



חוגי פנאי והעשרה

מתנ"ס שפיר 2023
תשפ"ד 2024



החברה
למתנ"סים
شركة
المراكز الجماهيرية
אדם - קהילה - חברה
אדם - مجتمع - مناس

תושבים יקרים!

אנו גאים להציג בפניכם את חוברת הפעילויות והחוגים לשנת תשפ"ד, הנושאת עמה בשורה אמיתית של ממש בחדשנות, במגוון הפעילויות וביכולת שלנו לקיים אותן בסמון לבית. בחוברת זו איגדנו יחד מענים לשעות הפנאי המתאימים לכולם במטרה לאפשר לכל אחת ואחד מכם לקחת חלק בפעילות פנאי מהנה ומעשירה באזרכם.

מחלקות החוגים והספורט של מתנ"ס שפיר יחד עם צוות המתנ"ס המקצועי, ניצבים כיום בנקודת שיא שלא הייתה כמותה מעולם, במענים קהילתיים והן בפיתוח תשתיות פיזיות בהם בתי תרבות ומועדונים ביישובים, שלוחות מתנ"ס וקריות ספורט בשלושת המרכזים הקהילתיים שלנו, שיקום אולמות כדורסל ומגרשי ספורט לטנים, כדורסל וכדורגל.

השנה, לראשונה הקמנו צוותי חשיבה משותפים עם תושבים אכפתיים על מנת לקדם תכניות, תכנים ופעילויות חדשות ומגוונות בהתאמה לכלל הגילאים, ואנו צופים שוב מספר שיא של נרשמים.

אנו מודים לצוותים הנפלאים שלנו כאן, במרכז הקהילתי מתנ"ס שפיר אשר ממשיכים כל העת בחשיבה וביצוע של מגוון רחב של פעילויות פנאי.

תודה לכם תושבים יקרים, על נטילת חלק פעיל בעשייה הענפה משלבי החשיבה ועד להשתתפות פעילה בחוגים ופעילויות הפנאי.

אנו מזמינים אתכם להיכנס כבר היום לאתר המתנ"ס, להתרשם מהמגוון, לבחור את הפעילויות המתאימות עבורכם ועבור בני ובנות המשפחה שלכם ולהנות מהנחה של 5% בהרשמה מוקדמת, תאריך אחרון לרישום מוקדם 09/09/23.

אחזיקים לכם!

אורית גוטמן

מנהלת המרכז הקהילתי מתנ"ס שפיר (מ"מ)
וצוות המתנ"ס

אדיר נעמן

ראש המועצה האזורית שפיר

תמיד טוב להיות בקשר

מנהלת המתנ"ס (מ"ת)

שם	טלפון	אימייל
אורית גוטמן	054-2194012	oritg@matnasim.org.il

מנהלה

תפקיד	שם	טלפון	אימייל
מנהלנית	מור פרץ	08-8612777	morp@shafir.matnasim.co.il
מזכירה	עדי גואטה	08-8612777	shafir@matnasim.org.il
מזכירה	שולמית חמו	08-8612777	shafir@matnasim.org.il

הנהלת חשבונות

תפקיד	שם	טלפון	אימייל
מנהלת חשבונות	לילך גבעון	08-8612777	lilach@shafir.matnasim.co.il
חשבת שכר	תמר דיטשי	08-8612777	tamard@shafir.matnasim.co.il

בעלי תפקידים

תפקיד	תפקיד	טלפון	אימייל
מנהלת פרסום ושיווק	אור ברטוב	052-8742638	or@shafir.matnasim.co.il
צוות אחזקה	ידידה קמרי	08-8612777	shafir@matnasim.org.il
צוות אחזקה	יאיר יוסף	08-8612777	shafir@matnasim.org.il
מנהלת מחלקת חוגים	לימור דסקל	052-8332299	hugim@shafir.matnasim.co.il
רכזת להב"ה ושיקום שכונות	נועה זמיר	050-4370434	Noabenzi434@gmail.com
מנהלת גיל רך ומשפחה	ניצנית פרנסיס	050-5797675	gilrach@shafir.matnasim.co.il
מנהל מחלקת ספורט	ניר אמסלם	050-4473729	sport@shafir.matnasim.co.il
מנהלת מחלקת נוער	עייב קרון	050-9321456	noar@shafir.matnasim.co.il
מנהל מחלקת תרבות	עקיבא גואטה	050-8854118	tarbut@shafir.matnasim.co.il
מנהלת לידה עד 3 ומעונות	פרח ביטון	054-4626148	meonot@shafir.matnasim.co.il
מנהל מחלקת אחזקה	קובי טבג	050-7400413	achzaka@shafir.matnasim.co.il
מנהלת מרכז צעירים	רות יהל עזריאל	054-2337680	merkaz@shafir.matnasim.co.il
גיוס משאבים קהילתי	רחל לוי עגמי	08-8612777	rlo60950@gmail.com
רכזת חיילים משוחררים	תאיר אריה	050-9124211	hayimsh@shafir.matnasim.co.il

לוח חופשות ותאריכים מיוחדים תשפ"ד



ערב ראש השנה	שישי	כ"ט אלול	15/9/23	אין חוגים
ראש השנה	שבת-ראשון	א'-ב' תשרי	16/9/23-17/9/23	אין חוגים
צום גדליה	שני	ג' תשרי	18/9/23	אין חוגים
יום כיפור	ראשון-שני	ט'-י' תשרי	24/9/23-25/9/23	אין חוגים
סוכות	שישי-שישי	יד-כ"ב תשרי	29/9/23-6/10/23	אין חוגים
חנוכה	חמישי	כ"ד כסליו-ב' טבת	8/12/23-14/12/23	אין חוגים
צום י' בטבת	שישי	י' טבת	22/12/23	אין חוגים
תענית אסתר	חמישי	י"א אדר ב'	21/3/24	אין חוגים
פורים	שבת-ראשון	י"ד-ט"ו אדר ב'	24/3/24-25/3/24	אין חוגים
פסח	שני-שני	י"ד-כ"א ניסן	22/4/24-29/4/24	אין חוגים
ערב יום השואה	ראשון	כ"ז ניסן	5/5/24	חוגים עד 18:00
יום השואה	שני	כ"ח ניסן	6/5/24	אין חוגים
ערב יום הזיכרון	ראשון	ד' אייר	12/5/24	חוגים עד 18:00
יום הזיכרון	שני	ה' אייר	13/5/24	אין חוגים
יום העצמאות	שלישי	ו' אייר	14/5/24	אין חוגים
ל"ג בעומר	ראשון	י"ח אייר	26/5/24	אין חוגים
יום ירושלים	רביעי	כ"ח אייר	5/6/24	חוגים כרגיל
שבועות	שלישי-רביעי	ה'ו' סיוון	11/6/24-12/6/24	אין חוגים
צום י"ז בתמוז	שלישי	י"ז תמוז	23/7/24	אין חוגים
צום ט' באב	שלישי	ט' באב	13/8/24	אין חוגים



נהלי הרשמה לחוגי המתנס'ס לשנת תשפ"ד

1. הנהלים תקפים לכל חוגי המתנס'ס כולל מני סטודיו נשים וחוגי מוזיקה.
2. פניית לוחות ההגיונים תפתח א"ה ביום ראשון 03/09/23 ותתקיים עד יום ראשון 30/06/24. פרט לחוגים שציין לגביהם אחרת ולמעט המועדים המצוינים בלוח ההופעות.
3. לנרשמים בהרשמה מוקדמת באמצעות אתר המתנס'ס עד 09/09/23, תיתן הנחה של 5% לכל השנה.
4. פתיחת החוג מתבנית במספר מינימלי של נרשמים, כל חוג לגופו. המתנס'ס שומר לעצמו את הזכות לסגור חוג במידה ומספר המשתתפים ירד מתחת למינימום שנקבע על ידו.
5. באחריות ההורים לעדכן את מידע החוב על בעיה בריאותית ידועה ולסמן בעת הרישום האינטרנטי. אי סימון מהווה הצהרה על בריאות תקינה של הנרשמת.
6. משתתפת מחויבת בתשלום גם אם נעדרת מהחוג, אין החזר כספי רטרואקטיבי.
7. המתנס'ס שומר לעצמו את הזכות להוציא מהחוג משתתפת במקרה של אי עמידה בתשלומים/בעיות התנהגות/משמעת המפרעות למהלכו התקין של החוג.
8. המתנס'ס שומר לעצמו את הזכות לשנות את לוח הזמנים של החוגים בהודעה מראש, עפ"י שיקולו.
9. המתנס'ס שומר לעצמו את הזכות להחליף מדריכה במהלך שנת הפעילות אם הנסיבות מחייבות בכך.
10. עד תחילת החוג ומשעת סיום החוג, הילדים באחריות ההורים.
11. בהצטרפותכם לחוג הנכם מאשרים קבלת פרסומים מהמתנס'ס. בהצטרפותכם לחוג הנכם מאשרים את צילום ילדיכם במסגרת פעילויות המתנס'ס ופרסומם. במידה ואינן מעוניינות יש לפנות למתנס'ס במייל.

נהלי ביטול הרשמה לחוג:

12. משתתפת רשאית להפסיק השתתפות בתנאים הבאים:
 - הודעות ביטול ישלחו ישירות למזכירות המתנס'ס במייל shafir@matnasim.org ביטול יננס לתוקפו שבועיים מקבלת הודעת הביטול (יש לוודא קבלת אישור מול המזכירות).
 - מסירה בעל פה, טלפונית או הודעה למדריכה על הפסקת השתתפות ו/או אי הופעה לפעילות לא תחשב כהודעה על הפסקת השתתפות.
 - אי הגעה לחוג לא מהווה ביטול הרשמה.
13. משתתפת רשאית לפרוש מהחוג עד סוף חודש מרץ 31/3/24 מה- 01/04/24 אין אפשרות לבטל השתתפות בחוגים.
14. במידה והפעילות תופסק, ביזמית המתנס'ס, המשתתפת יחויב/תחויב בשכר לימוד עד מועד הפסקתה בלבד.
15. ביטול המחאות/כרטיס אשראי יעשה בעת הצורך ע"י המתנס'ס ולא ע"י המשתתף באופן עצמאי.
16. במקרה של היעדרות לתקופה שמעל חודש ימים ומעלה עקב סיבה רפואית ניתן להגיש למשרד המתנס'ס בקשה במייל בצירוף מסמכים רפואיים (מרוכז ממוחה בלבד) ולהמתין לקבלת מענה מהמתנס'ס.

תנאי הרשמה ותשלום:

16. ההרשמה תתקיים באתר המתנס'ס <http://www.matnas-shafir.org.il>
17. על כל נרשמת למלא טופס הרשמה והצהרת בריאות.
18. כל משתתפת זכאית לשיעור ניסיון אחד בלבד בכל החוגים, כנגד תשלום יחסי של מכשך אחד.
19. שיעור הניסיון מחייב בהרשמה אינטרנטית, הודעה על ביטול השתתפות בחוג מיד לאחר שיעור ניסיון אחד, תתקבל במייל המתנס'ס והמשתתפת יחויב/תחויב בהתאם.
20. השתתפות החל מהמכשך השני ואילך תחויב בתשלום מלא.
21. הנחות יינתנו למשפחות המוכרות במחלקה לשירותים חברתיים בלבד, בכפוף לשיקול דעת המחלקה.
22. המעוניינים לשלם במזומן/צ'קים דחיים, מתבקשים להגיע בשעות קבלת קהל למזכירות המתנס'ס.
23. בחוגים בהם נדרש ביגוד, התשלום יבוצע בנפרד. תשלומים נוספים מפורטים לכל חוג בחוברת חוגים.
24. המתנס'ס יהיה רשאי להפסיק את ההשתתפות במידה ותשלומים לא יכובדו ויחייב בהתאם בעמלות.
25. חוב שישצבור עקב תקלת גביה בכרטיס האשראי, יגבה בחודש העוקב. (ניתן לפרוע את החוב במזומן במזכירות המתנס'ס).
26. מחירי החוגים מחושבים על בסיס של 32 לחוג של פעם בשבוע, 64 לחוג של פעמיים בשבוע.
27. מחיר החוגים הינו שותי. בחישוב מחיר החוג נלקחו בחשבון החגים והחופשות.
28. מאמץ/מדריך מתחייב למספר מכשכים בשנה עפ"י לוח השנה.

נהלי הרשמה מני סטודיו נשים בתנועה:

27. מחיר חודשי הינו 180 ₪. המני הינו שותי, יפעל בין התאריכים 03/09/2023-31/08/2024.
28. בחישוב מחיר החוג נלקחו בחשבון החגים והחופשות עפ"י לוח ההופעות המפורסם.
29. היעדרות משיעור אינה מזכה בהחזר כספי. תיתן אפשרות להקפאה במקרה בריאותי בצירוף אישורים הרלוונטיים במייל למתנס'ס, בכפוף לאישור במייל חודש.
30. יתכנו שינויים במיקומי החוגים עקב אילוצים. הודעה על כך תימסר מראש למשתתפות.

- הרשמה ותשלום לחוגים תתאפשר רק לאחר קריאת נהלים אלו.
- הרישום מהווה הסכמה לנהלים.



חוגי ספורט

להרשמה לחצו כאן >>

טאקוונדו

אומנות לחימה וספורט אולימפי, המשלבת שימוש רב ברגליים ובידים, לצורך הגנה עצמית מול מספר יריבים או בזירת קרב. האימון תורם להעלאת הביטחון העצמי, לשיפור הכושר הגופני והגמישות, עמידה במצבי לחץ והגנה עצמית.

- המדריך: דמיאן מינה - מאמן טאקוונדו ומדריך אומנויות לחימה מוסמך מטעם משרד החינוך והספורט, בעל ותק של 16 שנה בתחום. מאמן את נבחרת מועדון דרקון הזהב ומאמן בינלאומי מטעם ארגון WCMAU.

גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
ד'-ו'	ג'	15:15-16:00	145 ש"ח	סטודיו אומנויות לחימה מתנ"ס שפיר
גן-ג'	ג'	16:00-16:45	145 ש"ח	סטודיו אומנויות לחימה מתנ"ס שפיר

- מסלול תחרותי - השתתפות בתחרויות ומבחנים של עמותת דרקון הזהב והמכון הישראלי לטאקוונדו, בתוספת תשלום עבור הרשמה 150 ₪ ודמי השתתפות 80-150 ₪, בהתאם לקבוצת הגיל.

הית הספר לקארה

אומנות לחימה התורמת להתפתחות אורגנית ובריאה של הילד ומעניקה לו כלים מוטורים ומנטליים חיוניים. במסגרת החוג ירכשו הילדים ביטחון עצמי, הערכה עצמית, חיזוק מערכת שרירים ושלד, יציבה בריאה, שיפור קשב וריכוז, משמעת עצמית וכבוד הדדי, כישורים חברתיים וכלים להגנה עצמית.

- בניהול דוד איסקוב חבר נבחרת ישראל, זוכה תחרויות בארץ ובעולם

גילאים	שלוחה	מדריך	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
7-14 חלוקה לפי קבוצות גיל בהתאם לרישום	זבדיאל	דוד איסקוב	א'+ד'	16:00-16:45	220 ש"ח	אולם ספורט זבדיאל
4-6	זבדיאל	דוד איסקוב	א'+ד'	16:45-17:30	220 ש"ח	אולם ספורט זבדיאל
7-14 חלוקה לפי קבוצות גיל בהתאם לרישום	אבן שמואל	שון מיכאלי	א'+ד'	16:30-17:15	220 ש"ח	סטודיו מרכז למידה אב"ש
4-6	אבן שמואל	שון מיכאלי	א'+ד'	17:15-18:00	220 ש"ח	סטודיו מרכז למידה אב"ש



קפוארה

קפוארה היא אומנות לחימה אפרו-ברזילאית המשלבת ריקוד, לחימה, אקרובטיקה, מוסיקה ומשחק ויוצרת שיחה תנועתית. הילדים לומדים להתמודד עם קשיים, להציב מטרות, להיות חלק מקהילה שהיא משפחה ולהיחשף לערכים חינוכיים בריאותיים וספורטיביים באמצעות הקפוארה.

- במהלך השנה יתקיימו אירועי שיא - סדנאות אורח עם מדריכים מהארץ ומחו"ל, טקס חגורות ועוד. חלק מהאירועים יהיו בתוספת תשלום ויתקיימו במשותף לכל הקבוצות.

- החוג יתקיים בין התאריכים 01.09.23-31.07.24

גילאים	מדריך	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
טרום חובה	מתן קהתי	ב'	16:30-17:15	170 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר
גן חובה- א'	מתן קהתי	ה'	16:30-17:15	170 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר
ב'-ג'	מתן קהתי	ב'+ה'	17:15-18:00	220 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר
ד'-ו'	מתן קהתי	ב'+ה'	18:00-19:00	240 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר
ז' ומעלה	מתן קהתי	ב'+ה'	19:00-20:30	265 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר

- רכישת מדים מתבצעת דרך המדריך.
תשלום עבור טקס החגורות השנתי - קבוצות גנים וכויתא א': 80 ש"ח, כיתות ב'-ז': 120 ש"ח, קבוצת הנוער (כיתות ז' ומעלה): 140 ש"ח.

אתלטיקה

העשרה מוטורית לילדים במסגרתה ילמדו טכניקות ויתנסו בקפיצות, ריצות, זריקות, מעבר משוכות ומכשולים בהתאם ליכולתם ולגילם. הילדים ירכשו: שיפור רמת השליטה בגוף, חינוך לאורח חיים בריא וספורטיבי, גירוי וחזקת הבסיס הפיזיולוגי ופיתוח דימוי עצמי חיובי.

- בהדרכת: חן רוטברט

גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
א'-ב'	ד'	14:30-15:15	150 ש"ח	מגרש אתלטיקה קריית הספורט אבן שמואל
ד'-ו' בנים	ד'	15:15-16:00	150 ש"ח	מגרש אתלטיקה קריית הספורט אבן שמואל
ד'-ו' בנות	ד'	17:45-18:30	150 ש"ח	מגרש אתלטיקה קריית הספורט אבן שמואל
ז'-ט' בנות	ד'	18:30-19:15	150 ש"ח	מגרש אתלטיקה קריית הספורט אבן שמואל
ז'-ט' בנים	ד'	19:15-20:00	150 ש"ח	מגרש אתלטיקה קריית הספורט אבן שמואל
אתלטיקה משולב נינג'ה	ג' ד'	18:30-19:15 18:45-19:30	260 ש"ח	מגרש אתלטיקה קריית הספורט אבן שמואל
נבחרת	ד' ו'	18:45-19:30 15:00-15:45	260 ש"ח	מגרש אתלטיקה קריית הספורט אבן שמואל



ספורט אתגרי - נינאות

חוג המשלב בין ספורט אתגרי וקואצינג. פעילות מוטורית המשלבת מסלולי מכשולים מאתגרים לשיפור היכולות המוטוריות, חיזוק הביטחון העצמי, העלאת דימוי הגוף והקניית אורח חיים בריא בשילוב כלים למודעות עצמית ומיצוי הפוטנציאל. הפעילות מתבצעת בקבוצות קטנות.

• בהדרכת: חן רוטברט

גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
בנים ה'-ו'	ג'	15:15-16:00	170 ש"ח	סטודיו התעמלות אבן שמואל
ג'-ד'	ג'	16:15-17:00	170 ש"ח	סטודיו התעמלות אבן שמואל
5-6.5	ג'	17:00-17:45	170 ש"ח	סטודיו התעמלות אבן שמואל
א'-ב'	ג'	17:45-18:30	170 ש"ח	סטודיו התעמלות אבן שמואל
בנות ה'-ו'	ג'	18:30-19:15	170 ש"ח	סטודיו התעמלות אבן שמואל
3.5-5	ד'	16:15-17:00	170 ש"ח	סטודיו התעמלות אבן שמואל
2.5-3.5	ד'	17:00-17:45	170 ש"ח	סטודיו התעמלות אבן שמואל
ג'-ד' בנות	א'	14:45-15:30	170 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר
ג'-ד' בנים	א'	15:30-16:15	170 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר
3.5-5	א'	16:30-17:15	170 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר
5-6.5	א'	17:15-18:00	170 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר
א'-ב'	א'	18:00-18:45	170 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר



התעמלות קרקע

פעילות ספורטיבית המשלבת תרגילי קרקע, אקרובטיקה, כוח וגמישות עם אלמנטים של ריקוד ומחול, קואורדינציה ושינוי משקל, תוך הקפדה על מקצועיות והנאה.

מדריכה: מרינה אלפייב מנהלת בית ספר להתעמלות קרקע, מאמנת מקצועית בעלת ניסיון עשיר.

גילאים	שלוחה	ימים	שעות	מחיר	מקום פעילות
גן	מתנ"ס שפיר	ד'	16:15-17:00	145 ש"ח	מרכז כנסים מתנ"ס שפיר
א'-ב'	מתנ"ס שפיר	א'	14:45-15:30	195 ש"ח	מרכז כנסים מתנ"ס שפיר
א'-ב'	מתנ"ס שפיר	ד'	14:45-15:30	195 ש"ח	מרכז כנסים מתנ"ס שפיר
עתודה	מתנ"ס שפיר	א'	15:30-16:15	260 ש"ח	מרכז כנסים מתנ"ס שפיר
עתודה	מתנ"ס שפיר	ד'	15:30-16:15	260 ש"ח	מרכז כנסים מתנ"ס שפיר
נבחרת	מתנ"ס שפיר	א'	16:15-17:45	260 ש"ח	מרכז כנסים מתנ"ס שפיר
נבחרת	מתנ"ס שפיר	ד'	17:00-18:15	260 ש"ח	מרכז כנסים מתנ"ס שפיר
א'-ב'	אבן שמואל	ב'	15:45-16:45	195 ש"ח	אולם ספורט אבן שמואל
א'-ב'	אבן שמואל	ה'	15:45-16:45	195 ש"ח	אולם ספורט אבן שמואל
גן	אבן שמואל	ב'	16:45-17:30	145 ש"ח	אולם ספורט אבן שמואל
עתודה	אבן שמואל	ב'	14:45-15:45	260 ש"ח	אולם ספורט אבן שמואל
עתודה	אבן שמואל	ה'	14:45-15:45	260 ש"ח	אולם ספורט אבן שמואל
נבחרת	אבן שמואל	ב'	17:30-19:00	260 ש"ח	אולם ספורט אבן שמואל
נבחרת	אבן שמואל	ה'	16:45-18:15	260 ש"ח	אולם ספורט אבן שמואל
גן	זבדיאל	ג'	16:15-17:00	145 ש"ח	אולם ספורט זבדיאל
א'-ב'	זבדיאל	ג'	17:00-17:45	195 ש"ח	אולם ספורט זבדיאל
עתודה	זבדיאל	ג'	17:45-18:30	260 ש"ח	אולם ספורט זבדיאל



בית הספר לכדורסל השיתופי מכבי ת"א

קבוצות בית ספר לכדורסל וקבוצות ליגה השייכות למועדון אליצור שפיר. האימון מתמקד בהטמעת ערכים חינוכיים, חיזוק הביטחון העצמי ויכולות פיזיות ומנטליות. נלמד שליטה בכדור, סוגי קליעות ומסירות, פיתוח כושר גופני ועבודה בקבוצה. אימון מקצועי לקראת השתלבות בנבחרות הבוגרות.

- השתתפות בחוג מחייבת ברכישת תלבושת של מכבי ת"א – פרטים בהמשך.
- ילדים שרכשו שנה שעברה לא מחויבים ברכישה.

שלוחת מתנ"ס שפיר | מדרין: נועם גולדהבר

גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
א'-ב'	א'+ג'	14:30-15:30	195 ש"ח	אולם ספורט מתנ"ס שפיר
ג'-ד'	ג'	15:30-16:30	195 ש"ח	אולם ספורט מתנ"ס שפיר

שלוחת אבן שמואל | מדרין: ברק אוסי

גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
א'-ב'	א'+ג'	15:00-16:00	195 ש"ח	אולם ספורט אבן שמואל
ג'-ד'	א'+ג'	16:00-17:00	195 ש"ח	אולם ספורט אבן שמואל
ה'-ו'	א'+ג'	17:00-18:00	195 ש"ח	אולם ספורט אבן שמואל
ז'-ח'	א'+ג'	18:00-19:00	195 ש"ח	אולם ספורט אבן שמואל

שלוחת אלומה הירוקה | מדרין: יעקב ניאזוב

גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
א'-ב'	ב'+ד'	16:45-17:30	195 ש"ח	מגרש הכדורסל אלומה הירוקה
ג'-ד'	ב'+ד'	17:30-18:30	195 ש"ח	מגרש הכדורסל אלומה הירוקה
ה'-ו'	ב'+ד'	18:30-19:30	195 ש"ח	מגרש הכדורסל אלומה הירוקה

- בימים גשומים הפעילות תתקיים באולם הספורט בזבדיאל



BASKETBALL

מועדון כדורסל אליצור שפיר

שיתוף פעולה עם מכבי תל אביב!

מועדון הכדורסל שם דגש על מקצוענות, ערכים,
מצויינות והצטיינות - ללא פשרות!
מנהל מקצועי: גל דסקל

מאמן: ירון אטלס

קבוצת בוגרים

מאמן: קובי בייניש

קבוצת נערים א': י'

מאמן: קובי בייניש

קבוצת נערי יא'-יב'

מאמן: ירון אטלס

קבוצת ילדים ב': ד'

מאמן: גל דסקל

קבוצת נערוות ב': ח'-ט'

מאמן: אופק איטח

קבוצת נערים ב' לאומית: ט'

מאמן: אליעד בן אריה

קבוצת קט-סל ב': ה'

מאמן: יהל שיליאן

קבוצת קט-סל א': ו'

מאמן: אופק איטח

קבוצת ילדים א' לאומית: ח'

מאמן: נעם גולדברג

קבוצת ביה"ס לכדורסל א'-ד'



כדוראט

לימוד יסודות הכדורגל, קואורדינציה, הקניית ביטחון וערכים, תוך שימת דגש על הערך החברתי.
במהלך השנה יתקיימו משחקים בין הקבוצות.

כדורגל רווחה | מאמן: כפיר יוסף | מיקום: שחב"ק רווחה

מחיר	שעות	ימים	גילאים
145 ש"ח	16:30-17:15	א'	גן
195 ש"ח	17:30-18:30	א'+ג'	א'-ג'
195 ש"ח	18:30-19:30	א'+ג'	ד'-ו'

כדורגל מרכז שפירא | מאמן: נועם גולדהבר | מיקום: שחב"ק אחוזת אתרוג

מחיר	שעות	ימים	גילאים
145 ש"ח	16:00-17:00	ב'	גן
195 ש"ח	17:00-18:00	ב'+ד'	א'-ב'
195 ש"ח	15:00-16:00	ב'+ד'	ג'-ד'
195 ש"ח	18:00-19:00	ב'+ד'	ה'-ו'

כדורגל עין צורים | מאמן: רן אלוני | מיקום: שחב"ק עין צורים

מחיר	שעות	ימים	גילאים
195 ש"ח	17:00-18:00	ב'+ד'	א'-ב'
195 ש"ח	15:00-16:00	ב'+ד'	ג'-ד'
195 ש"ח	18:00-19:00	ב'+ד'	ה'-ו'



כדורגל אבן שמואל | מאמן: עוז שטרית | מיקום: קרית הספורט אבן שמואל

מחיר	שעות	ימים	גילאים
195 ש"ח	16:00-17:00	א'+ג'	א'-ב'
195 ש"ח	17:00-18:00	א'+ג'	ג'-ד'
195 ש"ח	18:00-19:00	א'+ג'	ה'-ו'

כדורגל איתן | מאמן: יצחק מור יוסף | מיקום: שחב"ק איתן

מחיר	שעות	ימים	גילאים
195 ש"ח	17:00-18:00	ג'	א'-ג'
195 ש"ח	18:00-19:00	ג'	ד'-ו'



חדר כושר

המסע שלך לחיים בריאים מתחיל בחדר הכושר של מרכז קהילתי שפיר!
חדר הכושר נמצא באולם הספורט מול ביה"ס יסודי שפיר

- עלות מבוגר: 150 ש"ח
- עלות נוער (גילאי 13-18): 130 ש"ח

נשים

גברים

17:00-19:00	19:00-22:00	יום א'
17:00-19:00	19:00-22:00	יום ב'
19:00-22:00	16:00-19:00	יום ג'
19:30-22:30	17:30-19:30	יום ד'
19:00-22:00	17:00-19:00	יום ה'

חוג אִליֶּשה לֵאמָהוּת וְהִנּוּת / אָהוּת וְהִנּוּת

בית ספר לגלישה TURTLE SURFING

מטרת החוג: הקניית חוסן נפשי ופיזי באמצעות גלישת גלים. לימוד טכניקת גלישה, התמצאות בים, שיפור כושר גופני, התמודדות עם אתגרים ופחדים בהצלחה.

גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
7 ומעלה	ו' קיץ	14:00-16:00	340 ש"ח	ביה"ס לגלישה חוף דלילה אשקלון
	ו' חורף	11:00-13:00 או 13:00-15:00		

- הגעה עצמאית לחוף



חוגי נשים

להרשמה לחצו כאן >>

סטודיו נשים התנועה - אבן שמואל

פילאטיס

חיזוק שרירי הליבה והציבה, הגדלת טווחי התנועה להרגשת גוף ארוך ובריא.

מקום הפעילות	מחיר	שעות	ימים	מדריכה
סטודיו מרכז למידה אבן שמואל	180 ש"ח לשלושה אימונים בשבוע	08:00-09:00	א' ג'	עדנה עמוס
סטודיו מרכז למידה אבן שמואל		08:00-09:00	ה'	אילנית משה

מחול מזרחי / ריקודי בטן

ריקוד נשי, מעצים ושמח ביותר, בעל יתרונות בריאותיים מוכחים: חיזוק והגמשת מערכת השרירים, שיפור הקורדינציה, אימון הזיכרון. כולן יכולות, בכל גיל ומבנה גוף, אין צורך בניסיון קודם. שמחה גדולה לגוף ולנפש.

מדריכה: שאנל דורית ארובס - מורה בינלאומית

מקום הפעילות	מחיר	שעות	ימים
סטודיו מרכז למידה אבן שמואל	145 ש"ח	20:15-21:15	ג'

פילאטיס קלאסי

מדריכה: אורטל - מדריכת פילאטיס לגוף גמיש בריא ומאוזן

מקום הפעילות	מחיר	שעות	ימים
סטודיו מרכז למידה אבן שמואל	145 ש"ח	20:15-21:15	א'

ריקודי עם לנשים, מתחילות ומתקדמות, ריקוד באווירה מהנה עם הרבה אנרגיות והעצמה נשית.

מדריכה: נירה תנעמי

ריקודי עם

מקום הפעילות	מחיר	שעות	ימים
סטודיו מרכז למידה אבן שמואל	145 ש"ח	20:15-21:15	ב'

סטודיו נשים בתנועה מתנ"ס שפיר

2023-24



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
				08:00 פלדנקרייז בהדרכת ענת	07:15 פילאטיס בהדרכת אילנית	
19:00 אימון יוגה בהדרכת חיה	18:15 מחול מזרחי בהדרכת שאנל	9:15 התעמלות בוגת עזם בהדרכת יפה	18:00 ביילה בהדרכת רבקה		08:15 פילאטיס בהדרכת יוקדה	
	19:15 פילאטיס בהדרכת יוקדה	19:00 אימון יוגה בהדרכת חיה	20:15 קבוצת ריצה בהדרכת לי			
17:00-19:00 חדר כושר נשים	17:00-19:00 חדר כושר נשים	19:00-22:00 חדר כושר נשים	19:30-22:30 חדר כושר נשים	19:00-22:00 חדר כושר נשים		
20:30 עיצוב וחיטוב בהדרכת טלי	20:30 פילאטיס בהדרכת יוקדה	20:30 עיצוב וחיטוב בהדרכת נופר		20:30 פונקציונאלי / טרופולינות בהדרכת אורטל		20:00 זומבה בהדרכת טלי השעה חשונה בהתאם לשטן קיץ/חורף

התשלום לחדר הכושר בנפרד מהמנוי, בתוספת 70 ש"ח לחודש.



ספורט אולימפיק

התעמלות בונה עצם בהדרכת יפה לרן

מקום הפעילות	מחיר	שעות	ימים
מבנה ציבורי מרכז שפירא	80 ש"ח	11:15-12:15	ג'
מועדון ותיקים זרחיה	הרשמה דרך מועדון ותיקים	17:00-18:00	ב'

הייל

מדריכה: רבקה אלקיים

מקום הפעילות	מחיר	שעות	ימים	גילאים
סטודיו אולם ספורט זבדיאל	145 ש"ח	20:15-21:15	ד'	נשים ונערות

כוחה אנדרות

מדריכה: טלי נעים

מקום הפעילות	מחיר	שעות	ימים	גילאים
מרכז כנסים מתנ"ס שפיר	145 ש"ח	18:00-19:00	א'	ד'-ו'
מרכז כנסים מתנ"ס שפיר	145 ש"ח	19:00-20:00	א'	ז' ומעלה

הקצה הכוחה

מדריכה: אנג'לה

מקום הפעילות	מחיר	שעות	ימים
סטודיו מרכז למידה אבן שמואל	145 ש"ח	20:15	א'

תחילת פעילות 01.10

הרשמה באתר המתנ"ס: www.matnas-shafir.org.il | לפרטים נוספים: 08-8612777



עיצוב וחיסוק אנצרות

• תחילת פעילות אחרי סוכות
• מדריכה: יערה שלכטר-הופטמן

גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
נערות	ד'	19:00-20:00	145 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר

נדורשת אנשים - אאאאאא שפיר

אם את רוצה לקחת חלק במשחק קבוצתי המחזק מיומנויות חברתיות ואישיות, בקבוצה פעילה המפתחת כושר גופני, כוח ודימוי עצמי בחברה והנאה - מקומך איתנו! המטרה שלנו היא להקים קבוצות ביישובי מועצה אזורית שפיר וקיום משחקי ליגה בין היישובים והוספת חיבורים אזוריים בהנאה ותנועה.

• האימונים יתקיימו באולם הספורט בזבדיאל

מדריכה	מספר קבוצה	ימים	שעות	מחיר
	1- שפיר	ג'	20:30-22:00	150 ש"ח
אלה עקיבא	2- אלומה	ד'	20:30-22:00	150 ש"ח
ג'ני פודגורני	3- שפיר	ב'	20:30-22:00	150 ש"ח
אלה עקיבא	4- אבן שמואל	א'	20:30-22:00	150 ש"ח

נדורשת אנצרות

• לאימונים בימי א', תעמוד הסעה מאורגנת לאולם הספורט בזבדיאל
• לרשות המשתתפות מיישובי המועצה הצפוניים - ללא תוספת תשלום!

גילאים	מאמנת	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
ד'-ו' ילדות	אלה עקיבא	ד'	18:00-19:00	145 ש"ח	אולם ספורט זבדיאל
ז'-ט' נערות	אלה עקיבא	ד'	19:00-20:00	145 ש"ח	אולם ספורט זבדיאל
ד'-ו' ילדות	אלה עקיבא	א'	18:00-19:00	145 ש"ח	אולם ספורט אבן שמואל
ז'-ט' נערות	אלה עקיבא	א'	19:00-20:00	145 ש"ח	אולם ספורט אבן שמואל

• מספר המקומות מוגבל! | החוג עבור נערות מכל ישובי המועצה!

קבוצות ריצה + אימוני כח לנשים

רוצות להתחיל לרוץ אבל אף פעם לא ידעתן איך להתחיל?
נפתחות קבוצות ריצה בדיוק בשבילכן!
בקבוצה תלמדו טכניקות ריצה שונות ומגוונות. בואו לרוץ איתנו!

מקום הפעילות	מחיר	שעות	ימים	מדריך/ה	
שחב"ק משואות	100 ש"ח	18:45-19:45	ד'	לי מזרחי	נשים
בכניסה למרכז כנסים מתנ"ס שפיר	100 ש"ח	20:00-21:00	ד'	לי מזרחי	נשים
מגרש אתלטיקה אבן שמואל	100 ש"ח	20:30-21:30	מוצ"ש	חן רוטברט	נשים
ליד בית התרבות אלומה הירוקה	100 ש"ח	20:00-21:00	א'	חן רוטברט	נשים

רצים ביחד!

אוהבים לרוץ? רוצים לרוץ בקבוצה?
הצטרפו אלינו!

קבוצת ריצה
פונקציונאליים
אימונים
ליל ירח
ריצות
פריסות
מקצועיות
הרצאות

ועוד...

-לא נדרש ניסיון קודם -

חוגי גברים

להרשמה לחצו כאן >>

יוטה לאברים

יוגה הינה שיטת תרגול בה מתמקדים במבנה הגיאומטרי ובמנחם המדויק של הגוף בזמן תרגול התנועות. מטרת התרגול היא לאחד בין הגוף, התודעה והנפש למען בריאות ושיפור איכות החיים. יוגה היא תרגיל דינאמי המבוסס על ביצוע זורם של סדרת תנועות משתנה. השיטה משלבת בין ישורת הגוף, ליבוי חום פנימי ודגש על נשימה החוברים יחד לחוויית יוגה מאוזנת ושלמה.

מדריך: גלעד שפר | לגילאי 18+

מקום הפעילות	שעות	ימים
מרכז כנסים מתנ"ס שפיר	20:15-21:15	א'
סטודיו מתנ"ס שפיר	19:00-20:15	ג'

- עלות להשתתפות פעם בשבוע: 160 ש"ח לחודש
- עלות להשתתפות פעמיים בשבוע: 200 ש"ח לחודש



קבוצת ריזה + איחוי נח לאברים

מדריך/ה	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
טל ביבי	ג'	20:30-21:30	100 ש"ח	מגרש אתלטיקה אבן שמואל גברים



חוגי מחול

להרשמה לחצו כאן >>

התנועה מתחדשת

"בתנועה מתחדשת" הינו מרכז מקצועי למחול המטפח רקדנים להישיגים וחשיפה לעולם המחול על שלל גווניו. ביה"ס פועל במתנ"ס זו השנה ה-8 ומציע מגוון סגנונות מחול מגילאי גן ועד בוגרות.

ניהול מקצועי: עדי אזולאי, הדרכה: אושרית בורוכוב - רקדנית וכוריאגרפית בתחום ההיפ הופ והג'אז, בעלת תעודת הוראה מטעם UDT, עובדת בתחום החינוך מזה כ-7 שנים.

גילאים	סוג שיעור	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
טרם חובה + חובה	הכנה למחול	ב'	17:00-17:45	155 ש"ח	סטודיו מחול מתנ"ס שפיר
א'-ב'	ג'אז/היפ הופ	ב'	16:00-17:00	155 ש"ח	סטודיו מחול מתנ"ס שפיר
ג'-ד'	היפ הופ	ב'	17:45-18:45	155 ש"ח	סטודיו מחול מתנ"ס שפיר
ה'-ו'	היפ הופ	ב'	18:45-19:45	155 ש"ח	סטודיו מחול מתנ"ס שפיר

- שיעור ניסיון לרקדניות חדשות יתקיים ביום שני 04.09.23, לפי השעות המפורטות.
- במהלך השנה תתקיים הופעה בתשלום נוסף במסגרת פסטיבל מחול ארצי לקבוצות הבוגרות בלבד.
- ההשתתפות מחייבת רכישה בגד גוף לכל הקבוצות וכן נעלי ספורט שחורות חלקות לרקדניות ההיפ הופ ונעלי בלט לקבוצת הטרם חובה-חובה (פרטים ישלחו בתחילת השנה)

מחול מודרני

- ניהול מקצועי: סיון שטרית

הצטרפו למסע מופלא של תנועה ויצירתיות! בקבוצות קטנות ואווירה חמה, הילדות לומדות טכניקות מחול מודרני מגוונות ומתקדמות. בכל שיעור, אנו עורכים תרגולים המשלבים תנועה חופשית, סטילים רחבים ותרגול קומפוזיציה. הבנות מתנסות בשלל רעיונות יצירתיים וחוקי תנועה, תוך כדי שיפור הגמישות והכוח הגופני שלהן. החוג מתאים לכל רמת ניסיון, החל מהמתחילות ועד לרמות המתקדמות. אנו שמים דגש רב על הפיתוח האישי של כל ילדה, ומעודדים את החשיבה היצירתית והביטוי האישי שלה בתוך התנועה.

- תחילת פעילות 01.09.23

גילאים	סוג שיעור	ימים	מדריכה	שעות	מחיר	מקום הפעילות
א'-ג'	מחול מודרני	א'	תמר איובי	15:15-16:00	155 ש"ח	סטודיו מחול מתנ"ס שפיר
ד'-ו'	מחול מודרני	א'	תמר איובי	16:00-17:00	155 ש"ח	סטודיו מחול מתנ"ס שפיר
ז'-ט'	מחול מודרני	א'	תמר איובי	17:00-18:00	155 ש"ח	סטודיו מחול מתנ"ס שפיר

מחול אבן שחר

מחול-ג'אז מודרני

• מדריכה: דנה חסנו

גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
הכנה למחול	א'	16:30-17:15	145 ש"ח	סטודיו מרכז למידה אבן שמואל
א'-ב'	א'	17:15-18:15	145 ש"ח	סטודיו מרכז למידה אבן שמואל
ג' ומעלה	א'	18:15-19:15	145 ש"ח	סטודיו מרכז למידה אבן שמואל





להרשמה לחצו כאן >>

חוגי תיאטרון קהילתי מתנ"ס שפיר

גילאים	מדריכה	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
א'-ב'	נעמה עובדיה	ה'	14:45-15:45	170 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר
ג'-ד'	תמר ויטנברג (וייס)	ה'	16:15-17:15	170 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר
ה'-ו'	תמר ויטנברג (וייס)	ה'	17:15-18:15	170 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר
ז' ומעלה	תמר ויטנברג (וייס)	ה'	18:15-19:15	170 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר

אבן שמואל

גילאים	מדריכה	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
א'-ב'	רוני נגר	ד'	16:00-17:00	170 ש"ח	מרכז למידה אבן שמואל
ג'-ד'	תמר ויטנברג (וייס)	ד'	17:00-18:00	170 ש"ח	מרכז למידה אבן שמואל
ה'-ו'	תמר ויטנברג (וייס)	ד'	18:00-19:00	170 ש"ח	מרכז למידה אבן שמואל
ז'-ח'	רוני נגר	ד'	19:00-20:00	170 ש"ח	מרכז למידה אבן שמואל

אלומה הירוקה

גילאים	מדריכה	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
א'-ב'	רוני נגר	ב'	16:15-17:15	170 ש"ח	ביה"ס תתמ"ד אלומה הירוקה
ג'-ד'	רוני נגר	ב'	17:15-18:15	170 ש"ח	ביה"ס תתמ"ד אלומה הירוקה
ה'-ו'	רוני נגר	ב'	18:15-19:15	170 ש"ח	ביה"ס תתמ"ד אלומה הירוקה



חוגי העשרה

מבוכים וזרקונים

מנחה: ענר רז

להרשמה לחצו כאן >>

גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
ב'-ג'	ב'	14:30-15:45	180	בית"ס יסודי שפיר
ד'-ו'	ד'	14:40-15:55	180	בית"ס יסודי שפיר
ב'-ג'	ה'	15:30-16:45	180	מרכז למידה אבן שמואל
ד'-ו'	ה'	16:45-18:00	180	מרכז למידה אבן שמואל

חוג ציור - חוג סיור אופני הרים

הרבה מעבר לרכיבה על אופניים! טכניקות רכיבה, שיפור כושר גופני, התמודדות עם אתגרים, אהבת הארץ, כיף וחוויות.

מנחה: אביחי עזרן

גילאים	שלוחה	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
6-16	משוואות יצחק	ב'	16:15-17:45	220	נקודת מפגש ביישוב
6-16	אלומה הירוקה	ב'	16:15-17:45	220	נקודת מפגש ביישוב
6-16	אבן שמואל	ב'	16:15-17:45	220	נקודת מפגש ביישוב

חוג ציור

חוג ציור חוויתי תוך שימת דגש על השפה הציורית כגון אור וצל, מדידת פרספקטיבה ואנטומיה. הלימוד יעשה בשיטת הציור הישיר ע"י סצנות מבוזרות תוך התייחסות לשפת הציור.

• מנחה: רונן ברקוביץ

גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום הפעילות
כיתה ד' ומעלה	ה'	16:30-18:00	220 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר ובמרחב החיצוני
מבוגרים	ה'	18:30-20:00	220 ש"ח	סטודיו מתנ"ס שפיר ובמרחב החיצוני



חוג הפז הצעיר

הצטרפו לעולם של טעמים וניחוחות נפלאים, הכרות עם כלי המטבח השונים למידה על אבות המזון, הויטמינים והמינרלים השונים וכיצד הם משפיעים על גופנו. נבשל, נטגן, נקפיץ ונלמד להכין מגוון תבשילים וקינוחים בשלל צבעים וטעמים.

מדריך: אשר אטיאס

גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום פעילות
א'-ב'	ב'	14:50-15:50	190 ש"ח כולל חומרים	אולם ספורט מתנ"ס שפיר קומה 2
ג'-ד'	ב'	16:00-17:00	190 ש"ח כולל חומרים	אולם ספורט מתנ"ס שפיר קומה 2

חוג טיסונאות

שילוב חוויתי של מדע, תעופה וטכנולוגיה. בחוג יחשפו המשתתפים לידע מרתק בתחום עקרונות הפיזיקה, האווירונאוטיקה והתעופה. לימוד חוויתי, יחד עם יצירה ומשחק.
מה נבנה במהלך השנה? טיסני מקלע, מסוק מרחף, מטוס קרב, רחפן ממנוע בשלט רחוק ועוד...



גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום פעילות
א'-ב'	א'	15:00-16:00	160 ש"ח כולל חומרים	מרכז כנסים מתנ"ס שפיר
ג'-ד'	א'	16:00-17:00	160 ש"ח כולל חומרים	מרכז כנסים מתנ"ס שפיר

חוגי טכנולוגיה

חוג לגו ורובוטיקה. נלמד פיזיקה, מכניקה ורובוטיקה דרך שימוש בלגו. בחוג נשתמש באמצעי עזר, ניסויים מדעיים ובניית מודלים. נלמד על חוקים ועל מדענים וממציאים שונים ברחבי העולם. נלמד את שפת הלגו, כיצד לקרוא תרשימים וסקיצות ו"על הדרך" גם חשבון וגיאומטריה.

גילאים	שלוחה	ימים	שעות	מחיר	מקום פעילות
א'-ג'	מתנ"ס שפיר	ד'	14:40-15:40	160 ש"ח	בית ספר יסודי שפיר
א'-ג'	אבן שמואל	ד'	17:30-18:30	160 ש"ח	מרכז למידה אבן שמואל
א'-ג'	אלומה הירוקה	ד'	16:00-17:00	160 ש"ח	תתמ"ד אלומה הירוקה



חוג פיזיקה

הדרך המהנה ללימודי פיזיקה, מדע ומכניקה! בחוג שלנו אנו נלמד את עקרונות הפיזיקה והמכניקה באמצעות בנייה של דגמים מכניים ומונועים הממחישים כיצד העולם פועל. ובין היתר גם את הנושאים הבאים: עקרונות הפיזיקה, רובוטיקה, הנדסה, מכניקה. איך זה עובד?

החוגים שלנו בנויים מקבוצות קטנות של בין 10 ל-13 חניכים, אשר מקנה יחס אישי ופרטני. במהלך החוג הילדים יבנו כ-10 דגמים שונים ומגניבים, כאשר כל דגם מלמד עיקרון פיזיקלי אחר. המפגשים מועברים ע"י מדריך מוסמך בשילוב מצגת הדרכה וסרטונים וירטואליים המסבירים ומדגמים את החומר התיאורטי בצורה מוחשית וחוויתית. בסיום כל בניית דגם תקבלו הודעה על סיום בניית הדגם של ילדכם ולינק לאזור הורים וילדים באתר שלנו בו תוכלו להמשיך לחוות וללמוד עוד יחד עם ילדכם.

מדריך: אביעד עורקבי

גילאים	ימים	שעות	מחיר	מקום פעילות
א'-ב'	ד'	15:00-16:00	160 ש"ח כולל חומרים	מרכז כנסים מתנ"ס שפיר
ג'-ד'	ד'	16:00-17:00	160 ש"ח כולל חומרים	מרכז כנסים מתנ"ס שפיר

מרכז לחידה אבן שמואל

הורים יקרים, חוזרים לשגרת לימודים רצופה ומשמעותית! מוזמנים להצטרף למרכז למידה ללימודי מתמטיקה ואנגלית עם מיטב המורים המקצועיים אשר ילוו את ילדכם בדרך להצלחה. במרכז יוכלו התלמידים לקבל סיוע החל משלב ההקניה ותרגול החומר הנלמד וכלה בצמצום פערים לימודיים ובהכנה למבחנים.

- לאחר הרישום ניצור קשר טלפוני לתיאום היום והשעה
- מספר המקומות מוגבל!
- לפרטים נוספים: מיטל כהן - 054-3172112

גילאים	סוג שיעור	שעות	מחיר	מקום הפעילות
ה'-י"ב	אנגלית	לאחר הרישום: ליצור קשר טלפוני לתיאום היום והשעה	170 ש"ח	מרכז למידה אבן שמואל
ה'-י"ב	מתמטיקה	לאחר הרישום: ליצור קשר טלפוני לתיאום היום והשעה	170 ש"ח	מרכז למידה אבן שמואל

חוגי מוזיקה

להרשמה לחצו כאן >>

מרכז מוזיקה מתנ"ס שפיר לילדים מכיתה א' ומעלה, נוער ומבוגרים. היכנסו איתנו לתוך עולם קסום של צלילים וחוויה מוסיקלית. המרכז הקהילתי שם לעצמו למטרה לאפשר לתלמידים להנות מתהליך לימוד נגינה באופן המקצועי ביותר תוך מתן ביטוי לכישרון האישי, העשרת הנפש, החשיבה היוצרת ופיתוח החשיבה המוסיקלית. לאיזון רגשי וקוגניטיבי, פיתוח יכולות מוסיקליות, תרומה לשיפור זכרון ויכולת קשב וריכוז.

אורגנית/פסנתר/פיתוח קול

מדריכה: ילנה דובניקוב - מורה מקצועית ומנוסה.

שלוחה	ימים	סוג השיעור	מחיר	מקום הפעילות
מתנ"ס שפיר	ב', ה'	פרטי יחידני 30 ד'	85 ש"ח	חדר מוזיקה מתנ"ס שפיר
		פרטי יחידני 45 ד'	110 ש"ח	
		זוגי 45 ד'	80 ש"ח	
אבן שמואל	א', ד'	פרטי יחידני 30 ד'	85 ש"ח	חדר מוזיקה אבן שמואל
		פרטי יחידני 45 ד'	110 ש"ח	
		זוגי 45 ד'	80 ש"ח	

- ימים ושעות בתאום עם ילנה בטלפון: 052-5718122, לאחר מכן ניתן להשלים את ההרשמה באתר המתנ"ס.
- ביטול שיעור מצד התלמידים יתקבל רק עם הודעה עד 24 שעות לפני מועד השיעור.
- ינתנו עד 3 שיעורי השלמה על שיעורים שבוטלו בהודעה מראש.
- מעבר לכך, על כל ביטול יגבה תשלום מלא ללא השלמה.
- עבור שיעורים שבוטלו מצד המורה, יינתן שיעור השלמה במועד שיתאם ויוסכם בין המורה לתלמיד.
- היעדרות ללא הודעה משיעור אינה מזכה בהחזר כספי/שיעור השלמה.



מחלקת נוער

נוער שפיר - אנחנו כאן בשבילכם!

דברו איתנו:

מנהלת: עינב קרון

פלאפון: 050-9321456

מייל: krone.einav@gmail.com

נועה זמיר – רכזת שיקום שכונות ולהב"ה

פלאפון: 050-4370434

מה אנחנו עושים?

פעילות יישובית: רכזי הנוער אמונים על פעילות הנוער ביישובים השונים.

פעילות אזורית: מטרת מחלקת הנוער היא פיתוח מיומנויות חברתיות, חיזוק החינוך לערכים, טיפוח החשיבה וההתנהגות המוסרית, חינוך למעורבות, סולידריות ולאחריות חברתית. במועצה קיימות מספר קבוצות מנהיגות:

תכנית להב"ה - למען הנוער במרחב הכפרי: תכנית להב"ה פועלת למניעת התנהגויות חריגות בקרב בני הנוער. התוכניות כוללות מפגשים, סדנאות ותוכניות להורים, בני נוער, צוותי חינוך, בתי הספר ועוד.

תוכנית העבודה השנתית נבנית לאחר ביצוע מיפוי וסקר.

שיקום שכונות: פרויקט מרכזי הנוער של שיקום שכונות, במסגרת הפרויקט משתתפים כ-200 בני הנוער בתוכניות ערכיות ומגוונות המרחיבות אופקים ותחומי עניין.

במסגרת שותפויות ביחד של הסוכנות היהודית -

שותפויות קריית גת, שפיר, לכיש שיקגו - לזכות חלק בשתי תוכניות:

- הכנה לשירות משמעותי
- קייטנת אוגוסט: בשבועיים הראשונים של חודש אוגוסט מחלקת הנוער מקיימת קייטנות יישוביות בכדי לתת מענה לילדי כיתות א'-ה' (120 ילדים) וכן, 60 בני נוער במסגרות העסקה שונות.

בקרוב!

• 21/09 סיור סליחות לנוער ז'-י"ב

• פתיחת פעילי נוער!

תרצו לשמוע עוד? אנחנו כאן



מחלקת תרבות

תרבות בשפיר – אנחנו כאן בשבילכם!

דברו איתנו:

מנהל: עקיבא גואטה
פלאפון: 050-8854118
מייל: akiva320@walla.com

בעלי תפקידים במחלקה:

רכזת תרבות: עדי קוט
רכזי קהילה ותרבות בכל יישובי המועצה

מה אנחנו עושים?

תרבות כללית: אירועים, פסטיבלים, סדנאות וטיולים בשיתוף מחלקות המתנ"ס, מועצה, נציגי ועדים וועדות תרבות ביישובים.

תרבות יהודית: פעילויות, הרצאות, שיעורי תורה, מופעי מוזיקה תורניים, קייטנות תורניות וחידון תנ"ך אזורי.

סל תרבות: חינוך כורמאלי - טיפוח קהל הילדים בבתי ספר היסודיים והגנים לצריכת תרבות ייחודית ומגוונת בתחומים ספרות, תיאטרון, קולנוע, מוזיקה ומחול בשיתוף מחלקת חינוך במועצה.

מועדוני ותיקים: הפעלות, נופשים, הרצאות, טיולים וסדנאות לגיל השלישי בשיתוף מחלקת רווחה במועצה.

בקרוב!

- 30.8 כנס נשים מאירות
- 5.9 פסטיבל ומופע של בניה ברבי
- 21.9 סיור סליחות לנוער בשת"פ מח' נוער
- 8-16.10 פסטיבל שבוע ירוק - פעילות מיוחדת, הכוללת סדנאות יצירה והצגה לילדים והורים, מופע של גלי עטרי



תרצו לשמוע עוד? אנחנו כאן

בס"ד



20 ש"ח לכרטיס

מועצה אזורית שפיר ומפעל הפיס מזמינים

בימות פיס 2023 בניה ברבי

05.09.2023 | רחבת הדשא מרכז שפירא

כניסת קהל: 20:00 | תחילת הופעה: 21:00

לפרטים והנחיות נגישות: מתנ"ס שפיר - 08-8612777
הרשמה באתר המתנ"ס



מפעל הפיס
הכל חוזר לקהילה

30





מרכז צעירים שפיר

צעירי שפיר – אנחנו כאן בשבילכם!

דברו איתנו:

מנהלת: רות יהל עזריאל

פלאפון: 054-2337680

מייל: merkaz@shafir.matnasim.co.il

רכזת חיילים משוחררים: תאיר אריה

מספר פלאפון לשליחת וואטסאפ: 08-6115203

הצטרפו לקבוצת וואטסאפ הצעירים שלנו:



מה אנחנו עושים?

ייעוץ והכוונה לחיילים משוחררים
מלגות לסטודנטים
אירועי פנאי ותרבות לצעירים 18-40
פעילויות במסגרת "הורות צעירה"
קורסים והכשרות מקצועיות
סדנאות והרצאות במגוון תחומים
עסקים מקומיים ויזמות צעירה

בקובי!

- פתיחת מבנה מרכז צעירים
- סדנת בייבי ספא
- סדנת חריטה בעץ
- סיור סליחות לצעירים
- נופש זוגות צעירים
- טיול רייזרים בנופי המועצה
- חוברת מלגות תשפ"ד
- כנס מלגות
- כנס משתחררים



תרצו לשמוע עוד? אנחנו כאן

צעירים בני 18-45 תושבי מועצה האזורית שפיר?

מרכז צעירים שפיר מזמין אתכם

להחשף לטכנולוגיה בסביבה אשר
פותחת עולם שלם של אפשרויות להשכלה,
תעסוקה, פנאי ושיפור איכות החיים.

הרשמו למגוון סדנאות, קורסים
והרצאות להעלאת המודעות לאוריינות דיגיטלית!

מה אתם צריכים לעשות?

ענו על הסקר

סרקו את הברקוד



ובחרו את הקורס
שמתאים עבורכם!



סדנת היכרות
עם כלי Google



סדנת
Excel



קורס תעסוקה
בעידן הדיגיטלי



סדנת חיפוש
עבודה



למידה
עצמאית



סדנת
לינקדאין



סדנת
Canva



הרצאות
חד פעמיות
וסדנאות קצרות
במגוון נושאים

לפרטים נוספים והנחיות נגישות: מתנ"ס שפיר 08-8612777



התכנית הלאומית לקידום
אוריינות דיגיטלית



מערך הדיגיטל הלאומי
نظام الديجيتال الوطني
Israel National Digital Agency



מחשבה טובה
Mechshava Tovva
محفظة طوبى



מחלקת גיל רך ומשפחה

משפחות בשפיר - אנחנו כאן בשבילכם!

דברו איתנו:

מנהלת: ניצנית פרנסיס

פלאפון: 050-5797675

מייל: gilrach.shafir@gmail.com

מעונות היום:

מנהלת גיל לידה עד 3 ורכזת מעונות המתנ"ס - פרח ביטון

פלאפון: 054-4626148

מייל: meonot@shafir.matnasim.co.il

בעלות תפקידים במחלקה:

מרפאות בעיסוק

קלינאיות תקשורת

עובדות סוציאליות - מדריכות הורים מוסמכות

מה אנחנו עושים?

מיפוי, תכלול ומעקב של כלל הצרכים לפעוטות בגילי לידה עד 3 במועצה
ויצירת שותפות עם כלל הגורמים הרלוונטיים

מענים טיפוליים לגיל הרך - קלינאית תקשורת, מרפאה בעיסוק, טיפולים רגשיים ועוד
הדרכת הורים למשפחות

פעילויות ואירועי שיא לגיל הרך ולמשפחותיהם

הכשרות והשתלמויות מקצועיות לצוותי החינוך במעונות

אירועי גיבוש לצוותי המעונות במהלך השנה

פיקוח מקצועי על כלל מעונות המועצה

הפעלת ארבעת מעונות המתנ"ס

גיוס ושימור כח אדם



תרצו לשמוע עוד? אנחנו כאן

חברותא

קבוצה לפיתוח מיומנויות חברתיות
• לגילאי: 5-6

הילד מתלונן שאין לו חברים? קשה לו להפסיד במשחק? מתקשה להסתדר בחברת בני גילו? בקבוצה שלנו, במרחב בטוח, נלמד את ילדכם ולרכוש ולפתח מיומנויות חברתיות באמצעות משחק וכיף, בקבוצה קטנה בהנחיית של נשות מקצוע מומחיות.

נלמד כיצד להתמודד עם סיטואציות חברתיות, איך לפתור קונפליקטים, לרכוש ולשמר חברים ועוד.

סדנא בת 10 מפגשים (2 מפגשי הדרכת הורים+8 מפגשים קבוצתיים)

2 מנחות: קלינאית תקשורת ומרפאה בעיסוק.

ההשתתפות בקבוצה במימון קופת חולים כללית בגין התחייבות (טופס 17)/תשלום חד פעמי על סך 500 ש"ח.

לפרטים נוספים: מרכז גיל רך ומשפחה: 08-6887949

יחידה התפתחותית

מחלקת גיל רך ומשפחה מתנ"ס שפיר

היחידה שלנו מעניקה שירות נגיש לתושבי המועצה והסביבה. במרכז פועלים תוכניות לאבחון, טיפול והעשרה עבור הילד ומשפחתו, ילדים בגילאי 0-9 בתחום ההתפתחותי והרגשי.

הטיפולים ניתנים במימון קופות החולים עם טופס 17 או בתשלום פרטי.

השירותים הניתנים הם:

- טיפול באומנות
- קלינאות תקשורת
- הדרכת הורים
- רפוי בעיסוק
- קבוצות לתרגול מיומנויות חברתיות
- קבוצות הכנה לכיתה א'

ע"י עובדות סוציאליות מוסמכות



לפרטים נוספים: מרכז לגיל הרך אבן שמואל : 08-6887949

הרשמה באתר המתנ"ס: www.matnas-shafir.org.il | לפרטים נוספים: 08-8612777