



SAISON
2026-27

CRL 10 Association
Éducation populaire
Paris 10



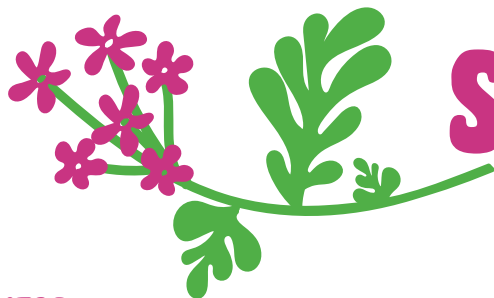
Paris Anim'

UN CONCENTRÉ



D'ACTIVITÉS

*** DIXIÈME ***



SOMMAIRE

ÉDITOS PAGES 04-05

INSCRIPTIONS EN LIGNE PAGES 06-07

POURQUOI ADHÉRER ? PAGES 08-09

RETOUR AU CENTRE CHÂTEAU-LANDON PAGE 10

ÉVEIL DES TOUT-PETITS PAGES 11-16

ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 12

ARTS DU SPECTACLE PAGE 13

ARTS PLASTIQUES PAGE 14

DANSE PAGE 14

LANGUES ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE PAGE 15

MUSIQUE ET CHANT PAGE 15

SPORTS DES TOUT-PETITS PAGE 16

ENFANTS PAGES 17-30

ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 19

ARTS DU SPECTACLE PAGE 20

ARTS PLASTIQUES PAGE 22

DANSE PAGE 23

GYM PAGE 25

JEUX DE L'ESPRIT PAGE 25

LANGUES PAGE 25

MUSIQUE ET CHANT PAGE 26

PHOTO, AUDIO ET NUMÉRIQUE PAGE 27

SPORTS ET ARTS MARTIAUX PAGE 28

ADOS

PAGES 31-44

ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 33
ARTS DU SPECTACLE	PAGE 34
ARTS PLASTIQUES	PAGE 35
DANSE	PAGE 36
GYM	PAGE 38
JEUX DE L'ESPRIT	PAGE 38
LANGUES	PAGE 38
MUSIQUE ET CHANT	PAGE 39
PHOTO, AUDIOVISUEL ET NUMÉRIQUE	PAGE 41
SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 42

ADULTES

PAGES 45-63

ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 47
ARTS DU SPECTACLE	PAGE 48
ARTS PLASTIQUES	PAGE 49
DANSE	PAGE 50
GYM, REMISE EN FORME...	PAGE 52
... ET RELAXATION	PAGE 53
FORFAITS GYM	PAGE 54
JEUX DE L'ESPRIT	PAGE 55
LANGUES ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 55
MUSIQUE ET CHANT	PAGE 56
NATURE ET SAVEURS	PAGE 58
PHOTO, RADIO ET VIDÉO	PAGE 59
SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 62

STAGES

PAGES 64-65

JEUNESSE / CONVIVIALITÉ / ASSOCIATION

PAGES 66-86

INFOS PRATIQUES

PAGES 87-99

ÉDITOS

CHER·E ADHÉRENT·E, CHER·E USAGER·E,



Nous entamons la dernière saison de notre DSP (Délégation de Service Public) signée avec la Ville de Paris. Durant ces cinq dernières années, l'association CRLIO a relevé avec succès de nombreux défis : l'ensemble des activités sportives, culturelles et de loisirs proposé dans nos centres a repris sa fréquentation d'avant la crise sanitaire du Covid 19. L'accueil informel pour toutes et tous — et notamment à destination des jeunes —, est à présent proposé toute l'année à l'espace Jemmapes et au centre Grange aux Belles. Plus que jamais, et quelles que soient les activités proposées et projets menés, le CRLIO s'engage pour l'accueil et la sécurité de chacune et chacun, notamment des enfants et des plus jeunes.

Les activités du centre Château Landon ont été maintenues durant deux années dans différents sites partenaires, à l'occasion de la fermeture liée à la réfection de la piscine attenante au centre. Dès cette année, ce dernier pourra rouvrir ses portes et accueillir toutes ses activités habituelles, mais aussi relever le défi du renouvellement de son agrément social, lieu de proximité à vocation globale, familiale et intergénérationnelle.



© CRLIO

La mise en mouvement de notre projet associatif autour des « 4C » (Citoyenneté, Convivialité, Culture(s), Co-construction) se traduit à présent en actes, autour des bénévoles et salarié·e-s de l'association et montre le dynamisme du CRLIO, en cette année anniversaire de ses soixante ans.

L'association s'inscrit en outre de façon active et déterminée dans de multiples réseaux régionaux au 1^{er} rang desquels RMJC-AEP-IdF (Réseau des Maisons des Jeunes et de la Culture et des Associations d'Éducation Populaire en Île-de-France) et s'ouvre sur l'international avec un agrément Corps Européen de Solidarité nouvellement validé

et le dispositif Éco-Volontaires Franco-Allemands auquel le CRLIO participe depuis longtemps déjà, tout en continuant d'accueillir des Volontaires en Service civique, notamment au sein d'un espace de coworking dédié, situé dans son local associatif.

En tant qu'association d'éducation populaire, le CRLIO s'engage enfin pour agir toujours contre la montée de tous les racismes et de toutes les discriminations, thématiques sur lesquelles travaillera notre université populaire — en partenariat avec le Groupe d'Histoire Sociale du dixième arrondissement — à la rentrée 2026-2027.

Cette saison sera aussi marquée par le renouvellement de notre contrat de DSP pour la période 2027-2032. Le CRLIO travaille d'ores et déjà sur l'évolution de sa proposition, en la dessinant toujours plus proche des habitant·e-s, toujours plus inventive et engagée, au service de l'intérêt général. L'éditorial de notre brochure des activités 2027-2028 vous en donnera des nouvelles, nous regardons cet horizon avec espoir et ambition.

Belle saison à toutes et tous !

CATHERINE MAISONNIER

PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION CRLIO

Animés par des associations d'éducation populaire, les Centres Paris Anim' font partie du cœur battant de nos politiques publiques parisiennes.

Ces Centres Paris Anim' accessibles à toutes et tous sont indispensables dans une société encore trop confrontée à l'isolement, à la précarité et aux inégalités. Quand l'État se désengage et met à mal les associations par ses coupes budgétaires délétères, la Ville de Paris réaffirme, elle, son plus grand attachement à l'éducation populaire et aux associations qui la font vivre et qui œuvrent au sein de ces équipements de quartier intergénérationnels.

Pour cette saison 2026-2027, les 49 Centres Paris Anim'



DR

parisiens proposent plus de 400 activités dans de nombreux domaines, accessibles pour toutes et tous. Par cette palette d'activités, ils participent à l'animation de tout un quartier. Ils sont des lieux de convivialité, des lieux ressources ouverts toute l'année à toutes et tous.

Certains CPA proposent spécialement un espace pour

les jeunes de 14 à 25 ans, où des animateur·rices sont à leur écoute et à leur côté pour un accompagnement individuel. Les jeunes Parisien·nes peuvent également fréquenter, de manière complémentaire, nos 12 Espaces Paris Jeunes (EPJ). Ils et elles seront accueilli·es de manière inconditionnelle, car c'est ça, l'âme de Paris : des lieux ouverts et accessibles à toutes et tous, sans aucune discrimination.

Que vous soyez enfants, adolescent·es, jeunes, adultes ou seniors, profitez-en, les activités proposées par nos 49 CPA sont faites pour vous !

MAMS YAFFA

ADJOINT AU MAIRE DE PARIS, CHARGÉ DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE L'ÉGALITÉ RÉPUBLICAINE

Jemmapes, Verdier, Grange-aux-Belles et Château-Landon : les quatre centres Paris Anim' du 10^e, gérés par les équipes du CRL10, se sont imposés au fil des années comme d'indispensables espaces de formation, d'apprentissage, d'insertion et d'émancipation. Entre éducation populaire et pratique amateur, ils constituent des lieux incontournables de rencontre et de découverte en offrant à tou·te·s la possibilité d'apprendre, de créer et de s'épanouir dans un cadre bienveillant et convivial.

Les centres Paris Anim' occupent une place essentielle tout particulièrement dans le quotidien des jeunes du 10^e, qui représentent près de 65% des quelque 7000 usager·es accueilli·es chaque année. Grâce à l'accompagnement de professionnel·le·s engagés et attentifs, chacun·e peut y développer tous ses talents comme nulle part

ailleurs, gagner en assurance et préparer son avenir.

Reflet de notre époque, la programmation, aussi diversifiée qu'exigeante, s'enrichit année après année pour répondre aux aspirations des habitant·e·s et permettre à chacun·e de trouver sa voie. Musique, sport, culture, technologies : vous y trouverez à coup sûr de quoi satisfaire vos envies et votre curiosité !

En cette rentrée 2026, je suis particulièrement heureuse de voir rouvrir le centre Paris Anim' Château-Landon, entièrement rénové. Modernisé et plus accessible, il offre désormais aux usager·e·s des conditions d'accueil optimales ainsi que de nouveaux espaces adaptés aux besoins de tou·te·s. Car c'est bien là l'ambition sans cesse renouvelée et concrétisée par les équipes du CRL10 : proposer des espaces où chacun·e a sa place, quels que soient son âge et son parcours,



© JEAN-BAPTISTE GURLIAT / VILLE DE PARIS

pour faire du vivre-ensemble une réalité tangible. Ensemble, continuons donc à préserver et faire vibrer ces lieux de transmission et de fraternité qui sont à l'image de notre arrondissement : ouvert, solidaire et profondément attaché à la richesse de sa diversité.

Très belle saison 2026-2027 à toutes et tous !

Fidèlement,

ALEXANDRA CORDEBARD

MAIRE DU 10^e ARRONDISSEMENT

INSCRIPTIONS EN LIGNE : MODE D'EMPLOI !

[HTTPS://CRL10.ANIAPP.FR/](https://crl10.aniapp.fr/)

À partir du mercredi 1^{er} juillet 11h, chacun·e peut s'inscrire aux activités des centres Paris Anim' du 10^e, à la condition qu'elles soient encore disponibles.

Dans le cas où vous n'avez jamais été inscrit·e au CRL10, voici la méthode :

ÉTAPE 1

Se rendre sur le site <https://crl10.aniapp.fr/> et utiliser le bouton « + S'inscrire », situé dans le menu en haut à droite.

ÉTAPE 2

Remplir le formulaire très simple, concernant le porteur du dossier, c'est-à-dire vous-même... Après avoir accepté les conditions d'utilisation et indiqué si vous souhaitez recevoir notre newsletter, il vous suffit de valider.

ÉTAPE 3

Votre compte est créé et vous arrivez sur l'**interface de votre compte famille** : c'est ici que vous trouverez l'intégralité des informations vous concernant : membres de la famille, activités suivies, activités favorites, paiements effectués, etc.

ÉTAPE 4

Il vous faut à présent justifier **votre quotient familial** pour la saison 2026-2027 : pour cela, il vous suffit de cliquer sur le bouton « Ajouter mon justificatif de QF (2026-2027) » et de transférer un justificatif au format PDF (notification de tranche tarifaire de la



Caisse des Écoles valable pour la saison 2026-2027, attestation de la CAF, le calcul du QF doit dater de moins de 3 mois, dernier avis d'imposition). Vous pouvez alors simuler le calcul de votre QF : celui-ci sera validé sous

48 heures (jours ouvrés), ce qui vous sera confirmé par e-mail et apparaîtra également dans votre espace personnel sur notre site. Attention ! Le quotient familial est définitif et ne pourra pas être changé en cours d'année.

(À noter: Pour le quotient 10, un justificatif ou une simple attestation signée devra tout de même être téléchargée à cette étape).

ÉTAPE 5

Si vous souhaitez inscrire vos enfants ou d'autres membres de votre famille, il vous est nécessaire de les intégrer à votre compte, en cliquant sur le bouton « **Ajouter un membre** ».

ÉTAPE 6

Vous pouvez dès lors rechercher et sélectionner vos activités — pour les membres de votre famille ou pour vous-même —, et utiliser le bouton « **S'inscrire** ».

ÉTAPE 7

Dernière étape: **vous pouvez enfin payer vos activités, par carte bancaire.**

Votre compte familial est conservé sur notre site, d'une saison à l'autre. Ainsi, si vous avez déjà été inscrit·e à nos activités, les étapes 1 et 2 ne seront pas nécessaires... Vous pourrez simplement vous connecter à votre espace, en utilisant l'adresse e-mail utilisée lors de votre première inscription.

Si vous avez égaré votre mot de passe, vous pouvez le réinitialiser en utilisant le bouton « **Mot de passe oublié** ».

En tant qu'ancien·ne usager·e disposant déjà d'un compte, il vous faut mettre à jour votre quotient familial pour vous inscrire, le quotient familial n'étant valable que pour une saison. Nous vous invitons également à mettre à jour votre compte personnel, si vous changez de numéro de téléphone, adresse e-mail ou adresse postale ou si vous souhaitez vous abonner à notre newsletter ou devenir bénévole à nos côtés.

BON À SAVOIR...

👉 **L'inscription sur place** dans nos centres reste possible. Nos horaires d'ouverture d'ouverture sont indiqués sur notre site, lien direct en suivant le QR code page 92.

👉 **Les paiements alternatifs** — par chèques bancaires, chèques vacances (ANCV), chèques ANCV Connect, coupons sport (ANCV) et Pass Sport peuvent se faire sur place uniquement. Le paiement par carte bancaire y est également possible, ainsi que les règlements en espèces, que nous déconseillons toutefois.

👉 **Le paiement échelonné** peut aussi vous être proposé, uniquement sur place.

👉 Conformément à la nouvelle législation européenne RGPD, chaque usager dispose d'un droit de regard et de rectification constant sur les informations le concernant. L'association CRL10 garantit en outre la stricte confi-

dentialité des données et documents numériques qui lui sont confiés.

TUTORIELS VIDÉO

Vous souhaitez bénéficier d'un accompagnement plus imagé et ludique?



👉 **Tutoriel complet à l'adresse:** <https://crl10.aniapp.fr/-/tutoriel>

👉 **Besoin d'assistance:** Vous rencontrez un problème technique lors de la création de votre compte ou lors de votre inscription en ligne: nous sommes là pour vous aider! Contactez-nous à: assistance@crl10.net

IMPORTANT

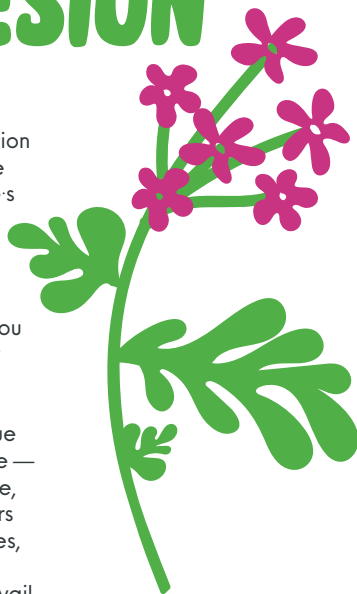
👉 **Les inscriptions sont possibles durant toute l'année**, pour toute activité encore disponible. À partir du mois de novembre, des tarifs dégressifs sont mis en place, au prorata de la durée réelle de l'activité.

👉 Afin de vous garantir une expérience de qualité et un parcours pédagogique suivi, vous bénéficierez en juin 2027 d'un **accès privilégié à la réinscription** aux activités suivies en 2026-2027, votre place vous sera réservée pendant quelques semaines. Le lancement des réinscriptions vous sera indiqué par e-mail.

👉 **Nous vous conseillons de souscrire à nos newsletters:** c'est par ce biais privilégié que nous vous informerons du calendrier des inscriptions 2026-2027, mais aussi du lancement — tout au long de l'année — de nos stages de vacances, notamment destinés aux enfants... Si vous ne recevez pas notre newsletter, vous risquez de passer à côté de ces informations utiles...

AU MOMENT DE M'INSCRIRE JE CHOISIS L'ADHÉSION

Le CRLIO est une association d'éducation populaire qui compte près de 200 salarié-e-s et 400 bénévoles. Les activités annuelles qu'elle propose dans les domaines des arts du spectacle, arts plastiques, danse, musique ou sport sont un pan important de son projet associatif et chaque animatrice et animateur — comme chaque professionnel-le et bénévole — apporte sa pierre à l'édifice, lequel repose sur des valeurs collectivement revendiquées, des préoccupations partagées, des axes de travail communs. Toutes les actions et animations, tous les projets et ateliers sont ainsi au CRLIO des traductions singulières d'une vision, issue d'un travail et d'une analyse en constante évolution. En 2023, c'est à l'épreuve de l'analyse que l'association s'est délibérément confrontée, en souhaitant redéfinir son projet: analyse du monde qui l'entoure, de l'époque où elle vit, de sa propre raison d'être aussi.



L'association a questionné ses valeurs, redéfini ses priorités, imaginé une vision globale et décidé des actions qu'elle veut mener. En un mot, elle a élaboré son renouveau citoyen, face à un monde complexe et changeant. Elle a ainsi déterminé les quatre axes de son action: coconstruction, citoyenneté, convivialité, culture(s). Notre projet est disponible sur notre site et aux bornes d'accueil de nos centres!

POURQUOI ADHÉRER?

► En adhérent, vous soutenez et partagez nos valeurs. Les adhérent-e-s affirment la légitimité et la liberté de l'action associative. Mais ils et elles en sont aussi partie-prenantes: quel que soit leur degré d'investissement, ils et elles soutiennent le projet et peuvent l'enrichir.

QUELS AVANTAGES À L'ADHÉSION?

► Être adhérent-e, c'est aussi avoir la possibilité de s'exprimer lors de l'assemblée générale annuelle du CRLIO. Ne soyons pas effrayé-e-s par ce terme à la sonorité administrative... Au fond, une AG, c'est avant tout un moment joyeux d'information et de partage...

► Et si la passion s'empare de vous, vous pouvez également présenter votre candidature au conseil d'administration... Au CRLIO, c'est par le biais des conseils de maison que cela se joue: ce sont des réunions citoyennes instaurées dans chacun de nos centres, destinés à inventer les projets du centre et faire le lien avec l'association elle-même.

...MAIS AUSSI:

► Adhérent-e de l'association, vous pouvez bénéficier de tarifs préférentiels valables pour certains de nos spectacles, d'invitations à des fêtes et soirées, de sorties découvertes à prix de groupe très négociés, de séjours...



AGISSEZ, DEVEZ-NEZ BÉNEVOLE !

Au CRL10, il est possible d'agir dans les domaines de la culture, du social, de la jeunesse, de l'enfance et de la famille... Dans tous les domaines, en fait. En vous impliquant, vous faites davantage que soutenir : vous devenez actrices et acteurs associatifs. Une association comme la nôtre repose sur les énergies de ses adhérent·e·s !

QUELLES MISSIONS ?

Conformément aux grands axes de notre projet en **CO CONSTRUCTION**, nous vous proposons les missions suivantes :

CITOYENNETÉ :

- ▶ Participez à la création d'une émission webradio ou webTV
- ▶ Devenez rédactrices / rédacteurs du journal associatif du CRL10
- ▶ Jardinez, participez à des démarches éco-responsables

CULTURE(S)

- ▶ Participez à l'organisation de conférences et débats
- ▶ Aidez-nous à préparer nos expos et vernissages
- ▶ Participez à l'animation d'ateliers créatifs et ludiques
- ▶ Prêtez-nous main forte lors des soirées concerts et scène ouvertes
- ▶ Rejoignez l'équipe d'organisation de nos festivals : La Nuit du Théâtre, la Fête du Court ou encore Voix sur Berges

CONVIVIALITÉ

- ▶ Aidez les enfants et les ados, lors de l'accompagnement scolaire
- ▶ Contribuez à l'animation d'espaces conviviaux : bars, cafétérias...
- ▶ Devenez accompagnant·e·s lors de sorties et événements
- ▶ Engagez-vous dans des actions d'entraide !

POUR DEVENIR BÉNEVOLE, COMMENT FAIT-ON ?

Prenez contact avec nous, via l'adresse benevolat@crl10.net. Nous vous proposerons une rencontre visant à vous accompagner vers la mission de vos rêves et, si le cœur vous en dit, tout au long de l'année nous vous proposerons des rendez-vous conviviaux d'échange et de partage (gastronomie et dégustation au rendez-vous).

À noter : le CRL10 est habilité à émettre un « **Passeport Bénévole** », utile pour valider de premières expériences par exemple.

À la rentrée de septembre 2026, vous pourrez demander le livret du bénévole au CRL10 à l'accueil de vos centres !

INFOS & CONTACT ▶
benevolat@crl10.net





CENTRE PARIS ANIM' CHÂTEAU-LANDON RETOUR À LA MAISON!

Après les deux saisons de travaux de restauration et de modernisation de la piscine Château-Landon attenante, l'équipe du centre est très heureuse de vous accueillir à nouveau au 31, rue du Château-Landon à la rentrée de septembre 2026.

Délocalisées depuis 2 ans, toutes les activités du centre vont ainsi retrouver leur fonctionnement habituel pour accueillir à nouveau dans une même unité de lieu toutes celles et tous ceux qui participent à son projet d'animation: enfants, jeunes, adultes, familles, animatrices et animateurs, partenaires du territoire.

Du sol au plafond, l'accueil du centre a été totalement repensé pour créer un cadre ouvert, chaleureux, vivant et convivial: visibilité et luminosité avec une grande baie vitrée, configuration aérée de l'espace d'accueil, réaménagement des salles d'activités, réfection de la salle de spectacle, etc.

À NOTER: notre plateau TV et l'ensemble des axes de notre projet social et familial de territoire vont également pouvoir recouvrir leur plein potentiel pour construire et agir ensemble au cœur du quartier Louis Blanc-Aqueduc (cf. pages 80 et 81 de ce document pour en savoir plus).

L'équipe du centre vous remercie d'avoir été fidèle à nos activités réorganisées dans des conditions inédites au sein de 11 sites du 10^e et du 18^e pendant ces deux dernières saisons. Elle a hâte de vous retrouver dans notre centre historique et de participer ensemble à faire vivre sa dynamique d'action collective avec, par et pour le plus grand nombre!





TOUT- PETITS

JUSQU'À 5 ANS



ACTIVITÉS AQUATIQUES

TOUT-PETITS

BÉBÉS DANS L'EAU

ATELIER DE 30 À 45 MN

Certificat médical obligatoire, jusqu'à 1 an. Présence obligatoire d'un adulte accompagnateur.

LES MERCREDIS

MOINS DE 1 AN

Mercredi 09:00 — 09:30 **BGB**

1/5 ANS

Mercredi 09:30 — 10:15 **BGB**

Mercredi 17:00 — 17:45 **BGB**

Mercredi 17:45 — 18:30 **BGB**

Mercredi 18:30 — 19:15 **BGB**



LES SAMEDIS ET DIMANCHES

MOINS DE 1 AN

Samedi 08:30 — 09:00 **BGB**

Dimanche 08:30 — 09:00 **BGB**

1/2 ANS

Samedi 09:00 — 09:30 **BGB**

Samedi 09:30 — 10:15 **BGB**

Dimanche 09:00 — 09:30 **BGB**

Dimanche 09:30 — 10:15 **BGB**

2/4 ANS

Samedi 10:15 — 11:00 **BGB**

Samedi 11:30 — 12:15 **BGB**

Dimanche 10:15 — 11:00 **BGB**

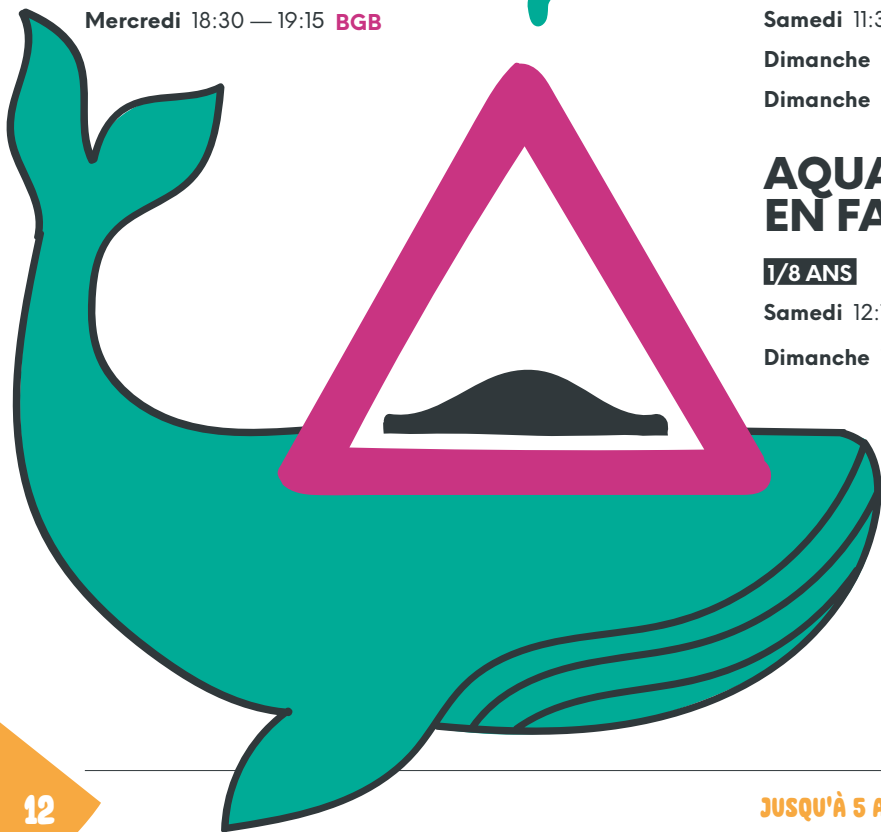
Dimanche 11:30 — 12:15 **BGB**

AQUAJEUX EN FAMILLE

1/8 ANS

Samedi 12:15 — 13:00 **BGB**

Dimanche 12:15 — 13:00 **BGB**



ARTS DU SPECTACLE

ATELIER D'ÉVEIL AU THÉÂTRE ET AU MIME

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 16:00 — 16:45 **JV**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 15:00 — 15:45 **JV**

CIRCO-MOTRICITÉ

3/4 ANS PETITE SECTION

Mardi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Vendredi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Samedi 09:45 — 10:45 **GB**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Judi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Samedi 10:45 — 11:45 **GB**

BGB — Bassin-école
Grange aux Belles

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier

COMÉDIE MUSICALE

4/5 ANS MOYENNE ET

GRANDE SECTION

Samedi 16:00 — 17:00 **GB**

EXPRESSION CORPORELLE

3/4 ANS PETITE SECTION

Samedi 10:00 — 10:45 **JV**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Samedi 10:45 — 11:30 **JV**

P'TITS FILOUS (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

4/6 ANS MOYENNE ET

GRANDE SECTION

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

Les tranches d'âge sont définies pour chaque activité en fonction des capacités et dispositions de l'enfant, elles sont cohérentes du point de vue pédagogique. L'âge de l'enfant en date du 1^{er} septembre est pris en considération.

TOUT-PETITS



ARTS PLASTIQUES

DESSIN NOUVEAU! PEINTURE

**4/6 ANS MOYENNE ET
GRANDE SECTION**

Mercredi 14:00 — 15:00 **CL**

MINI FILOUS CRÉA' NOUVEAU!

3/5 ANS PETITE SECTION

Samedi 10:00 — 11:00 **EJ**

DANSE

CLASSIQUE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mardi 17:00 — 17:45 **GB**
Éveil

4/6 ANS MOYENNE SECTION

Lundi 17:00 — 18:00 **CL**

Samedi 12:15 — 13:00 **GB**

CONTEMPO- RAINE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 15:15 — 16:00 **GB**

5/7 ANS

Mercredi 16:00 — 16:45 **GB**

ÉVEIL À LA DANSE

3/4 ANS PETITE SECTION

Lundi 17:00 — 17:45 **GB**

Mardi 17:00 — 17:45 **JV**

Jeudi 17:00 — 17:45 **JV**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mardi 17:45 — 18:30 **JV**

**4/5 ANS MOYENNE ET
GRANDE SECTION**

Lundi 17:45 — 18:30 **GB**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Jeudi 17:45 — 18:30 **JV**

Samedi 11:30 — 12:30 **JV**

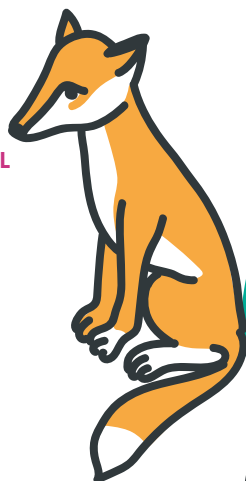


LANGUES ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

ANGLAIS
PAR LE JEU

4/6 ANS MOYENNE ET
GRANDE SECTION

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**



MUSIQUE ET CHANT



ÉVEIL
MUSICAL

3/4 ANS PETITE SECTION

Mercredi 15:30 — 16:30 **CL**

Samedi 09:45 — 10:30 **GB**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 14:30 — 15:30 **CL**

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 13:30 — 14:30 **CL**

Samedi 12:00 — 12:45 **GB**

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier



SPORTS DES TOUT-PETITS

PSYCHOMOTRICITÉ

ÉVEIL CORPOREL ESCALADE

2/3 ANS

Mardi 09:45 — 11:00 **GB**

ÉVEIL CORPOREL ET CRÉATIF

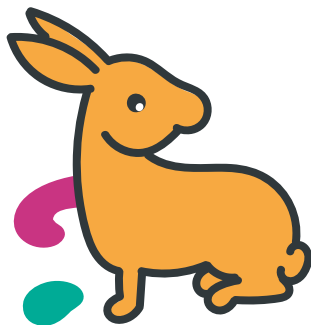
2/3 ANS

Jedi 09:45 — 11:15 **GB**
Mes derniers pas avant la
maternelle, sans les parents.

GYM DU TOUT-PETIT

6 MOIS/2 ANS

Vendredi 10:00 — 11:15 **GB**



ARTS MARTIAUX

BABY TAEKWONDO

4/5 ANS MOYENNE ET
GRANDE SECTION

Samedi 09:45 — 10:30 **JV**

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

3/5 ANS PETITE ET
MOYENNE SECTION

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**

4/6 ANS MOYENNE ET
GRANDE SECTION

Vendredi 17:00 — 17:50 **EJ**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

KARATÉ **NOUVEAU!**

5/6 ANS MOYENNE ET
GRANDE SECTION

Mercredi 14:00 — 15:00 **CL**

Mercredi 15:00 — 16:00 **CL**

SPORTS

BADMINTON

5/7 ANS **NOUVEAU!**

Mercredi 16:00 — 17:00 **CL**

ÉVEIL **NOUVEAU!** À LA BOXE ÉDUCATIVE

5/6 ANS

Samedi 14:00 — 15:00 **JV**

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier





ENFANTS

DE 5 À 11 ANS



RETOUR À CHÂTEAU- LANDON!

Après les deux saisons de travaux de restauration et de modernisation de la piscine Château-Landon attenante, **l'équipe du centre est très heureuse de vous accueillir à nouveau au 31 rue du Château-Landon à la rentrée de septembre 2026.**

Délocalisées depuis 2 ans, toutes les activités du centre vont ainsi retrouver leur fonctionnement habituel pour accueillir à nouveau dans une même unité de lieu toutes celles et tous ceux qui participent à son projet d'animation : enfants, jeunes, adultes, familles, animatrices et animateurs, partenaires du territoire.

ENFANTS

LA CARTE DE VOS ACTIVITES DANS LE 10^E

Pour s'y retrouver : les abréviations suivantes vous permettent de savoir où sont dispensées toutes les activités du CRL10. Rendez-vous page 95 de cette brochure pour visualiser toutes ces adresses sur une carte du 10^e arrondissement.

Nos centres :

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Centre Grange aux Belles

JV — Centre Jean Verdier

LOA — Local associatif du CRL10

Les piscines et bassins :

BGB — Bassin-école Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine Lagatu

Les gymnases et équipements sportifs :

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

GCL — Gymnase Château-Landon

GPA — Gymnase Parmentier

GMP — Gymnase Marie Paradis

GJV — Gymnase Julie Vlasto

TEPL — TEP Lafayette



ACTIVITÉS AQUATIQUES

L'activité est proposée dès le quatrième mois! Pour tout savoir sur notre proposition à destination des enfants de moins de 5 ans, voir le chapitre précédent, page 16.

AQUAJEUX EN FAMILLE

2/8 ANS

Samedi 12:15 — 13:00 **BGB**

Dimanche 12:15 — 13:00 **BGB**

AQUAJEUX

8/14 ANS

Samedi 18:15 — 19:15 **BGB**

NATATION

APPRENTISSAGE LUDIQUE

6 ANS CP

Mardi 17:00 — 17:45 **BGB**

Jeudi 17:00 — 17:45 **BGB**

Samedi 14:45 — 15:45 **BGB**

Samedi 16:00 — 16:45 **BGB**

6/7 ANS CP-CEI

Mercredi 12:30 — 13:15 **BGB**

7 ANS

Mardi 17:45 — 18:30 **BGB**

Jeudi 17:45 — 18:30 **BGB**

Samedi 16:45 — 17:30 **BGB**

NATATION

PERFECTIONNEMENT

8/10 ANS

Mardi 18:30 — 19:15 **BGB**

Jeudi 18:30 — 19:15 **BGB**

Samedi 17:30 — 18:15 **BGB**

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 18:15 **BGB**

Bonne maîtrise technique d'une nage

9/10 ANS

Lundi 17:00 — 17:45 **PCL**

Bonne maîtrise technique d'une nage

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **PCL**

Bonne maîtrise technique d'une nage



ARTS DU SPECTACLE

ÉVEIL

Avant 5 ans, nous vous proposons des ateliers de circomotricité, voir le chapitre "Tout-petits", page 17.

ATELIER D'ÉVEIL AU THÉÂTRE ET AU MIME

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 16:00 — 16:45 **JV**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 15:00 — 15:45 **JV**

6/7 ANS CP-CE1

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

P'TITS FILOUS (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

4/6 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

GRANDS FILOUS (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier

FILOUS- SCÈNE (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

9/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

CIRQUE ET ACROBATIE

ACROBATIE ET AERIEN

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Jeudi 17:30 — 19:00 **GBSL**

ACROBATIE AU SOL

8/10 ANS

Jeudi 17:30 — 18:30 **EJ**

CIRQUE

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mardi 17:00 — 17:45 **GB**

Mercredi 14:30 — 15:15 **GBSL**

Mercredi 15:15 — 16:00 **GBSL**

Samedi 11:45 — 12:45 **GB**

6/7 ANS CP-CEI

Mardi 17:45 — 18:45 **GB**

Mercredi 12:00 — 13:00 **GBSL**

Mercredi 16:00 — 17:00 **GBSL**

7/9 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GBSL**

Initiation

Lundi 18:00 — 19:00 **GBSL**

Mercredi 13:00 — 14:30 **GBSL**

Avancé

10/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **GBSL**

THÉÂTRE

THÉÂTRE

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mardi 17:00 — 18:00 **GB**

Mes premiers pas vers la scène

6/7 ANS CP

Mercredi 13:30 — 14:30 **JV**

Jeudi 17:00 — 18:00 **JV**

6/8 ANS

Jeudi 17:00 — 18:00 **CL**

NOUVEAU !

7/9 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **GB**

7/10 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **JV**

Jeudi 18:00 — 19:30 **JV**

8/9 ANS CE2-CM1

Mercredi 14:30 — 15:45 **JV**

NOUVEAU !

8/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:30 **EJ**

Improvisation

9/10 ANS CM1-CM2

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

9/11 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 **CL**

NOUVEAU !

10/11 ANS CM2-6ÈME

Mercredi 15:45 — 17:15 **JV**

NOUVEAU !

11/15 ANS

Lundi 18:00 — 19:30 **JV**

12/13 ANS 5ÈME-4ÈME

Mercredi 17:30 — 19:00 **JV**

NOUVEAU !

Vendredi 17:30 — 19:30 **JV**

12/15 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 **CL**

NOUVEAU !

MAIS AUSSI...

COMÉDIE MUSICALE

6/9 ANS

Samedi 14:30 — 16:00 **GB**

8/11 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 **JV**

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **GB**

12/18 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **GB**

ENFANTS





ARTS PLASTIQUES

*Nos ateliers d'arts plastiques trouvent un complément idéal dans le domaine numérique : création de jeux vidéo, robotique...
À découvrir page 31!*

BANDE DESSINÉE

9/12 ANS

Mercredi 16:15 — 17:30 **CL**

10/15 ANS

Samedi 10:00 — 12:00 **EJ**

NOUVEAU !



DESSIN PEINTURE

+ 30€ de participation aux frais

4/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **CL**

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **EJ**

7/9 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 **CL**

7/10 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**

NOUVEAU !

9/11 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **EJ**

À PARTIR DE 10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **JV**

NOUVEAU !

FILIOUS CRÉA

NOUVEAU !

5/8 ANS GRANDE SECTION

Samedi 11:00 — 12:00 **EJ**

POTERIE

+ 50€ de participation aux frais

6/7 ANS

Lundi 16:45 — 17:45 **JV**

6/8 ANS

Mercredi 15:00 — 16:30 **CL**

7/9 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**

NOUVEAU !

9/14 ANS

Mercredi 16:30 — 18:00 **CL**

Z'ARCHI- TECTES

MAQUETTES ET CRÉATIONS

9/13 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **EJ**

Tous niveaux

DANSE

Pour les enfants de moins de 5 ans, les ateliers d'éveil et initiation à la danse sont en page 18.

ÉVEIL

ÉVEIL INITIATION À LA DANSE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mardi 17:45 — 18:30 JV

4/6 ANS MOYENNE ET

GRANDE SECTION

Lundi 17:45 — 18:30 GB

5/6 ANS GRANDE SECTION

Judi 17:45 — 18:45 JV

Samedi 11:30 — 12:30 JV

PARCOURS CLASSIQUE ET CONTEMPORAIN

CLASSIQUE

4/6 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 CL

Initiation

Samedi 12:15 — 13:00 GB

Initiation

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mardi 17:45 — 18:30 GB

Débutant

Judi 17:00 — 18:00 GB

6/7 ANS CP-CEI

Judi 16:45 — 17:45 JV

6/8 ANS

Judi 17:30 — 18:30 CL

Judi 18:00 — 19:00 GB

Samedi 14:30 — 15:30 GB

NOUVEAU!

7/8 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 GB

Débutant

8/9 ANS

Mercredi 13:15 — 14:45 EJ

1 à 2 ans de pratique

Vendredi 16:45 — 17:45 JV

8/10 ANS **NOUVEAU!**

Vendredi 18:30 — 19:30 CL

Samedi 13:30 — 14:30 GB

10/11 ANS

Judi 17:45 — 19:15 JV

10/12 ANS

Lundi 18:00 — 19:15 CL

Mercredi 14:45 — 16:15 EJ

Intermédiaire

Samedi 11:30 — 12:15 GB

9/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 GB

Intermédiaire

À PARTIR DE 10 ANS

Vendredi 17:45 — 19:00 JV

Pointes, niveau 1 **NOUVEAU!**



CONTEMPO- RAINE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 15:15 — 16:00 GB

Initiation

5/7 ANS

Mercredi 16:00 — 16:45 GB

7/10 ANS

Mercredi 16:45 — 17:45 GB

À PARTIR DE 8 ANS

Mercredi 17:30 — 18:30 GB

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

BREAKDANCE

8/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:15 **GB**

K-POP NOUVEAU!

7/10 ANS

Vendredi 16:45 — 17:45 **JV**

À PARTIR DE 10 ANS

Vendredi 17:45 — 19:00 **JV**

HIP HOP

6/9 ANS

Judi 17:00 — 18:00 **GB**

Tous niveaux

7/9 ANS

Mercredi 14:15 — 15:15 **JV**

7/10 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **CL**

8/12 ANS

Mercredi 15:30 — 16:30 **EJ**

10/12 ANS

Mercredi 15:15 — 16:15 **JV**

10/13 ANS

Judi 18:00 — 19:00 **GB**

11/15 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **CL**



CL — Château-Landon
 EJ — Espace Jemmapes
 GB — Grange aux Belles
 JV — Jean Verdier

MODERN' JAZZ

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

8/10 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **GB**

Vendredi 17:30 — 18:30 **CL**

NOUVEAU!

9/11 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

8/12 ANS

Samedi 14:00 — 15:00 **JV**

NOUVEAU!

11/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **GB**



GYM

GYM AUX AGRÈS

8/15 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **GB**

JEUX DE L'ESPRIT

JEU D'ÉCHECS

7/12 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

Tous niveaux **NOUVEAU!**

À PARTIR DE 7 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

Ouvert à tous les âges **NOUVEAU!**

LANGUES

ANGLAIS PAR LE JEU

4/6 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**

5/6 ANS

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**

Par le jeu et le chant

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**

Par le jeu et le chant

6/8 ANS

Samedi 12:00 — 12:45 **GB**

Par le jeu et le chant

7/9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **CL**

7/10 ANS

Samedi 09:45 — 10:30 **GB**

Par le jeu et le chant

10/15 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **CL**

ANGLAIS PAR LE THÉÂTRE

6/8 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**

9/11 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **EJ**

ARABE

À PARTIR DE 9 ANS

Vendredi 17:30 — 18:30 **CL**

Débutant

ENFANTS



MUSIQUE ET CHANT

ÉVEIL & FORMATION MUSICALE

ÉVEIL CORPOREL & MUSICAL

5/6 ANS

Samedi 11:00 — 12:00 EJ

INITIATION MUSICALE

Pour les enfants de moins de 5 ans, se reporter au chapitre « Tout-petits », page 19.


5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 13:30 — 14:30 CL

Samedi 12:00 — 12:45 GB

ENFANTS

PRATIQUES INSTRUMENTALES ET CHANT

La pratique instrumentale est proposée sous forme d'ateliers d'une heure ou une heure et demie, en groupe semi-collectif de 3 personnes.  Les inscriptions seront enregistrées uniquement le samedi 12 septembre 2026, à partir de 14 h.

Voir la grille tarifaire page 98. Les horaires seront déterminés au moment de l'inscription, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles musicaux dépendent quant à eux de la grille tarifaire commune.

BASSE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 EJ

BATTERIE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

À PARTIR DE 8 ANS

Mardi 17:00 — 20:00 EJ

CHANT MUSIQUE ACTUELLE

9/11 ANS

Judi 17:00 — 18:00 JV

GUITARE CLASSIQUE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 16:30 — 21:30 EJ

Mardi 17:00 — 20:00 EJ

GUITARE MODERNE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 EJ

Mercredi 14:00 — 18:00 EJ

À PARTIR DE 10 ANS

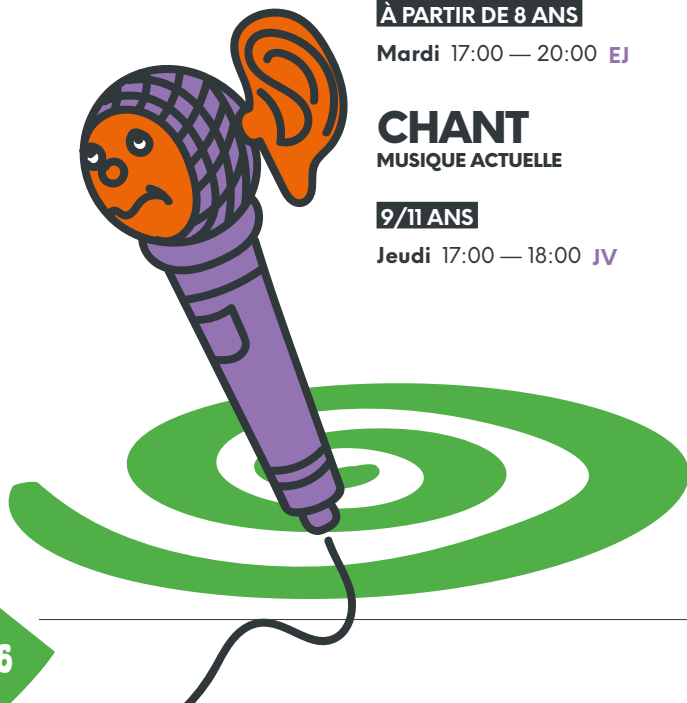
Lundi 17:00 — 20:00 JV

PERCUSSIONS

7/11 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 GB

Mardi 18:00 — 19:00 GB



— Ateliers semi-
collectifs d'une heure

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

PIANO

Horaires précis déterminés
lors de l'inscription.

À PARTIR DE 7 ANS

Ateliers à l'espace Jemmapes

Lundi 17:00 — 20:30 **EJ**

Mardi 17:00 — 20:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 18:00 **EJ**

Vendredi 17:00 — 19:30 **EJ**

Samedi 14:00 — 18:30 **EJ**

Ateliers au centre Jean Verdier

Mardi 18:00 — 21:00 **JV**

Mercredi 13:00 — 18:00 **JV**

Découverte du clavier
et technique pianistique,
principes d'accompagnement
musiques populaires et Jazz,
approche de la composition
et de l'improvisation.

*Ateliers au centre
Château-Landon*

7/12 ANS

Jeudi 17:00 — 18:00 **CL**

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**

À PARTIR DE 10 ANS

Mercredi 14:00 — 18:00 **CL**



ENFANTS

PHOTO, RADIO ET NUMÉRIQUE

CRÉATION DE JEUX VIDÉO

8/12 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **EJ**

10/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **EJ**
Tous niveaux

MULTI- ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

+ 30€ de participation aux frais

8/12 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 **JV**

PHOTO

+ 50€ de participation aux frais

7/10 ANS

Samedi 10:30 — 11:30 **JV**
Débutant

11/15 ANS

Vendredi 17:15 — 18:45 **JV**

ROBOTIQUE

+ 30€ de participation aux frais

8/12 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 **JV**

Samedi 10:30 — 12:00 **EJ**
Tous niveaux **NOUVEAU!**

SPORTS & ARTS MARTIAUX



ENFANTS

SPORTS

BADMINTON

5/7 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **GCL**

8/12 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **GCL**

BASKET

7/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GCL**

Mercredi 16:30 — 17:45 **GJV**

Samedi 15:30 — 17:00 **EJ**
Entraînement

7/12 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **EJ**

BOXE ÉDUCATIVE

5/6 ANS

Samedi 14:00 — 15:00 **JV**
Éveil

6/10 ANS

Mercredi 16:15 — 17:15 **JV**
Débutant

8/12 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 **GCL**

10/15 ANS

Mercredi 17:15 — 18:15 **JV**

BREAKDANCE

7/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:15 **GB**

CAPOEIRA

7/11 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

ESCALADE

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 **GMP**

FOOTBALL ET MULTI-FOOT

6/7 ANS

Samedi 09:00 — 10:30 **GP**

6/8 ANS

Samedi 09:30 — 11:00 **TEPL**
Multi-foot : flag foot, futsal,
tchoukball...

7/10 ANS

Samedi 14:00 — 15:30 **EJ**
Entraînement

9/11 ANS

Samedi 11:00 — 12:30 **TEPL**
Multi-foot : flag foot, futsal,
tchoukball...

9/12 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 **GCL**

Samedi 14:00 — 15:30 **TEPL**
Multi-foot : flag foot, futsal,
tchoukball...

12/16 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **TEPL**
Multi-foot : flag foot, futsal,
tchoukball...



TENNIS

6/7 ANS

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**
Débutant

7/8 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**
1 an de pratique en cours

8/9 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**
2 ans de pratique en cours

9/10 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**
Confirmés, 2 à 3 ans
de pratique en cours

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**
Débutant/ faux débutant

10/11 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**
2 à 3 ans de pratique en cours

Mercredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Confirmés, + 3 ans de
pratique en cours

EJ — Espace Jemmapes

GCL — Gymnase
Château-Landon

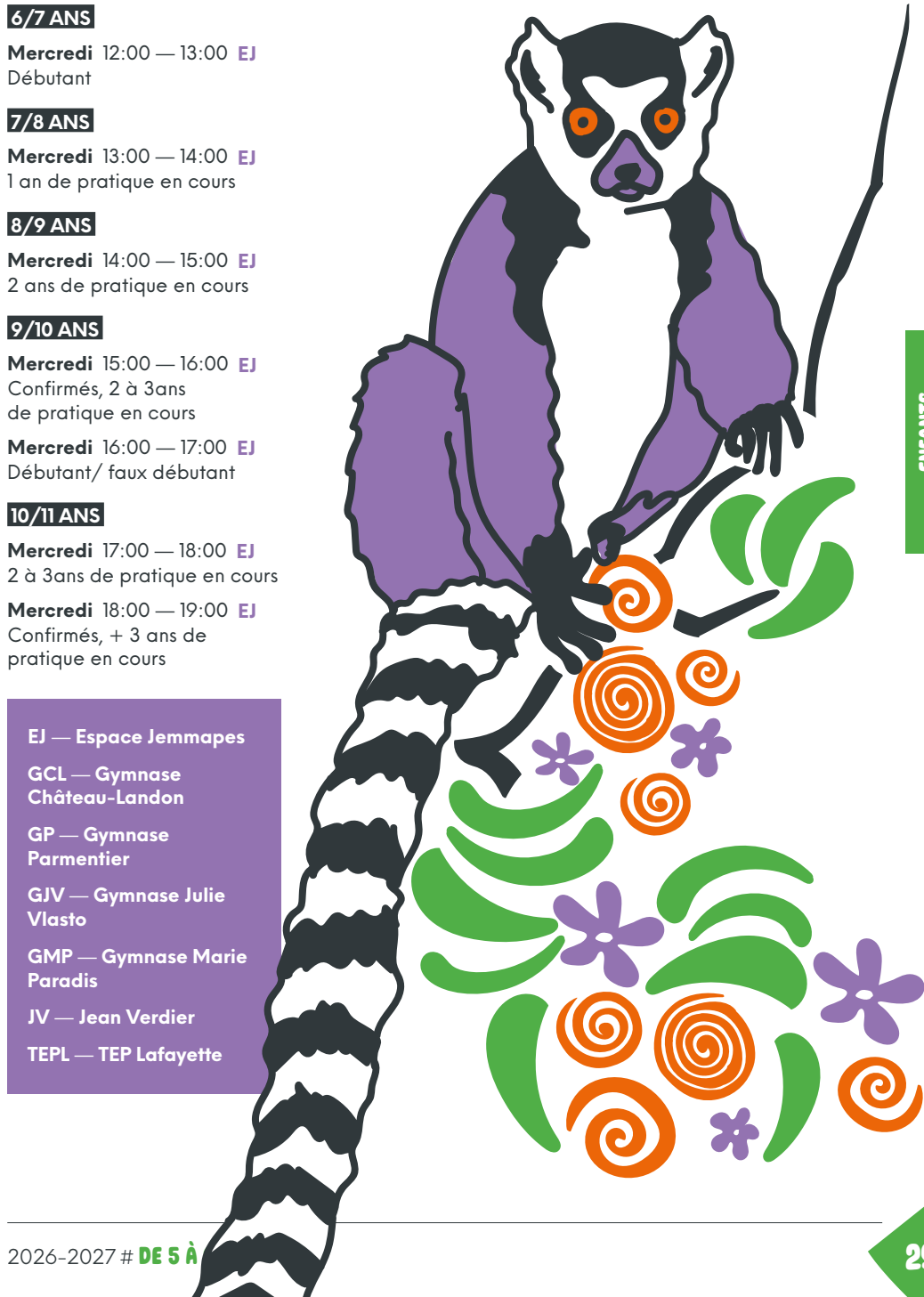
GP — Gymnase
Parmentier

GJV — Gymnase Julie
Vlasto

GMP — Gymnase Marie
Paradis

JV — Jean Verdier

TEPL — TEP Lafayette



ENFANTS

ARTS MARTIAUX

CUONG NHU
ART MARTIAL VIETAMIEN

6/7 ANS

Samedi 10:30 — 11:30 JV
+ licence FFKAMA

8/12 ANS

Samedi 11:30 — 13:00 JV
+ licence FFKAMAINITIATION
AUX ARTS
MARTIAUX*Pour les enfants de moins de
5 ans, se reporter au chapitre
"Tout-petits", page 20.*4/6 ANS MOYENNE ET
GRANDE SECTION

Vendredi 17:00 — 17:50 EJ

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 14:00 — 15:00 JV

5/8 ANS CP-CE2

Mercredi 15:00 — 16:00 JV

JUDO + LICENCE FFJDA

5/6 ANS

Mercredi 13:30 — 14:30 GB
Initiation – sans licenceJeudi 17:00 — 18:00 GB
Initiation – sans licence

6/10 ANS

Samedi 14:30 — 15:30 GB
Niveau 2

7/11 ANS

Mercredi 12:30 — 13:30 GB
Niveau 2Mercredi 16:00 — 17:00 GB
Tous niveauxJeudi 18:00 — 19:00 GB
Niveau 2KARATÉ
+ LICENCE FFKDA

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 CL
Initiation – sans licenceMercredi 15:00 — 16:00 CL
Initiation – sans licenceSamedi 10:15 — 11:00 GBSL
Initiation – sans licence

7/9 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 GB
AvancéLundi 18:00 — 18:45 GB
DébutantMercredi 16:00 — 17:00 CL
DébutantVendredi 17:00 — 18:00 CL
Débutant7/11 ANS **NOUVEAU!**

Lundi 17:00 — 18:00 CL

Mercredi 16:00 — 17:00 CL

10/15 ANS

Lundi 18:45 — 19:45 GB
DébutantMercredi 17:00 — 18:00 GB
InitiéVendredi 18:00 — 19:00 CL
Débutant

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 — 10:15 GBSL
Compétition

KUNG FU

6/10 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 EJ

Vendredi 17:00 — 17:45 GB

9/13 ANS

Vendredi 17:45 — 18:30 GB

SOO BAHK DO
(ART MARTIAL CORÉEN)
+ LICENCE FFSBD

5/8 ANS

Samedi 13:00 — 13:45 JV
Débutant

6/10 ANS

Samedi 10:00 — 11:00 EJ

6/11 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 JV
Intermédiaire

7/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 JV
Intermédiaire

8/14 ANS

Samedi 13:00 — 14:30 JV
DébutantTAEKWONDO
+ LICENCE FFTDA

7/12 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 JV

7/16 ANS

Jeudi 18:30 — 20:00 JV





ADOS

DE 12 À 16 ANS



RETOUR À CHÂTEAU- LANDON!



Après les deux saisons de travaux de restauration et de modernisation de la piscine Château-Landon attenante, **l'équipe du centre est très heureuse de vous accueillir à nouveau au 31 rue du Château-Landon à la rentrée de septembre 2026.**

Délocalisées depuis 2 ans, toutes les activités du centre vont ainsi retrouver leur fonctionnement habituel pour accueillir à nouveau dans une même unité de lieu toutes celles et tous ceux qui participent à son projet d'animation : enfants, jeunes, adultes, familles, animatrices et animateurs, partenaires du territoire.

LA CARTE DE VOS ACTIVITES DANS LE 10^E

ADOS

Pour s'y retrouver : les abréviations suivantes vous permettent de savoir où sont dispensées toutes les activités du CRL10. Rendez-vous page 95 de cette brochure pour visualiser toutes ces adresses sur une carte du 10^e arrondissement.

Nos centres :

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Centre Grange aux Belles

JV — Centre Jean Verdier

LOA — Local associatif du CRL10

Les piscines et bassins :

BGB — Bassin-école Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine Lagatu

Les gymnases et équipements sportifs :

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

GCL — Gymnase Château-Landon

GPA — Gymnase Parmentier

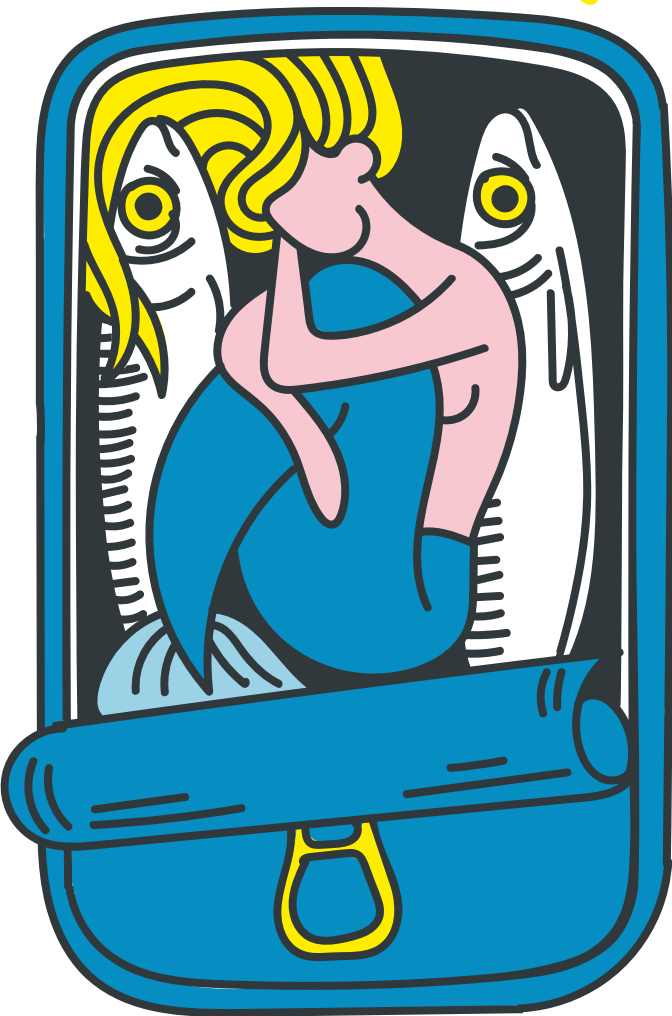
GMP — Gymnase Marie Paradis

GJV — Gymnase Julie Vlasto

TEPL — TEP Lafayette



ACTIVITÉS AQUATIQUES



AQUAJEUX

8/14 ANS

Samedi 18:30 — 19:15 **BGB**

NATATION

PERFECTIONNEMENT

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **PCL**

Bonne maîtrise technique d'une nage

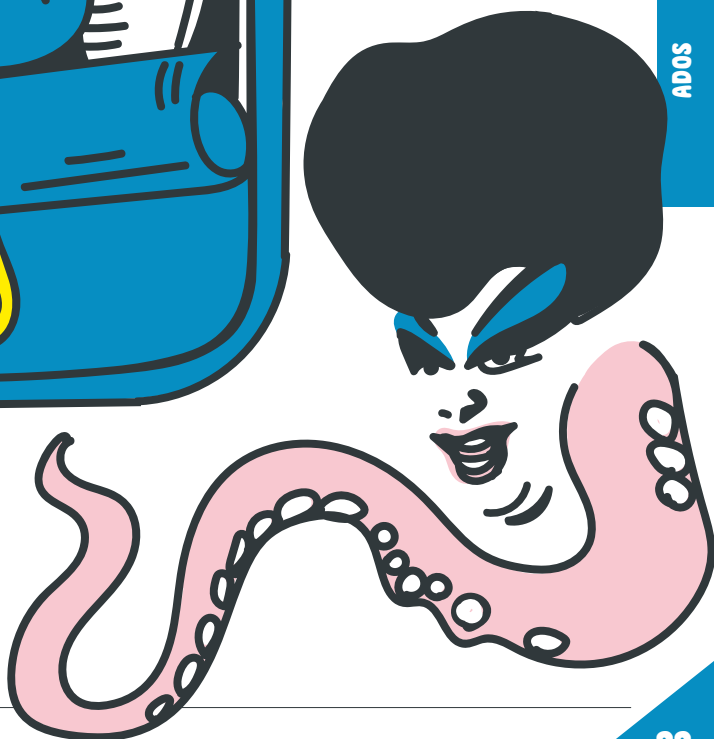
12/15 ANS

Lundi 18:30 — 19:15 **PCL**

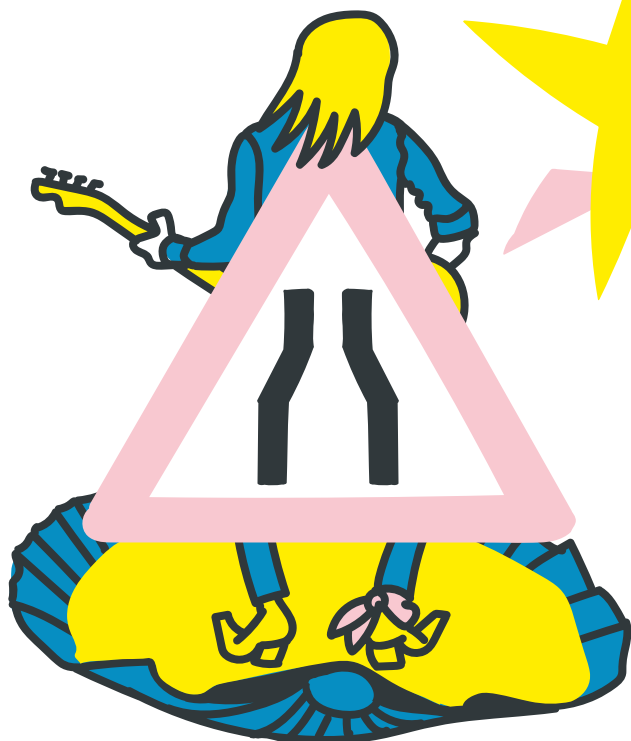
Bonne maîtrise technique d'une nage

BGB — Bassin-école
Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine
Lagatu



ADOS



ARTS DU SPECTACLE

ACROBATIE AERIENNE

TRAPÈZE FIXE, TISSU,
CERCEAU, CORDE

À PARTIR DE 16 ANS

Dimanche 12:00 — 14:00 **GBSL**
Intermédiaire

Dimanche 14:00 — 16:00 **GBSL**

CIRQUE

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Acrobatie et aérien

Mercredi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Judi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Acrobatie et aérien

COMÉDIE MUSICALE

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **GB**

12/18 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **GB**
Avancé

THÉÂTRE

11/15 ANS

Lundi 18:00 — 19:30 **JV**

Mercredi 15:30 — 17:00 **EJ**
Tous niveaux

12/13 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **JV**

Vendredi 17:30 — 19:30 **JV**

12/15 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 **CL**

NOUVEAU!

13/15 ANS

Vendredi 19:30 — 21:30 **JV**

15/20 ANS

Mercredi 19:00 — 21:00 **EJ**
Improvisation, tous niveaux

NOUVEAU!

ARTS PLASTIQUES

BANDE DESSINÉE

10/15 ANS

Samedi 10:00 — 12:00 EJ

NOUVEAU! Tous niveaux

12/15 ANS

Mercredi 17:30 — 18:45 CL

DESSIN PEINTURE

+ 30€ de participation aux frais

À PARTIR DE 10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 JV

ILLUSTRATION DE DESSIN DE PRESSE

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 20:30 — 22:30 EJ

POTERIE

+ 50€ de participation aux frais

9/14 ANS

Mercredi 16:30 — 18:00 CL



© HEGEL VRAIMENT EN VACANCES.

ADOS

CL — Château-Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis
JV — Jean Verdier

Au-delà des arts plastiques, tout un monde est à découvrir en matière de créativité numérique: création de jeux vidéos, robotique, vidéo orientée pour le web. À découvrir en page 41.

DANSE

PARCOURS CLASSIQUE ET CONTEMPORAIN

CLASSIQUE

9/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **GB**
Intermédiaire

10/12 ANS

Mercredi 14:45 — 16:15 **EJ**
Intermédiaire

Samedi 11:30 — 12:15 **GB**

12/14 ANS

Vendredi 19:00 — 21:00 **JV**
Avancé

12/15 ANS **NOUVEAU!**

Samedi 10:00 — 11:30 **GB**

12/17 ANS **NOUVEAU!**

Samedi 15:30 — 16:45 **GB**
Techniques pointes

À PARTIR DE 12 ANS

Mercredi 16:45 — 18:00 **JV**
Pointes, niveau 2 (2-3 ans)

13/14 ANS

Mercredi 18:00 — 19:15 **JV**
Pointes, niveau 3 (4 ans)

À PARTIR DE 15 ANS

Jedi 19:15 — 21:15 **JV**
Avancé

À PARTIR DE 16 ANS

Jedi 18:30 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jedi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

ENTREZ DANS LA DANSE!

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

À PARTIR DE 12 ANS

Mercredi 19:15 — 20:45 **JV**
+ 1 samedi par mois (14h-17h)

TENDANCES MODERNES ET DANSES DU MONDE

AFRICAINNE

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 20:00 — 21:30 **EJ**

AFRO DANCE

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:30 — 20:45 **GB**
Coupé décalé, Afrobeat,
Afro trap

BREAKDANCE

8/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:15 **GB**

K-POP

À PARTIR DE 10 ANS

Vendredi 17:45 — 19:00 **JV**

HIP HOP

8/12 ANS

Mercredi 15:30 — 16:30 **EJ**
Tous niveaux

10/15 ANS

Jedi 18:00 — 19:00 **GB**

11/15 ANS

Samedi 11:00 — 12:00 **CL**

13/16 ANS

Mercredi 16:30 — 18:00 **EJ**
Tous niveaux

13/17 ANS

Mercredi 16:15 — 17:15 **JV**

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**
Tous niveaux

Jedi 19:00 — 20:30 **JV**

LATINE

Fusion de danses orientales et latines, un mix avec des bases techniques de salsa, samba, bachata, etc.

Jedi 19:00 — 20:00 **JV**

LINDY HOP

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 17:30 — 18:30 **EJ**
En famille, parents et enfants,
dès 7 ans **NOUVEAU!**

Vendredi 18:30 — 19:30 **EJ**
Débutant

Vendredi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

LINE DANCE

À PARTIR DE 16 ANS

Judi 20:00 — 21:00 **JV**

Vendredi 11:00 — 12:00 **JV**

MODERN'JAZZ

8/12 ANS

Samedi 14:00 — 15:00 **JV**

Tous niveaux

11/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **GB**

12/15 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**

Tous niveaux

Vendredi 19:30 — 21:00 **CL**

14/16 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **GB**

Avancé

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 18:15 — 19:30 **EJ**

Danse moderne, débutant

Mardi 19:30 — 21:00 **EJ**

Danse moderne,
intermédiaire

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**

Débutant-moyen

Mercredi 20:30 — 22:00 **JV**

Débutant-moyen

Judi 20:30 — 22:00 **JV**

Intermédiaire-avancé

Vendredi 20:00 — 21:00 **GB**



ORIENTALE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant niveau 1

Lundi 20:30 — 21:30 **EJ**

Débutant niveau 2

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**

Débutant

SALSA

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 21:00 **GB**

Intermédiaire

STREET JAZZ

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 20:00 — 21:30 **EJ**

Débutant

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Mercredi 20:00 — 21:30 **EJ**

Intermédiaire

REGGAETON

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**

Tous niveaux

Lundi 19:30 — 20:45 **JV**

Tous niveaux

Lundi 20:45 — 22:00 **JV**

Tous niveaux

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

GYM

CROSS FIT

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:00 — 19:30 **GJV**

Mardi 19:30 — 21:00 **GJV**

FITNESS

Lundi 19:00 — 20:00 **EJ**

GYMNASTIQUE AUX AGRES

8/15 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **GB**

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase Julie Vlasto

JV — Jean Verdier

PILATES

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 **EJ**

Mardi 18:30 — 20:30 **CL**

NOUVEAU !

Mercredi 19:30 — 21:00 **EJ**

Pilates et stretching,
tous niveaux

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**

Pilates Flow

Samedi 12:00 — 13:00 **CL**

YOGA

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 19:00 — 20:00 **GB**

Hatha, tous niveaux

ZUMBA

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:00 — 20:00 **EJ**

Tous niveaux

Mercredi 18:00 — 18:45 **GB**

Mercredi 18:45 — 19:30 **GB**

Jeudi 19:30 — 20:30 **GJV**

Jeudi 20:30 — 21:30 **GJV**

Samedi 12:00 — 13:00 **JV**



JEUX DE L'ESPRIT

JEU D'ÉCHECS

OUVERT À TOUS LES ÂGES

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

LANGUES

ANGLAIS

10/15 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant

Lundi 20:30 — 22:00 **EJ**

Intermédiaire

ARABE

10/15 ANS

Vendredi 17:30 — 18:30 **CL**

Débutant

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 18:30 — 20:30 **CL**

Débutant

MUSIQUE & CHANT

CHANT, FORMATION MUSICALE & ORCHESTRES

ATELIER CHANSON

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 10:45 — 12:15 GB

Mercredi 12:15 — 13:45 GB

CHANT MUSIQUE ACTUELLE

12/17 ANS

Jeudi 18:00 — 19:00 JV

COACHING VOCAL **NOUVEAU !** POP ROCK FUNK

À PARTIR DE 14 ANS

Jeudi 18:00 — 19:00 EJ

Jeudi 19:00 — 20:00 EJ

Samedi 10:00 — 11:00 EJ

Samedi 11:00 — 12:00 EJ

CRÉATION MUSIQUE ACTUELLE **NOUVEAU !**

TEXTES, COMPOS, CHANT
(RAP, ÉLECTRO, POP)

À PARTIR DE 12 ANS

Samedi 14:00 — 16:00 JV

EXPRESSION SCÉNIQUE TECHNIQUES VOCALES, INTER- PRÉTATION CORPS ET PRÉSENCE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 21:00 GB

MUSIQUE EN GROUPE **NOUVEAU !**

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 14:00 — 19:00 EJ

Cet atelier est pensé comme un complément aux ateliers de pratique instrumentale de l'espace Jemmapes (batterie, chant, guitare, piano, etc.) Supervisé durant deux heures par l'un-e des animateur-ices musique du centre, il vise à structurer une pratique musicale en groupe et à terme, la formation de groupes pop/rock/funk. Le tarif est le même que celui des ateliers chorale, sur la base de deux heures d'activité (se reporter aux pages 98-99 de cette brochure).

ORCHESTRES ET ENSEMBLES


À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 21:00 — 22:30 EJ

Avancé. Ensemble impro jazz



PRATIQUES INSTRUMENTALES

La pratique instrumentale est proposée sous forme d'ateliers d'une heure ou une heure et demie, en groupe semi-collectif de 3 personnes.  Les inscriptions seront enregistrées uniquement le samedi 12 septembre 2026, à partir de 14h.

Voir la grille tarifaire page 98. Les horaires seront déterminés au moment de l'inscription, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles musicaux dépendent quant à eux de la grille tarifaire commune.



BATTERIE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Mardi 17:00 — 20:00 **EJ**
Atelier d'1 heure

À PARTIR DE 13 ANS

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Mercredi 15:00 — 16:00 **GB**

Mercredi 16:00 — 17:00 **GB**

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

DJEMBÉ

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**
Débutant



— Ateliers semi-collectifs d'1 heure

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

GITARE BASSE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 **EJ**

GITARE CLASSIQUE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 16:30 — 21:00 **EJ**

Mardi 17:00 — 21:00 **EJ**

GITARE MODERNE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 17:00 — 21:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 20:00 **EJ**

À PARTIR DE 10 ANS

Lundi 17:00 — 20:00 **JV**

À PARTIR DE 12 ANS

Mercredi 15:00 — 17:00 **CL**

PIANO

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Ateliers à l'espace Jemmapes:

Lundi 17:00 — 20:00 **EJ**

Mardi 17:00 — 20:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 18:00 **EJ**

Vendredi 17:00 — 19:30 **EJ**

Samedi 14:00 — 18:30 **EJ**

Ateliers à Château-Landon:

Mercredi 13:00 — 18:00 **CL**

Jeudi 18:00 — 19:00 **CL**

Ateliers à Jean Verdier:

À PARTIR DE 7 ANS

Mardi 18:00 — 21:00 **JV**

Mercredi 13:00 — 18:00 **JV**
Découverte du clavier et technique pianistique, principes d'accompagnement musiques populaires et Jazz, approche de la composition et de l'improvisation.

PIANO MODERNE

Jeudi 18:00 — 20:00 **EJ**
Pop, musiques actuelles

PHOTO, AUDIOVISUEL ET NUMÉRIQUE

CRÉATION DE JEUX VIDÉO

10/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 EJ
Tous niveaux

MULTI-ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

+ 30€ de participation aux frais

8/12 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 JV

PHOTO

+ 50€ de participation aux frais

11/15 ANS

Vendredi 17:15 — 18:45 JV

RADIO: CRÉATION DE PODCASTS

13/16 ANS

Jeudi 17:30 — 18:45 GB

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 18:45 — 20:15 GB

ROBOTIQUE

+ 30€ de participation aux frais

8/12 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 JV

VIDEO ET POST-PROD TOURNAGE, MONTAGE, VIDÉO WEB

14/17 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 CL
Tous niveaux



SPORTS & ARTS MARTIAUX

SPORTS

BADMINTON

12/17 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**
Tous niveaux

À PARTIR DE 13 ANS

Lundi 18:30 — 20:00 **GB**

À PARTIR DE 14 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 **GMP**

À PARTIR DE 15 ANS

Samedi 12:30 — 14:00 **GJV**

BASKET

7/12 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **EJ**

11/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:00 **GJV**

14/17 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 21:00 **GCL**

Lundi 21:00 — 22:30 **GCL**

BREAKDANCE

7/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:15 **GB**

CAPOEIRA

7/11 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**
Tous niveaux

12/17 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**
Tous niveaux

ESCALADE

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 **GMP**

13/15 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **GMP**

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 20:00 — 22:00 **GMP**
Tous niveaux

Vendredi 20:30 — 22:30 **GMP**
Tous niveaux

MULTI-FOOT

FLAG FOOT, FUTSAL,
TCHOUKBALL...

9/11 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 **GCL**

Samedi 14:00 — 15:30 **TEPL**

12/16 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **TEPL**

MULTISPORTS

GRATUIT!

14/18 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 **GCL**
Foot en salle

Vendredi 17:45 — 19:00 **GB**

TIR À L'ARC

12/16 ANS

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**
Tous niveaux

VOLLEY-BALL

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 20:30 — 22:30 **EJ**
Tous niveaux

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**
Tous niveaux

SPORTS DE COMBAT

BOXE ÉDUCATIVE MIXTE

BOXE PIEDS / POINGS

8/13 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 **GCL**

10/15 ANS

Mercredi 17:15 — 18:15 **JV**

12/15 ANS **NOUVEAU!**

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

15/18 ANS

Samedi 15:00 — 16:30 **JV**

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 19:45 — 21:00 **GB**

Samedi 15:30 — 17:00 **GB**

BOXE FÉMININE

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 12:00 — 13:30 **GCL**

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 21:00 — 22:30 **GJV**

Vendredi 18:30 — 19:45 **GB**

Crossfit boxe training

BOXE THAÏ

À PARTIR DE 14 ANS

Mardi 18:30 — 20:30 **GCL**

CARDIO BOXING-AERO BOXE

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 11:00 — 12:00 **JV**

Jeudi 12:00 — 13:00 **JV**

SELF-DÉFENSE FÉMININ

À PARTIR DE 15 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GCL — Gymnase
Château-Landon

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

GJV — Gymnase Julie
Vlasto

GMP — Gymnase Marie
Paradis

JV — Jean Verdier

TEPL — TEP Lafayette



ARTS MARTIAUX

JUDO

+ LICENCE FFJDA

12/16 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 **GB**

Niveau 3 et 4

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**

Niveau 3 et 4

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

GCL — Gymnase
Château-Landon

JV — Jean Verdier

KARATÉ

+ LICENCE F.F.K.D.A.

10/15 ANS

Lundi 18:45 — 19:45 **GB**

Débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**

Initié

Vendredi 18:00 — 19:00 **GCL**

Débutant

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:45 — 21:00 **GB**

Niveau compétition combat

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**

Avancé

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 — 10:15 **GBSL**

Compétition

KUNG FU

9/13 ANS

Vendredi 17:45 — 18:30 **GB**

SOO BAHK DO

(ART MARTIAL CORÉEN)

+ LICENCE FFSDB

7/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **JV**

Intermédiaire

8/14 ANS

Samedi 13:00 — 14:30 **JV**

Débutant

TAEKWONDO

+ LICENCE FFTDA

7/12 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

7/16 ANS

Jeudi 18:00 — 20:00 **JV**

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 20:00 — 22:00 **JV**

Vendredi 20:30 — 22:00 **JV**

ADOS





ADULTES

À PARTIR DE 16 ANS



RETOUR À CHÂTEAU-LONDON!

Après les deux saisons de travaux de restauration et de modernisation de la piscine Château-London attenante, l'équipe du centre est très heureuse de vous accueillir à nouveau au 31 rue du Château-London à la rentrée de septembre 2026.

Délocalisées depuis 2 ans, toutes les activités du centre vont ainsi retrouver leur fonctionnement habituel pour accueillir à nouveau dans une même unité de lieu toutes celles et tous ceux qui participent à son projet d'animation : enfants, jeunes, adultes, familles, animatrices et animateurs, partenaires du territoire.



TARIFS AVANTAGEUX POUR LES JEUNES !

Les centres Paris Anim' vous facilitent l'accès à leurs activités culturelles et sportives : natation, théâtre, danse, dessin, musique, sport, arts martiaux... Toutes nos activités sont concernées!

Si vous avez moins de 27 ans et êtes étudiant·e, apprenti·e ou Volontaire en Service Civique, la tranche 2 du quotient familial vous est attribuée sur présentation d'un justificatif.

Nous espérons que vous pourrez ainsi découvrir de nombreuses pratiques. À noter : séance d'essai gratuite pour toute activité encore disponible, quel que soit le moment de la saison.

LA CARTE DE VOS ACTIVITÉS DANS LE 10^E

Pour s'y retrouver : les abréviations suivantes vous permettent de savoir où sont dispensées toutes les activités du CRL10. Rendez-vous page 95 de cette brochure pour visualiser toutes ces adresses sur une carte du 10^e arrondissement.

Nos centres :

CL — Château-London

EJ — Espace Jemmapes

GB — Centre Grange aux Belles

JV — Centre Jean Verdier

LOA — Local associatif du CRL10

Les piscines et bassins :

BGB — Bassin-école Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine Lagatu

Les gymnases et équipements sportifs :

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

GCL — Gymnase Château-London

GPA — Gymnase Parmentier

GMP — Gymnase Marie Paradis

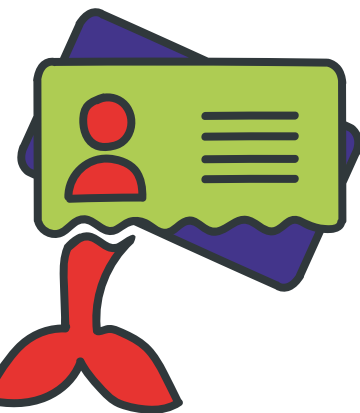
GJV — Gymnase Julie Vlasto

TEPL — TEP Lafayette

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Les activités aquatiques se déroulant au bassin école de la Grange aux Belles nécessitent une carte d'accès qui vous sera remise à la rentrée.

Venez retirer votre carte d'accès au bassin au centre Paris Anim' La Grange aux Belles, avant la première séance d'activité.



AQUA DYNAMIQUE

Lundi 20:00 — 20:45 **BGB**

Mardi 19:30 — 20:15 **BGB**

Mercredi 10:30 — 11:15 **BGB**

Jeudi 19:30 — 20:15 **BGB**

MOUVEMENT AQUATIQUE ET PEUR DE L'EAU

Mercredi 20:15 — 21:45 **BGB**

Méthode Paul Fernandez, "Au-delà du principe d'Archimède"

APPRENDRE À NAGER

Lundi 11:30 — 12:30 **BGB**

Mardi 20:30 — 21:30 **BGB**

Vendredi 18:15 — 19:15 **BGB**

Vendredi 19:30 — 20:30 **BGB**

AQUAGYM

Lundi 12:30 — 13:15 **BGB**

Lundi 21:00 — 21:45 **BGB**

Samedi 13:45 — 14:30 **BGB**

AQUAGYM DOUCE

Mercredi 11:30 — 12:15 **BGB**

Jeudi 11:30 — 12:15 **BGB**

NATATION

Lundi 19:15 — 20:15 **PCL**
Perfectionnement

Mercredi 21:00 — 21:45 **PCL**
Tous niveaux

Mercredi 21:45 — 22:30 **PCL**
Confirmé - avec palmes

Jeudi 12:15 — 13:15 **BGB**
Tous niveaux

Jeudi 20:30 — 21:30 **BGB**
Intermédiaire

Vendredi 20:30 — 21:30 **BGB**
Confirmé

PRÉPARATION À LA MATERNITÉ

Mercredi 19:30 — 20:15 **BGB**



ADULTES

ARTS DU SPECTACLE

ACROBATIE AÉRIENNE

TRAPÈZE FIXE, TISSU, CERCEAU,
CORDE

Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Judi 12:30 — 14:00 **GBSL**

Vendredi 12:00 — 13:30 **GBSL**

Vendredi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Perfectionnement

Samedi 11:00 — 12:30 **GBSL**

Débutant

Samedi 12:30 — 14:00 **GBSL**

Intermédiaire

Samedi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Avancé

Dimanche 12:00 — 14:00 **GBSL**

Intermédiaire

Dimanche 14:00 — 16:00 **GBSL**

ACROBATIE AU SOL

Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Vendredi 12:00 — 13:30 **GBSL**

CLOWN

Mercredi 19:15 — 21:15 **GB**

Tous niveaux, clown burlesque

NOUVEAU !

Mercredi 19:30 — 22:30 **EJ**

Tous niveaux

CONTE

Mardi 18:30 — 21:30 **EJ**

Tous niveaux

COMÉDIE MUSICALE

Mardi 18:00 — 19:30 **JV**

Débutant

Mardi 19:30 — 21:30 **JV**

Avancé

À PARTIR DE 18 ANS

Samedi 13:00 — 14:30 **GB**

THÉÂTRE

L'inscription à tous les ateliers de théâtre dispensés à l'espace Jemmapes et à l'espace Rue Myrha est conditionnée par un atelier d'essai, destiné à concevoir des groupes de travail collectifs et cohérents... Rendez-vous en septembre 2026 pour constituer les groupes!

Lundi 19:00 — 22:00 **JV**

Débutant

Lundi 20:00 — 22:00 **JV**

Improvisation, tous niveaux

Lundi 19:30 — 22:30 **EJ**

Intermédiaire

Lundi 19:30 — 22:30 **EJ**

Avancé

Mardi 19:00 — 22:00 **CL**

Tous niveaux

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**

Théâtre physique, tous niveaux

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**

Débutant

Mercredi 19:00 — 22:00 **JV**

Avancé

Mercredi 19:00 — 22:00 **CL**

Avancé

Mercredi 19:30 — 22:30 **EJ**

Avancé

Judi 19:30 — 22:30 **EJ**

Avancé

Judi 19:00 — 22:00 **CL**

Tous niveaux

ADULTES



ARTS PLASTIQUES



CARNET DE VOYAGE-CROQUIS (URBAN SKETCHING)

Vendredi 10:00 — 12:00 **GB**

COUTURE

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 15:00 — 18:00 **EJ**
Tous niveaux

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

JV — Jean Verdier

DESSIN PEINTURE

+ 40€ de participation aux frais

Lundi 15:00 — 17:30 **CL**

Art pictural, à travers l'histoire de l'art.

Lundi 18:30 — 21:00 **CL**

Art pictural, à travers l'histoire de l'art.

Mardi 18:30 — 20:30 **EJ**

Débutant

Mardi 19:00 — 21:00 **JV**

Tous niveaux

Mercredi 18:30 — 20:30 **EJ**

Avancé

Mercredi 18:30 — 20:00 **JV**

Tous niveaux

Mercredi 20:00 — 22:00 **JV**

Tous niveaux **NOUVEAU!**

Jeudi 09:30 — 11:30 **JV**

Tous niveaux

Samedi 10:30 — 13:00 **CL**

Art pictural, à travers l'histoire de l'art

ILLUSTRATION DE PRESSE

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**

POTERIE

+ 50€ de participation aux frais

Au centre Jean Verdier

Lundi 13:30 — 16:00 **JV**

Tour - modelage

Lundi 18:00 — 20:30 **JV**

Tour - modelage

Mardi 13:00 — 15:00 **JV**

Tour - modelage

Mercredi 10:00 — 12:30 **JV**

Tour - modelage

Samedi 11:00 — 13:30 **JV**

Tour - modelage

Au centre Château-Landon

Mardi 14:00 — 16:30 **CL**

Bas reliefs et décoration

Mardi 17:00 — 19:00 **CL**

Tour

Mardi 19:00 — 21:30 **CL**

Tour

Mercredi 10:30 — 13:00 **CL**

Tour

Mercredi 18:00 — 20:30 **CL**

Tour

Jeudi 13:30 — 16:00 **CL**

Modelage

Jeudi 19:00 — 21:30 **CL**

Tour



ADULTES

DANSE

AFRICAINE

Mardi 20:00 — 21:30 **EJ**

Tous niveaux

AFRODANCE

Mercredi 19:30 — 20:45 **GB**

Coupé décalé, Afrobeat,
Afro Trap

BARRE AU SOL

Lundi 18:30 — 20:00 **EJ**

Barre au sol contemporaine,
Tous niveaux

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**

Barre au sol contemporaine,
Tous niveaux

Mardi 19:30 — 20:30 **CL**

Tous niveaux **NOUVEAU!**

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Méthode Martha Graham

Mercredi 12:00 — 13:15 **EJ**

Jeudi 09:00 — 10:15 **JV**

Jeudi 12:30 — 13:30 **CL**

NOUVEAU!

Vendredi 09:30 — 11:00 **JV**

Vendredi 12:00 — 13:15 **JV**

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier



BRÉSILIENNE

Lundi 18:30 — 20:00 **JV**

Tous niveaux

CLASSIQUE

Lundi 19:15 — 20:45 **CL**

Niveau 2

Jeudi 10:15 — 11:45 **JV**

Intermédiaire

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**

Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

Jeudi 18:30 — 20:00 **CL**

Niveau 1

Vendredi 13:15 — 14:45 **JV**

Tous niveaux

CONTEMPO-RAINE

Lundi 20:30 — 22:00 **JV**

Mardi 10:00 — 11:30 **JV**

NOUVEAU!

Mercredi 10:00 — 11:30 **JV**

NOUVEAU!

Mercredi 17:30 — 19:30 **EJ**

Tous niveaux

Jeudi 10:00 — 12:00 **EJ**

Tous niveaux

Samedi 15:00 — 17:00 **EJ**

Tous niveaux

DANSE DES CORPS

Lundi 19:00 — 20:30 **JV**

Tous niveaux **NOUVEAU!**

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**

Tous niveaux

Mercredi 18:00 — 19:30 **EJ**

Tous niveaux

Jedi 12:15 — 13:45 **JV**

Tous niveaux

DANSE MODERNE

Mardi 18:15 — 19:30 **EJ**

Débutant

Mardi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

DANSE DE SALON

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**

Tous niveaux

HIP HOP

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**

Tous niveaux

Jedi 19:00 — 20:30 **JV**

LATINE

Fusion de danses orientales et latines, un mix avec des bases techniques de salsa, samba, bachata, etc.

Jedi 19:00 — 20:00 **JV**

LINDY HOP

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 17:30 — 18:30 **EJ**

En famille, parents & enfants, dès 7 ans

Vendredi 18:30 — 19:30 **EJ**

Débutant

Vendredi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

LINE DANCE

À PARTIR DE 16 ANS

Jedi 20:00 — 21:00 **JV**

Vendredi 11:00 — 12:00 **JV**

MODERN'JAZZ

Mercredi 18:30 — 20:00 **CL**

Tous niveaux

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**

Intermédiaire

Mercredi 20:30 — 22:00 **JV**

Débutant

Jedi 20:30 — 22:00 **JV**

Avancé

Vendredi 20:00 — 21:00 **GB**

ORIENTALE

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant, niveau 1

Lundi 20:30 — 21:30 **EJ**

Débutant, niveau 2

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**

Débutant

REGGAETON

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**

Tous niveaux

Lundi 19:30 — 20:45 **JV**

Tous niveaux

Lundi 20:45 — 22:00 **JV**

Tous niveaux

ROCK'N'ROLL

Mercredi 19:30 — 20:30 **EJ**

Débutant

Mercredi 20:30 — 21:30 **EJ**

Intermédiaire

SALSA

Lundi 19:30 — 21:00 **GB**

Intermédiaire

Jedi 18:00 — 19:30 **EJ**

Débutant

Jedi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

STREET JAZZ

Lundi 20:00 — 21:30 **EJ**

Débutant

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Mercredi 20:00 — 21:30 **EJ**

Intermédiaire

TANGO

Jedi 19:00 — 20:00 **EJ**

Débutant

Jedi 20:00 — 21:30 **EJ**

Intermédiaire



GYM, REMISE EN FORME...

De la méditation à la gym tonique, en passant par la gym douce et la relaxation, le CRL10 vous propose de nombreuses activités de bien-être. En journée, en soirée, à l'unité ou comprises dans l'un de nos forfaits gym.

BARRE AU SOL

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Méthode Martha Graham

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

CROSS FIT

Mardi 18:00 — 19:30 **GJV**

Mardi 19:30 — 21:00 **GJV**

Vendredi 19:00 — 20:30 **GCL**

FITNESS

Lundi 12:00 — 13:00 **GB**

Tonique. Forme et conditionnement général du corps pour du bien-être

Lundi 19:00 — 20:00 **EJ**

GYM DOUCE

Lundi 13:00 — 14:00 **EJ**

NOUVEAU !

Lundi 13:00 — 14:00 **GB**

Stretching & mise en mobilité du corps à travers le mouvement et la respiration

Lundi 15:00 — 16:00 **JV**

Méthode Maïa Helles

Mardi 10:00 — 11:00 **GB**

Bien être et relaxante

Mardi 12:00 — 13:00 **GB**

Jedi 11:00 — 12:00 **EJ**

NOUVEAU !

Jedi 12:00 — 13:00 **GB**

Samedi 11:00 — 12:00 **EJ**

NOUVEAU !

GYM ENTRETIEN

Lundi 13:00 — 14:00 **JV**

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Jedi 10:00 — 11:00 **GB**

Spécifique dos influence pilates

Vendredi 12:00 — 13:00 **JV**

GYM STRETCHING

Lundi 14:00 — 15:00 **JV**

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**

Tous niveaux

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**

Anti-stress et massage

Vendredi 13:00 — 14:00 **JV**

Samedi 10:00 — 11:00 **JV**

GYM TONIQUE

Mardi 11:00 — 12:00 **GB**

Mise en forme

Mardi 12:00 — 13:00 **CL**

Jedi 11:00 — 12:00 **GB**

Mise en forme

Jedi 18:30 — 19:30 **CL**

Tonicité musculaire

Jedi 19:30 — 20:30 **CL**

Tonicité musculaire

Samedi 11:00 — 12:00 **JV**

Renforcement musculaire et cardio

PILATES

Lundi 18:00 — 19:00 **EJ**

Pilates et stretching, tous niveaux

Mardi 12:00 — 13:00 **JV**

Mardi 13:00 — 14:00 **JV**

Mardi 15:00 — 16:30 **CL**

Mardi 18:30 — 19:30 **GB**

Mardi 19:30 — 20:30 **GB**

Mercredi 19:30 — 21:00 **EJ**

Pilates et stretching, tous niveaux

Jedi 12:00 — 13:00 **EJ**

Jedi 13:00 — 14:00 **EJ**

Vendredi 10:30 — 11:30 **GB**

Pilates hétéroclite

Vendredi 11:30 — 12:30 **GB**

Pilates hétéroclite

Vendredi 12:30 — 13:45 **GB**

Pilates hétéroclite

Vendredi 12:30 — 14:00 **EJ**

Holistic mobility

Vendredi 18:30 — 20:00 **CL**

Samedi 11:00 — 12:00 **JV**

Samedi 10:00 — 11:00 **CL**

RENFORCEMENT ^{NOUVEAU!} MUSCULAIRE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 12:00 — 13:00 **EJ**

Samedi 10:00 — 11:00 **EJ**

Samedi 11:00 — 12:00 **CL**

ZUMBA

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 19:00 — 20:00 **EJ**

Tous niveaux

Mercredi 18:00 — 18:45 **GB**

Mercredi 18:45 — 19:30 **GB**

Jeudi 19:30 — 20:30 **GJV**

Jeudi 20:30 — 21:30 **GJV**

Tous niveaux

Samedi 12:00 — 13:00 **JV**

Zumba danse

... ET RELAXATION

QI-GONG

Lundi 12:00 — 13:00 **EJ**

Tous niveaux

Vendredi 10:00 — 11:30 **JV**

TAI-CHI-CHUAN

Lundi 13:00 — 14:00 **EJ**

Tous niveaux

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**

NOUVEAU!

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GCL — Gymnase
Château-Landon

GJV — Gymnase et salle
polyvalente Julie Vlasto

JV — Jean Verdier

YOGA

Lundi 17:00 — 18:00 **GB**

Lundi 17:30 — 19:00 **JV**

Yoga doux

Lundi 18:00 — 19:15 **GB**

Lundi 19:15 — 20:30 **GB**

Mardi 16:30 — 18:00 **CL**

Mardi 18:00 — 19:15 **JV**

Hatha, tous niveaux

Mardi 18:30 — 20:00 **CL**

Mardi 19:00 — 20:00 **GB**

Hatha

Mardi 19:15 — 20:30 **JV**

Vinyasa, intermédiaire-avancé

Mardi 20:00 — 21:00 **GB**

Vinyasa

Mardi 20:00 — 21:30 **CL**

Mardi 20:30 — 21:45 **JV**

Hatha, tous niveaux

Jeudi 11:30 — 13:00 **CL**

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**

Vendredi 12:00 — 13:00 **GB**

Vendredi 13:00 — 14:00 **GB**

Vendredi 14:00 — 15:30 **GB**

YOGA INTEGRAL

Mardi 12:15 — 13:15 **EJ**

Tous niveaux

Jeudi 09:45 — 11:45 **EJ**

Tous niveaux

ADULTES





FORFAIT GYM À GB

LUNDI

Fitness	12:00 — 13:00
Gym douce et stretching	13:00 — 14:00

MARDI

Gym bien-être et relaxante	10:00 — 11:00
Mise en forme et tonifiant	11:00 — 12:00
Gym douce	12:00 — 13:00

JEUDI

Spécifique dos influence pilates	10:00 — 11:00
Mise en forme et tonifiant	11:00 — 12:00
Gym douce	12:00 — 13:00

Les forfaits gym, valables uniquement par centre, vous permettent d'accéder à 4 ateliers parmi ceux proposés ci-dessus, sur la base tarifaire d'une activité de 2 heures. Voir tarifs annuels des activités courantes (page 98).

FORFAIT GYM À JV

LUNDI

Gym entretien	13:00 — 14:00
Stretching	14:00 — 15:00
Gym Méthode Maia Helles	15:00 — 16:00

MARDI

Pilates	12:00 — 13:00
Pilates	13:00 — 14:00

MERCREDI

Barre au sol Méthode Martha Graham	12:00 — 13:00
Gym entretien	12:00 — 13:00
Stretching anti-stress	13:00 — 14:00
Stretching	13:00 — 14:00

VENDREDI

Gym entretien	12:00 — 13:00
Stretching	13:00 — 14:00

SAMEDI

Stretching	10:00 — 11:00
Pilates	11:00 — 12:00

ADULTES

FORFAITS GYM 2026-2027



JEUX DE L'ESPRIT

JEU D'ÉCHECS

À PARTIR DE 7 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

Ouvert à Tous les âges

NOUVEAU!

LANGUES ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

ANGLAIS

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant

Lundi 20:30 — 22:00 **EJ**

Intermédiaire

ARABE

Vendredi 18:30 — 20:30 **CL**

Débutant

CL — Château-Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

ATELIERS ^{GRATUIT!} LINGUISTIQUES

En partenariat avec l'association Français langue d'accueil. Les ateliers sont destinés uniquement aux demandeurs d'asile et réfugié·e·s non francophones et d'au moins 18 ans. Renseignements et inscriptions au 09 80 89 58 98 / www.francais-langue-daccueil.org

Lu, ma, me 10:00 — 13:00 **CL**

ITALIEN

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**

Première année

Jedi 18:30 — 19:30 **EJ**

Troisième année

Jedi 19:30 — 21:00 **EJ**

Deuxième année

ADULTES



MUSIQUE ET CHANT

PRATIQUES INSTRUMENTALES

BASSE

Lundi 18:00 — 21:00 **EJ**

BATTERIE

Horaires précis: se renseigner à l'accueil

Mardi 17:00 — 20:00 **EJ**

NOUVEAU !

Mercredi 15:00 — 16:00 **GB**

Mercredi 16:00 — 17:00 **GB**

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

Jeudi 17:00 — 20:00 **CL**

GUITARE CLASSIQUE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 17:00 — 21:00 **EJ**

Mardi 17:00 — 21:00 **EJ**

GUITARE MODERNE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 17:00 — 21:00 **EJ**

Lundi 17:00 — 20:00 **JV**

Mercredi 14:00 — 20:00 **EJ**

La pratique instrumentale est proposée sous forme d'ateliers d'une heure ou d'une heure et demie, en groupe semi-collectif de 3 personnes. Les inscriptions seront enregistrées uniquement le samedi 12 septembre 2026, à partir de 14h.

Voir la grille tarifaire page 98. Les horaires seront déterminés au moment de l'inscription, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles musicaux dépendent quant à eux de la grille tarifaire commune.

PIANO

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Ateliers à l'espace Jemmapes :

Lundi 17:00 — 20:00 **EJ**

Mardi 17:00 — 20:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 18:00 **EJ**

Vendredi 17:00 — 19:30 **EJ**

Samedi 14:00 — 18:30 **EJ**

Ateliers à Jean Verdier :

Découverte du clavier et technique pianistique, principes d'accompagnement musiques populaires et jazz, approche de la composition et de l'improvisation.

Mardi 18:00 — 21:00 **JV**

Mercredi 13:00 — 18:00 **JV**

Ateliers à Château-Landon

Mercredi 18:00 — 19:00 **CL**

Jeudi 19:00 — 20:00 **CL**

Vendredi 17:00 — 19:00 **CL**

PIANO MODERNE **NOUVEAU !**

À PARTIR DE 14 ANS

Jeudi 18:00 — 20:00 **EJ**

Pop, musiques actuelles

OUDETT CHANT

Mercredi 18:30 — 20:00 **CL**

Débutant

Mercredi 20:00 — 21:30 **CL**

Intermédiaire-avancé

PERCUSSIONS

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**

Djembé avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

Djembé débutant

ADULTES

CHANT

ATELIER CHANSON

Mercredi 10:45 — 12:15 **GB**

Mercredi 12:15 — 13:45 **GB**

CHANT MUSIQUE ACTUELLE

Jeudi 19:00 — 20:30 **JV**

Jeudi 20:30 — 22:00 **JV**

CHANT, TECHNIQUE VOCALE ET INTERPRÉTATION

Horaires précis déterminés lors
de l'inscription

Lundi 18:00 — 21:00 **JV**

Mardi 17:00 — 21:00 **JV**

Mercredi 17:00 — 20:00 **JV**

CHORALE ET ENSEMBLE VOCAL

Mardi 18:30 — 20:30 **CL**
NOUVEAU!

Jeudi 20:00 — 22:00 **JV**
Chœur baroque

COACHING VOCAL **NOUVEAU!** POP ROCK FUNK

Jeudi 18:00 — 19:00 **EJ**

Jeudi 19:00 — 20:00 **EJ**

Samedi 10:00 — 11:00 **EJ**

Samedi 11:00 — 12:00 **EJ**

EXPRESSION SCÉNIQUE TECHNIQUE VOCALE, INTER- PRÉTATION CORPS ET PRÉSENCE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:15 — 19:30 **GB**

Lundi 19:30 — 21:00 **GB**

ENSEMBLES ET ORCHESTRÉS

BIG BAND

Samedi 11:00 — 13:00 **JV**

MUSIQUE EN GROUPE **NOUVEAU!**

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 14:00 — 19:00 **EJ**

Cet atelier est pensé comme
un complément aux ateliers
de pratique instrumentale de
l'espace Jemmapes (batterie,
chant, guitare, piano, etc.)
Supervisé durant deux heures par
l'un·e des animateur·ices musique
du centre, il vise à structurer une
pratique musicale en groupe et
à terme, la formation de groupes
pop/rock/funk. Le tarif est le
même que celui des ateliers
chorale, sur la base de deux
heures d'activité (se reporter aux
pages 98-99 de cette brochure).

ENSEMBLE IMPRO JAZZ

Lundi 21:00 — 22:30 **EJ**

Tous niveaux

SWING MANOUCHE

Arrangements et
improvisations. Pratique
instrumentale nécessaire

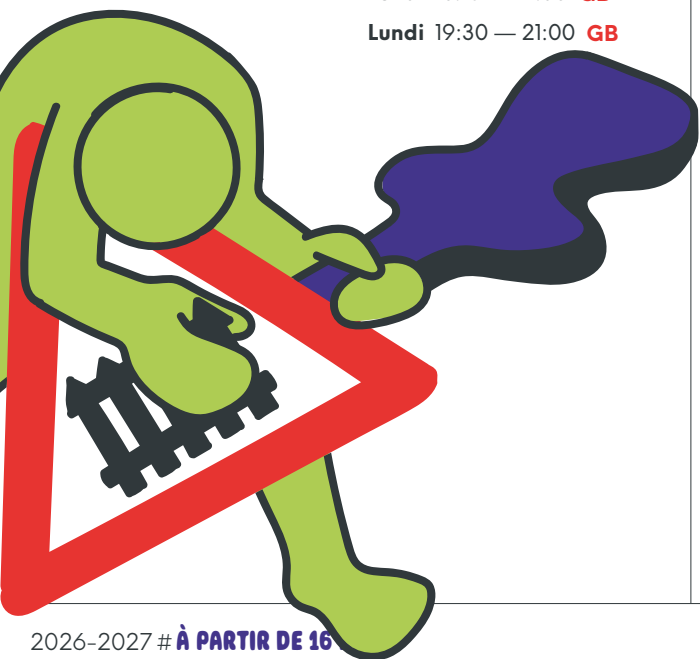
Lundi 19:00 — 20:30 **JV**

Lundi 20:30 — 22:00 **JV**

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**



NATURE ET SAVEURS

LES JARDINS DU CRL10

Le saviez-vous ? Dans vos centres, des bénévoles conçoivent et entretiennent jardins et terrasses.

Au centre Jean Verdier, un projet pour embellir l'environnement du centre, par la création d'un jardin partagé et un rendez-vous café citoyen, véritable lieu de vie et de rencontre !

À l'espace Jemmapes, nouveauté depuis 2023 : "Terres de Jemmapes, l'hôpital des plantes" : né d'un partenariat entre le magasin Mr Bricolage de la rue Saint-Maur et le CRL10, ce jardin a vu le jour grâce à des plantes destinées à être jetées. Une seconde chance pour elles comme pour nous-mêmes. Le jardin bénéficie de l'agrément "Refuge LPO, ligue pour la protection des oiseaux". Vous souhaitez en savoir plus ou participer ?

 benevolat@crl10.net

OËNOLOGIE

CYCLE DE 10 SÉANCES (+ 60€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

Mercredi 19:00 — 21:30 GB

Cycle octobre à janvier,
cycle février à mai

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean-Verdier





PHOTO, RADIO, VIDÉO

SESSIONS SEMESTRIELLES ET ANNUELLES

Accessible à toutes et tous pour un coût modéré, les ateliers photo du centre Jean Verdier permettent de développer et d'approfondir la technique et la pratique argentique ou numérique en fonction de vos objectifs, qu'ils soient amateurs ou professionnels. Les offres sont adaptées au public, à l'évolution des techniques et aux courants esthétiques les plus récents. L'inscription ouvre l'accès à deux studios de niveau professionnel ainsi que deux laboratoires de tirage argentique. Des ateliers préparent à la présentation de vos photos selon les supports sélectionnés: portfolio, livres et expositions.

APPRENTISSAGES TECHNIQUES — JV

Cycle 1 – Bases numériques et argentiques

- > Reportage et prise de vue sur le vif
- > Manier son appareil photo (numérique et argentique)
- > Laboratoire argentique, initiation à la composition

Cycle 2 – Photo numérique

- > Améliorer sa pratique photo en numérique
- > Gérer, corriger et retoucher ses images sur logiciel (Lightroom et Photoshop)

Cycle 3 – Studio

- > Éclairage continu et flash
- > Portrait, mode et produit

PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE — JV

Cycle 5 – Argentique

- > Exposer, développer et tirer en noir et blanc
- > Maîtriser le tirage sur papier baryté

Cycle 6 – Numérique et Photoshop

- > Corrections et retouches avancées
- > Pratiques créatives (collage et photomontage)
- > Techniques de numérisation et d'impression

CULTURE ET CRÉATION — JV

Cycle R – Découverte

- > Construire ses photographies pour les faire parler
- > Travailler en image autonome puis en série

Cycle R1&R2 – Approfondissement

- > Acquérir une culture photographique (photographes et mouvements)
- > Intensifier sa démarche artistique

Cycle R3

- > Développer son projet photographique

Cycle "Histoire de l'art pour nourrir sa pratique photographique"

- > Une histoire de l'art transversale pour enrichir sa pratique photographique: séances partagées entre une thématique liée à l'histoire de l'art et l'évolution des projets personnels des participant. es axés sur la photographie enrichie d'autres médiums (dessin, modelage, peinture, son, etc.)

VIDÉO – RÉALISATION ET MONTAGE — JV

Cycle 4 A – Filmer avec un appareil photo

- > Paramétrer son son boîtier pour la vidéo
- > Stabiliser et éclairer, capter le son
- > Concevoir et réaliser

Cycle 4 B – Montage

- > Maîtriser le montage sur DaVinci Resolve
- > Travailler ses projets et échanger

Brochure spécifique photo à l'accueil des centres et infos détaillées sur: www.verdierphoto.fr
Renseignements et inscriptions en ligne ou à l'accueil.

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier



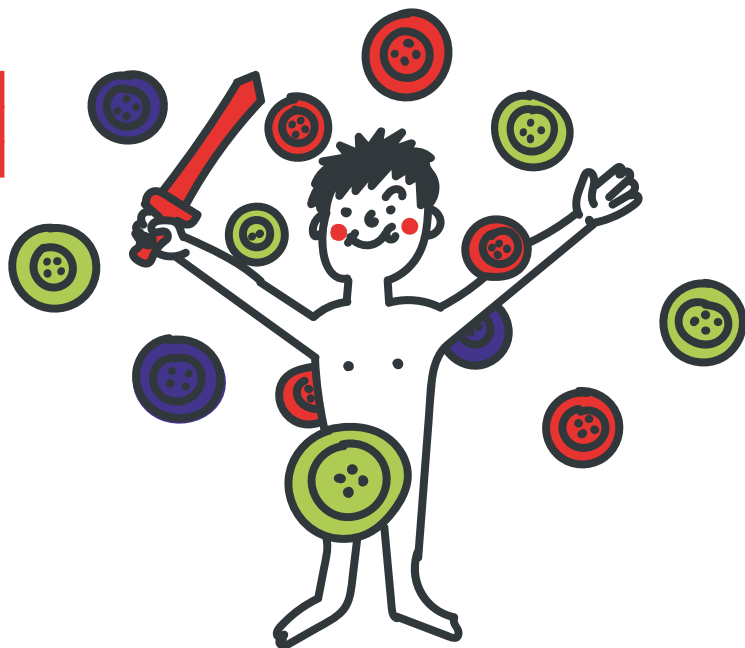
RADIO À LA GRANGE AUX BELLES

Le centre Grange aux Belles vous propose une initiation à la création de podcasts, abordant l'écriture aussi bien que les aspects techniques. C'est un travail collectif, où chacun-e peut participer au choix des thématiques (société, environnement, vie locale), à la rédaction, à l'investigation, aux interviews et à la réalisation technique (prise de son, montage son). Les podcasts permettent aussi de s'exercer à l'enregistrement d'émissions en live et sont publiés sur les chaînes officielles du CRL10, sur Spotify et Soundcloud. Ils sont ensuite régulièrement promus sur les réseaux sociaux et newsletters associatives.

RADIO: CRÉATION DE PODCASTS

À PARTIR DE 16 ANS

Judi 18:45 — 20:15 **GB**



VIDÉO À L'ESPACE JEMMAPES

Formation au processus de conception et de réalisation filmique et à l'apprentissage des techniques et des outils de tournage et de post-production.

Une approche pédagogique théorique, technique et pratique, à l'écoute des évolutions esthétiques et des aspirations des participants.

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**
Perfectionnement technique et réalisation niveau 2, intermédiaire

Judi 19:00 — 22:00 **EJ**
Initiation à la réalisation niveau 1, débutant

Samedi 13:30 — 16:30 **EJ**
Résidence d'écriture et de réalisation niveau 3, avancé.

Samedi 16:30 — 19:30 **EJ**
Laboratoire de création filmique niveau 4, expérimenté

> Les ateliers des mercredis et jeudis sont complétés par 5 séances de 6 heures, prévues le samedi et dédiées à des tournages en extérieur. Toutes les informations complémentaires seront communiquées à la rentrée de septembre 2026.

> Les ateliers des samedis sont complétés par 5 séances de 6 heures, prévues le dimanche et dédiées à des tournages en extérieur. Toutes les informations complémentaires seront communiquées à la rentrée de septembre 2026.

Brochure spécifique vidéo à l'accueil des centres. Renseignements et inscriptions en ligne ou à l'accueil.

ADULTES

SPORTS & ARTS MARTIAUX

SPORTS DE COMBAT

BOXE ÉDUCATIVE

TECHNIQUES MIXTE, PIEDS /
POINGS

Samedi 15:30 — 17:00 **GB**

BOXE FÉMININE

Mardi 21:00 — 22:30 **GJV**

Mercredi 12:00 — 13:30 **PDG**

Vendredi 18:30 — 19:45 **GB**

Vendredi 19:45 — 21:00 **GB**

Crossfit boxe training

BOXE THAÏ

À PARTIR DE 14 ANS

Mardi 18:30 — 20:30 **GCL**

CARDIO BOXING – AERO-BOXE

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 11:00 — 12:00 **JV**

Jeudi 12:00 — 13:00 **JV**

SELF-DÉFENSE FÉMININ

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

SPORT

BADMINTON

Lundi 18:30 — 20:00 **GB**

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Tous niveaux

Lundi 20:00 — 21:30 **GB**

Mardi 20:30 — 22:30 **EJ**

Avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

Mercredi 19:00 — 20:30 **GJV**

Mercredi 20:30 — 22:00 **GB**

Mercredi 20:30 — 22:00 **GJV**

Jeudi 12:00 — 13:30 **JV**

Jeudi 18:30 — 20:30 **GMP**

Vendredi 18:30 — 20:00 **EJ**

Tous niveaux

Samedi 12:30 — 14:00 **GJV**

BASKET

Lundi 19:30 — 21:00 **GCL**

Lundi 21:00 — 22:30 **GCL**

Mardi 20:30 — 22:30 **GCL**

ESCALADE

Jeudi 20:00 — 22:00 **GMP**

Tous niveaux

Vendredi 20:30 — 22:30 **GMP**

Tous niveaux

FOOT EN SALLE **GRATUIT!**

Vendredi 20:30 — 22:30 **GB**

TIR À L'ARC

Jeudi 19:30 — 20:30 **EJ**

Tous niveaux

VOLLEY-BALL

Lundi 20:30 — 22:30 **EJ**

Tous niveaux

Mardi 20:30 — 22:30 **GCL**

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**

Tous niveaux

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

GCHA — Gymnase
Château-Landon

GJV — Gymnase et salle
polyvalente Julie Vlasto

GMP — Gymnase Marie
Paradis

JV — Jean Verdier

PDG — Philippe de Girard

ADULTES

ARTS MARTIAUX

JUDO + LICENCE FFJD

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**
Niveau 3 et 4

KARATÉ

+ LICENCE F.F.K.D.A.

Lundi 19:45 — 21:00 **GB**
Niveau compétition combat

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé

Jeudi 20:00 — 21:00 **JV**
Tous niveaux

Jeudi 21:00 — 22:00 **JV**
Avancé

Samedi 08:45 — 10:15 **GB**
Compétition

TAEKWONDO

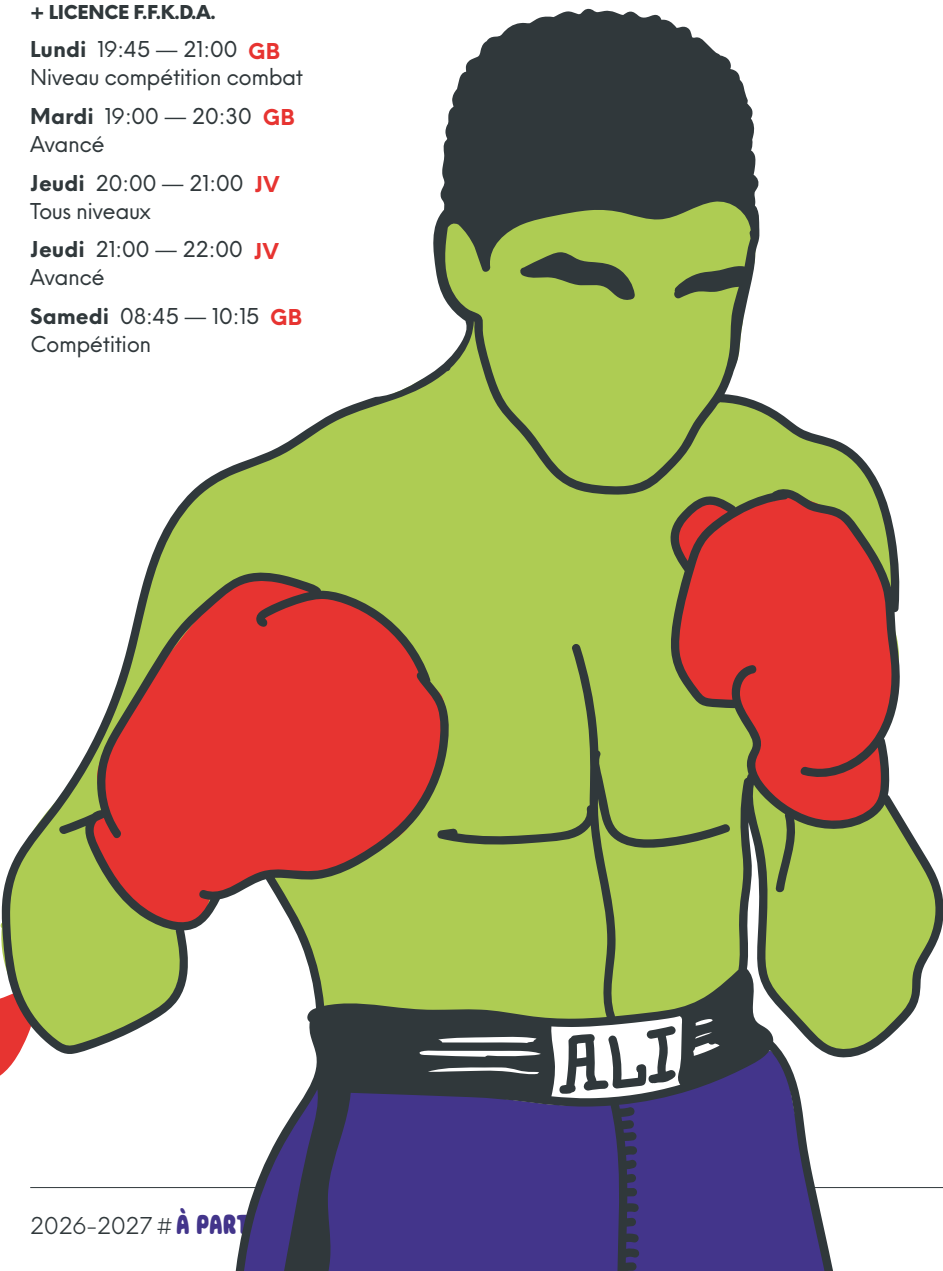
+ LICENCE FFTDA

Lundi 20:00 — 22:00 **JV**

Vendredi 20:30 — 22:00 **JV**

WING TSUN ET ESCRIMA

Lundi 20:00 — 22:00 **EJ**
Tous niveaux



ADULTES

A stylized illustration in black, white, yellow, and pink. It shows a human hand reaching out from the left, holding a tiger's paw from the right. The tiger's paw is yellow with black stripes and pink pads. The background is a large yellow shape with pink outlines.

DES STAGES POUR TOU·TE·S ET POUR TOUS LES ÂGES

Le saviez-vous ? Durant chaque période de vacances scolaires, le CRLIO vous propose de nombreux stages, à vos enfants comme à vous-mêmes.

L'idée est simple : pendant une semaine, aux enfants sont proposés des ateliers par demi-journées ou journées entières et aux adultes, des séances chaque soir. Voilà une manière de découvrir de nouvelles activités,

ou d'en approfondir et intensifier la pratique.

Vous trouverez régulièrement dans nos propositions des standards : à **la Grange aux Belles**, cirque, arts martiaux ou activités aquatiques sont par exemple programmés ; à **l'espace Jemmapes**, les stages enfants / ados de théâtre ou vidéo sont des succès ; **au centre Jean Verdier**, les stages polyvalents pour enfants, mêlant durant une même journée arts plastiques et arts du spectacle ou encore photographie et danse.

Les stages sont aussi le moment d'expérimenter des

ateliers inédits. Ainsi, nombre d'ateliers numériques et artistiques seront proposés aux enfants et adolescents, par exemple, WebTV ou robotique à l'**espace Château-Landon**, podcast webradio à la **Grange aux Belles** ou encore photo street-art au **centre Jean Verdier**... Notre centre **Grange aux Belles** initie de nombreux stages autour du développement durable : jardinage, cuisine de saison...

Seconde préoccupation toutefois : nous souhaitons consolider notre offre d'activités adultes très appréciées, comme le pilates, la barre au sol ou le yoga avec toujours l'idée d'améliorer sa pratique quotidiennement, durant une semaine.

Notre offre de stages est traditionnellement disponible pour vous inscrire en ligne, un mois avant chaque période de vacances scolaires :

► <https://crl10.aniapp.fr/>



ANIMATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

En dehors des vacances scolaires, le centre Jean Verdier propose depuis une année un nouveau concept : celui de stages dédiés à la pratique intergénérationnelle. Parents et enfants (ou grands-parents et enfants) sont invité-e-s à l'exercice du théâtre et de la danse en famille.

Deux nouveautés cette saison : des sessions de "jeux en famille" seront aussi au programme, une fois par mois. Des visites au musée intergénérationnelles seront aussi proposées une fois par trimestre.

À l'espace Jemmapes, un café convivial, hebdomadaire et créatif sera aussi une nouveauté marquante de la saison : tout est possible, tout est à inventer!

Discussions, projections de films, ateliers créatifs, ateliers smartphone et Internet, émissions radio, gym douce, jeux de société, danse, etc.

AGENDA ET INFORMATIONS PRÉCISES À LA RENTRÉE DE SEPTEMBRE 2026

Vous souhaitez recevoir des informations concernant nos stages des vacances scolaires et nos stages découverte ? Abonnez-vous à notre newsletter ► com@crl10.net!



© CRLIO

EN QUATRE MOTS CLEFS !

Quatre centres dans le 10^e, un projet pédagogique, social, artistique et sportif, un Point Information Jeunesse, trois salles de spectacle, un local associatif... Dans les pages qui suivent, nous vous proposons un tour d'horizon des outils qui permettent au CRLIO d'exprimer son projet associatif, ouvert à vous tous et toutes, qui s'inscrit autour de quatre mots clefs : citoyenneté, convivialité, co-construction et culture(s).

espaces adéquats et techniquement équipés pour monter des projets de médias citoyens : WebTV, webradio, projections-débats, accompagnement de projets musicaux...

La proposition du CRLIO vers les habitant·e·s et les jeunes s'est progressivement amplifiée avec l'octroi d'un agrément centre social dans le centre Château-Landon et le développement d'un PIJ (Point Information Jeunesse), qui est dorénavant situé à l'espace Jemmapes. Enfin, dans un local associatif géré par le CRLIO en son propre nom au sein du quartier Grange aux Belles, nous poursuivons avec les usager·e·s, adhérent·e·s et habitant·e·s notre travail sur les axes de la participation citoyenne, de la convivialité, de la mixité sociale et des pratiques intergénérationnelles

L'association CRLIO propose à toutes et à tous, petits et grands, des activités et événements culturels favorisant le loisir, le lien social et l'épanouissement personnel. Les projets que nous portons reposent sur l'engagement et les énergies concordantes de nombreux bénévoles et d'une équipe de 150 professionnel·le·s.

L'association bénéficie d'un outil essentiel pour faire rayonner son projet : les centres Paris Anim' du 10^e où sont proposées les multiples

activités du catalogue que vous consultez actuellement. La ville de Paris lui accorde en effet sa confiance dans le cadre d'une délégation de service public, ayant pour vocation de faire vivre ces équipements au service des parisiennes et des parisiens mais aussi par extension des franciliennes et franciliens. Il s'agit d'une opportunité considérable permettant à l'association d'accueillir des ateliers de pratique artistique, des spectacles, des concerts, des expositions ou encore des scènes ouvertes. Les centres sont aussi des

C'est tout cet univers que vous allez découvrir de la page 66 à la page 86 de notre brochure.

AU PRO-GRAMME

Citoyenneté, culture(s)

- ▶ **Les médias citoyens: création audiovisuelle et projections** 68
- ▶ **Université populaire** 69
- ▶ **Comprendre le monde par la photographie** 70

Convivialité, culture(s)

- ▶ **Concerts et spectacles**... 72
- ▶ **Les ateliers sur scène** 73
- ▶ **Soirées festives**..... 74

Citoyenneté, jeunesse

- ▶ **Éducation, emploi et développement de projets** 76
- ▶ **Événements sportifs**..... 77
- ▶ **Point Information jeunesse**..... 78

Co-construction, citoyenneté, convivialité

- ▶ **Ateliers en famille au local associatif** 82
- ▶ **Notre projet social**..... 83
- ▶ **Vie associative, conseils de maison** 84

Éco-citoyenneté

- ▶ **Les jardins du CRL**..... 85
- ▶ **Les axes de travail** 85



© CRLIO

CITOYENNETÉ, CULTURE(S)

Le projet associatif du CRL10 promeut de manière prioritaire l'axe de la citoyenneté comme un moteur essentiel des actions menées. Progressivement se sont dessinés de nombreux projets en lien avec l'image et le son, au croisement de la création culturelle et des sciences humaines et sociales, de la théorie et de la pratique. Nos équipes vous attendent, venez participer à nos médias citoyens.

► MÉDIAS CITOYENS

CRÉATION AUDIOVISUELLE / EMI [ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET À L'IMAGE]

WEB TV! — CHÂTEAU-LONDON

Créer un web magazine, filmer, réaliser et concevoir des émissions sur un plateau TV... la Web TV est une chaîne de télévision uniquement diffusée sur internet. Portée par des jeunes et des bénévoles, la démarche vise à renforcer les échanges et la cohésion sociale en misant sur l'autonomie, la créativité et la coopération pour mener un projet audiovisuel commun, casté sur une plateforme web... Envie de réveiller le réel, l'interviewer ou le technicien qui sommeille en vous? Rejoignez le projet!

► info-clecri10.net

RADIO PASSERELLE, RADIO PARADIS

— GRANGE AUX BELLES

Une Webradio qui veut donner la parole aux jeunes, créer du lien et ouvrir des espaces d'expression et de valorisation pour les nombreuses initiatives portées par les acteurs associatifs et institutionnels agissant dans le quartier de la Grange aux Belles. Radio Passerelle met à disposition ses outils d'enregistrement et locaux à l'association Radio Paradis.

► info-gbecri10.net



© CRL10

© CRL10

CINÉ-CLUBS, SOIRÉES PROJECTIONS



© CRL10

LES RENDEZ-VOUS CINÉMATOGRAPHIQUES DU 10^e — ESPACE JEMMAPES

Projections et débats, avant-premières, échanges sur le cinéma, les écritures émergentes et les métiers du secteur. Présentation de films inédits des Ateliers Vidéo Jemmapes en regards croisés avec ceux de réalisatrices et de réalisateurs invité-e-s.

D'octobre à juin, un vendredi tous les deux mois, de 19h30 à 22h30. Entrée libre

TOUT EN COURT — ESPACE JEMMAPES, DANS LE CADRE DE LA FÊTE DU COURT

Deux journées de projections, installations, performances, débats, en présence des auteur-ric-e-s et artistes invité-e-s. Une programmation plurielle et éclectique. Le court-métrage sous toutes ses formes. Une balade artistique, sonore et visuelle. Entrée libre.

UNIVERSITÉ POPULAIRE

UNIVERSITÉ POPULAIRE DU 10^e — UNE RENCONTRE PAR MOIS

« Une résistible ascension. Comprendre les extrêmes droites contemporaines pour mieux y résister » : pour sa troisième année, l'Université populaire du 10^e consacre son cycle 2026-2027 à une réflexion sur la montée en puissance des mouvements en rupture avec la démocratie libérale, l'État de droit et les libertés fondamentales, en Europe et dans le monde. En partenariat avec le Groupe d'Histoire Sociale du 10^e.

► comecrl10.net

LES RENCONTRES DE LA PETITE ROTONDE

— ESPACE JEMMAPES

► **Les Master Classes** autour de l'esthétique visuelle et sonore, les métiers et les pratiques cinématographiques, avec des professionnel-le-s de l'audiovisuel.

► **Les Pitches** : présentation de scénarios en cours d'écriture et visionnage de works-in-progress, en présence des participant-e-s aux Ateliers Vidéo Jemmapes et d'un comité de professionnel-le-s
► info.ej@crl10.net

CINÉ-DÉBATS

— PROJET ITINÉRANT

Un ciné-club qui utilise le cinéma pour explorer et discuter des enjeux sociaux. Interventions d'experts. Un espace propice à la compréhension mutuelle et à l'enrichissement des discussions.

► coordination-jeunesse@crl10.net

COMPRENDRE LE MONDE PAR LA PHOTO CONTEMPORAINE

Vous souhaitez vous familiariser avec les nouveaux vocabulaires de l'image, participer à des comités de sélection ou vous exercer à l'accrochage ? Et pourquoi pas exposer un jour vos propres travaux ? C'est possible au CRL10 !



PHOTOREPORTAGE

ESCALE - IMAGES DU RÉEL

— UNE EXPOSITION PAR MOIS

Des sujets d'investigation sociaux, sociétaux, environnementaux... Des regards singuliers sur les multiples réalités du monde contemporain. Depuis plus de dix ans, Escale manifeste sa préoccupation de faire émerger les jeunes talents du photojournalisme. Expositions dans les quatre centres Paris Anim' du 10.

EXPOSEZ, PARTAGEZ, EXPRIMEZ

— GRANGE AUX BELLES

Les couloirs du centre accueillent des expositions à l'initiative d'habitant·e·s, d'usagers ou d'associations du quartier: les thématiques peuvent être variées mais doivent entretenir un lien avec le territoire (jeunesse, environnement, société et solidarité internationale). Les médias peuvent être photographiques, mais aussi dessins et peintures.

► info-gbecri10.net

RENCONTRE AVEC UN PHOTOREPORTER

Ce que nous proposons aux collégiens et lycéens ? Découvrir le métier de photoreporter, appréhender des sujets engagés par le prisme du journalisme d'investigation, aborder la construction d'une image. Exprimer également son ressenti en prenant la parole en public.

PHOTO RADIO REPORTAGE

— VACANCES DE PRINTEMPS

Stage destiné aux jeunes de 12-16 ans, co-organisé par les centres Grange aux Belles et Jean Verdier. L'objectif: faire un reportage photo et radio dans le 10^e arrondissement, allant jusqu'à la conception d'une exposition: *Ma Grange Aux Belles #5*.

CRÉATION CONTEMPORAINE À L'ESPACE JEMMAPES

IMMIXGALERIE

— UNE EXPO PAR MOIS

Programmation annuelle de sept expositions photographiques de jeunes artistes et d'artistes reconnus. Débats, ateliers, actions pédagogiques, performances, conférences, expérimentations pour la photo contemporaine avec des thématiques engagées, des questionnements actuels, sociaux, éthiques et esthétiques. Gratuit et ouvert à toutes et tous.

© CRLIO

RENCONTRES ARTISTIQUES ET PHILOSOPHIQUES

— L'ART CONTEMPORAIN À
LA PORTÉE DE TOUTES ET TOUS

Dans une lecture comparée entre les expositions Immix et des œuvres philosophiques et littéraires patrimoniales, des conférences et débats sur l'art, pour en affirmer l'accessibilité et en accroître l'énergie émancipatrice et créatrice de liens interpersonnels. Avec Jean-Jacques Sarfati - Université des liens. Entrée libre.

EXPOS DES ATELIERS AU CENTRE JEAN VERDIER

EXPOSEZ-VOUS

Expositions collectives des participant·e·s aux ateliers photographie et arts plastiques du centre, à l'hiver pour la photo, au printemps pour les arts plastiques. Construites autour d'une thématique commune, ces expositions veulent valoriser la créativité des usager·e·s.

EXPOSITION COLLECTIVE DES ARTISTES DU CYCLE R3

Accompagnement de projets d'expositions photographiques, orchestré par Bruno Dubreuil, artiste, critique d'art et animateur photo du centre.

CRÉATIONS PICTURALES

Enfin, à l'automne et au printemps, la création émergente sera à l'honneur : un·e artiste plasticien·ne, un peintre, un dessinateur est invité·e à exposer dans le centre.

► info-jv@crl10.net

MASTERCLASS DE L'IMMIXGALERIE

Masterclass "Fabrique IA et image numérique". L'IA au service de l'art, réactivation de photos et vidéos avec les logiciels IA essentiels. Apprentissage, coaching. Calendrier précis disponible à la rentrée 2026.

► info-ej@crl10.net



© CRLIO

CONVIVIALITÉ, CULTURE(S)

► CONCERTS ET SPECTACLES

LA SCÈNE DU CANAL — ESPACE JEMMAPES

La salle de spectacle de l'espace Jemmapes, La Scène du Canal, est une salle de 110 places assises — ou 220 debout —, qui s'adresse aux habitant·e·s du 10^e et aux parisiennes et parisiens, aux usager·e·s des centres et à leurs animateur·rice·s, aux associations locales, aux artistes et compagnies de tous horizons, aux producteur·rice·s artistiques, aux écoles. Musique, théâtre, danse, bals, débats, conférences, rencontres, ... beaucoup d'événements peuvent y être imaginés. Très bien équipée en matière de son et lumière, elle est également dotée de caméras vidéo et d'une régie montage. Le CRL10 y déploie une programmation qui s'adresse aux petits comme aux grands et propose également cette salle à la location pour vos événements et productions. ► prog@crl10.net

DU SPECTACLE VIVANT EN FAMILLE

— PROGRAMME À VENIR
À LA RENTRÉE
**MUSIQUE, ARTS
PLASTIQUES, THÉÂTRE
D'OMBRE, VIDÉO, DANSE**

À travers l'expérience unique et éphémère du spectacle vivant, quel que soit son âge, l'enfant se construit comme citoyen et pas uniquement comme spectateur. Les arts de la scène questionnent et modifient sa vision du monde : les artistes que nous accueillons s'engagent et défendent des valeurs humanistes et solidaires, dès le plus jeune âge.

SCÈNES DU MONDE AU CANAL

— UN CONCERT PAR MOIS

Une programmation en partenariat avec le Collectif Musiques et Danses du Monde en Île-de-France. Dix concerts qui sont autant de rencontres conviviales avec la diversité, des moments de découverte et d'ouverture sur le monde.



JAM SESSION — UNE SESSION PAR TRIMESTRE

Une jam inclusive et gratuite pour toutes et tous, quel que soit votre niveau. Venez sans inscription pour improviser en vous amusant : instruments à disposition, pour tous les styles et tous les niveaux !

En première partie des Jams : concerts des ensembles instrumentaux de l'association CRL10 et du Conservatoire Hector Berlioz.

► jam@crl10.net



© CRL10



© CRLIO

LES ATELIERS DU CRLIO SUR SCÈNE

LA NUIT DU THÉÂTRE

— SAMEDI 30 JANVIER 2027

C'est LE festival des ateliers théâtre des quatre centres Paris Anim' du 10^e. Toutes nos animatrices et animateurs rassemblent leurs troupes dans l'un des centres, pour une rencontre « libre et désordonnée ». Venez donc vous faire surprendre, rire, pleurer et les applaudir!

SWING MANOUCHE

— VENDREDI 26 MARS 2027

Concert des participant·e·s à l'atelier swing manouche animé par Olivier Guymont et aux ateliers chant de Tiziana Vagni.

LA PERDUE — VENDREDI 23 AVRIL 2027, JEAN VERDIER

Soirée informelle organisée par Lidia Martinez, artiste et animatrice arts plastiques. Les artistes et le public sont conviés à présenter une forme artistique libre (chant, poème, théâtre, danse, musique...)

FESTIVAL EN SCÈNE

— JUIN 2027

Un mois de spectacles à l'issue d'une année d'animation, un mois pour célébrer vos activités, de vrais spectacles offerts dans tous les centres du 10^e pour votre plaisir, par les animateurs et leurs élèves durant un mois de juin décidément pas comme les autres!

CONVIVIALITÉ, CULTURE(S)

ASSOCIATION

SOIRÉES FESTIVES À JEAN VERDIER

Durant toute l'année, le centre Jean Verdieer vous propose des soirées thématiques, des rencontres et des moments d'échange détendus. À noter: le centre vous prépare une grande fête pour 2027.

THÉ DANSANT "ALORS ON DANSE"

— UN VENDREDI PAR MOIS, À PARTIR DE 16 H

2026: 9 octobre, 6 novembre, 4 décembre

2027: 15 janvier, 5 février, 5 mars, 2 avril, 14 mai

Une après-midi festive, pour toutes et tous! Présentation de 3 chorégraphies intergénérationnelles, thé dansant et initiation aux pas de Line dance.

STAND-UP — UNE SOIRÉE PAR TRIMESTRE

Cette saison: vive le rire! Scène ouverte burlesque, clowns, humoristes...

CYCLE ROCK — NOVEMBRE 2026

Une programmation autour du rock à Jean Verdieer: projections, expositions, concerts. En partenariat avec la bibliothèque / discothèque Rock Claire Brétecher.



© CRL10

SOIRÉE KARAOKÉ

— UNE SOIRÉE PAR TRIMESTRE

Deux fois par an, le centre Jean Verdieer vous invite à entonner des grands airs de la variété française, pour des soirées Karaoke où tout le monde est le bienvenu, quel que soit son niveau!

BALS MILONGA

— UN VENDREDI PAR MOIS, DE 16 H À 22 H 30

2026: 16 octobre, 13 novembre et 18 décembre

2027: 22 janvier, 26 février et 19 mars

Des bals accessibles à tout le monde. Le public peut venir par curiosité, regarder, partager, discuter. Comme dans les milongas en Argentine, autour de la piste se trouvent tables et chaises et les gens peuvent simplement être ensemble.

VERDIER EN FÊTE — JUILLET 2027

À l'intérieur et à l'extérieur du centre Jean Verdieer, nous fêterons l'été! Bal Populaire, karaoké, buvette et animations par les ateliers musique et danse du centre.

► info-jv@crl10.net

FESTIVAL DE CHORALES AMATEURES



VOIX SUR BERGES © CRL10

FESTIVAL VOIX SUR BERGES

— DIMANCHE 27 JUIN 2027

Un des plus grands rassemblements choral de France, plus de 200 chorales et 5 000 chanteurs sur les berges du canal Saint-Martin, une ambiance estivale : la grande fête populaire du chant choral.

► voixsurberges@crl10.net



VOIX SUR BERGES © CRL10

DES SALLES POUR VOS PROJETS

Dans les centres Paris Anim' du 10^e, les compagnies de théâtre et danse ou les groupes musicaux peuvent être accueillis pour préparer leurs créations à des tarifs accessibles.

Nos salles de spectacle (La Scène du Canal - Jemmapes, Jean Verdier et Château Landon, avec la réouverture du centre) peuvent également être mises à disposition pour une ou plusieurs représentations, dans des conditions professionnelles. Associations, groupes ou compagnies de théâtre, nous mettons nos moyens à votre disposition.

► www.crl10.net



© CRL10

CONVIVIALITÉ, CULTURE(S)

ASSOCIATION

CITOYENNETÉ, JEUNESSE

Des animateur·rice·s professionnel·le·s sont là pour accompagner les jeunes dans la réalisation de leur(s) projet(s) individuels et/ou collectifs. Comment formaliser son idée? Comment organiser son planning? Comment écrire son projet ou son CV? Comment trouver des informations? Comment créer une association? Autant d'objectifs où nous pouvons intervenir en soutien!

► ÉDUCATION, EMPLOI ET DÉVELOPPEMENT DE PROJETS!

POUR LES COLLÉGIENS

LE BAL DES COLLÉGIENS

— DE JANVIER À MAI 2027

Le CRL10 accompagne les élèves de 3^e des cinq collèges de l'arrondissement dans l'organisation de leur bal de fin d'année: ils conçoivent une playlist collective, produisent les outils de communication, gèrent les inscriptions et les missions de chacun·e. Un parcours junior pour se familiariser avec la méthodologie et le suivi de projet.

POUR LES ADOS ET JEUNES ADULTES

ACCUEIL INFORMEL DES JEUNES

— JEMMAPES ET GRANGE AUX BELLES

Des espaces accueillants et chaleureux pour les jeunes de 13 à 25 ans, à l'espace Jemmapes (les mardis et vendredis) et au centre Grange aux Belles (les mardis, mercredis et jeudis), pour s'investir et développer des projets autour des thématiques et enjeux qui préoccupent les jeunes. Horaires précis sur crl10.net

CAFÉTÉRIA DES JEUNES

— GRANGE AUX BELLES

Accueil des collégien·ne·s et lycéen·ne·s durant la pause déjeuner, de 12h à 13h30. Toutes et tous sont les bienvenu·e·s! Et les mardis, mercredis et jeudis: jeux de société, échanges avec les animateurs, révisions en groupe. Participez à animer la cafétéria, devenez bénévoles! Bonne humeur à gogo garantie.

COMITÉ DES JEUNES

Composé de 12 jeunes entre 13 et 25 ans issus de nos centres, ce groupe se réunit tous les deux mois pour organiser des activités, des sorties, des séjours de vacances et participer aux décisions qui les concernent.



© CRL10

CITOYENNETÉ, JEUNESSE

Accueil de jeunes pendant les vacances scolaires
Nos animateur·rice·s jeunesse accueillent les jeunes intéressé·e·s pendant les périodes de vacances scolaires, ils et elles proposent de nombreuses activités, loisirs, sports, découvertes culturelles, ateliers créatifs ou éducatifs...

SÉJOURS JEUNESSE

Séjours et week-end organisés pendant les vacances scolaires: une occasion de pratiquer des activités de loisirs et éducatives ou encore des pratiques sportives.

► coordination-jeunesse@crl10.net

ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

RENCONTRES SPORTIVES DU 10^e

En partenariat avec l'association Les Anciens de la GaB, une journée sportive intergénérationnelle.

Objectifs: accroître la cohésion collective autour du sport, promouvoir la lutte contre toutes les formes de discriminations et créer un lien intergénérationnel par le biais de la pratique sportive.

► coordination-jeunesse@crl10.net

ACTIVITÉS SPORTIVES GRATUITES

Dans le cadre de son accueil informel, le centre Grange aux Belles propose aux jeunes ados et adultes des activités gratuites (multisport et futsal), dans le gymnase du quartier, les vendredis de 17h45 à 19h et de 20h30 à 22h30.

► info-gb@crl10.net

E-SPORT

Tournois e-sport ouverts à tou·te·s, organisés par les animateurs jeunesse du CRL10: FIFA, Rocket League, Super Smash, Just Dance.

L'objectif est à terme de former une équipe e-sport!

► coordination-jeunesse@crl10.net



© CRL10

PIJ- POINT INFORMATION JEUNESSE



Pour les 13-30 ans, un accueil anonyme et gratuit.

► **Des informations sur tous les sujets de la vie quotidienne :**

emploi, formation, stages, mobilité européenne et internationale, santé, logement, droits, culture, loisirs...

► **Un espace de documentation,** des ordinateurs et imprimantes mis à disposition

► **Des rendez-vous d'orientation et des parcours d'insertion**

► **Des actions partenariales** correspondant aux attentes et aux besoins évolutifs des jeunes

► **Des interventions hors les murs** dans les établissements scolaires ou chez des partenaires

LES SERVICES DE NOTRE PIJ SONT PROPOSÉS À L'ESPACE JEMMAPES

116, quai de Jemmapes,
75010 Paris
► pij@crf10.net

INFORMATION COLLECTIVE PARCOURSUP

En lien avec le CIEJ (Centre d'Initiatives pour l'Emploi des Jeunes), une Info Coll' ParcoursSup. Au programme : connaître les dates et astuces, s'orienter et trouver l'information, réfléchir son projet avant d'émettre un vœu, travailler la méthodologie de la lettre de motivation. Publics : élèves de terminale, étudiants en recherche d'une réorientation (y compris sous statut d'apprentis).

PARRAINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL

— RÉÉQUILIBRAGE DES INÉGALITÉS INHÉRENTES AU PAYS D'ORIGINE

Avec Duo for a job et le PIJ La Fayette 9^e, notre PIJ met en relation des jeunes avec des seniors qui les parrainent pour les accompagner vers un stage, une formation ou un emploi. Publics : 17-33 ans, anglophones, etc.

HORS LES MURS PARTENARIAUX AU LYCÉE COLBERT

Deux fois par an, le PIJ et ses partenaires proposent leur action dans l'établissement scolaire. Ils répondent aux questions et informent les élèves sur les aides et dispositifs qui les concernent. Ils proposent des interventions complémentaires en travaillant sur différentes thématiques :

- **Orientation, mobilité et insertion**
- **Engagement, art et citoyenneté**
- **Sorties, sport, loisirs et vacances**
- **Santé**

Partenaires : le CIDJ, le CIEJ, Proximité, France Bénévolat, la Compagnie de Théâtre Forum A l'Affût, le Kiosque Jeunes, la DJS, RC10 Foot et le CPTS etc.

MOUV'N'JOB

Projet d'insertion dédié aux 17-30 ans, en partenariat avec la Mission Locale, les centres sociaux du 10^e, les acteurs de la prévention et les associations de quartier pour lever les freins de l'insertion. Jour I : un atelier de recherche d'emploi (atelier CV, simulation d'entretien filmée, etc.). Jour II : un forum pour l'emploi. Les jeunes (munis de leur CV et capables de se présenter) se confrontent à des recruteurs venus pour les embaucher.

DES DISPOSITIFS POUR CONSTRUIRE SON AVENIR!

Le CRL10, aussi bien dans le cadre des accueils informels que dans celui du PIJ, se fait le relais des dispositifs de la Mairie de Paris à destination des jeunes du 10^e et des autres arrondissements: Bafa populaire, Paris Jeunes Vacances, Pass Jeunes, Kiosques Jeunes, Quartiers Libres... Toutes les infos utiles pour construire son avenir et pour vivre au quotidien sont disponibles chez nous!

ACCOMPAGNEMENT VERS DES PROJETS DE SORTIES

Le CRL10 est un relais du Kiosque Jeunes pour les 13-30 ans et — pendant la période estivale — du Pass Jeunes à destination des 14-25 ans, outils pour bénéficier de sorties gratuites et/ou à tarif réduit: culture, loisirs, sports.

PARIS JEUNES VACANCES — 16 À 30 ANS

Les parisiens âgés de 16 à 30 ans peuvent bénéficier de Paris Jeunes Vacances, une aide de la Mairie de Paris d'un montant de 200 euros en chèques vacances, pour concrétiser un projet de séjour en autonomie. Le PIJ propose des ateliers collectifs Paris Jeunes Vacances.

QUARTIERS LIBRES — 16 À 30 ANS

Toute l'année, les parisiens de 16 à 30 ans qui souhaitent développer un projet peuvent bénéficier d'un coup de pouce de 500 à 2000 euros. Un véritable engagement dans la vie locale, par la création d'un projet citoyen ou d'une association, où la solidarité est essentielle.

BAFA POPULAIRE

Un nouveau dispositif visant la formation d'animatrices et animateurs, réservé aux 16/25 ans issus des quartiers populaires. À la clef: des débouchés concrets dans les structures municipales.



CITOYENNETÉ, JEUNESSE

ASSOCIATION

CITOYENNETÉ, CONVIVIALITÉ, CO-CONSTRUCTION

ZOOM SUR LE CENTRE CHÂTEAU LANDON

*Un espace à l'écoute de vos besoins, de vos idées
et de vos envies d'agir pour le quartier!*

**De retour dans ses locaux
au 31 rue du Château
Landon!**

Situé au cœur du quartier Louis Blanc-Aqueduc, le Centre Château Landon c'est non seulement un des 4 Centre Paris Anim' du 10^e géré par le CRL10 en étroite collaboration avec la Ville de Paris, mais aussi un équipement de proximité à vocation sociale globale, familiale et plurigénérationnelle, ouvert à l'ensemble de la population habitant sur le territoire. À ce

titre, il développe un projet social agréé par la CAF de Paris.

Mais qu'est-ce que c'est au juste un « projet social » ? Et bien c'est le projet d'une structure ouverte à toutes et tous, non seulement à la jeunesse mais aussi aux familles et à tous les habitants. Ce projet est développé et porté avec, pour et par les habitant-e-s, à travers, entre autres, des services et des activités à vocation éducative, sociale et culturelle,

des actions collectives, des animations hors-murs ou encore des initiatives solidaires et citoyennes à l'attention du plus grand nombre. Espace de participation et de partenariat, le Centre Château Landon est ainsi un lieu d'animation socioculturelle qui s'ouvre à toute attente et à toute proposition des habitant-e-s, en veillant à répondre en priorité aux nécessités de la vie quotidienne qui peuvent être prises en charge dans le cadre du voisinage. Voici donc quelques exemples du projet social du Centre Château Landon mais vous l'aurez compris, la liste est non-exhaustive car l'idée est de le construire et de le faire vivre... avec vous!

LES ANIMATIONS COLLECTIVES FAMILLES ET INTERGÉNÉRATIONNELLES

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Deux ateliers hebdomadaires pour permettre aux enfants du CP à la 3^e d'apprendre à apprendre, d'éveiller leur curiosité, de savoir s'organiser, de devenir autonome et de s'entraider.

Les ateliers sont coanimés avec une équipe de bénévoles et se déroulent en lien étroit avec les parents et les établissements scolaires.

Élémentaires: les mardis et jeudis de 16h30 à 18h30

Collèges: les mardis et jeudis de 18h30 à 19h30

Contact ▶ Raphaël, animateur référent familles



PASSERELLE FAMILLES

Un espace ressource pour tous les parents, à travers des temps individuels et collectifs (rendez-vous, réunions d'infos, temps de rencontres et d'échanges, théâtre-forum, ciné-débats, ateliers parents-enfants, sorties...)! Programmation à découvrir chaque mois.

Contact ▶ Raphaël, animateur référent familles

PERMANENCES "LOISIRS, CULTURE, VACANCES"

Un accueil pour trouver des infos et faciliter vos inscriptions aux activités des centres Paris Anim' du CRL10, mais aussi pour organiser des sorties culturelles et/ou des séjours (sur rendez-vous).

Contact ▶ Raphaël, animateur référent familles

ATELIER COUTURE DIY "FAIS-LE TOI-MÊME"

Création de coussins, de vêtements ou d'accessoires... Notre animatrice vous accompagne dans un cadre convivial et chaleureux pour laisser libre-court à vos projets (matériel mis à disposition).

Pour les enfants/ados accompagnés de leurs parents (à partir de 8 ans) et adultes débutants Samedis de 14h à 17h (places en nombre limité)

Contact ▶ Solange, animatrice couture



LES ANIMATIONS HORS LES MURS ET LA VIE DE QUARTIER

LUDOMOUV' CITOYENNE DE LA PLACE JAN KARSKI

Les petits et les grands sont les bienvenus! L'accès est libre et gratuit. Venez retrouver les animateurs de la ludothèque en plein air et jouer à des jeux de société, des jeux en bois géants, des jeux pour les tout petits... En partenariat avec la Ville de Paris, la Mairie du 10^e et la CAF.

Période scolaire: les mercredis et vendredis de 16h30 à 18h30, les samedis de 14h30 à 17h30

Vacances scolaires: les lundis, mercredis et vendredis de 15h à 18h

Fermée les jours fériés et jours de mauvais temps

Contact ▶ Emma, animatrice accueil et jeux

FÊTE DE QUARTIER

Organisée par le collectif Karski composé de plusieurs acteurs du quartier (associations, écoles...), la fête regroupe chaque année au mois de juin les créations artistiques créées des enfants du quartier, des spectacles de rue, des concerts et sets musicaux, un bal populaire et de nombreuses animations.

VOUS AVEZ UN PROJET POUR VOTRE QUARTIER ?

Soutien à l'engagement bénévole, aux projets des habitant·e·s, aux animations de quartier et/ou aux actions de solidarités de proximité. Pourquoi? Créer des liens entre les habitant·e·s et les acteur·rice·s du territoire et les renforcer en favorisant la prise d'initiative et le pouvoir d'agir individuel et collectif. Le centre social Château-Landon vous accompagne.

Infos ▶ 0146 07 84 12 — info-cl@crl10.net

LOCAL ASSOCIATIF DU CRL10 – LES PETITS POÈTES

NOTRE LOCAL ASSOCIATIF, UN ESPACE COMMUN

Le Local associatif est un espace de 130 m², situé en plein cœur du quartier de la Grange aux Belles. Lieu d'ancrage de l'association mais aussi d'actions pour et avec les familles et les jeunes. Il est aussi un lieu ressource pour les acteurs associatifs du territoire de la Grange aux Belles. Mais avant tout, il incarne le projet associatif de l'association, tourné autour de quatre axes: citoyenneté, convivialité, co-construction et culture(s). Découvrez ci-après quelques-unes des animations qui vous y seront proposées.

ATELIERS OUVERTS À TOUTES ET TOUS

ATELIER COUTURE

(ADOS, ADULTES) — LES MERCREDIS
ET VENDREDIS DE 10 H À 13 H

Montage de pantalon, jupe, robe...Techniques de coupe, lecture de patrons industriels. Gratuit sur inscription

ATELIER ACCOMPAGNEMENT À L'USAGE NUMÉRIQUE

— LES JEUDIS DE 10 H À 13 H

Des difficultés avec l'usage de l'ordinateur et du téléphone? Du mal à gérer des procédures administratives numériques? Gratuit sur inscription

CAFÉ RETOUCHES

— LES VENDREDIS DE 14 H À 16 H 30

Venez donner une nouvelle vie à vos vêtements autour d'un café!

Couture, tricot, broderie ou encore tissage de bracelets pour tous les niveaux. Dons de tissus, fils et boutons bienvenus. Gratuit sur inscription

ATELIERS Y'A K

— UN JEUDI PAR MOIS

Inventés et encadrés par des bénévoles du conseil de maison de l'espace Jemmapes mais organisés dans notre local associatif du quartier Grange aux Belles, les ateliers Y'A K sont représentatifs de notre projet associatif, qui cherche la rencontre de nos centres et de leurs habitant·e·s. Ils vous proposent de découvrir le dessin et la peinture (mais aussi parfois le chant et la musique), dans un esprit ludique et visant toujours des créations collectives.

Au local associatif, toutes celles et ceux qui le souhaitent peuvent une fois par mois se réunir pour de nouveaux moments conviviaux. Voici les propositions menées actuellement.

LECTURES PARTAGÉES

— UN APRÈS-MIDI PAR MOIS

Un moment ensemble, à distance des écrans, pour lire et partager notre plaisir de la lecture. À l'initiative des bénévoles Elisabeth et Nadine.

CUISINE DU MONDE — UN ATELIER PAR MOIS, LE SAMEDI APRÈS-MIDI

Vous voulez partager vos secrets culinaires? Une recette sera choisie et sera enseignée à un groupe, suivie d'une dégustation collective.

REPAS PARTAGÉ

— UNE SOIRÉE PAR MOIS, LE SAMEDI

Chaque participant·e apporte une entrée, un plat salé, un fromage ou un dessert, l'occasion d'un voyage culinaire à la découverte des spécialités des uns et des autres.

SÉJOURS EN FAMILLE

— JOURNÉE À LA MER

L'équipe du local associatif propose aussi des séjours destinés aux familles qui n'ont pas la possibilité et les moyens de partir en vacances, et aussi des journées conviviales à la mer pour les jeunes, pour découvrir d'autres endroits et se relaxer. Gratuit.

Depuis 2024, le local associatif du CRL10 devient aussi le quartier général des volontaires qui s'engagent à nos côtés: Volontaires en Service Civique, Volontaires du Corps Européen de Solidarité, Volontaires écologiques franco-allemands, toutes et tous se retrouvent dans un espace de co-working dédié et mènent des projets citoyens pour les jeunes du territoire, autour de notre animateur jeunesse.

LE PÔLE VOLONTARIAT DU CRL10

LOCAL "LES PETITS POÈTES"

— QUARTIER DE LA GRANGE AUX BELLES,
16, RUE BOY ZELENSKI, 75010 PARIS.

Renseignements, calendrier détaillé et inscriptions:
lespetitspoetes@crl10.net



RIVP

Avec le soutien de la CAF, de la RIVP et de la Ville de Paris



Toutes les infos sur les activités du local ▶



LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA VIE ASSOCIATIVE

FORUM DES ASSOCIATIONS

— DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 2026 DE 11H À 18H

Le grand rendez-vous de rentrée des associations du 10^e. Une occasion pour nous rencontrer, échanger ensemble à propos de vos activités et inscriptions, mais aussi pour faire connaître notre projet associatif. Programme détaillé à venir à la rentrée!

LES "AUBERGES ESPAGNOLES"

— 2 À 3 RENDEZ-VOUS PAR AN

Initiées par notre administratrice Sylvette Forsans, ces rencontres contribuent à la matière grise de l'Association. Les administratrices et administrateurs du CRL10 y sont conviés pour partager leur vision de l'éducation populaire et construire ensemble l'action associative. Création d'équipes de bénévoles par affinités suivant nos axes de travail culturels, sociaux, artistiques ou conviviaux.

CITIZENNETÉ, CONVIVIALITÉ, CO-CONSTRUCTION

ASSOCIATION

© CRL10

LES CONSEILS DE MAISON

Instance de vie démocratique et participative dans chaque centre, les conseils de maison se réunissent régulièrement, avec pour objectif de permettre aux adhérent·e·s et habitant·e·s de soutenir des projets co-construits en complicité mutuelle de nos quatre centres. Apéritif convivial en fin de soirée.

Voici quelques exemples de projets inventés par les conseils de maison!

LES BRÈVES DE LA GRANGE — DEUX MARDIS PAR MOIS À PARTIR DE 17H30

Les moments les plus brefs sont parfois les meilleurs... Surtout ceux que l'on passe ensemble!

Parents et enfants, rejoignez Gunnel, vice-présidente du CRL10 et les brèves de la Grange pour un moment d'échange et de convivialité!

LA CAFÉTÉRIA DE LA GRANGE AUX BELLES

Au sein du centre Grange aux Belles, la cafétéria est devenue un lieu de vie incontournable: espace de coworking, on s'y adonne aussi aux jeux de société à partager en famille, on y partage tous ensemble des repas conviviaux... Le maître-mot: bonne humeur à gogo!

BÉNÉVOLAT

Les quatre centres Paris Anim' et le local associatif Les Petits Poètes recherchent régulièrement des bénévoles dans différents domaines: culture, vie artistique, aide aux devoirs, grands événements, festivals, Ludomouv' citoyenne, action sociale...

Sur demande, un Passeport Bénévole® signé par notre Présidente vous est remis. Pour connaître notre offre de missions bénévoles, rendez-vous sur la page CRL10 du site France Bénévolat

France
Bénévolat 



► Scannez ce QR Code pour connaître les missions proposées

CAFÉ CITOYEN SUR LA TERRASSE DE LA GRANGE AUX BELLES

Améliorons notre quartier ensemble! Tous les samedis de septembre à octobre et de mai à juin, venez rencontrer les habitants du quartier de la Grange aux Belles autour d'un café ou d'un thé.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES — AUTOUR DU 8 MARS 2027

Depuis plusieurs années, le conseil de maison du centre Jean Verdier organise des projets autour du 8 mars et dédie une semaine à la thématique des droits des femmes. Invitez gratuitement vos copines, mamans, amies, voisines et grand-mères aux activités du centre ainsi qu'aux événements proposés à cette occasion.



© CRL10

CITOYENNETÉ, ÉCOLOGIE



© CRL10

UN JARDIN PÉDAGOGIQUE ET PARTICIPATIF

TERRES DE JEMMAPES, L'HÔPITAL DES PLANTÉS

Nouveauté au centre Paris Anim' Jemmapes : en partenariat entre le magasin Mr Bricolage de la rue Saint-Maur, ce jardin a vu le jour grâce à des plantes destinées à être jetées. Une seconde chance pour elles comme pour nous-mêmes.

Le jardin bénéficie de l'agrément "Refuge LPO, ligue pour la protection des oiseaux".

► com@crl10.net

DES AXES DE TRAVAIL

VOLONTARIAT EUROPÉEN

Chaque saison, le CRL10 accueille un ou une volontaire du dispositif "volontariat écologique franco-allemand". De septembre à août, il/elle participe à des initiatives concernant l'environnement et le développement durable. (projections, soirées, ateliers, jardinage et sorties en lien avec l'académie du climat ou d'autres partenaires associatifs).

► coordination-jeunesse@crl10.net

FESTIVAL ALIMENTERRE

— GRANGE AUX BELLES

Organisé chaque année durant la seconde moitié du mois de novembre, le Festival ALIMENTERRE est un événement incontournable sur l'alimentation durable et solidaire. Projections et débats en organisé par l'éco volontaire du centre Grange aux Belles et interventions dans les établissements scolaires.

► info-gb@crl10.net

GESTES ÉCORESPONSABLES

Nos centres adoptent des démarches éco-responsables lorsqu'ils choisissent leurs fournisseurs et privilégient les gestes éco-responsables au quotidien : tri sélectif, recyclage et compostage, fourniture de produits écologiques...

Nous souhaitons également faire entrer la nature dans les équipements : progressivement les accueils et les espaces de convivialité seront enrichis de plantes et de mobiliers produits de manière respectueuse.

L'association s'engage à respecter la charte de la Mairie de Paris pour des événements écoresponsables à Paris.



TOUTES NOS INFOS SUR
WWW.CRL10.NET

 come@crl10.net  [assocrl10](https://www.facebook.com/assocrl10)  [asso_crl10](https://www.instagram.com/asso_crl10)

DEMANDEZ NOTRE PROJET ASSOCIATIF!

Finalisé tout récemment, notre projet associatif est disponible à l'accueil de vos centres. Vous pourrez aussi le consulter en scannant ce QR Code. Un outil essentiel pour connaître l'histoire et les valeurs de l'association mais aussi pour comprendre nos axes de travail actuels.



Pour tout renseignement et pour vous inscrire aux courriels culturels de l'asso :  come@crl10.net

CALENDRIER 2026-2027

		SEPTEMBRE					OCTOBRE					NOVEMBRE					DÉCEMBRE								
		L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S
2026			1	2	3	4	5				1	2	3	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5
		7	8	9	10	11	12	5	6	7	8	9	10	9	10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	12
		14	15	16	17	18	19	12	13	14	15	16	17	16	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	19
		21	22	23	24	25	26	19	20	21	22	23	24	23	24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	26
		28	29	30				26	27	28	29	30	31	30						28	29	30	31		
2027	JANVIER					FÉVRIER					MARS					AVRIL									
	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	
					1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6				1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30							29	30	31				26	27	28	29	30		
	MAI					JUIN					JUILLET					AOÛT									
	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	L	M	M	J	V	S	
						1	1	2	3	4	5				1	2	3	2	3	4	5	6	7		
	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	5	6	7	8	9	10	9	10	11	12	13	14	
	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	12	13	14	15	16	17	16	17	18	19	20	21	
	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	19	20	21	22	23	24	23	24	25	26	27	28	
24	25	26	27	28	29	28	29	30				26	27	28	29	30	31	30	31						
31																									

ACTIVITÉS DISPENSÉES

JOURS FÉRIÉS / CENTRES FERMÉS

VACANCES SCOLAIRES

OUVERTURE DES CENTRES À CONFIRMER

DATES DES VACANCES SCOLAIRES 2026-2027

Le début des vacances a lieu après la classe et la reprise des cours, le matin des jours indiqués. Des aménagements peuvent intervenir, notamment en raison des examens de fin d'année au collège ou au lycée.

- ▶ **Rentrée scolaire pour les 3 zones:** le mardi 1^{er} septembre 2026.
- ▶ **Vacances de la Toussaint** (communes aux 3 zones): du samedi 17 octobre au lundi 2 novembre 2026.

▶ **Vacances de Noël** (communes aux 3 zones): du samedi 19 décembre 2026 au lundi 4 janvier 2027.

▶ **Vacances d'hiver:** Zone C: du samedi 6 février au lundi 22 février 2027

▶ **Vacances de printemps:** Zone C: du samedi 3 avril au lundi 19 avril 2027

▶ **Vacances d'été:** à partir du samedi 3 juillet 2027.

En 2027, les classes vaqueront le vendredi 7 mai, qui suit le jeudi de l'Ascension.

À NOTER: Le dimanche, nos activités sont dispensées dans certains équipements sportifs de la Ville de Paris (Bassin école Grange aux Belles, gymnase du Buisson Saint-Louis, etc.), mais les quatre centres Paris Anim' sont fermés.

INFOS PRATIQUES



CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

L'ADHÉSION

Comme dans toute association, **la cotisation de 8€ est fondamentale** : elle concrétise son « adhésion » à l'objet décrit dans ses statuts : favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, permettre à toutes d'accéder à l'éducation et à la culture, notamment dans les principes de l'éducation populaire, afin que chacun-e participe à la construction d'une société plus solidaire, organiser et promouvoir dans un but pédagogique, social et culturel des activités répondant aux besoins des habitants, assurer la gestion des locaux et établissements socio-éducatifs, existants ou à créer dont l'administration lui a été confiée ou pourrait lui être confiée.

L'association CRLIO agit aussi pour l'animation de la vie locale

(fêtes de quartiers, événements hors les murs, activités d'été, etc.) Elle propose en outre de nombreuses activités gratuites pour toutes et tous, dans son local associatif. Elle gère par Délégation de Service Public de la Ville de Paris, les quatre centres Paris Anim' du 10^e.

LES FRAIS DE GESTION ET D'INSCRIPTION

Ces frais sont obligatoires et facturés uniquement lors de la première inscription. Ils s'élèvent à 5€ par famille.

TARIFS DES ACTIVITÉS

C'est la Ville de Paris qui établit chaque année une nouvelle grille

tarifaire. Toutes les activités courantes sont soumises à l'application du quotient familial modulé selon les revenus, l'activité, la durée, la tranche d'âge (plus ou moins de 26 ans) de manière à favoriser la justice sociale et permettre que chacun-e puisse avoir accès à l'offre de loisirs des centres Paris Anim' (se reporter aux grilles tarifaires).

Le montant des activités courantes est calculé pour l'ensemble de la saison d'activités, du **lundi 14 septembre 2026 au dimanche 27 juin 2027**.

Certains tarifs de stages ou sessions de stages ne sont pas soumis à l'application du quotient familial (un tarif horaire unique ou forfaitaire est appliqué pour certains stages).

Les tarifs de nos activités annuelles tiennent compte des vacances scolaires, des jours fériés, des absences pour maladie des animateur·rice·s technicien·ne·s et des fermetures pour problèmes techniques des équipements sportifs.

En cas d'inscription en cours d'année, les tarifs sont calculés au prorata temporis et à la séance, à partir du 1^{er} novembre 2026. Durant les vacances scolaires, les activités régulières sont interrompues et des stages sont proposés à toutes et à tous.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Vous pouvez vous inscrire de deux manières, en fonction du choix de votre activité (certaines activités ne sont pas disponibles à l'inscription en ligne).

► 1/ Sur Internet :

<https://crl10.aniapp.fr/>

Votre compte famille devra avoir été préalablement constitué et votre quotient familial validé. (Voir pièces justificatives acceptées dans l'encart ci-dessous).

► **2/ À l'accueil de chacun de nos centres**, vous pourrez vous inscrire à l'ensemble des activités proposées par notre association.

► **Quand ? Du lundi 8 juin au dimanche 28 juin 2026**, pour les reinscriptions à une activité suivie la saison passée, afin de garantir la continuité des parcours.

Les nouvelles inscriptions — à une activité où l'on n'était pas inscrite la saison précédente — auront lieu à partir du **mercredi 1^{er} juillet 2026**.

► En ligne, la validation d'un QF10 nécessite de télécharger un justificatif ou une attestation sur l'honneur.

► Sur place, les personnes qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas fournir de pièces justificatives de leur situation se verront appliquer par défaut le tarif 10 de la grille des quotients familiaux.

► **ATTENTION : une fois validé, le QF ne sera pas modifié en cours d'année, malgré les éventuels changements de situation.**

MOYENS DE PAIEMENT

Le paiement des activités s'effectuera annuellement (pour la période allant de septembre 2026 à juin 2027, un tarif proratisé se déclenchant au 1^{er} novembre 2026).

1/ INSCRIPTIONS EN LIGNE :

► Le paiement doit obligatoirement être effectué par Carte Bancaire.

► Le mode de paiement utilisé lors de l'inscription en ligne est définitif et ne pourra pas être changé ultérieurement.

2/ UNIQUEMENT DANS LES 4 CENTRES PARIS ANIM' DU 10^e

► Les modes de paiement acceptés sont : carte bancaire, chèque bancaire, chèques vacances (ANCV), chèques ANCV Connect, coupons sport (ANCV) et Pass Sport. Nous vous invitons à limiter les paiements en espèces.

► Sous certaines conditions, une aide de la CAF peut être octroyée : être âgé·e de 11 ans à 17 ans et être bénéficiaire du Ticket Loisirs.

OBSERVATIONS PARTICULIÈRES

Nous tenons à vous informer que la Caisse d'Allocations Familiales de Paris met à notre disposition un

service internet à caractère professionnel — CAF Partenaires — qui nous permet de consulter directement les éléments de votre dossier d'allocations familiales nécessaires à l'exercice de notre mission. Nous nous réservons le droit, dans les cas de non-respect des règles liées au paiement de l'activité et aux conditions générales d'inscription, de transmission de données personnelles erronées ou usurpées portant préjudices, d'engager une procédure administrative et/ou judiciaire s'il y a lieu.

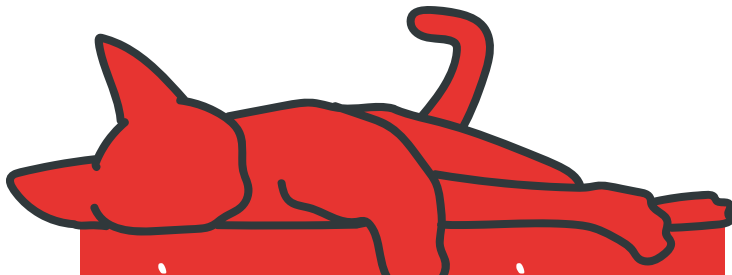
REMBOURSEMENT

Les usager·es ont la possibilité de bénéficier d'une séance d'essai avant leur inscription et dans la limite des places disponibles (Certaines activités ne permettent pas de séances d'essai. Se renseigner à l'accueil).

Nous nous réservons la possibilité de vous proposer une activité ou un horaire de substitution, si nous constatons que votre inscription ne correspond pas au niveau adéquat (les erreurs lors des inscriptions en ligne sont possibles, nous saurons vous en faire part dès les premières séances et pourrons vous proposer le remboursement, si aucune autre option n'est trouvée).

Les activités ne sont pas remboursables sauf dans le cas de circonstances exceptionnelles et exclusivement prévues par la Ville de Paris qui empêchent définitivement l'usager·e de poursuivre son activité : motif médical, déménagement — hors Paris —, perte d'emploi.

Pour être recevable, **toute**



PIÈCES OBLIGATOIRES À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

Pour une famille (par ordre de priorité)

1 ▶ Attestation Caisse des écoles valable pour la saison 2026-2027 (du 1 septembre 2026 au 30 août 2027).

2 ▶ Attestation CAF, calcul du QF datant de moins de 3 mois (à ne pas confondre avec la date d'émission du document)

Si vous ne possédez pas les justificatifs 1 et/ou 2:

3 ▶ Avis d'imposition 2026 sur les revenus 2025 du foyer fiscal ou avis de situation déclarative 2026, sur les revenus 2025.

Pour un couple sans enfant ou une personne célibataire:

▶ Avis d'imposition 2026 sur les revenus 2025 du foyer fiscal ou avis de situation déclarative 2026, sur les revenus 2025.

Famille ou célibataire:

▶ Nouvelle attestation "Ville de Paris" Facil' Famille

Pour les étudiant·e·s, apprenti·e·s, Volontaires en Service Civique:

▶ Une pièce justificative permettant d'accéder au quotient 2

Personnes au chômage

▶ en cas de perte d'emploi depuis le dernier avis d'imposition: Une attestation de France travail de moins de 3 mois.

Pour toutes et tous:

▶ Selon l'activité, un certificat médical ou une attestation sur l'honneur de non contre-indication à la pratique d'une activité sportive.

l'arrêt de l'activité à la direction du centre qui en étudie sa validité. Les remboursements validés seront alors calculés au prorata des séances restantes à effectuer à la date de dépôt de la demande.

Aucun remboursement partiel (arrêt momentané de l'activité) ne pourra être envisagé.

Aucun autre motif de remboursement ne sera étudié. Le changement d'intervenante qui encadre l'activité n'est pas un motif recevable de demande de remboursement.

Les stages et sorties ne sont pas remboursables quel que soit le motif.

Le CRL10 se réserve le droit, pour des raisons d'effectif insuffisant, de supprimer ou modifier une activité en cours de saison. Le cas échéant, il se libérera de tout engagement en procédant au remboursement des sommes versées (diminuées des montants des séances maintenues). En cas d'absence de l'animatrice sur une séance, la direction du centre s'efforce de proposer une solution de remplacement sur le créneau prévu ou un rattrapage sur un autre créneau.

Le CRL10 s'engage à honorer un minimum de 28 séances d'activité sur la saison.

Aucun remboursement ne pourra être envisagé si ce seuil est atteint en fin de saison.

Le CRL10 remboursera les séances annulées en deçà de ce seuil.

Exemple: Sur la saison N, il y a eu 26 séances de l'activité X sur 32 prévues.

Les inscrits sur ce créneau peuvent demander le remboursement de 2 séances (28-26=2).

Le montant remboursé pour 1 séance est calculé ainsi:

montant inscription/nombre de séances prévues sur la saison.

Exemple: inscription sur une activité avec 33 séances prévues sur la saison

coût de l'inscription = 250€
En fin de saison, on compte
26 séances réalisées.

Prix à la séance: 250/33=7.58
Remboursement de 2 séances
(28-26): 7.58*2=15.16€

Par ailleurs, les séances ne seront pas rattrapées, ni remboursées dans les cas suivants: En cas d'annulation de l'activité pour force majeure ou sur ordre de l'État ou de la collectivité parisienne. En cas d'intempérie empêchant une activité se déroulant habituellement en extérieur.

IMPORTANT

La Direction du CRL10 décline toute responsabilité en cas de:

► **fermeture des équipements sportifs de la Ville de Paris** où se déroulent ses activités.

Dans tous les cas, les usagers ne pourront prétendre au remboursement des sommes versées du fait de cette fermeture, imposée par la Ville de Paris ou indépendante de la volonté de l'association CRL10.

En cas de litige, le médiateur de la Ville pourra être saisi.

Mission de la Médiation, 1 place Baudoyer 75004 Paris

► **perte ou vol de tout objet de valeur** dans ses locaux ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris.

RESPONSABILITÉ DES MINEUR·E·S

Les mineur·e·s qui fréquentent l'établissement doivent être accompagné·e·s au début et à la fin des séances. Ni les personnels, ni les intervenant·e·s des centres, ne sauraient être tenu·e·s pour responsables de leurs agissements en dehors des activités auxquelles les mineur·e·s sont dûment inscrit·e·s. Les personnels ne sont

pas autorisés par leur direction, ou habilités par les services de l'État, à exercer la surveillance des enfants qui fréquentent le centre en dehors de ces temps d'activités.

LES TENUES ET MATÉRIELS

Nous vous invitons à vous renseigner en début d'année sur les équipements nécessaires à votre activité. Dans tous les cas, prévoir une tenue adaptée à la pratique de votre activité. Pour certaines activités une tenue est imposée (ex le kimono pour la pratique du judo).

DROIT À L'IMAGE

Lors de votre inscription ou de celle de votre ou vos enfants mineurs, vous acceptez que votre image, ou celle de l'enfant / des enfants, prises par le CRL10 lors des activités ou événements organisés par les centres Paris Anim' du 10^e, soient utilisées sur les supports de communication (brochures, affiches, site Internet, réseaux sociaux, documents édités par la Mairie de Paris). Sur simple demande écrite auprès d'un des centres Paris Anim', tout participant peut néanmoins demander que son image ne soit pas utilisée.

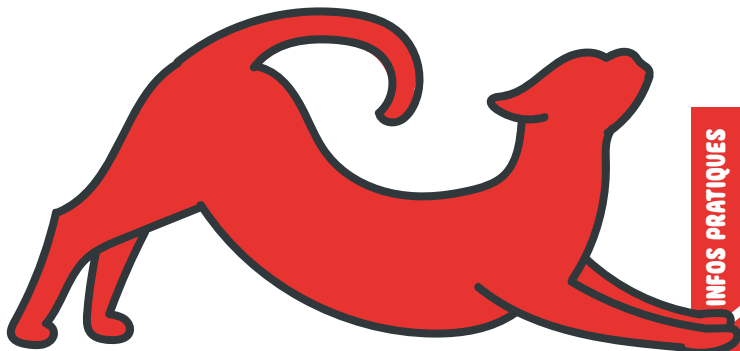
L'association CRL10 s'engage à ce que votre dignité soit respectée et que votre image ne soit pas utilisée dans un but commercial.

CONFIDENTIALITÉ ET SÉCURITÉ DES DONNÉES

Conformément à la réglementation RGPD (Règlement européen sur la protection des données) du 25 mai 2018, le CRL10 garantit la sécurité et la confidentialité strictes des données et documents qui lui sont confiés. Ceux-ci le sont au seul titre du traitement administratif des inscriptions et ne sauraient aucunement être utilisés à d'autres fins ou être communiqués à des sites tiers.

Tout usager·e dispose en outre d'un droit de modification intégral sur les données le concernant, via son espace personnel sécurisé sur l'interface d'inscription en ligne <https://crl10.aniapp.fr/>.

Via cette interface, il peut également souscrire ou non aux newsletters de l'association, dont la vocation est l'information sur les activités, inscriptions, stages et opérations culturelles et citoyennes menées par le CRL10; il lui est également possible de se désinscrire aux courriels via un bouton « Se désinscrire » systématiquement présent à la fin de chacun de ces courriels.



ADRESSES DES CENTRES ET ÉQUIPEMENTS

NOS CENTRES

▶ ESPACE JEMMAPES

116, quai de Jemmapes 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 48 03 33 22
info-ej@crl10.net

Accès

Méto: Jacques-Bonsergent ou Gare-de-l'Est

▶ JEAN VERDIER

11, rue de Lancry 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 42 03 00 47
info-jv@crl10.net

Accès

Méto: République ou Jacques-Bonsergent

▶ GRANGE AUX BELLES

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris

Accès piéton:

6, rue Boy-Zelenski par la rue des Écluses-Saint-Martin

Contacts

Tél. : 01 42 03 40 78
info-gb@crl10.net

Accès

Méto: Colonel-Fabien
Bus: 46 ou 75

▶ CHÂTEAU-LANDON

47, rue Philippe-de-Girard 75018 Paris

Contacts

Tél. : 01 46 07 84 12
info-clc@crl10.net

Accès

Méto: La Chapelle

▶ LOCAL ASSOCIATIF

16, rue Boy-Zelenski 75010 Paris

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Gymnase du Buisson Saint-Louis

2, rue du Buisson Saint-Louis – Paris 10^e

Accès: Méto Belleville et Goncourt

Gymnase Château-Landon

46, rue du Château-Landon – Paris 10^e

Accès: Méto Louis-Blanc et Stalingrad

Gymnase et bassin école de la Grange aux Belles

17, rue Boy-Zelenski – Paris 10^e

Accès: Méto Colonel-Fabien

Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatu

155, avenue Parmentier – Paris 10^e

Accès: Méto Goncourt

Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

8, passage Delessert – Paris 10^e

Accès: Méto Château-Landon

Gymnase et salle de danse Marie-Paradis

5, rue Léon Schwartzberg – Paris 10^e

Accès: Méto Gare-de-l'Est

TEP Lafayette

247, rue Lafayette – Paris 10^e

Accès: Méto Jaurès et Stalingrad

▶ Suivre notre actualité :

 www.crl10.net

 @assocrl10

 @asso_crl10



▶ **RETROUVEZ
LES HORAIRES DES
CENTRES PARIS
ANIM' DU 10^E**

Sur cette page, vous trouverez rassemblés les horaires des centres Paris Anim' du 10^e.

Ces horaires ne concernent pas les équipements sportifs de la Ville de Paris où l'association CRL10 propose des activités.

Pendant les vacances scolaires, nos centres sont fermés le samedi. Les horaires d'ouverture durant les vacances scolaires sont mis à jour sur cette page (sur la page de chaque centre et sur sa fiche Google) deux semaines avant la période concernée.

À noter: les activités proposées dans les équipements sportifs de la Ville de Paris (gymnases, piscines) le dernier weekend avant les vacances scolaires sont bien dispensées.



PARIS ANIM' 10^E

CRL10, ASSOCIATION DE TOUTES VOS PASSIONS, DEPUIS 60 ANS





SAISON 2026-27 CRL 10

Association

Éducation populaire
Paris 10



LÉGENDE

-  Station de métro
-  Station Velib'
-  Équipement sportif aquatique
-  Équipement sportif

NOS CENTRES

-  ► CHATEAU LONDON
-  ► GRANGE AUX BELLES
-  ► ESPACE JEMMAPES
-  ► JEAN VERDIER

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

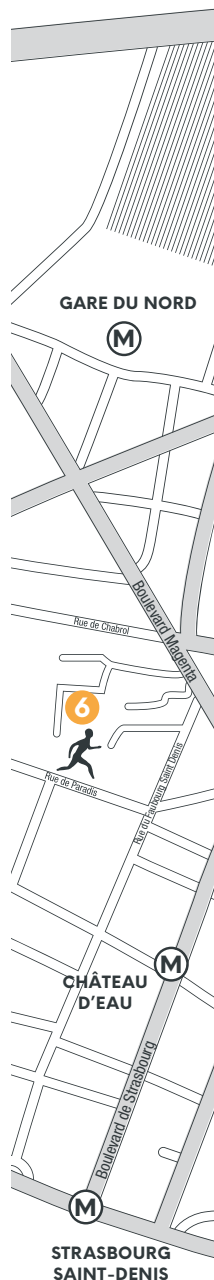
- 1 Gymnase du Buisson Saint-Louis
- 2 Gymnase Château-Landon
- 3 Gymnase et bassin école de la Grange aux Belles
- 4 Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatu
- 5 Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto
- 6 Gymnase et salle de danse Marie-Paradis
- 7 TEP Lafayette



WWW.CRL10.NET

Chère lectrice, cher lecteur ! Dès la couverture de notre brochure, nous citons *Campbell's Soup Cans* d'**Andy Warhol**, artiste pop, dont la créativité et l'humour vont dans toutes les directions et à toute allure, qui aimait lui aussi l'art populaire de la citation ! N'hésitez pas à vous plonger dans l'œuvre de cet artiste espiègle et génial ! Nous avons aussi placé ici et là des clins d'œil à quelques plasticiens, musiciens et films pop, qui forment un petit jeu de piste discret dans les pages de notre catalogue d'activité : **Vincent Van Gogh**, **Katsushika Hokusai**, **Zébulon** tout droit sorti du *Manège enchanté*, la **Dame à la Licorne**, sortie quant à elle du *xvi^e siècle*, **Albert Einstein** farceur, une créature digne de **Jules Verne**, les ours de la **grotte Chauvet**, **Casimir et Polichinelle**, — lequel mène la danse ? —, **Lola et Durallo**, inventés par **Roland Topor**, l'étrange **Jerry Mahoney**, une porte qui mène tout à coup à la *Twilight zone* de **Rod Serling**, *Divine* de **John Waters**, **Renaud**, un petit peu de dialectique avec **René Magritte**, **Le Velvet Underground** et **Warhol** encore, la rencontre surréaliste de Saturnin, **Parabellum** et *the Texas Chain Saw Massacre* (**Tobe Hooper**, 1974), l'illuminé **Erik Satie**, *The Day the Earth Stood Still* (**Robert Wise**, 1951), **Tommie Smith** et **John Carlos**, *Eternal Sunshine of the Spotless Mind* (**Michel Gondry**, 2004), *The Wonderful Wizard of Oz* (**Victor Fleming**, 1939), devenue rouge, *La Vache jaune* de **Franz Marc**, *Le petit soldat de plomb* de **Hans Christian Andersen**, un maneki-neko, **Leigh Bowery**, **Buster Keaton**, *London Calling* par **The Clash**, *Plantasia* par **Mort Garson**, une vision apocalyptique de *la Guerre des mondes* de **Welles**, imaginée par **Henrique Alvim Corrêa**, *Les glaneurs et la glaneuse* (**Agnès Varda**, 2000), *la Guerre des Boutons* (**Yves Boisset**, 1962), **Mohamed Ali**, et enfin, la Chapelle Sixtine, de **Michel Ange**... Un cocktail détonnant donc, comme le sera — nous l'espérons — votre année au CRL10 ! Modeste hommage enfin aux artistes, remerciements surtout pour les émotions et les rires qu'ils et elles nous procurent !

Graphisme et illustrations  Ambre Bragard





LA CHAPELLE

STALINGRAD

M Boulevard de La Chapelle

M JAURÈS

M LOUIS BLANC

M COLONEL FABIEN

M CHÂTEAU LONDON

M

M GARE DE L'EST

Jardin Villemin

Hôpital Saint-Louis

Boulevard de la Vilette

M BELLEVILLE

M JACQUES BONSERGENT

M GONCOURT

M RÉPUBLIQUE

INFOS PRATIQUES

MISE À DISPOSITION D'ESPACES

RÉUNION, RÉPÉTITION, SPECTACLE



Les centres Paris Anim' du 10^e, ce sont vos centres. Espaces de co-construction, comme le veut notre projet associatif, ils sont ouverts à tou-te-s et se veulent des lieux de rencontre et de pratique collective.

Les salles de nos quatre centres peuvent être mises à la disposition des associations du territoire, pour accueillir des réunions; mais aussi aux compagnies de théâtre et de danse, pouvant être des lieux de répétition régulière ou ponctuelle. Les groupes de musique et musicien-ne-s pourront aussi trouver des studios idéalement équipés, avec des sonos et instruments de musique à disposition, quel que soit l'état d'avancement de leur projet artistique. Décrivez-nous votre projet, nous établirons pour vous accompagner des conventions de partenariat, pour en faciliter le développement.

SALLES DE RÉUNION

Nos centres vous proposent des salles confortables et équipées pour développer vos idées. Bénéficiez de la mise à disposition de nos salles de réunion en fonction de vos besoins (réservation destinée en priorité aux organismes à but non-lucratif, pour des actions à caractère non commercial).

SALLE DE RÉUNION / SALLE DE LA ROTONDE - ESPACE JEMMAPES	TARIFS ORGANISMES À BUT NON LUCRATIF (asso), action à caractère non commercial	TARIFS ORGANISMES À BUT LUCRATIF, action à caractère commercial ou réunions privées ou familiales
1 heure	15,36€ TTC (12,80€ HT)	
Demi-journée		221,88€ TTC (184,90€ HT)
Journée		378,12€ TTC (315,10€ HT)

SALLES DE RÉPÉTITION THÉÂTRE ET DANSE

Que vous soyez amateur-trice ou professionnel-le, venez pratiquer et développer vos créations à tarif accessible, dans les salles de théâtre et de danse de nos quatre centres! Un moyen économique pour faire avancer vos projets artistiques collectifs.

RÉPÉTITION MUSIQUE ET DANSE	AMATEURS	PROFESSIONNELS
3 heures - 1 créneau	11,40€ TTC (9,20€ HT)	34,44€ TTC (28,70€ HT)
6 heures - 2 créneaux	18,84€ TTC (15,70€ HT)	56,88€ TTC (47,4€ HT)
15 heures - 5 créneaux	48,24€ TTC (40,2€ HT)	144,96€ TTC (120,8€ HT)
30 heures - 10 créneaux	75,84€ TTC (63,2€ HT)	227,88€ TTC (189,9€ HT)

STUDIOS DE MUSIQUE

Jeunes groupes et musicien-ne-s, n'hésitez pas à venir répéter dans nos studios de musique, à l'espace Jemmapes ou au centre Jean Verdier. Certains de nos espaces sont équipés de matériels sono professionnels et d'instruments (batteries, piano).

STUDIOS RÉPÉTITION / MUSIQUE SANS TECHNICIEN	TARIFS
1 heure	15,36€ TTC (12,80€ HT)
10 heures	132,84€ TTC (110,7€ HT)

SALLES DE SPECTACLE

Deux de nos centres sont équipés de salles de spectacle et peuvent accueillir tout type de production (spectacle, concert,...).

Vous pourrez également bénéficier de l'expertise de nos régisseurs et régisseuses qui veilleront à ce que l'ambiance sonore et visuelle rendue soit parfaitement adaptée à votre événement.

À noter: notre salle de spectacle à l'espace Jemmapes est équipée d'un matériel de captation multi-caméra, tout pour documenter votre événement et streamer en live. Nos salles de répétition (danse, musique, théâtre) ne peuvent pas être mises à disposition pour des projets à caractère commercial. Elles sont strictement destinées à la répétition artistique et à la pratique culturelle non marchande. Aucune activité pouvant être considérée comme concurrentielle aux nôtres ne saurait faire l'objet d'un contrat de location. De même, les matériels (photo, vidéo, ordinateurs) sont mis à disposition à des fins pédagogiques uniquement.

Nos salles de réunion et salles de spectacle peuvent en revanche être mises à disposition au profit d'organismes à but lucratif. Afin d'être en parfaite conformité avec ces règles, toute demande sera scrupuleusement examinée par nos services avant d'être accordée.

SALLE DE SPECTACLE JEAN VERDIER SANS RÉGISSEUR	ASSOCIATIONS, SCOLAIRE PRIVÉ	AUTRES ORGANISMES
1 heure (2h minimum)	34,8€ TTC (29€ HT)	
pour une représentation, à la journée = répétition, filage et spectacle	180€ TTC (150€ HT)	360€ TTC (300€ HT)

SALLE DE SPECTACLE JEMMAPES AVEC RÉGISSEUR	ASSOCIATIONS, SCOLAIRE PRIVÉ	AUTRES ORGANISMES
pour une représentation, à la journée = répétition, filage et spectacle	590€ TTC (491,67€ HT)	840€ TTC (700€ HT)

ÉQUIPEMENTS - OPTIONS ESPACE JEMMAPES	TARIFS
Frais de régisseur - La Scène du Canal - Espace Jemmapes	300€ TTC (250€ HT)
Heure supplémentaire régisseur	60€ TTC/h (50€ HT/h)
Accordage Piano	125€ TTC (104,17€ HT)
Ampli guitare	30€ TTC (25€ HT)
Batterie	60€ TTC (50€ HT)
Vidéoprojecteur	60€ TTC (50€ HT)
Studio mobile (DataVideo HS-1600T MK2 + 3 caméras DataVideo PTC-ISOT)	84€ TTC (67,20€ HT)
Presta technicien - Studio mobile (séance 4h)	420€ TTC (336€ HT)

TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES

SEPTEMBRE 2026-JUIN 2027

Les grilles tarifaires sont votées chaque année par le Conseil de Paris.

TARIFS – DE 26 ANS

Durée hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
--------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

1 | TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT

45 mn	92,30€	99,30€	143,40€	198,60€	255,20€	283,70€	326,20€	368,80€	488,20€	612,90€
1h	100,10€	107,70€	155,40€	215,30€	276,70€	307,50€	353,50€	399,70€	526,10€	646,80€
1h15	107,70€	116,00€	167,30€	231,80€	297,90€	331,20€	380,50€	430,50€	560,10€	675,30€
1h30	115,40€	124,30€	179,40€	248,50€	319,50€	355,00€	407,90€	461,30€	602,10€	724,10€
2h	130,90€	141,00€	203,30€	281,60€	362,00€	402,20€	462,30€	522,90€	672,50€	768,80€
2h30	153,90€	165,70€	239,10€	331,20€	425,60€	473,10€	543,80€	615,10€	787,90€	890,90€
3h	177,10€	190,70€	275,10€	381,10€	489,70€	544,20€	625,60€	707,50€	896,40€	1026,60€

2 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *

1h	154,80€	166,70€	240,50€	333,10€	428,10€	475,80€	546,90€	618,50€	818,30€	1027,50€
1h15	166,50€	179,60€	259,00€	358,50€	461,10€	512,60€	588,80€	666,20€	871,00€	1072,70€
1h30	178,60€	192,40€	277,60€	384,20€	494,20€	549,20€	631,00€	713,70€	936,40€	1150,30€
2h	202,30€	218,10€	314,60€	435,40€	560,20€	622,30€	715,20€	809,10€	1046,10€	1221,30€

* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES

1h30	57,60€	62,10€	89,60€	124,00€	159,50€	177,20€	203,70€	230,50€	305,00€	383,70€
2h	65,40€	70,40€	101,50€	140,50€	180,70€	200,80€	230,90€	261,20€	345,70€	433,90€

À NOTER : Des licences sont obligatoires pour la pratique de certaines activités sportives. Le prix de ces licences est à régler en supplément de l'inscription.
 Certaines activités sont organisées sous forme de cycles ou de stages (exemple : Photos et vidéo). Le détail des tarifs est à retirer dans les centres d'animation concernés.
 Pour certaines activités d'arts plastiques, un complément de matériel pourra être demandé en supplément par les animateurs concernés.

TARIFS + DE 26 ANS

Durée hebdo- madaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
-------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

1 | TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT

45 mn	100,10€	107,70€	155,40€	215,30€	276,70€	307,40€	353,50€	399,70€	528,90€	664,40€
1h	107,70€	116,00€	167,30€	231,80€	297,90€	331,20€	380,50€	430,50€	566,80€	697,00€
1h15	115,40€	124,30€	179,40€	248,50€	319,50€	355,00€	407,90€	461,30€	600,70€	724,10€
1h30	123,10€	132,60€	191,30€	265,00€	340,70€	378,60€	435,10€	492,00€	641,40€	771,60€
2h	138,50€	149,20€	215,20€	298,20€	383,30€	426,10€	489,70€	553,70€	711,90€	813,70€
2h30	161,60€	174,00€	251,10€	347,80€	447,00€	496,70€	571,00€	645,70€	827,10€	935,70€
3h	184,80€	198,90€	287,00€	397,40€	510,90€	567,80€	652,60€	738,00€	935,70€	1071,40€

2 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *

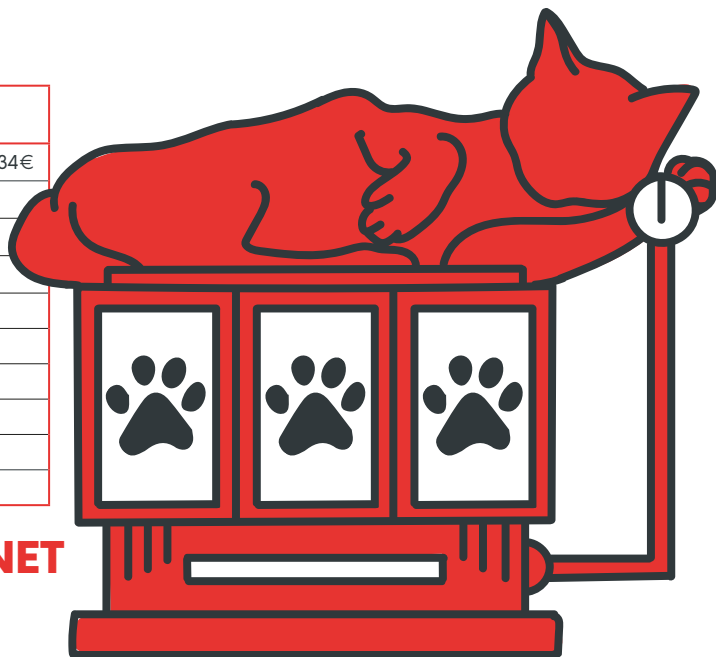
1h	165,60€	178,30€	257,20€	356,30€	458,00€	509,00€	585,00€	661,60€	875,10€	1099,60€
1h15	177,50€	191,00€	275,80€	382,00€	491,00€	545,40€	627,00€	708,90€	927,50€	1142,40€
1h	189,30€	203,80€	294,20€	407,40€	523,60€	581,70€	668,80€	756,10€	990,30€	1217,30€
2h	213,00€	229,20€	330,90€	458,50€	589,10€	654,70€	752,70€	850,90€	1099,20€	1283,60€

* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES

1h30	61,50€	66,30€	95,60€	132,30€	170,20€	189,00€	217,40€	245,80€	325,40€	408,10€
2h00	69,20€	74,40€	107,60€	149,00€	191,40€	212,60€	244,60€	276,50€	366,10€	459,60€

Groupe tarifaire	Quotient familial
QF1	Inférieur ou égal à 234€
QF2	De 235€ à 384€
QF3	De 385€ à 548€
QF4	De 549€ à 959€
QF5	De 960€ à 1370€
QF6	De 1371€ à 1900€
QF7	De 1901€ à 2500€
QF8	De 2501€ à 3333€
QF9	De 3334€ à 5000€
QF10	Supérieur à 5000€



WWW.CRL10.NET

INSCRIPTIONS EN LIGNE

<https://crl10.aniapp.fr/>

 ASSO_CRL10  ASSOCRL10



TARIFS AVANTAGEUX POUR LES JEUNES,

**ÉTUDIANT·E·S, APPRENTI·E·S, VOLONTAIRES
EN SERVICES CIVIQUES OU BÉNÉFICIAIRES
DE LA GARANTIE JEUNE! PLUS D'INFOS PAGE 46.**

CRL 10 : Association loi 1901, d'Éducation Populaire, affiliée au Réseau des MJC et Associations d'Éducation Populaire d'Île-de-France (RMJC-AEP-IDF), agréée « jeunesse et éducation populaire » par le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, en Délégation de Service Public de la Mairie de Paris.

WWW.CRL10.NET

Imprimé sur du papier 100 % recyclé.

