

REVISTA DIGITAL

CONEXTION

"¡CREA EN TI Y TU POTENCIAL!"



CASOS DE ÉXITO

EMPRENDEDORES QUE
HAN SUPERADO SUS MIEDOS

LIFE COACHING

MUSINGS AND GUIDANCE FROM
A MATURE LIFE PURPOSE
COACH

INSPIRACIÓN

IDEAS PARA SER MÁS
CREATIVOS USANDO LAS
REDES SOCIALES

Nota del editor

Bienvenidos a Conexión, una revista digital para conocer a emprendedores y empresarios. Conocer sus historias y tener la oportunidad de conectar con ellos por las redes sociales y crear colaboraciones.

Espero que las historias y conocimientos de estos grandes ejemplos os inspiren tanto como me lo han hecho a mí.

Mila Zimunhu

EDITOR-IN-CHIEF





CONOCEME

POR YANIRA DOMINGUEZ CASTRO

Soy Yanira Dominguez Castro, puertorriqueña, madre soltera de 3 hijos, Gerente de una empresa familiar, soy Guia Nutricional y Ayudo a otras mujeres emprendedoras a empoderarse en su camino al éxito con Mentoring y Coaching y comunidades, porque acompañados llegamos más lejos.

Hace 5 años era candidata para una operación de hernias de disco en la espina dorsal, una intervención muy riesgosa por lo que comencé a escuchar opciones alternativas y llegué a un programa de cambio de hábitos para tener una vida más saludable. Mis resultados fueron maravillosos pues pude evitar la operación. Me ofrecieron ser asociada de la compañía que me había dado tanta satisfacción física y emocional, y fue así como comencé el emprendimiento a parte de trabajar en un trabajo tradicional.

Cuando fue una chica, estuve en el mundo del modelaje, la televisión, trabajé con diseñadores y esta nueva etapa me recordó aquella mujer llena de ilusiones pero ahora con más experiencia de la vida, criando a un niño autista más otros 2 hijos, como madre soltera y haber podido salir de aquella situación que ponía en peligro mi vida, y llegó esto a mi vida me hizo darme cuenta que mi misión es empoderar a más mujeres.

Más allá de poder tener un negocio con el cual podía ayudar a más personas a mejorar su salud, cambió todo mi mundo creer en mí, creer que podía ser más que una empleada, creer que a través de cambiar mi mentalidad y ayudar a otras mujeres a tener mejor calidad de vida, más empoderarse para que alcancen todo lo que se propongan; esto vino a llenar de un nuevo aire toda mi vida y hoy estoy compartiendo esto con todas aquellas mujeres que se permiten soñar y acompañarlas.

Por eso permíteme decirte a ti emprendedora: Mantén la Actitud correcta, si has decidido Emprender tendrás que mantener una actitud de lucha constante. Que seas consistente con tus sueños, metas, pasiones, porque si quieres un resultado pero haces cosas contrarias a lo que buscas, los resultados no van a llegar. Pero si en cambio tienes confianza en ti misma para seguir tus instintos más lo que le aporten tus mentores más la información de valor que te llegue y todo esto combinado con una actitud positiva y la consistencia de tus pasos, lograrás todo lo que te propongas. En resumen Autoconfianza, Actitud y Consistencia son claves para ser una emprendedor empoderada y hasta la cima.



Conectamos!
@emprendeconyani



BIOGRAFÍA DE LORENA BERTHE

NACIDA EN UNA CIUDAD JUNTO AL MAR LLAMADA COMODORO RIVADAVIA EN EL SUR DE ARGENTINA PASE EN ELLA SOLO UNA PARTE DE MI NIÑEZ , RECORRÍ DIFERENTES CIUDADES EN EL TRANCURSO DE MI INFANCIA Y ADULTEZ . HOY VIVO EN UNA UNA CIUDAD LLAMADA SAN MARTÍN DE LOS ANDES, EN PATAGONIA ARGENTINA , UNA CIUDAD PRECIOSA RODEADA DE LAGOS Y MONTAÑAS . PASARON LOS AÑOS Y EN EL MOMENTO MENOS PENSADO UN DIVORCIO CAMBIA MI VIDA POR COMPLETO, Y DECIDO IR EN BUSCAS DE MIS SUEÑOS A PESAR DE MIS MIEDOS.

DE PROFESION MASOTERAPEUTA, COSMETOLOGA Y MAMÁ DE TRES HIJAS QUE TAMBIÉN FUERON MI RAZON DE SEGUIR ADELANTE CON SUS MENSAJES DE QUE ME MEREÍA LO MEJOR DE ESTA VIDA.

JUNTO A TODO LO QUE ME VENÍA PASANDO, UN AÑO INESPERADO, NOS SORPRENDE A CADA UNO DE NOSOTROS UNA PANDEMIA MUNDIAL , LLENOS DE ANGUSTIA Y MIEDOS TUVIMOS QUE ENFRENTARNOS A LO QUE NO SABIAMOS QUE VENIA ESTA ME LLEVÓ A CERRAR MI CENTRO DE ESTÉTICA , EL CUAL LLEVA EL NOMBRE DE EA NOMBRE QUE REPRESENTA A MIS TRES HIJAS

LA PANDEMIA Y LA VIDA MISMA NOS LLEVÓ A MUCHO DE NOSOTROS A REDIRECCIONARSE , EN ESA REDIRECCIÓN CUANDO UNO CREE ESTAR SOLA , APARECEN GRANDES MAESTROS EN EL CAMINO, ENTRE ELLOS UNA GRAN AMIGA QUE ME AYUDÓ A SALIR ADELANTE A PESAR DE LA ADVERSIDAD

YO LA LLAMARÍA ÁNGELES EN LA TIERRA EN MUCHO DE ESOS DIAS CREI NO PODER PERO , HAY UNA FUERZA QUE TODOS NOSOTROS TENEMOS EN EL FONDO DE NUESTRA ALMA Y ESTAR CONECTADA CON ELLA ES FUNDAMENTAL.

CREE EN MEDIO DE UNA PANDEMIA UN GRUPO LLAMADO UNIÓN DE ESTETICISTAS INTERNACIONALES EL CUAL ME LLEVÓ A UNIR DIFERENTES PROFESIONALES DEL MUNDO DE LA ESTÉTICA Y LA SALUD

DESDE EL FORME UNA ESCUELA DE CAPACITACIONES VIRTUALES QUE LLEVA MI NOMBRE EA CAPACITACIONES , DONDE DIFERENTES PROFESIONALES DEL MUNDO HOY BRINDAN CAPACITACIONES.

PASABA EL TIEMPO Y UN GRAN PROYECTO SE VENÍA GESTANDO JUNTO A UNA GRAN AMIGA Y COLEGA COLOMBIANA , YO LO LLAMABA UN SUEÑO.

CREAMOS UN CONGRESO INTERNACIONAL DONDE MUCHOS PROFESIONALES DEL MUNDO FUERON PARTÍCIPES DE ÉL. AHÍ NACE ESTÉTICA NUEVO SIGLO, UNA FIRMA ARGENTINA , COLOMBIANA.

AMBAS MUY FELICES YA QUE LOS SUEÑOS SE CUMPLEN CUANDO TRABAJAMOS EN ELLOS TAMBIÉN ME UNÍ COMO COLABORADORA DE GRUPOS DE VOLUNTARIOS DEL MUNDO QUE TRABAJAN EN EL RESCATE DE VALORES, ÉTICOS, MORALES , SOCIALES , DE LOS JÓVENES EN EL MUNDO , ALGO QUE ME LLENA DE FELICIDAD.

HOY ME CONSIDERO EMPRENDEDORA, EMPRESARIA , COLABORADORA , AMO MI TRABAJO QUE TIENE QUE VER MUCHO CON SERVIR AL OTRO , ALGO QUE SIENTO QUE ME NACE.

CREO QUE TODOS TENEMOS UNA MISIÓN EN ESTA VIDA SI EN ALGÚN MOMENTO DE MI VIDA ME DIJERON QUE SOLA NO IBA PODER SALIR ADELANTE ,HOY LO AFIRMO Y DIGO QUE SI SE PUEDE.

SOLO CREE EN TI , TAMBIEN TÍTULO DE UN LIBRO QUE ME AYUDO MUCHO Y DONDE DESCUBRÍ QUE EL OTRO LADO DEL MIEDO SON TUS SUEÑOS.

UN LIBRO QUE TE LLEVA A ENCONTRAR EL PODER QUE HAY EN TI ,PARA TRANSFORMAR TU REALIDAD Y VIVIR UNA VIDA EXTRAORDINARIA Y AUTO EMPODERARNOS COMO MUJERES Y TAMBIÉN LA FE EN TI MISMA , QUE ES EL PRIMER PASO QUE PRECEDE A TODA GRANDEZA.

SI NO TIENES FE EN TUS PROPIAS POSIBILIDADES DE ÉXITO , LA LUCHA HABRÁ TERMINADO ANTES DE EMPEZAR

HOY A TODAS AQUELLAS MUJERES QUE ESTÉN PASANDO UN MOMENTO DIFÍCIL ,NO BAJEN LOS BRAZOS , YO SIEMPRE ME BASO EN UNA FRASE QUE DICE ASÍ : LO ÚNICO IMPOSIBLE ES AQUELLO QUE NO INTENTAS

SE MERECE TODO LO MEJOR GRANDES MUJERES, CREAM EN USTEDES CON TODA LA FUERZA DEL UNIVERSO DEDICO ESTA PEQUEÑA BIOGRAFÍA A MI ÁNGEL EN LA TIERRA STELLA CIFELLI.

A MILA ZIMUNHU, QUE CRUZANDO UN OCÉANO ME INVITÓ A ESCRIBIR SOBRE MI

GRACIAS INFINITAS

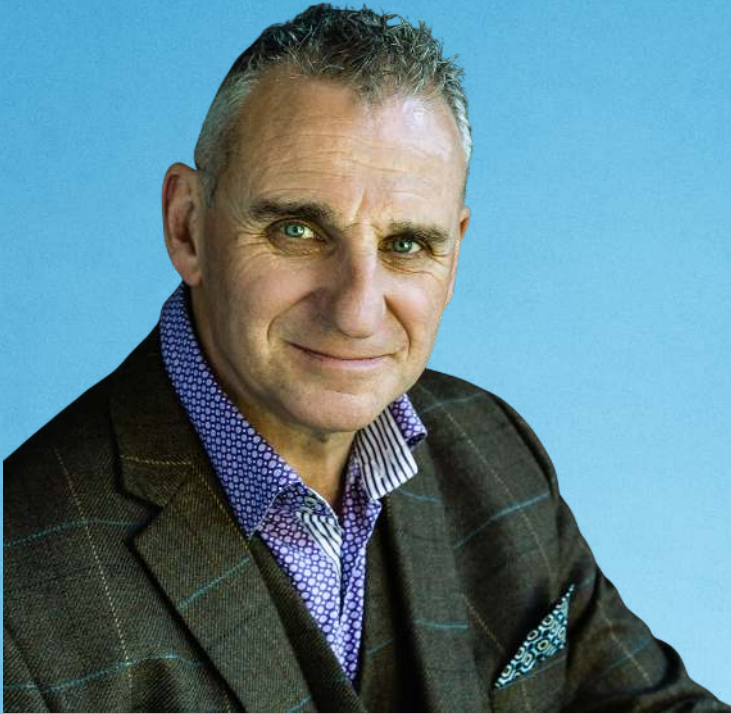
LORENA BERTHE



[@lorenaberthe](#)



[@ea.capacitacion](#)



MOTIVATION

by Phil Griggs

First of all what is motivation.

The definition of Motivation by Google is “reasons or reason for acting or behaving in a particular way”.

The Cambridge Dictionary describes this as “enthusiasm for doing something”.

I work as a motivational coach and tutor and I mentor individuals in the process of ‘how to discover their motivation’.

Motivation to do something can be broken down into parts.

Firstly, to become motivated, there is often a goal or aim to reach. Then comes the question, is this achievable?

It’s our ‘behaviour’ that is the dynamic emotion behind motivation and then comes the thought, how we are going to achieve our goal?

We also have to consider what level of enthusiasm is required.

There are some deeper rooted emotions that really trigger the motivation, that I discuss on my motivational course.

Firstly let's take a look at the acronym of MOTIVATE which may support us in building the enthusiasm for motivation.

Let's say there is a goal in mind?

M - **Mind**, how do you feel about motivation at this present time? Are you a motivated person? What can we do to increase your levels of motivation?

O - Look at the '**Opportunities**' being motivated may bring you?

T - **Tactics** maybe there's a plan A and a plan B? Tactics also may be marker posts along the way that help to keep you motivated, just like playing baseball at school as we run between each marker post with the aim to get back to base.

I - **Inventive** our minds love creativity, its more powerful than logic so look at ways to be inventive, this may stimulate your motivation further.

V - **Velocity** how quickly are you going to achieve this, what's the best desired speed for you, be honest here, as we don't want to be the sprinter when we really need to be the long distance runner or vice versa?

A - **Ambitious** excites us when we think we can achieve something

T - **Trust** in yourself

E - **Enjoy** the feeling of being motivated, happiness helps to remove perceived blocks which most of the time we create ourselves.

If you would like to join me on this motivational journey then let's begin to MOTIVATE



[@philgriggs](#)

MARKETING EXPERIENCIAL: **CADA EVENTO UNA EXPERIENCIA ÚNICA**

por Maria Rodriguez

La creación de eventos es un viaje maravilloso a través de la creatividad.

Puede parecer sencillo pero producir un evento ya sea con cualquier finalidad (congresos, festivales, ceremonias, convenciones) requiere sobre todo de una planificada estrategia para diseñar una experiencia que realmente impacte y sea memorable. Cada vez son más las empresas que asumen la organización de eventos como una herramienta de comunicación de Marketing muy sólida para obtener resultados positivos. Y es ahí donde entra en acción la organización de un Evento Experiencial que puede ser híbrido combinando la asistencia presencial con el mundo online. En los últimos años este tipo de eventos se han multiplicado y convertido en imprescindibles para muchas marcas.

Casi el 80% de los Millennials afirman que relacionan muchos de sus mejores recuerdos con eventos experienciales. Un evento de marca emocionante e interesante diseñado con un fuerte componente experiencial crea oportunidades para que los consumidores asistan con amigos y generen recuerdos para toda la vida

En un evento experiencial los asistentes tienen que conectar emocionalmente con la marca. Tiene que crear experiencias sensoriales a través de los cinco sentidos. Debe estimular el pensamiento creativo de los asistentes para que así puedan sentir sorpresa , intriga o provocación. Estos eventos no tienen que implicar una gran inversión pero sí generan un gran retorno (ROI) de la misma. Cuando los consumidores están comprometidos y entusiasmados gastan e invierten más y así es como los eventos experienciales están directamente relacionados con las ventas .

La asociación de la marca con un evento en vivo genera más seguidores de la misma, mayor visibilidad en redes sociales y la consolidación de relaciones duraderas con los consumidores de tu marca. Un evento experiencial es la mejor opción para impulsar tu marca personal pero hay que prepararlo y planificarlo minuciosamente para que el espectador se involucre en él y así alcanzar los objetivos planteados. Las empresas buscan cada vez más innovar en sus acciones, mostrar su diferenciación y creatividad, crear magia en el ambiente y ser los primeros en marcar una tendencia. Y la herramienta fundamental para esto son los eventos, esto es un tipo de comunicación que transmite de una forma diferente los valores de la marca, generan sensaciones y eliminan las barreras que podrían existir entre el público y tu empresa. Si todas las marcas fueran conscientes de los resultados que podrían obtener con un evento de este tipo , sin duda lo incluirían en sus planes de acciones. En definitiva transformarían el evento en una experiencia ideal que consiga transportar al cliente a un lugar mágico, siendo seducido así por la marca. Se trata por lo tanto de una experiencia positiva que será traducida en una imagen favorecedora para nuestra marca o empresa.

Por María Rodríguez - Events Manager



@manageluxuryevents



MUSINGS AND GUIDANCE FROM A MATURE LIFE PURPOSE COACH.



by Debra Griggs

Life Purpose.

Our individual life purpose is almost always entwined with the very thing we love to do, beyond anything else.

Discovering our life's purpose can be a life long process and many of us find we have the time to discover or even re-discover our passion, when we are older. Sometimes our true life's purpose evolves and reveals itself as we mature.

As we enter our golden years we can re-discover a passion and a purpose, that will allow us to align our choices and our actions into something meaningful.

Take a while to reflect and ask yourself two questions.

Have I realised my life's purpose?

Would I like to feel more authentically happy?

When we tap into our inner joy and discover our creative gifts, then we can begin the process of aligning our choices and our actions with our true life purpose.

Just because we are older and perhaps just a little bit wiser, our years do not have to consign us to the ' I wish I had done this, or I wish I had done that' mindset or way of thinking.

You may believe that your current circumstances and situation are not perfect and you have left it too late to follow your dreams and find your true life purpose. This is not true, you can still act on those flashes of inspiration and insight.

Discover your life purpose.

I did.

“Yesterday I was clever, so I wanted to change the world.

Today I am wise and I am changing myself.”

Jalal Uddin Rumi (1207 - 1273)

Persian poet and Sufi mystic.

Debra Griggs

Producer of Cafe Clairvoyance TV Spiritual Shows.

Hypnotherapist - Psychotherapist - NLP - Life Purpose Coach -

Reiki - Energy Healing Practitioner.

SUBSCRIBE 

 SUBSCRIBE



www.cafeclairvoyance.com



facebook.com/cafeclairvoyance



[@spiritual_nomad20](https://www.instagram.com/spiritual_nomad20)

CONOCE A MARÍA EUGENIA MÉRIDA

*Emprendedora, Formadora,
Creadora de InstaguiaDigital
para emprendedores,
Diseñadora Grafica, Experta
en Comunicación Digital*



[@instaguiadigital2020](https://www.facebook.com/instaguiadigital2020)



[@instaguiadigital](https://www.instagram.com/instaguiadigital)

CONOCE A BETTY MORALES

*Emprendedora, Escritora,
Amante del Conocimiento,
de la Nutrición y de la
Comunicación Hablada*



[betty.mor.96](#)



[betty.mor.12](#)

CONOCE A ALICIA ARROYO

*Consultora y Guía Espiritual de
la Escuela del Tarot Positivo De
Alicia. Presentador del Canal de
Youtube El Poder de tu Mente*



[@eltarotpositivoconalicia](https://www.facebook.com/eltarotpositivoconalicia)



[@aliciaarroyo](https://www.instagram.com/aliciaarroyo)



[@elpoderdetumente](https://www.youtube.com/channel/UC...)





REVISTA DIGITAL CONEXTION

ENTREVISTAS EN PODCAST
CONEXTION DIGITAL
<https://anchor.fm/conextiondigital>



REVISTA DIGITAL CONEXTION

Revista Conextion para Emprendedores, Network Marketers y Dueños de Pequeños Negocios.

Una revista digital global que cubre diferentes áreas de la vida: Negocios, Motivación, Redes Sociales, Salud, Social y Relajación.

Escrito por Emprendedores y Dueños de Pequeños Negocios para Dueños de Pequeñas Negocios que desean inspirar y ser líderes en sus industrias.

Apt 2029
Benidorm, Alicante
03503
España

Email: mentoringparaemprendedores@gmail.com

<https://milazim.eu/conextion-digital>