

Palveluopas

huittislaisille
senioreille

8-9

Vapaaehtois-
toiminnasta
hyvää mieltä

16-17

Satakunnan
hyvinvointi-
alue

2026

HUITTINEN



Lukijalle

Tämä huittislaisille senioreille suunnattu palveluopas on laadittu helpottamaan alueemme palveluiden löytämistä. Oppaasta löytyy tietoa ja vinkkejä Huittisten kaupungin, yhdistysten ja hyvinvointialueen järjestämistä palveluista ja harrastuksista. Toivomme, että löydätte oppaasta helposti ja vaivattomasti tarvitsemanne tiedon, ja että otatte rohkeasti yhteyttä. Opas löytyy myös kaupungin verkkosivuilta osoitteesta www.huittinen.fi/seniorit

SISÄLLYSLUETTELO

Pääkirjoitus	2
Liiku ja voi hyvin	4
Kirjaston palvelut	5
Vapaaehtoistoiminta kannattelee	6
Musiikkiopisto	7
Vapaaehtoistoiminta rikastuttaa	8–9
Yhdistystoiminta	10–11
Huittisten museo	12
Vanhusneuvosto	14
Vammaisneuvosto	14
Sataopisto	15
Satakunnan hyvinvointialue	16–17
Tukea maahanmuuttajille	18
Huittisikka	20



HUITTISTEN KAUPUNKI
www.huittinen.fi

Risto Rytin katu 36,
32700 Huittinen
puh. 02 560 4111
Infopuhelin: 044 560 4111
ma–ke klo 9–11
Facebook:
Huittisten kaupunki

Palveluopas huittislaisille senioreille 2026

JULKAISIJA:
Huittisten kaupunki
PÄÄTOIMITTAJA:
Anna Harmava
LEHDEN TAITTO:
Lauttakylä-lehti
PAINOPAikka:
Botnia Print Oy Ab, Kokkola

Muutokset oppaan tiedoissa mahdollisia

Hyvinvointia vapaaehtoisuudesta – yhdessä enemmän

Tervehdys arvon seiniorioppaan lukijat ja loistokasta alkanutta vuotta 2026. Minulta kysyttiin loppuvuonna, että olisinko kiinnostunut tähän hienoon oppaaseen kirjoittamaan pääkirjoitusta, niin ajattelin, että olen tarpeeksi hullu siihen ryhtyäkseni, vaikka ei minusta koskaan kirjailijaa tulekaan.

Hyvinvointi on tärkeä, ellei jopa tärkein asia ja se ei synny pelkästään liikunnasta, ravinnosta tai terveyspalveluista. Yhtä tärkeää on tunne siitä, että kuuluu joukkoon, on tarpeellinen ja saa jakaa arkea toisten kanssa. Tästä syystä tämän vuoden seniorioppaan teema, hyvinvointia vapaaehtoistoiminnasta, on erityisen ajankohtainen ja merkityksellinen.

Huittisissa vapaaehtoistoiminta on vahvaa ja monimuotoista. Lukuisat yhdistykset, seurat ja yksittäiset ihmiset tekevät arvokasta työtä, usein hiljaisesti ja pyyteettömästi. He järjestävät tapahtumia, auttavat arjen asioissa, tarjoavat seuraa ja kuuntelevat. Pieniltäkin tuntuvat teot voivat olla toiselle suuri asia – päivän kohokohta tai jopa viikon ainoa kohtaaminen.

Olen saanut itse olla mukana pitkään monessa erilaisessa vapaaehtoistoiminnassa muun muassa LC Huittinen -yhdistyksessä, jossa on vuosien varrella järjestetty paljon toimintaa juuri senioreille ja yhdistyksessämme mukana myös useampi seniori toteuttamassa näitä. On ollut senioreille suunnatut jouluruokailut, kotiseutuajelu, lettukestit Ripovuorella, musiikinäytelmiin pääsylippuja omaishoitajille ja heidän hoidettaville, vanhainkodeille virkistys/laiteapuja. Erittäin paljon kaikkea, kiitos Leijonat! On ollut ilo nähdä, kuinka yhteiset retket, tilaisuudet ja talkoot tuovat ihmisiä yhteen ja synnyttävät uusia ystävyksiä. Samalla vapaaehtoisuus antaa myös tekijälleen paljon: merkityksellisyyden tunnetta, iloa ja uusia näkökulmia elämään.

Samana näen päivittäin myös yrityksessäni Huittisten Keila- ja Pelihallilla, jossa käy runsaasti seniorikeilaajia. Keilaaminen on toki liikuntaa, mutta ennen kaikkea se on sosiaalinen tapahtuma – paikka, jossa vaihdetaan kuulumiset, nauretaan, kannustetaan toisia ja jaetaan arjen ilot ja murheet. Monelle se on viikon odotetuin hetki.

Senioreille sopivaa vapaaehtoistyötä on monenlaista, kuten kotona asuvien tukeminen, seurakuntien tehtävät, kulttuuri- ja viriketoiminta, ulkoiluapu, harrastuskerhojen vetäminen, tai vaikka järjestötoiminta, jossa voi hyödyntää omaa osaamistaan, ja se tuo yhteisöllisyyttä, merkityksellisyyttä ja pitää toimintakykyä yllä. Valinta riippuu kiinnostuksista ja omasta jaksamisesta, mutta aina siinä saavutetaan hieno win-win-tilanne, jolloin kaksi tahoa hyötyy toiminnasta.

Toivon, että tämä opas innostaa yhä useampaa löytämään itselleen sopivan tavan osallistua – joko vapaaehtoisena tai toimintaan mukaan lähtijänä. Jokaisella on jotakin annettavaa, ja jokainen ansaitsee tulla kohdatuksi. Vapaaehtoistyö on joustavaa ja sopii monenlaiseen elämäntilanteeseen, tuoden merkityksellisyyttä ja uusia ystäviä.

Lähde siis sinäkin mukaan vapaaehtoistoimintaan, sillä hyvinvointi kasvaa yhdessä tekemisestä. Pidetään huolta toisistamme – ja Huittisista.

Henri Jylhä

yrittäjä, Huittisten Hullu Mies 2025
henri.jylha@gmail.com
puh. 044 010 1845



BODIANNA www.bodianna.fi

- Terveydenhoidollinen jalkahoito
- Lymfahieronta
- Faskiahieronta
- Tukisukat, pohjalliset, kengät ja laukut



Kappelikuja 3, HUITTINEN
Puh. 040 686 1450
Bodianna Medical
bodianna@bodianna.fi



AVOINNA: MA-PE 10-17 • Lauantaina sopimuksen mukaan.

HUITTISLAISTA TAKSIPALVELUA

KELA- sekä sopimusajot
SOITA MEILTÄ LISÄTIEDOT

TAKSI

JANI HEINONEN
0400 797 756

TAKSI

JOUNI HEINONEN
0400 235 620

MYÖS
PYÖRÄTUOLI- JA PAARIKULJETUKSET

KELA-yhteistyökumppanimme (maksuttomat numerot)
TAKSI HELSINKI 0800 414 612 • KESKUSTAKSI 0800 924 42

leikkaa taitteen

leikkaa taitteen

AUTS TUOTE

Safehip®
lonkkasuojahousut



Lonkkamurtumien ehkäisyyn
kotona ja hoivakodeissa

Microlife
verenpainemittarit



A7 Touch BT
Tunnistaa myös
eteisvärinän

B1 Classic
Luotettava
perusmittari

Koskuankatu 6, HUITTINEN • Avoimna arkin klo 9-17
auts.fi • Autshop (24/7)

APUA ARJEN ASKAREISIIN

SIIVOUSPALVELUT
KOTIPALVELUT

Meiltä
myös arvonsä-
lisäverotto-
mat palvelut!

Muista
kotitalous-
vähennys!



Vammalan

SIIVOUSSHUOLTO

Itsenäisyydentie 15, Sastamala • 03 511 2316
www.siivoushuolto.net • asiakaspalvelu@siivoushuolto.net



Senioriarkeen Stemmasta!

Korotettu
Seni-
koivusänky



Patjat alk.
269 €

(580,-)
460 €

Lisävarusteena: moottori-
pohja 399 €, nousutuki 99 €,
turvalaita 140 €



Sylvia
seniorituoli
189 €

Royal Palace matot

Viskoosia, eri värejä ja kokoja
80 x 200 cm 135 x 195 cm

47 € 77 €

160 x 230 cm

105 €



Maria
seniorituoli
rahilla

(799,-)
639 €



Meeri nojatuoli
nostoavustimella

(959,-)
765 €

Stemma

Stemma Huittinen

Lintuparventie 11 • puh. 010 299 2626 • Ma-pe 10-18, la 10-14
Verkkokauppa palvelee 24/7 • www.stemma.fi



Liiku ja voi hyvin

Huittisten liikuntapalvelut tarjoavat monipuolisia mahdollisuuksia liikkumiseen ympäri vuoden. Ohjatut liikuntaryhmät tukevat terveyttä, toimintakykyä ja arjessa jaksamista.

Maksuton liikuntaneuvonta

Kaipaatko lisää liikettä arkeesi? Etsitkö sinulle sopivaa liikuntamuotoa?

Saat yksilöllistä ja maksutonta liikuntaneuvontaa omien voimavarojesi ja tavoitteidesi mukaan. Liikuntaneuvontaan voit tulla terveyskeskuksen lähettyellä tai varaamalla ajan itse.

LIIKUNTANEUVOJA

Niina Laukkanen
puh. 044 560 4440
niina.laukkanen@huittinen.fi

Tarjolla on muun muassa vesijumpaa, seniори- ja tuolijumpaa sekä kuntosaliharjoittelua. Lisäksi Huittisissa on runsaasti hyvin hoidettuja ulkoilureittejä, monipuolisia pyöräilyreittejä ja viihtyisiä retkeilykohteita, jotka kutsuvat liikkumaan luonnossa kaikkina vuodenaikoina.

Vesiliikunta sopii kaikille, edes uimataittoa ei tarvita!

Vesiliikunta kehittää lihaskuntoa, tasapainoa ja liikkuvuutta sekä virkistää mieltä. Ohjatut vesijummat päiväsaikaan ja iltaisin eri tasoille liikkujille. Lisäksi virkistysaltaalla on vesijumppanäyttö omatoimiseen jumppaan.

HUITTISTEN UIMAHALLI
Särkimyskoskenkatu 1
puh. 044 560 4337

Lisätietoa ja aukioloajat:

www.huittinen.fi/uimahalli

Lisätietoa:

www.huittinen.fi/liikuntapalvelut

Seuraa Huittisten liikuntapalveluita somessa!



Huittisten liikuntapalvelut



huittisten-liikuntapalvelut

Tervetuloa liikkumaan!



Tervetuloa kirjastoon!

Huittisten molemmat kirjastot: pääkirjasto Lauttakylässä ja Vampulan lähikirjasto kuuluvat Satakirjastoihin. Satakirjastoilla on yhteinen asiakas- ja kokoelmatietokanta sekä yhteiset säännöt. Voit asioida samalla kirjastokortilla kaikissa Satakunnan kirjastoissa.

Kirjasto on auki aamusta iltaan

Kirjastokortilla ja PIN-koodilla voit palauttaa, lainata ja uusia lainasi Huittisten kirjastoissa omatoimiaikana joka päivä klo 7–21. PIN-koodi on nelinumeroinen luku, mikä lisätään asiakastietoihisi kirjastossa palveluaikana.

E-kirjasto ja Saavutettavuus-kirjasto Celia

Valtakunnallisesta E-kirjastosta voit lainata e-kirjoja, äänikirjoja sekä digilehtiä. Kun kirjautut palveluun ensimmäisen kerran, tarvitset pankkitunnuksen tai mobiilivarmenteen vahvaa tunnistautumista varten. Lataa E-kirjasto-sovellus älypuhelimellesi tai tablettillesi laitteen sovelluskaupasta. Palvelun käyttö on maksutonta.

Saavutettavuuskirjasto Celian asiakkaaksi voivat rekisteröityä henkilöt, joille tavallisen kirjan lukeminen on vaikeaa lukivaikeuden, sairauden tai vamman ta-

kia. Celian kokoelmassa on kattava valikoima ääni- ja e-kirjoja. Voit rekisteröityä Celian asiakkaaksi kirjastossa kuvallista henkilöllisyystodistusta vastaan tai valtuuttamalla yhteishenkilön hoitamaan rekisteröitymisen puolestasi valtakirjalla. Palvelun käyttö on maksutonta.

Kysy lisää tietoa E-kirjaston ja Celian käytöstä kirjaston henkilökunnalta.

Digiopastus kirjastossa

Kirjasto tarjoaa opastusta asiakkaan omien laitteiden sekä erilaisten verkkopalvelujen käytössä. Digikahviloissa opitaan verkkoasiointia ja verkkopalvelujen käyttöä yhdessä muiden kanssa. Digikahvilat järjestetään yhteistyössä Sataopiston kanssa Huittisten pääkirjastossa ja Vampulan lähikirjastossa. Tarkista tapahtumapäivät kirjaston tapahtumaesitteestä, kirjaston sosiaalisen median kanavista tai kaupungin kotisivuilta osoitteesta: huittinen.fi/tapahtumat.

Voit varata ajan myös henkilökohtaiseen opastukseen kirjaston asiakaspalvelusta puh. 044 560 4726 tai sähköpostitse kirjasto@huittinen.fi. Kirjaston henkilökunta ei asioi asiakkaan puolesta vahvaa tunnistautumista vaativissa verkkopalveluissa. Digiopastus on maksutonta.

Kirjaston kotipalvelu

Kirjaston kotipalvelu on tarkoitettu asiakkaille, jotka eivät pääse asioimaan kirjastossa korkean iän, sairauden tai heikentyneen toimintakyvyn vuoksi. Kotipalvelu hoitaa kirjastoasiain asiakkaan puolesta toiveiden mukaan. Lainattu aineisto vaihdetaan noin kuuden viikon välein yhteistyössä Lions Club Huittinen Doris -yhdistyksen vapaaehtoistyöntekijöiden kanssa.

Voit ilmoittautua kotipalvelun asiakkaaksi ottamalla yhteyttä kirjaston asiakaspalveluun puh. 044 560 4726 tai sähköpostitse kirjasto@huittinen.fi. Kotipalvelu on maksuton eikä asiakkaalta peritä varaus- tai myöhästymismaksuja. Kotipalveluasiakkuuden voi päättää koska tahansa.

Haluaisitko pitää näyttelyn joko pääkirjastossa tai Vampulassa?

Ota yhteyttä ja kysy lisää!

Kuva: Anni Tormas / Huittisten kaupunki




HUITTISTEN KIRJASTOPALVELUT


Huittisten pääkirjasto, Lauttakylänkatu 26
Vampulan kirjasto, Sallilantie 43

Neuvonta, varaukset, lainojen uusinta (arkisin klo 9–17):
puh. 044 560 4726, kirjasto@huittinen.fi

Ajantasaiset omatoimi- ja palveluajat:
satakirjastot.finna.fi

Kirjaston tapahtumat:
huittinen.fi/tapahtumat

 @huittistenkirjasto

 Huittisten kirjastopalvelut



Vapaaehtoistoiminta kannattelee ihmisiä ja yhteisöjä

Vapaaehtoistoiminta on yksi merkittävimmistä tavoista, jolla ihminen voi osallistua oman yhteisönsä hyvinvoinnin edistämiseen. Yksittäisten ihmisten, eläinten tai yhteisöjen hyväksi tehty palkaton vapaaehtoistyö kumpuaa yksilön omasta tahdosta ja halusta. Yleisimmin vapaaehtoistyötä tehdään urheiluseuroissa, auttajina ja talkoolaisina. Vapaaehtoisista löytyy myös vastuunkantajia, luottamushenkilöitä, vaikuttajia ja aktivisteja. Useille vapaaehtoistyö on mielekäs vapaa-ajan harrastus, toisille elämäntapa. Vapaaehtoisena toimiminen on usein myös silta työelämään, uusiin ystäviin tai osaamisen kartuttamiseen.

Satakunnassa vapaaehtoistoimintaan osallistuu noin joka kolmannes aikuinen, joka on hieman maan keskiarvoa enemmän. Vapaaehtoistyö tutkitusti edistää vapaaehtoisena

toimivan omaa hyvinvointia ja tarjoaa mielekkään ja arvokkaan tekemisen mahdollisuuksia kaikille. Maakunnassamme toimivassa vapaaehtoistoiminnan verkostossa kehitetään myös toiminnan saavutettavuutta, eli tapoja, joilla vaikkapa maahan muuttaneet tai eri erityisryhmät voivat tehdä aiempaa laajemmin vapaaehtoistyötä.

Vapaaehtoistoiminta Suomessa 2024 -tutkimuksen mukaan vapaaehtoistyö antaa tekijälleen tarpeellisuuden, osallisuuden ja yhteisöllisyyden kokemuksia. Itselle tärkeisiin asioihin vaikuttaminen koetaan palkitsevana. Merkitys koko yhteiskunnalle on ratkaiseva,

on esimerkiksi mahdotonta kuvitella, että kunta tai hyvinvointialue voisi hoitaa ne tehtävät, joita vapaaehtoiset toteuttavat. Vapaaehtoistoiminnalla

on myös merkittävä paikallinen, elinvoimaa vahvistava vaikutus muun muassa tapahtumien ja harrastusmahdollisuuksien kautta. Koko Suomessa toiminnan taloudellinen arvo on yli 3 miljardia euroa vuosittain.

Satakunnassa vapaaehtoistyötä järjestävät muun muassa kunnat, seurakunnat ja lukuisat yhdistykset. Vapaaehtoistoiminta ei kuitenkaan synny tai toimi itsestään – monissa organisaatioissa on vapaaeh-

toistoimintaa koordinoivia ja mahdollistavia ammattilaisia. Näiden lisäksi on lisääntynyt organisaatioihin sitoutumaton itseohjautuva ja omaehtoinen vapaaehtoistyö, jossa autetaan muita spontaanisti, vaikiintuneiden rakenteiden ulkopuolella tai jonkin sovelluksen välityksellä. Jotkin yritykset myös mahdollistavat henkilöstönsä vapaaehtoistoiminnan työajalla, joka onkin hieno tapa toteuttaa yhteiskuntavastuuta. Satakunnassa tai Huittisissa toimivia yhdistyksiä löydät muun muassa lähellä.fi -sivustolta, vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia myös vapaaehtoistyö.fi -sivustolta.

Tule mukaan ja löydä oma tapasi tehdä hyvää itsellesi ja muille!

Milja Karjalainen
toiminnanjohtaja
Satakunnan yhteisökeskus



Musiikin iloa ja hyvinvointia senioreille

Huittisten musiikkiopisto on kaupungin ylläpitämä musiikki- ja tanssioppilaitos, jossa musiikki kuuluu kaikille – myös senioreille. Vaikka suurin osa oppilaista on lapsia ja nuoria, mukaan ovat lämpimästi tervetulleita myös eri-ikäiset aikuisoppilaat.

Musiikin harrastaminen tukee hyvinvointia, virkistää mieltä ja tuo iloa arkeen. Musiikkiopistossa voit aloittaa täysin uuden soittimen tai laulun opiskelun tai palata vanhan harrastuksen pariin. Ammattitaitoiset ja kannustavat opettajamme suunnittelevat opetuksen yksilöllisesti jokaisen oppilaan toiveiden, taitotason ja jaksamisen mukaan – ilman suorituspainetta.

Senioreille sopivin vaihtoehto on usein musiikkiopiston avoin osasto, joka on avoin kaikille iästä riippumatta ja tarjoaa mahdollisuuden harrastaa musiikkia joustavasti. Halutessasi

voit osallistua myös yhteismusiisointiin, kuten orkesteri- tai yhtyeitoimintaan.

Opetuksen lisäksi Huittisten musiikkiopisto järjestää vuosittain useita konsertteja ja tapahtumia, jotka ovat pääosin maksuttomia ja avoimia yleisölle. Ne tarjoavat elämyksiä niin esiintyjänä kuin kuulijanakin.

Tervetuloa mukaan löytämään musiikin ilo ja itselle sopiva harrastus!

Lisätietoja ja yhteystiedot:

www.huittinen.fi/musiikkiopisto
musiikkiopisto@huittinen.fi



Ilmoittautuminen opintoihin:
humo.eepos.fi



KOTIRUOKA- LOUNAS

noutopöydästä
ma-pe klo 11–14

Voit ostaa ruokaa myös kotiin tai kysyä kotin-kuljetusta!

HiMa
CATERING

Pitopalvelua *OTA YHTEYTTÄ!*
kaiken kokoisiin juhliin toiveidesi mukaan.

Toripuoti
LOUNASKAHVILA

Avoinna ma-pe 8–17, la 9–13
p. 040 508 1131
Kappelikuja 1, HUITTINEN

Vaivatonta ja turvallista liikkumista omassa pihassa

MEILTÄ RATKAISUT KAUNIISEEN JA HELPPOON PIHAAN



Nauti omasta pihasta!

Meiltä saat lumi- ja hiekoitus-työt!

Myös puutarhan hoitotyöt!

www.pihasuomela.fi

PIHA SUOMELA

Juha 050 353 2295 Mari 050 304 2015 Rami 044 584 7712

Vapaaehtoistoiminta tuo Akulle ystäviä ja hyvää mieltä

Harrastustoiminta on vienyt huittislaisen Aku Paasikiven autokilpailuiden kautta filmifestivaaleille.

Teksti ja kuva
Laura Haavisto

Harrastukset ja vapaaehtoisuudet ovat aina olleet iso osa huittislaisen **Aku Paasikiven** elämää.

Kolmekymppisenä Paasikivi päätyi mukaan Huittisten Urheiluautoilijoiden toimintaan. Kipinän herättivät lajista kiinnostuneet isä ja setä, moni kaverikin ajoi jostakin eli jokamiesluokkaa.

Ajaminen ei Paasikiveä niinkään innostanut, mutta kaikki muu toiminta sen ympärillä. Erityisesti kilpailuiden järjestäminen oli mukavaa puuhaa.

"Varsin nopeasti minusta tuli yhdistyksen varapuheenjohtaja ja sitten puheenjohtaja. Siinä tehtävässä viihdyin viisi, kuusi vuotta", Paasikivi muistelee.

Toiminta urheiluautoilijoissa näytti Paasikivelle yhdistystoiminnan parhaat puolet: harrastusten parista sai hyviä kavereita ja hyvällä porukalla on mukava tehdä yhdessä.

"Yhdellä asialla on tapana johtaa toiseen ja kun tutustuu ihmisiin, niin sitten kysytään mukaan toiseen ja kolmanteenkin paikkaan.

Kaikennäköiseen sitä on johkaantunut ilman, että on pitänyt itse sen paremmin keksiä tekemistä", hän naurahtaa.

Akulla on kehitysvammaisen veli, jonka asioita Paasikivi on hoitanut jo pitkään.

Veljesten isä oli 80-luvun alussa mukana perustamassa Huittisten Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry:tä. Aku on ollut isänsä jalanjäljissä samaisen yhdistyksen toiminnassa mukana yli parin vuosikymmenen ajan.

"Olen tiennyt aina, että josain vaiheessa Antin asiat jäävät minun vastuulleni, sen vuoksi olen halunnut olla mukana ja pysyä mahdollisimman selvillä kaikesta.

"Kaikennäköiseen sitä on johkaantunut ilman, että on pitänyt itse sen paremmin keksiä tekemistä."

Kehitysvammaisten Tuki ry:ssä olin ensin pienemmässä roolissa, sitten varapuheenjohtajana ja edellisen puheenjohtajan menestyttyä puheenjohtajuus siirtyi minulle", hän kertoo.

Myös Kehitysvammaisten Tuki ry:stä on löytynyt vuosien aikana paljon hyviä ystäviä ja mielekästä tekemistä.

"Yhdistystoiminnassa ollaan yleensä saman asian äärellä, joten mukana on samantyyppisiä ja -henkisiä ihmisiä. Silloin

yhteinen sävelkin löytyy aina lähes itsestään."

Keinutuoli ei ole koskaan vetänyt Paasikiveä puoleensa, eikä hän jäänyt lepäämään laakereilleen eläkepäivien alettuakaan.

Paasikivi hankki itselleen taksikortin ja tuttu taksimies palkkasi hänet heti rattiin.

"Oikeastaan koko ajatus taisi lähteä siltä taksimieheltä", Paasikivi naurahtaa.

Harrastusporukasta tulleiden

tuttujen kautta hommia löytyi myös 90-luvun pahimpana lama-aikana.

"Niin se vain on, että tällaiset porukat poikivat aina jotain. Harvoin ketään tullaan kotoa hakemaan mihinkään, mutta kun lähtee rohkeasti ja avoimin mielin liikkeelle, voi löytää itsensä vaikka mistä", Paasikivi tietää.

Viimeksi Paasikivi on löytänyt itsensä Huhtamo International Film Festivaaleilta makkarakojun takaa.

"Hauska juttu sekin. Koska tapahtuma kiinnosti, ajattelin, että voisihan siellä viihtyä myös grillin takana. Mielestäni on tärkeää, että Huittisissa järjestetään tällaisia tapahtumia ja siksi annan mieluummin oman panokseni vapaaehtoistehtäviin, ilman talkoolaisia, tapahtumia ei ylipäätään olisi."

Paasikivi pitää itsensä vireänä myös toimimalla Sähkon kievarilla talkkarihommissa ja paikkomalla ystävien kanssa klapihommia.

"Tutustuin Sähkon kievarin omistavaan **Tuomas Knuutilaan** ja ystäväystymme hänen kanssaan. Loimaalla asuvan Tuomaksen ei tarvitse ajella harva se päivä Huittisiin, kun minä piipahdan kievarilla katsomassa, että paikat ovat kunnossa."

Klapihommat hyödyttävät paitsi takassa räiskyvillä poltopuilla, myös liikunnalla ja ulkoilmalla.

"Meitä on kaksi pariskuntaa, jotka harrastamme yhdessä metsähommia. Se on oikein mukavaa yhteistä puuhaa."

Keinutuoliin Aku Paasikivi istahti vain lavastusmielessä. Momenlaiset vapaaehtoistehtävät pitävät eläkeläisen sopivan kiireisenä, eikä kiikuttelu ainaakaan toistaiseksi houkuttele.

Monenlaista Paasikivi on päässyt kokemaan myös Lions Club Lauttakylän kanssa.

"Paljon kavereita ja tuttuja on tullut sitäkin kautta. Leijonatoiminta on sellaista, mitä voi suosittelaa myös paikkakuntaa vaihtaville ihmisille, sillä siellä tutustuu helposti uusiin ihmisiin ja saa luotua verkostoja sellaisellakin paikkakunnalla, jossa ei muuten ihmisiä vielä tunne. Jopa jäyhänä pidettyjen satakuntalaisten porukkaan on oikeasti helppo päästä."

Yhdistystoiminnassa Paasikivi pitää omana leipälajinaan tapahtumien järjestämistä.

Vuosien varrella hänelle on kertynyt niin hyvät kontaktit kuin tietotaito siihen, mitä taustalla tapahtuu.

Huittisten Seudun Kehitysvammaisten Tuki yhdistyksen on järjestänyt kahtena viime kesänä erityisesti kehitysvammaisille, mutta myös kaikille muille kävijöille suunnatun Jokirannan Rokin.

"Kaikki on sujunut hienosti ja

tapahtuma on saanut valtavan paljon hyvää palautetta. Jo nyt tiedetään, että Jokirannan Rokki puuhataan myös ensi kesälle, mutta ajankohta ei ole vielä varma", Paasikivi kertoo.

Paasikiven mielestä vapaaehtoistoiminnassa ehdottomasti paras asia on muut ihmiset ja yhdessä tekeminen.

"Vapaaehtoistoiminta rikastuttaa elämää kovasti paljon, ei siitä mihinkään pääse."

"On vaan kiva tehdä ja puuhata, kun sitä saa tehdä mukavien kavereiden kanssa. Paljon puhutaan siitä, että vapaaehtoisia on tänä päivänä vaikea saada ja talkookulttuuri häviää. Totta se on, että aika pitkälti samat ihmiset pyörivät monissa yhdistyksissä. Itse kuitenkin kannustan kaikkia toiminnan pariin, sillä siitä saa ihan valtavasti itselleen."

Vapaaehtoistoiminnassa hyvältä tuntuu myös muiden eteen tehty panos.

"Esimerkiksi koko Huittisten Kehitysvammaisten Tukiyhdistyksen toiminta perustuu siihen, että tehdään asioita kehitysvammaisten eteen. Ennen kaikkea tarkoitus on keksiä ja järjestää mukavaa puuhaa ja toimintaa, mutta toki mukana

tulee jonkin verran myös edunvalvontaa", Paasikivi sanoo.

Eikä siitä pääse mihinkään, että kehitysvammaisten päivätansseissa tai Lions Club Lauttakylän järjestämällä vapuputorilla hymy nousee myös järjestäjän huulille.

"Vapaaehtoistoiminta rikastuttaa elämää kovasti paljon, ei siitä mihinkään pääse. Tun-

tuu hyvältä, kun koee olevansa hyödyksi muille ja näkee sen omalla toiminnalla aikaansaadun ilon ja riemun", Paasikivi perustelee.

Paasikiven mielestä Huittinen tarjoaa oivalliset mahdollisuudet harrastaa. Yhdistyksiä löytyy jokaiseen tarpeeseen.

"Tarjontaa on liikunnasta kulttuurielämään, ihan varmasti jokaiselle jotakin ja vaikka useampiakin harrastuksia. Se on vain itsestä kiinni, pitää rohkeasti tarttua niihin mahdollisuuksiin."

Viikon jokaiselle päivälle ohjelmaa ei kuitenkaan kannata järjestää, muuten se saattaa alkaa maistua työltä.

"Vapaaehtois- ja harrastustoiminnassa tärkeää on juuri se, että se on hauskaa ja tuntuu hyvältä. Päivittäistä sen ei kuulu olla, koska muuten vapaaehtoisuuden tunnelma ja hauskuus katoaa ja homma alkaa maistua puulta. Kannattaa valita juuri ne asiat, mitkä itse innostavat ja kiinnostavat."



Yhdistystoimintaa

ELÄKELIITON HUIITTISTEN YHDISTYS

Aktiivista ja mielekästä toimintaa ikääntyneille. Ilmaisia kuntosalivuoroja, kk-kerho vaihtelevin aihein. Retkiä teatteriin ja konsertteihin.

- Pirkko Välimäki puh. 050 514 1185

ELÄKELIITON VAMPULAN YHDISTYS RY

Yhdistys edistää ikäihmisten hyvinvointia, liikuntaa ja tapaamisia: kuukausikerhot, retket, kuntosali, ulkoilutukset, käsityökerho ym. toimintaa. Tule jäseneksi ja mukaan tapahtumiin.

- Asko Hosike puh. 040 512 2902, hosikeasko@gmail.com

HUIITTISTEN ELÄKELÄISTEN YHTEISTYÖTOIMIKUNTA HELY

HELY edistää eläkeläisjärjestöjen yhteistyötä, valvoo ikäihmisten etuja ja järjestää virkistystoimintaa. HELY toimii avoimena yhteistyökanavana Huittisten kaupungin suuntaan, esimerkkinä Vanhusneuvosto. Eläkeläisjärjestöillä on nimetyt yhteyshenkilöt Helyssä.

HUIITTISTEN ELÄKKEENSAAJAT RY

Toiminta tarjoaa yhdessä tekemistä, harastamista ja uuden oppimista. Toiminta tukee myös hyvinvointia, sosiaalisia kohtaamisia sekä aktiivisuutta arkeen. Mukana on liikuntaharrastuksia, kulttuuria, retkiä, keskustelua ja vertaistukea- jokaiselle jotain. Lähde mukaan toimintaan ja tuo mukana omat uudet ideat.

- Aila Hänninen puh. 040 834 9848, ahnninen@gmail.com
- www.huittisten.elakkeensaaajat.fi

HUIITTISTEN KRISTILLISET ELÄKELÄISET RY

Yhdistyksen tarkoituksena on antaa eläkkeensaajille, eläketurvaa tarvitseville henkilöille sekä ikäihmisille henkisiä ja hengellisiä virikkeitä, valvoa heidän sosiaalisia etujaan, pyrkiä poistamaan heidän asemassaan ilmeneviä epäkohtia, torjua syrjäytymistä, auttaa lähimmäisiä sekä edistää heidän terveydellisen kuntosensa ylläpitämistä. Yhdistys on poliittisesti sitoutumaton eikä kuulu minkään hengellisen liikkeen tai kirkkokunnan alaisuuteen. Yhdistys on valtakunnallisen KRELLI Kristilliset Eläkeläiset ry:n jäsen. Kokoonnumme Helena-salissa tai Kuninkaisten Järjestötilassa.

- Brita Haapamäki puh. 044 242 0512, haapamakibrita@gmail.com
- www.krelli.fi/yhdistykset/huittinen

HUIITTISTEN MUISTIYHDISTYS

Pirkanmaan Muistiyhdistys ry:n Huittisten paikallisosaston Muistikahvila on avoin kohtaamispaikka kaikille muistiasioista kiinnostuneille. Muistikahvila kokoontuu Toripuodissa joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko. Olet tervetullut juttelemaan, kuuntelemaan ja kyselemään muistiin liittyvistä asioista. Paikallisosasto toimii vapaaehtoisten ja muistiohjaajien yhteistyönä. Kaarirannan kuntosali on yhdistyksen käytössä torstaisin klo 16–17.

- Vapaaehtoistoimija Satu Kinnula puh. 041 547 7078
- Muistiohjaaja Riina Mannismäki puh. 044 730 5270
- riina.mannismaki@pirkanmaanmuistiyhdistys.fi
- Muistiohjaaja: Niina Immonen puh. 044 772 8327, niina.immonen@sata.fi

HUIITTISTEN REUMAYHDISTYS RY

Huittisten reumayhdistyksen tavoite on tukea reuma- ja liikuntasairaiden kuntoutusta ja virkistystä. Yhdistyksemme järjestää erilaisia matkoja, tarinatuokioita ja tarjoaa mahdollisuuden osallistua omaa terveyttä tukeviin liikuntavuoroihin. Tilaisuudet ovat avoimia kaikille ja haluamme toiminnallamme tukea myöskin reumaa sairastavien läheisiä. Lisäksi pyrimme toiminnallamme osallistumaan aktiivisesti paikallis- ja vapaaehtoistoimintaan.

- Anneli Tammelin puh. 0400 438 152

HUIITTISTEN SENIORIT RY

Huittisten seniorit ry on vuonna 1986 perustettu puolueisiin sitoutumaton eläkeläisyhdistys. Toiminnan tavoitteena on edistää ikääntyvien terveyttä ja hyvinvointia tarjoamalla virkistystä, mielekästä tekemistä ja mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen ikäihmisten kesken. Järjestämme erilaisia senioreille sopivia tapahtumia, retkiä, teatteri-/konserttimatkoja, lounastapaamisia ja liikuntamahdollisuuksia. Lukuupiiri ja kerhot toimivat vapaaehtoisvoimin yhdistyksen jäsenten vetäminä.

- www.huittinen.senioriyhdistys.fi

HUIITTISTEN SYDÄNYHDISTYS RY

Sydänyhdistys on yleishyödyllinen yhdistys, joka toimii Huittisten alueella. Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on terveiden, sydän- ja verisuonitautien riskiryhmiin kuuluvien sekä sairastuneiden fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin lisääminen. Tavoite on edistää terveyttä siten, että sydän- ja verisuonitaudit vähenevät. Yhdistys toimii sydänterveyden vaikuttajana ja edunvalvojana. Kuntosalitoimintaa yhdistys järjestää Kaarirannan tiloissa, maanantaisin klo 18–19. Sydänkerho kokoontuu kuukausittain linja-autoasemalla Brewen aulassa, jossa järjestetään luentoja, verkkoluentoja, alustuksia ja koulutuksia, sydänterveyden ja arjen tärkeistä teemoista. Ilmoitustaulumme on linja-autoaseman parioivessa, taksin vieressä.

- Teuvo Viitanen puh. 040 589 7955, teuvo.viitanen@huittistensydanyhdistys.fi

HUONOKUULOISTEN VERTAISTUKIRYHMÄ

Kokoontuminen kuukauden toinen tiistai klo 18 Huittistuvalla.

LOTTAPERINNEYHDISTYS HUIITTISTEN SEUTU RY

Yhdistyksemme päätehtäviä ovat lottien muiston vaaliminen, maanpuolustustahdon kasvattaminen ja henkinen hyvinvointi. Kokoonnumme kuukauden toinen keskiviikko käsittelemään vaihtuvia aiheita. Järjestämme myös HFV-kurseja pikkulotille Lotta Svärd Säätiön tuella.

- Riitta Heikkilä puh. 0440 739 763, tilipalvelu.rh@gmail.com



LOUNAIS-SUOMEN AVUSTAJAKESKUS

Yli 30 vuotta toiminut Lounais-Suomen Avustajakeskus keskittyy vapaaehtoistoimintaan sekä palkalliseen henkilökohtaisen avun toimintaan Varsinais-Suomessa ja Satakunnassa. Toiminnasta vastaa Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry. Tavoitteemme on edistää avustettavien henkilöiden itsenäistä elämää ja mahdollisuutta osallistua yhteiskuntaan. Välitämme avustajia päivittäisiin toimintoihin, kuten asiointiin, harrastuksiin ja muihin tarpeisiin. Tarjoamme koulutusta ja tukea avustajille sekä neuvomme ja ohjaamme avun tarvitsijoita sopivan avun löytämisessä. Lisäksi toimimme tiiviissä yhteistyössä eri sidosryhmien kanssa parantaaksemme palveluiden laatua ja saatavuutta.

- Lisätietoa kotisivuiltamme www.avustajakeskus.fi
- Palvelunumero 02 251 8549 palvelee ma-to klo 9–12 välitysasioissa ja klo 13–15 neuvonta-asioissa
- Palveluohjauksen sähköpostiosoite avustajakeskus@avustajakeskus.fi

SASTAMALAN SEUDUN KELIAKIAYHDISTYS RY

Yhdistyksemme toimii Sastamalassa, Huittisissa ja Punkalaitumella. Toimintamme tarkoitus on tukea gluteenitonta ruokaa tarvitsevia, erityisesti keliakikkoja, ja heidän läheisiään. Järjestämme jäseniltoja, virikepäiviä, retkiä sekä mukavaa yhdessäoloa gluteenittoman ruoan tai kahvin äärellä. Tukihenkilöiltämme voi kysyä neuvoa kaikissa ruokavalioon ja keliakiaan liittyvissä asioissa. Ilmoitamme tapahtumistamme paikallislehdissä, kotisivuilla ja facebookissa.

- www.sastamala.keliakiayhdistys.fi

SATAKUNNAN OMAISHOITAJAT RY

Tietoa, tukea, toimintaa omaishoitajille, läheistään arjessa auttaville ja kaikille omaishoidosta kiinnostuneille Satakunnassa. Yhdistys tarjoaa luottamuksellista henkilökohtaista keskustelutukea, ohjausta ja neuvontaa omaishoidon eri tilanteissa, alkavien omaishoitajien Ovet-valmennusta®, ryhmätoimintoja, avoimia teemallisia tilaisuuksia (esim. hyvinvointi ja arjen turvallisuus), infotilaisuuksia sekä virkistystoimintaa. Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta (pl. virkistysretket, joissa omavastuu), eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä tai sopimusta omaishoidon tuesta. Älä jää yksin!

- Lisätiedot www.sataomaishoitajat.fi
- Omaistoiminnan ohjaajat:
Emilia Korkeaaja puh. 044 026 6300 ja
Mari Hellsten puh. 050 566 2369
- toimisto@sataomaishoitajat.fi

TAKATIKKI RY

Sukia Ukrainaan neulekerho joka kk:n ensimmäinen torstai Toripuodilla lounasajan jälkeen klo 14–16. Tarpeen mukaan voidaan kokoontua useamminkin. Sukia voit kutoa omaan rauhalliseen tahtiin kotona.

- Riitta Härkälä puh. 044 356 5149

TEATTERI HIRVENPÄÄ HUITTINEN RY

Olemme teatteri johon kaiken ikäiset voi liittyä mukaan. Pääpaikkamme on Huittisten meijerillä ja kesällä esiinnyimme Vampulan Metsäpirtillä.

- Lisätiedot puh. 044 066 2610.

VAMPULAN ELÄKELÄISET RY

Jo yli 50 vuotta toiminut yhdistys toimii eläkeläisten syrjäytymisen estämiseksi ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Kerhot, retket, kuntosali ja ulkotapahtumat ovat toimintaamme. Meillä on yhteistoimintaa myös alueen muiden eläkeläisyhdistysten kanssa.

- Pertti Leppälä puh. 0400 520 519, pertti.leppala@pp.inet.fi

VAMPULAN KOTISEUTU- JA MUSEOYHDISTYS RY

Yhdistyksen tarkoituksena on vaalia ja ylläpitää kulttuuriperintöä ja kotiseutuhenkeä sekä huolehtia museoesineistä ja -rakennuksista. Yhdistyksen Kotiseutumuseo, Soinilantie 22 on avoinna heinäkuussa sunnuntaisin klo 12–14, muuna ajankohtana sopimuksen mukaan. Yhdistys järjestää kesäisin eri aiheisiin liittyviä näyttelyjä Kotiseututalolla, Rekolantie 13.

- Tapani Kotaja puh. 040 765 1144, tapani.kotaja@gmail.com

YSTÄVÄNKAMARI

Ystävänkamari on noin 30 vuoden ajan toiminut ikääntyvien kohtaamispaikkana. Vapaaehtoisvoimin toimiva Ystävänkamari kokoontuu tiistaisin Huittisten seurakuntakeskuksessa, Toivonsalissa klo 11.00–12.30. Ajatuksena on tarjota ikääntyville yhdessäoloa, ystävyyttä ja ohjelmaa arjen piristykseksi. Tavan mukaan alkukahvien jälkeen on hetki Raamatun opetusten äärellä, keskustelua eri aiheista ja lopuksi on jumppa. Toisinaan saamme vierailijoita alustamaan keskustelua tai lähdemme vaikkapa ruokailemaan tai kesäretkelle lähiseudulle. Olemme itsenäinen toimija osana seurakunnan diakoniatyötä ja iloisesti toivotamme kaikki uudet ystävät tervetulleiksi joukkoomme. Toiminnasta ilmoitetaan seurakunnan tapahtumatiedoissa ja Lauttakylä-lehden Seuratoiminta-palstalla.

- Lisätietoa: Sinikka Ritakallio puh. 050 542 8131.



Allun Taksi
040 570 0508
Kela-ajot • Paarikyydit
Pyörätuoliajot • 1 + 6 hlöä
(Auto 1865) 
KESKUSTAKSI 
0800 92442



Kiinteistöhuoltoapu kotitalouksille
• Kodin pienet huoltotyöt ja remontit • Lumityöt
• Piha-alueiden kunnossapito
Ota yhteyttä!
044 245 4620
lansisuomenkiinteistohuolto@gmail.com



Lauttakylän Putkityö
Brunnilla Oy
Riihivainionkatu 4, Huittinen
p. 02 561 376
Liike avoinna ma-pe 7–16
www.lvibrunnilla.fi



SASHAN TAKSI
0400 588204
• 1–6 HENKILÖÄ
• KELA-AJOT
• PYÖRÄTUOLIKULJETUKSET

Lauttakylä-lehden

Huittisten Museonystävät – museotyötä suurella sydämellä

Huittisten museon ystävätoiminta polkaistiin käyntiin ystävänpäivänä 2020. Nykyään museonystävät ovat korvaamaton osa museon arkea. He osallistuvat muun muassa näyttelytyöhön ja museon tapahtumien toteuttamiseen. Talkoilla on siivottu ja askarreltu museokaupan tuotteita. Eräs ystäväistä on ollut apuna opastuksissa, ja toinen on nikkaroinut museolle muun muassa pieniä näyttelyrakenteita.

Ystävärinkiin kuuluu parikymmentä henkeä, ja talkootunteja kertyy vuosittain satoja. Jokainen ystävä ansaitsee suuren kiitoksen ei ainoastaan konkreettisesta osallistumisestaan talkootöihin, vaan myös arvokkaasta roolistaan museon puolestapuhujana ja tukijana.

Jotta ystävätoiminta ei olisi pelkkää työntekoa, olemme käyneet yhdessä retkillä tutustumassa lähiseudun museoihin. Joulun alla vaihdamme kuulumisia ihan rauhassa kahvitellen. Eivät talkootkaan pelkkää puurtamista ole, vaan mukava yhdessäoloa ja välillä melkoisia naurunremahduksiakin. Vaikka ystävätoiminta on museolle tuiki tärkeä avuntuoja, sen on tarkoitus olla osallistujille mukava harrastus. Mitään

osallistumispakkoa ei ole.

Museon ystävätoiminta muotoutuu osallistujien kiinnostuksen kohteiden mukaan. Uudet ystävät ovat tervetulleita toimintaan. Nykyiset ystävät ovat kehuneet viihtyvänsä ja osallistuvansa mielellään – ja miksipä eivät. Siitä pääset parhaiten perille liittymällä joukkoon!

Museonystävien toiminnasta pääset toki nauttimaan myös osallistumalla museon tapahtumiin. Ajantasaiset tiedot museon aukiolosta ja tapahtumisista löytyvät kaupungin verkkosivuilta www.huittinen.fi/museo sekä museon somekanavilta. Paa poiketen!

Lisätietoa:

museonjohtaja
Satu Rantala
p. 044 560 4319 tai
satu.rantala@huittinen.fi

PÄÄSYMÄKSU:
3 € / Museokortti
Alle 18 v 0 €

Kirkkotie 4, Huittinen
p. 044 560 4319
museo@huittinen.fi



Käsityöläistorin tunnelmaa.



Iltapäiväkahvit museolla
toukokuussa 2024, tiskin
takana Eeva Leena ja Tarja.



Museonystävien
joulukahvit 2025.



**Hammas-
lääkäri-
palvelu**

Juho Lähteenoja
Satakunnankatu 17,
27510 Eura

044 230 7719

www.hammasjuho.fi

0400 988 972

samunsuperpalvelut.fi



Taksi **0400 771 172**

Siivous **0400 280 072**

**APUA
LIKKUMISEEN
JA ARJEN
ASKAREISIIN!**

Huittisten
Fysioterapia

Huittisten Fysioterapia Oy
Risto Rytin katu 31, Huittinen
044 056 9109
www.fthuittinen.fi

**Huittisten
APTEEKKI**

Särmänkatu 1, Huittinen
puh. 02 566 665
huittistenapteekki.fi

Palvelemme
MA-PE 9-19
LA 9-16
SU 12-16



PESUNOPSA
Täyden palvelun pesula

Itsenäisyudentie 15, SASTAMALA, puh. 0400 456 740
Avoinna arkisin 9-17, muulloin sopimuksen mukaan

VASTAANOTTOPISTE
Lauttakylä-lehden toimistolla

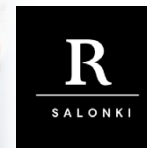
Avoinna ma-to 9-15 • Asemakuja 2, HUITTINEN

www.pesunopsa.fi



**Terveyttä edistävää jalkahoitoa
diabeetikoille, reumaatikoille ja
kaikille jalkahoitoa tarvitseville
vastaanotolla ja kotikäynteinä.**

Susanna Rask | sairaanhoitaja, jalkahoitaja
Ruth Reinloo | lähihoitaja, jalkahoitaja
Marjaana Vätilä | kosmetologi-jalkojenhoidon at



Lauttakylänkatu 18, Huittinen
p. 044 248 9308
p. 050 571 5523 Susanna
www.rsalonki.com

ARKAVI

Kela- ja
sotekyydit

Taksipalvelu
Arto Viitanen

**Soittele
niin
kerron
lisää!**

0400 953 730
taksi@arkavi.fi
taksiartoviitanen.fi/



Arjen Apuvoima

**ILOISTA APUVOIMAA
ARKEESI!**

- kodinhoitopalvelu
- ystäväpalvelu
- asiointipalvelu
- siivouspalvelu

KAISA LUOMA
☎ 050 554 2692
info@arjenapuvoima.fi



www.arjenapuvoima.fi



Tainan
Lähimmäis-
palvelu oy

**20 vuoden kokemuksella koti-
palvelua yksilöllisesti ja joustavasti.**

www.tainanlahimmaispalvelu.fi

Käy tutustumassa!

Taina Markkula p. 044 023 5746

Palvelu
oikeuttaa
kotitalousvä-
hennykseen

TAKSI MIKA VAHELA
puh. 0400 634147

Ota
ilmoitus
taiteen!

Luotettavaa ja turvallista
taksipalvelua

- * Taksipalvelu
- * Kelataksikyydit
- * Sotetaksikyydit
010 205 5201
- * Invataksikyydit
sis. pyörätuoli
- * Vakiotaksikuljetukset
- * Pakettikuljetukset

Opastus kelataksikyydin
tilaamisessa

Toivetaksi
(Keskustaksi Seinäjoki)



KESKUSTAKSI

Kela Taksini num 1863hu
Viikonloppuisin tavoittaa
p. 0400 827 282 Mikko



Vanhusneuvosto

Vanhusneuvosto koostuu Huitislaisten eläkejärjestöjen edustajista sekä seurakunnan edustajasta. Vanhusneuvostossa on seitsemän jäsentä ja kaupungin puolesta sihteerinä toimii erityisliikunnanohjaaja Jussi Pentti. Puheenjohtajana on Riitta Heuru.

Vanhusneuvoston toimikausi kestää kaksi vuotta. Kokoonnumme vuosittain neljään kokoukseen sekä järjestämme

joulukuussa neuvoston jouluruokailun. Kokouksissa käsittelemme monipuolisesti ikäntyneiden asioita ja pyrimme vaikuttamaan alueen palveluihin. Annamme lausuntoja, teemme aloitteita, ehdotuksia ja esityksiä, sekä pyydämme vastauksia viranomaisilta ikäntyneitä koskevissa asioissa.

Vuosittaisen toimintarahansa turvin olemme järjestäneet muun muassa Seniori- ja esteettö-

myysmessut, vuosittaiset elokuvanäytökset sekä jakaneet liukuesteitä kenkiin.

Voit seurata vanhusneuvoston toimintaa vieraillemalla verkkosivuillamme:

huittinen.fi/kunta-ja-hallinto/osallistu-ja-vaikuta/vanhusneuvosto/

Vammaisneuvosto

Vammaisneuvosto koostuu Huittisissa toimivista vammaisjärjestöistä sekä muiden sosiaali- ja terveysalan järjestöistä. Kaupungin puolesta sihteerinä toimii erityisliikunnanohjaaja Jussi Pentti. Vammaisneuvoston toimikausi kestää neljä vuotta. Vammaisneuvosto seuraa Huittisten kaupungin kunnallishallinnon päätöksentekoa vammaisten henkilöiden kannalta sekä edistää vammaisten henkilöiden mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa.

Kokoonnumme pääsääntöises-

ti neljä kertaa vuodessa. Kokouksissa käsittelemme monipuolisesti vammaisten asioita ja pyrimme vaikuttamaan kaupungin ja hyvinvointialueen palveluihin. Annamme lausuntoja, teemme aloitteita, ehdotuksia ja esityksiä, sekä pyydämme vastauksia viranomaisilta vammaisia koskevissa asioissa.

Vammaisneuvostolla on käytössä vuosittainen toimintarahansa, jonka turvin olemme järjestäneet muun muassa Seniori- ja esteettömyysmessut, hankkineet esteettömiä liikuntavälineitä kirjaston liikuntavä-

linelainaan ja järjestäneet retken apuvälinemessuille. Keväällä 2025 järjestimme esteettömyyskävelyn, jossa pääsimme arvioimaan ja vaikuttamaan katualueiden ja puistojen esteettömyyteen.

Voit seurata vammaisneuvoston toimintaa vieraillemalla verkkosivuillamme:

huittinen.fi/kunta-ja-hallinto/osallistu-ja-vaikuta/vammaisneuvosto/

HÄRKÄPAKARI 
Viihtyisä tauko- ja ruokapaikka

Meille voit tulla syömään aamiaisesta iltaan, tehdä lahjattavara-, laukku- ja ruokaostoksia sekä levähtää vaikka kahvin ääressä.

SENIOREILLE LOUNAS -10%
(ei muita alennuksia/leimaa)

• K-Market • Kokoustila Kammari • Neste Express • Lasten leikkipaikat
• Sähköautojen lataus • Infopiste ja jäätelökioski

Laukku-Center
Hyvä valikoima koti- ja ulkomaisia laatumerkkejä.

HESBURGER
Syömistä iltamyöhään asti pikana!

Avoinna: ma-pe 5.30-23, la 6.30-23, su 7.30-23
Hesburger ma-su 9-23, Laukku-Center su-pe 10-18, la 10-16 ja sop. muk.
Risto Rytin katu 2, Huittinen • 02 565 000 • harkapakari.fi

TILAA LEHTI
osoitteesta
lauttakyla.fi/tilaa
tai soita
Rita Uusimäki
puh. 044 765 5521

PAIKALLISLEHTI
LAUTTAKYLÄ
Asemakuja 2, Huittinen
Avoinna ma-to 9-15

Digitilaus
3kk
Määräaikainen tilaus
19€



Kuvassa Päiväkuvis-ryhmän opiskelija Arto Perkola.

Hyvinvointia ja iloa Sataopistosta!

Haluatko oppia uutta, löytää harrastuksen, nauttia mukavasta tekemisestä ja tutustua samanhenkisiin ihmisiin? Sataopisto tarjoaa monipuolisia kursseja kaikenikäisille – vasta vaariin! Vanhin opiskelijamme on 94-vuotias, nuorimmat alle vuoden ikäisiä.

Valikoimasta löydät muun muassa liikuntaa ja hyvinvointia, kieliä, digitaitoja, ruokakursseja, musiikkia, kuvataiteita ja kädentaitoja. Kurssit vaihtelevat yhden illan elämyksistä koko lukuvuoden mittaisiin kokonaisuuksiin. Suurin osa kursseista järjestetään lähiopetuksena, mutta tarjolla on myös etä- ja hybridikursseja. Lisäksi opisto tarjoaa maksuttomia luentoja erilaisista aiheista eri yhteistyökumppaneiden kanssa.

Ilmoittaudu ja tutustu kursseihin:

opistopalvelut.fi/sataopisto
044 560 4580 tai
044 560 4581
(ma-to 9–15, pe 9–13)

Kurssit löytyvät myös painetusta opinto-ohjelmasta, joka on saatavilla kirjastoista, kaupungintalolta ja Sataopiston toimistosta Kuninkaisista. Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa – pysyt ajan tasalla!

Tervetuloa mukaan oppimaan, harrastamaan ja voimaan hyvin!



Tiesitkö, että löydät kuulokojeiden lisäksi meiltä myös kaikki kuulokojeen hoitamiseen tarvitsemasi tarvikkeet; mm. paristot, vahasuojat ja tipit. Meiltä voi myös tilata yksilöllisiä kuulonsuojaimia



Kaikki kuulolaitteen tarvikkeet ovat ostettavissa myös nettikaupastamme
www.satakuulo.fi

Tule käymään

Sata-Kuulo

Itsenäisyydenkatu 33
28100 PORI
02 641 3890

Rauman Kuulontutkimus

Sahankatu 2
26100 RAUMA
02 822 6789



SPR HUITTINEN

YSTÄVÄNPIRTTI EINOLA

Tule yksin tai yhdessä, kaikki ovat tervetulleita. Einolassa voit nauttia monenlaisesta ohjelmasta ja kahvitella yhdessä muiden kanssa mukavassa seurassa. Keskiviikkoisin tarjoamme myös keittolounaan. Einola on auki ma, ti, ke ja to klo 10–14 sekä pe klo 10–13. Tervetuloa!

Ystäväpalvelu ja omaishoitokahvila

p. 044 768 5636, 044 734 5701



OMAISHOITAJA TULE KAHVILLE
Ystävänpirtti Einolaan, Karpintie 8. Pistäydy vaihtamaan kuulumiset. Mukaan voit tulla vaikka et kuuluisi omaishoidon tuen piiriin. Omaishoitokahvila on auki joka kuukauden viimeinen torstai klo 14. Tervetuloa!

**Kaipaatko itsellesi tai läheisellesi ystävää?
Ota meihin yhteyttä, ystäväpalvelumme auttaa!
Ystävänpirtti Einola p. 02 568 950**

Hoitotiimit Satakunnan hyvinvointialueella

Sata-alueella on otettu käyttöön uusi toimintatapa, joka tuo konkreettisia muutoksia asiakkaiden asiointiin myös Huittisten sote-keskuksessa. Jatkossa asiakkaan hoitoa tukee moniammatillinen tiimi. Tavoitteena on, että asiakas saa mahdollisimman usein apua tutulta ammattilaiselta. Tiimi tuntee asiakkaansa tilanteen ja vastaa hoidon suunnittelusta sekä toteutuksesta, jolloin asiointi sujuvoituu ja asiakas saa apua oikea-aikaisesti.

Tiimin kokoonpano vaihtelee sote-keskuksittain, mutta jokaisessa tiimissä on vähintään omista asiakkaistaan vastaava lääkäri ja sairaanhoitaja. Näiden lisäksi tiimiin voi kuulua esimerkiksi fysioterapeutti, diabetes- tai hengityshoitaja, sosiaaliohjaaja tai muita asiantuntijoita tarpeiden mukaan.

Asiakas ohjautuu oikealle tiimille ollessaan yhteydessä ajanvaraukseen.

Huittisten sote-keskuksessa asukkaat on jaettu tiimeihin sukunimen perusteella:

- Tiimi 1: A–Mik
- Tiimi 2: Mil–Ö
- Poikkeuksena ovat asiakkaat, joilla on olemassa jo oma hoitovastaava. Nimettyyn hoitovastaavaan ollaan yhä yhteydessä suoraan hänen puhelinnumeroonsa.

**Lue lisää hoitotiimeistä:
sata.fi/hoitotiimit**



Sote-keskusammattilaisia Huittisissa.



**Satakunnan
hyvinvointialue**

Ikäkeskuksen pysäkki
Huittisten kirjastolla klo 10–12
24.2., 24.3., 28.4. ja 26.5.

Suomi.fi- viestit

Odotatko kirjettä Sata-alueelta? Löydät sen luultavasti Suomi.fi-viesteistä paperipostin sijasta.

Viranomaisten, kuten Verohallinnon ja Kelan viestien lisäksi Suomi.fi-viesteihin saapuu myös Satakunnan hyvinvointialueen asiakaspostia, kuten esimerkiksi sairaala- ja terveyspalveluiden kutsu- ja ajanvarauskirjeet, palvelusetelipäätökset sekä hoito-ohjeet. Jos et ole käyttänyt suomi.fi-palvelua ennen, kirjeet tulevat sinulle jatkossakin paperipostina.

Digitaalinen posti nopeuttaa asiakaskirjeiden saapumista ja on tietoturvallinen tapa saada postia. Saat kirjeet tietosi myös silloin, kun et ole itse kotona, kuten matkoilla ja töissä. Voit lukea viestit lataamalla Suomi.fi-sovelluksen tai verkon kautta: suomi.fi.

Vuoden 2026 alusta alkaen kaikille vahvasti digitaalisiin viranomaispalveluihin tunnustautuville on käytössä oma digitaalinen Suomi.fi postilaatikko. Kurkkaahan siis omaan digipostilaatikkosi säännöllisesti!

LUE LISÄÄ

Sata-alueen nettisivuilta:
sata.fi/asiointioppas/digitaalinen-posti/

Suomi.fi-viesteistä Digi- ja väestötietoviraston sivuilta:
www.suomi.fi/ohjeet-ja-tuki/viestit/

Hoitotarvikepalvelu

Maksuttomat hoitotarvikkeet tilataan jatkossa puhelimitse tai sähköisen palvelun kautta. Samalla hoitotarvikkeet toimitetaan lähemmäs asiakasta. Hoitotarvikkeiden jakelupiste Huittisten sote-keskuksessa ei palvele enää jatkossa.

Toimi näin, kun tarvitset hoitotarvikkeita jatkossa:

Tee tilaus, kun tarvikkeita on jäljellä noin kahdeksi viikoksi. Ensimmäisellä tilauksella soita puh. 02 621 3756 (arkisin klo 9–12). Sinulle soitetaan takaisin viimeistään seuraavana arkipäivänä. Yhteydenottopyynnön voi jättää myös sähköpostitse hoitotarvikepalvelu@sata.fi.

Seuraavilla kerroilla voit valita teetkö tilauksen puhelimitse soittamalla puh. 02 621 3756 vai sähköisen järjestelmän kautta: www.palse.fi. Sähköiseen tilaukseen vaaditaan vahva tunnistautuminen.

Tilaus toimitetaan haluamaasi Postin noutopisteeseen 1–2 viikossa. Voit valita noutopisteeksi sellaisen kaupan tai toimipisteen, jonne on helppo kulkea ja jossa asioit muutenkin. Myös puolestasi asioiva voi tehdä tilauksen ja noutaa sen haluamastaan Postin noutopisteestä.

Lue lisää:
sata.fi/hoitotarvikepalvelu

Tukenasi terveyden hoitoon



Lataa Sata-sovellus tai asioi osoitteessa sata.fi ja pidä Satakunnan digitaaliset terveyspalvelut mukana.

Sata syytä ladata

 Satakunnan hyvinvointialue

 Euroopan unionin rahoittama
NextGenerationEU

Tukea maahanmuuttajille

Support for immigrants *Помощь иммигрантам*



HUITTINEN Risto Rytin katu 36
SÄKYLÄ Lehmuuntie 1
EURA Satakunnankatu 12



Huittinen international house

Hei!

Olen Leena Fagerholm, maahanmuutto-ohjaaja Huittisissa, Eurassa ja Säkylässä.

Saat tukea ja tietoa mm.

- asunnon löytämisessä
- harrastusten etsimisessä
- kielikursseista
- päiväkotiin tai kouluun hakeutumisessa
- viranomaisasioissa esimerkiksi Maahanmuuttovirasto, Kela, DVV
- sosiaali- ja terveystalviin hakeutumisessa

Laita ensin viesti, kerro misä tarvitset apua ja millä kielellä. Olen sinuun yhteydessä. Meillä on mahdollisuus etätulkkaukseen.

Puh. 044 560 4040
Sähköposti:
leena.fagerholm@huittinen.fi

Hello!

My name is Leena Fagerholm. I am an immigration advisor in the municipalities of Huittinen, Eura, and Säkylä.

I can help with:

- finding housing
- hobbies and activities for children
- language courses
- applying for daycare or school for your child
- official matters and paperwork (for example: Immigration Service, Kela, DVV)
- accessing social and healthcare services

Please send me a message first: let me know what kind of help you need and in which language you prefer to communicate. I will get in touch with you. If needed, we can arrange remote interpretation.

Tel.: 044 560 4040
E-mail:
leena.fagerholm@huittinen.fi

Привет!

Меня зовут Леена Фагерхольм (Leena Fagerholm), я консультант по вопросам иммиграции в городах Huittinen, Eura и Säkylä.

Помогу с:

- поиском жилья
- кружками и занятиями для детей
- языковыми курсами
- устройством ребёнка в детский сад или школу
- оформлением документов и обращением в государственные службы (Миграционная служба, Kela, DVV и т.д.)
- обращением в социальные и медицинские службы

Сначала отправьте сообщение: напишите, какая помощь нужна и на каком языке вы хотите общаться. Я свяжусь

с вами. При необходимости мы можем подключить онлайн-переводчика.

тел.: 044 560 4040
e-mail:
leena.fagerholm@huittinen.fi

Vampulan Apteekki

palveleva lähiapteekkisi

Avoimna ma-pe 9-16

Puh. 044 502 5302

Sallilantie 43, 32610 Vampula

JALAT KUNTOON

Jalkojen hoitoa
kotikäytinä.

Jalkojenhoitaja,
terveydenhoitaja
Eija Sampolahti
p. 040 841 8187



Parturi-kampaamo

Sisko

Rinnetie 1, Vampula
Puh. 040 752 7077

Paikallista palvelua – Huittisten oma taksi

Luotettava ja
ystävällinen.



Kela-taksi Satakunta
Keskustaksi
0800 92 442
(Auto 1881)

Juhani Mäkipää
050 581 7555
tai 050 582 0603



Parturi-Kampaamo
Sirpa Lilja
Risto Rytin katu 25
Puh. 02565064

Hellä Huusholli
on ammatillinen
perhekoti.

Tarjoamme ikäihmisille
lyhytaikaishoitoa 1-14 vrk.



050 556 6714

perhekoti@hellahuusholli.fi
www.hellahuusholli.fi

Asiantuntijamme apunasi

Olemme apunasi elämäsi tärkeimmissä asioissa. Hoidamme pankki- ja lakiasiasi kuntoon sujuvasti ajanvarauksella. Saman katon alta löytyvät myös OP Kodin välittäjät ja Pohjola Vakuutuspalvelut.

Varaa aika osoitteesta op.fi/satapirkka tai soittamalla OP Satapirkkan omaan puhelinpalveluun **010 254 5801** arkisin klo 9.30-16.00.


OP Ryhmän 010- ja 020-yritysnumerot: Normaali paikallisverkkomaksu (pvm) tai kotimaisen matkapuhelinoperaattorin hinnaston mukainen matkapuhelinmaksu (mpm).

OP Satapirkka



HYPPÄÄ PAIKALLISBUSSI HUITSIKAN KYYYTIIN MAANANTAISTA PERJANTAIHIN!

PIENET POIKKEAMAT HUITSIKAN REITTIIN:
Soita Huitsikkaan puh. 040 580 9630
Arkisin klo 8.30-16.30

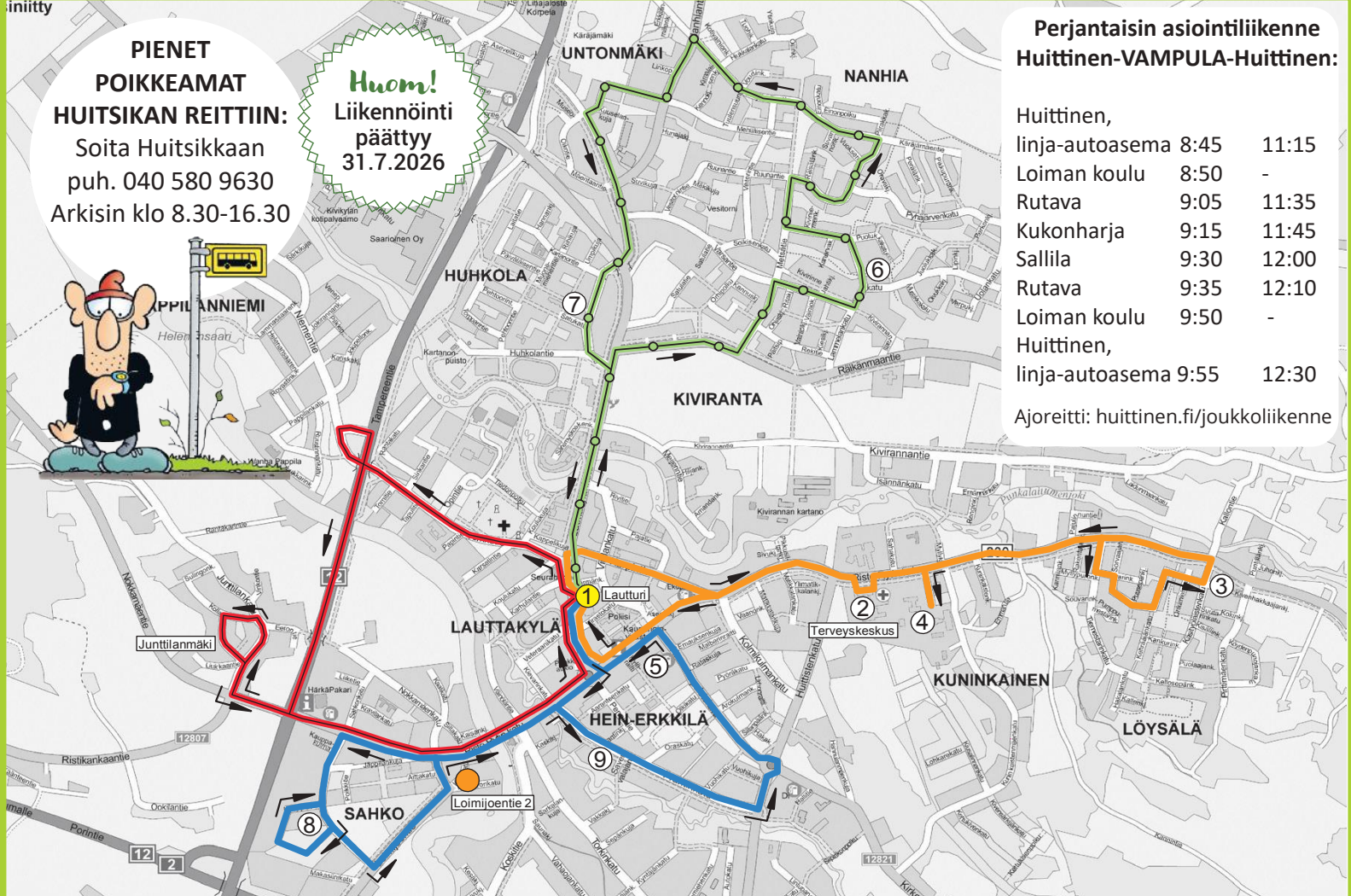


Huom!
Liikennöinti päättyy 31.7.2026

Perjantaisin asiointiliikenne Huittinen-VAMPULA-Huittinen:

Huittinen, linja-autoasema	8:45	11:15
Loiman koulu	8:50	-
Rutava	9:05	11:35
Kukonharja	9:15	11:45
Sallila	9:30	12:00
Rutava	9:35	12:10
Loiman koulu	9:50	-
Huittinen, linja-autoasema	9:55	12:30

Ajoreitti: huittinen.fi/joukkoliikenne



KLO	KIERROS 1	KLO	KIERROS 2	KLO	KIERROS 3	KLO	KIERROS 4	KLO	KIERROS 5
8.45	1. Lautturi Lauttakylänkatu	10.45	1. Lautturi Lauttakylänkatu	12.45	1. Lautturi Lauttakylänkatu	14.45	1. Lautturi Lauttakylänkatu	15.45	1. Lautturi Lauttakylänkatu
8.47	2. Terveyskeskus	10.47	2. Terveyskeskus	12.47	2. Terveyskeskus	14.47	2. Terveyskeskus	15.47	2. Terveyskeskus
8.50	3. Löysälä Käsityöläisenkatu	10.50	3. Löysälä Käsityöläisenkatu	12.50	3. Löysälä Käsityöläisenkatu	14.50	3. Löysälä Käsityöläisenkatu	15.50	3. Löysälä Käsityöläisenkatu
8.54	4. Kuninkainen palvelukeskus	10.54	4. Kuninkainen palvelukeskus	12.54	4. Kuninkainen palvelukeskus	14.54	4. Kuninkainen palvelukeskus	15.54	4. Kuninkainen palvelukeskus
8.57	5. S-Market piha	10.57	5. S-Market piha	12.57	5. S-Market piha	14.57	5. S-Market piha	15.57	5. S-Market piha
9.00	1. Lautturi Lauttakylänkatu	11.00	1. Lautturi Lauttakylänkatu	13.00	1. Lautturi Lauttakylänkatu	15.00	1. Lautturi Lauttakylänkatu	16.00	1. Lautturi Lauttakylänkatu
9.05	6. Marjamäenkatu 1-3	11.05	6. Marjamäenkatu 1-3	13.05	6. Marjamäenkatu 1-3	15.05	6. Marjamäenkatu 1-3	16.05	6. Marjamäenkatu 1-3
9.15	7. Huhkola K-Market	11.15	7. Huhkola K-Market	13.15	7. Huhkola K-Market	15.15	7. Huhkola K-Market	16.15	7. Huhkola K-Market
9.17	1. Lautturi Lauttakylänkatu	11.17	1. Lautturi Lauttakylänkatu	13.17	1. Lautturi Lauttakylänkatu	15.17	1. Lautturi Lauttakylänkatu	16.17	1. Lautturi Lauttakylänkatu
9.20	8. Sahko, Sahkonkatu	11.20	8. Sahko, Sahkonkatu	13.20	8. Sahko, Sahkonkatu	15.20	8. Sahko, Sahkonkatu	16.20	8. Sahko, Sahkonkatu
	Loimioentie 2 (tarvittaessa)		Loimioentie 2 (tarvittaessa)		Loimioentie 2 (tarvittaessa)		Loimioentie 2 (tarvittaessa)		Loimioentie 2 (tarvittaessa)
9.23	9. Prantinkatu/ Savenvalajankatu	11.23	9. Prantinkatu/ Savenvalajankatu	13.23	9. Prantinkatu/ Savenvalajankatu	15.23	9. Prantinkatu/ Savenvalajankatu	16.23	9. Prantinkatu/ Savenvalajankatu
9.27	1. Lautturi Lauttakylänkatu	11.27	1. Lautturi Lauttakylänkatu	13.27	1. Lautturi Lauttakylänkatu	15.27	1. Lautturi Lauttakylänkatu	16.27	1. Lautturi Lauttakylänkatu
9.30	2. Terveyskeskus	11.30	2. Terveyskeskus	13.30	2. Terveyskeskus	15.30	2. Terveyskeskus	16.30	2. Terveyskeskus
9.35	1. Lautturi Lauttakylänkatu	11.35	1. Lautturi Lauttakylänkatu	13.35	1. Lautturi Lauttakylänkatu	15.35	1. Lautturi Lauttakylänkatu	16.35	1. Lautturi Lauttakylänkatu
9.40	10. Junttilanmäki Tiistai ja Torstai	11.40	10. Junttilanmäki Tiistai ja Torstai						

HINNASTO: Kertalippu | Aikuinen 2 € | Eläkeläinen 1 € | Lapsi alle 16 v. 1 €
vuosilippu: Sis. 44 matkaa | Aikuiset 65 € | Eläkeläiset ja lapset alle 16 v. 35 €