



Budolfi
Privathospital

Kikkertoperation for årebrok (Varicocele testis)





Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have lavet en kikkertoperation for årebrot. Det er en almindelig forekommende operation.

I denne pjece finder du vigtig information om, hvordan du forbereder dig til operationen, hvad faste indebærer, hvordan selve indgrebet foregår, og hvad du kan forvente bagefter.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden din operation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

Hvad er årebrok?

Årebrok i pungen er en relativt hyppig tilstand, hvor blodårerne omkring testiklen er udvidede. Det opstår, fordi blodet ikke ledes effektivt væk fra området, hvilket kan give en fornemmelse af tyngde eller ubehag i pungen. Tilstanden ses oftest på venstre side. Dette skyldes forskel i blodafløbet på de to sider af kroppen. Hvis et årebrok ikke generer, er behandling som udgangspunkt ikke nødvendig, da tilstanden er godartet.

Ved tyngdefornemmelse, smerter eller i tilfælde, hvor tilstanden har betydning for fertiliteten, kan man vælge at behandle.

Ved operationen afbrydes de udvidede blodårer, så blodet i stedet ledes gennem normale vener. Indgrebet foretages på Budolfi Privathospital via kikkerteknik, som er en kendt og gennemprøvet metode.

1. Forberedelse til operationen

1.1 Medicin



- Du må gerne tage din vanlige **smertestillende medicin** fx Paracetamol, gabapentin, pregabalin, morfin, men ikke gigtpræparater som ibumetin og ibuprofen.
- **Medbring gerne** din vanlige medicin.
- Det meste medicin **kan genoptages dagen efter operationen** medmindre andet aftales.



- **Blodfortyndende, herunder også fiskeolie:** en eventuel pause aftales med kirurg og narkoselæge inden operationsdagen.

Er du i tvivl – kontakt os gerne på TLF: 70 11 11 66.

Hvis du har kunstig hjerteklap eller haft betændelse i hjertet kan der være behov for forebyggende antibiotika i forbindelse med operationen. Dette vurderer kirurgen inden operationen ud fra dit individuelle behov.

Du skal købe smertestillende medicin, så du er klar til at behandle eventuelle smerter, når du kommer hjem efter operationen. Vi anbefaler Paracetamol (Pamol, Panodil eller Pinex). De fås i håndkøb på apoteket og i de fleste dagligvarebutikker. Ipren (Ibuprofen) kan virke en smule blodfortyndende og anbefales derfor som udgangspunkt ikke, hvis Paracetamol er tilstrækkeligt.

1.2 Planlæg sygemelding

Ud over selve operationsdagen, så er det som udgangspunkt kun nødvendigt at være sygemeldt, hvis du har hårdt fysisk arbejde, som ikke kan undgås de første dage efter operationen. Her anbefaler vi 14 dages sygemelding .

Vi anbefaler desuden, at du forholder dig i ro og undgår hård fysisk aktivitet samt sport de første 14 dage efter operationen.

For at mindske risikoen for infektion, skal du undgå svømmehal, karbad og badning i havet de første 2 uger efter operationen.

1.3 Hygiejne

På operationsdagen skal du tage et brusebad hjemmefra med normal hygiejne.

1.4 Fuld narkose / generel anæstesi

Narkose eller generel anæstesi er en søvnliggende tilstand, ved brug af en medicinkombination, indgivet igennem et drop placeret i en blodåre.

Du vil føle dig ligesom, når du sover, men en narkose gør mere end at få dig til at sove – du føler ikke smerte under en narkose, fordi din hjerne ikke responderer på smertesignaler eller reflekser.

Inden operationen kommer du til at tale med en narkoselæge, der bl.a. vil høre om dine tidligere erfaringer, vanlig medicin, allergier og dit generelle helbred samt gennemgå forløbet med dig.

Du vil blive tilbudt tabletter, som forebygger smerter og kvalme.

Under narkosen vil narkoseteamet monitorere dig, håndtere din vejrtrækning, holde øje med din krops signaler og funktioner, og give dig smertestillende medicin, individuelt tilpasset til dig og det indgreb, der bliver foretaget.





Narkose er meget sikkert. Risikoen for komplikationer er relateret til typen af procedure og dit generelle helbred. Ældre personer er i større risiko for konfusion efter narkose.

Når operationen er færdig, standses medicinen, der holder dig i narkose, og du vågner langsomt på operationsstuen. Vi hjælper dig i seng og ledsager dig til opvågningsafsnittet.

Du kan godt føle dig forvirret og søvrig. Enkelte kan opleve rystelser, kvalme, hæshed og svimmelhed. Hvis du oplever noget af det, er vi der for at hjælpe dig.

1.5 Faste

Skal du i fuld narkose, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

 <p>Indtil 6 timer før operationen</p> <p>Al mad og drikke.</p> <p>Frem til 6 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må spise og drikke som vanligt.</p>	 <p>6-2 timer før operationen</p> <p>INGEN mad – kun drikke.</p> <p>Frem til 2 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må du drikke tynde væsker som kan være følgende:</p> <p>Sød saftvand.</p> <p>Juice uden frugtkød.</p> <p>Kaffe / the uden mælkeprodukter.</p> <p>Sodavand.</p>	 <p>Mindre end 2 timer før operationen</p> <p>INGEN mad og drikke.</p> <p>2 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må du ikke spise eller drikke noget.</p> <p>INGEN bolcher eller tyggegummi.</p>	 <p>Mødetiden på Budolfi Privathospital</p>
--	---	--	---

1.6 Transport

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet. Da der benyttes fuld narkose, anbefaler vi, at du har en voksen hos dig det første døgn efter operationen, da din reaktionsevne kan være påvirket – du må derfor ikke selv køre bil i døgnnet efter operationen.

Rejser du langvejs fra, er det muligt at flyve til Aalborg Lufthavn, som ligger ca. 12 km fra Budolfi Privathospital. Herfra kan du nemt komme videre med offentlig transport, taxa eller bil. Flere buslinjer kører fra lufthavnen til Aalborg centrum.

Kommer du hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.

2. På operationsdagen

2.1 Modtagelse

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil gøre dig klar til operationen.

Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig. Kirurgen lægger lokalbedøvelsen og I kan tale sammen både inden og under operationen.

Skulle du mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan du kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.

Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.



2.2 Operation

Operation foretages som kikkertoperation, hvor man laver 3 små huller i maveskindet på ca. 1 cm. Gennem disse fylder man bughulen med luft og opererer med små instrumenter samme vej. Vi finder den indre del af den udvidede blodåre og lukker denne med en lille clips. Herefter lukkes de tre små huller i huden med en tråd, der opløser sig selv.

Operationen tager cirka 45 minutter.

2.3 Pårørende

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er til behandling, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.

Hvis din pårørende ønsker noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>

3. Efter operationen

3.1 Opvågning

Efter operationen opholder du dig på vores opvågningsafdeling. Af hensyn til de andre patienter, er det ikke altid muligt at have pårørende på besøg i længere tid, på vores opvågningsafdeling.

Det er normalt at være svimmel efter operationen, men vores opvågningspersonale hjælper dig sikkert på benene.

Du vil være i trygge og rolige omgivelser, hvor vores erfarne personale er tæt omkring dig og sørger for, at du føler dig godt tilpas og i gode hænder.

Vi tilbyder mad og drikke efter behov, så du får ny energi og et godt udgangspunkt for resten af dit forløb.



3.2 Smerter

Lette smerter kan forekomme de første dage efter operationen. Ud over lette smerter fra de tre sår og lidt spænding i maven, kan man opleve smerter i den højre skulder. Det skyldes en påvirkning af mellemgulvet, når der er luft i bughulen under operationen. Disse smerter er helt harmløse og går over efter 1-2 dage.

Vi anbefaler dig at tage smertestillende medicin i form af Paracetamol (pamol/pinex), der kan købes i håndkøb. Du må tage 2 stk (1 gram) efter behov, dog max. hver 6. time.

Hvis du har ondt til trods for fast Paracetamol, anbefaler vi at du samtidigt med Paracetamol tager tablet Ibumetin (Ipren, Ibuprofen, Burana) 2 tabletter a 200 mg, dog max 3 gange dagligt. Hvis det stadig gør meget ondt trods Paracetamol og Ibumetin, så skal du kontakte os.

Smertestillende i dagene efter operationen				
Paracetamol (pamol/pinex) 2 stk. (1 gram) - efter behov, dog max. hver 6. time	Kl. 6	Kl. 12	Kl. 18	Kl. 00
	2 stk.	2 stk.	2 stk.	2 stk.
Ibumetin (Ipren, Ibuprofen, Burana) 2 stk. (200 mg) - efter behov, dog max. 3 gange dagligt	Kl. 6	Kl. 15		Kl. 00
	2 stk.	2 stk.		2 stk.

3.3 Når du kommer hjem

For at forebygge infektion skal du vente et døgn med at tage brusebad.

Vi anbefaler, at du beholder forbindingen fra operationen siddende det første døgn og kun skifter den, hvis den er gennemsevet eller blevet våd af anden årsag.

Efter det første døgn, er det vigtigt, at du holder sårene rene. Du kan f.eks. bruse det over i forbindelse med bad eller vaske med vand dagligt. Efter det første døgn kan man i de fleste tilfælde undvære en ny forbindelse, men der kan også sættes et nyt almindeligt plaster over, der skiftes dagligt de første dage.



4. Risici

Vær opmærksom på tegn på infektion, såsom:

- Tiltagende rødme, hævelse og varme
- Eventuelt pus-flåd efter nogle dage
- Du får feber (temperatur over 38 grader)

Oplever du komplikationer eller ubehag efter din operation, skal du kontakte Budolfi Privathospital med det samme. Du får udleveret en vejledning og kontaktoplysninger ved udskrivelse.

Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med kirurgi uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på telefon 70 11 11 66.

4.1 Blødning

Der er normalt vis ikke risiko for blødning efter operationen. Hvis såret bløder lidt de første dage efter operationen, kan du klemme på såret (komprimere) med en ren klud i 5-10 minutter. Hvis det fortsat bløder eller bløder meget, skal du kontakte os.

Det er normalt, at huden omkring sårene kan blive misfarvet efter operationen. Det svinder som regel af sig selv i løbet af den første uge.

5. Kontrol

Der planlægges som udgangspunkt ikke kontrol. Hvis der er et behov for det i dit tilfælde, aftales dette individuelt med kirurgen.

Trådene, der eventuelt er brugt ved operationen, opløser sig selv, så der er ikke behov for at få disse fjernet.



Jørgen Bjerggaard Jensen

Speciallæge i urologi - sygdomme i urinvejene og de mandlige kønsorganer.

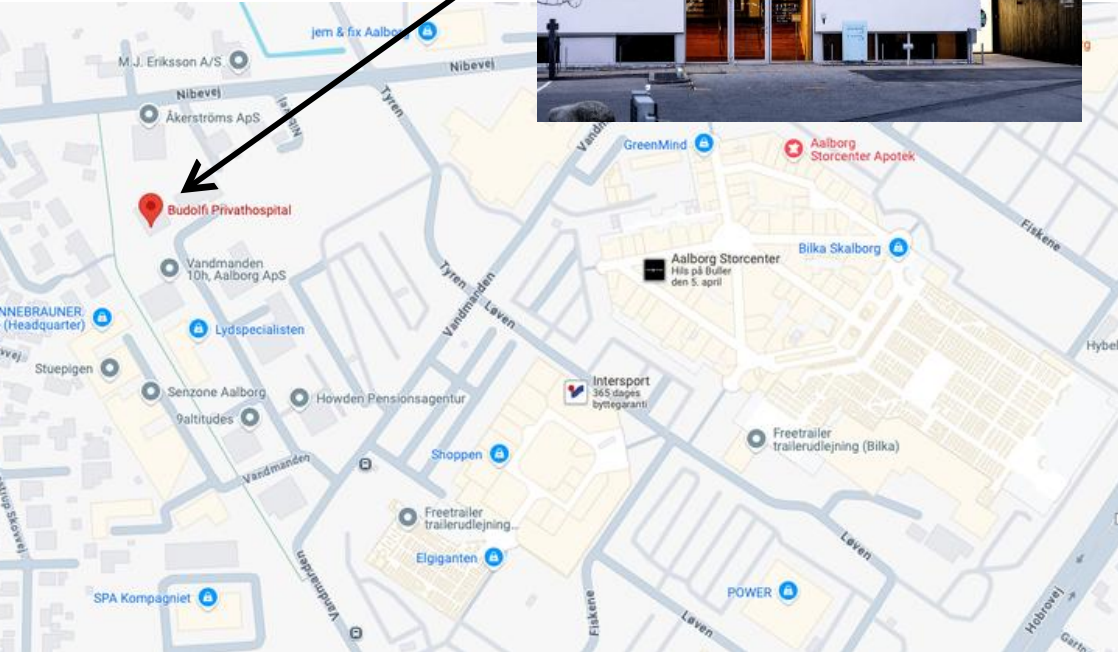
Har over 20 års erfaring med forskellige indgreb inden for specialet og har tidligere været specieleansvarlig overlæge for urologien i Region Midt, ledende overlæge på Aarhus

Universitetshospital samt lavet talrige kliniske forskningsprojekter som professor i urologi på Aarhus Universitet.



Find vej

Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV



Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



Kontakt

**Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV**

+45 70 11 11 66

Telefontid: 8:00 - 14:00

Info@budolfprivathospital.dk

www.budolfprivathospital.dk