



BRETAGNE

La presqu'île de Crozon et Ouessant

7 jours / 6 nuits

Randonnée (niveau modéré)

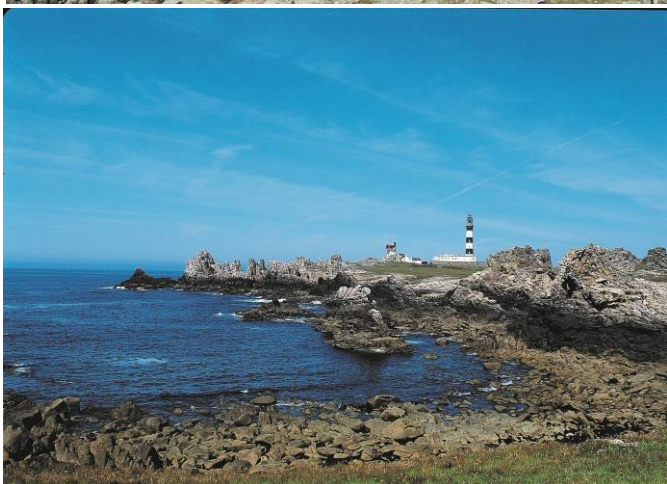


**Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les Covoyageurs.
Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.**

Partez pour une semaine de randonnée à la découverte de la presqu'île de Crozon et Ouessant !

Lors de ce voyage sauvage, coloré et mystérieux, vous atteindrez le bout du monde. Laissez-vous envoûter par une atmosphère sans voitures (ou si peu !). Vous parcourrez des sentiers qui vous emmèneront de découvertes en découvertes, entre plages de sable fin et falaises escarpées !

Un dépaysement assuré !



POINTS FORTS

- La découverte d'un littoral préservé
- Une nuit sur Ouessant, l'île à la proue de l'Europe
- Le cap de la Chèvre et ses allures de calanques

ITINERAIRE

JOUR 1 : BREST - CAMARET SUR MER

Vous serez accueillis à 16h30 à la gare SNCF de Brest. Vous prendrez la route en direction de Camaret-sur-Mer, un ancien port de pêche à langouste. Vous serez installés dans votre hôtel pour les 4 prochaines nuits.

Repas compris : Dîner

Transfert : 1 heure

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 2 : CAMARET SUR MER - CROZON

Vous partirez pour une randonnée sur la presqu'île de Crozon. Vous vous rendrez à la pointe du Grand Gouin et pourrez admirer un superbe panorama sur le sillon de Camaret-sur-Mer. Vous dominerez l'océan à plus de 60 mètres de hauteur au niveau de la pointe de Pen-Hir. Là, un paysage spectaculaire d'énormes rochers du site des Tas de Pois s'offrira à vous. Sur le retour, vous longerez une partie de l'anse de Camaret.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 5h (+ 400m / - 400m)

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 3 : MORGAT - CAP DE LA CHEVRE

Après le petit-déjeuner, vous partirez en direction de Morgat, un ancien village de pêcheurs devenu port de plaisance situé dans la baie de Douarnenez. Vous débuterez votre randonnée depuis la plage de Morgat et découvrirez, plus au sud, des paysages dignes des calanques méditerranéennes.

Le sentier côtier vous amènera jusqu'au Cap de la Chèvre, qui s'élève à 100 mètres au-dessus des flots.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 5h (+ 400m / - 350 m)

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 4 : CAP DE LA CHEVRE - DINAN - PLAGES DE GOULIEN

Le matin, vous poursuivrez votre randonnée depuis le Cap de la Chèvre en direction du Château de Dinan, classé monument historique, puis l'éperon barré de Lost Marc'h et la grande plage de Goulien.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 5 heures (+ 300m / - 300m)

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 5 : NORD OUESSANT

Aujourd'hui, vous partirez pour Ouessant et irez explorer le nord de l'île. Au programme : la pointe de Pern et l'imposant phare de la pointe de Créac'h à l'extrémité ouest de l'île. Vous remonterez ensuite jusqu'à l'île Keller, en passant par la baie de Béniglou et la crique de Porz-Yusin.

Vous passerez la nuit sur l'île de Ouessant.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique)

- Dîner **Marche :** 5 heures (dénivelés + 200m / - 200 m)

Hébergement : Centre d'accueil (pas de single possible, chambres de 4 à 6 personnes avec sanitaires communs – prévoir une serviette personnelle).



JOUR 6 : SUD OUESSANT

Pour votre dernière journée, vous irez randonner le long de la côte sud de Ouessant. Vous passerez par la baie de Pen ar Roc'h et ses falaises qui font partie des plus hautes et des plus sauvages du Léon (plus de 40 mètres de hauteur !). Vous pourrez d'ailleurs observer un grand nombre d'oiseaux marins qui y ont trouvé refuge. En fin de journée, vous rejoindrez Brest en bateau.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 5 heures (dénivelés + 400m /- 350 m)

Transfert : 2 heures

Hébergement : Hôtel 2*

JOUR 7 : BREST

Après le petit-déjeuner, transfert pour la gare de Brest et dispersion.

Repas compris : Petit déjeuner

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel 2* et 3* comme indiqué dans l'itinéraire
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les transferts et les traversées maritimes
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- Le transport des bagages

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'à Brest
- Les visites
- Les boissons et encas entre les repas
- Le supplément single éventuel sauf une nuit à Ouessant (de 285 à 315€/personne selon les dates de départ)
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage



3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 personnes. Circuit en regroupement avec des agences partenaires (non exclusif Covoyageurs solos).

Niveau

Randonnée de niveau modéré (5 jours de marche). Les balades sont des marches de 3 à 5 heures par jour sur des sentiers côtiers ou des petites routes. Les dénivelés oscillent entre 200 et 400 mètres. Il s'agit d'étapes de 11 à 18 kms par jour.

Encadrement

Guide accompagnateur connaissant bien la région.

Transport

Minibus, bateau.

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons

- Petits déjeuners et dîners pris à l'hébergement ou dans de petits restaurants locaux
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain
- Les boissons ne sont pas comprises

Hébergement

4 nuits dans un hôtel-spa 3* sur le port de Camaret à proximité de la plage. L'hôtel dispose d'une piscine et d'un jacuzzi. Possibilité de réserver des soins au spa de l'hôtel sur place (chambre de 2 personnes).

1 nuit à Ouessant (chambre de 4-6 personnes avec douche-WC à l'extérieur de la chambre).

1 nuit à Brest dans un hôtel 2* à proximité de la gare SNCF (chambre de 2 personnes).

Draps et couvertures fournis. Les serviettes de toilettes ne sont pas fournies.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Accueil et dispersion

Début : RDV à 16h30 à la gare SNCF de Brest.

Fin : Dispersion après le petit-déjeuner, à la gare SNCF de Brest.

Rejoindre la Bretagne

- **En train :** TGV Paris - Brest

- **En avion :** Aéroport international Brest-Guipavas. Liaison en navette avec la gare SNCF de Brest (25 mn environ).

- **En voiture :** De Paris : Autoroute (A11) jusqu'à Rennes et voie express de Rennes à Brest (N12). Au terme de la voie express, suivre l'indication « Centre Ville » puis « Gare SNCF ».



Parking véhicule :

Vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit / non surveillé Avenue Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF.

Vous avez également un parking payant / couvert / gardé en centre-ville : le parking Liberté, entrée place de la Liberté, côté rue J. Jaurès, 30 € la semaine, tél : 02.98.33.11.20 (se munir de votre carte grise et demander à la caisse un ticket pour 7 jours).

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation de votre inscription et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique, nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12 - 15kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35L).

Equipement :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Evitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant ! Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*
- Paire de bâtons de marche (facultatif)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- Pantalon de trekking
- Collant
- Short ou bermuda
- Maillot de bain
- Serviette de toilette (pour la nuit à Ouessant)
- T-shirts à matière respirante
- Polaire chaude
- Coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants



- Bonnet ou bandeau
- Boules Quies
- Protection solaire
- Stick à lèvres
- Gourde 1 litre minimum ou Camel Bag
- **Nécessaire de pique-nique : couverts, gobelet et Tupperware**
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Papier hygiénique (pour les randonnées)

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsif anti-moustiques.

Liens utiles

<http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/>

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

D'une superficie de 27 208 km² (5% de la France Métropolitaine) la Bretagne représente un vaste territoire propice aux découvertes culturelles et naturelles avec ses sites inscrits au patrimoine mondial de L'Unesco.

Le climat de la Bretagne, à la merci des marées, de la lune et des vents, a la particularité d'être très changeant. Doux, vivifiant, il est océanique et il peut y avoir des microclimats agréables.

Les hivers sont souvent doux et les étés rarement marqués par des vagues de chaleur.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Électricité

Vous aurez de l'électricité dans les hôtels pour recharger vos appareils photos, téléphones, etc.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques,



uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*



Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

