

NLP - Master Practitioner ACT

קורס מקוון
לימודי תעודה: 4 ש"ש



תשפ"ו

מיועד לבוגרי ובוגרות
הנשרת הבסיס
NLP Practitioner

 **055-318-30-73**

 www.hemdat.ac.il



דפדפו בחוברת בעזרת החלקת האצבע
או בלחיצות על החץ שבצד



לאחר שסיימת את הסמכת ה-Practitioner ורכשת שליטה בכלים ובטכניקות ליצירת שינוי נקודתי (כיוון מחשבה, תגובה רגשית או דפוס התנהגות) מגיע שלב ה-Master. בשלב זה היכולת מתרחבת מהפעלת טכניקה בודדת אל הבנה עמוקה של מה שמניע אותנו מבפנים: מערך האמונות, הערכים, תפיסות הזהות והאופן שבו אדם מפרש מציאות ופועל בתוכה. בקורס ה-Master העבודה הופכת מדויקת ועדינה יותר, משום שהיא אינה מתמקדת רק בשינוי תגובה או הרגל, אלא נוגעת בשורש שמחולל אותם. לצד כלים מתקדמים מעולם ה-NLP, הקורס משלב היכרות עם גישת ACT, המעמיקה את ההבנה של קבלה, נוכחות, גמישות פסיכולוגית והתנהלות על-פי ערכים. החיבור בין שתי הגישות מאפשר לבנות תהליכי שינוי יציבים, אותנטיים ומבוססי עומק. כך נלמד ונתנסה בקורס בעיצוב תהליך שלם: נוכל לזהות את הכיוון הנכון עבור האדם שמולך, להבחין בין דפוס שטחי לדפוס עומק, וללוות מסע שינוי שמתרחש באופן טבעי ומתמשך. בוגרי ובוגרות קורס Master NLP חווים בכל מפגש את ההבדל בין מי שמיישם כלי נקודתי לבין מי שמסוגל להחזיק תהליך שלם, מורכב ומדויק, שמרחיב את היכולת להשפיע ולהנהיג שינוי.



אם חשוב לכם ליצור שינוי עמוק, יציב ובעל משמעות לאורך זמן,

**אם אתם מבקשים להבין את מנגנוני החשיבה והבחירה מבפנים
ולא רק להחליף הרגל,**

**ואם אתם שואפים לפתח יכולת מקצועית שמאפשרת ללוות אנשים
בתהליכי צמיחה אמיתיים!**

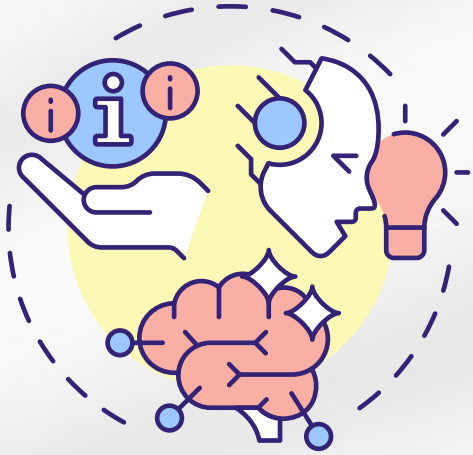
מסלול ה-Master Practitioner הוא המקום עבורכם!

מומלץ במיוחד ל:

- בוגרות ובוגרי קורס הסמכת NLP Practitioner באקדמית חמדת או במקום לימוד בעל רמת הסמכה מקבילה.
- נשות ואנשי חינוך המעוניינים להרחיב את ארגז הכלים שלהם.
- אנשי חינוך ומטפלים המעוניינים בהכנסה נוספת/אלטרנטיבית.
- מורות ומורים בשבתון המעוניינים בקורס מענין וחוויתי, בקבוצה איכותית וקטנה.
- עובדי החינוך המיוחד, עו"סים ופעילים קהילתיים.
- אנשי מקצוע מתחומי השיקום, הגיל השלישי ובריאות הנפש.



בקורס זה



הקורס נבנה בגישה

יישומית וברורה

מתוך רצון לאפשר עבודה

אמיתית ולא רק הכרות

רעיונית.

בכל מפגש מתרגלים את

הכלים באופן חי ומונחה, כך

שהם הופכים לחלק

מההתנהלות היומיומית:

בבית, בעבודה ובמערכות

יחסים.

עבור חלק מהמשתתפים

הקורס משמש מסע

התפתחות אישי ומשפחתי,

ועבור אחרים הוא מהווה

בסיס מקצועי שאיתו ניתן

לעבוד כמטפלי NLP.

המטרה המרכזית היא אחת:

להפוך ידע וכלים לתהליך

שמתרחש בפועל, ומייצר

שינוי מורגש ומשמעותי.

אז על מה נדבר בקורס?

זה הרגע שבו מפסיקים "לתרגל NLP" ומתחילים לשלוט בתהליכי שינוי שלמים.

במסלול ה-Master נעמיק מעבר לשימוש בכלים, ונלמד להבין כיצד נבנים דפוסי עומק שמעצבים לאורך זמן את הדרך שבה אדם תופס מציאות, מפרש חוויות ופועל בתוכן. נתמקד בזיהוי ואבחון של מערכות אמונות, ערכים וזהות, ונלמד כיצד לייצר תנועה פנימית יציבה ולא רק פתרון נקודתי.

נדע לבחור התערבות מקצועית מדויקת ומותאמת אדם, ולבנות מהלך שינוי שלם המשלב עבודה שיחתית, מודלינג, תרגול חווייתי וכלי אינטגרציה, כך שהשינוי ייטמע באופן טבעי בתוך החיים.

במקביל ללמידה המעמיקה בקורס, כל משתתפת בוחרת קורס אסינכרוני מלווה: ACT או חוסן ו-NLP, שמרחיב את יכולת העבודה בתהליך.

קורס ACT מוסיף שכבה של הבנה לגבי גמישות פסיכולוגית, קבלה ופעולה מונחית-ערכים. וקורס חוסן ו-NLP מחזק את ההיכרות עם מנגנוני התמודדות, תפיסת מציאות ודפוסי דחק.

שני המסלולים נועדו להעשיר את ה-Master, להעניק רגישות נוספת בעבודה עם אנשים, ולהעמיק את הביטחון בבניית תהליך שינוי מדויק.

הדגש במסלול כולו הוא פיתוח יכולת מקצועית אמיתית להחזיק תהליך עומק - עבור עצמנו ועבור אחרים - מתוך בהירות, רגישות, הקשבה ומבנה עבודה יציב.





יוחנן קפקה

Certified NLP Master Practitioner & Trainer

- M.ed יועץ חינוכי
- מאמן בכיר ומרצה באקדמית חמדת
- פסיכותרפיסט
- מוסמך לרבנות
- מחנך מזה 15 שנים
- בעל קליניקה פרטית

פרטי הקבוצה

20 מפגשים בימי שלישי

24.2.26 עד 28.7.26

בין השעות

18:30 ועד 21:45

עם הפסקה באמצע

אין לימודים בחגים וחול המועד



חובות הקורס

- נוכחות של לפחות 80%
- הגשת מטלות אמצע + עבודה סופית





השיטה שלנו

הקורס בנוי כך שהוא מאפשר למידה גמישה, בחירה בין מסלולים והעמקה מגוונת, במטרה לחזק את הפרקטיקה ולהעניק לכם כלים יישומיים לעבודה אמיתית בשטח!



מודולה של 10 יחידות
תוכן ללמידה עצמית.
לבחירה:
גישת ACT או חוסן
וטראומה



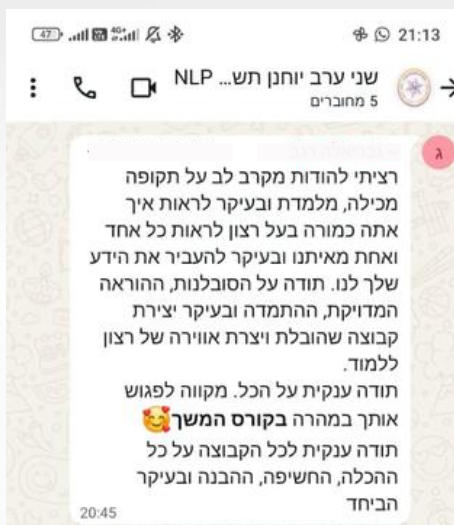
20 מפגשים מקוונים
בזום, אחת לשבוע
בקבוצה קטנה עם
ליווי צמוד של
המרצה



התנסות מעשית
10 שעות בהנחיה
עם 2 מטופלים.
לעמידה בדרישות
ההסמכה המקיפות.



קבוצת ווצאפ
מלווה להתייעצויות
והרחבה: תוך כדי
הקורס ולאחריו



מסכימה איתך מאוד! (כאחת שסיימו הכל 😊)
מרתק מעניין וכל כך הרבה כלים ותובנות חדשות!!!
20:48

+972
איזה אלופים! היה מעניין ומעשיר והציון הוזן זריז ממש 🏆🙏
14:19



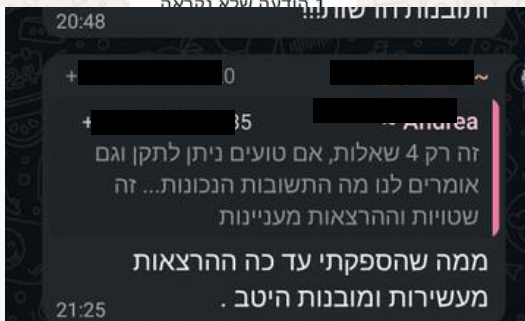
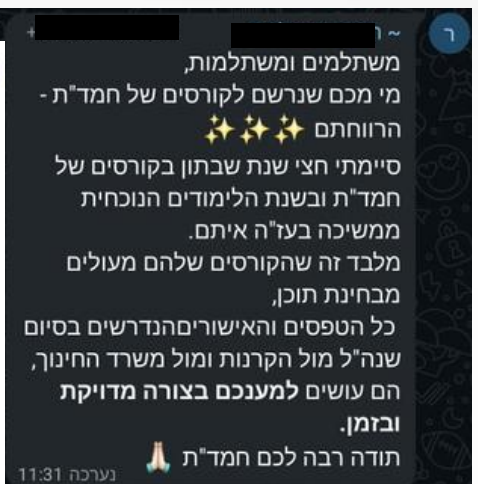
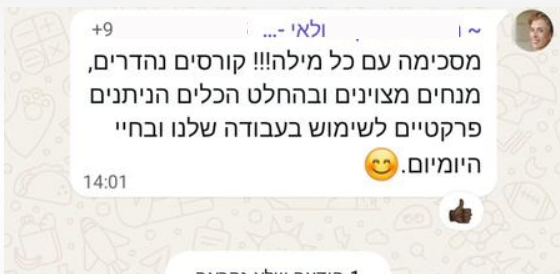
תכנים מרכזיים	נושא	מפגש זום
העמקת יסודות ה־NLP וההבדלים בין Master ל־ Practitioner	מבוא ל-Master Practitioner	24/02/2026
רמות לוגיות ותקשורת רב־רובדית	רמות לוגיות ותקשורת רב-רובדית	10/03/2026
מטא־תוכניות – זיהוי דפוסי חשיבה והתנהגות	מבוא למטא-תוכניות	17/03/2026
עבודה מתקדמת עם מטא־תוכניות והתאמת תקשורת	מטא-תוכניות מתקדמות	24/03/2026
מבנה האמונות והשפעתן על חוויה והתנהלות	מבנה אמונות ותפקידן	14/04/2026
זיהוי סוגי אמונות מגבילות	אמונות מגבילות וסוגיהן	21/04/2026
טכניקות לשינוי אמונות – חלק א'	טכניקות לשינוי אמונות - חלק א'	28/04/2026
טכניקות לשינוי אמונות – חלק ב'	טכניקות לשינוי אמונות - חלק ב'	05/05/2026
בניית מערכת אמונות תומכת ומעצימה	בניית מערכת אמונות מנצחת	12/05/2026
מבוא ודפוסי השפעה – Sleight of Mouth שיחתיים	מבוא ל-Sleight of Mouth	19/05/2026
דפוסים בסיסיים – Sleight of Mouth	Sleight of Mouth - דפוסים בסיסיים	26/05/2026
דפוסים מתקדמים – Sleight of Mouth	Sleight of Mouth - דפוסים מתקדמים	02/06/2026
בתהליך Sleight of Mouth אסטרטגיות שילוב	אסטרטגיות לשימוש ב-Sleight of Mouth	09/06/2026
המטא־מודל המורחב ועבודה שיחתית	המטא-מודל המורחב	16/06/2026
מבוא למודלינג (מידול מצוינות)	מבוא למודלינג	23/06/2026
תהליך מודלינג מובנה – איסוף, ניסוח והטמעה	תהליך המודלינג המובנה	30/06/2026
מודלינג של מערכות אמונה ודפוסים חוזרים	מודלינג מערכות אמונה ודפוסים חוזרים	07/07/2026
עיצוב תהליכי למידה והנחיה מותאמים	עיצוב הדרכה והטמעה	14/07/2026
אינטגרציה בעבודה שיחתית ואינטואיטיבית	אינטגרציה: עבודה שיחתית ואינטואיטיבית	21/07/2026
סיכום, הצגת פרויקט מודלינג ותכנון המשך מקצועי	סיכום והצגת פרויקט	28/07/2026

יחידות א-סינכרוניות

במקביל ללמידה המעמיקה בקורס, כל משתתפת/ת בוחרת/ת מודולה א-סינכרונית מלווה: ACT או חוסן ו-NLP, הנלמדת בקצב אישי ובאופן עצמאי. מודולות אלה מרחיבות את היכולת לעבוד בתהליכי עומק: ACT מעמיקה את ההבנה של גמישות פסיכולוגית וקבלה, בעוד מודולת חוסן ו-NLP מתמקדת בעבודה עם מצבי חירום, טראומה ודחק. ביצוע של לפחות 80% מהשיעורים הא-סינכרוניים והגשת המטלה מזכים את המורה בגמול השתלמות (מוכר לאופק חדש ולעוז לתמורה).

אופציה ב': גישת ה-ACT
הבסיס התאורטי של גישת ה-ACT, עמדת המחנכת/ת
הכרות עם מודל הגמישות, מודל הצ'ויס פוינט, אינטייק
פעולה מחויבת ואני כהקשר
הדבקה והפרדה קוגניטיבית
טכניקות קבלה ומטאפורות טיפוליות, תרגילי התקרקות
דיאגרמת המטריקס
פעולה מחויבת וקבלה
הדבקה והפרדה קוגניטיבית
נדיבות עצמית, טכניקות ומשחקי פרספקטיבה
מגע עם ההווה ושילוב הטבע בטיפול

אופציה א': חוסן וטראומה
סודות המוח וה-NLP
"המפה אינה השטח" - תפיסת המציאות ב-NLP
"מצבי דחק"
"מראה מראה שעל הקיר"
מערכות הייצוג החושיות ושימושן בהרגעה
עוגנים ככלי להתמודדות במצבי דחק
טכניקות דיסוציאציה להפחתת עוצמת הטראומה
'סריטת דיסק' טכניקת Map Across
"ליפול ולא להתרסק"
"ומתלמידי יותר מכולם"





כל הפלוסים בקורס שלנו:

תעודה רשמית של המכללה
האקדמית חמדת לעומדות
בדרישות ההסמכה



4 ש"ש (שעות חובה) למורות
ומורים בשבתון



60 שעות גמול השתלמות עם
ציון מוכר לאופק חדש ולעוז
ובנוסף 60 שעות ללא-ציון
מוכר לעוז לתמורה



גם לאחר הקורס: חברות
בקבוצה מקצועית להתייעצות
ולהמשך התפתחות בתחום



עלות הקורס

4,000 ש"ח בלבד
ב-12 תשלומים
ללא ריבית!



מימון מלא
למורות ומורים
בשנת שבתון!





איך נרשמים?



הודעת ווטסאפ או שיחה ליסמין,
יועצת הלימודים של חמדת:

055-318-30-73

לשליחה



הודעת ווטסאפ או שיחה למשרד:

08-9937670

מספר בייח זה מקבל הודעות ווטסאפ

לשליחה



כניסה למודל



הנחיות להפקת סיסמה



איך מגישים את הקורס לקרן

קרן עגור



קרן הסתדרות



קוד מוסד	היקף	שם הקורס	קוד קורס
1530 מכללת חמדת	4 ש"ש חובה	נ.ל.פ (NLP)	1100