



## CUISINE VITALITÉ

- SANS GLUTEN •
- SANS LACTOSE •
- SANS SUCRES RAFFINÉS •

Toutes nos créations sont élaborées par nos soins à partir de produits locaux de saison, issus des meilleurs producteurs et maîtres affineurs du marché Forville et sont cuits à basse température pour en conserver tous les nutriments.

Notre pain aux graines est sans gluten, sans farine et sans levure, créé à partir de produits nobles, tels que les graines de tournesol, de lin, de chia, thym, origan ...





## NOS SPÉCIALITÉS DÉTOX PRÉSSÉES À FROID

### JUS PRESSÉS À L'EXTRACTEUR

<b>Green Cleanse</b> .....	12
Hydratation intense de la peau et détox de l'organisme	
<b>Rejuvenating Glow</b> .....	12
Propriétés anti-âge et anti-inflammatoire	
<b>Immunity Booster</b> .....	12
Renforcement de la vitalité et de l'énergie	

### ÉLIXIRS

<b>Gingembre &amp; Citron</b> .....	5
Cet élixir apporte immunité et énergie à votre organisme	

### SUPERFOOD SUPPLEMENTS

Chaque supplément de superfood est disponible pour 3,50 €.

#### Herbe de Blé

Riche en fibres, améliore la digestion, régule la glycémie et le cholestérol.  
Apport en glucides, vitamines C, zinc et fer qui contribuent à la synthèse d'énergie pour la journée.

#### Açaï

Riche en vitamines, anti-oxydants et acides gras essentiels.  
Protège contre le stress oxydatif et radicaux libres, stimule le système immunitaire, bienfaits anti-âge.

#### Maca Root

Riche en vitamine C et anti-oxydants.  
Stimule le système immunitaire, équilibre le niveau hormonal, aphrodisiaque.

#### Spiruline

Riche en acides gras essentiels et minéraux  
Réduit la fatigue quotidienne et booste l'énergie.

#### Collagène & Acide Hyaluronique

Riche en protéines et acides essentiels  
Améliore l'élasticité de la peau, stimule la production de kératine, renforce des articulations et des os, bienfaits anti-âge



## NOS ENTRÉES

<b>Velouté du chef</b> .....	15
Selon les légumes de saison	

## NOS SALADES

	Entrée	Plat
<b>Avocado toast &amp; son œuf mollet</b> .....	16	29
Mesclun du pays, nid de trévisse, Julienne de légumes de saison crus de saison, œuf mollet, granola salé, pain aux graines au charbon végétal		
<b>Saumon gravelax aux épices fines</b> .....	16	29
Mesclun du pays, nid de trévisse, Julienne de légumes de saison crus, fromage végétal aux 3 agrumes, crackers, granola salé		

## NOS PLATS

<b>Ceviche de loup Méditerranée</b> .....	35
Dés de loup, céleri branche, coriandre, dés de mangue, grenade, gingembre, piment frais	
<b>Tagliata de filet de bœuf à la truffe</b> .....	35
Mesclun du pays, riz sushi complet, mayonnaise végétale à l'huile de sésame, julienne de légumes crus, truffe d'été, vinaigrette japonisante, parmesan	
<b>Plat du chef</b> .....	35
Selon l'inspiration du chef	

## NOS DESSERTS

<b>Banana bread</b> .....	15
Servi tiède accompagné de sa sauce chocolat cacao cru 70%	
<b>Energy bowl</b> .....	15
Lait d'amande, gingembre, vanille, fruits de saison, granola avec graines de lin et tournesol, flocons de sarrasin et d'épeautre, amandes, noisettes, flocons d'avoine sans gluten, sirop d'érable	
<b>Café gourmand</b> .....	15
<b>Dessert du jour</b> .....	15
Selon l'inspiration du chef	

### NOS FORMULES

Entrée · Plat ou Plat · Dessert	44 €
Entrée · Plat · Dessert	54 €

Les prix indiqués sont en euro et toutes taxes comprises



## BOISSONS CHAUDES

Toutes nos boissons peuvent être glacées

Expresso .....	4
Double Espresso .....	5
Cappuccino* .....	6
Latté* .....	6
Chocolat Chaud* .....	7
Matcha Latte* .....	8
*Lait aux choix Vache · Avoine · Amande	

## SMOOTIES SUPERFOOD

Tous nos smoothies sont au collagène marin & riche en vitamine E

Fruits rouges .....	15
Anti-oxidant	
Mangue .....	15
Hydratant	

## BOISSONS RAFRAÎCHISSANTES

Ginger ALE .....	8
Agrum' .....	8
Limonade .....	8

## EAUX & JUS

Eau minérale .....	50cl - 7€ · 1L - 12
Eau pétillante .....	12
Jus détox du jour .....	12
Jus pressé .....	9
Orange ou Citron	
Jus .....	12
Pomme ou Ananas	

Les prix indiqués sont en euro et toutes taxes comprises



## VINS AU VERRE

Vin Blanc .....	18
Vin Rosé .....	14
Brut Rosé	
Vin rouge .....	15
Champagne brut .....	20

Chaque semaine, découvrez une sélection de vins bio et biodynamiques issus de notre cave



## DÉLICATESSE HEALTHY À EMPORTER

### NOTRE PAIN SANTÉ MERVEILLEUX AUX GRAINES

Sans gluten, il est créé à partir de produits nobles, tel que les graines de tournesol, de lin, de chia ... sans gluten, sans levure, sans farine. Ce pain unique est à la vente à emporter et se conserve de nombreux mois dans votre congélateur.

<b>Au choix :</b>	300g
Nature .....	15
Charbon végétal .....	15

### MIGNARDISES

Sans lactose, sans gluten, sans sucres raffinés, sans oeufs

	Pièce*
<b>Barre matcha</b> .....	2
<b>Banana bread</b> .....	2
<b>Sucette matcha et chocolat blanc</b> .....	2
<b>Sucette coco chocolat noir 70% min</b> .....	2
<b>Cookie aux graines chocolat noir 70% min</b> .....	2

\*Composez votre boîte personnalisée de 5 mignardises pour 8€

### SNACKS

<b>Barres de céréales au matcha</b> .....	12
Matcha, raisin de Corinthe, flocons d'avoine sans gluten nappé de chocolat blanc et baie de goji	
<b>Chips de Chou Kale 30g</b> .....	7
Sans lactose et sans matières grasses	