

Retreat THE QUEST

Hero's Journey i England

25.-28. marts 2026



Oplev magien i det smukke gamle Lincoln i hjertet af Nottinghamshire, og tag med på en rejse, hvor personlig udvikling, meditation og skattejagt flettes sammen



En oplevelse FOR LIVET

- Træd ud på din personlige Hero's Journey med Mastercoach Nana Askov
- Meditation og evensong i pilgrims-kirken Lincoln Cathedral
- Du inviteres med på Europas største antikvitetsmarked, på jagt efter guld eller et skønt loppefund sammen med den erfarne skattejæger og coach Charlotte Larsen
- Opdag dit personlige token – en skat, der viser dig vejen til næste skridt i dit liv
- Afternoon Tea på det legendariske Bell's Tea House

1:1 SESSION EFTER RETREATET

Indre rejse MOD DIT HØJESTE POTENTIALE

Den Hellige Gral er symbolet på vores kollektive søgen efter **noget dybt og meningsfuldt i tilværelsen.**

På dette retreat vil du blive guidet af Nana Askov gennem de 12 trin på The Hero's Journey, som vil tage dig frem til din indre hellige Gral. Det er en rejse, hvor du konfronterer din frygt, lytter til dit kald og finder vejen til din indre kraft. Det sted i dig, hvor din højeste visdom bor.

Dette retreat er en spirituel opdagelse, en rejse ind i dit hjertets dybder. Vi vil arbejde med Enneagrammet, A Course in Miracles, meditation og The Hero's Journey.



ER DET PÅ TIDE AT GENFORHANDLE DE STORE PAGTER I DIT LIV?

Allerede som ganske lille lavede du små aftaler med livet – aftaler, der dengang beskyttede dig, gav dig tryghed eller hjalp dig med at undgå konflikter. Måske er der nogle af dem, som nu stille kalder på at blive set med nye øjne?

På det lille, smukke Cathedral View, hvor vi skal bo, har vi vores helt eget undervisningslokale.

Her er der ro, varme og tryghed til at give slip på det, der ikke længere skal bære dig – og plads til at lade noget nyt spire frem.



Skattejagt PÅ EUROPAS STØRSTE ANTI-K- MARKED

Efter retreatet vil en 1:1 session med Charlotte hjælpe dig med at forstå dit tokens dybere betydning og integrere det i dit liv.

Velkommen til Europas største antikmarked med over 2.000 stande fyldt med sjældne skatte og kuriositeter. Newark Antiques & Collectors Fair afholdes to dage om året og tiltrækker samlere fra hele verden. Her vil Charlotte Larsen guide dig til at finde dit personlige token – **en genstand, der taler direkte til din sjæl og forbinder dig med din indre rejse.**

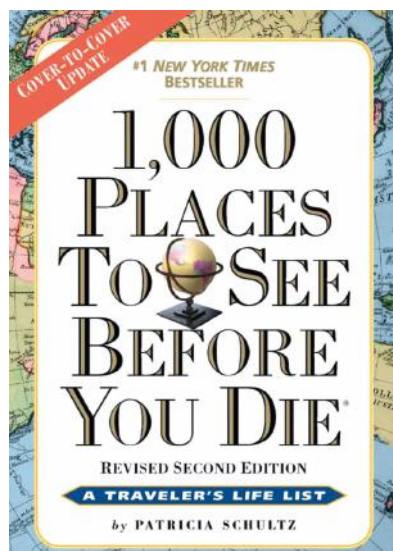
Mennesker har brugt tokens siden tidernes begyndelse, når vi drog ud på en rejse. Det kan du bruge som et anker, der holder dig forbundet med de fremskridt og drømme,

Et token er en forbindelse mellem det materielle og det åndelige. Dit token kan være:

Et symbol på noget større i dit liv
Et minde om en særlig oplevelse eller indsigt
Et tegn på din indre udvikling



Newark Antiques & Collectors Fair er at finde i den legendariske guide 1.000 Places to see before You Die





At gå ned gennem Lincolns brostensbelagte gader er som at træde ind i et leventyr.



Historie & mystik

ENGELSK TUDORSTIL

Som et levn fra romertiden står **byens gamle port Danes Gate** stadig og minder om vikingernes besøg. På hvert gadehjørne er der nye fortællinger – fra den velbevarede middelalderborg Lincoln Castle, der stadig har en af de **få overlevende kopier af Magna Carta**, til de snørklede, brostensbelagte gader i det **historiske kvarter omkring Steep Hill**.

Her finder du charmerende småbutikker, hyggelige caféer og antikvitetsforretninger. Den arkitektonisk arv fra Tudor-perioden med **bindingsværkshuse, med de snørklede træbjælker og charmerende facader** pryder byens gader og bringer besøgende tilbage til en tid, hvor Englands kultur og historie blev formet af konger, dronninger, helte og helgener og skæbnesvangre begivenheder.

Ophold

HISTORISK HOTEL MED DIREKTE UDSIGT TIL KATEDRALEN



Dette lille hotel har rødder tilbage til 1100-tallet, da Lincoln Cathedral blev bygget. Efter en omfattende restaurering står bygningen med sine ni værelser stadig med **originale egetræsbjælker åbne pejse og smukke detaljer**. Hvert værelse er individuelt indrettet med eget bad og toilet og vi får serveret lokal **morgenmad i den gamle engelske tradition**.

MEDITATION OG EVENSONG I LINCOLN CATHEDRAL

Med den majestætiske Lincoln Cathedral står Lincoln som en vigtig milepæl i fortællinger om den Hellige Gral – symbolet på sjælens søgen og din højere visdom.

I århundreder har katedralens gotiske spirer været mål for pilgrimme fra hele verden. De høje spir gjorde, at den smukke katedral i en periode var Europas højeste bygning.



Lincoln Cathedral er også kendt for at være stedet, hvor storfilmene Da Vinci Code blev optaget med Tom Hanks i hovedrollen



Afternoon Tea

I DET LEGENDARISKE BELLS TEA HOUSE



DINE GUIDER

Nana Askov

Mastercoach

Ekspert i The Hero's Journey

Forfatter & Podcastvært

Nana Askov er en erfaren underviser, forfatter og coach. Hun er ekspert i The Hero's Journey og har flere udgivelser bag sig, blandt andet bogen DIT KALD - 12 trin, der tager dig ud på din personlige helterejse.

Hun afholder Retreats på Færøerne, Grækenland, Sverige og i England og står bag den 4-årige psykoterapeutiske uddannelse IC-Therapy. Hun arbejder med personlig udvikling, purpose, ledelse og storytelling. Hendes arbejde er inspireret af The Hero's Journey, A Course in Miracles og Enneagrammet.



Charlotte Larsen

Skattejæger

Forhandler af guld

Stifter af Mit Blå Univers

Coach & Spirituel Rådgiver

Charlotte Larsen er en af Danmarks mest erfarne skattejægere, kendt for sin dygtighed til at finde skjulte perler på antikmarkeder.

Hun er desuden stifter af Mit Blå Univers i Odense. Hendes passion for guld er flettet ind i hendes arbejde som Hero's Journey facilitator, coach og spirituel vejleder. Hun står bag metoden, Guldet taler, hvor klienter hjælpes til at gå på opdagelse i deres kald, og dybe kærligheds-relationer.



PROGRAM & PRIS

Datoer:

Onsdag 25. marts til
lørdag 28. marts 2026

Program:

Onsdag 25. marts
Kl. 9.20 Afgang Københavns lufthavn/
Ryanair
Kl. 13.30 Ankomst & Indkvartering
Cathedral View Guest House i Lincoln.
Kl. 14.00 - 17.30 Undervisning
Kl. 18.00 Guidet byrundtur i det gamle
kvarter.

Torsdag 26. marts:

kl. 8.00 Morning prayer og meditation
i Lincoln Cathedral.
Kl 9.00-14.30 Undervisning
Kl. 15.00 Afternoon Tea i Bells
Teashop
Shopping I det gamle Lincoln
Kl. 17.30 Evensong i Lincoln Cathedral

Fredag 27. marts.

kl. 8.30 Afgang til Newark
international Antiques and Collectors
Fair.
Kl. 15-17.00 Undervisning

Lørdag d. 28. marts:

Kl. 9.00 undervisning
Kl. 14 Afgang Lincoln med taxi
Kl. 17 Ankomst Stansted Airport
Kl. 19.15 Flyafgang fra
Stansted/Ryanair
Kl. 22.10 Ankomst Københavns
Lufthavn.

OBS Flybilletten købes på egen hånd.

Spørgsmål rettes til: Blaa@antikvitetenet.net



**Køb din plads på rejsen på enten
mitblaaunivers.dk eller nanaaskov.dk**

Pris:

8.999,- kr. inkl. moms

Prisen inkluderer

- Fire dages undervisning i en lille gruppe af deltagere
- Koncert i Lincoln Cathedral
- 3 overnatninger i delt dobbeltværelse på Cathedral View Guesthouse inkl engelsk morgenmad
- Der arrangeres samkørsel fra og til Stansted Lufthavn + til og fra Newark Antiques and collectors Fair.
- Adgangsbillet til Newark Antiques and Collectors Fair
- Hjælp til vurdering af dit fund med en af landets mest erfarne skattejægere og samlere
- Afternoon Tea på det legendariske Bells Teashop
- 1-1 session på 60 minutter efter retreatet

*– det er muligt at booke eneværelse
til en merpris på 2.500 kr.*

KOM MED

Køb din plads på rejsen på enten
mitblaaunivers.dk eller nanaaskov.dk

