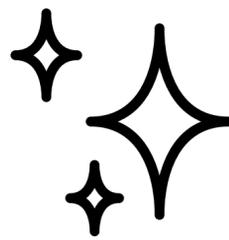


GUIDE DU PARFAIT COIN SENSORIEL



créez votre coin sensoriel de rêve



L'école et la salle de classe nous remplissent la tête d'une multitude d'informations sensorielles. Traiter ces informations peut être un défi et avoir un impact sur le comportement de vos élèves. Leur offrir un espace sensoriel est une solution simple pour améliorer leurs comportements socio-émotionnels et bénéfique pour leur développement cognitif.

Qu'est-ce qu'un coin sensoriel ?

Un coin sensoriel est une zone désignée à l'intérieur de votre classe. Il permet à l'enfant de s'y réfugier en toute indépendance. Son retrait dans cet espace l'aidera à réguler ses émotions et son niveau d'énergie afin d'être plus disponible à apprendre et à interagir avec les autres.

L'utilisation du coin sensoriel peut être jumelée à une routine de classe ou encore utilisée en fonction des besoins sensoriels de chacun des élèves.

Les bénéfices d'un coin sensoriel

- › Améliore la gestion de l'humeur en portant une attention particulière aux émotions que l'élève ressent
- › Augmente le sentiment de sécurité
- › Aide à réduire l'agitation et l'apathie (le manque d'énergie)
- › Améliore l'attention et la qualité de la concentration



Olfactif



Visuel



Auditif



Toucher



Oral



Posture



Vestibulaire

Le système vestibulaire nous permet de connaître notre position dans l'espace et d'orienter les différents segments de notre corps. Il permet de reconnaître la direction et la vitesse du mouvement. Il joue un rôle important dans le maintien de l'équilibre.



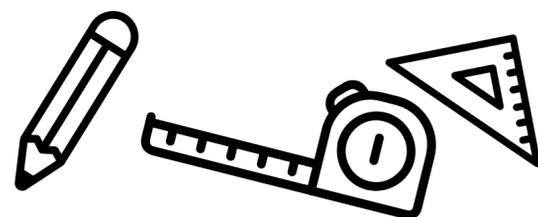
Proprioceptif

Le système proprioceptif nous permet de percevoir les informations provenant de nos muscles et de nos articulations. Il joue un rôle majeur dans le développement de la conscience corporelle et aide à définir la frontière de notre corps. En fait, la proprioception nous aide à bien connaître notre corps et à l'utiliser de façon adaptée par rapport à l'environnement.



Tout au long de ce guide, repérez cette icône. Elle vous donnera accès à des informations inédites, des trucs et des astuces qui vous permettront d'utiliser nos produits à leur plein potentiel.

définir votre espace



Tous les enseignants ne bénéficient pas du même espace disponible, le coin sensoriel sait se faire tout petit puisqu'on y reste généralement en position statique. Créez votre propre cocon chaleureux et accueillant en remaniant votre coin lecture ou en aménageant un tout nouvel espace. Cette zone isolée du reste de la classe doit être suffisamment grand pour accueillir au moins une assise. Délimitez votre espace à l'aide d'un meuble de rangement qui vous permettra de conserver vos outils sensoriels à un même endroit. Vos élèves pourront sélectionner leurs outils favoris.



1139-07



1141-06

Collection Fatboy



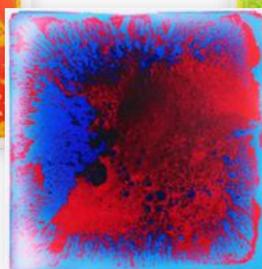
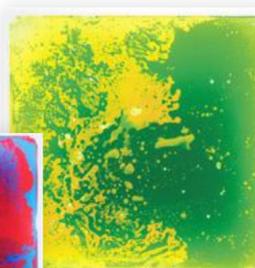
à partir de
138,95 \$

Assis, inclinés ou couchés, les coussins Fatboy se placeront de la façon que vous désirez. Ils sont composés de billes qui créeront une pression apaisante sur votre corps. Notre collection est disponible en plusieurs formats, textures et couleurs qui se marieront à merveille avec le décor de votre espace sensoriel.

3915400



3915300



3915100



3915200



Tuiles liquides



à partir de 64,95 \$

Les tuiles liquides sont l'outil par excellence pour vous aider à délimiter votre espace. De cette façon, vos élèves associeront les tuiles à des moments calmes. Le liquide bougera au gré de la pression exercée par vos pieds ou vos mains, patientez et admirez le mélange de couleurs qui s'illustre. Utilisez aussi cet outil polyvalent pour faciliter les périodes de transition et le retour au calme.



4207200

Tente sensorielle



à partir de 229,95 \$

La tente sensorielle coupe toute lumière extérieure, offrant ainsi un environnement sécuritaire et dépourvu de stimulations afin que l'enfant puisse effectuer un retour au calme en toute sérénité. Incluez-la à votre coin sensoriel pour que tous puissent se recentrer et réguler leurs émotions lorsqu'ils en ont le plus besoin.



Cette tente sombre est idéale pour explorer différents outils sensoriels qui s'allument ou brillent dans l'obscurité.



Les sabliers proposant des temps bien précis sont une excellente alternative aux minuteriers réguliers.

à partir de 21,95 \$



0762-KIT



4078300



4078200



4078100



3064000



2519000

Minuteriers Time Timer



à partir de 37,95 \$

Le temps peut parfois filer à toute vitesse! Munissez-vous d'une minuterie afin que vos élèves visualisent facilement le temps alloué au coin sensoriel. Nous suggérons que ces moments très précieux soient d'une durée d'au moins 15 minutes pour bien profiter de tous les bienfaits. Le plus difficile sera probablement de choisir votre modèle de prédilection parmi toutes les options qui s'offrent à vous!



3181100



4127100

4127200

Chaise Ray-Lax



à partir de 48,95 \$

S'asseoir au sol permet une coupure avec les distractions de façon à se recentrer plus rapidement. Asseyez-vous de la façon classique, tournez la chaise de côté pour vous asseoir dans l'armature, cette position vous permettra de vous balancer ou encore tournez l'assise à l'horizontale et optez pour la position couchée.

Plateau d'activité portatif



22,95 \$

Cette surface de travail empilable est parfaite pour utiliser les outils de manipulation sans faire de dégâts. Encadrez le moment sensoriel en remplissant les deux récipients de différents outils.



Adieu les poux et bonjour la propreté! Il est possible de retirer l'intérieur en mousse pour la laver avec du savon doux.



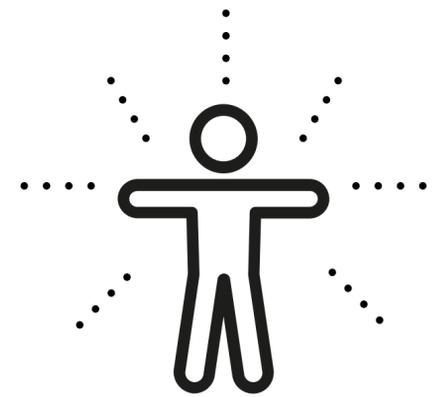
Coquilles fdmt



4063500
38,95 \$

Les coquilles sont reconnues pour atténuer les bruits forts et nuisibles. Elles permettront à vos élèves de profiter pleinement de leur pause sensorielle. Si votre espace n'est pas bien isolé du reste de la classe, les coquilles seront indispensables.

répondez aux besoins sensoriels de vos élèves



Une fois l'espace choisit, c'est le moment le plus excitant : le remplir ! Optez pour une variété de produits qui, ensemble, stimuleront tous les sens. Une fois chacun des sens représentés, ce sera le tour de vos élèves de choisir les produits qu'ils préfèrent et identifier le moment où ils aiment les utiliser. Une fois les outils sensoriels connus, ils pourront profiter de cette pause sensorielle en toute autonomie. Laissez votre coin sensoriel évoluer dans le temps et selon les besoins des enfants.



Labyrinthes sensoriels



4,95 \$

Cet outil visuel qu'on peut manipuler permet à l'enfant de se familiariser avec le principe d'action-réaction. Le sablier sensoriel est un élément à inclure dans votre coin sensoriel. Il aide l'enfant à s'apaiser et à effectuer son retour au calme en toute quiétude.



Agitez-le! Créez une tempête à l'intérieur de votre labyrinthe sensoriel et regardez-la se calmer au même rythme que votre émotion.



4241000

Rectangles sensoriels Ooze



16,95 \$

Tournez ce sablier sensoriel rempli d'un liquide épais et coloré et regardez-le descendre. C'est une fascinante démonstration du passage du temps.

Cube sensoriel



2838000
à partir de 234,95 \$

Ce cube lumineux créera une ambiance chaleureuse, enveloppante et relaxante. Il peut s'illuminer d'une multitude de couleurs pour changer l'atmosphère en un clic. Cette expérience visuelle de forme cubique peut aussi servir d'assise.

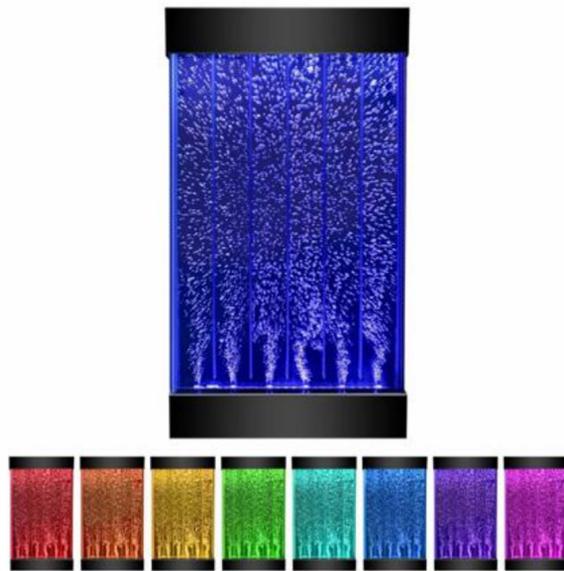


Tube à bulles lumineux avec perles



4248000
209,95\$

Le tube à bulles lumineux est un heureux mélange entre de jolis mouvements pétillants et l'effet relaxant d'une lampe d'ambiance. Observez les perles de différentes couleurs osciller au gré des bulles. Les lumières émettent une couleur brillante et durable.



Mur de bulles



4219000
649,95\$

Observez le mouvement des bulles flottantes et la variation de lumière pour une stimulation visuelle qui aidera l'enfant à se détendre et à se recentrer au rythme des courants.



Mini aquarium artificiel



4201000
42,95\$

Ce mini aquarium vous donnera l'impression d'avoir amené les tropiques dans le confort dans le coin sensoriel de votre classe. La lumière colorée qui se dégage ainsi que le fond d'écran océanique aideront à la détente et à la régulation des émotions.



Source de lumière à fibre optique avec 100 brins



4208000
394,95\$

Sélectionnez le mode calmant pour créer une ambiance apaisante qui favorise la relaxation, le tout grâce au large éventail de couleurs qui s'empareront des fibres. La possibilité d'osciller les brins de lumière d'un côté comme de l'autre fascinera petits et grands.



4153000

4155000

4151000

Lampes scintillantes, lava et tornades



à partir de 32,95\$

Entrez dans cet univers lumineux où chaque lampe procure un effet visuel enveloppant. Plus captivantes les unes que les autres, vos élèves effectueront leur retour au calme en portant attention aux différents effets lumineux. Explorez nos nombreux modèles pour une variété de stimulations visuelles; mouvements de haut en bas, de gauche à droite, plus rapides ou plus lents.



Pour une stimulation optimale, combinez deux effets visuels différents. Un bon exemple d'agencement serait la lampe Lava et la lampe Tornade, qui propose deux mouvements opposés.



nos nouveautés ✨



bubblebloom

4243000



BUBBLEBLOOM et BUBBLEBEAM - Tubes à bulles

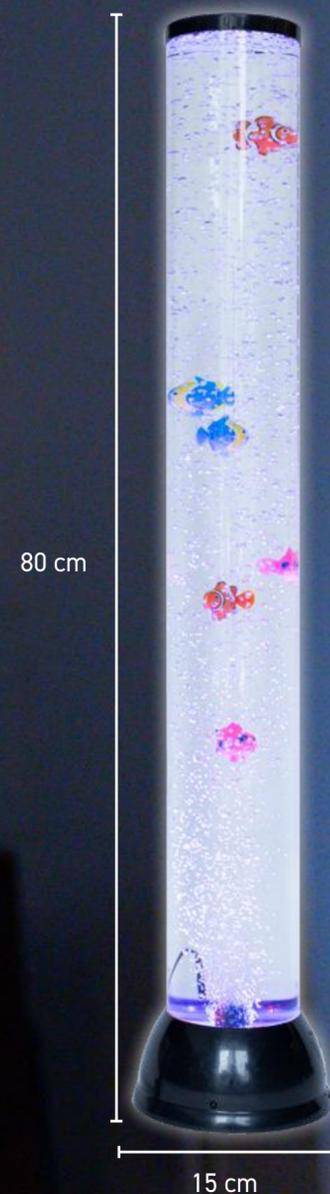
à partir de
47,95 \$

La variation de couleurs, les poissons en mouvement et le doux bourdonnement de la pompe font de ce tube à bulles le produit sensoriel idéal pour créer une ambiance sous-marine, peu importe l'endroit. Il crée une atmosphère calme et sereine afin que la période de détente et le retour au calme soient des plus apaisants.



bubblebeam

4242000



JELLYZEN - Lampe méduse ovale



74,95 \$

Découvrez le phénomène fascinant des méduses qui se déplacent majestueusement dans leur réservoir de forme ovale. Vous aurez accès à une vue privilégiée des fonds marins à portée de main. La lumière qui change doucement de couleur aidera à la détente et à un retour au calme graduel.



WAVEWAND - Tube à lumière



64,95 \$

Ce tube à lumière LED ne vous propose rien de moins que 16 modes pour varier les couleurs afin de créer chaque fois une ambiance unique et une atmosphère apaisante. Cette effervescence de lumière saura stimuler les sens de l'enfant pour lui permettre de revenir au calme plus rapidement, de se détendre ou encore de s'endormir. Incluez-le dans votre coin sensoriel en le fixant au mur ou encore en le déposant au sol sur son socle.



4042000

4042200

4042300

Couverture lestée



à partir de
129,95 \$

La couverture lestée permet une stimulation sensorielle proprioceptive. Son poids uniformément réparti exerce des pressions profondes qui apaisent l'excès d'énergie, calme et aide à la détente. Pliez-la en deux pour offrir aux plus grands une plus grande pression.



It'll spend all day helping everyone in your class.
Don't worry, just machine wash it.



4240200



4240000

4240100

Balle réconfort



34,95 \$

La balle réconfort (Cuddle Ball) procure un sentiment de calme et de sécurité. Elle est particulièrement utile pour calmer les personnes anxieuses, stressées, hyperactives ou présentant d'autres besoins sensoriels. Sa texture douce vous donnera envie d'y glisser vos mains, de la câliner et de la serrer contre vous. Le fait d'insérer vos mains entre les mailles de la balle exerce une pression profonde sur le système sensoriel afin d'accroître le sentiment de réconfort.

Coussin lesté



39,95 \$

Le coussin lesté permet une stimulation sensorielle proprioceptive qui apportera du réconfort à l'enfant. Sa simple utilisation l'aidera à accomplir des tâches qui nécessitent attention et concentration. En plus d'aider avec la régulation des émotions lorsque l'enfant se sent submergé, le coussin lui permet une pause pour être plus efficace par la suite.



4265000



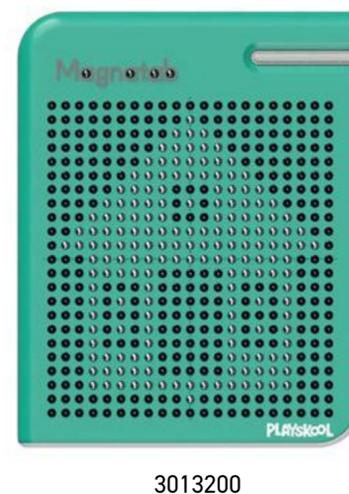
Floof à modeler  +  29,95\$

Cette pâte malléable est douce et sent divinement bon. Vous aurez l'impression d'avoir décroché un morceau de nuage! Avec un peu de créativité, l'enfant se détendra en réalisant des merveilles uniquement à l'aide de ses deux mains.



Pâtes parfumées  +  11,95\$

Familiarisez-vous avec les différentes odeurs de nos pâtes parfumées colorées. Durant la manipulation vous toucherez aux nombreuses particules qui la composent et lui donnent une texture unique. Faites-lui prendre de l'expansion et humez son odeur envoûtante.



Tablette magnétique  +  36,95\$

Jumelez créativité et stimulation auditive. Laissez aller votre imagination et soyez attentif au son produit chaque fois que le stylet magnétique touche la tablette. Effacez le tableau du bout des doigts et laissez l'enfant réaliser un autre chef-d'œuvre.



Fidget hippocampes et corail étirables  8,95\$

Faites passer ces hippocampes à travers ce joli corail, une expérience anti-stress parfaite. Ce fidget texturé permet de travailler la motricité fine tout en s'amusant.



Balle métamorphose molécules  10,95\$

Une fois pressée, elle dévoile ses perles qui apportent une couleur unique et une texture fascinante. Elle aidera à décompresser et augmentera le niveau d'attention.



Balle métamorphose spongieuse  10,95\$

La balle métamorphose porte bien son nom : elle se transformera pour prendre différentes formes. L'enfant pourra s'amuser à l'aplatir, l'étirer ou encore la tordre.



Playfoam Pluffe torsadée phosphorescente



19,95\$

Cette pâte texturée est le parfait ajout à vos bacs sensoriels afin que les enfants puissent travailler leur motricité fine. Un accessoire unique pour les activités sensorielles, la texture moelleuse ultra-douce procure également une sensation de calme et de détente.



4073000

Balle anti-stress géante



28,95\$

Elle a le même objectif que les balles anti-stress classiques, mais elle est en format gigantesque! Vous pourrez la manipuler à deux mains afin d'évacuer vos émotions deux fois plus vite. Découvrez les différentes textures: trouées, lisses ou irrégulières.



Mâchouilles



Saviez-vous que?
Certaines mâchouilles sont également de très bons outils de manipulation grâce à leurs différentes textures.

à partir de 4,95\$

Les mâchouilles deviendront le meilleur ami des petits rongeurs! Une chose est certaine, elles permettent à l'enfant de retrouver le calme et de s'autoréguler à merveille lors de périodes plus stressantes. Disponibles en plusieurs formats peuvent être attachées à un collier ou encore insérées au bout du crayon.

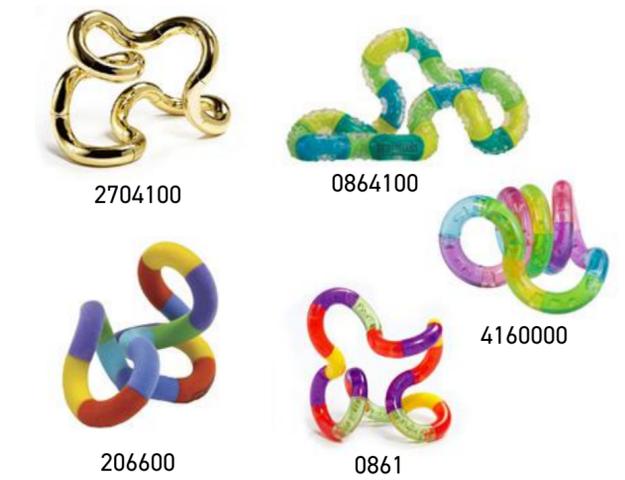


Ensemble de manipulation



69,95\$

Vous commencez votre coin sensoriel? Nous avons l'ensemble parfait pour vous! Démarrez avec cet ensemble de manipulation qui vous offre 13 objets sensoriels de différentes textures et résistance.

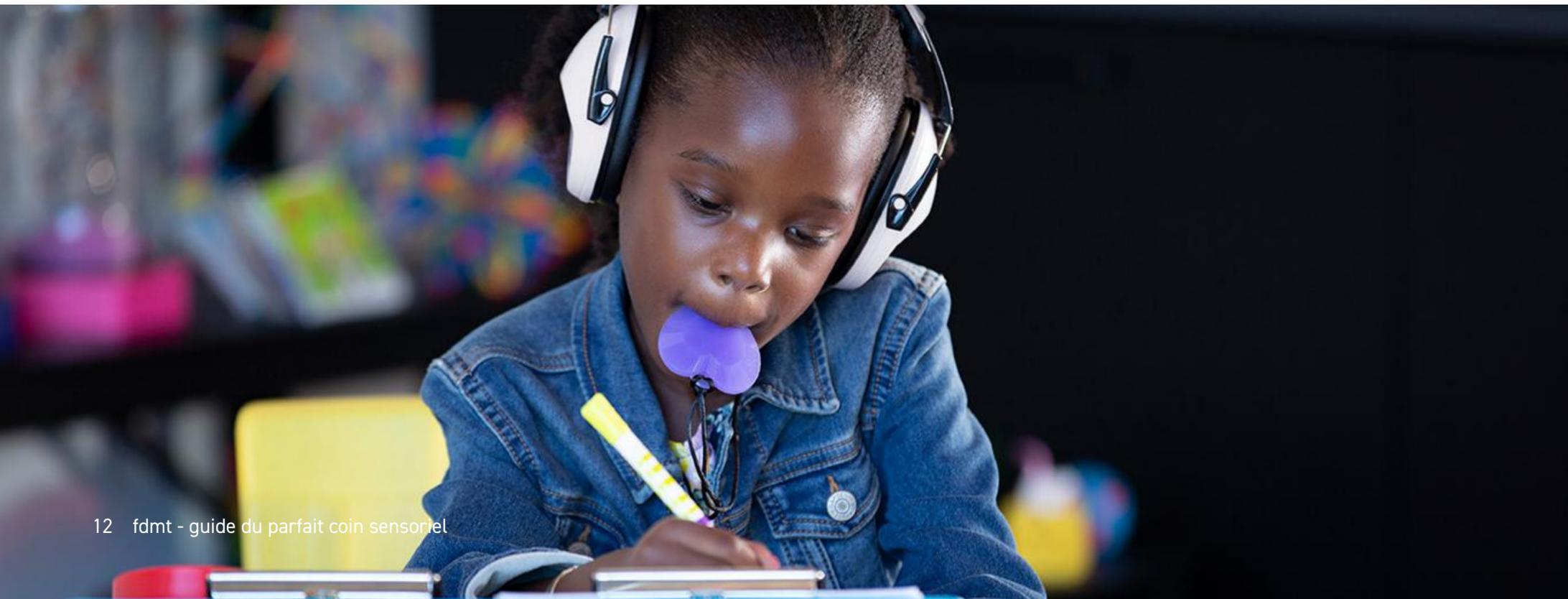


Collection Tangle



à partir de 6,95\$

Les Tangle sont d'excellents outils de manipulation, idéal pour le retour au calme. Il est possible de tourner et de détacher les morceaux qui les composent. Amusez-vous à explorer tous les modèles, les textures rigolotes et les couleurs flamboyantes.



Mettez-le eggsercizer au micro-ondes ou au congélateur pour explorer des sensations différentes. 



4266000

Eggsercizer



à partir de 15,95\$

Une balle de stress pas comme les autres. Sa forme d'œuf entrera parfaitement dans les petites mains de vos élèves afin d'évacuer leurs émotions.



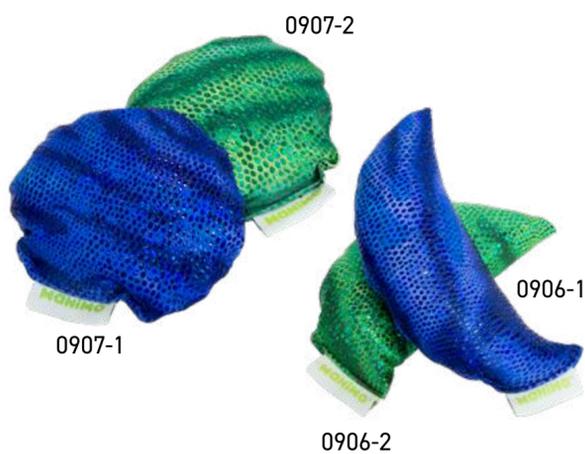
0301000

REP Putty



à partir de 10,95\$

Chaque couleur de cette pâte malléable est associée à une force de résistance différente. Amusez-vous à y cacher, et puis dégager des petits objets comme des billes.



0907-2

0906-1

0907-1

0906-2

Balle pleine et demi lune



8,95\$

Vous adorerez nos balles manimo, c'est comme un échantillon de votre peluche réconfortante préférée. Faites de billes, elles ont une texture agréable à manipuler qui saura vous apaiser.



Coussin de cou lourd



0873-P
à partir de 52,95\$

Notre coussin lourd procure une sensation d'apaisement par des pressions profondes et il diminue les tensions des épaules et du haut du dos. Il est un outil indispensable pour le retour au calme. Il favorise aussi l'attention et la concentration.



Canot sensoriel



Gonflez le canot sensoriel en deux temps trois mouvements. L'enfant vacillera doucement grâce au fond gonflé de l'embarcation. La pression exercée sur le corps accélèrera son retour au calme. En plus, de permettre à l'enfant de bien situer son corps dans l'espace.

4097200 | 169,95\$

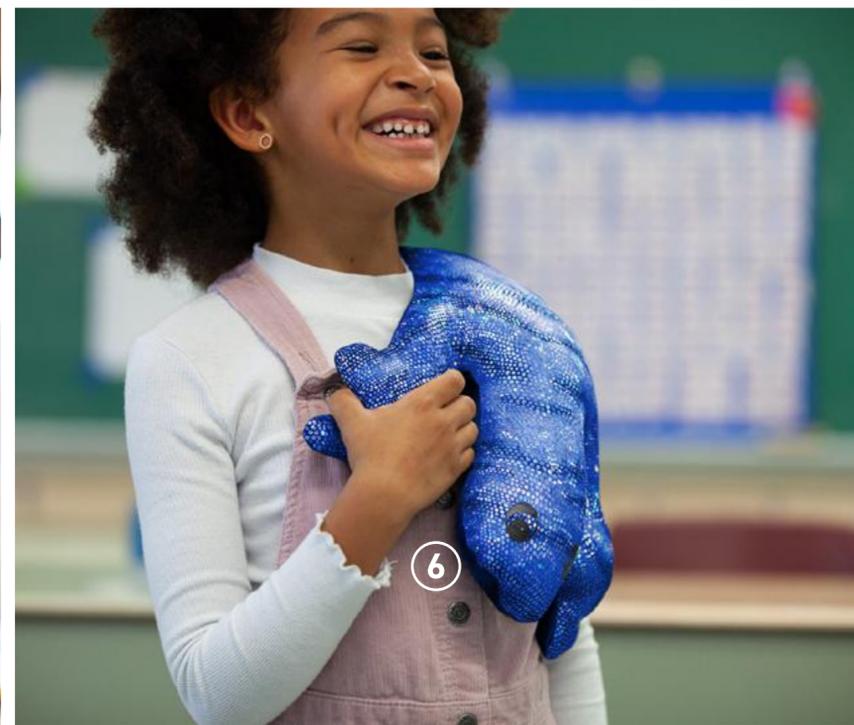


Coussin gonflable fdmt



Le fameux coussin d'équilibre que vous utilisez déjà, sortez-le des sentiers battus et essayez différents positionnements. Par exemple, apposez-le au sol dans votre coin sensoriel et assoyez-vous dessus. Adossez-vous au mur, placez-le entre vos omoplates et vaciller vos épaules de gauche à droite, ou encore, prenez place debout dessus.

3916000 | 34,95\$



manimo, la peluche lourde réconfortante



à partir de 42,95 \$

Nous sommes tous exposés à une multitude de stimuli. Certains parviennent à bien les gérer, tandis que pour d'autres, cela demande plus d'efforts. Les manimo vous accompagneront autant lors des situations anxiogènes que dans les moments de détente. Le poids des manimo apaise, réconforte et vous permettra de mieux ressentir votre corps dans l'espace. Il en résulte une plus grande capacité de concentration et favorise la régulation des comportements et des émotions.

1. tortue - 3011-1 | 2. chat - 3012-2 | 3. chien - 3013-1 | 4. serpent - 0222-21 | 5. grenouille - 0198-2 | 6. lézard - 0185-1 | 7. dauphin - 2033-1-B



Fantômes  +  à partir de 41,95\$

Les fantômes permettent de bien situer le corps dans l'espace. Dans un coin sensoriel, vous pouvez l'enfiler en laissant la tête à l'extérieur, ce qui créera l'effet d'une bulle. Sélectionnez un outil de manipulation et le tour est joué. L'effet de bulle permettra à l'enfant de compléter sa pause sensorielle en limitant les distractions.



3527300

Coussin en gel  +  à partir de 40,95\$

Placez le coussin sur vos cuisses et amusez-vous à faire bouger le gel à l'intérieur. Profitez d'un apport sensoriel deux en un : la proprioception et le toucher. Il est disponible dans une variété de poids pour un apaisement plus profond.



2715610 2715600 2715530 4715400 2715220 2715310

Assises dynamiques  +  +  à partir de 79,95\$

Oui, oui ! Les assises dynamiques dans un coin sensoriel. Elles sont parfaites pour dépenser l'énergie en trop sans visuellement déranger la classe. Balancez-vous de gauche à droite grâce au mouvement de l'air dans le siège ErgoErgo. Ou bien, rebondissez à votre guise sur l'un de nos tabourets Kore.



Pédalier  3533100 à partir de 69,95\$

Pédalez pour mieux relaxer ! Le pédalier peut être enclenché avec les pieds comme avec les mains. Assoyez-vous confortablement et c'est parti ! Le mouvement continu aidera à l'autorégulation de vos élèves.



236904

Coussins vibrants  à partir de 47,95\$

Pour une session détente et relaxation garantie, installez le coussin dans votre dos ou encore sous vos pieds. Faites-lui un gros câlin afin de recevoir tous les bienfaits de ces vibrations.



0010-P

Veste de pression profonde  79,95\$

Une fois enfilée, la veste de pression profonde favorise le calme, réduit l'agitation, en plus d'augmenter l'attention et la concentration. Son étreinte réconfortante procure la sensation d'un gros câlin.



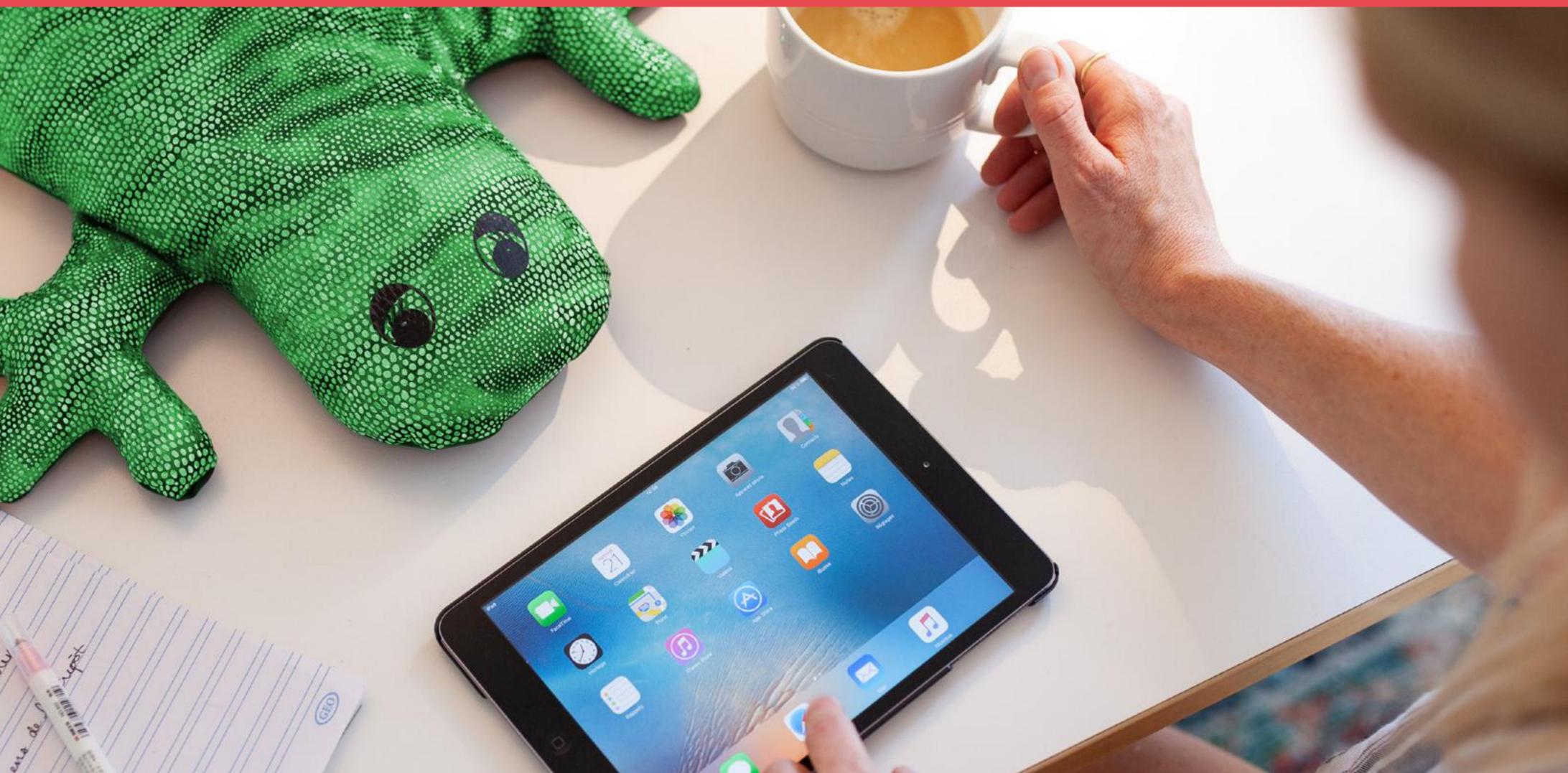
3563400

Nid-hamac Joki  +  279,95\$

Vous avez la chance d'avoir l'espace pour pouvoir suspendre le Nid-hamac ? C'est l'item qu'il manquait à votre coin sensoriel. Dans cette petite tente, l'élève sera complètement isolé. Il pourra effectuer son retour au calme sans être dérangé par le mouvement du reste de la classe.



INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE
POUR DES EXCLUSIVITÉS ET DES RABAIS SURPRISES



fdmt
créateur de
creator of **MANIMO**

20
ANS | YEARS

VOTRE PARTENAIRE SENSORIEL DEPUIS 20 ANS.

fdmt.ca

suivez-nous

