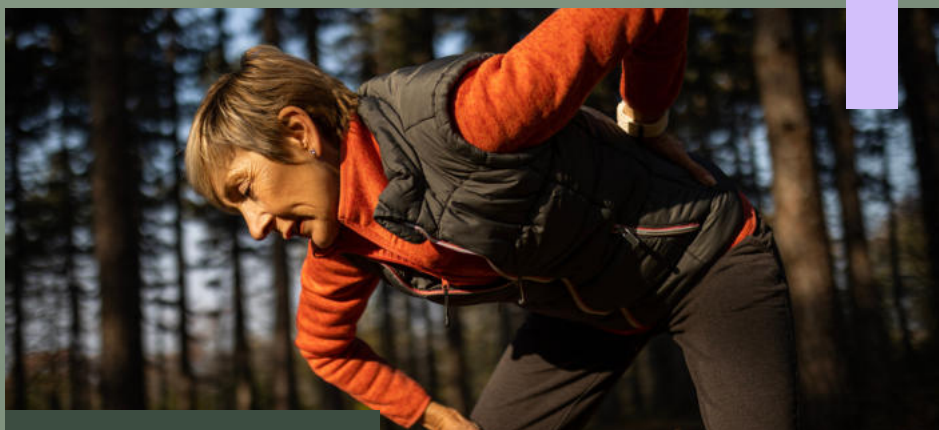
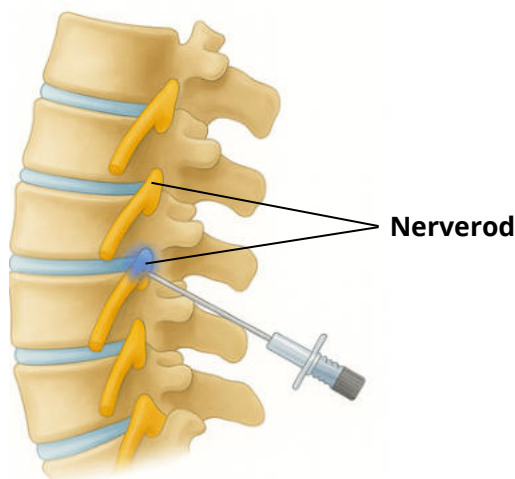


Smerteblokade i ryg





Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have foretaget en blokade i ryggen. På baggrund af dine symptomer vurderer vores kirurg forud for blokaden, om du skal have foretaget en rodblokade eller en facetledsblokade.

I denne pjece finder du vigtig information om, hvordan selve indgrebet foregår, og hvad du kan forvente bagefter.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden din behandling. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

Hvad er en rodblokade?

En rodblokade er en injektion med lokalbedøvelse og binyrebarkhormon omkring en nerverod i ryggen. Behandlingen bruges til at dæmpe smerter, der skyldes irritation eller inflammation omkring nerven – f.eks. ved diskusprolaps eller nerverodstryk. Formålet er at reducere smerte, hævelse og irritation, så nerven får ro til at hele og funktionen forbedres.

Hvad er en facetledsblokade?

En facetledsblokade er en injektion med lokalbedøvelse og binyrebarkhormon i eller omkring de små led mellem ryghvirvlerne (facetleddene). Behandlingen bruges til at lindre smerter, der stammer fra slid eller irritation i disse led, og kan også hjælpe med at bekræfte, om smertekilden er facetleddene. Formålet er at reducere smerte og stivhed, så bevægeligheden i ryggen forbedres.



Transport

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet.

Rodblokada:

Hvis du selv kører bil, skal du efter behandlingen blive siddende til observation i 10–15 minutter, før du må forlade afdelingen. Har du en pårørende til at køre, kan du tage afsted med det samme.

Facetledsblokade:

Her er der ingen krav om observation efter behandlingen, og du kan tage afsted med det samme – uanset om du selv kører bil eller bliver hentet.

Rejser du langvejs fra, er det muligt at flyve til Aalborg Lufthavn, som ligger ca. 12 km fra Budolfi Privathospital. Herfra kan du nemt komme videre med offentlig transport, taxa eller bil. Flere buslinjer kører fra lufthavnen til Aalborg centrum.

Kommer du hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.



2. På behandlingsdagen

2.1 Modtagelse

Du henvender dig i receptionen på 1. sal og melder din ankomst. Når vi er klar til dig, bliver du taget med ned på operationsgangen.

2.2 Procedure

Under proceduren ligger du på maven på et leje. En sygeplejerske er til stede og assisterer kirurgen. Med røntgen-gennemlysning finder han det præcise område, hvor blokaden skal lægges, og markerer huden.

u får løbende information om hvad der sker under indgrebet. Når den tynde kanyle føres ind, kan du mærke et lille stik, og når medicinen injiceres, kan det spænde kortvarigt. Oplever du ubehag, er det vigtigt, at du siger til.

Når blokaden er lagt, bliver huden rengjort, og der sættes et lille plaster på. Der kan komme en enkelt dråbe blod fra indstiksstedet. Herefter kan du klæde dig på.



2.3 Pårørende

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er til behandling, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.



3. Efter behandlingen

3.1 Smerter

Det kan ikke vides på forhånd, hvor længe blokaden holder. Det er typisk, at lindringen holder fra dage til flere måneder.

4. Træning og fysisk aktivitet efter blokadebehandling

Når smerterne bliver mindre, vil du ofte opleve at få mere overskud. Det er en god mulighed for at arbejde med din generelle sundhed. Vi anbefaler, at du er fysisk aktiv mindst 30 minutter om dagen eller i alt cirka 2,5 time om ugen.

Det kan være en fordel at afprøve forskellige former for motion, indtil du finder noget, der passer til din ryg og dine præferencer. Det vigtigste er, at du holder dig i gang på en måde, der føles tryk og passende for dig.

Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med procedure uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på TLF: 70 11 11 66.



5. Kontrol

5.1 Samtale

Efter cirka fire uger får du en tid til enten fysisk eller telefonisk kontrol, hvor effekten af behandlingen vurderes.

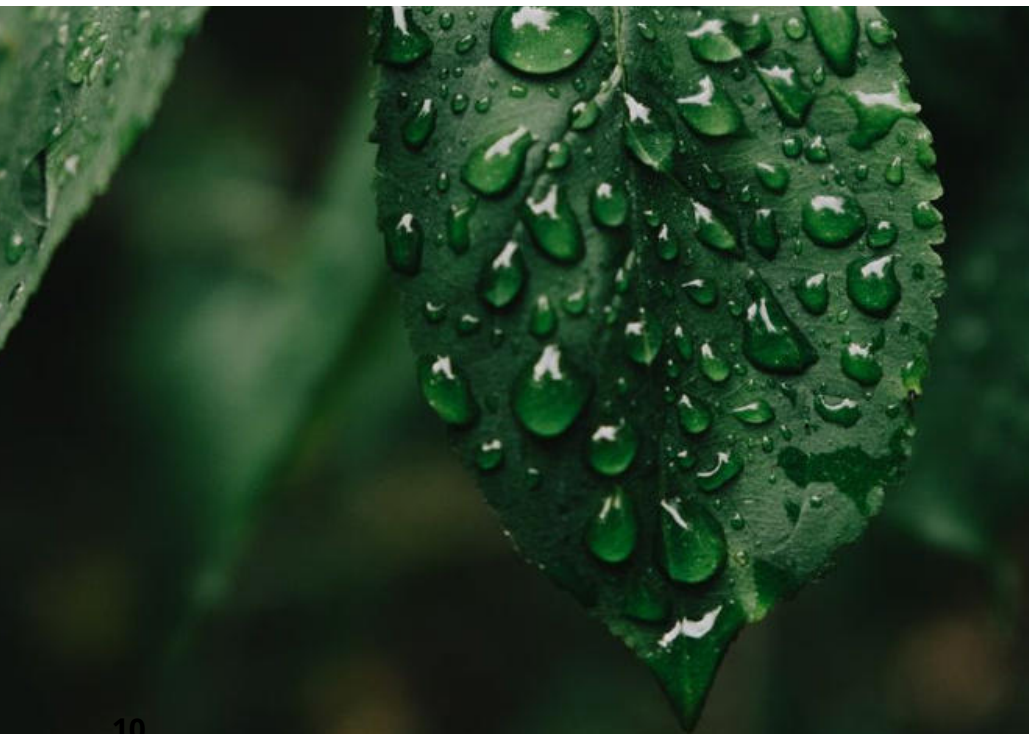


Morten Zebitz Steiness

CMO / Lægefaglig direktør, speciallæge i neurokirurgi.

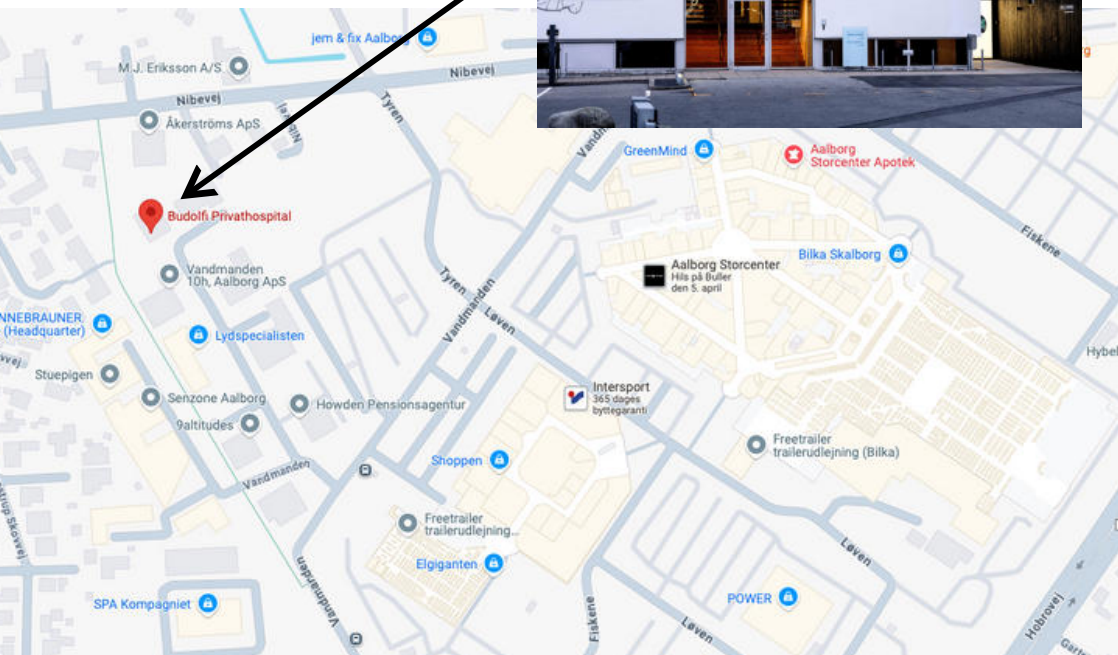
Mere end 10 års erfaring som overlæge med ansvar for rykirurgi og over 4.000 udførte rygoperationer.

Specialiseret i skånsom kirurgi med fokus på mindst mulig påvirkning af rygsøjlen.



Find vej

Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV



Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



Kontakt

**Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV**

+45 70 11 11 66

Telefontid: 8:00 - 14:00

Info@budolfiprivathospital.dk

www.budolfiprivathospital.dk