문 가운데 단 5명만을 엄격히 선발하는 권위 있는 상으로, 시상식은 오는 5월 29일 이화여대 대강당에서 열릴 예정이다. 이번 수상은 67년간 한 길을 걸어온 방송인의 삶과, 미주 한인사회를 위해 헌신해온 공로가 집약된 결과로 평가된다. 1940년생인 서 사장은 이화여대 법학과(1963년)를 졸업한 뒤 KBS 성우 4기로 방송계에 입문했으며, 이후 미국으로 건너가 한인 방송의 새로운 역사를 개척했다.



참석자들이 기념촬영을 하고 있다.

특히 1965년 로스앤젤레스에서 한국 밖 세계 최초의 한국어 라디오 방송을 시작하며 '해외 한인방송의 효시'를 열었고, 1970년에는 미국 최초의 독립 한국어 라디오 채널을 설립하는 등 선구적 행보를 이어왔다. 이후 1997년 워싱턴주 페더럴 웨이에 '라디오한국(Radio Hankook)'을 개국해 현재까지 운영하며 서북미 한

인사회의 중심 언론으로 자리잡았다. 서 사장은 올해 87세의 고령에도 불구하고 매일 오전 직접 프로그램 '상쾌한 아침입니다'를 진행하며 현역 방송인으로 활동 중이다. 인터넷과 정보 인프라가 부족했던 시절부터 지금까지 24시간 한국어 방송을 통해 이민자들의 외로움

을 달래고 정보를 제공해 온 공로는 한인사회 역사와 궤를 같이한다는 평가를 받고 있다.

또한 지역사회 기여도 두드러진다. 매년 어려운 한인 소상공인을 선정해 무료 광고를 지원하는 등 실질적인 도움을 이어왔으며, 최근에는 유튜브 라이브를

도입해 '보이는 라디오' 형태로 전 세계 청취자들과 실시간 소통을 확대하는 등 변화에도 적극 대응하고 있다.

이 같은 공로로서 사장은 한국과 미국 양국에서 다양한 상을 수상했다. 2018년 과학기술정보통신부 장관상(해외 한국어 방송 대상), 2021년 민주평화통일자

문회의 의장 표창을 받았으며, 2019년에는 미국 대통령 자원봉사상 금상을 수상했다. 특히 페더럴웨이는 그의 공로를 기려 매년 10월 1일을 '라디오한국의 날'로 지정하는 이례적인 영예를 부여하기도 했다. 추천을 맡은 시애틀 이화여대 동창회는 "서정자 동문은 세계 최초 해외 한인방송을 개척한 선구자이자, 60년 넘게 동포사회의 목소리가 되어온 이화의 자랑"이라며 "한국어와 문화를 지켜온 문화적 가교로서의 역할까지 인정받은 결과"라고 밝혔다. 지역 한인사회에서도 축하의 목소리가 이어지고 있다. 한인 언론계에서는 "서정자 사장의 수상은 개인의 영예를 넘어, 미주 한인 방송의 역사와 가치가 공식적으로 인정받은 상징적 사건"이라는 평가가 나온다. 한편 '빛나는 이화인'상은 이화여대 총동창회가 동문들의 탁월한 업적과 사회적 기여를 기리기 위해 제정한 상으로, 매년 국내외 각 분야에서 뛰어난 활약을 펼친 동문들을 선정해 시상하고 있다.

(미디어한국 백재영 기자)

당신은 늘 가족을 돌봐왔습니다 사전 준비의 선물을 전하세요.

제공하는서비스

화장서비스
전통장례방식
3개의예배당
관
유골함

장례식화환
서비스프로그램
대형묘소
정원같은묘지
음식제공서비스

더 자세한 정보를 원하시면 연락 주세요.

Sung Yun(윤성근) - 253-334-8834 Sung.Yun@NSMG.com

MOUNTAIN VIEW
FUNERAL HOME • MEMORIAL PARK • CREMATORY



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1-3일)

자궁
(2-6일)

유방
(2-5일)

척추
(1-5일)

편도선
(1-5일)

담낭용종(담석)
(2-4일)

요실금
(2-4일)

갑상선
(3-4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3-14일)

암수술
(5-14일)

탈장
(2-3일)

난소
(2-3일)

전립선
(1-14일)

하지정맥류
(1-3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

증양대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 - 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 - 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 - 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 - 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 - 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com





김원준 회장과 샘 심 이사장 등이 이벤트 준비 회의를 하고 있다.



이벤트 가상 사진.



김원준 회장(왼쪽)이 행사장소를 둘러보고 있다.



이벤트 가상 사진응원전 때 입을 빨간 티셔츠.

"월드컵 응원 · JYP K-팝 공연 한자리에~"

광역시애틀한인회, 6월 18일 스페이스니들 앞에서 대규모 문화행사 개최
한국-멕시코 월드컵 경기 응원전과 K-팝 공연팀 특별 무대 펼쳐질 예정

시애틀 한인사회가 역사적인 대형 야외행사를 통해 새로운 이정표를 세운다. 광역시애틀한인회(회장 김원준, 이사장 샘 심)는 오는 6월 18일 시애틀 센터 내 스페이스니들 앞 뮤럴 오피서터에서 월드컵 거리 응원전과 K-팝 공연이 결합된 대규모 문화행사를 개최한다고 밝혔다.

이번 행사는 LA 한국문화원, 주시애틀총영사관, 시애틀 센터와 공동으로 추진되며, 한국과 멕시코의 월드컵 경기를 함께 응원하는 거리 응원전과 함께 세계적인 엔터테인먼트사 JYP 소속 K-팝 공연팀의 특별 무대가 펼쳐질 예정이다. 특히 현장의 응원 열기와 공

연이 한국에도 전달될 예정으로, 시애틀과 한국을 연결하는 상징적인 행사로 주목받고 있다.

무엇보다 이번 행사는 시애틀 한인 커뮤니티 역사상 처음으로 시애틀 센터에서 열리는 공식 대규모 야외 행사라는 점에서 의미가 크다. 스페이스니들을 중심으로 한 시애틀 센터는 연간 수백만 명이 찾는 글로벌 관광 명소로, 한인사회가 이 공간에서 주도적으로 행사를 개최하는 것은 매우 이례적인 사례로 평가된다.

행사 시점도 주목된다. 행사 다음 날에는 시애틀 구장에서 미국과 호주 대표팀 간 경기가 예정돼 있어 전 세계 축구

팬들과 관광객들이 시애틀을 찾는 것으로 예상된다. 이에 따라 시애틀 센터 일대 역시 대규모 인파가 몰리며 축제 분위기가 한층 고조될 전망이다.

김원준 회장은 "이번 행사는 한인사회의 위상을 높이고 한국 문화를 널리 알리는 중요한 계기가 될 것"이라며 "한인뿐 아니라 다양한 커뮤니티가 함께 즐길 수 있는 글로벌 축제로 만들겠다"고 밝혔다.

이번 행사는 스포츠 응원과 K-문화 공연이 결합된 형태로, 시애틀 한인사회가 주류 사회와 소통하며 문화적 영향력을 확장하는 상징적 이벤트가 될 것으로 기대를 모으고 있다.

WORLD CUP K-FEST 2026
SEATTLE CENTER
June 18, 2026
3PM - 9PM
Korea vs Mexico Watch Party

케이-팝 K-POP
푸드트럭 / 비어가든

주최: 광역시애틀한인회, 후원: Korean Cultural Center, 주시애틀총영사관

홍보 포스터.

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어한국 스포츠서울USA 우먼즈

JEIL TV 제일티비 KOREA TV 한국 티브 방송 실시간 시청

58개 채널 실시간 생방송 제공 모든 채널의 재방송 시청 가능 다양한 방송 프로그램 생방송: 드라마, 오락, 영화, 뉴스, 스포츠, 어린이, 해외드라마, 종영드라마까지 풍부한 콘텐츠

SBS	KBS	KBS2	MBC	EBS
연합뉴스	YTN	JTBC	MBN	CHA
TV조선	TVN	OCN	OCN Movies	OCN Thrills
SCREEN	EBS2	EBS English	TOONIVERS	KBS Kids
재능 TV	SBS GOLF	JTBC GOLD	SBS스포츠	KBS스포츠
MBC 스포츠	MBC 스포츠	JBC GOLF&스포츠	SPOTV2	SPOTV
SPOTV ON	CH NOW	TVN Show	TVN Story	INET
MNET	NATIONAL	JTBC2	FTV	바둑TV
BILLARDS TV	KBS joy	CHING	SBS PLUS	KBS DRAMA
MBC DRAMA	CNTV	PBC	BBC	CTS
BTN	MBC	SBS	KBS1	KBS2

가격할인 이벤트

3개월 \$ 90
6개월 \$ 180
1년 \$ 330

Set top Box ~~\$70~~ \$50
Free Shipping(미국 내 only)
Free Activation

Cell: 702-937-4616 Email: koreatvjeiltv@gmail.com 카카오톡: Koreatvjeiltv (문자 & 보이스톡 가능)

벼룩시장

J&J CLAIMS 지원자 모집

현재 J&J CLAIMS (www.carcrashwa.com) 팀에 합류할 지원자를 모집하고 있습니다.

- ▶모집 직무: 개인 상해 (자동차 사고 등) - 2명
- ▶일반 소송 (법률 보조) - 1명
- ▶근무처: 다운타운 타코마 (IRS 빌딩 6층)
- ▶자격 요건: 영어/한국어 가능
- ▶기본 컴퓨터 활용 능력 (MS Word, Excel 등)
- ▶근무 시간: 월요일 - 금요일 / 오전 9:00 - 오후 5:00
- ▶근무 환경: 실내주차장 제공, 깨끗한 주변, 안전한 근무 환경
- ▶페이조건: \$22~\$52.08 +
- ▶업무 내용: 고객 (병원 등)과의 소통/병원 및 고객 관련 문서 관리 및 정리

지원 방법: 이력서 또는 자기소개서를 sung@carcrashwa.com으로 제출해 주세요.

북경가든 주방장 구함

주방장 구함

타코마 팔도월드(Food Court)

253.588.2399

벨뷰 뮤직 아카데미

- ▶노래교실&동호회 - 음식도 박치도 괜찮대!함께 즐겨요!
- ▶통기타 강의 - 초보: 실력에 맞춘 강좌. - 중급:악보없이 기타칠 수 있습니다.
- ▶드럼 - 스트레스 날릴 파워풀한 리듬!
- ▶K-POP - 프로 아티스트 트레이너 -YG,PSY,김범수,성시경 등 대형 프로젝트 참여

206-306-6108

최첨단 페이스/바디케어 미용장비 판매

1. SMART Line Skin Care. 7-in-1 Skin scrubber, Lonto Phoresis, Y Lifting, Ultral Sound, Cryo
2. E-Trans system/Magic pot. 최첨단 리프팅기기 트리폴라 열에너지, 초강력 엔들로마자 시스템, 부이 빔 블루 레드 칼라 테라피

503-957-3821

Shin's Wellbeing Food

shinwellbeingfoods.carrd.co

김치 Specialist

무설탕, NO MSG, 한국 고추가루사용

천연재료만으로 맛을 낸 믿고 먹을 수 있는 깨끗한 김치 배달합니다.

206-887-3088(카톡주문 가능)

조선용보험에서 함께 성장하실 에이전트 및 office assistant를 찾습니다.

영어, 한국어 사용
컴퓨터 사용 (Excel, Word)
메디케어, 워싱턴 헬스 플랜 중점 취업가능자 (full time/ part time)
베네핏 가능, 영문 이력서를 아래 이메일로 보내주시면 감사하겠습니다.

425.951.9210
justinc@evergroup.us

4713 168th St SW Ste 103 Lynnwood, WA 98037

페더럴웨이 경치좋은 레톤도 비취에 있는 1층 전체 렌트

화장실1, 방1, 거실
인터넷 설치 완비
금연자 환영. \$950/M.

213-819-2556

구인

H-mart Tacoma 구인
지원자격:미국내 취업에
결격 사유가 없는자

지원부서:Cachier,Grocery, Deli

근무조건:
-풀타임, 파트타임 가능,점심 제공

(425) 312.4588

공항 Pick Up

공항 Pick Up 또는
라이더 필요하신분
어디든지 갑니다

253-337-7209

구인

한국어/영어 구사 가능한
리걸 어시스턴트 구함
401k 및 건강보험, PTO 제공
2년 이상 경력자 우대
이력서 보낼곳:
Justin@parkchenaur.com
(박쉬나 법률)

253-839-9440

무료상담

편안한 집에서 외롭고
힘들고 지친 이민생활과
가정, 자녀, 신앙 등에
관한 무료상담해 드립니다.

253-503-9984

주유소 파트타임

(주 3~4일)
일하실 직원분 구합니다.
디모인스
(Sea Tac 근처)지역
(전화,문자)

206-334-7532

한국식당 장비판매

바베큐 테이블 set 신제품 20개
(마블10개/ 체리10개),
냉면 육수 냉장고, 스시 케이스 5ft,
파저리 기계, 등..
한국바베큐식당에 필요한것
모두 있습니다.

253-754-5243

뷰티 서플라이 일하실 분

뷰티 서플라이에서
일하실 분
경력자 우대
full or part time

253 228 4727 / 504 444 7453

룸 렌트

타코마 신신백화점 매장에서
근무하실 캐슈어/세일즈/창고
직원 원합니다
파트타임/풀타임 가능
이메일 : twin0418@aol.com

(253) 582.2975

렌트

벨링햄
방 한개만
사용할 학생
\$800/월

(253) 334.6078

차량 판매

2014년 형 렉서스 CT 200h
하이브리드 차량 판매합니다.
원래 오너가 곱게 타던 무사고
하이브리드 차량입니다.
색깔은 빨간색

206.670.8654

박스광고

\$80 / 4회

206-779-5382

스페이스 리스

스노퀼미 마켓 Empty Space 렌트
스노퀼미역 바로 앞/스노퀼미
폭포 관광지에서 1마일 / 커피, 빵
스무디 등의 비즈니스에 적합
Set - Up 공사기간 3개월
FREE Rent, 1,895 Sqft
렌트비 : \$3,947+ NNN

(206)496.7060

아파트 렌트

- ▶방1, 큰화장실1
유틸리티 \$150
렌트비\$1,500
- ▶방2, 화장실1
유틸리티\$150
렌트비\$1,500

- ▶방1, 화장실1
유틸리티 \$100
렌트비\$1,200

신축, 좋은 로케이션
(타코마 부한 바로 옆)

253-302-7095

방 렌트

씨택 공항 근처
렌트비: 750불(유틸리티 포함)
남학생, 직장 다니시는 분 환영.
금주, 금연 하시는 분 환영

206-679-9208

간병 서비스를 원하십니까?
청소/요리 서비스를 원하십니까?
라이드 서비스를 원하십니까?

항시 남/여
일할분이
대기하고 있습니다

(253) 571.8080

로맨틱 소개팅 (결혼정보)

당신에게 맞는 짝이 있습니다
커플메니저가 좋은 만남이
되도록 최선을 다해 드립니다
지금 전화주세요

(253) 571.8080

병원 스페이스 렌트

L.Ac, DPT, LMT
Office space for Rent
815 sqft
(Including rooms, recreation
rooms, and bathrooms)

253-941-6779
Email:chachiropractic@gmail.com

박스광고 \$80/4회 206-779-5382



샘 심 이사장이 광역시애틀한인회 주차장에 설치된 전기차 충전 스테이션을 소개하고 있다. 전 스테이션. 샘 심 이사장이 광역시애틀한인회 주차장에 설치된 전기차 충전 스테이션을 소개하고 있다. 광역시애틀한인회 주차장에 설치된 전기차 충전 스테이션.

"친환경 전환 첫걸음"...광역시애틀한인회, 전기차 충전소 본격 운영

한인회관 주차장에 듀얼 충전 시스템 구축...지역사회 편의·환경보호 기대

광역시애틀한인회가 친환경 에너지 확대와 지역사회 편의 증진을 위한 전기차 충전 인프라 구축을 마치고 본격 운영에 들어갔다.

광역시애틀한인회(회장 김원준, 이사장 샘 심)는 퓨젯사운드에너지(Puget Sound Energy · PSE)의 친환경 그랜트 지원을 받아 한인회관 앞 주차장에 전기

차 충전 스테이션 설치를 완료했으며, 4월 15일부터 운영을 시작했다고 밝혔다. 이번에 설치된 충전소는 듀얼 시스템을 갖춰 전기차 2대를 동시에 충전할 수 있는 것이 특징이다. 이에 따라 한인회관 방문객은 물론 인근 주민과 지역 커뮤니티 구성원들도 보다 편리하게 충전 서비스를 이용할 수 있게 됐다.

한인회는 이번 충전소 설치가 단순한 편의시설 확충을 넘어, 앞으로 추진할 다양한 친환경 사업의 출발점이라는 점에서 의미가 크다고 설명했다.

특히 향후 열릴 '그린어스컵'과 '에코 마라톤' 등 친환경 프로젝트와 연계해 광역시애틀한인회의 지속 가능한 환경 활동을 상징하는 첫 사업으로 자리매김

할 전망이다. 김원준 회장은 "이번 충전소 설치의 지역사회에 실질적인 도움을 주는 동시에 친환경 정책을 실천하는 의미 있는 첫 걸음"이라며 "앞으로 진행 중인 그린어스컵과 에코 패밀리 걷기 대회 등 다양한 친환경 행사를 통해 환경 보호에 적극 기여하겠다"고 말했다.

이번 사업은 전기차 이용 증가 추세에 맞춰 지역 내 친환경 인프라를 확충하고, 탄소 배출 저감에도 힘을 보태는 사례로 평가받고 있다. 특히 한인사회 공공시설에 친환경 충전 설비가 마련됐다는 점에서 지역사회의 환경 인식 제고와 실질적 이용 편의 향상에 긍정적인 역할을 할 것으로 기대된다.

"미 학교 '휴대전화 금지' 확산"

33개 주 도입·확대...학부모 '비상 연락 단절' 우려도 제기

미국 전역에서 학교 내 휴대전화 사용을 제한하거나 금지하는 정책이 빠르게 확산되고 있는 가운데, 학업 집중력 향상 효과와 함께 부작용을 둘러싼 논쟁도 커지고 있다. 최근 캔자스주는 수업 시간 중 학생들의 휴대전화 사용을 금지하는 법안을 통과시켰으며, 미시간주는 오는 가을학기부터 관련 정책을 시행할 예정이다. 하와이는 초·중학교에서 전면 금지, 고등학교에서는 수업 중 제한 정책을 도입했고, 아칸소주는 등교부터 하교까지 휴대전화 사용을 금지하는 '벨투벨(Bell to Bell, No Cell)' 정책을 시행 중이다. 이 같은 흐름은 이미 여러 주에서 제도화됐다. 캘리포니아를 비롯

해 뉴욕, 플로리다, 오하이오, 인디애나, 버지니아 등 전국 33개 주가 유치원부터 고등학교(K-12)까지 휴대전화 사용 제한 또는 금지 정책을 도입했으며, 상당수 학교가 하루 종일 사용을 막는 '벨투벨' 방식을 채택하고 있는 것으로 나타났다. 정책 확산의 배경에는 청소년의 과도한 스마트폰 사용에 대한 우려가 자리하고 있다. 최근 조사에 따르면 청소년들은 하루 평균 4~6시간을 소셜미디어, 게임, 메시지 등에 사용하는 것으로 나타났으며, 법원 역시 일부 소셜미디어 플랫폼이 청소년 중독 형성에 일정 부분 책임이 있다고 판단하면서 규제 논의에 힘이 실리고 있다.

전문가들은 휴대전화 금지 정책이 학업 성취도 향상에 긍정적인 영향을 미친다고 분석한다. 크리스토퍼 뉴퍼드 대학의 티모시 프레슬리 심리학 교수는 "전 세계 연구를 종합한 결과 휴대전화 사용 제한이 특히 학업 성취도가 낮은 학생들에게 더 큰 효과를 보였다"고 밝혔다. 이어 "플로리다 사례에서는 시행 첫 해보다 2년 차에 학업 성과 개선이 뚜렷하게 나타났다"고 설명했다. 또한 수업 중 방해 요소가 줄어들면서 학생들의 집중력이 높아지고, 학생 간 대화와 상호 작용이 증가하는 효과도 확인됐다. 점심시간 카페테리아에서 학생들 간 대화가 활발해졌다는 연구 결과도 보고됐다.

교사들의 업무 부담 감소도 주요 성과로 꼽힌다. 오번대 데이비드 마셜 교수는 "버지니아주 교육구 사례에서 휴대전화로 인한 수업 방해 관리 시간이 줄어들며 교사들의 체감 업무량이 감소했다"고 밝혔다. 실제로 정책 시행 전 교사의 84%가 휴대전화 금지를 지지했으며, 시행 이후 교실 내 방해가 줄었다는 평가가 이어졌다. 그러나 정책을 둘러싼 우려도 적지 않다. 학부모들은 응급 상황 발생 시 자녀와 즉각적인 연락이 어려워질 수 있다는 점을 가장 큰 문제로 지적하고 있다. 일부 교사들 역시 인터넷 장애 상황이나 수업 보조 도구로서 휴대전화 활용이 제한되는 점을 부

담으로 꼽았다. 학생들 사이에서는 '분리 불안' 현상이 나타나고 있으며, 규정이 일관되게 적용되지 않을 경우 갈등이 발생하는 사례도 보고되고 있다. 캘리포니아의 한 고등학생은 "완전 금지는 오히려 학생들이 몰래 휴대전화를 사용하게 만들 수 있다"며 제한적 사용의 필요성을 강조했다. 또 다른 학생 역시 "휴대전화는 학습 도구이자 긴급 상황에서 필요한 수단"이라며 반대 입장을 나타냈다. 전문가들은 향후 정책의 효과를 높이기 위해서는 학교별 상황에 맞는 유연한 운영과 함께, 학생·학부모·교사 간 충분한 합의가 필요하다고 지적하고 있다. <미디어한국>



미디어한국 MEDIA HANKOOK

스포츠서울USA WOMAN'S Sports Seoul SEATTLE

MEDIA GROUP CORP.

세상을 바꾸는 작은 힘

haninsosik.com



시애틀코리안데일리



haninsosik.com



2027년 서북미 통합업소록과 함께하세요! 통합한인업소록 리스팅 · 광고접수

업소록 광고를 신청하시는 분들께 드리는

2 가지 혜택

1 전자신문에 무료 광고 게재

MS Media Group에서 워싱턴주 한인들에게 매주 전달하고 있는 전자신문에 무료로 광고를 게재해 드립니다.

2 웹사이트 광고비 50% 할인 혜택

MS Media Group에서 운영하는 웹사이트와 온라인신문에 광고하시는 분들께 광고비 50% 할인 혜택을 드립니다



광고문의 206.779.5382 / E-mail: mediahankookweekly@gmail.com

31411 6th Ave S, Federal Way, WA 9800

HMART
www.hmarts.com

7 DAYS SALE

APR 17TH - APR 23RD, 2026

일주일 내내 매일할인
(야채부/정육부는 4일간 진행)



봄바람 % SALE

어디서든 맛있는 K-스낵

이천햄살 비락식혜 6 can/335ml
팔도 이천햄살 비락식혜 **7⁹⁸ PK**

우리식품 명미당떡 400g, 500g 2종
우리식품 명미당떡 **5⁹⁸ EA**

한상 점보삼각김밥 2pk/160g 3종
한상 점보삼각김밥 **2⁹⁸ EA**

HOT DEALS

ONLY 4 days 금/토/일/월
타미망고 2LB **10⁹⁸ BOX**

ONLY 4 days 금/토/일/월
진공팩 소고기 냉동 **7⁹⁸ LB**

레몬랜드 맛김치 1.81kg **9⁹⁸ PK**

POLARBIRD 백합조개 2LB **4⁹⁸ PK**

PRODUCE SALE 야채

ONLY 4 days 금/토/일/월

1LB 딸기 **2⁴⁸ PK**

골드너겟만다린 2LBS **3²⁸ BAG**

영코코넛 2EA **2⁷⁸ EA**

네이블오렌지 0LB **0⁹⁸ LB**

골든/그린키위 2LBS **6⁹⁸ PK**

오리 만다린 2LB **2⁷⁸ LB**

청경채 1LB **1⁴⁸ LB**

150g 해물버섯 0EA **0⁷⁸ EA**

페르시안오이 1LB **1²⁸ LB**

양배추 0LB **0⁸⁸ LB**

통마늘 1EA **1⁴⁸ EA**

그레이호박 0LB **0⁷⁸ LB**

MEAT DEALS 정육

ONLY 4 days 금/토/일/월

탕갈비 8LB **8⁹⁸ LB**

낙엽살 스테이크 10LB **10⁹⁸ LB**

NEW 볶음용 등심 4LB **4⁹⁸ LB**

향정살 7LB **7⁴⁸ LB**

돼지목살 불고기 4LB **4⁹⁸ LB**

Half Cut 생삼겹살 6LB **6⁴⁸ LB**

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright©H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine

GROCERY DEALS 식료품

 20LB (HOMAI) 백미 13.98 BAG	 15LB (초립종이) 경기미 현미 9.98 BAG	 340g (오뚜기) 프리미엄돈까스 7.98 EA	 6pk/75g (농심) 6컵라면 4종 6.98 BOX	 500g, 603g (한상) 된장찌개 김치찌개 4.98 EA	 100tbs/11.5g (이티아) 모카블렌드 골드블렌드 11.98 BOX
 12pk/210g (오뚜기) 맛있는 오뚜기밥 11.98 BOX	 680g (홍아) 짜장밥 5.98 EA	 4pk 13.5oz~16.5oz (풀무원) 라면 짜장, 짬뽕 4종 5.48 EA	 520g (고래사) 어묵떡볶이 4.98 EA	 840g (고래사) 전통 고치어묵 11.98 EA	 500g (그린해) 통살 오징어튀김 5.98 EA
 1.68kg (한상) 양념소스 2종기획 4.98 EA	 90g (미담) 엄마의이야기 육수한알 해물/야채 5.98 EA	 170g, 190g (한상) 5종 첫갈 4.48 EA	 140g (통원) 더킹크랩스 3.48 EA	 640g (성우) 어장금순살 가자미 11.98 EA	 227g (초립종이) 황태채 9.98 EA
 12pk/5g (초립종이) 웰빙김3종 기획세트 3.98 EA	 320g (대림선) 주부초밥장 3.48 EA	 480g, 520g (오뚜기) 3종 붕어빵 6.98 EA	 4pcs/360g (삼립) 서울카스테라 3종 9.98 EA	 510g (롯데) 티코 밀크/다크 5.98 EA	 1.5L (통아오츠카) 포카리 스위트 2.98 EA



 17.99oz, 18.41oz (아띠동) 후두과자 옥수수빵 5.98 EA	 100g (그린해) 알군밤 0.98 EA	 15pk/690g (오리온) 고래밥 짜장라면맛 10.98 BOX	 160g (청우) 플랑 딸기/파인애플 2.48 EA	 180g (롯데) 배배로 4종 3.98 EA	 25pk/63ml (매일) 바이오필트 요구르트 3종 3.48 EA
---	---	---	---	---	---

SEAFOOD SALE 수산

 170g (청해거상) 냉동전복 3미 11.98 PK	 3LB (자갈치류맨) 갯새대 17.98 PK	 4/6 민물새우 (KPF) 22.98 PK	 2.2LB (DAIFUKU) 종합어묵 6.98 PK
--	---	--	--

DELI SPECIALS 반찬

 250g (레몬랜드) 감자샐러드 3.78 PK	 65g (레몬랜드) 건새우양념볶음 3.98 PK	 125g (레몬랜드) 한국산 서리태콩조림 2.78 PK	 220g (레몬랜드) 콩고물양금인절미 3.98 PK
---	---	---	--

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

 57cm/11홀 (리빙) 스테인양분 29.28 EA	 18L (UNOVE) 솔쉬는 효소병 17.98 EA	 (UNOVE) Water Essence Mist 13.78 EA	 (한솔) 청소 거실화 9.48 EA
--	---	--	---

NEW ARRIVAL SHOP NOW!

한만두 고메두명학 물망울 만두 3종

오만두 팍콘만두

Kimchi Skinny Dough

Small Octopus Skinny Dough

Webfoot PUS Dough

OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE!

VISIT YOUR NEAREST LOCATION

Bellevue | Federal Way | Lynnwood | Redmond
Tacoma | Ballard | Lynnwood Gmart (8am-9pm)

me과 UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다.

* UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.

미디어한국

MEDIA HANKOOK

시애틀 No.1 한인 여행사



드림투어

206.200.3113

주소: 31434 Pacific Hwy S, Federal Way, WA 98003

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공



OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험



조요섭 종합보험

자동차 사업체
주택 생명보험

문의 253.459.9800

개인별 맞춤설계 / 의사별 비교견적 / 신속상담

최고 실력, 최고 부품사용 개런티
믿고 맡길 수 있는 정비 서비스!

One Stop **Tony's**
그린우드 종합정비 그린우드 오토바디

Tel. 206-706-2778
8208 Greenwood Ave N, Seattle, WA 98103

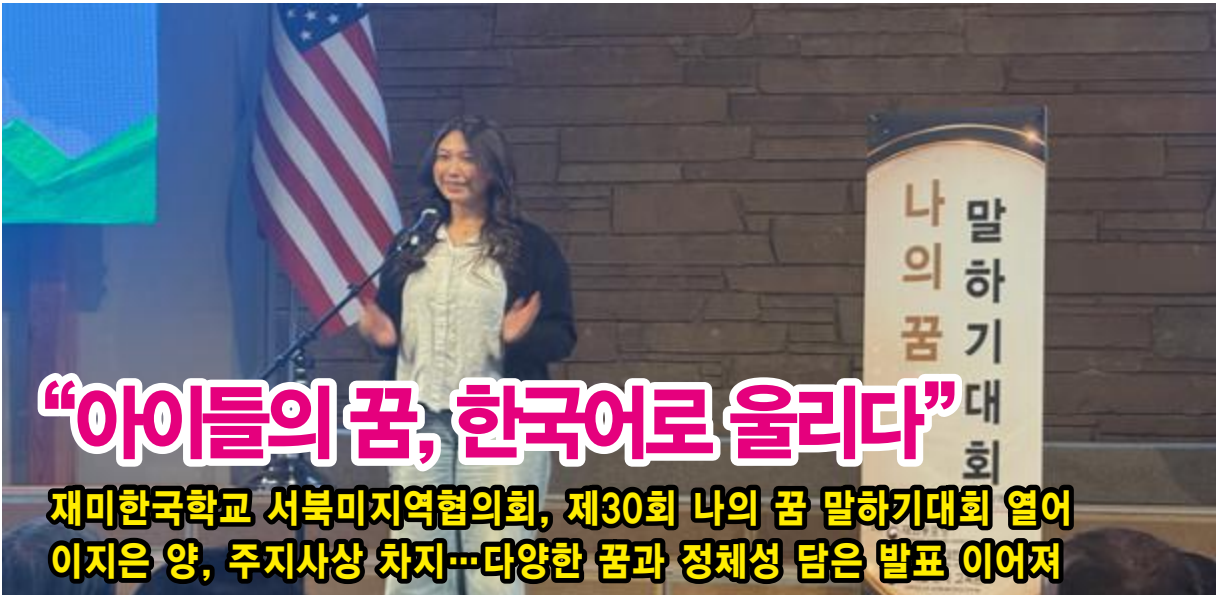
20년의 경력과 한결같은 성실함으로 일하는



김연정 부동산

YON KIM Managing Broker
Best Choice REALTY

253.227.6673
yon@bestchoicerealtywa.com



“아이들의 꿈, 한국어로 울리다”


재미한국학교 서북미지역협의회, 제30회 나의 꿈 말하기대회 열어 이지은 양, 주지사상 차지...다양한 꿈과 정체성 담은 발표 이어져

“친절하고 성실한 메디케어 전문”

메디케어 상담전문 **이영이 보험**

206.407.8478
youngyi712@gmail.com

가정의학 / 소아과 / 부인과 / 노인과 / 내과 / 정신건강 / 응급치료 / 각종예방접종



채정희 클리닉

ADVANCED FAMILYCARE MEDICINE

모든보험 | 스킨케어
원격진료 (Virtual Care) 가능

“10여년의 경력을 바탕으로
정확하고 친절하게 진료해드립니다.”

☎ 253-314-5742 레이크우드 부한플라자 내에 위치

광고 문의 **206.779.5382**



패티임 보험

행복한 노후를 위한
은퇴준비, 노후계획 무료상담

253-632-8904
생명보험/은퇴플랜/401K 롤오버/메디케어

E-mail : girlpatti1@gmail.com

벤슨 종합 동물병원
Animal Clinic of Benson



정확한 진단과
전문적인 케어
믿고 맡길 수 있는
번려동물 의료서비스

Dr. Simon Kim
& Dr. Jaysoo Lee

Advanced
Veterinary
Care

animalclinicofbenson.com

첨단 수의학 진단 · 치과 · 종합검진 · 내과 · 정형외과 · 초음파 · 일반외과 · 국외 통관

10700 SE 208th St #204
Kent, WA 98031 **253-852-6330**

2027년 통합업소록과 함께하세요

통합한인업소록

리스팅 · 광고접수

www.haninsosik.com

문의 : 206-779-5382

믿고 상담할 수 있는 친절한

김양미 보험

메디케어전문

매년감 의료
통역경력

☎ 206-679-8301
✉ getcare8282@gmail.com

주방장 구함

Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문
253.588.2399



타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

2025년 세금보고 시즌입니다.

**사업주 여러분,
2025년 한해 정말 고생 많으셨습니다.**

보이지 않는 곳에서 묵묵히 버텨온 시간이 있었습니다.
관세의 부담, 예측할 수 없는 국제 정세, 그리고 끝없이 이어진 고물가 속에서도 사업을 지켜내기 위해 한 걸음도 물러서지 않으셨습니다.

직원 한 사람, 한 사람을 책임지는 마음, 하루에도 몇 번씩 바뀌는 시장의 흐름, 그리고 말로 다 표현할 수 없는 현실 속 불안과 긴장 속에서도 여러분은 늘 자리를 지켜오셨습니다.

누군가는 숫자로 결과를 이야기하지만,
그 숫자 뒤에는 잠 못 이루던 밤과
쉽게 내려놓을 수 없었던 책임이 조용히 쌓여 있습니다.

현장에서의 하루는 늘 선택과 결단의 연속이었고,
그 모든 순간이 모여 오늘의 사업을 만들어냈습니다.
그렇기에, 지금 이 자리까지 지켜내신 여러분은
이미 충분히 존경받아 마땅한 분들입니다.

지금은 단순한 세금보고의 시간이 아니라, 지난 한 해의 노력과 희생을 정리하고 다가올 미래를 준비하는 중요한 순간입니다.

많은 절세를 통해 노후에는 더욱 안정되고 평안한
삶이 되시기를 진심으로 기원합니다.

비즈니스 전문

절세 전문가, 회계사, 변호사들이
프리미엄 서비스를 제공해 드립니다.

J&J 세무 회계법인 로펌

1201 PACIFIC AVE 600, TACOMA, WA 98402
OFFICE: 253.203.3137(8) / 253.400.7586

부동산의 모든 것, 구매와 매매의 전 과정을 시작에서 끝까지 완성합니다.

Built on Trust. Completed with Value.



Designate Broker
대표.책임 공인중개사

김수영

206.999.7989

sykbellevue@gmail.com

“이사철의 계절, 집 장만의 계절”

주택 ◆ 커머셜 (호텔, 모텔, 주유소, 투자성건물) ◆ 사업체 EB-5 (투자이민) ◆ E2 (소액투자) ◆ 부동산관리 ◆ 워싱턴주내 별장

**Bainbridge Island 상가건물 & 61,855 sf.
상가건물건축 가능한(NSC)대지**



\$1,890,000

- ▲ 건물 6,000sf · 대지 61,855sf(1,738평) ▲ Fully occupied, gross \$20 매우 낮은 월세 ▲ 동네 유일 성업중 그로서리 ▲ 주차 43대 가능 ▲ 20년 영업 유명 이태리언 식당 ▲ Upholstery 및 주차장 수입 포함 ▲ 현재 월 렌트 \$9,200 (곧 대폭 상승 예상) ▲ 요지 사거리 중심 Mixed Use Zone ▲ 상가·사무실·콘도·Storage 개발 가능 ▲ 유입인구 증가, 미래 투자성 높은 부동산 ▲ 우체국·법원·교회 인접 중심지

치킨 전문 식당



\$134,000

- ▲ 주인 은퇴 이유
- ▲ 수목금토 4일만 4시~12시까지 영업 중
- ▲ 매상 하루 \$1,000-\$1,200
- ▲ 월 순이익: \$10,000 이상
- ▲ 싼렌트: \$2,350 (모두 합하여서) 리스: 5-5
- ▲ 투 고 손님 많은 식당(1/3)
- ▲ 칸막이 방 3개, 테이블, 후드 설치되고, CCTV 설치, 쿨러, 새장비
- ▲ 주 6일 열고, 오전 11시 부터 영업하면 순이익 많이 오를 가능성 큼.



김수영 부동산 전속 협력회사 임원들과 함께

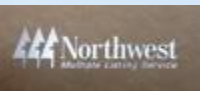
- 강력한 협력팀**
- 융자팀: 주택융자 비영주권자 융자 상업 융자
 - 스테이징 서비스
 - 전문 사진사
 - Property management 자매회사
 - 핸디맨/건축회사

김기호
253.651.3778
khkhelix@gmail.com

김수영
부동산
주택 | 커머셜 | 사업체

206.999.7989

Designated Broker
워싱턴주 부동산 경영인 협회 2018 회장
sykbellevue@gmail.com



워싱턴주 부동산 경영인 협회
WA Korean Designated Brokers Association

1085 103rd Ave NE Bellevue, WA 98004
최신 리스팅과 정보는 sueyoungkim.com 에서 확인하세요

제1회 “디아스포라” 사진공모전

우리의 뿌리, 우리의 땅
태평양 너머 한인의 이야기
2026년 제14회 한국문화주간 상반기 행사



● 공모 주제

- 1. 디아스포라 한인의 정체성** 가산점부여
(타국에 뿌리내린 삶, 기억, 문화, 세대의 이야기)
- 2. 미국 독립 250주년과 한국인** 가산점부여
(미국 사회 속 이민의 역사와 오늘의 역할)
- 3. 서북미 아름다운 자연과 풍경**
(아름다운 자연과 그 속에 살아가는 우리 이야기)

● 응모 요강

- **응모대상** : 서북미 지역 거주 한인 및 비한인 누구나
(워싱턴, 오리건, 아이다호, 알래스카, 몬태나, BC 등 / 연령·경력 제한 없음)
- **촬영장비** : 스마트폰, 드론, 디지털 및 필름카메라 모두 가능
- **접수기간** : 2026년 4월 10일 ~ 6월 10일 자정 12시
- **접수방법** : 이메일 접수 (seattledaily@gmail.com)
- **출품방법** : 최근 3년 이내 촬영작 최대 3점 (JPG 또는 PNG / 최대 20MB)
- **유의사항** : 시 및 리터칭 작품은 원본 첨부 필수 / 작품 제목, 설명, 촬영장소 및 시기 기재 필수 / 초상권 및 저작권 문제없는 미수상작만 가능

● 심사 및 시상 <총상금 \$2,400>

- **수상발표** : 2026년 6월 20일 (지역한인언론사 지면 및 온라인 발표)
- **시상내역** : 대상 \$500(1명) / 최우수상 \$300(2명) / 우수상 \$200(3명) +상패
입선 \$20 기프트카드(15명) / 시애틀 총영사상 \$200 기프트카드(1명) +상장
시애틀 교육원장상 \$100 기프트카드(청소년 2명) +상장

● 접수 및 문의 <시애틀코리아데일리>

- **이메일** : seattledaily@gmail.com · **홈페이지** : www.seattledaily.com



자세한 내용확인!



후원

대한민국 주시애틀 총영사관, 시애틀 한국교육원, 민주평통 시애틀협의회, 미주총연 서북미연합회, 광역시애틀 한인회, 타코마 한인회, 페더럴웨이 한인회, 워싱턴주 한인상공회의소, 대한부인회(KWA), 한인의날 워싱턴주 축제재단, 아메리카 K-팝 협회(AKA), 재미한국학교 서북미연합회, 아시아태평양 문화센터(APCC), Big Hug, 워싱턴 K-양상블, 서북미문인협회, 워싱턴 코랄, KAPAC Seattle, 한인생활상담소, 시애틀늘푸른연대, 시애틀진보연대, 권미경부동산, 페더럴웨이 청소년오케스트라, 시애틀폴락, Gallery B612, 한국작가회의 미주지회, 에밀리원 KAAW회장, 한국문인협회 워싱턴주 지부, 페더럴웨이통합한국학교, 시애틀통합한국학교, 벨뷰통합한국학교, 워싱턴주 체육협회, BetterProperties RE King, 밝은빛루터교회, 해송식당, 남도KoreanBBQ, 에이스 마사지케어
한국일보, 교차로, 미디어한국, 시애틀N, 조이시애틀, 스포츠서울, 우먼즈, KOAM TV, 라디오한국, KBS WA



주시애틀 대한민국 총영사관
Consulate General of the Republic of Korea in Seattle



시애틀한국교육원
OFFICE OF KOREAN EDUCATION

파킹장

아스팔트, Seal코팅, 콘크리트

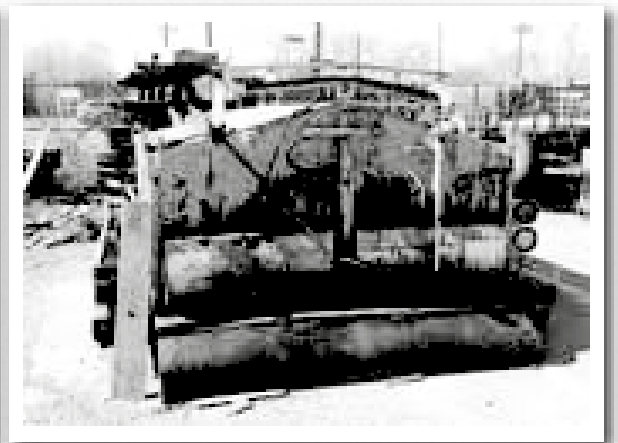
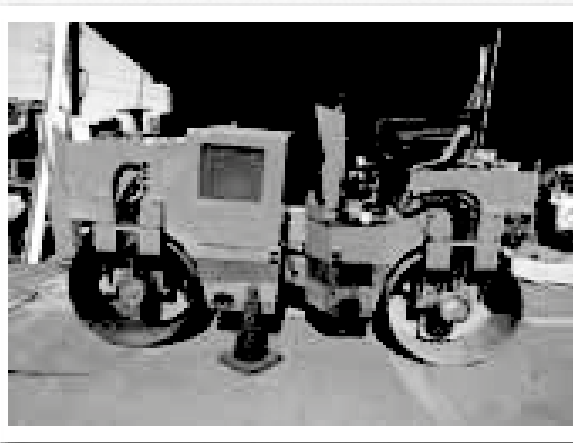


파킹장 문제 해결사!

- 체인 링크 펜스
- 철제 펜스&게이트 설치 전문
- 최신장비 신속하고 확실한 서비스

보수공사, Line, Sign (핸디캡, 노파킹)

- 병원, 교회, 호텔, 모텔
- 게스 스테이션, 그로서리, 식당
- 쇼핑몰, 아파트, 타운하우스



Bruce & Sons Asphalt
2208 Pacific Hwy E Tacoma WA 98424

이완식

office 253.922.0200

cell 253.334.9654

Open 7 days a Week



벨뷰에서 가성비 최고의 정통 Pho

한 장소에서 25년 경력!
베트남 주방장의 정통의 맛!

I LOVE PHO

Vietnamese cuisine & teriyaki

T. 425-401-6400



3900 Factoria Blvd SE, Suite C Bellevue, WA 98006 <벨뷰 남대문 식품 옆>

"출생시민권 폐지 땀 국가 경쟁력 약화"...대법원 판단 앞두고 우려 확산

수백만 명 무국적 위험 · 수조 달러 경제 손실 전망...이민 · 노동시장 전반 영향

연방대법원이 출생시민권 제한 여부를 심리 중인 가운데, 해당 제도가 폐지될 경우 수백만 명이 법적 지위를 잃고 미국 경제와 사회 전반에 심각한 영향을 미칠 수 있다는 경고가 잇따르고 있다. 아메리칸커뮤니티미디어(ACoM)가 10일 주최한 언론 브리핑에서 법학·경제·이민 전문가들은 출생시민권 제한이 단순한 이민 정책을 넘어 미국의 정체성과 노동시장, 사회 통합에 중대한 변화를 초래할 수 있다고 지적했다. UCLA 로스쿨의 히로시 모토무라 교수는 "이번 논쟁은 정책을 넘어 미국이 어떤 국가인가를 규정하는 문제"라며 "수정헌법 14조는 부모의 신분과 관계없이 출생만으로 시민권을 부여해 이민자 국가로서의 기반을 형성해왔다"고 설명했다. 그는 "제도가 제한될 경우 수백만 명이 시민권을 잃거나 박탈될 수 있으며 이는 현정사적으로도 중대한 변화가 될 것"이라고 강조했다. 경제적 파장 역시 클 것으로 전망된다. 프린스턴대 필립 코너 연구원은 "미국 노동력 증가가 이민에 크게 의존하는 상황에서 출생시민권 제한은 장기적인 인력 부족을 초래할 수 있다"고 밝혔다. 그의 분석에 따르면 해당 제도를 통해 형성된 인구는 지난 100년간 약 7조7천억 달러의 소득

을 창출했으며, 향후 20년 동안 태어날 인구만으로도 약 1조 달러의 경제 기여가 예상된다. 그러나 제도가 폐지될 경우 고등교육 기반 직종에서 최소 40만 명의 인력이 줄어들 수 있다는 분석이다. 이민 정책연구소(MPI)의 줄리아 겔라트 부소장은 "오히려 불법체류 인구가 증가할 가능성이 있다"고 지적했다. 그는 향후 20년간 약 270만 명, 50년간 약 540만 명이 추가로 법적 지위 없이 거주하게 될 것으로 전망했다. 이들의 자녀 역시 공교육, 의료, 복지 접근에서 제약을 받을 가능성이 크고, 성인이 된 이후에도 합

법적 취업이 어려워 사회 이동성이 낮아질 수 있다는 우려가 나온다. 겔라트 부소장은 "이러한 변화는 세대를 넘어 이어지는 구조적 취약계층을 만들 수 있다"며 "교육 접근 제한은 결국 사회 전체 비용 증가로 이어질 것"이라고 경고했다. 해외 인재 유치에도 부정적 영향이 예상된다. 이민 플랫폼 기업 바운드리스의 지오 윙 대표는 "전문 인력은 소득뿐 아니라 자녀의 미래 안정성을 고려한다"며 "출생시민권이 보장되지 않으면 미국 대신 다른 국가를 선택할 가능성이 높다"고 밝혔다. 특히 미국 의사의 25% 이상이 이민자인 상황에서,

전문가들은 2036년까지 최대 8만8천 명의 의사 부족이 발생할 수 있다고 전망하고 있다. 전문가들은 출생시민권 제도가 미국의 인구 증가와 경제 성장의 핵심 축이었다는 점을 강조하며, 이를 제한하는 정책은 장기적으로 국가 경쟁력을 약화시킬 수 있다고 입을 모았다. 한편 연방대법원은 지난 1일 관련 사건에 대한 구두변론을 진행했으며, 최종 판결은 6월 말께 나올 것으로 예상된다. 법조계에서는 위험 가능성에 무게를 두는 시각이 적지 않지만, 이번 논쟁이 미국 사회에 미칠 정치·사회적 파장은 상당할 것으로 전망된다. <미디어한국>

전문가들은 2036년까지 최대 8만8천 명의 의사 부족이 발생할 수 있다고 전망하고 있다. 전문가들은 출생시민권 제도가 미국의 인구 증가와 경제 성장의 핵심 축이었다는 점을 강조하며, 이를 제한하는 정책은 장기적으로 국가 경쟁력을 약화시킬 수 있다고 입을 모았다. 한편 연방대법원은 지난 1일 관련 사건에 대한 구두변론을 진행했으며, 최종 판결은 6월 말께 나올 것으로 예상된다. 법조계에서는 위험 가능성에 무게를 두는 시각이 적지 않지만, 이번 논쟁이 미국 사회에 미칠 정치·사회적 파장은 상당할 것으로 전망된다. <미디어한국>

<p>모두를 위한 신문</p>  <p>미디어한국 스포츠서울USA 우먼즈</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%; text-align: center;">  <p>미디어한국 MEDIA HANKOOK</p> </td> <td style="width: 40%;"> <p>발행인 박재영 편집인 박재영</p> <p>전화 206.779.5382 31411 6th Ave S mediahankookweekly@gmail.com Federal Way, WA 98003</p> </td> <td style="width: 30%; text-align: center;">  <p>스포츠서울USA The Oregon Times</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="font-size: small;"> <p>Media Hankook is published by MS Media Group, Corp. 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="font-size: x-small;"> <p>미디어한국의 정기구독을 원하시는 분은 1년 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 우송하여 드립니다. Media Hankook is published weekly for \$150 per year by MS Media Group Corp. 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003. Periodical Postage Paid at Federal Way and additional mailing offices. POSTMASTER: Send address changes to MS Media Group Corp, 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003.</p> </td> </tr> </table>	 <p>미디어한국 MEDIA HANKOOK</p>	<p>발행인 박재영 편집인 박재영</p> <p>전화 206.779.5382 31411 6th Ave S mediahankookweekly@gmail.com Federal Way, WA 98003</p>	 <p>스포츠서울USA The Oregon Times</p>	<p>Media Hankook is published by MS Media Group, Corp. 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.</p>			<p>미디어한국의 정기구독을 원하시는 분은 1년 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 우송하여 드립니다. Media Hankook is published weekly for \$150 per year by MS Media Group Corp. 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003. Periodical Postage Paid at Federal Way and additional mailing offices. POSTMASTER: Send address changes to MS Media Group Corp, 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003.</p>		
 <p>미디어한국 MEDIA HANKOOK</p>	<p>발행인 박재영 편집인 박재영</p> <p>전화 206.779.5382 31411 6th Ave S mediahankookweekly@gmail.com Federal Way, WA 98003</p>	 <p>스포츠서울USA The Oregon Times</p>								
<p>Media Hankook is published by MS Media Group, Corp. 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.</p>										
<p>미디어한국의 정기구독을 원하시는 분은 1년 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 우송하여 드립니다. Media Hankook is published weekly for \$150 per year by MS Media Group Corp. 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003. Periodical Postage Paid at Federal Way and additional mailing offices. POSTMASTER: Send address changes to MS Media Group Corp, 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003.</p>										



광역시애틀한인회

GREATER SEATTLE KOREAN ASSOCIATION

**신뢰받는 메신저,
소상공인을 위한 알림이 시애틀한인회**



Small Business Resiliency Network

Supported by Washington State Department of Commerce

**워싱턴주 상무부 소상공업반등네트워크
(Small Business Resiliency Network)의 파트너**

“코비드로 인해 타격받은 워싱턴주 소상공업의 회복과 번창에 필요한 다양한 정보와 도움을 공평하게 지원합니다. 특별히 주류 사회에서 소외되어 온 듯한 사각지대에 계신 동포 소상공업체에게 현사업 운영에 관련된 간단한 번역, 조언과 기술 정보를 받을 수 있는 연계 기관과 연결해 드립니다.”

문의전화 : 206-669-2578



오스카양 변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지 좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL OFFER
 광고 보신분에 한하여
 오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
 전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들의 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다. 지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 하 실 수 있도록 첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로서 고용 분쟁 이 있으신 가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고, 이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이 그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에 따라서는 몇 십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실
 206) 979-7081 (한글 사무직원)
 360) 218-7273 (오피스)
 team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
 Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA
 프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA
 하버드 정치 행정대 MPP
 코넬 법대 JD



바이어 고객님들

광고 이외에도 알짜 매물이 많습니다.

North 테리아끼 20만불

- ▶ SBA 용자가능
 - ▶ 5만불이하로 다운하고 사장님이 되어보세요
 - ▶ 일매상 1,500불로 안정적 운영
 - ▶ 교통편리하고 시내중심
 - ▶ 단골상대 장사하면 매출증진가능
- 좋은 동네라서 추천해드립니다.

South 햄버거가게

- ▶ 손쉬운 운영 가능

셀러 고객님들

합리적인 수수료와 최고 가격으로 팔아드립니다.

East 테리아끼 10만불

- ▶ 오너캐리 가능
- ▶ 부부가 직접 하면 안성맞춤

맞춤상담 받아보세요!

엠마 부동산

좋은 매물이 항상 실시간으로 업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요. 고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

맛있고 푸짐한 런치뷔페! 11 AM - 3 PM

정갈한 맛! 포장(Buffet-to-Go!) \$10.95/파운드

\$21.95
11am~3pm



채식·일반식, 수프, 샐러드, 디저트까지! 픽업 주문 시 무료 디저트 제공!
각종 모임과 오피스 파티 케이터링도 예약 가능! 시간을 절약하세요!



Call: 253-529-9292

EAST INDIA GRILL

31845 Gateway Boulevard S. Federal Way (Gateway Center Plaza)

■ 영업시간 : 일~목 : 11AM ~ 9PM / 금,토 : 11AM ~ 10PM

■ 홈페이지 : www.eastindiagrillwa.com



[부고] 해송 이기철 대표 모친상

페더럴웨이 한식당 '해송'의 이기철 대표의 모친 임남례 여사가 지난 4월 14일 별세했다. 향년 91세. 고인의 남편인 고 이계문 씨는 대한민국 육

군 장교로 1948년부터 40여 년간 복무하며 한국전쟁에 참전하는 등 국가 수호에 헌신했다. 이러한 공로로 을지·화랑·충무무공훈장과 대통령 표창을 받았으며, 1991년 별세 후 대

전 국립현충원에 안장됐다. 고 임남례 여사 역시 남편이 안장된 대전 국립현충원에 함께 안장될 예정이다. 빈소는 전주 온고을장례식장 201호에 마련됐

으며, 입관은 4월 16일(목) 오후 3시, 발인은 4월 17일(금) 오전 7시에 엄수된다. 유족으로는 1녀 3남이 있으며, 이기철 대표는 삼남이다.



믿고 상담할 수 있는 친절함

김양미 보험

커다란 변화가 있습니다.
“본인에게 더 잘 맞는 플랜이 있는지 상담하고자 하시는 분은 전화로 예약하시면 언제든지 상담해 드립니다.”

**마년간 의료
통역 경력**



206-679-8301



getcare8282@gmail.com

메디케어전문

등록기간

10월15일~12월7일

- ✓ Medicare
- ✓ Medicaid
- ✓ Tricare care for life specialist
- ✓ ACA(오바마케어)

페더럴웨이 새소망교회

**SUNDAY
WORSHIP**
AM11시 예배
PM02시 열린찬양예배



“건전한 복음 중심 교회”

화,수,목, 금요일 오후 7시 찬양과 기도
(예배 전 오후 6시에 저녁식사와 친목)



즐거운 찬양 공간



열린 예배 공간



신도분들 식사모임



손현주 목사

“새 소망교회는 손현주 목사의 섬김과 헌신으로 세워진 따뜻한 신앙 공동체입니다.

오랜 시니어 케어와 지역 봉사를 통해 삶을 나누며, 사람을 돌보고 공감하며 함께 성장하는 교회를 만들어가고 있습니다.”

“마음을 채우는 예배”

마음이 통하는 사람들과 맛있는 음식을 나누는 따뜻한 교회

신앙이 처음이어도, 오래 떠나 있었어도 괜찮습니다. 함께 **예배드릴 수 있는 열린 교회**입니다.

예배 후에는 맛있는 한식 식사가 준비되어 있습니다. 따뜻한 밥상에서 **자연스럽게 친목을 나누고 새로운 친구들**을 만나보세요.

“혼자가 아닌, 함께하는 교회”

신앙 아니어도 괜찮습니다. 당신을 기다립니다.

Contact Us

☎ Isohn77@yahoo.com
📍 31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003

(253) 508-8902
www.newhopecommunitycenter.com





허만 법률 그룹

3대를 이어온 변호사 가문

창립자 Karl Herrmann(1915-1997) : 전 상원의원 및 보험위원



“고객 한분 한분을 가족처럼 소중히 여깁니다”

교통사고 전문 허만 법률 그룹

사고로 다치셨습니까?
저희가 곁에 있습니다

창립70년이 넘게, 저희는 신뢰와 믿음, 그리고 뛰어난 실력으로 처음부터 끝까지 최선을 다해 변론해 왔습니다.
고객을 위한 것이라면 작은 일도 크게 보는 변호사
오늘도 고객만을 생각하는 변호사 찰스허만이
여러분의 고민을 속 시원하게 해결해드립니다



시애틀 · 타코마

페이지 리 (Paige K. Lee)

Cell: 206.773.8180
Direct: 206.492.7722
Fax: 206.492.7723
E-mail: paige@hlg.lawyer

교통사고

- 각종 상해사고/ 목허리부상
- 부당한 죽음/ 보행자 사고
- 뇌손상 사고/ 낙상사고
- 오토바이 사고/ 비행기 사고
- 제조물로 인한 상해



시애틀 · 타코마

줄리 황 (Julie Hwang)

Cell: 206.409.4611
Direct: 206.457.4200
Fax: 206.457.4201
E-mail: julie@hlg.lawyer

www.hlg.lawyer

시애틀 사무실
505 5th Ave. S, Suite 330 Seattle, WA 98104
T_206-625-9104
F_206-682-6710

타코마 사무실
1535 Tacoma Ave. S. Tacoma, WA 98402
T_253-627-8142
F_253-627-1835

'한인 1세' 미셸 박 스틸 전 연방하원의원, 주한미국대사로 지명돼

연방 상원 인준 절차 거치면 정식 임명...시애틀 한인사회도 기대감

미국 정치권에서 활동해 온 한국계 정치인 미셸 박 스틸(한국명 박은주) 전 연방하원의원이 주한미국대사로 지명되면서 한인사회가 큰 관심과 기대를 보이고 있다. 백악관은 도널드 트럼프 대통령이 미셸 박 스틸 전 의원을 주한미국대사로 지명했다고 밝혔으며, 정식 부임을 위해서는 연방 상원의 인준 절차를 거쳐야 한다.

이번 지명은 한국계 미국인이 한미관계의 최전선에 서는 상징적 인사로 받아들여지고 있다. 미셸 박 스틸 전 의원은 캘리포니아주에서 연방하원의원을 지냈고, 한국계 미국인 정치인으로 미 주류 정치권에서 입지를 다져온 인물로 평가된다. 관련 보도에 따르면 그는 한국에서 태

어나 일본에서 성장한 뒤 미국으로 이주했으며, 이번 지명으로 주한미국대사직 공백을 메울 후보로 공식 지명됐다. 광역시애틀한인회는 이번 지명을 "한인 1세대의 꿈이 현실이 된 역사적 순간"이라고 평가했다. 광역시애틀한인회 김원준 회장은 코리 한 대전정위원회 위원장과 함께 미셸 박 스틸 전 의원과 찍은 사진을 공개하고, "이 장면은 단순한 만남을 넘어, 시애틀 한인사회와의 오랜 신뢰와 협력 관계를 보여주는 상징적인 기록"이라고 의미를 부여했다.

김원준 회장은 보도자료를 통해 "미셸 박 스틸 의원은 지역 한인사회와 지속적으로 교류하며 신뢰를 쌓아온 인물"이라며 "앞으로 주한미국대사로써 한미

관계는 물론 전 세계 한인 네트워크를 연결하는 중요한 역할을 할 것으로 기대한다"고 밝혔다.

코리 한 위원장도 광역시애틀한인회가 문화·외교·커뮤니티 활동을 통해 한미 교류의 가교 역할을 해왔으며, 이번 인연이 향후 협력 가능성을 더욱 넓히는 계기가 될 수 있다고 기대했다.

정치권과 외교계에서는 이번 지명이 단순한 인사 차원을 넘어 한미동맹의 정서적 기반을 넓히고, 한인 디아스포라의 외교적 영향력을 부각하는 계기가 될 수 있다는 전망도 나온다. 특히 주한미국대사직은 지난해부터 공석 상태였고, 이번 지명은 한미 간 주요 외교 현안을 조율할 새 인선이라는 점에서도 주목된다.



김원준 회장(오른쪽)과 코리 한 위원장(왼쪽)이 과거에 미셸 박 스틸 주한미국대사 지명자와 찍은 기념사진. (광역시애틀한인회 제공)

다만 미셸 박 스틸 전 의원은 아직 '지명자' 신분으로, 상원 인준을 통과해야 정식 주한미국대사로 임명된다. 그 결과에 따라 그는 한미 양국을 잇는 외교 현장에서 새로운 역할을 맡게 될 전망이다.

메디케어 보험

10월 15일부터
12월 7일까지
메디케어 가입

플랜에 따라 혜택도 다릅니다.
꼼꼼히 살펴보고 가장 좋은
플랜으로 선택하세요!

'반드시 전문가를 통해 상담받으세요'

플랜변경 기간입니다

성실하고 친절하 에이전트들에게서
무료로 자세한 서비스를 받으세요



단계. 1

일반 메디케어에
가입하십시오.

일반 메디케어 (연방 정부에서 제공)



병원 입원 및 입원 진료 비용
지불에 도움



의사 방문 및 외래 진료 비용
지불에 도움

선택사항 1 또는 선택사항 2

일반 메디케어에 다음 중 하나
또는 두 가지 모두를 추가합니다.

메디케어 어드밴티지 플랜을 선택하십시오.

메디케어 보조 보험 플랜
(민간 회사에서 제공)

일반 메디케어에 수반되는
회원 지출액 일부에 대한
비용 지불에 도움을 줍니다.

메디케어 어드밴티지 플랜
(민간 회사에서 제공)



파트 A (병원보험) 및
파트 B (의료보험)를
하나의 플랜에서 통합합니다.



보통 처방약 혜택이 포함됩니다.

일반 메디케어가 제공하지 않는
추가 혜택을 제공할 수 있습니다.

단계. 2

귀하에게 추가적인 혜택이
필요한지 결정하십시오.
추가 혜택을 받는 방법에는
두 가지가 있습니다.

단계. 3

저희에게
말겨 주시면
됩니다.

메디케어,
건강보험, 생명보험,
자동차보험, 사업체보험
무엇이든 대답드릴
준비가 되어
있습니다



박정연 종합보험

Federal Way
253-228-5295
Tacoma
253-335-3895
jpinsurance.us@gmail.com
JP INSURANCE



온정숙 종합보험

Cell
253-353-9730
Office
253-503-6441
jungvaughn62@comcast.net
VAUGHN Insurance Services, LLC



패티임 보험

Cell
253-632-8904
Office
253-335-3895
girlpatti1@gmail.net



이백희
메디케어 전문보험

Cell
253-228-7006
bkins.medicare@gmail.com

힘들고 어려운 때이지만 힘내세요! 함께 이겨내요! 😊

올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM, JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM, MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ **올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.**



상업용 부동산은 김원현 부동산



김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com

Veronica Kim / 206-235-5353
베로니카 김 / veronicavk0101@gmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- 1. 테리야끼** \$550,000 일매상: \$4,000
- 2. 테리야끼** \$530,000 일매상: \$3,500
- 3. 테리야끼** \$230,000 일매상: \$1,700
- 4. 테리야끼** \$280,000 일매상: \$2,300
- 5. 테리야끼** \$180,000 일매상: \$2,000
- 6. 테리야끼&Sushi** \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7. 테리야끼 (부동산포함)** \$830,000 일매상: \$2,200
- 8. 일본식당 (부동산포함)** \$880,000 일매상: \$2,400

Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$590,000 월매상: \$95,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

상가건물

\$2,900,000 CAP: 6%



WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회



고객의 입장에서 성실하게 돕는

이동은 공인회계사
Diane Lee, CPA

☎ 425-678-0521
✉ dianelee CPA@hotmail.com
🏠 www.dianelee CPA.com
18514 Highway 99 Ste E,
Lynnwood, WA 98037

SKJ & Company, P.S.
Certified Public Accountants

고객의 확실한 길잡이

정세계 공인회계사
Seke Jung, CPA

☎ 206-367-6782
✉ info@skjcpa.com
🏠 www.skjcpa.com
19909 Ballinger Way NE Ste 100,
Shoreline, WA 98155

SHK GROUP PLLC
CPA & BUSINESS ADVISORS

Trusted Tax & Accounting

김성훈 공인회계사
Seong Hoon Kim, CPA

☎ 425-869-3670
✉ info@shkgroup.com
🏠 www.shkgroup.com
9 Lake Bellevue Dr, Ste 216, Bellevue, WA 98005 (Bellevue Office)
34400 Pacific HWY S, Federal Way, WA 98003 (Federal Way Office)

업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김윤중 공인회계사
Arnie Kim, CPA

☎ 253-984-9530
✉ arnie@kkcpa.us
🏠 www.kimnkimcpa.com
9602 S. Tacoma Way, Ste B
Lakewood, WA 98499 (Tacoma Office)

업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김흥중 공인회계사
Dennis Kim, CPA

☎ 425-640-3435
✉ dennis@kkcpa.us
🏠 www.kimnkimcpa.com
23416 Hwy 99, Ste B
Edmonds, WA 98026 (Edmonds Office)

업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김덕중 공인회계사
James Kim, CPA

☎ 425-223-5577
✉ james@kkcpa.us
🏠 www.kimnkimcpa.com
11542 NE 21st Street
Bellevue, WA 98004 (Bellevue Office)

PH CPA, PLLC
ACCOUNTING & TAX SERVICES

황바로 공인회계사
Paul Hwang, CPA

☎ 425-742-7675
FAX : 425-650-2972
✉ info@phcpapl.com
4629 168th St SW Ste H
Lynnwood, WA 98037

Sora Son CPA, LLC.

손소라 공인회계사
Sora Son, CPA

☎ 425-361-7942
✉ sora@soncpa.net
19105 36th Ave W Ste 209,
Lynnwood WA 98036

ALISA NA
명확한 맞춤회계

나은숙 공인회계사
Alisa Na, CPA

☎ 425-744-2742
✉ Service@alisanacpa.com
🏠 alisanacpa.com
8319 238th St SW,
Edmonds, WA 98026

투명한 관리, 확실한 신뢰로 비즈니스의 내일을 함께 그려드립니다.

김호순 공인회계사
Danielle H.S. Kim, CPA

☎ 253-839-9301
✉ dkimcpa1@hotmail.com
🏠 www.daniellekimcpa.com
28815 Pacific Highway S. Ste 8,
Federal Way, WA 98003

ASPEN
FINANCIAL & TAX SERVICES

Your trusted CPA for personal and business finances

사브리나향 공인회계사
Sabrina Hwang, CPA

☎ 425-373-0380
✉ sabrinahwang@cpa.com
🏠 www.aspenfinancialtax.com
14205 SE 36th St., Suite 100,
Bellevue, WA 98006

저희 WSKCPA
(회장 정세계 / 총무 김호순)에서는 정기세미나와 미주총회 등 각종 활동을 통해 정보를 공유하며 친목을 도모하고 있습니다. 참여를 원하시는 회계사님께서는 저희 협회(info@wskcpa.org)로 연락주시면 감사하겠습니다.

WSKCPA
WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회

"서울 감성, 시애틀에 피어난다"

시애틀 바자르, K-패션·뷰티·키즈 브랜드 총출동 'Seoulful Seattle' 봄 팝업 개최
5월 가정의 달 맞아 오는 5월 1일~3일~5월 8일~10일 두 차례 벨뷰 팩토리아에서

시애틀 바자르(Seattle Bazar)가 5월 가정의 달을 맞아 'SEOULFUL SEATTLE VOL.3: K-Family Spring Pop-Up'을 개최하며, 한국 감성을 담은 대규모 팝업 행사가 다시 한 번 시애틀을 찾는다.

이번 행사는 5월 1일부터 3일, 8일부터 10일까지 두 차례에 걸쳐 금·토·일 총 6일간 운영되며, 벨뷰 팩토리아(4005 Factoria Square Mall SE)에서 매일 오후 12시부터 5시까지 열린다. 지난해 크리스마스 마켓으로 큰 호응을 얻었던 동일 장소에서 진행되는 만큼, 지역 주민들의 기대감도 높아지고 있다.

이번 'Seoulful Seattle'은 세 번째 프로젝트로, 어린이날과 스승의 날, 마더스 데이, 파더스데이까지 아우르는 가정의 달 시즌에 맞춰 다양한 선물과 체험을 한자리에서 즐길 수 있도록 기획됐다. 특히 신생아부터 10세까지 아동을 위한 프리미엄 키즈 브랜드들이 대거 참여해 가족 단위 방문객들의 관심을 끌 전망이다.

행사에는 베베드피노, 베베베베, 아이러브제이, 로아앤제인, 젤리멜로우, 유비

맘, 르주르 등 한국 백화점 입점 브랜드들이 참여해 최신 아동복 트렌드를 선보인다. 여기에 친환경 세탁제 등 유아 소비자들에게 인기 있는 라이프스타일 제품들도 함께 소개된다.

또한 한국 전통미를 현대적으로 재해석한 생활한복 브랜드 '리슬(LEESLE)'이 참여해 BTS가 착용한 장신구를 비롯해 스카프, 넥타이, 남녀 의류 등 다양한 제품을 선보이며, W컨셉과 무신사 입점 브랜드, 린넨 의류 브랜드 '네츄럴 가든' 등도 참여해 패션 라인업을 더욱 풍성하게 채운다. 이와 함께 퍼머넌트 주얼리, 트렌디한 10~20대 아이템, 핸드메이드 제품들도 다양하게 마련된다.

K-뷰티 분야에서도 올리브영 입점 브랜드들이 참여해 한국의 최신 뷰티 트렌드를 현장에서 직접 체험할 수 있으며, SK Beauty 서슬기 대표의 메이크업 시연 이벤트도 진행된다. 해당 이벤트는 시애틀 바자르 공식 인스타그램을 통해 추첨으로 2명을 선정해 5월 3일 무료로 제공한다.

행사 기간 동안에는 가족 단위 방문객들이 함께 즐길 수 있는 체험 프로그램도

운영된다. 풍선 케이크 클래스, 고급 색종이접기 워크샵, 한인미술협회의 한국 문화 체험 등 다양한 참여형 프로그램이 마련되며, 모든 워크샵은 사전 신청을 통해 누구나 참여할 수 있다.

이번 팝업은 단순한 쇼핑을 넘어 K-패션과 K-뷰티를 중심으로 한 '컨셉 스토어' 형태로 운영되며, 인플루언서 마케팅을 통해 한국 문화(K-initiative)를 지역사회에 확산하는 데에도 초점을 맞추고 있다.

시애틀 바자르 조현진 대표는 "5월 가정의 달을 맞아 방문객 모두가 따뜻하고 행복한 시간을 보내길 바란다"며 "이번 행사가 한국의 다양한 브랜드와 문화를 가까이에서 경험할 수 있는 기회가 되길 기대한다"고 전했다.

한편, 시애틀 바자르는 행사 운영을 위한 봉사자와 아르바이트 인력도 모집 중이다. 봉사자는 4월 25일까지 신청 가능하며, 행사 참여 시 스낵과 음료, 쿠폰이 제공된다. 판매 경험이 있는 이중 언어 가능 인력 역시 같은 기간까지 지원을 받는다.

(미디어한국) 홍보 포스터.



J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

- ★ **한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까?** 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 **Entryusa.co** 에서 해결해드립니다.
- ▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.
- ▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



워싱턴주 유일의

한국어 방송

라디오한국이 달라져요!

27주년을 맞은 라디오한국이
뉴스, 정보, 음악중심으로
편성표를 대폭 개편합니다!

KSUH 1450 AM
KWYZ 1230 AM
FM 102.1 MHz



Tel 253-815-1212
Email : info@radiohankook.com
31919 1st Ave S, suite 206 Federal Way, WA. 98003

워싱턴주 한인상공회의소, 지난 11일 4월 타운홀 미팅 개최

PSE 전기차 · 에어비앤비 · 정부조달 실전 정보 총집합...참석자들에 실질적 도움 평가 회장이 직접 HVAC 부품 납품 경험 소개..."서류 많지만 길만 닦으면 안정적 수입"

워싱턴주 한인상공회의소(KACCWA, 회장 오명규 · 이사장 은지연)가 4월 둘째 주 토요일 오전 렌튼 소재 윈더미어 부동산 회의실에서 4월 타운홀 미팅을 개최했다. 이번 행사에는 한국 스타트업 기업이 개발한 한국어-영어 실시간 동시 번역 앱 BizCrush가 처음으로 활용돼 눈길을 끌었다. 타운홀 전 과정을 녹음 · 기록하는 데 쓰인 이 앱은 한국어와 영어를 실시간으로 동시 번역해 참석자들의 원활한 소통과 내용 보존에 실질적인 도움을 줬다는 평가를 받았다.



타운홀 미팅 모습.



참석자들이 미팅이 끝난 후 기념촬영을 하고 있다.

퓨젯 사운드 에너지(PSE)의 교통 배출 저감 프로그램(Transportation Emission Reduction Program) 키포 행사도 함께 열려 알찬 하루를 꾸렸다. 타운홀에는 건설업, IT · AI, 부동산, 법률, 보험, 경제개발 등 다양한 분야의 한인 사업가 및 전문가들이 참석해 정보와 경험을 나눴다.

◆ 한국 스타트업이 만든 번역 앱 BizCrush, 타운홀 현장을 기록하다 이번 타운홀에서 특히 주목받은 것은 한국 스타트업이 개발한 BizCrush의 첫 현장 적용이었다. BizCrush는 한국어와 영어를 실시간으로 동시 번역하는 앱으로, 회의나 행사 현장에서 언어 장벽 없이 소통하고 내용을 자동으로 기록할 수 있도록 설계됐다. 이날 타운홀 전 과정이 이 앱을 통해 녹음 · 변환되면서 한국어로 진행된 발언들이 영어 사용자에게도 실시간으로 전달됐고, 회의 내용이 텍스트로 남아 사후 활용도 가능해졌다. 한인 비즈니스 현장에서 이중 언어 환경을 지원하는 기술 솔루션이 실제로 적용된 사례로, 향후 한인 커뮤니티 행사에서의 확산 가능성도 주목된다.

◆ 회장이 직접 털어놓은 주정부 조달 성공기

이날 가장 많은 관심을 끈 주제중에 하나는 워싱턴주 정부 조달 사업 참여 방법이었다. HVAC(냉난방공조) 사업체를 경영하는 오명규 회장이 직접 경험을 바탕으로 핵심 내용을 공유했다. 오 회장은 현재 워싱턴주 정부와 HVAC 부품 납품 계약을 수행 중으로, 15달러 짜리 센서부터 5만 달러짜리 보일러까지 다양한 규모의 납품을 소화하고 있다. 웨브(WEBS · 워싱턴주 전자입찰 시스템)에 등록된 덕분에 직접 계약하지 않은 기관에서도 서비스 문의가 꾸준히 들어온다고 밝혔다.

주정부 조달의 핵심 장점은 세 가지다. 일을 하고 돈을 못 받는 경우가 없고, 처음 틀을 잡으면 이후 수월해지며, 기술 · 재정 컨설팅을 무료로 지원받을 수 있다. 오 회장은 입찰 과정에서 주정부가 지정한 컨설팅 회사의 도움을 비용 없이 받았다고 설명했다. 건설 분야 민간 마진이 8~13%에 불과한 반면 주정부 계약은 그 이상 적절한 마진을 기대할 수 있다는 참석자 발언도 나왔다. 진입

은 DES(워싱턴주 조달부) 홈페이지에서 업종 연관성을 확인한 뒤 웨브에 등록하는 것으로 시작할 수 있다.

◆ 소수민족 인증이 계약 후 유리하게 작용
OMWB(소수민족 · 여성 사업체) 인증을 받으면 낙찰 후 주정부 산하 기관들이 인증 업체로부터 일정 비율을 의무적으로 구매해야 하는 혜택이 적용된다. 워싱턴주는 최근 주 내 사업체가 아니어도 웨브 등록 후 납품이 가능하도록 규정을 개정해 한국 기업의 참여 가능성도 열렸다. 상공회의소는 케이스캔(K-SCAN)을 통해 한국 기업과 현지 업체를 연결하는 서브컨트랙트 지원을 추진 중이며, 5월 오픈하우스에서 웨브 등록 시연을 포함한 구체적인 안내를 제공할 예정이다. 건설업 40년 경력의 김승남(제임스) PDK 컨스트럭션 대표는 "무조건 다리 걸쳐라. 진짜 돈이 흐른다"며 정부 계약 시장 참여를 강력히 권했다. 다만 서류가 방대하고 체계적인 조직 구조가 전제돼야 하며, 지급까지 시간이 걸리므로 두 달치 운영 자금을 미리 확보해야 한다고 조언했다.

◆ PSE 교통 배출 저감 프로그램 키포 프...전기차 지원 혜택 총정리

이날 타운홀과 함께 PSE 교통 배출 저감 프로그램 키포 행사도 병행됐다. 상공회의소는 PSE의 지원을 받아 현대 아이오닉 9 전기차를 구입해 이날 처음으로 선보였다. 해당 프로그램은 PSE 서비스 이용 가능지역에서 운영하기 때문에 PSE 이용지역이 아니면 지원 대상에서 제외된다는 점도 안내됐다.

PSE의 플렉스 EV(Flex EV) 프로그램은 가정에 220V 충전 시설을 설치할 경우 비용을 지원하며, 프로그램 가입만으로도 혜택이 주어진다. 상업용 시설에 공개 충전소를 설치하거나 이웃이 충전할 수 있도록 가정을 개방하는 경우에도 별도 인센티브가 있다. 스노호미시 카운티(PUD 관할) 거주자는 PSE 프로그램 적용 대상이 아니므로 자신의 전력 공급사에 별도 문의해야 한다.

◆ "에어비앤비, 알고 하면 기회...모르면 독" 생생 실패담
상공회의소 교육부 담당 이혜리 씨가 에어비앤비 창업 경험을 직접 공유했다. 남편의 조기 은퇴 후 수익원이 필요해

시애틀 다운타운 인근 주택을 매입해 시작했지만, 비수기에 예약이 끊겨 어려움을 겪었다. 사진 구성 방식을 바꾸자 즉시 예약이 들어오는 등 플랫폼 운영 노하우의 중요성을 깨달았다고 말했다. 결국 '퍼니시드 파인더(Furnished Finder)' 플랫폼으로 전환해 방 6개를 모두 채우는 데 성공했으며, 여름철 아마존 · 구글 인턴 수요가 큰 역할을 했다고 밝혔다. 이어진 토론에서는 워싱턴주 세입자 보호법에 따른 장기 임대 리스크, 트레이드라인(크레딧 사용 내역) 확인의 중요성, 현금 임대 사기 위험 등 실질적인 경험담이 쏟아졌다. 시애틀에서 단기 임대를 운영하려면 영업 라이선스 번호 등록이 필수라는 점도 강조했다.

◆ 워싱턴주 L&I 한인 담당관 참석... 산재보험 몰라 손해 보는 분 여전히 많아" 워싱턴주 노동산업부(LNI) 커뮤니티 릴레이션 담당 김지원 씨는 일터에서 다쳐도 산재보험 신청 제도를 몰라 개인 보험으로 치료하다 보상 신청 기한(1년)을 놓치는 사례가 반복되고 있다고 밝혔다. 사업주로서 직원의 법적 권리와 LNI 규정을 숙지하는 것도 중요하다고 강조했다. 변호사 대니얼 윤씨는 "부동산만으로 자산을 구성하면 위험하다. 다문화(Diversification)가 핵심"이라고 조언했다. 상공회의소는 향후 변호사 · 파이낸셜 플래너 · 부동산 전문가 등이 패널로 참여하는 자산관리 세미나를 별도로 계획 중이며, 유튜브 채널 개설을 통한 라이브 중계도 준비하고 있다. 타운홀 미팅은 매월 둘째 토요일 오전 10시에 열리며, 장소는 한인 커뮤니티 접근성을 고려해 매달 변경된다

〈기사 · 사진:시애틀코리아데일리 김승규 기자〉

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어한국 스포츠서울USA 우먼즈

Federal Way
병원 스페이스 렌트
253-941-6779
 chachiropractic@gmail.com

Office space Rent for
L.Ac, DPT, LMT or other healthcare professionals
3Tx rooms, Reception area , restroom
Ask for Lease special !



워싱턴 한인 선교합창단 단원 모집

— Washington Korean Mission Choir —

🎵 모집대상

예수님을 사랑하고 찬양과 선교에 열정이 있는 **크리스천** 누구나

📅 연습안내

🕒 연습 시간: 매주 주일 오후 5~7시

📍 연습 장소: 시애틀물댄동산교회

17620 60th Ave W, Lynnwood, WA 98037

📄 지휘 | 허정덕 목사

- 서울대학교 성악과 졸업
- 장로회신학대학교 교회음악대학원 석사 졸업 (합창지휘 전공)
- 한세대학교 일반대학원 합창지휘 박사 과정 수료
- 現 시애틀물댄동산교회 담임
- 現 동지선교회 남쪽방송 Service Director



☎ 문의

조현숙 총무: 509-859-2844

37년 전통의 워싱턴 한인 선교합창단이 허정덕 목사님과 함께
새롭게 출발합니다! (1989년 창단)

“UW 레드스퀘어에서 만나는 한국 유학”

시애틀 한국교육원, 오는 4월 21일 'Study in Korea' 박람회 개최
서울대·한양대 등 8개 대학 참여...공연·체험·장학 정보까지 한자리

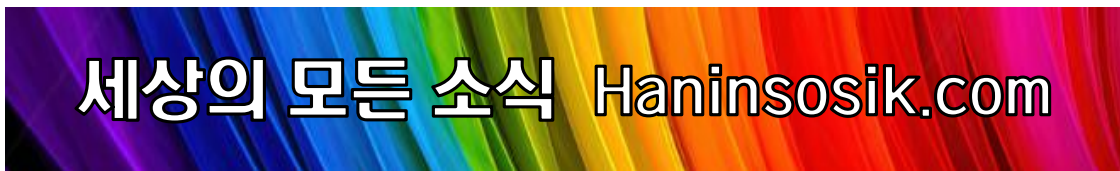
시애틀 한국교육원이 주관하는 '2026 Study in Korea College Fair'가 오는 4월 21일 워싱턴대학교(UW) 레드스퀘어에서 개최된다. 이번 박람회는 한국 정부가 추진하는 공식 유학 프로그램의 일환으로, 한국 대학 진학을 희망하는 학생들에게 실질적인 정보를 제공하는 자리로 마련된다. 행사는 21일 오전 10시부터 오후 4시까지 진행되며, 서울대, 한양대, 부산대, 동국대, 경상국립대, 충북대, 경동대, 태재대 등 한국 주요 대학 8개교가 참여한다. 이와 함께 서울특별시, 한국대학교육협의회, KOTRA 실리콘밸리 무역관 등 유관 기관도 동참해 입학 정보, 전공 프로그램, 장학제도 등에 대한 맞춤 상담을 제공할 예정이다. 특히 이번 박람회는 단순한 상담을 넘어 다양한 문화 체험과 공연 프로그램이 함께 진행된다. 행사장에서는 K-팝

과 한국 전통무용 라이브 공연이 펼쳐지고, 한복 및 과잠(대학 점퍼) 체험, 한글 캘리그래피, 전통놀이 체험 부스 등 한국 문화를 직접 경험할 수 있는 프로그램이 마련된다. 또한 스티커 캘리 이벤트를 통해 푸드트럭 쿠폰과 기념품을 받을 수 있는 참여형 이벤트도 운영된다. 이날 오후 5시부터는 KOTRA가 진행하는 특별 세션도 예정돼 있어, 한국 및 미국 취업 관련 정보와 진로 상담도 제공된다. 이를 통해 유학 이후의 진로까지 연계된 실질적인 정보를 얻을 수 있을 것으로 기대된다. 이번 행사에는 대학생뿐 아니라 한국어반을 운영하는 고등학교 학생 약 200여 명이 현장 학습 형태로 참여할 예정으로, 차세대 학생들에게 한국 유학에 대한 관심을 높이는 계기가 될 전망이다. 행사 참가를 원하는 경우 사전 등록을

통해 무료로 입장할 수 있으며, QR코드를 이용한 사전 등록 이벤트도 진행된다. 사전 등록 후 박람회에 참석하고 인증을 완료한 참가자 중 30명을 추첨해 30달러 상당의 기프트카드가 제공될 예정이다. 앞서 20일에는 투켈라 라마다 호텔에서 한·미 대학 관계자 약 50명이 참석하는 리셉션이 열려 양국 대학 간 협력과 교류 확대 방안이 논의되며, 22일에는 페더럴웨이 디케이터 고등학교에서 '찾아가는 유학박람회'가 이어져 지역 학생들과의 직접 상담이 진행된다. 한국교육원 관계자는 “이번 박람회는 한국 대학의 경쟁력을 알리고 학생들에게 글로벌 진로 선택의 폭을 넓혀주는 기회가 될 것”이라며 “유학뿐 아니라 문화와 진로를 함께 경험할 수 있는 행사인 만큼 많은 관심과 참여를 바란다”고 밝혔다.



홍보 포스터.



미디어한국 MEDIA HANKOOK 시애틀코리아데일리 KBS Washington 스포츠서울USA WOMAN'S haninsosik.com

2027년 서북미 통합업소록과 함께하세요!

통합한인업소록 리스팅·광고접수

업소록 광고를 신청하시는 분들께 드리는

2 가지 혜택

1 전자신문에 무료 광고 게재
MS Media Group에서 워싱턴주 한인들에게 매주 전달하고 있는 전자신문에 무료로 광고를 게재해 드립니다.

2 웹사이트 광고비 50% 할인 혜택
MS Media Group에서 운영하는 웹사이트와 온라인신문에 광고하시는 분들께 광고비 50% 할인 혜택을 드립니다.

광고문의 206.779.5382 / E-mail: mediahankookweekly@gmail.com



대상을 차지한 이지은 학생이 발표를 하고 있다.



시애틀 총영사상을 수상한 아미아 주 그레이 학생이 발표를 하고 있다.



협의회 회장상을 받은 박서준 학생이 발표를 하고 있다.



한국진흥재단상을 수상한 제니퍼 응오 학생이 발표를 하고 있다.

"아이들의 꿈, 한국어로 울리다"

재미한국학교 서북미지역협의회, 제30회 나의 꿈 말하기대회 열어
이지은 양, 주지사상 차지...다양한 꿈과 정체성 담은 발표 이어져

워싱턴주 어번 평안장로교회에서 열린 제30회 '나의 꿈 말하기대회'가 학생들의 진솔한 발표와 뜨거운 응원 속에 성황리에 마무리됐다. 재미한국학교 서북미지역협의회(회장 윤세진, 이사장 조승주)가 주최한 이번 행사는 재외동포청, 주시애틀총영사관, 시애틀한국교육원, 워싱턴주 Governor's Award 한국어 진흥재단의 후원으로 진행됐으며, 유튜브 라이브를 통해 실시간 중계돼 지역을 넘어 더 많은 이들과 감동을 나눴다. 이날 대회에서는 유치부부터 성인까지 다양한 연령대의 참가자들이 무대에 올라 자신의 꿈과 이야기를 한국어로 풀어냈다. 특히 해외에서 성장한 학생들이 두 언어와 두 문화의 정체성을 바탕으로 자신만의 비전과 미래를 진솔하게 표현하는 모습은 참석자들에게 깊은 울림을 전했다.

윤세진 회장은 개회사에서 "자신의 꿈을 많은 사람들 앞에서 이야기하는 것은 그 자체로 값진 도전"이라며 "여러분의 꿈은 세상을 더 아름답게 만드는 소

중한 시작이 될 것"이라고 강조했다. 이어 "오늘 이 자리가 서로의 꿈을 응원하고 격려하는 따뜻한 시간이 되길 바란다"고 덧붙였다.

조승주 이사장 역시 환영사를 통해 "학생들의 꿈과 이를 지지하는 학부모, 교사, 봉사자들의 헌신이 모여 오늘의 무대가 완성됐다"며 "여러분의 목소리가 세상을 바꾸는 첫걸음이 될 것"이라고 격려했다.

또한 시애틀한국교육원 이용욱 원장은 축사를 통해, 그동안 같고닮은 한국어 실력을 유감없이 발휘해주길 바란다고 말했다.

심사는 경희대학교 국문과 김중섭 명예교수, 워싱턴대학교 아시아언어문학과 김응산 교수, 김정희 한국어 코디네이터가 맡았다.

김응산 교수는 "한때는 멀게만 느껴졌던 한국 문화와 K-팝이 이제는 세계 속에서 중요한 위치를 차지하고 있다"며 "학생들의 꿈이 결코 허황된 것이 아니라는 점에서 큰 감동을 받았다"고 평가했다.

김정희 교수는 "학생들의 노력과 열정이 고스란히 느껴졌고, 과학자·의사·개발자 등 다양한 미래상을 담은 꿈이 인상적이었다"고 밝혔다.

영상으로 심사평을 전한 김중섭 명예교수는 "한국어와 한국 문화를 통해 학생들의 미래는 더욱 밝다"며 협의회와 지속적인 노력에 찬사를 보냈다.

이번 대회에서는 페더럴웨이 통합한국학교 10학년 이지은 학생이 '한국과 미국을 오가는 멋진 나의 꿈'이라는 주제로 대상(주지사상)을 수상하는 영예를 안았다. 이지은 학생은 오는 5월 본선 대회에 출전해 타 지역 대표들과 최종 경합을 펼칠 예정이다.

또한 다양한 부문에서 수상자가 배출됐다. 금상은 김유나(벨뷰통합 한국학교), 박지훈(평안한글학교), 조이 니영(Mount Tahoma HS) 학생이 각각 수상했으며, 은상은 남 브리엘(시애틀 비전 한글학교), 강지호(타코마 제일 한국학교), 주니어 바라간(Mount Tahoma HS) 학생에게 돌아갔다.



윤세진 회장을 비롯한 협회 임원들이 수상자들과 기념촬영을 하고 있다.

동상과 장려상 등 다수의 수상자들도 각자의 개성과 꿈을 담은 발표로 큰 박수를 받았다.

특히 공립학교 한국어반 학생들의 참여도 눈길을 끌었다. 이들은 한글 창제의 의미를 언급하며 한국어를 배우고 자신의 생각을 표현할 수 있다는 점에 대해 "영광"이라고 밝히, 한국어가 단순한 학습을 넘어 문화적 존중과 감동을 전하는 언어임을 보여줬다.

행사를 주최한 협의회는 "30회를 맞은

이번 대회는 다음 세대가 자신의 꿈을 발견하고 표현하는 소중한 교육의 장"이라며 "앞으로도 학생들이 한국어를 통해 더 큰 세상과 소통할 수 있도록 지속적으로 지원하겠다"고 밝혔다.

한편 이날 대회의 생생한 현장과 학생들의 발표는 유튜브(<https://www.youtube.com/live/DNv6EbUQs9U?si=MSFjEPexNBeUx5vA>)를 통해 다시 시청할 수 있다.

(기사·사진:미디어한국 장준경 기자)



시애틀한국교육원장상을 받은 최시우 학생이 발표를 하고 있다.



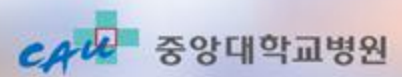
윤세진 회장이 개회사를 하고 있다.



조승주 이사장이 환영사를 하고 있다.



시애틀한국교육원 이용욱 원장이 축사를 하고 있다.



휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공

- 기본검진
- 남성검진
- 여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여], 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

교육칼럼



민명기

eWay 학원 원장

BTS/데미안 왈: 에세이에 성장의 고통을 담아라

독자께서 이 칼럼을 읽으시는 주말은 올가을 대학에 진학하는 현재 고교 시니어들이 자신이 합격한 대학들 중에서 한 학교를 결정해 등록하겠다고 해당 대학 측에 알려 주는 날인 5월 1일(National Decision Day)을 얼마 앞둔 시점이다. 그러니 이제 대학 입시의 바통이 시니어에서 고교 주니어들에게로 옮겨지는 시기인 것이다.

이러한 이유로, 고등학교 11학년 학생을 자녀로 두신 부모님들의 마음은 이제 곧 맞닥뜨리게 될 대입 준비로 가슴이 좀 답답해 움을 느끼시는 분들이 많다. 그래서 오는 2026-27학년도 입시를 준비하는 주니어 학생들과 부모님들을 위해 알아 두시면 유익할 내용들을 소개하는 시리즈를 시작한다. 자녀를 이미 대학에 보내 보신 경험이 있는 분들은 잘 아시지만, 입시 준비 과정에서 가장 중요한 것은 자녀의 능력과 관심 분야에 대한 이해이다. 그다음은 여러 가지 교육 정보를 학교의 카운슬러나 믿을 만한 전문가들의 글 등을 통해 습득하는 것이다. 이 과정에서 주의할 점은 여러 가지 결이 다른 의견들, 특히 주위에서 얻어 듣는 검증되지 않은 '카더라 통신'을 잘 구별해 내는 일이다. 이러한 맥락에서 매년 이맘때쯤 소개하는 시리즈

를 시작한다. 이 시리즈는 인구에 회자되지만 신화에 불과하기에 속아내면 좋을 몇 가지 가짜 뉴스라고 할 수 있는 것들이니 참고하시기 바란다. 두, 세 주에 걸쳐 소개할 이 내용은 잘 알려진 교육 담당 기자인 발레리 스타라우스의 기사를 토대로 관련 주제에 관한 전문가들의 의견을 묶어 필자가 결론을 내리는 방식을 취할 것인데, 그 주제들은 다음과 같다: 1. 대입 에세이는 중요하지 않다, 2. 과외활동은 많을수록 좋다, 3. 아이비리그 학교들이 가장 들어가기 어렵다, 4. AP나 IB와 같은 도전적이고 어려운 과목에서 보통 성적을 받는 것이 쉬운 과목에서 A를 받는 것보다 낫다. 여기에 필자가 한 가지를 덧붙여 5. 이제 대입 학력고사인 SAT/ACT는 중요도 면에서 한물간 시험이다.

이 글을 읽으며, 우리 부모님들과 자녀들이 줄타 동시(口啄同時: 병아리가 스스로 알을 깨기 위해 부리로 알을 쪼면 어미 닭이 동시에 밖에서 알을 쪼아 도와주는 것)의 과정을 행복하게 수행하기 바라는 마음이다. 헤르만 헤세의 소설인 "데미안"에서 나온 것처럼, 자신이 처한 현재의 세계는 다음 단계를 준비하는 '알'이라 할 수 있다. 고교 시절이라는 알을 깨고 나와야 대학이라는 다른 세계를 향해 나아갈 수 있다. 이 과정 속에서

한 가지 명심할 사항은 알은 깨고 나오는 과정이 쉽지 않지만 그렇게 힘든 과정을 극복하지 못하면 활짝 피지 못하고 지는 꽃봉오리요 깨지 못하고 썩는 알이 된다는 단순한 진리이다.

혹시 자녀가 헤세의 데미안은 모르지만 BTS를 좋아한다면, 이 그룹의 앨범인 "WINGS"에서 표현된 주제인 "성장은 고통을 통해 이루어진다"라는 주제가 바로 헤세의 '데미안'에 나온 위의 내용인 "새는 알에서 나오려고 투쟁한다"라는 것을 현대 청춘의 언어로 재해석한 것에 바탕을 두고 있다는 사실을 자녀에게 말해 주시라. 상당히 흥미로워하며 공감하리라 생각되니 자녀가 AP/IB 시험을 끝내고 좀 여유가 있을 때 함께 BTS의 노래를 들으며 대화를 해 보시는 것도 좋으리라: 대입 에세이는 중요하지 않다:

몇 년 전에 타임 매거진은 오랫동안 의심 없이 받아들여져 온 공식을 깨뜨리는 상당히 폭발력이 있는 기사를 게재했다. 이 기사에 의하면, "공들여 쓴 대입 에세이가 합/불합격의 결정에 별 중요한 요소가 아닐 수도 있다"며 당연시되어 온 사실에 의문을 제기하는 내용이었다. 사실상 숫자가 한정된 입학사정관들이 기하급수적으로 늘어난 모든 지원자들의 모든 에세이를 꼼꼼하게 읽는다는 것은 거의 불가능하다. 특히 최근 몇 년처럼 명문

대의 지원자 수가 기하급수적으로 증가하고 합격률이 5% 내외로 내려간 경우에는 더욱 그렇다. 이 의문 제기엔 기쁨을 끼얹는 또 다른 요소는, 유엔의 입학처장이 밝힌 것처럼, 에세이가 합격자 결정에서 어떤 요소가 되는 경우는 일곱 명 중의 하나 꼴이라는 미미한 역할에 그친다는 점이다. 하지만, 많은 입학사정관들은 자신들이 입학 사정 과정에서 에세이를 중요한 요소로 사용했다고 증언한다. 에세이는 특히 합격과 불합격의 중간 지대에 속한 지원자들에게 있어 상당히 중요한 결정 요소였다. 즉 성적이 보더라도 있는 학생이 신선한 에세이를 제출한 경우 합격되는 사례가 빈번했고, 성의 없는 내용의 글이나 문법이나 철자가 틀린 채 제출된 에세이, 또는 어른이 써 준 냄새가 나는 에세이가 불합격의 원인이 되는 때가 없지 않았음을 많은 사정관들과 입학처장들이 증언한다. 즉, 성장을 위한 고통이 에세이에서 드러나야 한다는 말에 다르지 않다. 또한 대학에 따라, 대입 에세이에 다른 비중을 두는 것도 고려할 사항이다. 예를 들어 유럽의 경우는 특히 에세이를 입학 사정 과정에서 가장 중요하게 고려하는 3요소(고교 성적/도전적 과목 이수/에세이) 중의 하나로 취급한다. 다음 칼럼에서 조금 더 설명드리기로 한다 (www.ewaybellevue.com)



큰 뜻과 보람으로 일하기 원하십니까? 대한부인회 간병인(Caregiver) 모집!

경쟁력있는 임금 \$22.63-\$26.97

**좋은 베니핏 - 의료보험, 유급휴가
자유로운 근무 시간 - Full Time, Part Time
근무중 자동차 운행비 지급
경력, 자격증 소지자 우대**

**KWA 본사와 지부에서 신청서 접수와
신청서 작성을 도와드립니다.**

(253)535-4202 / www.kwacares.org/careers



〈타코마〉 실비아 리 (253)319-8646 sli@kwacares.org, 김혜연 (253)319-8652 hykim@kwacares.org

〈린우드〉 리나 정 (425)790-3565, (253)302-0202 lchong@kwacares.org

〈웨디럴웨이〉 이경주 (253)656-3458 klee@kwacares.org, 송영정 (253)656-3445 ysong@kwacares.org

7-일레븐, 올해 북미 매장 645곳 닫는다...작은 편의점은 버리고 대형 먹거리 매장으로

- ▶ 올해 645개 폐점 · 205개 신규 개점...순감 440개로 5년 연속 역성장
- ▶ 일부 폐점 매장은 소매 없이 주유만 하는 도매 연료점으로 전환
- ▶ 2030년까지 대형 푸드 매장 1,300개 신규 오픈으로 체질 개선 추진



가스웍스 파크 Gas Works Park

대한항공 장거리 항공편에서 미 국방부 직원이 기내 응급 상황 중 사망한 사건을 둘러싼 소송이 제기되면서, 항공사의 응급 대응 능력에 대한 심각한 의문이 제기되고 있다.

◆ 화장실 다녀오다 쓰러진 33세 여성... "숨을 쉴 수가 없어요" 미 워싱턴DC에 거주하던 33세 미 국방부 민간 직원 포르샤 티니샤 브라운(Porscha Tynisha Brown)은 2025년 3월 24일 세 명의 친구와 함께 워싱턴 달레스 국제공항을 출발해 인천으로 향하는 대한항공 KE094편에 탑승했다. 약 15시간 30분의 비행 중 12시간이 지났을 무렵, 화장실을 다녀온 직후 갑자기 이상 증세를 보이기 시작했다. 친구들이 기체 뒤쪽으로 달려갔을 때 그녀는 바닥에 쓰러진 채 가슴을 움켜잡으며 "숨을 쉴 수가 없어요"라는 말을 반복하고 있었다. 승무원들은 산소마스크를 가져다 씌워줬고, 친구들은 당연히 산소가 공급되는 줄 알았다.

그러나 그녀의 거친 숨소리는 계속됐고, 결국 의식을 잃었다. 당황한 주변 승객들이 기내 의료 키트에서 에피네프린(강심제)을 꺼내 직접 투여했지만 아무런 효과가 없었다.

◆ 심장충격기 '쇼크 필요' 경고 반복됐지만...승무원 누구도 작동 안 해 이 사건에서 가장 충격적인 대목은 심장충격기(AED · 자동 심장충격기)를 둘러싼 정황이다. 심장충격기는 심장이 멈추거나 불규칙하게 뛸 때 전기 충격을 가해 정상 박동을 되살리는 응급 장비로, 공항 · 학교 · 지하철 등 공공장소에 비치돼 있다.

소장에 따르면 승무원들이 기내에 비치된 심장충격기를 가져와 환자 옆에 내려놨지만, 사용법을 알고 있던 승무원들 중 누구도 직접 작동하지 않았고 주변 승객들에게 사용 방법도 알려주지 않았다. 기기는 "쇼크 권고, 쇼크 권고 (Shock advised, shock advised)"라는

음성 안내를 여러 차례 반복했지만, 사용법을 모르던 일반 승객들은 '쇼크' 버튼을 눌러야 한다는 사실 자체를 몰랐다. 결국 생명을 구할 수 있는 전기 충격이 단 한 번도 시행되지 않은 채 상황이 악화됐다. 소장에는 "승무원들이 직접 나서지 않은 채 훈련받지 않은 승객들이 기기를 작동하지 못하는 것을 옆에서 지켜봤다"고 기술돼 있다. 또한 "응급 상황의 심각성을 조종실에 제때 알리지 않아 가장 가까운 공항으로의 회항 결정까지 지연됐다"고 주장했다. 항공기는 뒤늦게 일본 오사카로 긴급 착륙했다.

그런데 착륙 후 브라운의 친구가 충격적인 사실을 발견했다. 비행 내내 브라운의 얼굴에 씌워져 있던 산소마스크가 처음부터 산소통에 연결조차 되지 않은 상태였던 것이다. 브라운은 린쿠 종합의료센터로 이송됐지만 도착 즉시 사망 판정을 받았으며, 사인은 '급성 심

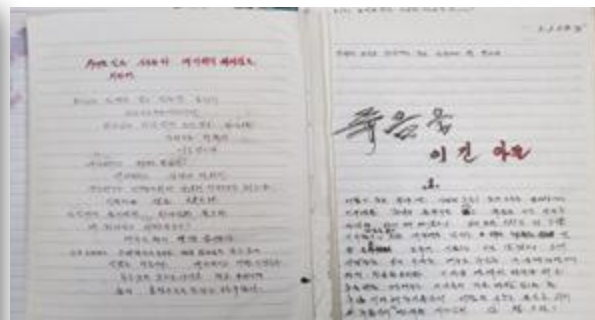
부전'으로 기록됐다. ◆ 대한항공 "소송에 성실 대응"...한인 사회, 기내 응급 체계 관심 높아져 브라운의 유산 관리인은 3월 27일 버지니아 연방지방법원에 부당 사망 소송을 제기했다. 소장은 산소 장비 오사용, 심장충격기 미작동, 의료 비상 선포 지연, 회항 결정 지연 등 일련의 실패들이 브라운의 죽음을 초래했다고 주장한다. 브라운 측 변호인은 "승무원들의 행동은 상식적으로 이해하기 어렵다"고 말했다. 대한항공 측은 "법적 절차에 성실

히 참여하고 대응할 것이나, 현재 소송이 진행 중인 만큼 추가 입장 표명은 적절하지 않다"는 공식 입장만 밝혔다. 한국을 오가는 장거리 노선을 자주 이용하는 한인 사회에서는 이번 사건이 기내 응급 대응 체계의 허점을 드러낸 것으로 받아들여지고 있다. 워싱턴주를 비롯한 미 서부에서 한국행 장거리 노선을 이용하는 고령 승객이나 기저 질환이 있는 승객은 탑승 전 의사 상담과 건강 상태 점검이 더욱 중요하다고 전문가들은 강조한다. <시애틀코리아데일리>



"굶주림보다 더 큰 목마름"과 그 속편의 새 합본제작(\$5,000)에 공동제작자가 되어 주세요!

19년째 지속적으로 은밀하게 북녘의 동족들과 특별히 지하(비밀)교회와 성도님들을 돕고, 또, 탈북가족들과 특별히 청년대학생들에게 장학지원으로 통일선교사로 양육시키고 있는 저희 선교회가 이미 펴낸 아래의 두 책을 합본 제작으로 북한지하교회와 성도들의 실체를 더 넓게 힘차게 알리고자 하오니 뜻있는 분들의 후원을 부탁드립니다(후원자님 책에 표기).



DONATION INFO
 Venmo: **won06danny**
 Zelle: **4252758072**
 Pay-Pal: **swp2019**
 Check Order to **G.B.M.W**



1-425-775-7477
 16825 48th Ave. W. #345
 Lynnwood, WA 98037
www.gideonbrothers.org

‘살며 사랑하며 배우며’



레지나 채
킹카운티 멘탈 헬스 카운슬러

받아들이 수 없거나 받아들이기 힘든 상황이면 스트레스가 생긴다. 스트레스는 외부의 자극과 변화에 대한 신체적, 정신적 긴장감 반응이다. 사람들이나 동물들에게, 아니 식물들에게도 스트레스를 받는다. 스트레스가 심할 경우 면역력 저하, 만성질환, 우울증, 집중력 저하 등을 유발할 수 있는 모든 병의 원인의 근원이라고 할 수 있다. 스트레스를 받지 않는 것이 무척 중요하지만 어디 산다는 게 그리 녹록한가? 내가 받고 싶지 않아도 스트레스는 나를 찾아오기도 한다. 내가 사는 가정에서 내가 다니는 직장에서 내가 속한 사회에서 스트레스는 생길 수 있다. 세상은 나 혼자만이 살아가는 게 아니라서 그리고 나하고 의견이 다른 모든 사람들하고 함께 더 붙어 살아야 하기에 서로 간의 불협화음이 없을 수가 없다.

스트레스의 치료법으로는 먼저 원인을 찾아보아야 한다. 환경적 요인, 사회적 요인, 개인적 요인, 심리적인 요인들이 있다. 스트레스 증상으로는 두통이 오기도 하며 소화가 안 되고 잠을 이룰 수가 없다. 잠을 못 자면 온몸의 순환계가 제대로 활동을 못 한다. 밥맛이 없다, 음식을 먹어도 소화가 안 된다. 머리가 아프다. 그래서 스트레스가 오는 것을 느끼면 초기에 빨리 원인을 찾아내어 그 상황을 피해 가든지 아니면 얼른 그 스트레스의 상황을 제거해 버리

는 것이 아주 중요하다. 며칠 동안 잠을 설쳤다. 차를 운전하고 가다가 55마일 지역에서 70마일로 달려오는 차에 부딪혀 타고 있던 차가 ‘대파’가 되어 내 차는 뒷쪽으로는 형체를 알아볼 수 없을 만치 망가져 버렸다. 전기차를 구입한 지 얼마 안 되어 아주 조심스레 사용하고 있었는데 전기차여서인지 차가 뒤에서 빠른 속도로 달려오던 차에 부딪치자마자 차의 모든 시동이 다 꺼져버렸다. 창문을 열고 달리던 차가 움직이지 않아 차를 토잉해서 보험사와 정한 곳으로 수리를 보냈는데 차의 상태를 보니 아마 토털로 견적이 나올 것 같다.

차 사고가 난 후 너무 놀라서인지 속에서 울렁증이 생겨 토하고 나니 어디를 다쳤는지 잘 모르겠다. 그날 밤부터 목이 뻣뻣해지고 허리를 구부리기가 어렵고 두통이 오기 시작을 했다. 지금 이곳은 잠시 머무는 곳이라 이 지역을 잘 모르는 나는 어느 의사를 찾아가야 할지 고민을 하다가 새로 만난 이곳의 주치의의 권유로 전문의를 찾아가려고 하는데 잘 아는 지인이 이곳에 한번 가보라고 권해주는 곳이 있었다. 이곳에 가니 엑스레이를 촬영해서 더 이상 엑스레이는 필요 없을 것 같다는 내 의견에도 나를 보던 전문의는 그래도 일반 병원에서 촬영하는 엑스레이보다는 더욱 정밀한 촬영이라 두세 개 목과 허리 쪽을 더 촬영해 보아야 한다고 했다. 글썄요! 전문의를 만나서 서류 작성하는데 35분 정도 걸렸는데 담당 치료사는 서류 작성하는 방을 들락날락하면서 2시간 24분 정도를 붙잡아 놓았다. 전문의가 잠시 앉아 있다가 나가면 멍하니 그 의사가 다시 오기를 기다렸고 그리고는 치료에 들어갔다.

스트레스(Stress)

이 전문의에게 얘기를 했다. 다친 근육을 단련시키는 운동을 해야 할 것 같다는 주치의의 소견을 전하니 이 특별한 전문의는 운동이야 어느 때도 해도 되고 나중에 해도 되고 지금은 뭉친 근육을 풀어주는 치료가 중요하니 이곳에 일주일에 3번 정도 한 달이나 6주 정도 치료 후 그때나 다른 치료를 시작해도 된다고... 그리고 변호사가 있느냐 물어왔다. 상대방 잘못이 100% 인정되었으니 굳이 변호사가 필요하냐며 변호사를 고용하지 않으려는 나에게 전문의는 근처가 아닌 먼 곳의(7시간이나 운전을 해야 하는 거리에 있는) 변호사와 꼭 일을 해보는 것이 좋겠다며 꼭 그 변호사하고 일하라며 전화번호를 적어주며 또 내일 즈음 그 변호사가 전화가 오면 꼭 그 변호사하고 일을 하라고 당부했다. 변호사가 필요하면 가까운 곳에 있는 변호사가 더 효율적이지 않느냐는 나의 말에 이 전문의는 심각한 얼굴로 이 지역 변호사는 관철은 사람이 없다는 얘기를 했다. 그래서 자기는 이 지역의 변호사하고는 일을 하지 않는다고 했다. 아니 변호사는 내게 필요한 거 아닌가? 왜 자기가 필요한 변호사를 내가 선택해야 하는 거지? 잠시 어리둥절했다.

어깨도 목도 허리도 불편해 치료를 받는데 한 시간 정도 두세 가지 기계로 치료를 받고 집에 돌아오면서 웬지 마음이 불편해졌다. 한 달 이상 이 전문의는 6주간이나 8주는 자기의 치료를 받아야 한다고 하면서 매주 3번씩 오라고 했다. 매주 세 번의 치료를 받을 만큼 같은 치료를 할 만큼 증상이 아닌데 그리고 운동 치료도 하고 싶은데... 이틀 후 (일주일에 3번씩 오라고 해서) 두 번째 치료를 갔는데 웬지 첫 번째 치료 청구서가 궁금해서 청구해 보니 거금 \$900이었다. 아니 첫

번째 치료에 \$900이라고... 첫 번째 치료가 너무 많이 나온 것을 느끼고 그럼 두 번째 치료비는 얼마인가 하니 보통 현금을 내면 \$140이고 (같은 치료) 보험회사로는 매번 \$270 이상이었다. 이틀간 \$1200이 나왔다. 아니 눈먼 돈도 아니고 이걸 뭐지? 머릿속으로 계산을 해보니 일주일에 3번이면 \$1000불이다. 좀 더 청구서가 높아지면 \$1000 이상일 테고 그리고 어디가 부러진 것도 아닌데 똑같은 치료를 다른 치료는 하지 않는 게 좋다면 일주일에 3번씩 한 달이면 한 달이면 \$3600 그러면 두 달 정도면 보험회사에서 페이해 주는 PPI(Personal Injury Plan) \$1,000이 이 전문의가 다 가지고 가면 내가 필요한 다른 치료는 어떻게 하라고? 아픈 당사자는 이미 이 특별한 전문의가 다 써버린 비용에 더 이상 치료가 어렵고 나중에 더 아파서 치료를 해야 한다면 합의금 금액에서 병원비를 더 내야 한다는 결론이다.

이틀간의 치료를 시간으로 계산해 보면 3시간 30분 정도에 \$1200이라니... 이 전문의의 청구서나 말에 신뢰가 안 생기고 불신이 생기기 시작했다. 아무리 치료가 훌륭해도 신뢰를 하지 않으면 그때부터는 치료가 되지 않는다. 그리고 잠도 오지 않고 소화도 되지 않았다. 다친 곳도 아픈데 전문의를 불신하게 되니 그리고 이 일로 스트레스를 받으니 두통도 심하고 다친 허리도 더 아픴이 왔다.

정신 차리자! 그리고 왜 내가 이런 스트레스를 받으며 이곳에 있어야 하지? 아무래도 이곳은 내가 치료받을 곳은 아닌 것 같다고 다음 날 주치의의 도움을 받아 새로운 전문의를 찾아가 근육 운동을 하면서 치료를 받는데 마음에 불편함이 없어서인지 숙면을 했다. 그리고 허리와 목도 훨씬 덜 아픈 것 같이 느껴진다.

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증권 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



종교칼럼



저자 나은혜

감격적인 신앙생활

요한복음 8:1-11에는 간음하다 현장에서 잡힌 여인이 바리새인들에 끌려 예수님께 나온다. "모세는 율법에 이런 여인을 돌로 치라 명하였거니와 선생은 어떻게 말하겠나이까?"라고 그들은 예수님을 울무에 빠트리려고 하였다. 법대로 돌로 치라고 하면 사랑이 없다고 할 것이고 살려주라고 하면 율법을 어기는 것이 된다.

예수님은 묵묵히 땅에 무엇을 쓰셨다. 어떤 사람은 말하기를 그들의 죄를 쓰셔서 그들이 양심의 가책을 받게 하셨다고도 하나 그것은 알 수가 없는 비밀이다. 그들이 대답을 독촉할 때에 "너희 중에 죄 없는 자가 먼저 돌로 쳐라." 하시고 다시 손가락으로 땅에 쓰셨다. 양심의 가책을 받아 모두 돌아가고 여자만 남았을 때에 "나도 너를 정죄하지 아니하노니 가서 다시는 죄를 범하지 말라"라고 하시며 구원하여 주셨다. 요한복음 5:1-14에는 베데스다 연못가에서 연못 물이 동하기만을 기다리는 38년 된 가장 불쌍하고 절망적인 병자가 예수님께 병 고침을 받았다. 성전에서 다시 그를 만났을 때에 "내가 나왔으니 더 심한 것이 생기지 않게 다시는 죄를 범하지 말라" 하셨다. 온갖 수치 속에 돌에 맞아 꼭 죽어야만 했는데 구원해 주신 예수님의 그 은혜를 그

여인은 평생 잊지 못하였으리라. 베데스다 물이 동해도 자기 힘으로 들어갈 수가 없는 것을 뻔히 알면서도 그 연못을 떠나지 못하고 바라보며 절망하던 그 병자가 주님을 만나 고침을 받은 그 감격을 어찌 잊을 수가 있을까? 그들은 평생 뜨거운 감격 속에서 주님의 은혜를 찬양하며 살았을 것이다. 오늘의 우리도 지난날을 돌아보면 그렇게 주님께서 놀라운 은혜로 죽음과 환난 속에서 건져주셔서 지금의 삶이 있는 것을 알 수가 있을 것이다. 비록 바리새인들에게 잡혀서 그렇게 위험 속에 던져지지는 않았을지라도 남이 알지 못하는 마음에서 나오는 악한 생각, 살인, 간음, 음란, 도둑질, 거짓 증언, 횡방(마 15:19) ... 이런 죄로 마음이 어둡고 마귀에게 정죄당하며 사망의 음침한 골짜기를 헤매고 다닐 때 주님을 만나 용서받고 영육을 치료받은 감격이 꼭 있어야 한다. 많이 용서받은 사람이 더 많이 주님의 은혜에 감사하게 된다. 자기의 전 재산인 값비싼 옥합을 깨뜨리고 향유로 주님의 발을 씻어드려 주님의 장사를 예비한 죄 많은 여인 마리아처럼 그렇게 주님을 사랑하게 되는 것이다. 사도 바울은 "나는 죄인의 괴수로다"라고 탄식했는데 진실로 주님을 만난 사람들은 그렇게 고백하게 되리라. 당신은 그런 가슴 깊은 통회자복을 해보

았는가? 당신은 간음한 여인처럼 죄를 짓지 않았다고 말할 텐가? 사도 바울보다의 인이어서 죄인의 괴수라는 고백을 할 수가 없는가? 죄로 죽을 수밖에 없는 나 같은, 지옥에서 영원히 저주를 받아 마땅한 나를 왜 이렇게도 사랑해 주시는지? 사랑하는 가정을 주시고 교회를 주셔서 천국 가는 훈련을 하게 하시고 무엇보다 이 아름다운 미국에서 살게 하시며 아름다운 산천초목을 주셔서 저 천국은 더욱 아름답다는 것을 깨닫게 하시니 너무나 감격할 것뿐이다. 이 땅의 모든 것들은 천국의 예표니 주님이 만물에 쓰신 것들을 잘 읽고 깨달아야 한다. 지금은 너무나 죄가 관영하여 피조물들이 하나님의 아들들이 나타나기를 고대하며 탄식한다고 했다. 죄 없다고 자기를 속이지 말고 마음속 은밀한 죄를 다 주님 앞에 자백하고 구원의 큰 기쁨과 감격 속에서 뜨거운 마음으로 주님과 이웃을 사랑하자. 아버지를 일찍 여의고 너무나 가난했던 나는 믿음이 없었고 세상에서 부귀영화를 누리고 사는 것을 너무나 사모했었다. 믿음이 좋은 어머니께서 집에 교회를 세우시고 주님의 은혜로 병 고침을 받은 젊은 신학생 전도사에게 세상에서 사치하고 방황했던 나를 시집을 보냈다. 남편은 믿지 않은 가정에서 자랐고 세상에

서 고쳐지지 않는 병이 들지 않았었다면 아마 서울대학을 다니던 그 당시에 예수님을 믿지 않았을지도 모른다. 병원에도 다니고 어머니와 같이 무당에게도 가고 절에도 가서 병 고치려고 애를 쓰다가 예수님을 믿게 되었고 기도하시는 장모님을 만나게 되어 교회까지 세우게 되었다. 집에 교회가 세워지고 그때에 큰 은혜를 받은 날카로운 젊은 전도사의 설교와 새벽 예배 때에 아름다운 방언으로 찬양을 부르는 그 목소리에 천국을 느꼈고 이 길을 가지 않으면 무서운 저주를 받을 것만 같은 두려움이 몰려왔는데 성령님께서 역사하셨다. 처음부터 개척교회 사모로 55년 동안 한국에서, 미국에서 단독 목회를 하고 교회를 건축하고 지금은 천문선교회(한국)와 칼로스웰드미션(미국)을 운영하면서 세계를 다니게 하시니 주님의 은혜가 너무나 감사하다. 만약 내가 사모가 되지 않았더라면 지금의 내 모습은 어떻게 되었을까? 아마 신앙생활을 잘 하지 못했고 목사나 사모를 무시하고 교만을 떨지는 않았을까? 싶다. 타협이 없는 "성경의 무림고수" 남편을 만나 외롭고 무섭게 훈련받고 세상 줄은 다 끊어지고 오직 한 길로 천국 길로 달려가게 만드셨으니 "너는 참 좋겠다" "사모님은 참 좋으시겠습니다" 언니의 말과 사람들의 말을 듣게 복을 주셨으니 너무 감사하다.



레이븐 경비회사/ 레이븐 공인탐정사

현재 호텔/모텔/상가/건물/빌딩 관리에 여러가지 사건 사고로 문제가 있으신가요?

민사 · 형사소송 사건증거수집업무	배우자	종업원
개인 신원조회업무	학력	범죄

레이븐 공인탐정사에서는 24시간안에 사람을 찾아드립니다. 못 찾을 시 의뢰비를 받지 않습니다.



범죄예방을 위해 레이븐경비회사로 연락주세요.
Tel: 253.353.3663 / Web : WFPDICI.com

RAVEN LEGAL TASK FORCE
RAVEN SECURITY ENFORCEMENT AGENCY #858
ARMED SECURITY PRINCIPAL #79760
RAVEN PRIVATE INVESTIGATION AGENCY #2037
RAVEN ARMED PRIVATE INVESTIGATOR PRINCIPAL #4036

휴람칼럼

봄철 심해지는 '꽃가루 알레르기 결막염'—생활습관 관리로 예방해야

이번 주 휴람 의료정보에서는 봄철에 심해지는 꽃가루 알레르기 결막염에 대해 휴람 의료네트워크 강남스마일안과 염동주 원장의 도움을 받아 자세히 알아보려고 한다.

강남스마일안과 염동주 원장 “외출 후 눈 세척과 인공눈물 사용 중요”

따뜻한 날씨와 함께 꽃이 피는 봄철에는 ‘꽃가루 알레르기 결막염’으로 안과를 찾는 환자가 증가한다. 공기 중에 떠다니는 꽃가루와 미세먼지가 눈 점막을 자극하면서 가려움, 충혈, 눈물 흘림 등의 증상이 대표적으로 나타난다.

휴람 의료네트워크 강남스마일안과 염동주 원장은 “봄철에는 꽃가루와 황사, 미세먼지가 복합적으로 작용해 눈 표면에 염증 반응을 일으키기 쉽다”며 “단순한 가려움으로 시작되지만 방치할 경우 만성 결막염으로 이어질 수 있다”고 설명했다.

특히 눈이 가렵다고 자주 비비는 행동은 증상을 악화시키는 주요 원인이다. 눈을 비비면 결막에 자극이 가해져 염증이 심해지



고, 각막 손상으로까지 이어질 수 있어 주의가 필요하다.

꽃가루 알레르기 결막염을 예방하기 위해서는 ▲외출 시 선글라스 착용 ▲외출 후 손과 얼굴, 눈 주위 세척 ▲인공눈물로 눈 표면 세정 ▲실내 공기 청정 유지 등의 생활 습관 관리가 중요하다.

또한 장시간 야외활동을 하거나 렌즈를 착용

하는 경우 증상이 더욱 심해질 수 있어, 봄철에는 콘택트렌즈 사용을 줄이고 안경 착용을 권장하는 것이 도움이 된다.

하지만 이러한 관리에도 불구하고 눈의 심한 가려움, 충혈, 눈부심, 시야 흐림 등이 지속된다면 전문의 진료를 받아야 한다.

염 원장은 “알레르기 결막염은 단순히 참거나 방치할 경우 만성화될 수 있으며, 필요

시 항히스타민 점안제나 항염증 치료가 병행되어야 한다”며 “증상이 반복된다면 정확한 원인 진단과 맞춤 치료가 중요하다”고 강조했다.

강남스마일안과는 계절성 알레르기 환자를 위한 맞춤형 진료를 통해 증상 완화와 재발 방지를 위한 체계적인 관리 프로그램을 운영하고 있다.

염 원장은 “봄철 눈 건강을 지키기 위해서는 사전 예방과 초기 대응이 무엇보다 중요하다”며 “가벼운 증상이라도 방치하지 말고 조기에 관리하는 것이 눈 건강을 지키는 가장 좋은 방법”이라고 덧붙였다.

“봄철 심해지는 ‘꽃가루 알레르기 결막염’ 생활습관 관리로 예방해야” 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외 의료사업부 에스더 나 이사에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다.

휴람이 상담부터 병원 선정 - 진료 예약 - 치료 - 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

▲문의: 206-779-5382(에스더 나 이사)

통합한인업소록 리스팅 · 광고접수
광고문의 206.779.5382 / E-mail: mediahankookweekly@gmail.com



김용석 (Bruce Yongsuk Kim)

Agent, New York Life Insurance Company

Cell. (206) 371-4620

Email. ykim13@ft.newyorklife.com

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든 중서 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 중권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.
 SMRU1877550 ©2017 New York Life Insurance Company, 51 Madison Avenue, NY, NY

안정적인 재정을 위한 방법을 알려드립니다. 지도나 안내서는 필요없습니다.

평생연금* 은퇴계획 상속계획
 생명보험 연금보험 간병보험

가장 효율적인 재정관리 및 은퇴를 원하신다면 저에게 연락주세요.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.





CLOTHING ALTERATIONS



옷 수선 전문



착한가격 전문가수선
Affordable Pricing Expert Repairs

30년경력 30 Years of Experience

206-759-0125

253-508-8902

31411 6th Ave S, Federal Way

ONDemand TV Box

우리쿨리 **Kooli**

ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

KBS	MBC
EBS	tvN
SBS	MBN
JTBC	JTBC GOLF
CHANNEL A	TV CHOSUN
CBS 기록방송	comedy TV
OCN	Mnet
Billiards TV	+ 10 More

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?
ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 \$100 상당 전용 단말기를 무료로 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?
ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택
최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿, 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +
친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

\$19⁹⁹/월

린우드 : 253-230-7928 (정관장 린우드) / 에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA) / 페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타코마 : 425-760-1773 (OTA World) / 벨뷰 : 425-760-1773 (OTA World)