

Cicero gaat voor duurzame zorg



Duurzaamheidsjaarverslag 2023 Cicero Zorggroep

Cicero Zorggroep gunt haar cliënten een goede kwaliteit van bestaan en levert daar bijdragen aan. Tegelijkertijd heeft Cicero de intrinsieke motivatie en sociale verantwoordelijkheid om ook bewust bezig te zijn met duurzaamheid. Cliënt centraal, medewerker cruciaal en daarbinnen zo duurzaam mogelijk. Cicero conformeerde zich daarom aan de Green Deal Zorg 3.0 en laat locaties

certificeren voor de MilieuThermometer Zorg. Uiteraard nam Cicero in 2023 deel aan de campagneweek Zorg voor Energie. Via dit duurzaamheidsjaarverslag laat Cicero zien wat is gerealiseerd en wat haar ambities voor de komende jaren zijn.

Het duurzaamheidsjaarverslag is vastgesteld door de directie, mei 2024.



GOUD
ZILVER
BRONS

MilieuThermometer Zorg

Locatie Schuttershof behaalde in 2023 niveau Zilver. De locaties Aan de Bleek/Cicero Bleekstaete, Ave Maria, 't Brook, Pius en Op den Toren hadden al niveau Zilver.



Green Deal Zorg 3.0



Cicero ondertekende in december 2022 de Green Deal Zorg 3.0. De vijf thema's in de Green Deal Zorg zijn:



1. Gezondheidsbevordering

Actievere inzet op gezondheidsbevordering.



2. Kennis & bewustwording

Vergroten van kennis & bewustwording, duurzaamheid in de curricula van zorgonderwijs.



3. CO₂-reductie

Verlagen van CO₂-uitstoot, met als doel 30% CO₂-reductie in 2026 en klimaatneutraal in 2050 voor vastgoed en vervoer.



4. Circulair

Verminderen van primair grondstoffengebruik, met als doel 25% minder restafval in 2026 en maximaal circulaire zorg in 2050.



5. Medicijnen

Terugbrengen van de milieubelasting door medicatie(gebruik).

Bij de onderwerpen van dit jaarverslag staan de bijbehorende thema's van de Green Deal Zorg 3.0.

Leuke initiatieven

Schuttershof kreeg dit jaar het zilveren MTZ-certificaat. Daarom lichten we een bijzonder initiatief van deze locatie toe.

'In 2023 schreven we een prijsvraag uit voor duurzame projecten binnen Schuttershof. De drie beste voorstellen waren:

- het vervangen van papieren placemats door duurzamere placemats;
- het creëren van een pluktuin met bloemen voor bewoners;
- opvang van regenwater in regentonnen.



Deze ideeën gaan we realiseren. Zo proberen we duurzaamheid op allerlei manieren onder de aandacht te krijgen en te houden van alle gebruikers van de locatie, zodat iedereen op zijn eigen manier hieraan een steentje kan bijdragen.'

**SAMEN WERKEN WE AAN DUURZAME ZORG
VOOR EEN GEZONDE TOEKOMST**



Huishoudelijk afval

Cicero reduceert de hoeveelheid restafval door te sorteren en primair grondstoffen-gebruik te reduceren.



*PMD is vervangen door PD: drankblikjes (M) worden ingeleverd (statiegeldvergoeding), ander blik gaat bij het restafval.

	2023	2022	2021
Afval/ Restafval	563.870 85%	570.595 83,2%	598.468 85,6%
Gevaarlijk afval	2.346 <1%	3.014 <1%	-
Glas	12.876 1,9%	16.364 2,4%	15.941 2,3%
Hout	4.800 <1%	5.100 <1%	-
Koffie-bekers	855 <1%	1.077 <1%	-
Papier/ karton	48.894 7,4%	65.803 9,6%	65.089 9,3%
PD*	13.098 2,0%	8.892 1,3%	4.540 <1%
Vertrouwelijk papier	16.612 2,5%	14.969 2,2%	15.171 2,2%

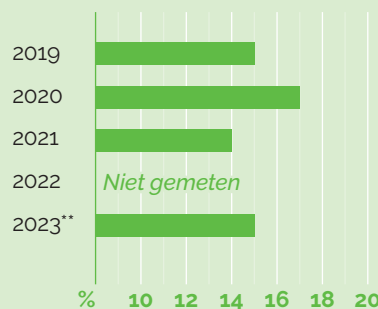
Totaal	Kg/jaar
2023	663.351
2022	685.814
2021	699.209

Doel: In 2024 is de hoeveelheid (kilo's) restafval minder dan in 2022 en 2023. Afvalscheiding binnen alle locaties in 2023.

Reflectie: Afvalscheiding binnen alle locaties in 2023 is niet gerealiseerd wegens start inkooptraject voor betere afvalbakken en het inrichten van afvalpleinen. **Niet behaald.** De hoeveelheid restafval was in 2023 minder dan in 2022 en 2021. **Behaald.**

Swill

Jaarlijks meet Cicero* op locaties de hoeveelheid etensresten (swill).



Doel: Uitgangspunt is om vanaf 2023 (basismeting) t/m 2027 swill te reduceren met 5% per jaar t.o.v. het jaar ervoor.

Reflectie: Nog niet van toepassing.

*Metingen via eigen meetsysteem (t/m 2021) en via MVI-tool voorkeursleverancier (2023)
** 8 locaties: range van swill 9%-25%

ICT-afval

ICT-afval wordt duurzaam en verantwoord afgevoerd.



Aantal stuks:

	2023 & Q1 2024	Q4 2022	Q2 2021	Q4 2020	Q1 2020
Desktop	1	4	2	4	9
Laptop	87	16	17	13	50
Server	0	4	2	0	24
TFT monitor	0	37	12	36	40
Anders	0	0	500	297	267
Thin client	17	4	71	23	67
GSM/tablet	0	32	214	2	175
All in one PC	0	0	2	0	0
Datadragers	0	68	0	0	0
Shredder	11	0	0	0	0

Doel: Cicero wil ICT-afval blijven afvoeren op een verantwoorde en duurzame manier en onderzoekt hoe minder afval gerealiseerd kan worden.

Reflectie: ICT-afval is in 2023 duurzaam en verantwoord afgevoerd. **Behaald.**

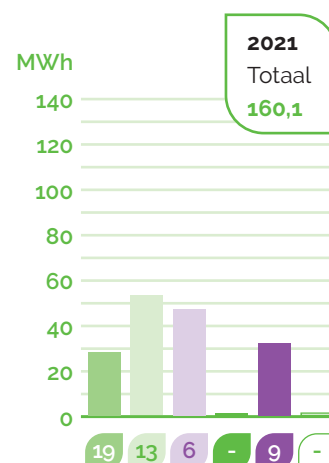
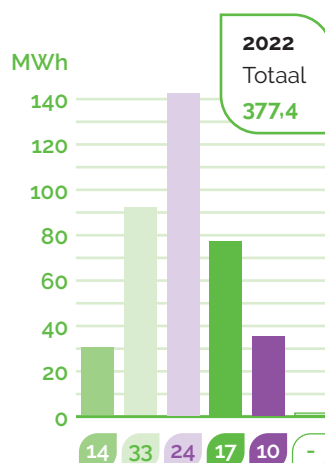
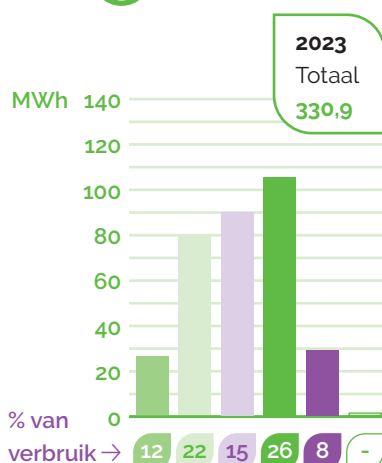


Zonnepanelen



Locaties:

- Aan de Bleek
- Ave Maria
- Elvira-Leontine
- 't Brook (vanaf april '22)
- Pius
- Op den Toren (nog geen data)

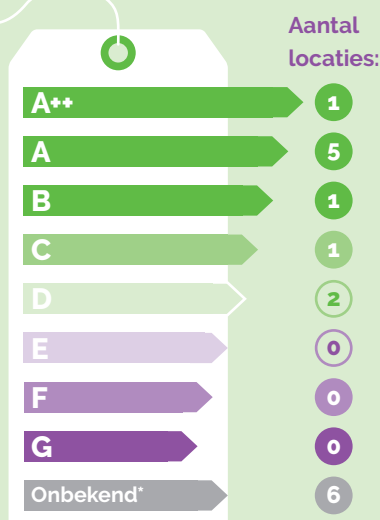


Doel: Cicero wil in 2024 minimaal 400 MWh stroom opwekken met zonne-energie.

Reflectie: In 2022 is als doel gesteld: minimaal 500 MWh opwekken in 2023. **Niet behaald.**

Energielabels locaties

Nu hebben 3 van de 10 locaties, waarvan een label bekend is, energielabel C of D.

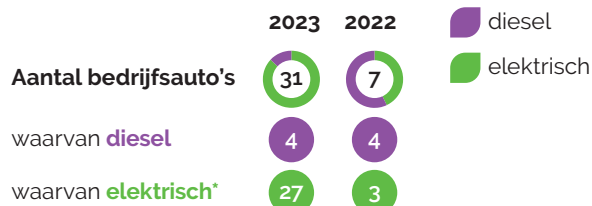


* Onbekend i.v.m. lopende aanvraag, afstoten gebouw, of gebouw in aanbouw/herbouw.

Doel: Uiterlijk 2025 (of na verbouwing) minimaal energielabel C.

Reflectie: Nog niet van toepassing.

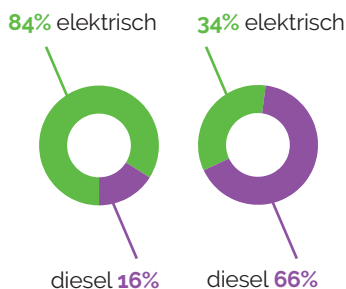
Bedrijfsauto's



* Eind 2022 werden 24 elektrische auto's voor Cicero Thuis ingezet (niet meegerekend in data 2022).

Aantal gereden kilometers naar brandstof

	2023	2022
Diesel	46.063 km	57.577 km
Elektrisch	237.289 km	29.259 km
Totaal	283.352 km	86.836 km



Diesel: Een verbruik van 5 liter per 100 km komt overeen een met uitstoot van 132 g CO₂/km.

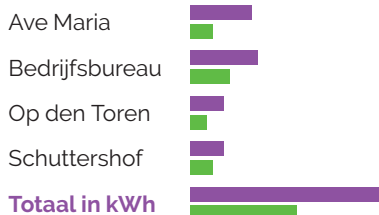
Elektrisch: Op groene stroom heeft een elektrische auto een gemiddelde CO₂-uitstoot van 10 g CO₂/km.

Doel: In 2024 wordt minimaal 60% van de gereden kilometers via de elektrische bedrijfsauto's gereden.

Reflectie: In 2022 was het doel dat in 2023 minimaal 50% van de gereden kilometers via de elektrische bedrijfsauto's werd gereden. **Behaald.**



Oplaadpalen auto's



* Besparing van benzine bij groene stroom en incl. gebruik door bezoekers (100 kWh \equiv plm. 11,25 ltr benzine)

2023	2022
11.034	4.306
11.979	7.030
5.463	3.564
5.435	3.734
33.911	18.634

= ± 3.800 liter* benzine

= ± 2.100 liter* benzine



Eten & drinken



Ontwikkelplan eten en drinken



Het 'Ontwikkelplan eten en drinken' is opgesteld om enerzijds gezondere, plantaardige en duurzame voeding voor cliënten en medewerkers te stimuleren.

En anderzijds wil Cicero bewustwording verhogen over duurzamere inkoop, plantaardige eiwitten vs. dierlijke eiwitten, reductie van voedselresten, duurzamere verpakkingen en afgestemde logistieke stromen.



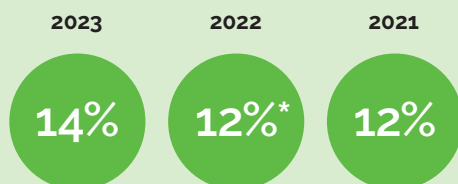
Doel: In 2024 wordt het ontwikkelplan geïmplementeerd en geëvalueerd.

Reflectie: Nieuw onderwerp, dus geen eerdere doelen gesteld.

Voedingsmiddelen



Voedingsmiddelen met duurzaamheidslabel:



* t.o.v. jaarverslag 2022: herberekening met volledige dataset.

Doel: Cicero wil (vanaf begin 2023) o.a. dat het aandeel voedingsproducten met duurzaamheidslabel via beide voorkeursleveranciers jaarlijks met 2,5% toeneemt t.o.v. het jaar ervoor (minimaal periode t/m 2025).

Behaald, tevens intensivering gesprekken met voorkeursleveranciers over inkoopstrategieën.

Reflectie: Nog niet van toepassing.





Water besparen



49.500 liter

water bespaard in 2023, door het gebruiken van i-mop schrobmachines.

40.500 liter water bespaard in 2022.



Cicero doneerde het equivalent van de besparingen aan waterprojecten in landen met ernstige waterschaarste via Made Blue.

Doel: In de komende jaren uitbreiding van het aantal i-mops; in 2024 waterbesparing van min. 55.000 liter.

Reflectie: Het in het jaarverslag 2022 gestelde doel, was besparing van min. 50.000 liter water in 2023 via de i-mops. **Niet behaald.**

Bouwen



Duurzaam bouwen



Binnen Cicero wordt per (nieuw)bouwproject afzonderlijk bekeken hoe dit zo duurzaam mogelijk kan en binnen daarvoor gestelde wet- en regelgeving.



Een voorbeeld:

De (ver)nieuwbouw van zorgcentrum Elvira (project de Gijselaar in Amstenrade), met in totaal 99 woningen, wordt gebouwd via Qbix. Dat zijn kleine uitwisselbare elementen waarmee een woning kan worden opgebouwd en worden aangepast, zonder breken of slopen. De elementen zijn gemaakt van bio-based composiet. De isolatiewaardes van deze constructies zijn boven de wettelijk vereisten.

Isolatiewaardes:

Gevel	5.9	(vereist: 4,7)
Vloer	6,2	(vereist: 3,7)
Dak	7,4	(vereist: 6,3)

Nog een voordeel:



95% van de materialen kan worden hergebruikt, tegen 5% in traditionele bouw en 40% in modulaire bouw en prefabbouw.



Doel: Cicero wil, binnen de wettelijke kaders, zo duurzaam mogelijk bouwen en kan keuzes hierin verantwoorden.

Reflectie: Nieuw onderwerp, dus geen eerdere doelen gesteld.

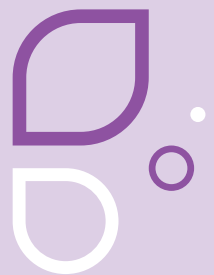
Cicero Zorggroep

Cicero Zorggroep is een innovatieve en tikkeltje eigenwijze ouderenzorgorganisatie in Zuid-Limburg, die ouderen en mensen met een beperking ondersteunt om hun leven op een zinvolle en zo zelfstandig mogelijke manier vorm en inhoud te geven.

Cicero levert cliëntgerichte, kwalitatief hoogstaande intra-, semi-, en extramurale zorg en diensten aan zo'n 3.500 cliënten, vanuit diverse zorglocaties in Zuid-Limburg. De 2.500 medewerkers en 700 vrijwilligers zijn aanspreekbaar op de kernwaarden: vriendelijk, vertrouwd en vakkundig.

Kijk voor meer informatie en duurzaamheidsnieuws op:

WWW.CICEROZORGGROEP.NL/DUURZAAMHEID



**SAMEN WERKEN WE AAN DUURZAME ZORG
VOOR EEN GEZONDE TOEKOMST**