

# Máster de Bienestar en Entornos Corporativos

Diseñado por expertos  
para líderes del futuro.



WORLD  
HAPPINESS  
FOUNDATION  
bē CREATION



WORLD  
HAPPINESS  
ACADEMY  
bē CREATION



# Introducción

## Crea verdaderos ecosistemas de bienestar

Alcanza la excelencia profesional con este Máster, diseñado por expertos para líderes del futuro.

El **bienestar corporativo** se ha consolidado como un pilar estratégico para el éxito y la sostenibilidad de las organizaciones en entornos VUCA. En tal sentido, las corporaciones están reconociendo **el valor de invertir en el bienestar holístico de su capital humano**, ya que esto facilita el abordaje sinérgico de las dimensiones físicas, mentales, espirituales y emocionales de sus colaboradores, y actúa como catalizador de la productividad, la retención del talento y el engagement.

Todo esto ha generado una tendencia disruptiva: **la profesionalización del rol de Chief Happiness Officer (CHO) o Chief Well-Being Officer (CWBO)** dentro de las estructuras organizativas. Una figura clave para orquestar y catalizar las iniciativas de bienestar, garantizando su alineación con la cultura organizacional y sus objetivos estratégicos. Este nuevo paradigma, que requiere la implementación de ecosistemas que fomenten la praxis profesional del bienestar organizacional, se ha convertido en el gran imperativo del mundo corporativo.

En respuesta a esa necesidad, nace este Máster de Bienestar en Entornos Corporativos, creado por **World Happiness Foundation** e impartido por **World Happiness Academy**, a cargo de una élite inigualable de formadores expertos. El objetivo del programa es formar profesionales sólidos, idóneos y futuros referentes en este campo. Para ello, el aprendizaje les acerca herramientas con las que **crear verdaderos ecosistemas de bienestar**, implementar prácticas de alta calidad e integrarlas en la estrategia corporativa.





## Beneficios

### Conviértete en Chief Happiness Officer

Una formación online sincrónica de 200 horas que te capacitará para desarrollar Sistemas Integrales de Bienestar Organizacional, y te preparará para el rol de Chief Happiness Officer.

- ✔ **ESTABLECER SISTEMAS DE BIENESTAR:** Diseñar e implementar sistemas que fomenten la práctica profesional del bienestar organizacional como base fundamental para promover entornos más saludables, felices y productivos.
- ✔ **PROFESIONALIZAR EL ROL DEL CHIEF WELL-BEING OFFICER:** Impulsar la profesionalización del «Responsable de Bienestar», asegurando su integración en las estructuras organizativas y su capacidad para liderar acciones específicas y efectivas de bienestar integral.
- ✔ **CONOCER MARCOS METODOLÓGICOS DE BIENESTAR:** Explorar los diferentes marcos metodológicos que faciliten identificar, mejorar y potenciar el bienestar de los empleados y el clima laboral.
- ✔ **DESARROLLAR HABILIDADES PARA EL BIENESTAR:** Incorporar herramientas y habilidades, tanto individuales como colectivas, que contribuyan a crear estados sostenidos de bienestar físico, mental y emocional.
- ✔ **EVALUAR INDICADORES DE BIENESTAR:** Conocer los indicadores de riesgo, monitorear su evolución y tomar acción para corregir, permitiendo una evaluación precisa y ágil del estado de bienestar en toda la organización o en parte de ella.
- ✔ **DISEÑAR POLÍTICAS DE BIENESTAR:** Desarrollar e implementar políticas integrales y activas de bienestar que sean parte de la estrategia corporativa y que atiendan las necesidades de los trabajadores.
- ✔ **IMPLEMENTAR ESTÁNDARES INTERNACIONALES:** Conocer los requisitos necesarios para la adopción de estándares internacionales (ISO) relacionados con el bienestar corporativo, garantizando la alta calidad y efectividad de las iniciativas adoptadas.



## Alcance

### Las estadísticas no mienten

**Somos parte de un mundo cada vez más consciente. Un mundo en el que destaca las empresas más comprometidas y conectadas con el bienestar integral de sus empleados y con la co-creación de una sociedad más equitativa y feliz.**

**Estas cifras indican, de media, el impacto positivo que tiene para las organizaciones contar con directivos expertos en bienestar corporativo.**

**43%** de empleados más productivos

**44%** de talento fidelizado

**86%** de creatividad en personas felices

**55%** menos de rotación laboral

**66%** menos de bajas laborales

**40%** menos de productos defectuosos

**Previene, mejora o soluciona algunas de estas casuísticas en tu organización:**

Ineficiente comunicación inter o intra departamental

**01**

Falta de motivación, sentido de pertenencia, valores compartidos

**02**

Gestión de conflictos

**03**

Gestión del estrés laboral y sus consecuencias (rotación, bajas laborales)

**04**

Falta de medidores y/o estrategias de bienestar

**05**

Mejorar el clima laboral de la entidad

**06**



# Programa

## Implementa estándares internacionales

Conoce los requisitos necesarios para la adopción de estándares internacionales (ISO) relacionados con el bienestar corporativo, garantizando la alta calidad y efectividad de las iniciativas adoptadas.

Programa de Bienestar en Entornos Corporativos | 200 horas totales

### Módulo 01

- ❖ Fundamentos del Bienestar y la Felicidad.
- ❖ ¿Qué es el Bienestar?

### Módulo 03

- ❖ Herramientas para desarrollar Bienestar Corporativo
- ❖ ¿Cómo desarrollar sistemas de Bienestar?
- ❖ Valores
- ❖ Mundo Relacional
- ❖ Comunicación
- ❖ Fidelización
- ❖ Clima Laboral
- ❖ Potenciadores del Bienestar
- ❖ Marcas de Referencia

### Módulo 02

- ❖ La importancia del Bienestar Corporativo
- ❖ ¿Por qué es importante el Bienestar?
- ❖ Retorno Económico
- ❖ Medidores
- ❖ Certificados
- ❖ Entornos BANI
- ❖ Propósito y Vocación

### Trabajo final de máster

⌚ 35 horas

- ❖ Desarrollo de Programas de Bienestar
- ❖ Tutorización especializada
- ❖ Presentación en empresa relevante



## Modalidad

### Hacia un nuevo paradigma

Desarrolla e implementa políticas integrales y activas de bienestar que sean parte de la estrategia corporativa y que atiendan las necesidades de los trabajadores.



Idioma: castellano



3400€

Consulta opciones de pago.  
Bonificable a través de FUNDAE.



200 h lectivas,  
distribuidas entre:

35h

Trabajo Final de Máster  
tutorizado por el equipo docente

165h

Carga lectiva (incluyen 20h  
de Genius Classes)

120h

Clases en streaming

20h

Genius Classes

### INCLUYE

- ✓ Streaming-online sincrónico.
- ✓ Tutorías y seguimiento.
- ✓ Genius Classes con profesionales expertos y de referencia internacional.
- ✓ Trabajo final de Máster en empresas de reconocido prestigio.
- ✓ **Los titulados/as formarán parte del pool de advisors de la World Happiness Foundation.**



# Profesorado

Un Máster creado por World Happiness Foundation e impartido por World Happiness Academy, a cargo de una élite inigualable de formadores expertos.



**NOELIA ROMERO**  
Directora del Máster. Consultora de ética en equipos de dirección en multinacionales como Blackstone, General Electric, Fútbol Club Barcelona o Deloitte.



**RAÚL VARELA**  
CEO de la Fundación Mundial de la Felicidad, abogado, mentor personal y empresarial, emprendedor social, autor y profesor de felicidad y bienestar.



**LUIS GALLARDO**  
Fundador y presidente de World Happiness Foundation y World Happiness Fest, autor de los Exponentiales de la Felicidad y Happytálismo.



**JAVIER GARCÍA CAMPAYO**  
Psiquiatra del Hospital Miguel Servet de Zaragoza y Catedrático Acreditado de Psiquiatría de la Universidad de Zaragoza, donde dirige el Máster de Mindfulness.



**TERESA VIEJO**  
Creadora del Instituto de la Curiosidad. Profesora universitaria en liderazgo y comunicación. Embajadora de UNICEF y Presidenta de la Fundación Diversidad.



**PALOMA FUENTES**  
Médico experta en Salud, Bienestar y Felicidad Organizacional. Primera Gerente de Felicidad en España. Creadora del Modelo "HAPPYNET".



**CARLOS JORDANA**  
Consultor especializado en ayudar a empresas a ser más exitosas promoviendo la felicidad y bienestar de sus empleados. Es fundador de la marca The Chief Happiness Officer.



**ALEX RÍOS**  
CEO de Happyforce, donde trabaja creando modelos de gestión enfocados en las personas y promoviendo la transformación digital de las empresas.



**MARÍA ENCINAS**  
Psicóloga especializada en RRHH y Sostenibilidad, actualmente Gerente de la Escuela de Negocios de la Cámara de Comercio de Madrid.



**AYRIN PONS**  
Psicóloga y especialista en bienestar laboral, liderazgo y gestión de la vulnerabilidad. Con más de doce años de experiencia y formación en MBA, Coaching y Alta Sensibilidad (PAS).



**EVA CARMONA**  
Wellbeing Manager, coach certificada por AECOP, Agile Coach, instructora de Mindfulness, Chief Happiness Officer. Actualmente en Leroy Merlin, tras más de 20 años en Bankia.



**CARMEN DE LA PEÑA**  
Top Voice en LinkedIn 2024. Ayuda a fomentar entornos de trabajo inclusivos y eficientes a través de la herramienta del Eneagrama.



**JOSÉ MANUEL NÚÑEZ**  
Experto en gestión y marketing con más de 25 años de experiencia en el sector del bienestar. Profesor en la UMA, combina su destacada carrera docente con una sólida investigación en áreas como la felicidad organizacional y el bienestar corporativo, con más de 20 publicaciones de primer nivel. Es Director de la Cátedra OPPPLUS y miembro del Consejo de la Fundación Mundial de la Felicidad.



**BALDI FIGUERAS**  
Formador en desarrollo personal y organizacional en Universidades, Instituciones públicas, Consultoras, Multinacionales, Centros sanitarios, Centros educativos y ONGs.



**BETLEM GOMILA**  
Doctora (Phd) en Salud y Calidad de vida. Docente en Másters y Postgrados en varias universidades de España. Terapeuta en Integración psicocorporal.



# Profesorado



**JORDI MUÑOZ**  
Fundador y Codirector de El despertador, organización que acompaña al bienestar de las personas y organizaciones desde hace 15 años desde un enfoque humanista.



**MIGUEL CORTÉS**  
Presidente del Grupo Bolívar, donde promueve una Cultura de Personas e Innovación. Formado en prestigiosas Universidades como Harvard y Stanford



**NOEL TRAINOR**  
CEO y Co-founder de Knotion. Emprendedor de vocación ha centrado las últimas décadas de su trabajo en la educación y colaborado con empresas como Apple, Discovery, BBC o CNN.



**SILVIA AGULLO**  
PhD Business Administration. Directora de Sostenibilidad en DKV Seguros.



**XAVIER GUIX**  
Licenciado en psicología, master en Pensamiento contemporáneo y tradición clásica y postgrado en psicopatología clínica por la UB.



**JOSÉ IGNACIO ROMERO**  
Experto en ayuda humanitaria con 21 años de trayectoria. Experiencia en el ámbito internacional trabajando con entidades como UNICEF, SAVE THECHILDREN o ACNUR.



**JOSÉ BRICEÑO**  
Psicólogo y musicoterapeuta especializado en gestión emocional y crecimiento personal. Director de la Academia Mundial de la Felicidad España.



**SILVIA ESTÉVEZ**  
Consultora, formadora, coach y speaker de Felicidad y Bienestar. fundadora de SÜMASET: bienestar organizacional, educativo, personal y social. Docente de Mindfulness y Yoga Kundalini.



**GUADALUPE CORTÉS**  
Soy controladora de tránsito aéreo con más de 27 años de experiencia y doctoranda en Felicidad Organizacional. Asesora a la Comisión Europea y participo en el foro europeo de Factores Humanos de EUROCONTROL.



**MARÍA CRISTINA QUIÑONEZ**  
Fundadora de Vedanta Center y coach con más de 25 años de experiencia en altos cargos corporativos y formación internacional. Su trabajo une visión estratégica con profundidad humana para acompañar a líderes y equipos a transformar lo que limita su potencial.



**HELEN RAVELO**  
Mg. Dirección y Gestión de Recursos Humanos. Master de Bienestar. Administradora de Negocios Internacionales. Especialista en Dirección Estratégica del Factor Humano, Valores y en Neurociencias aplicadas al Coaching y al Liderazgo. Con más de 30 años de experiencia en empresas nacionales e internacionales.



**SANDRA DÍAZ COFINÉ**  
Fundadora y directora de (CRENCO) Recoletores de Felicidad Crecer, Envejecer, Compartir (Fundación Privada para la investigación y la Docencia San Juan de Dios), especialista en programas socioeducativos intergeneracionales, innovación social y bienestar organizacional.



**ISRAEL CARRASCO**  
Happiness & Talent Advisor en Happyforce. Experto en Cultura Organizativa, Liderazgo y Transformación, con +17 años de experiencia en RRHH y Retail. Facilitador en programas de liderazgo y bienestar en empresas y universidades.



**MARÍA LEÁNIZ**  
María Leániz, fundadora y CEO de Atelier del Orden. Organizadora Profesional certificada, conferencante con 30 años de trayectoria en comunicación y especialista en crear sistemas de organización en hogares y entornos corporativos.



**RAMÓN SANJURJO**  
CEO y fundador de Pozik Consultoría, presidente de AMCHO y autor del libro "No me montes fiestas". Profesional senior con más de 25 años de experiencia en entornos multiculturales y multinacionales. Experto y altamente cualificado en la gestión de proyectos y creación e implementación de estrategias de cambio, bienestar organizacional y liderazgo consciente.



# Profesorado



**BELÉN VISCASILLAS**  
Licenciada en Derecho,  
Graduada en Psicología,  
Coach certificada y  
entrenadora personal  
durante 20 años, aterricé en  
Ferrovial en 2016 para dar  
forma al proyecto Hasaví,  
Plan de salud y bienestar de  
Ferrovial Servicios.



**LOLA MILLÁN**  
Directora de Recursos  
Humanos en la Cámara de  
Comercio de Madrid.  
Coach Ejecutiva y Coach  
Sistémica de Equipo. ICF



**JUAN LUIS LABELA**  
Responsable de Relaciones  
Laborales en Cámara de  
Comercio, Industria y  
Servicios de Madrid.



**FINI SOLÁ**  
Acompaña a líderes y equipos en  
procesos de transformación con  
auténticidad y sentido. Con más  
de veinte años de experiencia,  
una visión estratégica y  
sensibilidad humana para  
liberar el talento. Cree en un  
liderazgo que no se finge, que  
se ejerce desde la coherencia  
y que convierte el cambio en  
oportunidad.



**NOEMÍ GARCÍA**  
Ha dedicado más de veinte  
años a dirigir marcas  
y equipos en entornos  
globales. Hoy acompaña  
a líderes y organizaciones  
a transformarse desde la  
auténticidad, uniendo rigor  
estratégico y humanidad.  
Cree en una comunicación  
que no adorna, sino que  
conecta y genera confianza  
para hacer posible el  
cambio.



**MARÍA MARSHALL CLARK**  
Coach ejecutivo, asesor  
estratégico, director de  
empresa y catalizador del  
liderazgo consciente y la  
transformación organizativa.  
Con más de 20 años de  
experiencia internacional  
en recursos humanos,  
educación, consultoría e  
investigación, trabajo con  
líderes de alto rendimiento y  
gran intensidad emocional.



**SÉRGIO CANCELÓ**  
Fue uno de los primeros  
profesionales con el título  
de "director de felicidad"  
que existió en España.  
Sergio es Co-Founder de  
Happyforce. Pertenece al  
patronato de la Fundación  
Mundial de la Felicidad  
y a la Junta Directiva de  
ARHOE. Ha sido elegido  
dentro del Top Ten como  
una de las personas más  
influyentes en HR.



**SONIA RODRÍGUEZ ÁLVAREZ**  
Consultora para el  
bienestar organizacional,  
fundadora de SenVal  
Consulting y Chief  
Happiness Officer. Cuenta  
con un Máster en Coaching  
Estructural y más de 20  
años de experiencia en  
diferentes organizaciones.



**JAVIER MONCADA**  
Jefe de Integridad  
Empresarial en Diageo.  
Cadena de suministro,  
Adquisiciones



**SILVIA TORRE**  
Profesional de Recursos  
Humanos con más de 20  
años acompañando equipos  
y personas en sus procesos  
transformacionales dentro  
de la organización, a  
través de la formación,  
el coaching, el mentoring  
y otras herramientas  
de autoconocimiento y  
desarrollo. El aprendizaje  
continuo y el mindfulness  
son mi motor. En la  
actualidad lidero un equipo  
que gestiona el Talento,  
el Desarrollo y el área de  
Diversidad e Inclusión en  
Nestlé. Tengo mi propio plan  
de bienestar porque ahí  
empieza todo.



**“En nuestro  
camino hacia la paz  
fundamental, la libertad,  
la conciencia y la felicidad se  
convierten en los pilares clave  
de nuestra evolución”**

Colectivamente podemos hacer realidad  
el futuro de la felicidad a través de  
la innovación, el aprendizaje, la  
cooperación y el logro de sociedades  
más efectivas, equitativas y  
sostenibles.

# Máster de Bienestar en Entornos Corporativos

Diseñado por expertos  
para líderes del futuro.



WORLD  
HAPPINESS  
FOUNDATION  
bē CREATION



WORLD  
HAPPINESS  
ACADEMY  
bē CREATION

**Más información y admisiones**

📞 +34 981 179 287

✉️ [info@es.worldhappiness.foundation](mailto:info@es.worldhappiness.foundation)

🌐 [es.worldhappiness.foundation](http://es.worldhappiness.foundation)

