



CUISINE VITALITÉ

- SANS GLUTEN •
- SANS LACTOSE •
- SANS SUCRES RAFFINÉS •

Toutes nos créations sont élaborées par nos soins à partir de produits locaux de saison, issus des meilleurs producteurs et maîtres affineurs du marché Forville et sont cuits à basse température pour en conserver tous les nutriments.

Notre pain aux graines est sans gluten, sans farine et sans levure, créé à partir de produits nobles, tels que les graines de tournesol, de lin, de chia, thym, origan ...



NOS SPÉCIALITÉS DÉTOX PRÉSSÉES À FROID

JUS PRESSÉS À L'EXTRACTEUR

Green Cleanse	12
Hydratation intense de la peau et détox de l'organisme	
Rejuvenating Glow	12
Propriétés anti-âge et anti-inflammatoire	
Immunity Booster	12
Renforcement de la vitalité et de l'énergie	

ÉLIXIRS

Gingembre & Citron	5
Cet élixir apporte immunité et énergie à votre organisme	

SUPERFOOD SUPPLEMENTS

Chaque supplément de superfood est disponible pour 3,50 €.

Herbe de Blé

Riche en fibres, améliore la digestion, régule la glycémie et le cholestérol.
Apport en glucides, vitamines C, zinc et fer qui contribuent à la synthèse d'énergie pour la journée.

Açaï

Riche en vitamines, anti-oxydants et acides gras essentiels.
Protège contre le stress oxydatif et radicaux libres, stimule le système immunitaire, bienfaits anti-âge.

Maca Root

Riche en vitamine C et anti-oxydants.
Stimule le système immunitaire, équilibre le niveau hormonal, aphrodisiaque.

Spiruline

Riche en acides gras essentiels et minéraux
Réduit la fatigue quotidienne et booste l'énergie.

Collagène & Acide Hyaluronique

Riche en protéines et acides essentiels
Améliore l'élasticité de la peau, stimule la production de kératine, renforce des articulations et des os, bienfaits anti-âge

Les prix indiqués sont en euro et toutes taxes comprises



NOS ENTRÉES

Velouté du chef	15
Selon les légumes de saison	

NOS SALADES

	Entrée	Plat
Avocado toast & son œuf mollet	16	29
Mesclun du pays, nid de trévis, Julienne de légumes de saison crus de saison, œuf mollet, granola salé, pain aux graines au charbon végétal		
Saumon gravelax aux épices fines	16	29
Mesclun du pays, nid de trévis, Julienne de légumes de saison crus, fromage végétal aux 3 agrumes, crackers, granola salé		

NOS PLATS

Ceviche de loup Méditerranée	35
Dés de loup, céleri branche, coriandre, dés de mangue, grenade, gingembre, piment frais	
Tagliata de filet de bœuf à la truffe	35
Mesclun du pays, riz sushi complet, mayonnaise végétale à l'huile de sésame, julienne de légumes crus, truffe d'été, vinaigrette japonisante, parmesan	
Plat du chef	35
Selon l'inspiration du chef	

NOS DESSERTS

Banana bread	15
Servi tiède accompagné de sa sauce chocolat cacao cru 70%	
Energy bowl	15
Lait d'amande, gingembre, vanille, fruits de saison, granola avec graines de lin et tournesol, flocons de sarrasin et d'épeautre, amandes, noisettes, flocons d'avoine sans gluten, sirop d'érable	
Café gourmand	15
Dessert du jour	15
Selon l'inspiration du chef	

NOS FORMULES

Entrée · Plat ou Plat · Dessert	44 €
Entrée · Plat · Dessert	54 €

Les prix indiqués sont en euro et toutes taxes comprises



BOISSONS CHAUDES

Toutes nos boissons peuvent être glacées

Expresso	4
Double Espresso	5
Cappuccino*	6
Latte*	6
Chocolat Chaud*	7
Matcha Latte*	8
*Lait aux choix Vache · Avoine · Amande	

SMOOTIES SUPERFOOD

Tous nos smoothies sont au collagène marin & riche en vitamine E

Fruits rouges	15
Anti-oxidant	
Mangue	15
Hydratant	

BOISSONS RAFRAÎCHISSANTES

Ginger ALE	8
Agrum'	8
Limonade	8

EAUX & JUS

Eau minérale	50cl - 7€ · 1L - 12
Eau pétillante	12
Jus détox du jour	12
Jus pressé	9
Orange ou Citron	
Jus	12
Pomme ou Ananas	

Les prix indiqués sont en euro et toutes taxes comprises



VINS AU VERRE

Vin Blanc	18
Vin Rosé	14
Brut Rosé	
Vin rouge	15
Champagne brut	20

Chaque semaine, découvrez une sélection de vins bio et biodynamiques issus de notre cave



DÉLICATESSE HEALTHY À EMPORTER

NOTRE PAIN SANTÉ MERVEILLEUX AUX GRAINES

Sans gluten, il est créé à partir de produits nobles, tel que les graines de tournesol, de lin, de chia ... sans gluten, sans levure, sans farine. Ce pain unique est à la vente à emporter et se conserve de nombreux mois dans votre congélateur.

Au choix :	300g
Nature	15
Charbon végétal	15

MIGNARDISES

Sans lactose, sans gluten, sans sucres raffinés, sans oeufs

	Pièce*
Barre matcha	2
Banana bread	2
Sucette matcha et chocolat blanc	2
Sucette coco chocolat noir 70% min	2
Cookie aux graines chocolat noir 70% min	2

*Composez votre boîte personnalisée de 5 mignardises pour 8€

SNACKS

Barres de céréales au matcha	12
Matcha, raisin de Corinthe, flocons d'avoine sans gluten nappé de chocolat blanc et baie de goji	
Chips de Chou Kale 30g	7
Sans lactose et sans matières grasses	