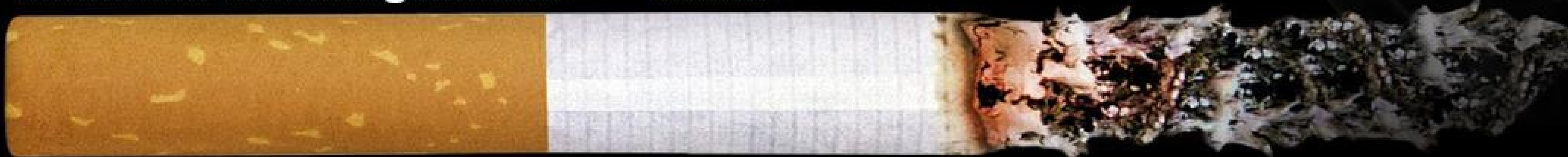


DIA MUNDIAL SENSE TABAC

31 de maig

Mostra bibliogràfica en línia



**NO DEJES QUE EL TABACO
TE quite LA RESPIRACIÓN**



ELIGE SALUD NO TABACO

31 DE MAYO DÍA MUNDIAL SIN TABACO #SinTabaco



JUNTOS, VENCEREMOS
EL CONSUMO
DE TABACO



FCTC
CONVENIO MARCO DE LA OMS
PARA EL CONTROL DEL TABACO



Organización
Mundial de la Salud

El dia 31 de maig de cada any,
l'Organització Mundial de la Salut
celebra el Dia Mundial Sense Tabac amb
la intenció de conscienciar a la població
dels riscos que comporta el seu ús i
consum.

El tabaquisme és un dels principals
factors de risc de patir malalties
cròniques, com el càncer de pulmó i
altres tipus d'afeccions cardiovasculars.

La campanya anual és una oportunitat per a conscienciar sobre els efectes nocius i letals del consum de tabac en qualsevol de les seues formes, així com l'exposició al fum de tabac aliè.



L'ABSURD HÀBIT DE FUMAR

Frase típica de fumador:

“...D'alguna cosa cal morir...”

De què vols morir tu?



RISCOS ASSOCIATS AL TABAQUISME

Càncer de pulmó

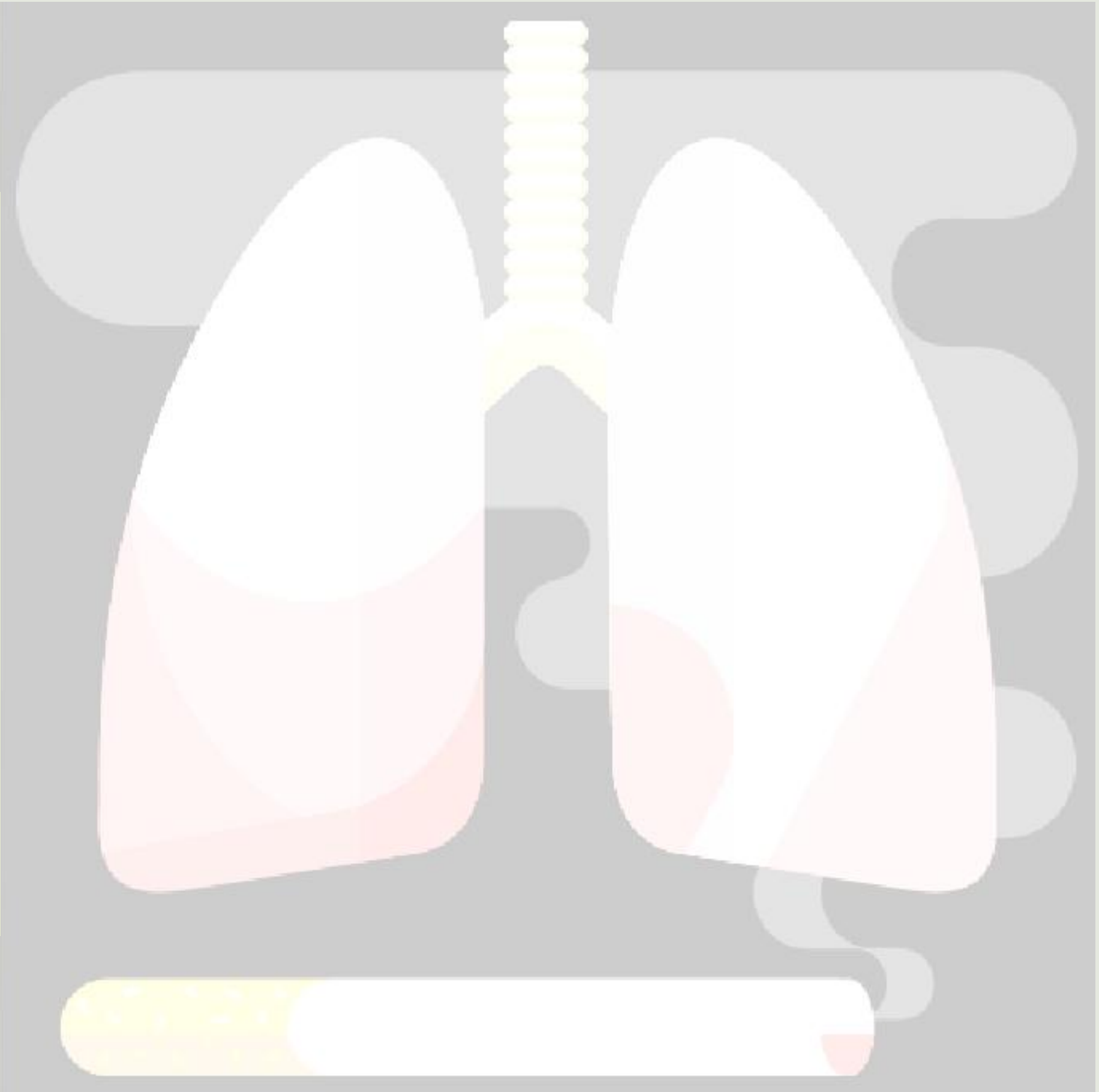
Fumar tabac és la principal causa del càncer de pulmó, responsable de més de dos terços de les morts per càncer de pulmó a tot el món. Després de 10 anys de deixar de fumar, el risc de càncer de pulmó es redueix a aproximadament la meitat del d'un fumador.

[Documents en la BVS](#)



Malalties respiratòries cròniques

Fumar tabac és la causa principal de la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) i també exacerba l'asma. L'abandó primerenc de l'hàbit de fumar és el tractament més eficaç per a retardar la progressió de la MPOC i millorar els símptomes de l'asma.





Xiquets i nonats

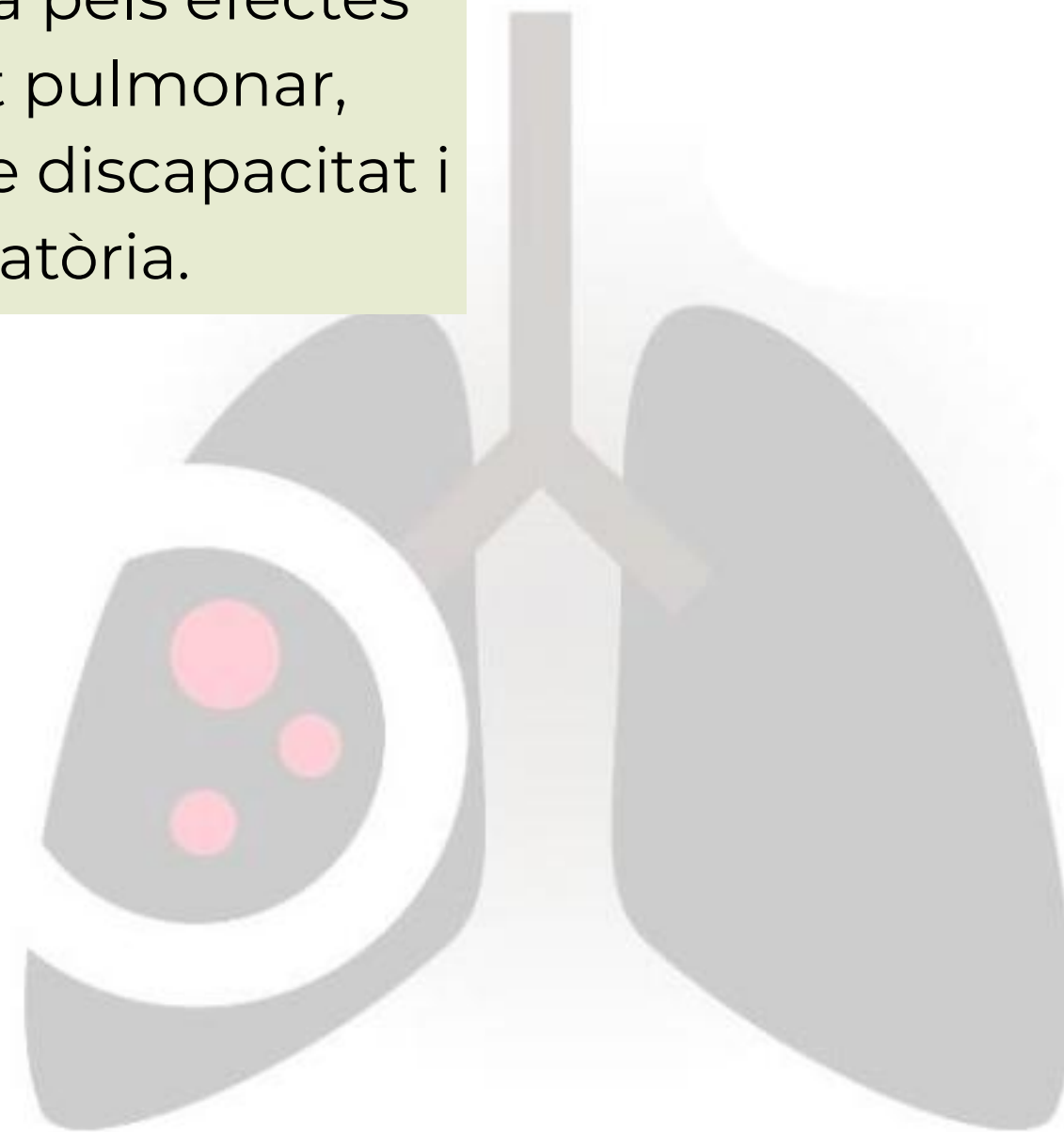
Els bebès exposats en l'úter a les toxines del fum de tabac experimenten amb freqüència una disminució del creixement dels pulmons i de la funció pulmonar. Els xiquets xicotets exposats al fum de tabac aliè corren el risc d'agreujament de les infeccions freqüents de les vies respiratòries inferiors.

[Documents en la BVS](#)

Tuberculosi

La tuberculosi (TB) danya els pulmons i redueix la funció pulmonar, la qual cosa es veu agreujada pel tabaquisme. La TB activa, agreujada pels efectes nocius del tabaquisme en la salut pulmonar, augmenta substancialment el risc de discapacitat i mort per insuficiència respiratòria.

[Documents en la BVS](#)



Contaminació de l'aire

El fum del tabac és una forma molt perillosa de contaminació de l'aire d'interiors: conté més de 7000 substàncies químiques, 69 de les quals se sap que causen càncer.

[Documents en la BVS](#)



Què tal els cigarrets electrònics?

No es poden excloure els riscos per a la salut associats a l'ús o exposició al vapor dels cigarrets electrònics.

Vapear pot ser nociu per als vasos sanguinis, fins i tot quan el vapor està completament lliure de nicotina, segons un estudi publicat en la revista 'Radiology'

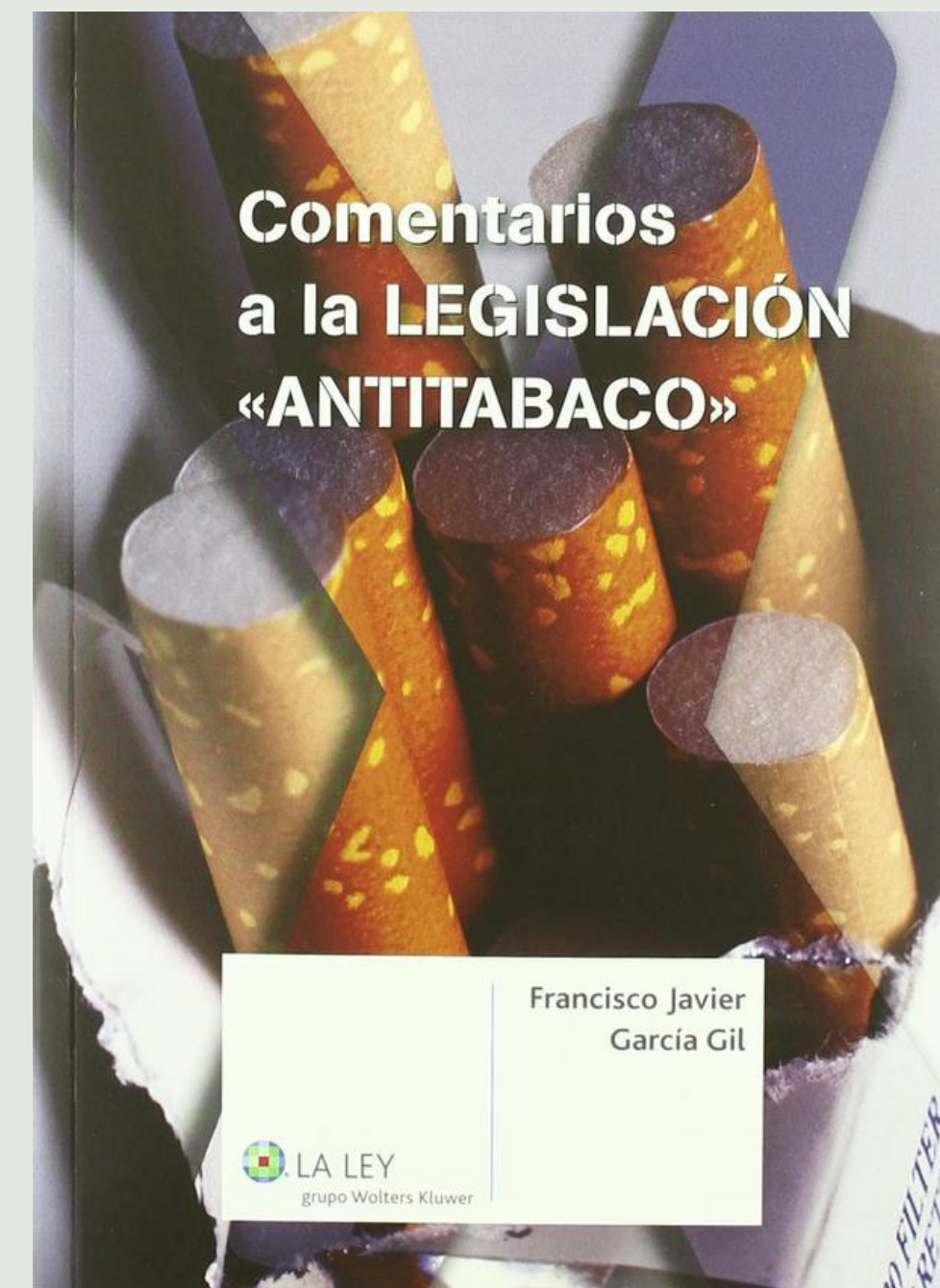
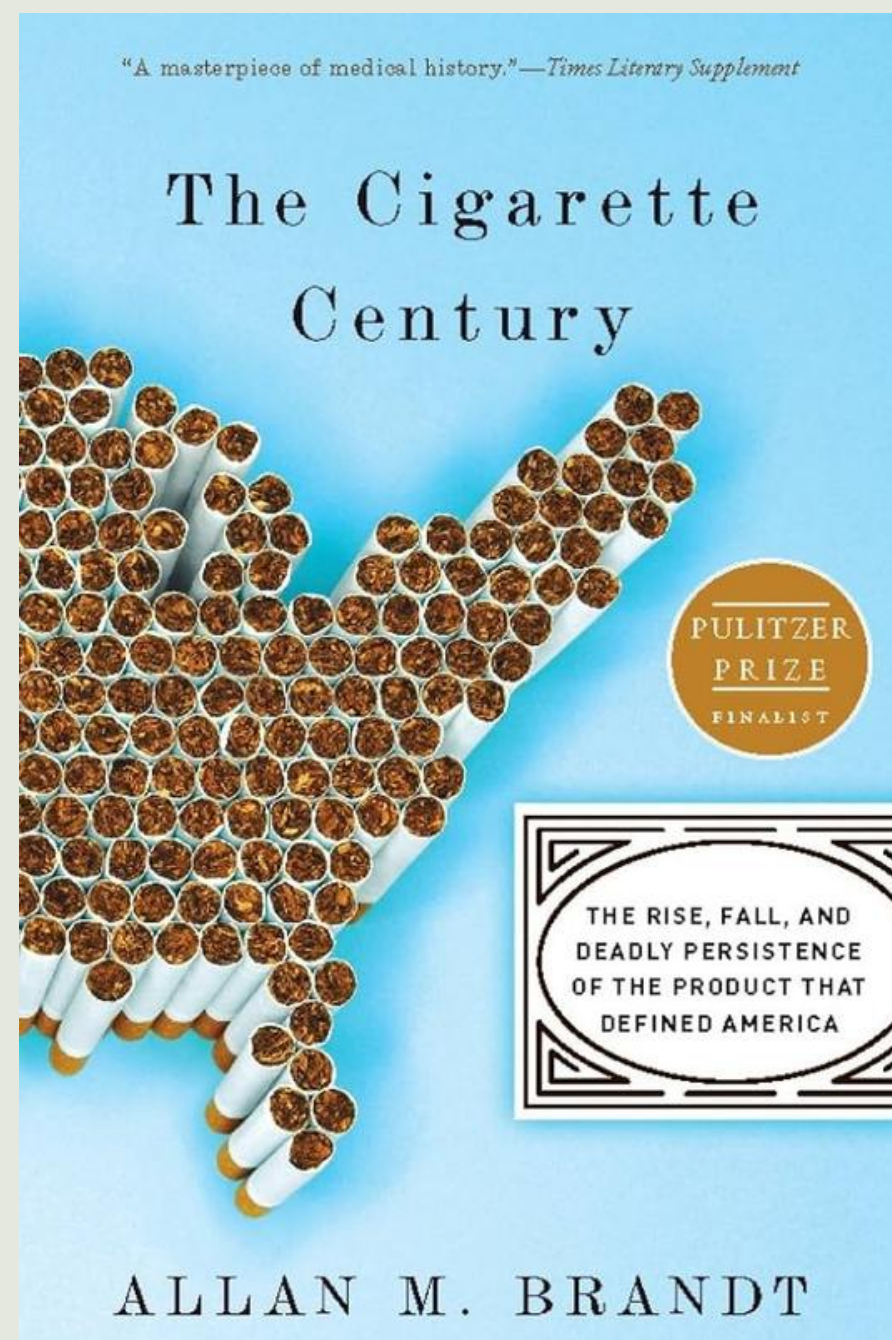
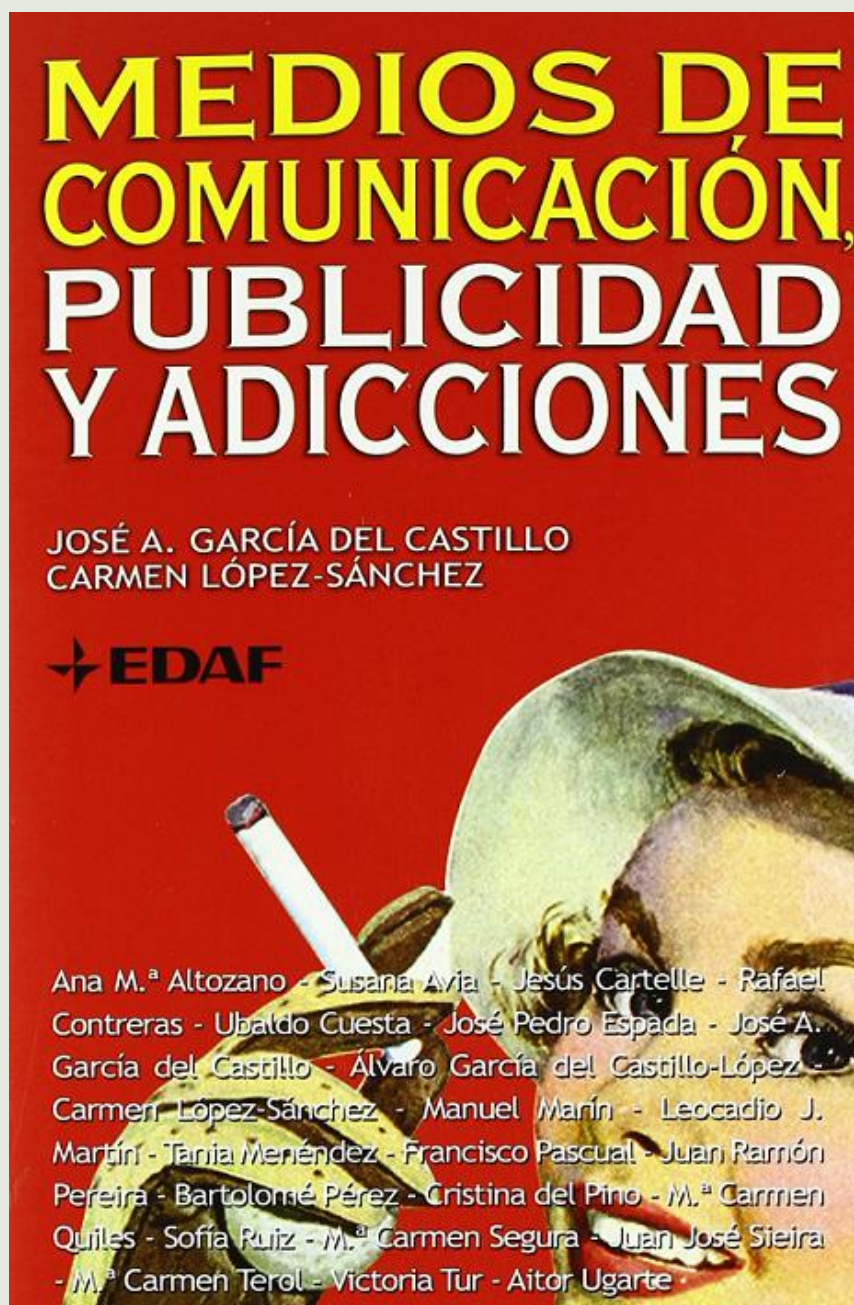
S'han detectat efectes a curt termini en la funció endotelial després de l'ús de cigarrets electrònics sense nicotina per part de no fumadors sans.

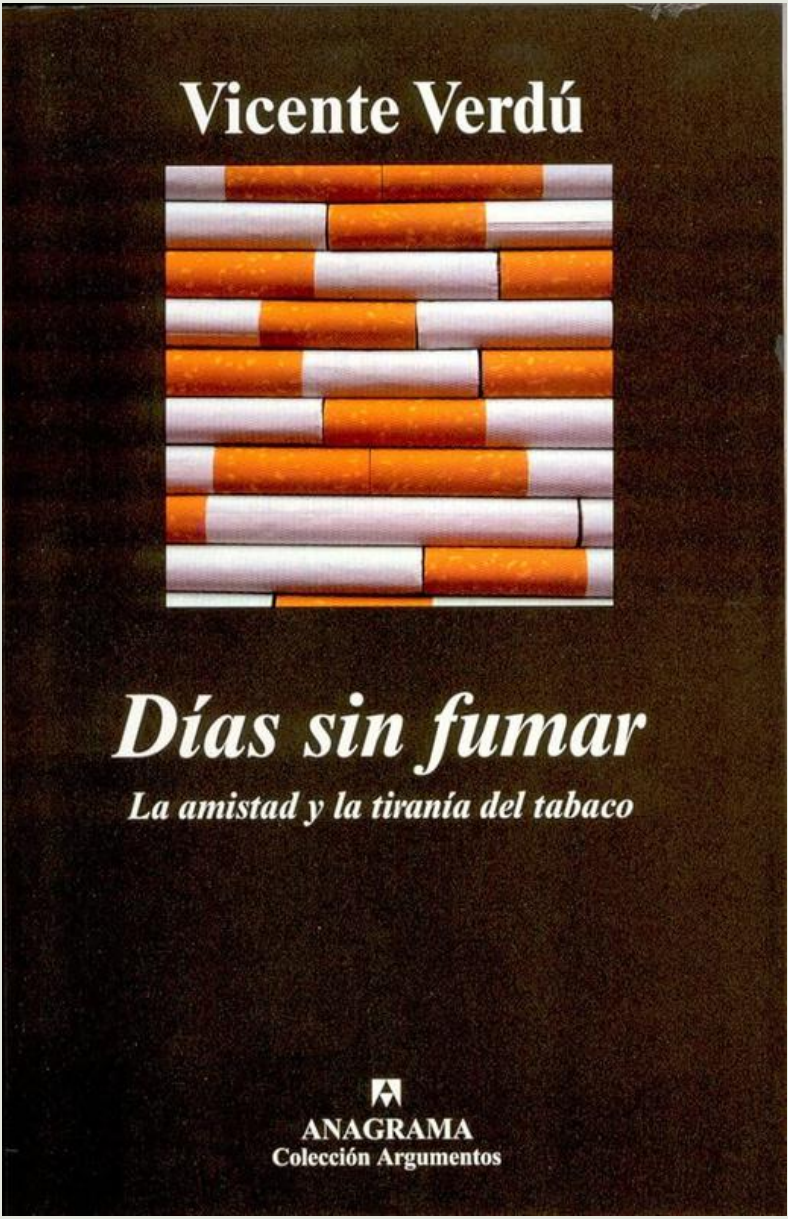
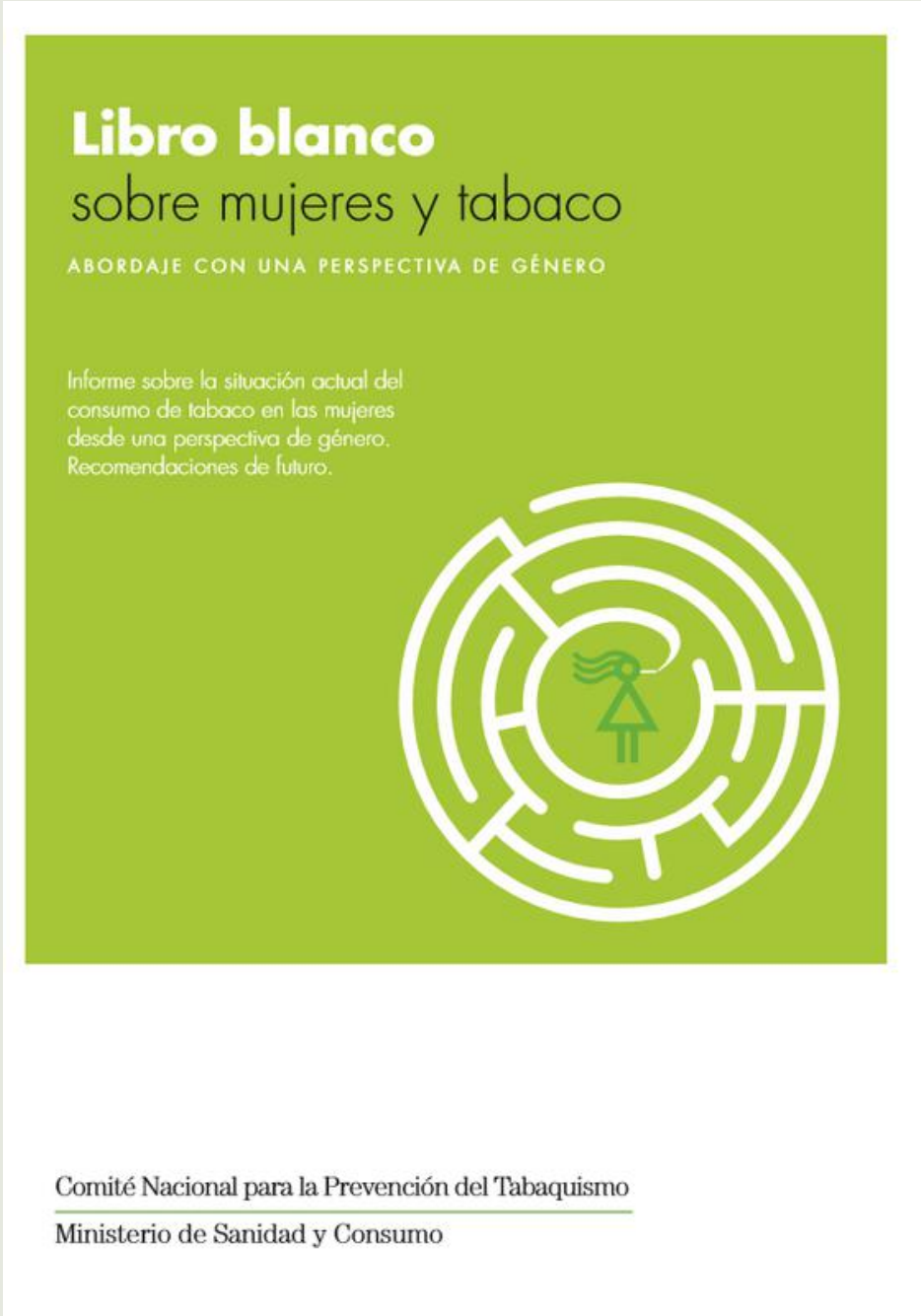
- Evaluación de los niveles de dependencia de la nicotina en usuarios de cigarrillos electrónicos
- 'Vapeo', una moda de alto riesgo
- El vapeo, en el banquillo de los acusados
- Documents en la BVS



[Informació sobre cigarrets-e del Ministeri de Sanitat](#)

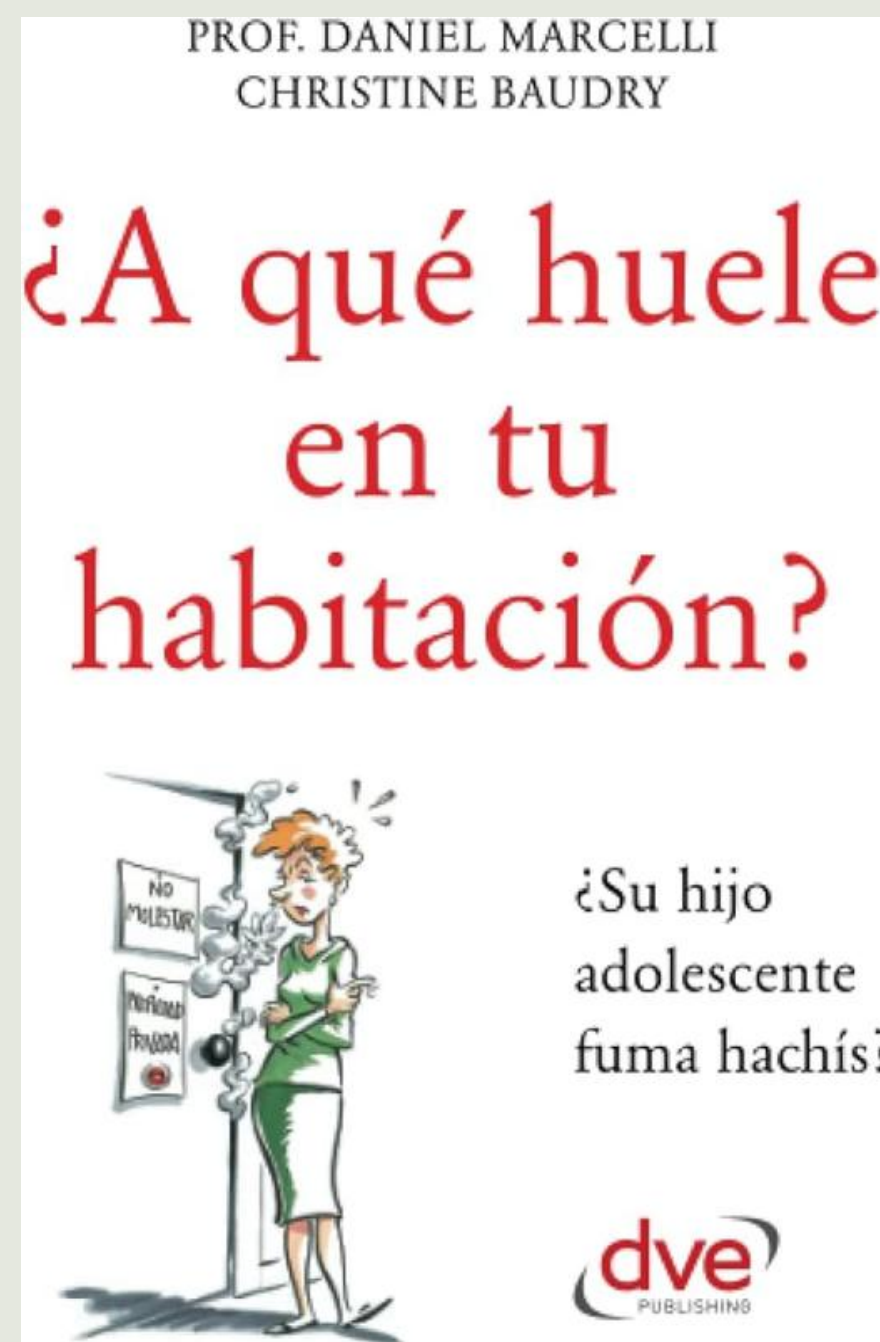
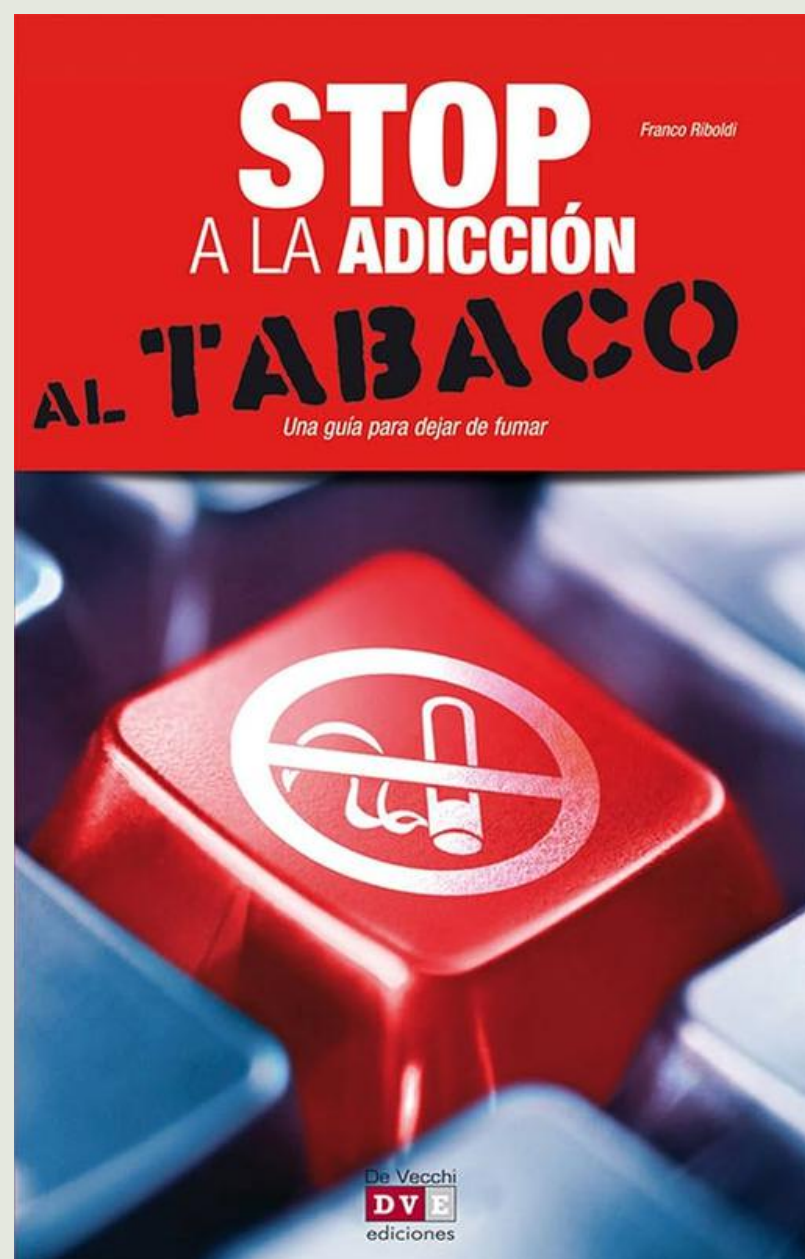
LLIBRES





LLIBRES-E





APPS I WEBS



Stop Tabaco Mobile Trainer App
gratuita
App Android
App Apple

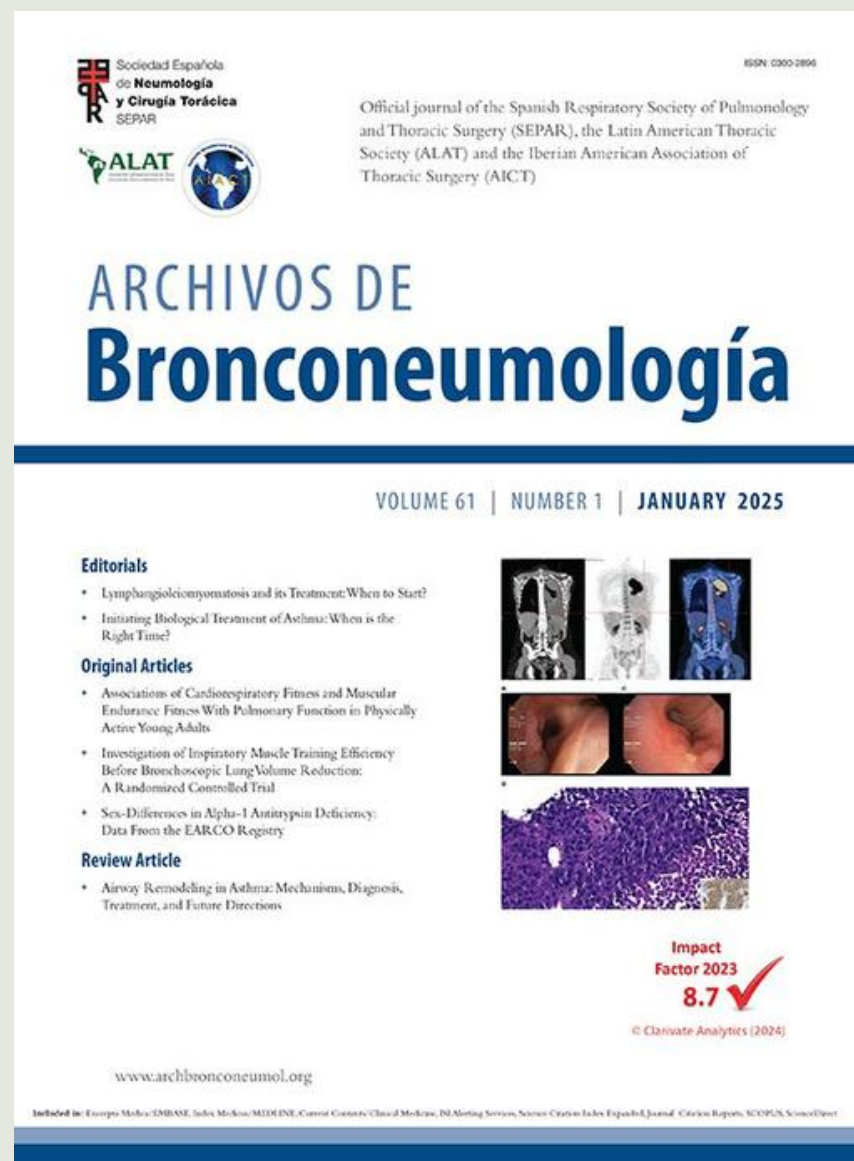
Web del Ministerio para la prevención del
tabaquismo



Plan para la prevención y control del
tabaquismo

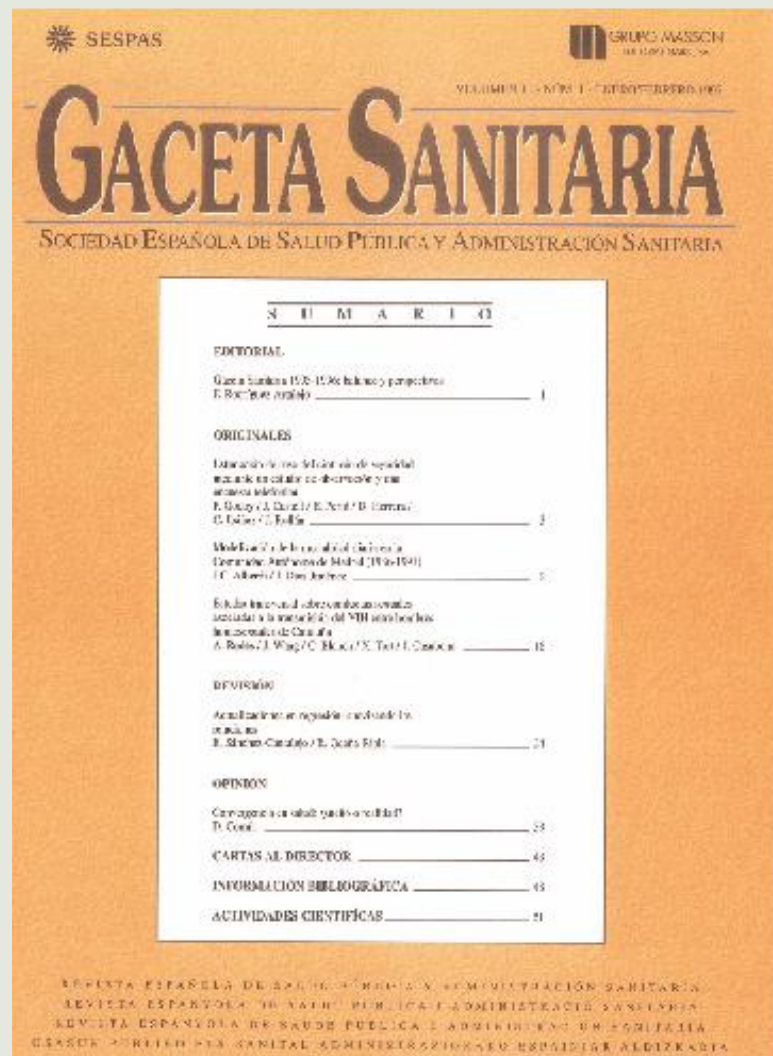
ARTICLES DE REVISTES ELECTRÒNIQUES

ARCHIVOS DE BRONCONEUMOLOGÍA



- Tabaco y coronavirus: una oportunidad para dejar de fumar
- Cachimbos: otra forma de fumar tabaco... Otra fuente de exposición a compuestos tóxicos
- Distribución de fenotipos clínicos en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica por humo de biomasa y por tabaco
- Seducción tecnológica y consumo de tabaco
- Enfermedad pulmonar grave asociada a vapeo: primer aviso

GACETA SANITARIA



- Los productos de tabaco calentado: nuevo reto en el control del tabaco
- El envase neutro de los productos de tabaco: una nueva estrategia para el control del tabaquismo
- Autonomía y heteronomía, una alianza necesaria para el abordaje del tabaquismo. Visión de profesionales y pacientes
- Asociación entre determinantes socioeconómicos y exposición al humo ambiental del tabaco en niños
- Características presentes en escolares de secundaria que no fuman o no tienen intención de hacerlo

REVISTA ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA



- Tabaco y enfermedad arterial no coronaria. Intervenciones para el abandono del hábito tabáquico
- Mortalidad atribuida al consumo de tabaco en las comunidades autónomas de España, 2017
- Relación del envejecimiento vascular saludable con los estilos de vida y el síndrome metabólico en población general española. Estudio EVA

HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR

NOW IN ENGLISH HYPERTENSION AND VASCULAR RISK

Hipertensión y riesgo vascular

Volumen **42**, Número **1**, Enero-Marzo **2025**

Editorial	
Brazo control: la eterna duda <i>N. Soldovila Bacardit y E. Vinyoles Bargaló</i>	1
Originales	
Detección de rigidez arterial en mujeres con antecedente reciente de preeclampsia <i>A.M. Ghellfi, M.N. Lassus, F.A. Pissalino, R.F. Mangin D'Andrea, L.N. Pierra, L.L. Veloz, E.A. Halls, M.A. Paclocco, J.G. Kilstein y J.O. Gallinier</i>	3
Diseño y racional estudio observacional del Grupo Argentino Estudio Lipoproteína (a) <i>P. Corral, A. Lavailo Cobo, M.F. Arrupe, L. Schreier, G. Matta y N.F. Renza</i>	13
Prevalencia, tendencias y factores asociados de la hipertensión sistólica, diastólica y sistólica-diastólica aislada en el Perú: un análisis de nueve años de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar <i>V.J. Vera-Ponce, F.E. Zuzunaga-Montoya, L.E.M. Viquez-Romero, J.A. Loayza-Castro, C.I. Gutierrez De Carrillo y E. Vigil-Ventura</i>	18
Artículo especial	
Trastornos hipertensivos de novo en el posparto: consideraciones sobre su diagnóstico, factores de riesgo y posibles estrategias de intervención <i>P.G. Irujo</i>	29
Peculiaridades del manejo de la hipertensión arterial en el anciano. Documento de consenso de la Sociedad Centroamericana y del Caribe de Hipertensión arterial <i>C. Sepúlveda Gallardo, A.I. Barrientos, M.H. Koretzky, F. Wyss, O. Valdéz Tiburcia, N. Ríos Noyer, E. Sánchez, A. González, W. Dones, P. López Contreras y M. Cumalfort</i>	36
Revisión	
Actualización en el diagnóstico del feocromocitoma <i>E. Achote, O.F. Arroyo Ripoll y M. Araujo-Castro</i>	43
Documento de posicionamiento sobre las guías de práctica clínica de la ESH 2024 para el manejo de la hipertensión arterial en España <i>E. Rodilla, M. Benítez Camps, L. Castilla Guerra, M.I. Egocheaga Cabello, J. Camarero Ortiz, M.A. María Tablado, N. Muñoz Rivas, Y. Pallares-Carratalá, J. Polo García y J.A. García Donaire</i>	52
Caso clínico	
Metastatic pheochromocytoma: An unusual case and its multidisciplinary management <i>J.M. Ruiz-Cánovas, E.A. Achote-Rea, T. Alonso-Gordo, A. Martínez-Lorca y M. Araujo-Castro</i>	59

Órgano oficial de la Sociedad Española de Hipertensión y Riesgo Vascular, de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y de la Latin American Society of Hypertension

SEHLEHA **H** **LASH**

ISSN: 1889-1837
Indexada en: Medline/PubMed, ESCI/WoS y Scopus
www.taylor.es/hipertension

- Puesta al día del tabaquismo. Alternativas para el manejo del paciente con riesgo cardiovascular
- Cáncer y riesgo cardiovascular
- Prevención de la enfermedad vascular. Cómo optimizar las medidas para mantener la salud vascular óptima

ALLIBERA'T



Mostra bibliogràfica en línia

des del 31 de maig