



MJC

SARTROUVILLE
MAISON POUR TOUS



SAISON 2024-2025

S'enrichir culturellement,
créer du lien





EXPRESSION



BREAKDANCE

GYMNASSE DU DISPENSAIRE

LUNDI 17h30 - 19h15 11-15ans / Inter avancés

JEUDI 17h30 - 19h00 7-11ans / débutants

Nirina

CAPOEIRA

GYMNASSE DU DISPENSAIRE

JEUDI 19h00 - 20h00 6/15 ANS

Thomas Imbert

COMÉDIE MUSICALE EN ANGLAIS

En français pour les 7-11 ans

MJC

MERCREDI 13h30 - 15h30 7-11 ans
17h00 - 19h00 12-15 ans

DIMANCHE 16h00 - 19h00 18 ans et +

Cécile Parichet

DANSE AFRO

GYMNASSE DU DISPENSAIRE / MJC

MARDI 19h00 - 20h00 adultes

MERCREDI 13h30 - 14h30 8/12 ans

Ludovic Goma

DANSES LATINES

MJC

VENDREDI 17h00 - 18h00 10/14 ans

Anna Samborski

DANSE MODERN'JAZZ

GYMNASSE DU DISPENSAIRE

MERCREDI 14h30 - 15h30 initiation
15h30 - 16h30 débutants
16h30 - 18h00 débutants/inter
18h00 - 19h30 inter/avancés
19h30 - 21h00 Adultes

Emma Corisco-Gomes

THÉÂTRE D'IMPRO

MJC

MARDI 20h30 - 22h30 Ados/Adultes

Bassam Hamadi

DANSE DE SALON

MJC

LUNDI

20h00 - 21h00 2ème année

21h00 - 22h00 avancés

JEUDI

20h00 - 21h00 1ère année

21h00 - 22h00 intermédiaires

Marie-Thérèse Chaussavoine

ÉVEIL À LA DANSE

MJC

MERCREDI

10h00 - 10h45 4ans

10h45 - 11h30 5 ans

11h30 - 12h30 6 ans

SAMEDI

10h00 - 10h45 4ans

10h45 - 11h30 5 ans

11h30 - 12h30 6 ans

Anna Samborski, Fatna Bouziane

HIP-HOP

GYMNASSE DU DISPENSAIRE

LUNDI 19h15 - 20h45 ados/ adultes
(15 ans+)

Mike Kohou

MARDI 17h30 - 19h15 11-15 ans

VENDREDI 17h30 - 19h 7-10 ans

Dylan Marteau

LINE DANCE & COUNTRY

GYMNASSE DU DISPENSAIRE

MARDI 19h35 - 20h35 débutants

20h35 - 21h35 novices

21h35 - 22h35 Inter

Anne André & groupe autonome

TANGO ARGENTIN

GYMNASSE DU DISPENSAIRE

VENDREDI 19h - 20h tous niveaux

Anna Samborski



MUSIQUE



PRATIQUE COLLECTIVE D'INSTRUMENTS

Créneau définitif validé par l'animateur après inscription

BASSE

MJC

SAMEDI 11h - 13h

Lotfi

BATTERIE

MJC

SAMEDI 9h - 17h

Jean-Philippe CHABOSY

FLÛTE TRAVERSIÈRE

MJC

SAMEDI 12h00 - 13h00

Gérald Poete

GUITARE

MJC

MARDI 18h30 - 20h30

MERCREDI 17h30 - 20h30

SAMEDI 11h00 - 14h00

Mathieu Boissel

PIANO/ CLAVIER

MJC

MARDI 16h45 - 18h15

MERCREDI 17h40 - 19h10

SAMEDI 15h15 - 18h15

Marc-Antoine Gariel

SAXOPHONE

MJC

SAMEDI 12h40 - 13h40

Gérald Poete



ATELIER EN GROUPE

Guitare, basse, batterie, saxo, piano, flûte

MERCREDI 16h30 - 17h30

Mathieu Boissel

CHORALE

MJC

MARDI

19h30 - 21h00 ados/adultes

Sandra Bideaux

LUNDI

20h00 - 21h30 ados/adultes

En autonomie

ÉVEIL MUSICAL

MJC

MERCREDI

13h30 - 14h30 MS/GS

14h30 - 15h30 MS/GS

15h30 - 16h30 CP

16h30 - 17h15 PS

Florie Pelage

SAMEDI

9h45 - 10h30 PS

10h30 - 11h30 MS/GS

11h30 - 12h30 GS/CP

Gérald Poete



ACTIVITÉS MANUELLES



ACTIVITÉS ARTISANALES

MJC

JEUDI 14h30 - 17h30

Annie

ARTS CRÉATIFS

LIEU À DÉFINIR

MERCREDI 13h30 - 15h00 7 à 12 ans
15h00 - 16h30 5 à 6 ans

Cannelle CABANAU

ARTS PLASTIQUES

MJC

MERCREDI 10h30 - 12h00 6/8 ans
13h30 - 15h00 6/9 ans
15h15 - 16h45 10/13 ans

SAMEDI 10h00 - 12h30 adultes
1 samedi sur 2

Estelle Chatté

CARTONNAGE

MJC

1 JEUDI SUR 2

14h30 - 17h00

Monique Aghina

LE SAMEDI OU LE DIMANCHE

2 FOIS PAR MOIS

9h30 - 12h00

David & Sylvie



COUTURE

MJC

MARDI 10h - 13h Adultes

JEUDI 10h - 13h Adultes

VENDREDI 14h45 - 17h45 Adultes

Laetitia Letourneau

RÉFECTION DE SIÈGES

MJC

LUNDI 9h30 - 12h30
13h30 - 16h30

Claude Hache

1 MERCREDI S/2 19h15 - 22h15 déb

1 VENDREDI S/2 9h30 - 14h30 conf

Vanessa IMHOFF

TERRE - ATELIER AUTONOME

MJC

MARDI 14h00 - 18h00

VENDREDI 14h00 - 17h00

17h - 21h00

Annie, Viviane, Géraldine

18 ans et +, en autonomie avec une pratique confirmée

Accueil en continu sur l'un ou l'autre créneau !

Venez quand vous pouvez, partez quand vous voulez !



LOISIRS & ÉCHANGES



LOISIRS

CLUB DE BRIDGE

MJC

Tournois : mardi et vendredi 14h00 - 18h00
Tournois débutant: lundi 19h (2 fois par mois)
Cours tous niveaux

Bureau du Club

FIGURINES ET JEUX DE PLATEAU

MJC

VENDREDI 20h30 - 00h00 ados/adultes

Geoffroy, Emmanuel & Cie

JEUX DE RÔLES

MJC

VENDREDI 20h30 - 00h00 ados/adultes

Mickael & Julien

GRANDEUR NATURE

MJC

LE SAMEDI SOIR
TOUS LES 2 MOIS

Sessions de jeux grandeurs nature.
Destiné à un public adulte sensibilisé.

Le Conte d'Ys

TAROT

MJC

LUNDI 14h00 - 19h00
MARDI 20h30 - 00h00
JEUDI 14h00 - 18h00
VENDREDI 20h30 - 00h00

Bureau du Club

JEUX DE SOCIÉTÉ

MJC

1 SAMEDI SUR 2 14h00 - 16h00
De 10 à 110 ans !

Arnaud & Géry



ÉCHANGE

CONVERSATION FRANÇAIS (ASL)

LIEU À DÉFINIR

Adultes non francophones
Horaires à définir avec le groupe

François Caffin

LES ECO-LUCIDES ANONYMES

MJC

LUNDI 19h00 - 21h00
(1 semaine/2)

Groupe de parole et d'échange sur les crises climatiques et écologiques

Collectif des Eco-Lucides

INITIATION OENOLOGIE

MJC

1 MERCREDI / MOIS
20h00 - 22h00 1e année

1 JEUDI / MOIS
20h00 - 22h00 2e année

En partenariat avec « Les bons accords »

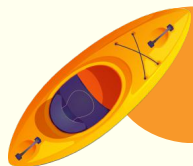
RENCONTRES CULINAIRES

MJC

1 JEUDI SUR 3 10h00 - 14h00
19h30 - 22h30

Noël Girardon





BIEN-ÊTRE & PLEIN AIR



BIEN ÊTRE

PILATES

Gymnase Dispensaire

JEUDI 20h00 - 21h00 adultes

YOGA

MQ La Marinière matin **Gymnase J. Verne soir**
Ados à la MJC

LUNDI 18h00 – 19h00 ados
19h00 - 20h15 adultes

Camille Jallon

MARDI 10h15 – 11h30 adultes
19h30 - 21h00 adultes

JEUDI 10h00 – 11h15 adultes
19h00 - 20h15 adultes

Michèle Manach

YOGA SUR CHAISE

MJC

MARDI 12h00 - 13h15 adultes

JEUDI 12h00 - 13h15 adultes

Michèle Manach

QI GONG

Gymnase du dispensaire

SAMEDI 9h30 – 11h00 avancés
11h00 - 12h30 débutants

Olivier



PLEIN AIR

CANOË-KAYAK (CK CLUB)

Navigation le Jeudi soir 18h30
Sorties, séjours et séances en piscine

Bureau du club

ÉCOLE DE PAGAIE

SAMEDI 13h00 - 18h00 8/14 ans
Fournir un brevet de natation 25m

Bureau du club

Baptêmes de kayak 01/09
Toutes les heures à partir de 13h30
Rdv au club

RANDONNÉE PÉDESTRE

VENDREDI **Certificat médical obligatoire**
DIMANCHE **à renouveler tous les 3 ans.**

Randonnée découverte de 13 km :
Dimanche 22/09. RDV 9h15 à la MJC
Réunion de rentrée: 28/09 à 18h à la MJC





VIE SOCIALE & FORMATION

ESPACE JEUNES

LIEU À DÉFINIR

Lieu d'accueil et de rencontres,
Activités ludiques, sociales et éducatives.
Accompagnement de projets.

MERCREDI 9/13 ans
14h00 - 17h00 14/17 ans

Et du lundi au vendredi pendant les
vacances scolaires (voir planning)

Emmanuel Ranorolalao

CLUB DES INCOLLABLES (CLAS)

LIEU À DÉFINIR

MARDI 17h30 - 19h00
MERCREDI primaire/collège
JEUDI

Assa, Diereba, Ines

PRIJ

Accompagnement de projets, insertion
Emploi - Formation

Sur rendez-vous, 16/25 ans

Jaouad Ouadi

CANTINE SOLIDAIRE

MJC

Sur réservation, repas à emporter

1 fois /mois 12h30 - 14h00
Publics identifiés

Conseil Jeunes & bénévoles

MARCHÉ SOLIDAIRE

LIEU À DÉFINIR

Vente de produits, selon arrivage,
à des prix attractifs

Un lundi sur deux 14h à 17h
selon calendrier

Association Saveurs & Partage

CONVIVALI'THÉ

MJC

Échanges, partages et convivialité
Marche et travaux d'aiguilles, cuisine

MARDI 14h00 - 17h00
VENDREDI adultes

Zohra

MERCI À NOS PARTENAIRES



La MJC de Sartrouville, s'inscrire à une activité,
s'investir dans le quotidien de l'association.

- Où s'informer ? -

SALON DES ASSOCIATIONS - DIMANCHE 1ER SEPTEMBRE

Retrouvez nous au Parc du Dispensaire de 10h à 17h !

SEMAINE DÉCOUVERTE - DU 16 AU 22 SEPTEMBRE

Participez librement aux activités sur les créneaux habituels !

- Quand et comment s'inscrire ? -

JOURNÉE DES INSCRIPTIONS SAMEDI 7 SEPTEMBRE

De 10h à 14h (Gymnase du Dispensaire)

De 15h à 17h (MLK/ 2 rue Martin Luther King)

Si je n'étais pas adhérent, je scanne le QR code et crée ma fiche.
(si je l'étais déjà, je vérifie mes informations sur sartrouville.goasso.org)



Ensuite, je me rends à la journée des inscriptions
pour m'inscrire à l'activité et régler ma cotisation !

Après cette date: Mercredi 11 Septembre de 14h30 à 17h30

& Samedi 14 Septembre de 10h à 13h (ensuite aux horaires d'accueil de la MJC)

**ACTUALITÉS
& TARIFS**



MJC SARTROUVILLE

22 QUAI DE SEINE, 78500 SARTROUVILLE

HORAIRES D'ACCUEIL

Mardi, jeudi, vendredi : 16h45 à 18h45

Mercredi : 14h15 à 18h15

Samedi : 10h30 à 14h00

CONTACT

01 39 14 44 86

INFOS-MLK@MJCSARTROUVILLE.ASSO.FR

INFOS@MJCSARTROUVILLE.ASSO.FR