

DIE GEDRUCKTE MESSE . AUSGABE 2/2021 . GRATIS

Buddha & Balance

DAS MAGAZIN



EXKLUSIV!

Vorausschau bis

MAI 2022

mit den Karten
von AN

Befreiung & Entfaltung

VIELFALT ERLEBEN . WISSENSWERTES ERFAHREN



*In dir ist die Quelle,
die dich erkennen lässt,
wer du bist.*

*Die dich erhebt
und die dich immer
in das Gute führt.*



Barbara Teßmer



Befreiung und Entfaltung

Der Mensch entwickelt sich immer dann weiter, wenn er es zulässt, dass sich sein Bewusstsein entfaltet.

Es ist etwas in uns, dass zu Entwicklung und Wachstum drängt. Im Sinne des Guten.

Auch wenn wir uns von Zeit zu Zeit aufgestellten Normen anpassen müssen, bewahren wir Kräfte in uns, die ununterbrochen dahin drängen, alle Hindernisse abzuwerfen und den Gesetzen der Liebe zu folgen. Bis wir es uns nicht mehr erlauben, uns zu begrenzen. Unsere Natur motiviert uns, solange voranzuschreiten, bis wir uns vollständig befreit haben. Von Unterdrückung, von alten Glaubenssätzen und von Gewohnheiten, mit denen wir uns und andere klein halten.

Dieses setzt ein ehrliches Auseinandersetzen mit sich selbst, seinen eigenen Lebensgewohnheiten, aber auch der Lebensweise der gesamten Menschheit voraus. Jedoch ohne Angst, Scham oder Anklagen. Es dient der Wahrheit, um wahrhaftig weiterzuleben.

In diesem Heft präsentieren sich Menschen, die den Weg der Freiheit bereits beschritten haben. Deren Herz danach strebt, die eigenen Erfahrungen weitergeben zu können. Dringende Fragen zu beantworten. Den Weg in die Sanftmut und Zuversicht beleuchten.

Entdecke die neuen Rubriken Nachgefragt und Selbst erlebt, gefühlvolle Berichte, Begeisterung beim Lesen.

Herzlichst

Barbara Teßmer

Herausgeberin und ViSdP:

Barbara Teßmer
Dorfstraße 19, 25489 Haselau
Tel.: 04122 – 81722
E-Mail: info@stille-und-glueck.de

Realisation:

VM-Media
Volker Meliß
volker@meliss.me

Gestaltung:

Manuela Heins, Mediendesign
E-Mail: manuela.heins@symbolic-link.com
Druck:
WMD GmbH, Backnang

Alle Angaben ohne Gewähr. Das Magazin und alle darin enthaltenen Abbildungen und Texte sind urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung und Nutzung des Magazins oder Teile davon bedarf der Zustimmung der Herausgeberin. Alle Rechte an geschützten Namen und Marken liegen bei deren Inhabern.

Die Aussteller der Buddha & Balance Gesundheitsmesse für Mensch, Tier und Wohnraum freuen sich darauf, Sie bald wieder persönlich in Sasel, Wedel und Appen begrüßen zu können. Aktuelle Informationen finden sie auf: www.buddha-and-balance.de

Inhalt dieser Ausgabe

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 5 Die Kraft des Wortes | 18 Seelenbewusst
Leben – Der Kongress |
| 6 Entfaltung | 22 Befreiung vom Ballast |
| 8 Nachgefragt | 24 Was bedeutet eigentlich
Gesundheit? |
| 10 Hypnosetherapie | 26 Edelsteine berühren
deine Seele |
| 12 Selbst erlebt | 28 EMOTIONEN |
| 14 Solara's Karten von AN | 29 Trauer ist wichtig |
| 15 Erlebnis Seelenreise | 30 Yogische Numerologie |
| 16 Das Herz kennt
den Weg | 32 Wie Tiere sprechen
können |



ANZEIGE

GUTSCHEIN für 1 BEMER-Anwendung

Sie haben Schmerzen, Verletzungen, Bluthochdruck, Diabetes etc. wollen Medikamente oder die letzte Chemotherapie ausschleichen und fühlen sich einfach nur Energielos?

Machen Sie jetzt einen Termin: Ihre BEMER-Beraterin



Es dauert nur wenige Minuten

Gudrun Kappelhoff-Post

01729763580

<https://synergie-quantensprung.bemergroup.com>

Besprechen

Die Kraft des Wortes

Gürtelrose, Warzen, Schuppenflechte?

Das Besprechen, auch Raten (von Rat geben), Beschreien oder Böten ist vermutlich die älteste Heilkunst der Welt. Früher fand man in jedem Dorf eine weise Frau, die die Gabe hatte, Krankheiten und Warzen durch das Auftragen von Gebeten zu heilen. Die Gebete wurden von Generation zu Generation weitergegeben. Das Wort hat als Heilmittel eine lange Tradition. Durch Worte kann man energetische Vorgänge ins Leben rufen und Heilung hervorrufen. Worte sind Energien, also Schwingung. Die Schwingung ist so alt wie das Universum selbst. Neben den klassischen Symptomen, wie Gürtelrose, Warzen und Hauterkrankungen, können auch andere organische Erkrankungen, besprochen werden.

Das Besprechen erfordert 3 Behandlungen, welche grundsätzlich an 3 aufeinander folgenden Tagen ausgeführt werden. Erweist sich die zu besprechende Erkrankung als hartnäckig, können nach einer Pause von 1 – 2 Wochen, weitere Termine in Anspruch genommen werden.

Das Besprechen wird immer in Ruhe und konzentriert ausgeführt. Die Gebete werden leise gemurmelt. Der Hilfesuchende bleibt angezogen, liegt bequem auf der Massagebank, wird liebevoll zugedeckt, kann entspannen. Im



Hintergrund läuft leise eine stimmungsvolle Musik. Ruhe kehrt ein. Ein bedächtiger, meditativer Zustand, der durch den Praktizierenden ausgelöst wird. Der Mensch muss dafür nichts tun. Er darf einfach nur da sein. Ganz bei sich. Jede Behandlung beginnt damit, Energie (zum Beispiel Reiki) fließen zu lassen. Die Hände können aufgelegt oder einfach nahe am Körper gehalten werden. Edelsteine werden dem Hilfesuchenden auf den Körper gelegt (meistens auf den Bauch).

Jede Behandlung dauert ca. 30 Minuten. Abschließend gibt es einen wohlschmeckenden Tee. Der Mensch kann gelöst zurück in den Alltag kehren. Mit jeder Behandlung geht es ihm in der Regel etwas besser.

Das Besprechen ersetzt keinen Arztbesuch. Bei ernsthaften Erkrankungen oder Beschwerden, die länger als 3 Tage anhalten ist es unbedingt erforderlich einen Arzt aufsuchen. Das Besprechen ist ausschließlich als zusätzliche Therapie empfehlenswert.

Barbara Tefšmer
www.stille-und-glueck.de



Buddha & Balance Messetermine 2022

14. und 15. Mai
VHS Wedel

1. und 2. Oktober
Bürgerhaus Appen

Zeit, das Leben wieder zum Leuchten zu bringen!

www.buddha-and-balance.de

Entfaltung

Ein natürlicher Prozess, der sich in der Natur auf unterschiedliche Art zeigt.

Den physischen Körper betreffend – wenn eine Pflanze ihre Blätter entfaltet, sich ein neugeborenes Wesen entfaltet (manchmal regelrecht „entknittert“). Dies kann geistige Aspekte betreffen – Ideen die reifen, von einer Person weiterentwickelt oder in einer Gemeinschaft zur Entfaltung kommt.

Entfaltung folgt eigenen Mustern. Sie füllt keine vorgegebene Form aus. Wenn überhaupt liegt ihr so etwas wie ein innewohnender Bauplan zugrunde, den wir durch den Prozess der Entfaltung spüren, erleben und genießen.

Dabei ist wie bei dem Entrollen von Blättern nicht jede Bewegung einfach, führt sofort zu einem Ziel oder einer erkennbaren Form. Warum gehen Menschen einer Arbeit nach, verfolgen eine Projekt, wenn es dennoch schwer und mit Hindernissen gespickt ist? Es ist ein Impuls, eine Resonanz in ihnen „ja, das ist richtig / das ist meins!“.

Entfaltung ist etwas Individuelles und daher immer wieder spannend. Manche dieser Spannungen sind physisch oder emotional belastend, gar schmerzhaft. Manche Spannung gibt uns die Kraft und Energie an dem, mit was wir uns befassen, dran zu bleiben – wie die Spannung eines Sprinters in den Startblöcken.

Im Shiatsu dürfen wir dieses Spiel von Spannung, die unterstützt oder einschränkt, berühren. Menschen kommen teils mit konkreten physischen Anliegen zum Shiatsu. Rückenschmerzen, Schulterbeschwerden, Schlafstörungen. Bei dem gemeinsamen Weg im Shiatsu, der Gespräch und körperliche Behandlung beinhaltet, wird schnell deutlich, dass es eine Trennung von Körper, Geist und Seele gar nicht geben kann – lediglich eine Gewichtung unserer Wahrnehmung.

Entfaltung, Wachstum, findet häufig dort statt, wo etwas eng wird, wo man eigene Grenzen kennen lernt, sie achtet und neu definiert. Egal, ob es um körperliche Schmerzen geht oder um emotionale Prozesse. Shiatsu macht über die körperliche Berührung und Gespräch bewusst, über welche vielleicht unbekannt Ressourcen, Kraftquellen ein Mensch verfügt. Bewusst können diese dann eingesetzt werden, um den Körper an in eine eigene Balance zu bringen, der wie selbstverständlich Gedanken und Emotionen folgen. Nicht der Idee oder dem Muster einer Vorlage folgend, sondern individuell bei der eigenen Entfaltung und der Befreiung von Potential zur Seite stehend. Shiatsu ist so individuell wie die Menschen.

Birte Ernestus-Holtkamp





Genieße in ruhiger Atmosphäre
eine Auszeit vom Alltag!



Persönlicher Haarschnitt
Das Fundament

Pflanzenhaarfärben
Chemiefreie individuelle Farbe



**Haar- &
Energiebehandlung**
Haare als Spiegel der Körperenergie

**Typ- &
Business Analysen**
Der Fingerabdruck der DNA
zur Zeit der Geburt



Quantum Peace Session
Clearing und Wandlung
in Deine beste Vorstellung

Immunstabilisierung
Kraft und Zellregeneration
Hilfe bei Allergien



Wer bewusst und naturnah leben möchte, sollte die Kraftquelle natur kennenlernen. Wir sind seit mehr als 35 Jahren Profis im Färben mit Pflanzenhaarfärben und schützen in jeglicher Form Haut, Haar und Natur vor schädlichen Stoffen. Wir betrachten jeden Menschen ganzheitlich.

Geniesse Deinen Besuch in einem unserer Separees.

Unser Flusslauf sowie die Terrasse laden zum Verweilen ein.

Hier findet nicht nur Dein Haar und Deine Haut die ersehnte Entspannung – auch Du tankst Deine Reserven wieder auf!

Kraftquelle *Natur*

Zeit für Haar, Haut und Seele

Liliencronstr. 7 · 25336 Elmshorn · 04121-62229 · www.naturfriseurin.de

? Nachgefragt

Kennt ihr das? Du triffst einen Menschen, kommst mit seinem Gewerbe in Berührung, und dein Herz entscheidet sich augenblicklich dafür. Dieses geschieht, weil du eine sofortige positive Resonanz verspürst. Doch auch dein Verstand möchte Antworten. Warum gibt es dieses eindeutige „Ja“ in dir.

Buddha & Balance fragt für dich nach. Für diese Ausgabe haben wir die Kunsttherapeutin Shola Feldkamp getroffen.

B&B: Liebe Shola, du malst für die Menschen persönliche Seelenbilder.

Was genau bewirkt das?

Shola: Die Entscheidung für ein persönliches Seelenbild bringt Dich wieder in Deine natürliche Kraft. Dein Leben wieder ins Fließen. Ich male für Dich, Dein Tier oder Deinen Raum – auch für Dein Kind ein wertvolles Geschenk. Dein Seelenbild wird ein Wegweiser, Freund und Begleiter für Dich. Es wird Dir Kraft und Zuversicht schenken – auch Mut machen, neue Wege zu gehen.

B & B: Du ergänzt jedes Bild mit einem passenden Gedicht. Wozu dient das Gedicht?

Shola: Dein Seelenbild und die dazugehörige Botschaft, werden Dich an Deine unfassbare Seelenkraft erinnern. Dir wichtige Aspekte aufzeigen, die jetzt für Dich wichtig sind. Sie begleiten dich auf Deinem Seelenpfad.

B & B: Wie kann ich mir das vorstellen?

Wie entsteht ein Bild und die dazugehörige persönliche Botschaft?

Shola: Die Entstehung des Bildes ist jedes Mal ein Abenteuer. Es bedarf einer Neugier und eines offenen Herzens. Viele Menschen sehnen sich nach einer Antwort ihrer Seele. Ich lasse mich von meiner Intuition führen, der göttlichen Quelle, die uns alle verbindet. Es öffnet sich ein Raum für einen gemeinsamen Seelentanz.



B & B: Wie komme ich an mein persönliches Seelenbild?

Shola: (lacht) Rufe mich an. Wir verabreden uns für ein intensives Erstgespräch, welches am Telefon stattfinden kann. Durch deine Stimme, deine Geschichte, deine Energie tauche ich immer tiefer in dein Energiefeld ein. Ich kann dich deutlich fühlen und ein Kraftbild entsteht. Ich male mit leuchtenden Aquarellfarben.

B & B: Wenn ich keinen Platz für ein Bild habe, hast du eine Alternative?

Shola: Ja, natürlich. Dein persönliches Seelenbild kann ich dir als Kissen, als Kleid, T-Shirt oder als Kaffeetasse anfertigen. Liebe ist, so, oder so.

B & B: Liebe Shola, herzlichen Dank für das innige Gespräch und den leckeren Kaffee aus einem Seelenbild-Kaffeeteller. Zum Schluss bekomme ich mein persönliches Gedicht vorgelesen. Tränen steigen in meine Augen. Ich bin tief berührt. Woher hat sie das gewusst?

Webseite

www.sholas-seelengepinsel.de

Yogische Numerologie

Erkenne deinen Lebensweg

Yogische Numerologie führt zu neuen Einsichten!

Yogische Numerologie ist eine Wissensbasis, die dem persönlichen Wachstum dient. Sie erklärt uns auf einfache und logische Weise unsere Verhaltensformen und Wesenszüge, sodass wir das Vertrauen in unsere Fähigkeiten stärken können. Sie zeigt uns, welche Gaben und welche Mission wir in unserem Leben haben.

Basis und Durchführung

Die Basis ist das Geburtsdatum. Wir vereinbaren einen ca. 1-stündigen Beratungstermin. In der Zwischenzeit werte ich Ihre Numerologie aus. (Dauer ca. 2 Stunden = Gesamtaufwand 3 Stunden).

Die Beratung ist auch telefonisch, per Skype oder Zoom möglich.

Gebühr: **95 Euro**

Weitere Informationen auf meiner Webseite.



Beratung . Ausbildung

**Spirituelle Heilkunde · Besprechen
Meditation · Yogische Numerologie**

Barbara Teßmer

Dorfstraße 19, 25489 Haselau

Tel.: 04122 – 817 22

E-Mail: info@stille-und-glueck.de



WWW.STILLE-UND-GLUECK.DE

Hypnosetherapie

Viele Menschen stellen sich unter dem Begriff Hypnose eine Show-Präsentation vor, in der die Person Kontrolle über sich und das eigene Handeln verliert. Dies ist nicht zu verwechseln mit moderner Hypnosetherapie.



Hypnose ist ein Sammelbegriff für eine Vielzahl von Techniken, Vorgehensweisen und Zuständen, die im weitesten Sinn Veränderungen und bestimmte Wahrnehmungen bei einem Klienten in Zusammenhang mit TRANCE hervorrufen sollen.

Es ist ein natürlicher Zustand der Entspannung und der Konzentration, bei der die Wahrnehmung geschärft wird. Hypnosetherapien können in Einzel- oder Gruppensitzungen sowohl bei Erwachsenen und Jugendlichen als auch Kindern eingesetzt werden. Die moderne Hypnosetherapie

arbeitet damit, den Klienten positive Optionen zu vermitteln, welche in erster Linie das Ziel haben,

- den Klienten zu stabilisieren.
- vorhandene negative Impulse in seinem Inneren zu ersetzen.
- seinem Gehirn wieder Ruhe & Entlastung zu geben.

Grundsätzlich lässt sich sagen, dass die meisten Anwendungen schon ab einer leichten Trancetiefe erfolgreich sind. Die tatsächlich benötigte Trancetiefe und -art hängt stark von der gewünschten Anwendung ab. *Susan Schuldt*

ANZEIGE



Bei ANBEGINN finden Sie eine große Buchauswahl über Gesundheit, Ernährung, Persönlichkeitsentwicklung, Spiritualität und Intimität. Außerdem gibt es erlesene Geschenkideen, ätherische Öle, zauberhaften Schmuck, energetische Bio-Baumwolldecken und Edelsteinessenzen. In meiner Beratungspraxis biete ich spirituelle Begleitung, Sexualberatung, eine besondere interaktive Kartenlegung und die Streichelweisen® an.

Buchhandlung ANBEGINN & Beratungspraxis Yvonne Lehner

Schmuggelstieg 39 | 22419 Hamburg

040/94367266 | 01578/7118181 | yvonnelehner.de



Anja Freese
Gesundheit & Wellness

Regelmäßige *Online-Vorträge:*



Wasser – die gesunde Lösung: Hier erfährst du alles, was du über Wasser wissen solltest.

Wie steht es um unser Leitungswasser?

Mikroplastik, Medikamente, Pestizide, Nitrate:
Wie sieht es wirklich aus?

Kalk war gestern... Wunderbar weiches Wasser – wie ist das möglich?

Begriffe, wie: „totes Wasser, lebendiges Wasser, levitiertes Wasser, energetisiertes Wasser und informiertes Wasser“ werden auf meinen Infoabenden einfach und verständlich erklärt.

Was macht ein gesundes Wasser aus?

Welches Wasser ist für Säuglingsnahrung geeignet?

Molekularer Wasserstoff... das vielleicht beste Antioxydant der Welt?



Wähle einfach einen Online-Vortrag unter:
www.anja-freese.de/termine/

Die Zugangsdaten für den Online-Vortrag erhältst du anschließend per Mail.

! Selbst Erlebt

Weiterempfehlung ist für einen Praktizierenden eine wertvolle Anerkennung. Buddha & Balance ist persönlich vor Ort, um Selbsterfahrungen zu sammeln und teilen zu können.

Bei der Rückenspezialistin Petra Hornung aus Rissen habe ich das Basisseminar „Dorn-Methode & Breuß-Massage“ gebucht. Das Seminar dient jedem, der Wissen, Methoden und Eigenübungen erlernen möchte, die Rückenschmerzen dauerhaft lindern können. Anatomische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Eine strahlende Therapeutin, die Freude und Gesundheit lebt, öffnet mir die Tür. Bereits wenige Minuten nach Seminarbeginn offenbart die Heilpraktikerin ihr fächerübergreifendes Wissen. „An diesem Wochenende lernst du nicht nur einzelne Methoden kennen,“ lässt sie mich wissen, „sondern erhältst ein zusätzliches Verständnis dafür, dass die Ursachen für Rückenschmerzen vielfältig sein können“.

Bei Menschen, die viel Rückenschmerzen haben, schaut sie sich zum Beispiel irgendwann das Aminogramm an. Hierzu erklärt sie: „Aminosäuren spielen eine große Rolle beim Muskelaufbau. Mangelt es dem Körper an Aminosäuren, ist er gar nicht in der Lage Muskeln aufzubauen. Dieser Mensch könnte so viel trainieren wie er wollte, ihm fehlen schlicht die Bausteine dafür“. Ebenfalls werden Gründe durch Mangelernährung, Stress, Schlafstörungen u.v.m. angesprochen.

Ich könnte noch stundenlang dem theoretischen Teil des Seminars lauschen. Die Zusammen-

hänge sind hochinteressant und Petra erklärt diese fröhlich und auf verständliche Weise. Doch schnell gehen wir dazu über, uns den praktischen Übungen zu widmen. Und ich darf unfassbar viel lernen, über die manuellen Behandlungen von Dorn und Breuß, Faszienbehandlungen, Massagen, Taping.

Jede Dornbehandlung beginnt mit einer wohl-tuenden Breußmassage. Erste Muskel können sich lösen. Diese ganz sanfte Massage, in der mit viel Johanniskrautöl gearbeitet wird, ist eine gute Vorbereitung, für die anschließende Dornmethode. Zu dieser gehören: Beinlängenmessung und -korrektur, Eigenbehandlungen für Hüft-, Knie- und Fußgelenk. Es folgen Blockierungen ertasten und behandeln, Behandlungen der Wirbelsäule und von Triggerpunkten.

Am Ende des Seminars weiß ich eines ganz sicher: Ich kann Verantwortung übernehmen, indem ich verstehe: Ich kann etwas für mich und gegen die Rückenschmerzen tun. Dieses wiederum entstresst den Körper. Die Dorn-Breuß Methode kann erfolgreich greifen.

Barbara Tefßmer

Weiterführende Informationen

HP Petra Hornung, Tel.: 040 – 29812162
E-Mail: mail@petra-hornung.de
www.petra-hornung.info



Gesundheitsquelle Appen

Fohat Engel-Energie: Mit reiner Liebe heilen

■ Die Heilpraktikerin, Heilerin und Heilhypnosetherapeutin Gabriële A. Franklin bietet seit dem Jahr 2000 eine Ursachenbehandlung aller Erkrankungen an, um sie dann erfolgreich auf den Ebenen Körper, Geist und Seele in ihrer Praxis zu behandeln.

Auf der körperlichen Ebene bietet sie als Umweltmedizinerin Behandlungen mit der Vitalfeldtechnologie und Mikronährstoffen an. Die Körperzellen werden mit Frequenzen

harmonisiert und mit Vitaminen, Mineralstoffen und Enzymen nach der orthomolekularen Medizin aufgebaut.

Auf der emotionalen Ebene werden Ängste, Depressionen und Konflikte mit Fohat-Engel-Energie und Heilhypnose behandelt. Die Schwerpunkte sind die Reinkarnationstherapie sowie ein 7-Strahlen-Coaching. Die Heilerschule Paramita feiert in diesem Jahr ihr

20-jähriges Jubiläum und bietet Ausbildungskonzepte für Anfänger und Fortgeschrittene in den Bereichen ‚Spirituelles Heilen mit Fohat Engel-Energie‘, ‚Selbstheilung‘, ‚Tier-

kommunikation‘, ‚7 Strahlen Coaching‘, ‚Heilhypnose‘ und ‚Umweltmedizin‘ an.

Das neueste Buch der Autorin ist im Aquamarin Verlag mit der ISBN-Nr. 978-3-89427-8 erschienen.



Kontaktdaten:

Gesundheitsquelle Appen
Praxis Gabriële A. Franklin
Hauptstr. 49 a
25482 Appen

Tel.: 04101-37 55 909
Handy: 0173-20 555 02
Email: praxis-franklin@gmx.de
www.praxis-franklin.de
www.heilerschule-paramita.de

Exklusiv! Die Karten von AN Vorhersage bis Mai 2022



Die Karten von AN: Solara's Karten von AN – über 300 Stück, teils interaktiv, eingeteilt in vier Kategorien – sind ein wertvolles und lebendiges Werkzeug als Transformations- und Entwicklungsbegleitung auf unserem Weg von der Dualität in die Einheit. Kernlesung im Hinblick auf die aktuelle Zeit und Situation bis Mai 2022



1. KATEGORIE: Praktisches Handeln

Karten: Mut – Ehre – Die Quelle

Wir sind aufgefordert, uns mit unserem inneren wahrhaftigen Kern zu verbinden, den in uns vorhandenen Löwenmut hervorzubringen, mit unerschütterlicher Zuversicht und ohne Furcht vorwärts zu gehen. Sei, wer Du wirklich bist und entscheide Dich für integres, wahrhaftiges Verhalten und Handeln. Dieses wird gebraucht und ermutigt andere. Gehe in Dich, suche unentdeckte Talente in den Tiefen Deines Wesens und bringe sie an die Oberfläche.

2. KATEGORIE: Besondere Aufmerksamkeit

Karten: Welten wechseln – Zugbrücke – Baugerüst

Übe Dich darin, Situationen und Umstände neu anzugehen und wahrzunehmen, den Verstand außen vor zu lassen. Erkenne dadurch neue Möglichkeiten und erforsche neue Realitäten. Überprüfe, ob Du an alten Denkweisen, Gewohnheiten

und Verhaltensweisen festhältst und dadurch Möglichkeiten für einen Wandel und Neues ausschließt. Ziehe Dich wiederholt zurück, halte innere Einkehr und prüfe Dich genau. Es liegt noch viel Entfaltungspotenzial in uns. Lasse zu, dass Du innerlich zu Deinem höchsten Wohl umstrukturiert und ausgerichtet wirst – wie im Innen so im Außen. Es ist unmöglich, dass etwas auf alte Art und Weise funktioniert und agiert. Lass die Wandlungen liebevoll zu.

3. KATEGORIE: Hinweise aus der Neuen Realität

Karten: Himmlische Barke – Wahres Leben – Stille Beobachter (Übung)

Derzeit passiert eine substanzielle Entwicklung in uns und auf der Erde – auch, wen dies nicht immer offensichtlich ist. Dieser Vorgang wird uns auf unserem Weg vorwärts bringen zu dem Leben, welches wir leben wollen – aufrichtig, wahr und echt – in Liebe, denn wir sind Liebe. Schau bereits jetzt neutral und mit den Augen der Liebe auf Situationen und Begebenheiten und lasse Deine wahre Herzensliebe einfließen – damit wirst Du unermesslich viel bewirken.

4. KATEGORIE: Begleitenergie

Karten: Alle Energie steht zur Verfügung und Der Wendepunkt

Alle notwendigen Energien stehen uns zur Verfügung, wir werden unermesslich unterstützt. Ein Wendepunkt ist erreicht, es wird einen großen Durchbruch geben der sehr vieles – wenn nicht alles – verändern wird.

Yvonne Lehner

www.yvonnelehner.de

Erlebnis Seelenreise – eine märchenhafte Botschaft



Ich möchte Euch ab heute kleine Geschichten aus meinen Einzel- und Gruppenseelenreisen erzählen.

Die Friedenstaube: In einer Einzelseelenreise mit einer Frau, die sich sehr kämpferisch präsentierte, besonders in dieser C.-Zeit, die darunter auch sehr litt, die in ihrem Geist sehr auf Spaltung fokussiert war, bekam ich in ihrem Kehlkopfchakra nur ein einziges, fast unscheinbares Bild – eine Friedenstaube. Das Kehlkopfchakra, das Zentrum des Ich-

Ausdrucks und Tor des Empfangens ist, war erfüllt von dieser Friedenstaube. Stellt Euch die Welt vor, wenn ab sofort alles was raus geht und alles, was reinkommt zuerst einmal durch die Friedenstaube geht. Die Welt wäre sicherlich eine andere.

*Autorin: Julia von Windheim
mit gleichnamigem Youtube Kanal*



Silke Gundlach
Breslauer Straße 17
25474 Ellerbek
04101 56 80 470
kontakt@mind-body-care.de

mind-body-care.de

Praxis für seelische
und körperliche Gesundheit

- **Ganzheitliche Gesundheitsberatung**
- **Psychologische Beratung & Coaching**
- **Trauerbegleitung**
- **Fachberatung zu Hochsensibilität & Burnout**
- **Ernährungsberatung**
- **Autogenes Training & Progressive Muskelentspannung**
- **Lauftraining & Laufgruppen**
- **Gesprächskreise**
- **Kursangebote**
- **Workshops & Vorträge**

Das Herz kennt den Weg

Jeder Mensch hat seine ganz persönliche Art zu kommunizieren. Er trägt seine eigenen Gefühle – mit dem oder ohne das Bewusstsein der Spiritualität. Spiritualität ist jedem gegeben und fließt ganz leise in unser Leben. Die übersinnlichen Selbstanteile eines Menschen werden über das Unterbewusstsein und den Verstand angenommen. Sind diese über eine längere Zeit im Ungleichgewicht, fängt der Mensch an im Physischen ein Unwohlsein bis hin zu gesundheitlichen Problemen zu entwickeln. Der Lebensfluss der Seele über das Herz ist blockiert.

Das Bewusstsein, die Anbindung an das spirituelle Herz in Verbindung mit dem Höchsten – welches ich als Urquelle bezeichne – das innerste Wissen, die inneren Sinne, wie z. B. Hellsehen, die Kreativität und die Achtsamkeit der neuen Gedankenimpulse, sowie die ganz persönlichen individuellen Erfahrungen und physischen Eigenschaften schenken uns das Gefühl von Lebendigkeit und Kraft. Wahre Spiritualität fördert Freude für das Leben und stärkt die innerste Wahrheit, das Selbstvertrauen und das Bewusstsein. Problembehaftetes Denken

baut sich ab, neue lösungsorientierte Signale und Impulse sind möglich.

Ganz gleich, ob du ein Mensch mit rein physischen Wahrnehmungen oder mit medialen Fähigkeiten bist. Jeder Mensch darf sich ausprobieren, lernen, sein Bewusstsein erweitern, Selbstliebe und Selbstheilung integrieren. Jeder darf sein individuelles Leben erschaffen und gestalten. Es ist ein Meer von Möglichkeiten. Es macht uns lebendig und schenkt uns jedes Gefühl, das wir leben wollen. Achtest du auf die Signale und deine Impulse?



Wo kommen deine Gedanken her? Steht der Verstand in den Diensten des Herzens? Wodurch kommen Weisheit und Erkenntnisse zum Vorschein?

Durch liebevolle Worte, kraftvolles Umsetzen und Selbstfürsorge beseelen wir die Welt für uns selbst und andere. Die Liebe ist der Schlüssel zum spirituellen Herzen mit Bewusstsein.

Du bist eingeladen, dich aus tiefstem Herzen der Seele zu entfalten.

Julia Mozar

Alles Liebe,
Julia

Energetische Körpertherapie

Access Bars® und Reiki gehören zu den unterschiedlichen Anwendungsmethoden. Dies sind sehr nährnde Anwendungen für unseren Kopf, Körper und unser Sein. Energetische Körpertherapie fördert die Selbstheilungskräfte und führt u. a. zu:

- Mehr Energie
- Verbesserung des eigenen Körpergefühls
- Entspannung
- Stärkung des Immunsystems
- Besserung der Schlafqualität
- Unterstützung bei Depressionen, körperlichen Symptomen und Ängsten
- Schmerzlinderung



Viele Klienten beschreiben nach der Sitzung ein Gefühl von mehr Energie, Klarheit und Leichtigkeit sowie eine herrliche innere Ruhe und Zufriedenheit. Energetische Körpertherapien unterstützen positive Veränderungsprozesse im Leben.

Susan Schuldt

ANZEIGE



Surfe die Wellen Deines Lebens – wie ein Profi – mit Leichtigkeit, Eleganz und einem neuen Mindset.

Erreiche emotionalen FRIEDEN
MANIFESTIERE all Deine Wünsche
Ermögliche Dir, immer FREI zu handeln
BEFREIE Dich von Deinen Verstrickungen!

www.practitioner4life.net

ERKENNEN, AUFLÖSEN, NEU AUSRICHTEN – Diese Schritte bilden die Basis all meiner Angebote.

Emotionales Gepäck kann sich hinderlich auf Deine Beziehungen, Deine Arbeit und auch auf das Verwirklichen Deiner Träume auswirken.

Der **EMOTION CODE & BODY CODE** eröffnen umfassende Möglichkeiten!
Löse **pragmatisch, strukturiert und einfach**, negative Emotionen, Konditionierungen, emotionale Verletzungen... **nachhaltig** aus Deinem System.

Vorbei sind die Zeiten, in denen wir uns mit unseren Verstrickungen „arrangieren“ mussten, dass es lange dauerte, bis sich etwas löste oder wir es harmonisieren konnten.

Bist Du bereit, Dein Leben in emotionaler Freiheit zu genießen?
Schöpfer Deines Lebens zu sein? All Deine Wünsche & Träume zu manifestieren?



Gerne stehe ich Dir für ein **unverbindliches Telefonat** zur Verfügung.

Schreib mir einfach oder ruf an: mail@practitioner4life.net, 0163- 682 83 97




Seelen Bewusst Leben – Der Kongress, Ein Nachbericht

Was ist für Dich seelenbewusstes Leben? Wie lebst Du seelenbewusst in Beruf und Alltag? Und welchen Tip hast Du für unsere Zuschauer:innen?



Diese drei Fragen haben wir 32 Speaker:innen aus den unterschiedlichsten Bereichen gestellt. Autor:innen, Filmemacher:innen, Trainer:innen, Coaches, Musiker:innen und Künstler:innen geben ihre Antworten im Seelen Bewusst Leben Kongress, der am 04. & 05.09.21 online lief. Mit dabei waren u.a. Catharina Roland, Clemens Kuby, Bettina Hallifax, Yvonne Lamberty und Kaja Andrea. Was für ein intensives, warmes, tiefes, freudvolles, berührendes, nahbares, philosophisches und inspirierendes Wochenende! In Live-Workshops, Q&A's, bei Yoga und Mantrasingen haben alle Beteiligten, sowohl die Speaker:innen als auch die Teilnehmer:innen, dazu beigetragen, dass es werden konnte, was es war: ein Feuerwerk an Emotionen, an Weinen, an Lachen, an überrascht sein und sich (wieder-) erkennen.

Für uns war es wie ein sichtbar werden unserer Vision: jeden an sein inneres Leuchten und sein

wahrhaftiges Sein zu erinnern. So dass alle aus ihren Herzen heraus selbstermächtigt, frei und glücklich leben können. Und das immer, nicht nur auf dem Meditationskissen und unabhängig von der jeweiligen beruflichen Aufgabe.

Und als sogar von gestandenen Coaches das Feedback kam, dass unser Begriff „seelenbewusst leben“ in ihnen etwas tief bewegt hat und neue Türen geöffnet hat, dann war das für uns wie ein Geschenk und eine Bestätigung der Kraft die Seelenbewusstsein unmittelbar in die Welt bringt.

Es konnte ein so großer Raum an Wandlung für uns alle entstehen, dass wir ganz gespannt sind, welche Früchte all diese wunderbaren Samen entstehen lassen werden. Für jede einzelne Person und für uns alle.

Auf in ein seelenbewusstes Leben,
Annic & Meike



Seelen Bewusst Leben

Und wenn Du auch in diese wunderbare Energie eintauchen magst, dann haben wir für Dich als Buddha & Balance Leser:in, den

„BALANCELEBEN“-Tarif.

Damit bekommst Du Deinen 2-wöchigen Zugang zur Kongressmediathek

für 15,- statt für 19,- Euro.

Auf www.seelenbewusstleben-kongress.de findest Du alle Infos und auch den Anmeldebutton. Da gebe „BALANCELEBEN“ als Gutschein-Code ein.

www.seelenbewusstleben-kongress.de



ANZEIGE



GESUCHT:

MENSCHEN, DIE LUST AUF VERÄNDERUNG HABEN

Seminare in 2021

13. + 14.11.21 | Inneres Kind Retreat - Ein Weg zu echter Nähe
11. + 12.12.2021 | Einfach ICH sein - Finde dich selbst
29. + 30.01.2022 | Liebe das was du tust - Lebe deine Vision

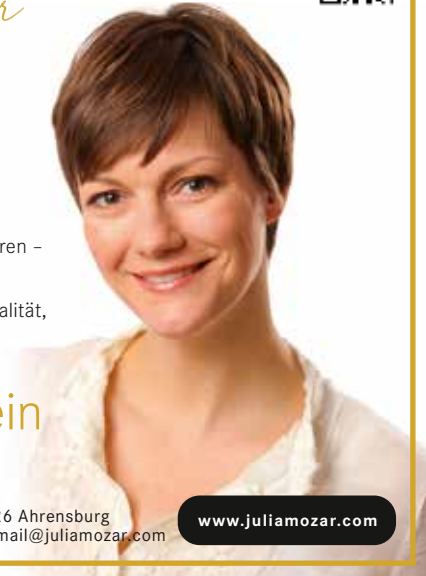


Meike Kinast & Annic-Barbara Fenske | www.seelenbewusstleben.de
 post@seelenbewusstleben.de | 04192/5011362



Spiritual Essence

Spiritualität schenkt uns Weisheit, Liebe, Kraft und Erfolg.
 Sie hilft uns, Lebensenergien und Selbstheilung zu aktivieren –
 für mehr Lebensfreude und Gesundheit im Leben.
 Ich begleite dich auf deiner Reise zum Kern deiner Spiritualität,
 auf der Reise zu dir selbst. **Bist du dabei?**



Entfalte dein Bewusstsein

NADINE JULIA MOZAR

Spirituelles Medium & Geistiges Heilen
 Speakerin

Bornkampsweg 36 · 22926 Ahrensburg
 Mobil 0176 217 470 80 · mail@juliamozar.com

www.juliamozar.com



LebensWeisheit.net

*Fließend neue Wege gehen...
 Lebensberatung/Tiertherapie/Heilkunde*



Ich hab da mal ne Frage!

- verstehst Du, was Dein Haustier Dir sagt?
- weißt Du, ob es Schmerzen hat?
- weißt Du, ob ihm das Futter schmeckt?
- wünscht es sich etwas von Dir?
- passt das neue Haustier zu ihm?
- wie findet „er/sie“ die Schwangerschaft?
- wie wird „er/sie“ sich mit dem Kind/den Kindern verstehen?
- wann ist die richtige Zeit für Abschied?
- braucht er/sie Hilfe?

Diese und weitere Antworten erhältst Du hier:

LebensWeisheit.net * Claudia Jöhnck

Mobil/WhatsApp 01520 - 298 398 9 * E-Mail: Claudia@LebensWeisheit.net

3 Top-Titel von Antje Bultmann

Angebot:
alle 3 Bücher
für 39,60 €



Käufliche Wissenschaft **Experten in dienst von Industrie und Politik**

Wissenschaftler geben sich gerne als Verkünder objektiver, unanfechtbarer Wahrheit aus. Dabei sind viele Experten „im Auftrag“ tätig und vertreten die Interessen ihrer Geldgeber. Sie manipulieren oder fälschen Studien, Statistiken und Forschungsergebnisse, schreiben Gefälligkeitsgutachten oder lassen unangenehme Erkenntnisse einfach weg. An einer Reihe skandalöser Beispiele führen die Autoren dieses Buches vor, wie u.a. die Gefahren von Atomenergie, Dioxinen, Aids-infizierten Blutkonserven, Holzschutzmitteln, Insektiziden oder der Gentechnik absichtsvoll und systematisch verharmlost werden.

ISBN: 9789088791321
Hardcover, 270 Seiten, 18,90 Euro

Auf der Abschlusliste **Wie kritische Wissenschaftler mundtot gemacht werden sollen**

Ausgrenzung, Schikane, nackte Drohungen – wer die Mitarbeit an moralisch fragwürdigen Projekten oder hoch gefährlichen Produkten in Forschung und Industrie aus Gewissensgründen verweigert oder solche Vorgänge gar publik macht, soll mit allen Mitteln zum Schweigen gebracht werden. Das kann an die Grundlagen der beruflichen und privaten Existenz gehen. In diesem Band von Antje Bultmann, berichten erstmals Whistleblower und Betroffene aus Deutschland, Israel, Russland und den USA, welche Erfahrungen sie machen mussten, als sie sich zur Wehr setzten, gegen die politisch gewollte Unterdrückung unangenehmer wissenschaftlicher Erkenntnisse, über die Folgen von Umweltgiften und atomarer Strahlung, gegen geheime Militärprojekte, gegen die schleichende Umwandlung eines zivilen Unternehmens zu einem Rüstungskonzern. Mit unglaublichem Mut und ungeachtet der Konsequenzen kämpfen diese zivilcouragierten Menschen für Gerechtigkeit, den Erhalt von Umwelt und Gesundheit.

ISBN: 9789088791369
Hardcover, 227 Seiten, 18,90 Euro



Vergiftet und allein gelassen **Giftopfer in den Mühlen von Wissenschaft und Justiz**

Immer öfter lösen vom Menschen verursachte Umweltschäden Gesundheitsgefahren aus. Die Opfer all der Schadstoffe in unserem Alltag tragen nicht nur bleibende körperliche Schäden davon. Sie werden von vielen Ärzten, Gutachtern, Anwälten und Richtern auch noch gnadenlos bekämpft, denn jeder gewonnene Prozess könnte eine Lawine von weiteren Schadenersatzansprüchen auslösen. Um das zu verhindern, ist der Industrie nahezu jedes Mittel recht: Das Spektrum der Maßnahmen reicht von Psychiatrisierung über Prozessverschleppungen bis zu handfesten Einschüchterungen. Betroffene und Experten schildern in diesem Buch aber nicht nur solche skandalösen Praktiken, sondern berichten auch davon, wie die übermächtige Allianz aus Wissenschaft und Industrie besiegt werden kann. Eine Risikoliste der wichtigsten Gefahrenstoffe und ihrer Symptome, Tipps für den Umgang mit Behörden und Gerichten machen dieses Buch zu einem wichtigen Ratgeber für alle Betroffenen.

ISBN: 9789088791383
Hardcover, 215 Seiten, 18,90 Euro



Befreiung vom Ballast

Viele Menschen leiden heutzutage unter Problemen mit der Verdauung.

Zu wenig substantielle Nahrung, zu hektisches Essen – auch ohne Erkrankung kommt es zu Völlegefühl, Blähungen, Übelkeit. Uns liegt sprichwörtlich etwas schwer im Magen oder ist schlecht zu verdauen. Die gute Nachricht ist: Dem abzuhelpen ist nicht schwierig. Die Colon-Hydro-Therapie (CHT) ist eine Weiterentwicklung des klassischen Einlaufes.

Schon seit dem Mittelalter werden Einläufe zu Behandlung verschiedener Erkrankungen eingesetzt. Die Darmspülung, wie die CHT auch genannt wird, gehört zu den ausleitenden Verfahren. Der Körper soll von Stoffwechselprodukten und Schlacken gereinigt werden. Es wird dabei ein Spülrohr über den Anus in den Enddarm eingeführt.

In verschiedenen Spülgängen wird Wasser unterschiedlicher Temperatur in den Darm eingeleitet und, im Unterschied zum klassischen Einlauf, über das Rohr geruchsfrei wieder abgelassen. Warmes Wasser verhilft hier zu Entspannung und erleichtert das Loslassen, während kaltes Wasser die Peristaltik anregt und den Darm in Schwung bringt.

ACHTUNG: Wer unter einer entzündlichen Darmerkrankung leidet, sollte im akuten Schub auf eine CHT verzichten.

Viele Patienten beschreiben schon kurz nach der Sitzung ein befreites und erleichtertes Gefühl. Völlegefühle und Blähungen sind verschwunden, Migräne kann sich bis zum völligen Verschwinden bessern, akute Infekte erfahren Linderung.

Nicht nur die Beseitigung von Schadstoffen ist als positiver Effekt zu nennen, sondern auch die Aufnahme von Wasser über die Darmwand. Zugefügte Wirkstoffe, wie beispielsweise Kamille oder Kaffee, entfalten ihre Wirkung schnell und zuverlässig. Gerade auch die Therapie mit Bitterstoffen lässt sich gut in der CHT umsetzen – der Darm leitet sein Blut ohne Umwege in die Leber ab, besser kann unser Hauptentgiftungsorgan nicht erreicht werden.

Also kann der Therapeut sehr genau steuern, ob er nur die mechanischen Funktionen ansprechen möchte oder auch über Wirkstoffe eine Dysbalance oder Erkrankung behandelt. Nach etwa drei Sitzungen ist der Darm bereit für einen ausgewogenen Wiederaufbau der Darmflora – die schlechten Darmbakterien sind weg, die guten wachsen mit etwas Unterstützung nach und füllen den Raum. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung hilft, die erreichte Balance langfristig zu bewahren.

*Elena Claussen, Heilpraktikerin
www.kinderheilpraktikerin-wedel.de*



Sholas

Seelengepinsel



**HEILKRAFT DER
FARBEN**



SEELENBILD



KUNSTTHERAPIE
(APAKT/HAMBURG)

Durch Deine Stimme,
Geschichte und Energie
tauche ich immer tiefer in
Dein Energiefeld ein. Kann
Dich deutlich fühlen. Lasse
Gedanken und Planung
los. Dein Kraftbild entsteht.

Meine Liebe zur Kunst,
die Lust am Ausdruck
und meine Gabe mich tief
einfühlen zu können, haben
mich hier hingeführt, zu Dir...

Liebe ist, so, oder so

Webseite: www.sholas-seelengepinsel.de

e-mail: sholas.seelengepinsel@gmail.com

Youtube: Shola Feldkamp

Instagram: [seelengepinsel_sh_art](https://www.instagram.com/seelengepinsel_sh_art)

Facebook: Shola`Seelengepinsel

Telefon: 0176 / 72376030



Was bedeutet eigentlich Gesundheit?

Ist es nur das Gegenteil von Krankheit?

Bin ich gesund, wenn ich keine Symptome habe, die mir Schmerzen, Unausgeglichenheit, Überforderung, Ängste, depressive Verstimmungen und ständige Müdigkeit bereiten, und mir keine von einem Therapeuten ausgesprochene Diagnose einer Krankheit präsentiert wird? Ist es so und wie kann ich diesen Zustand erreichen?

Wer möchte nicht morgens aufstehen mit einem Lächeln auf den Lippen, mit kraftvoller Dynamik und einem Gefühl der Ruhe, die einen trägt und unverwundbar fühlen lässt. Hat das nur mit dem Alter zu tun? Oder den Belastungen des Alltags und zu wenig Zeit für die eigenen Bedürfnisse, dass diese Situation selten bis gar nicht auftritt? Es gibt wahrscheinlich keine kurzen, allgemeingültigen Antworten. Jeder Mensch ist eine eigene, individuelle Persönlichkeit.

Aber es gibt einen Schlüssel für Gesundheit.

Dieser Schlüssel, der alles verändern kann, lautet ‚sich selbst kennenzulernen‘. Die Unterschiede der vielen Persönlichkeiten, mit denen wir tagtäglich einen energetischen Austausch pflegen, macht es so schwierig, sich selbst nicht aus dem Focus zu verlieren. So stellt sich die wichtigste Frage, welche magnetischen Kräfte, Charaktereigenschaften und Bedürfnisse schwingen in mir, die

gelebt werden möchten und müssen? Wer ständig gegen seinen ihm innewohnenden Magnetismus lebt, wird irgendwann krank werden.

Die Körperzellen brauchen die richtige Ernährung, die Psyche benötigt Menschen und Tiere, die sie liebevoll und synergetisch wachsen lassen. Mit positiven, glücklichen Emotionen. Der mentale Austausch braucht Gedankenformen, die die Persönlichkeit vervollkommen.

Woher weiß man nun, welche individuellen Voraussetzungen man benötigt, um genau dieses Lebensmikrobiom herzustellen? Die Antwort ist wieder ‚sich selbst kennenlernen‘. Das funktioniert am besten, wenn man einen höheren Kontakt zu sich selbst herstellen kann. Zur eigenen Seele. Dieser Kontakt zwischen Persönlichkeit und Seele kann langsam wachsen. Denn nur die Seele weiß, wer man wirklich ist. Sie ist das höhere Selbst, das unsterblich ist und alle Informationen von der Schöpfung bis jetzt in sich trägt. Die Essenz aus jeder erlebten Erfahrung wirkt in dem Seelenwissen und zieht sich wie eine Perlenschnur über das gesamte Sein. Je stärker die Verbindung von der Persönlichkeit zur Seele ist, umso gesünder kann man das Leben auf der Erde erleben. Es lohnt sich, seine Persönlichkeit und seine Seele kennenzulernen.

Gabrièle A. Franklin

Spirituelle Heilkunde

Sanfte Methoden zu helfen



Yogische Numerologie Reiki . Besprechen Meditation

**Behandlung . Beratung
Ausbildung**

**Spirituelle Heilkunde · Besprechen
Meditation · Yogische Numerologie**

Barbara Teßmer

Dorfstraße 19, 25489 Haselau

Tel.: 04122 – 817 22

E-Mail: info@stille-und-glueck.de



WWW.STILLE-UND-GLUECK.DE

Edelsteine berühren deine Seele

Edelsteine faszinieren die Menschen schon immer. Über die Farbe eröffnen Sie uns erste Einblicke in unsere Gefühlswelten. Die Farben zeigen uns, wo, in welchem Teil unseres Körpers wir etwas Belebung oder Beruhigung gutvertragen.

Die innere Struktur der Kristalle lässt uns mit Ihnen in Resonanz gehen, denn sie ähneln in der Charakteristik unseren Lebensstil. Wenn da eine Resonanz ist, finden wir uns in dem, was die Kernaussage zu dem Stein ist, sofort wieder und gut aufgehoben.

Selbst die Inhaltsstoffe der Minerale spiegeln unser Inneres wieder. Je nach mengenmäßigem Anteil der Stoffe, unterstützt uns das Mineral auf körperlicher oder seelischer Ebene.

Sogar die Entstehung der Steine gibt wichtige Anhaltspunkte darüber, welche Prägung der Stein für immer mit sich trägt.

Sie entscheidet darüber, ob der Stein uns in Startphasen unseres Lebens unterstützt, uns Prozesse durchhalten und Weiterführen lässt

oder uns hilft, Dinge zu reflektieren oder zu beenden, um wieder Energie für Neuschöpfen zu können.

All das ist im Edelstein von Natur aus gespeichert. Diese Informationen nimmt unser Unbewusstes wahr, wenn wir einen Stein auswählen. 97 % unseres Seelenlebens ist unbewusst.

Es ist der Erinnerungs-Speicher unserer Seele. Da die Seele in Bildern denkt, kannst du Steine gut mit den Augen auswählen und deiner Intuition, deinem „Bauchgehirn“ Vertrauen schenken. Es weiß immer die richtige Lösung für dich. Du brauchst nur hinhören und dir vertrauen.

Ina Wißmann

www.ina-wissmann.de



Heilpraktikerin Petra Hornung



Werden Sie Experte für Rückengesundheit:

■ Für Interessierte und Therapeuten: Seit nun 20 Jahren bieten wir auch weiterhin unsere spannenden und intensiven Kurse zur Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuß an. Die Methode Dorn und die Breuß-Massage sind sanfte manuelle Therapien für Wirbelsäule und Gelenke. Lernen Sie Verspannungen zu lösen, Wirbel- und Gelenkfehlstellungen leicht und schmerzfrei zu beheben, Becken- und Hüftschiefstände zu korrigieren. Wir zeigen viele Übungen für zu Hause und Sie lernen die Ursachen zu verstehen.

Termine für die Wochenendseminare:

Wirbelsäulentherapie

nach Dorn & Breuß (Basisseminar)

Sa + So
13./14.11.21

Sa + So
12./13.2.22

Sa + So
14./15.5.22

Wirbelsäulentherapie

nach Dorn & Breuß (Intensivseminar)

Sa + So
20./21.11.21

Faszientherapie

und die Dorn-Methode

Sa + So
26./27.3.22

Meridiane/Chakren

und die Dorn-Methode

Sa + So
26./27.2.22

Anmeldung unter:

Petra Hornung (Heilpraktikerin)
Am Rissener Bahnhof 21 b, 22559 Hamburg
www.petra-hornung.info
mail@petra-hornung.info, Tel: 040-29812160

Therapie- schwerpunkte:

- Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Breuß- und Energiemassagen
- CranioSacrale Therapie
- Ursachendiagnostik mit VEGA-Test
- Persönliches Coaching
- Dorn-Breuß-Ausbildung



Naturheilpraxis in Rissen

Am Rissener Bahnhof 21 b
22559 Hamburg
Telefon: 040 – 298 12 160
www.petra-hornung.info

www.aumdevi-triyoga.de



Seelenreise
auch online

Shop
[www.aumdevi-triyoga.de/
AumDeviShop/](http://www.aumdevi-triyoga.de/AumDeviShop/)

Seelenreisen
[www.aumdevi-triyoga.de/
theme/seelenreise.php](http://www.aumdevi-triyoga.de/theme/seelenreise.php)



aum.devi
Julia von Windheim
TRIYOGAZENTRUM AM WALD



Tücher, Jacken und Mützen
aus Yakwolle, selbst gefertigte
Malas und Orgone, Klang-
schalen, Yogautensilien, ayur-
vedische Öle uvm.

EMOTIONEN

*Lasten von denen wir uns befreien müssen,
oder dienen sie uns als Kompass?*

Stell Dir vor:

- Du sitzt in einem Restaurant und wirst vom Servicepersonal unfreundlich behandelt...
- Du bist in einem Gespräch und Dein Gegenüber lässt Dich nicht ausreden...
- Du kaufst ein, jemand rempelt Dich an und sagt Dir, dass DU besser aufpassen solltest...
- Du kümmerst Dich immer um vieles, was Dir niemand dankt oder wertschätzt...

Kamen Dir beim Lesen Erinnerungen an solche Situationen in den Sinn? Was passierte mit Dir?

Emotionen wirken prompt und gleichzeitig auf mehreren Ebenen unseres Seins:

Physiologisch (z.B. Steigerung des Blutdrucks), Kognitiv (Interpretationen, Erinnerungen, Erwartungen), Verhalten (Lachen, Weinen), Gefühle (Freude, Wut, Trauer, Verzweiflung)

Dr. Joe Dispenza sagte: „Meine Definition bedeutet also – Wenn du deinen emotionalen Zustand nicht kontrollieren kannst, musst du „süchtig“ danach sein.“

Diese „Sucht“ interpretiere ich so, dass ich keine Handlungsauswahl habe, dass ich automatisch re-agiere.

Die Antwort auf die anfängliche Frage ist für eindeutig – Emotionen sind ein Kompass, der zeigt, ob ein Thema zum Re-agieren triggert oder nicht.

Seit Jahrhunderten beschäftigen sich Wissenschaftler mit den Auswirkungen von Emotionen auf unseren Körper und Geist, so dass Du eine große Auswahl an verschiedenen Herangehensweisen hast.

Die Entdeckung des Emotion Codes und Body Codes, haben mir effizient beim Auflösen der Trigger geholfen.

Für welchen Weg Du Dich auch entscheiden magst, wünsche ich Dir von Herzen, dass Du Deine Emotionen als Kompass erkennst, Trigger löst und somit ein Leben im freien Agieren genießt!

Sonia Hi. Sölich

www.practitioner4life.net

Trauer ist wichtig und gehört zum Leben

Durch die Pandemie hat das Tabuthema „Trauer“ die Chance bekommen, ein wenig näher an uns ran zu rücken, Zahlen über Tote und Intensivpatienten sowie Sorgen über eine Ansteckung mit dem Virus können das Bewusstsein über die Endlichkeit unseres Lebens geschärft haben. Warum fällt es Vielen so schwer, die eigene Trauer zuzulassen und die damit verbundenen Gefühle wahrzunehmen und zu zeigen? Die Trauer wird oft als etwas angesehen, was einen Menschen schwächt, dies hängt mit den heutigen gesellschaftlichen Erwartungen zusammen. Es herrschen bestimmte Vorstellungen darüber, wie man

sich in einem Trauerfall zu verhalten hat. Gut gemeinte Worte wie: „Du musst den Verlust hinter Dir lassen und loslassen“ oder „Die Zeit heilt alle Wunden“ sind wenig hilfreich, denn unser Gefühl sagt uns etwas anderes und wir fühlen uns dadurch falsch. Die Zeit heilt leider nicht alle Wunden, durch den Verlust entsteht eine Narbe, die zu uns gehört. Wir lernen mit der Trauer und dem Verlust weiter zu leben, dabei darf die entstandene Narbe auch immer mal wieder Risse erhalten. Durch Situationen im Alltag, die uns an Verstorbene erinnern, überrollen uns die Gefühle der Trauer wieder. Der Schmerz kommt wie eine Welle über uns und es ist absolut in Ordnung diese Emotionen anzunehmen und dadurch zu akzeptieren. Denn genauso funktioniert die Trauer, es gibt kein richtig oder falsch und es bedarf soviel Zeit, wie man eben braucht. Rituale, Glaube oder Brauchtum können dabei helfen mit den Toten in Verbindung zu bleiben und die Erinnerungen zu leben. *Silke Gundlach*

ANZEIGE

www.kinderheilpraktikerin-wedel.de

☎: 0170 694 2 964

Naturheilkunde für die ganze Familie



Elena Claussen
Ernährungs- & Pflanzenheilkundin

Kinderwunsch Verhaltensauffälligkeiten Schmerzen
Unverträglichkeiten/Allergien Darmsanierung/CHT

Yogische Numerologie

Lenke die Aufmerksamkeit auf deine Wahrhaftigkeit

Jeder einzelne Mensch spürt, dass eine neue Zeit anbricht. Eine Zeit der Klarheit, Weisheit, Freiheit. Eine Zeit, in der alle Menschen erkennen, dass wir zwar unterschiedliche Bestimmungen gemäß unseren Gaben und Talenten haben, jedoch eine gemeinsame Gegenwart.

Die Yogischen Numerologie, blickt auf die Gaben und Talente

der Menschen. Die äußere Person wird beiseite gewischt. Es folgt ein wahrhaftiger Blick auf die Seele. In der Numerologie geht es um das Potenzial, welches in jedem Menschen liegt. Numerolog:innen fordern Wahrhaftigkeit ein und können diese mit liebevollen und sanften Worten für folgende Bereiche transportieren:

- Mit welcher Begabung wurde die Person bereits geboren?
- In welchem Bereich möchte sich die Seele bemeistern?
- Was soll der Mensch in diesem Leben tun?
- Wie kann das in uns liegende Potenzial im höchsten Maße gelebt werden?

Die Yogischen Numerologie guckt sich verschiedene Lebensphasen an und wirft auch einen Blick auf die kommenden Jahre. Sie sieht immer das Positive und hilft von Hass zu befreien.



Das ist ein starkes Wort. Steht jedoch für jegliche Form von Streit und negativer Betrachtungs- oder Handlungsweise. Wir besinnen uns mehr und mehr auf die Liebe in und für uns. Die Yogischen Numerologie offenbart dem Individuum sein Leben aus einer anderen Perspektive. Wie ein Adler, der die Welt von oben betrachtet, nimmt die Numerolo-

gie eine höhere Perspektive ein und lässt den Menschen erkennen, warum er bestimmte Entscheidungen getroffen oder bestimmte Situationen durchlebt hat.

Jede Numerologie wird aufgewertet mit einer individuellen Überschrift. Wenn all das Gesagte in einem Satz zusammengefasst wird: Wie lautet die Headline für dein Leben.

Durch den Einblick in die eigenen Gaben wird der Fragende tief in seiner Seele berührt. Er bekommt Antworten auf seine dringendsten Fragen, fühlt eine kraftvolle Resonanz und lenkt fortan hochmotiviert und beseelt sein Dasein weiter.

Ein Geschenk für jeden der fragt. Ein noch größeres für jeden, der Antwort geben darf. Die Basis ist das Geburtsdatum. Die Beratung dauert ca. 1 Stunde. Tipp: Handy mitnehmen, um das Gespräch aufzuzeichnen. *Barbara Tefšmer*

www.stille-und-glueck.de



SHIATSU GRUNDLAGEN

12. – 14. und 26. – 28. NOVEMBER 2021 BASIS-A-KURS

In diesem Kurs werden praxisnah Grundlagen für die Shiatsubehandlung gelegt.

Der eigene Körpereinsatz und die besondere Qualität der Berührung im Shiatsu werden vermittelt. Dazu kommen grundlegende Behandlungstechniken und -positionen bzw. erste Erfahrungen zum Spüren von Verbindungen im Körper und darüber hinaus.

Weiterhin bieten wir Einführung in die Theorie der Fünf Wandlungsphasen/der TCM und die Vermittlung von sechs der zwölf Meridianverläufe. Körperübungen und Meditation begleiten den Unterricht, mit viel Freude dabei, Menschen auf ihrem Shiatsu-Weg zu begleiten.

Mit Birte Ernestus-Holtkamp, Leiterin der Schule für Shiatsu Hamburg
Zwei Wochenenden | Kursnummer: A4-21



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste



Information und Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de | 040 4301885
schule@fuer-shiatsu.de | Oelkersallee 33 | 22769 Hamburg

Dieser Kurs findet mit Hygiene-Maßnahmen, die wir den aktuellen Auflagen anpassen, statt.

Wie Tiere sprechen können

Ein Thema was viele Tierbesitzer vielleicht schon gestreift hat aber auch oft viele Fragen aufwirft. Bei der Tierkommunikation geht es um die nonverbale Verbindung zum Tier. Diese wird gezielt energetisch aufgebaut, wie genau das geht würde hier den Rahmen sprengen. Dafür benötigt man ein Bild und den Namen des Tieres. Eigentlich haben unsere Vorfahren schon diese Fähigkeit gehabt. Es fühlt sich in etwa so an, wie ein intensives Bauchgefühl oder die sogenannte Intuition.

Nun die etwas wissenschaftlichere Erklärung zum Verständnis für unser Gehirn. Die Wissenschaft hat mittlerweile herausgefunden, dass beim Urknall des Universums alles aus einer Masse in viele kleine Teilchen gesprungen ist und auch wir sowie alles um uns herum daraus besteht. Zwischen den Teilchen schwingt Ener-

gie und wenn wir gezielt unseren Fokus auf diese Teilchen richten, ist eine Verbindung möglich. Gehen wir dazu in die Quantenverschränkung, diese kurz zusammengefasst: kommen zwei Teilchen zusammen reagieren sie auch wenn sie nachher meilenweit entfernt sind immer noch gleich. So, nun aber genug der Wissenschaft und mehr Information zu den Vorzügen. Mit dem Verbindungsaufbau erhält der Tierkommunikator jetzt von dem Tier entweder Bilder, Ideen oder spürt die Schmerzen des Tieres mehr oder weniger. Manchmal kommen noch mehr Informationen oder auch Leere abhängig von der Bereitschaft des Tieres. Alles wird dann zu einem Ganzen zusammengesetzt. Dem Tier können dann auch Bilder oder Ideen weitergeben werden, sodass wirkliche Kommunikation stattfindet. Dadurch wird es möglich

entlaufene Tiere wieder zurück zu bringen (hat schon mehrfach funktioniert), Unterscheidung zwischen Krankheiten und Verhaltensauffälligkeiten, und Unstimmigkeiten zwischen Menschen und Tieren zu beheben. Da oftmals die Tiere die Themen/Blockaden/Ängste der Menschen spiegeln, ist es auch überaus sinnvoll mit den Menschen ins Coaching zu gehen. Somit hilft ein Tierkommunikator mit Coaching Kenntnissen Mensch und Tier zu mehr Harmonie, Wohlfühl und Gesundheit.

Claudia Jöhnck

www.LebensWeisheit.net



SUSAN SCHULDТ



RAUS AUS DER ERSCHÖPFUNG – REIN IN DIE KRAFT EINFACH mal EINFACH machen!

+++ Stärke Dich und Dein Immunsystem +++

Du bist in dieser schwierigen Zeit auf der Suche nach mehr Energie und Kraft zur Erholung von Kopf & Körper? Dir fehlt Leichtigkeit, Klarheit und Entscheidungskraft?

Gemeinsam finden wir den neuen Weg zu deiner Veränderung, lösen Ängste, Blockaden und Depressionen, aktivieren deine Selbstheilungskräfte und Bewusstseins Ebene für neue Impulse sowie ein stärkeres Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl, wobei auch immer du Hilfe benötigst. Durch Kopf- und Körperprozesse sowie Hypnosetherapie können wir gemeinsam viel erreichen.



Nutze jetzt deine Chance!

Ich freue mich dich kennenzulernen.

SUSAN SCHULDТ

Praxis für energetische Körpertherapie und Hypnosetherapie

Einzelsitzungen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder
Termine nach telefonischer Vereinbarung

| 0174–390 34 24 | susan.schuldt@gmx.de | www.susanschuldt.com |



Ina Wißmann

**Zaubersteine
für die Seele**

**Nutze Edelsteine
als Wegweiser zu
dir!**

Im Gehege 21 · 21256 Handeloh
Tel. 04188 - 44 44 536
Mail: steine@ina-wissmann.de
Web: www.ina-wissmann.de



*Der Körper
ist der
Übersetzer
der Seele
ins Sichtbare*



Christian Morgenstern

Die gedruckte Messe

Demut



Mit-
einander



Güte



Lebens-
lust



Sanft-
mut



Auf unser Herz hören