

4 FOGLI^{UILP}

3
NUMERO
SET 2022An illustration of a person with dark hair, wearing a light blue t-shirt and dark overalls, sitting in a wheelchair. They are positioned in a room, looking towards a window. On the windowsill in front of them is a red vase containing yellow flowers. The background shows a window with curtains and a white cabinet. The overall style is a halftone or dot-matrix print.

COME ORGANIZZARE UNA CASA ACCESSIBILE

La casa è il luogo dove ci si sente al sicuro e completamente a proprio agio. A volte però, per chi vive una condizione di disabilità o non autosufficienza, la casa può rappresentare uno spazio pieno di ostacoli e difficoltà.

Un ambiente con barriere limita le attività di chi lo vive e peggiora la qualità della vita di tutti i componenti il nucleo familiare.

Se è vero che non esiste una definizione univoca di casa accessibile, soprattutto perché l'accessibilità dipende dalle caratteristiche fisiche e dalle eventuali problematiche di ogni persona, vogliamo però focalizzare la nostra attenzione su alcuni consigli utili per la progettazione di un'abitazione fruibile da chiunque, a vantaggio di anziani e disabili in primo luogo.

Scivoli

- La pendenza non deve superare il 12%;
- la larghezza deve essere di 100–150 centimetri;
- la somma di pendenza e contropendenza deve essere al massimo del 22%.

Occorre prevedere una pavimentazione antiscivolo e devono essere presenti un cordolo di protezione e opportuni parapetti.

Montascale

In questo caso, per ogni tipologia di scala, è adattabile un modello diverso di montascale:

- la larghezza della scala (per montascale installato su guida laterale) deve misurare almeno 100–110 centimetri;
- le dimensioni della piattaforma non devono essere inferiori a 70x75 centimetri;
- si devono prevedere degli spazi adeguati all'imbarco-sbarco dalla piattaforma;
- un dislivello che si può superare misura non più di 4 metri.



Maniglie, interruttori e regolatori

Sulla porta a battente è meglio installare un maniglione ausiliario. Le misure da rispettare sono:

- in posizione orizzontale, un'altezza di 90 cm;
- se il maniglione è inclinato, la misura deve andare dai 60 ai 100 cm.

Gli impianti e i contatori esterni devono poter essere controllati e raggiungibili, nonostante l'eventuale ingombro di una sedia a rotelle.

Le altezze dei dispositivi di controllo devono essere a 60–120 centimetri (una fascia più estesa va collocata a 40–140 centimetri).

IN CASA

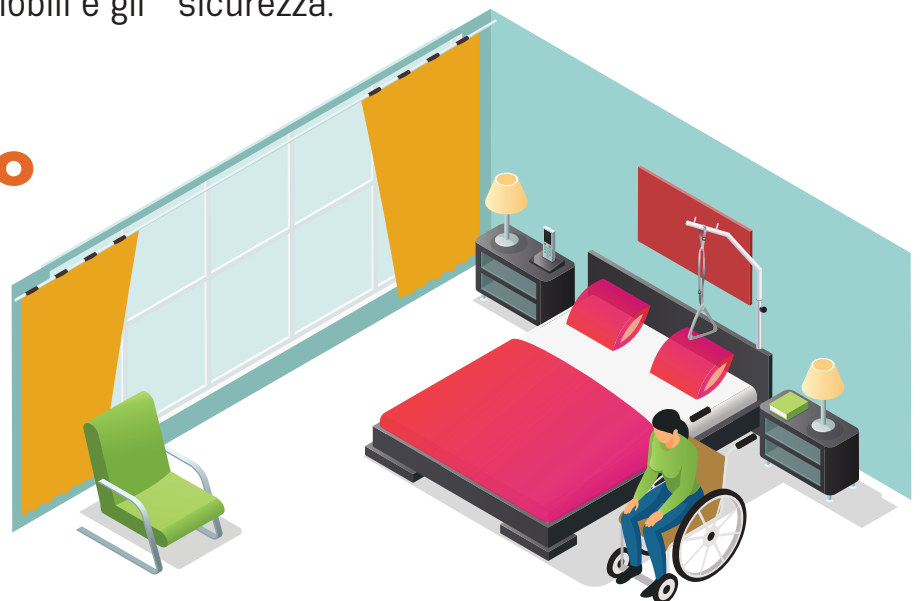


Una casa accessibile prevede soluzioni aperte e una disposizione degli arredi ponderata e consapevole per il soggiorno e la sala da pranzo, senza dimenticare di progettare spazi adeguati tra i mobili e gli

elementi come le porte e le finestre. Lo spazio minimo consigliato per il passaggio è di 70-90 centimetri. I mobili con bordi arrotondati garantiscono una maggiore sicurezza.

Camera da letto

Sulla base delle esigenze dell'anziano, del disabile e dei loro familiari, la camera da letto si può organizzare in diversi modi, garantendo comunque uno spazio di manovra adeguato:



- lo spazio a lato del letto deve misurare 1,5 metri per assicurare la rotazione e consentire i trasferimenti letto/carrozzina, 90 centimetri per il percorso;
- il passaggio tra i mobili deve essere sufficientemente ampio, compreso tra i 75 e i

95 centimetri; inoltre la superficie totale della stanza deve essere almeno di 3,5x3 metri (stanza singola) e almeno di 5,5x4 metri (stanza matrimoniale);

- il letto dovrebbe avere un'altezza di 40–45 centimetri ed essere munito di un supporto per letto da degenza ("capra") per agevolare gli spostamenti e quando ciò non sia possibile è necessario prevedere l'installazione di un sollevatore (che può essere fisso o mobile).

Cucina

In cucina è meglio optare per disposizioni centrali, piuttosto che lineari, per avere ampi spazi di manovra. Gli elementi (piano di lavoro, elettrodomestici, contenitori...) dovrebbero essere situati ad altezze raggiungibili non solo per le persone in sedia a rotelle, ma anche per anziani che abbiano difficoltà a stendere le braccia.



In aggiunta:

- lo spazio libero al di sotto dei ripiani deve essere di 70 centimetri;
- l'altezza del piano deve misurare 75–80 centimetri da terra;
- le altezze minime raggiungibili dovrebbero misurare 40 centimetri, quelle massime 140 centimetri;
- è necessaria una superficie totale minima di circa 2,5 x 3 metri;
- le prese di corrente e gli interruttori vanno posizionati a un'altezza tra i 90 e i 110 centimetri;
- lo spazio libero tra gli ostacoli dovrebbe essere di 1,5 x 1,5 metri;
- il lavandino deve essere munito di rubinetti a leva con miscelatore e gli armadietti realizzati con ante scorrevoli, evitando aperture a cerniera.

Bagno

Il bagno per disabili e anziani deve prevedere il collocamento dei sanitari e degli accessori lungo il perimetro della stanza, preferibilmente di pianta regolare. È indispensabile che i servizi siano distanziati tra loro almeno di 80 centimetri, quando posti l'uno dinanzi l'altro. La vasca deve essere sostituita dalla doccia.

È consigliabile installare dei maniglioni, per avere una solida presa nei trasferimenti. Meglio usare un pavimento antiscivolo e armadietti senza spigoli. Per le persone che abbiano perso del tutto o in parte la sensibilità termica, è opportuno isolare adeguatamente le tubature dell'acqua e dotare il bagno di dispositivi che ne assicurino le giuste temperature.

Le porte del bagno devono aprirsi verso l'esterno, con una larghezza minima di 85 centimetri.



Corridoi e disimpegni

Anche in questo caso spazi è opportuno garantire il giusto spazio per le manovre:

- la misura ottimale della larghezza del corridoio è di 1,5 metri;
- meglio installare porte scorrevoli, poiché prive di ingombro;
- la profondità del corridoio per aprire la porta deve avere una misura minima di 1 metro.

CONCLUSIONI

Installare un montascale per disabili o più semplicemente rispettare determinate misure e dimensioni nella progettazione della casa per abbattere le barriere architettoniche è in ogni caso un investimento per il presente, ma anche per il futuro. Anche chi acquista la casa da giovane, potrà contare su un ambiente che garantirà autonomia e sicurezza nel caso in cui in età avanzata dovesse diminuire la capacità di movimento. La casa accessibile, in sintesi, è un traguardo che ciascuno dovrebbe considerare in edificazione o ristrutturazione dell'immo-

bile, viste anche le numerose agevolazioni previste dalla normativa vigente e considerando le nuove tecnologie, dalla domotica alla bioingegneria, che migliorano la qualità della vita.

Con la diffusione della domotica le abitazioni si stanno trasformando in appartamenti smart, in cui tutto è a portata di mano con un semplice click (telecomandi integrati, sensori vocali, dispositivi elettronici per l'orientamento, cellulare in braille, guanti intelligenti per la traduzione simultanea del linguaggio dei segni).