

# MON MAG' BEAUTÉ

BY PLAISIR DES SENS

SUMMER 2023



PLAISIR DES SENS  
Institut & spa



Votre beauté  
n'a pas de saison,  
mais l'été lui va si bien !

# SOMMAIRE



## 04 EDITO

## 06-10 IDÉES CADEAUX

La collection de coffrets fête des mères et les soins parfaits à offrir le dimanche 4 juin.

## 11 LIFE STYLE

Vivre pleinement : les bienfaits de la bucket list

## 12 CONSEILS BEAUTÉ

Sublimez votre Éclat Naturel grâce à l'Autobronzant

## 13 LES SOINS DE L'ÉTÉ

Nos soins incontournables pour un été en beauté

## 14 SHOPPING ÉTÉ

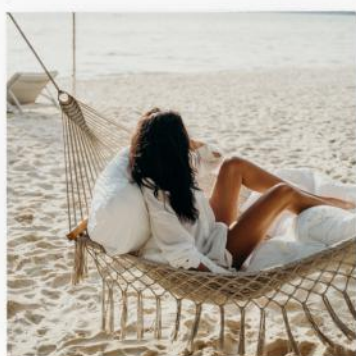
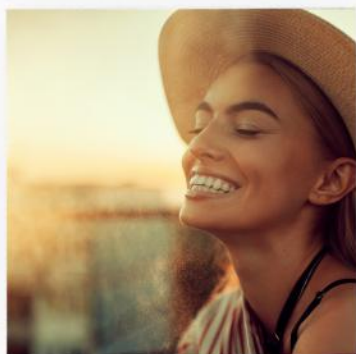
Bronzée et bien protégée grâce aux produits solaires

## 16 PAUSE LECTURE

Notre sélection de livres pour bronzer et s'évader

## 17 SUMMER FOOD

La recette ultra-gourmande de salade de fruits de l'été





# EDITO

PLAISIR DES SENS  
Institut & spa

7 bis Rue de Roubaix  
59242 Templeuve en Pévèle  
Tél : 0320593355

## HORAIRES D'OUVERTURE

lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9H-12h : 14h-19H  
mercredi : 14h - 19h  
Samedi : 9H-18H



Ce numéro spécial été vous permettra de découvrir nos offres pour la fête des Mères, mais aussi tous nos conseils pour que vous puissiez passer un été fabuleux et en beauté.

Nous prenons plaisir à vous concocter plusieurs fois par an un super magazine et nous y passons beaucoup de temps pour qu'il soit informatif et qualitatif.

Si vous aimez son contenu, n'hésitez pas à le partager auprès de vos amis.

Ce sera un petit geste pour vous, mais pour nous, petite entreprise qui a à cœur de choyer nos clients, cela nous aidera à faire découvrir notre institut.

C'est grâce à vous que depuis 2009 nous pouvons apporter un peu de beauté et de bonheur dans votre quotidien, alors en un mot MERCI !

*Sandrine*



**Elle est merveilleuse,  
dites-lui en beauté !**

## La collection de coffrets fête des mères 2023

À l'occasion de la fête des mères, montrez à votre maman à quel point vous tenez à elle. Le dimanche 4 juin est l'occasion idéale d'exprimer votre amour et votre reconnaissance avec le cadeau parfait. Dans notre institut, nous avons une merveilleuse sélection de cadeaux qui ne manqueront pas de ravir et de réchauffer le cœur de toute maman. Offrez à votre mère le cadeau ultime cette année et montrez-lui à quel point vous vous souciez d'elle.

### LUMINEUSE

Un teint lumineux sans filtre grâce ce gel fondant qui se métamorphose en huile pour éliminer toute trace de maquillage, au tenseur coup d'éclat qui vous rend instantanément belle pour la journée ou la soirée et à ce baume à lèvres qui hydrate vos lèvres durablement

52€



### SUPERBE

Le coffret idéal pour toutes les femmes qui veulent lisser leurs premières rides. Grâce un exfoliant onctueux formulé avec des micro-particules gommantes et polissantes qui aide à stimuler le renouvellement cellulaire tout en améliorant la respiration cutanée, un masque expert hautement concentré en acide hyaluronique, collagène et aloe vera, il apporte tous les éléments nécessaires pour lutter contre les signes de l'âge. En quelques minutes, les traits sont lissés, la peau est hydratée et repulpée.

67€



### SENSIBLE

Vous rêvez d'une peau douce et hydratée, offrez à votre épiderme cette infusion d'actifs ultra efficaces. Tout d'abord, un gommage corps qui permet d'éliminer les cellules mortes et d'obtenir une peau douce et homogène puis, on mise sur une hydratation à l'aide d'un lait corporel.. Pour finir, laissez vous enivrer par la délicieuse brume parfumée pendant votre rituel beauté.

58€



### EVASION

Partez en voyage avec votre rituel au parfum d'évasion, nettoyez votre peau en douceur avec le gel douche parfumée puis réhydratez profondément grâce au lait corporel

55€



## Le Massage



Franck Alexis

*Le massage c'est quelque chose qu'on commence,  
Mais qu'on ne finit jamais, qui continue indéfiniment,  
Et qui devient progressivement plus profond et plus élevé. Le massage c'est un art subtil.  
Il ne s'agit pas seulement d'adresse, il s'agit plutôt d'amour.*

*D'abord tu apprends la technique et ensuite tu l'oublies.  
Tu ressens et tu crées des mouvements d'après tes sentiments. Quand tu apprends profondément le massage,  
90% se fait par l'amour,  
10% par la technique.*

*Il ne faut que le toucher, le toucher d'amour,  
Et le corps se décontracte...  
Si tu sens l'amour et la compassion pour le massé,  
Si tu le regardes comme énergie de valeur inestimable,  
Si tu es reconnaissant de sa confiance en toi et du fait qu'il te laisse jouer de son énergie, alors de plus en plus tu auras l'impression de jouer de  
l'orgue,  
Et tu ressentiras la création d'une harmonie en toi.  
Non seulement le massé, mais toi aussi, tu seras soulagé.  
En massant, masse seulement, ne pense à rien d'autre.  
Entre tes doigts, dans tes mains, comme si ton existence y entrait.  
Ne sois pas satisfait d'un toucher physique.  
Ton âme pénètre dans le cœur de l'autre.  
Et les complexes les plus difficiles se décontractent.*

*Fais-en un plaisir  
N'y travaille pas  
Fais-en un jeu, et amuse-toi.*

# Nouveauté "Le massage Energétique Chinois"



*La Tradition chinoise - le Nei King plus précisément - affirme que: «les Cinq Viscères demandent tous leur souffle de vie à Pi (la Rate). C'est Pi qui est la base de l'existence des Cinq Viscères»*

*Le Massage Energétique Corps Détoxinant TERRE© a pour objectif d'induire un état de bien être émotionnel et physique profond, prévenant le stress, luttant contre la fatigue, et permettant ainsi de mieux gérer les tensions nerveuses.*

*Plus que conseillé en cas d'épisodes cellulitiques c'est un massage qui favorise le dés-engorgement cellulaire et la détoxification en profondeur du tissu conjonctif et nerveux! Le Massage Energétique Corps Détoxinant TERRE© lutte très efficacement contre l'obésité de type adipeux siégeant sur la zone du ventre et de l'intérieur des cuisses en particulier.*

*Approprié en période de nervosité disproportionnée ou de stress intense, c'est un massage à recevoir toute l'année et particulièrement aux inter-saisons. C'est le soin starter idéal en début de cure.*

*En utilisant des techniques telles la stimulation des points d'acupression et le drainage lymphatique, nous vous aiderons à atteindre l'équilibre et la revitalisation.*

*Et les avantages vont au-delà du bien-être physique - ce massage aide à combattre le stress intense et la fatigue, à désengorger les tissus adipeux au niveau du ventre et des cuisses, vous laissant vous sentir émotionnellement et mentalement rechargé.*

*C'est un massage à recevoir toute l'année et particulièrement aux inter-saisons. C'est le soin starter idéal en début de cure.*

*Alors n'attendez plus !*

*C'est le massage idéal pour commencer votre cure bien être et retrouver votre vitalité !*



## Les DOUX MOMENTS pour maman



### LE TEMPS SUSPENDU

**2h00 de soin**

*Le temps s'arrête entre nos mains expertes.  
L'association parfaite d'un soin du visage et d'un  
massage corporel aux **notes de vanille** pour un  
moment hors du commun.*

**145€**

### SÉRÉNITÉ ABSOLUE

**1h30 de soin**

*Le stress se dissipe entre nos mains expertes.  
Le massage idéal pour profiter d'un moment  
de détente inoubliable*

**103€**

### L'INSTANT BEAUTÉ

*Le soin visage  
"ECLAT SUPREME"  
de 60 minutes  
pour une peau éclatante,  
revitalisée et énergisée!*

**72€**

### L'INSTANT DÉTENTE

*La pause massage  
de 30 minutes pour se délasser  
en toute sérénité*

**39€**

## Les DOUX MOMENTS en famille "News"

parce que les premiers gestes de beauté restent gravés pour toujours, parce qu'ils sont souvent initiés par maman... Nous avons imaginé pour vous les premiers moments de beauté à partager entre parents-enfants. Choisissez vos rituels à vivre avec vos enfants. Un voyage à faire en famille pour s'initier aux rites sublime de beautés.



### UN COCON POUR 2

**30mn de soin**

*Profitez d'un moment unique avec votre bout de chou en lui faisant découvrir son 1er soin du visage et bénéficiez d'un soin sur mesure pour une peau lumineuse*

**79€**

### MASSAGE EN FAMILLE

Partagez avec votre enfant, un massage de 30 min en duo. Massage sur mesure pour le parent et un massage doux et parfumé qui permet de détendre votre enfant tout en lui faisant prendre conscience de son corps.

**74€**

# Vivre pleinement : les bienfaits de la bucket list

Les bucket list, ou listes de choses à faire avant de mourir, sont un moyen de se fixer des objectifs et de planifier les choses que l'on a envie de faire. C'est une façon amusante et motivante de prendre le contrôle de sa vie et de s'assurer de ne pas passer à côté de moments précieux.

Par Marie-Laure Brana

*Le terme "bucket list" est né aux États-Unis lorsque le film *The Bucket List*, sorti en décembre 2006, est devenu populaire. Le film met en scène deux hommes qui partent à la recherche du bonheur avant que la mort ne les rattrape. Depuis lors, le terme "bucket list" s'est popularisé.*

Il existe de nombreuses choses différentes à inclure dans une bucket list. Que ce soit voyager dans un pays exotique, faire un saut en parachute, apprendre une nouvelle langue ou prendre des cours de peinture, l'important est de choisir des activités qui vous passionnent et vous stimulent. Essayez d'inclure une combinaison de défis physiques, créatifs et personnels pour obtenir un équilibre bien-être.

Lors de la conception de votre bucket list, il est important de la diviser en sections, de prioriser les éléments et de les planifier. Écrivez votre liste sur papier ou utilisez une application pour suivre vos progrès et rester motivée. Votre bucket list n'est pas figée, n'oubliez pas d'ajouter régulièrement de nouveaux éléments pour vous donner toujours plus d'inspiration.

C'est également important de célébrer les accomplissements de votre bucket list, petits ou grands. Ne vous sentez pas découragée par les éléments non-accomplis et n'oubliez pas que la vie est un processus continu et évolutif. Il est toujours temps de poursuivre de nouveaux rêves et de s'engager dans de nouvelles aventures.



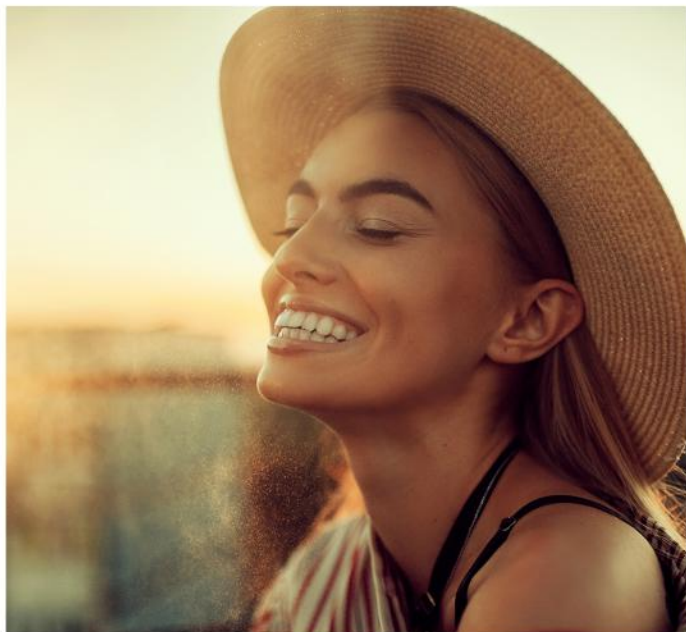
En conclusion, les bucket list sont un excellent moyen de prendre le contrôle de sa vie et de se fixer des objectifs en adéquation avec ses passions. Pour une approche plus holistique de la vie, n'oubliez pas d'inclure des éléments liés à la beauté et au bien-être dans votre bucket list. Cela peut inclure des activités telles que prendre soin de soi, apprendre à méditer, adopter de bonnes habitudes alimentaires, etc. En prenant soin de votre corps et de votre esprit, vous pouvez atteindre un état de paix intérieure et de sérénité qui vous permettra de vivre une vie plus heureuse et plus épanouissante.

**Et si vous commenciez par écrire votre bucket list beauté et bien-être aujourd'hui ? Nous pouvons vous accompagner pour créer la bucket list parfaite pour prendre soin de vous.**



# Sublimez votre Éclat Naturel grâce à l'Autobronzant

Par Marie-Laure Brana & Sandrine Deneubourg



**Avec l'arrivée de la saison estivale, il est essentiel que vous découvriez aujourd'hui comment utiliser correctement un autobronzant. Quelles sont les solutions pour obtenir une bonne mine sans pour autant se retrouver couverte de tâches ? Quels produits doit-on employer et quels conseils faut-il suivre pour obtenir le résultat escompté ? Dans cet article, nous verrons ensemble comment utiliser un autobronzant pour être bronzée dès le début de l'été.**

### Quels sont les avantages d'un autobronzant ?

Les autobronzants sont un excellent moyen d'obtenir une bonne mine sans avoir à s'exposer aux rayons nocifs du soleil. Ils vous permettent d'afficher une mine et un corps hâlés dès le retour des beaux jours, comme si vous aviez pris 1 semaine de vacances sous les tropiques.

### Quel type d'autobronzant choisir ?

Il existe différents types d'autobronzants disponibles : des mousses, des crèmes, des gels et des sprays teintés. Chacun a des propriétés différentes et nous saurons vous conseiller en fonction du résultat que vous souhaitez et de vos préférences.

### Comment appliquer un autobronzant ?

Pour une application réussie de l'autobronzant, suivez ces étapes :

Exfoliez votre peau pour enlever les cellules mortes et les impuretés. Assurez-vous que votre peau est propre et sèche avant l'application.

Appliquez l'autobronzant uniformément sur votre peau. Assurez-vous de bien couvrir toutes les zones, en étirant le produit sur les coudes, les genoux et les pieds. Si vous utilisez vos mains, n'oubliez pas de les laver immédiatement après l'application pour éviter que vos paumes soient teintées. Laissez l'autobronzant sécher complètement avant de vous habiller. Évitez de toucher votre peau ou de vous mouiller pendant au moins 2 heures après l'application.

### Comment prolonger le hâle obtenu ?

Comme pour le bronzage naturel, pour garder votre jolie teinte dorée, il n'y a pas de recette magique, mais un conseil pratique que l'on vous donne souvent : appliquer un lait pour le corps et une crème hydratante sur le visage tous les jours.

Dès que le bronzage commence à s'estomper, faites un gommage pour éliminer les derniers résidus et appliquez à nouveau votre autobronzant.

## NOS PRODUITS CHOUCHOU



### SPRAY BRONZANT INTENSE

Dès la première application, ce spray vous offre instantanément un teint ensoleillé naturel et sans traces.

**28€**

### SPRAY HYDRATANT CONCENTRÉ A L'ALOE VERA

Simple, rapide et efficace, à tout moment de la journée, hydratez votre peau en un seul geste. Cet accord parfait d'Aloe Vera, de Camomille et d'Hamamélis vous procure une sensation d'apaisement et de bien-être.

**28€**



## LES SOINS DE L'ÉTÉ

# Un été parfait commence par un moment BEAUTÉ

Préparez-vous à passer des vacances toute en beauté ! Découvrez nos soins incontournables pour partir en vacances belle et détendue.

Le meilleur conseil que l'on puisse vous donner est de planifier au plus tôt vos rendez-vous beauté pour être sûre d'avoir les créneaux horaires qui vous conviennent le mieux.

Offrez-vous une gourmandise sucrée pour votre peau avec un gommage qui élimine en douceur les cellules mortes de la surface de votre peau, la prépare au soleil et permet une meilleure absorption des ingrédients hydratants et nourrissants dans votre routine de soins .  
Dites adieu à la matité et bonjour à une peau éclatante et hydratée.

### GOMMAGE AUX SUCRES

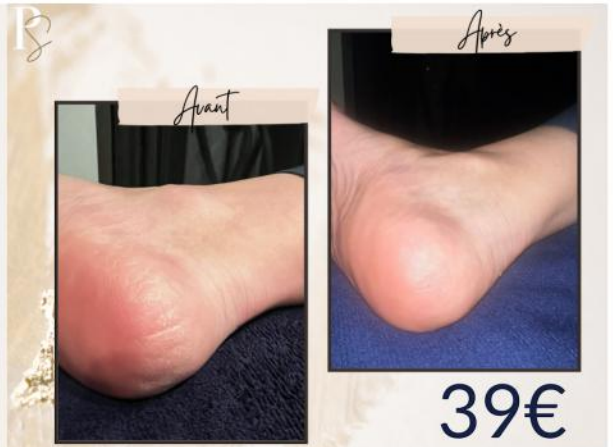
39€



Faites plaisir à vos pieds avec une séance complète de soins qui les laissera rafraîchis et rajeunis. Vous recevrez des soins experts qui comprennent la mise en forme, l'élimination des cuticules avec un peeling rafraichissant aux acides de fruits et pour terminer un fabuleux massage réhydratant !

Préparez vous à sortir en confiance et à montrer vos magnifiques pieds dans de jolies sandales

### SOIN KALUSPEELING



Offrez à votre corps le high level de la méthode Renata França. Il s'agit d'un protocole qui vise un mélange de manœuvres exclusives des techniques de drainage lymphatique et de remodelage. Il fonctionne comme une liposculpture manuelle immédiat car le corps devient beaucoup plus galbé et redessiné.

Le Miracle Touch permet également d'améliorer la qualité de la peau avec un effet lifting immédiat.

### MIRACLE TOUCH BY RENATA FRANCA



## SHOPPING ÉTÉ

# Préparez votre peau, adoptez nos produits spécifiques pour l'été

Envie de revenir de vacances avec un bronzage au top ?

Nous avons sélectionné pour vous des produits de qualité qui préparent et réhydratent votre peau tout en vous faisant une jolie peau abricot.



### Mansard, Huile french Riviera

Notre produit chouchou de l'été

— Sublime le bronzage —  
Hydrate et régénère

**Son + :** son odeur de Monoï nous rend accros.

**Tube 100 ml - 32€**



## NOTRE PRODUIT CHOUCHOU



### Mansard, Phyto Flash

Après une exposition au soleil, la peau semble terne et fatiguée. Juste après la douche pulvériser une pression de Phyto Flash sur votre visage. Grâce au Ginseng et Ginko ce produit réveille notre peau et lui apporte immédiatement une bouffée d'air frais.

Notre astuce pour l'été : conserver le produit au réfrigérateur, la peau n'en sera que plus revitalisée et éclatante ! Ce fluide protecteur convient à tous les types de peau.

**Tube 100 ml - 48€**



### MANSARD, crème plein vent

Idéal comme crème visage après solaire, la crème N6 Plein Vent va venir réparer et régénérer la peau tout en conservant son capital jeunesse.

Sa Composition : Haute concentration en thé chinois pour réduire les effets du rayonnement UV. L'huile de germe de blé pour favoriser la réparation de l'épiderme après l'exposition. Le collagène pour stimuler le derme et ainsi éviter la perte de densité et de tonicité due au soleil. Un véritable bouclier pour contrer les effets d'une exposition.

**Son + :** Son parfum délicat et sa texture onctueuse  
**pot 50 ml - 58€**

## SE PROTÉGER EFFICACEMENT :

Renouveler l'application après chaque baignade  
Appliquer une crème solaire, même si on ne lézarde pas au soleil.

Ne pas s'exposer si on attrape un coup de soleil.



Plaisir des sens ,  
la beauté **sans filtre** !

# Lecture et soleil : la combinaison parfaite.

Cet été, dans vos bagages, n'oubliez pas votre crème solaire et un bon roman qui vous accompagnera tout au long de vos vacances. Un bon livre est un compagnon de route idéal pour s'évader et découvrir de nouveaux horizons. Que vous soyez à la plage ou simplement en train de lézarder en terrasse, transportez-vous dans des univers fascinants. Découvrez notre sélection de livres à glisser dans votre valise pour des vacances encore plus riches en découvertes.



### D'une île à l'autre

*Patrick Renou*

Feuilletant un livre ancien sur les paquebots chez un bouquiniste, Patrick Renou découvre qu'une passagère clandestine, embarquée sur l'Île-de-France en novembre 1946, donna naissance à sa fille au large des côtes françaises. Profondément ému, il fait alors des recherches, se plonge dans les archives de Cherbourg, de New York, comprend l'histoire extraordinaire de Milena et décide de réinventer les sept jours de sa traversée, où s'est noué le destin de la jeune femme. Laissez-vous embarquer !

### La valse des petits pas

*Claire Renaud*

Un soir, dans un restaurant parisien. Une dizaine de couples, certains en devenir, d'autres au bord de la rupture, sont venus dîner.

Le temps d'un repas, les regards se cherchent, se fuient, les mains se frôlent, se retirent. Et chacun projette sur ses voisins une vie, miroir de ses propres fêlures et désirs inassouvis. Une scène en apparence banale. Pourtant, ce soir, les convives jouent gravement leur partition à chacune des tables du restaurant. Car à mesure que les assiettes se vident, des sentiments enfouis refont surface. Des vérités éclatent. Les masques tombent. Et chacun, d'une façon ou d'une autre, finit par payer l'addition.

À travers un ballet d'histoires tant fantasmées que réelles, Claire Renaud raconte avec tendresse la valse amoureuse, dans toute sa complexité.



### Demain est un autre jour

*Lori Nelson Spielman*

Qu'avez-vous fait de vos rêves de jeunesse ?

Brett Bohlinger, elle, a un an pour le découvrir. Pensant hériter de l'empire cosmétique familial à la mort de sa mère, elle apprend que cette dernière qui avait pour elle de tout autres projets, ne lui a légué qu'un vieux bout de papier : la liste de tout ce que Brett voulait vivre quand elle avait 14 ans. Si elle veut toucher sa part, la jeune femme doit réaliser chaque objectif de cette life list.

Enseigner ? Aucune envie. Un bébé ? Andrew, son petit ami, n'en veut pas. Tomber amoureuse ? C'est déjà fait, grâce à Andrew. À moins que...







## NOTRE PETITE SALADE DE FRUITS PARFAITE POUR L'ÉTÉ

### INGREDIENTS POUR LE SIROP

150 ml de jus d'orange frais  
75 ml de jus de citron frais  
150 grammes de cassonade  
½ cuillère à café de zeste d'orange râpé  
½ cuillère à café de zeste de citron râpé  
1 cuillère à café d'extrait de vanille

### LA RECETTE (ultra simple)

Portez à ébullition le jus d'orange, le jus de citron, la cassonade, le zeste d'orange et le zeste de citron dans une casserole à feu moyen. Réduisez à feu doux et laissez mijoter jusqu'à ce que le mélange épaississe légèrement, environ 5 minutes. Retirez du feu et incorporez l'extrait de vanille.

Laissez refroidir.

Superposez les fruits coupés en morceaux dans un grand saladier. Versez le sirop refroidi sur les fruits; Couvrez et mettez le saladier au réfrigérateur de 3 à 4 heures avant de servir.

**Régalez-vous !**

Profitez du soleil d'été et du goût sucré de cette salade de fruits rafraîchissante au sirop d'orange ! Pleine de vitamines, de fibres, de minéraux et d'antioxydants, c'est la façon idéale de terminer vos repas, petits-déjeuners et collations. Délectez-vous des saveurs sucrées et juteuses des fruits d'été et profitez de leurs bienfaits nutritionnels.

### INGREDIENTS POUR LA SALADE DE FRUITS

Composez votre salade de fruits avec des fruits de saison : cerise, fraises, pêches, nectarines, melon, etc... Ce qu'on aime, c'est que justement vous pouvez la faire avec tous les fruits que vous avez sous la main.





plage



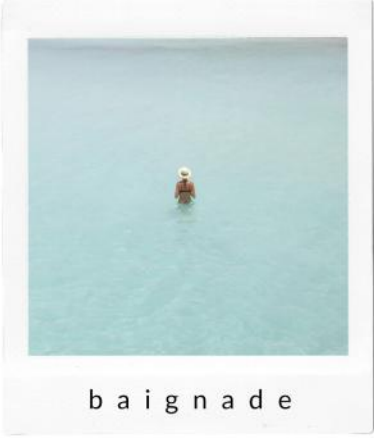
détente



petit plaisir



farniente



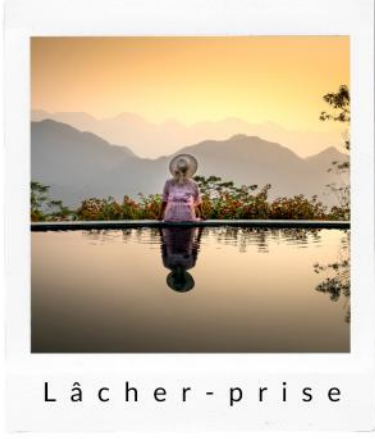
baignade



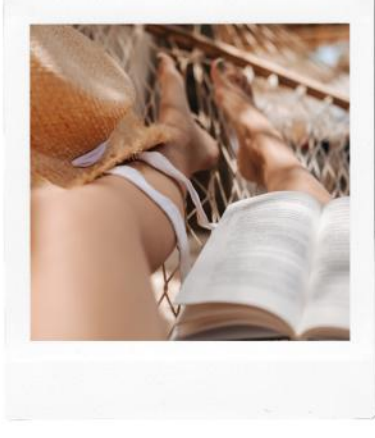
partage



famille



Lâcher-prise



découverte



# Summer MOOD



# Plaisir des sens

Soins  
Massages  
Epilations  
Ongles  
Minceur  
SPA

*Embellit  
votre quotidien  
depuis 2009*



# PLAISIR DES SENS

Institut & spa

7 bis Rue de Roubaix  
59242 Templeuve en Pévèle  
Tél : 03 20 59 33 55

Nous vous accueillons sur rendez-vous  
les lundis, mardis, jeudis et vendredis : 9H-12H / 14H-19H  
le mercredi : 14h-19h  
Samedi : 9H-18H00

Rendez vous en ligne  
ici 24h/24h

