

Máster de Bienestar en Entornos Corporativos

Diseñado por expertos para líderes del futuro.





Introducción

Crea verdaderos ecosistemas de bienestar

Alcanza la excelencia profesional con este Máster, diseñado por expertos para líderes del futuro.

El **bienestar corporativo** se ha consolidado como un pilar estratégico para el éxito y la sostenibilidad de las organizaciones en entornos VUCA. En tal sentido, las corporaciones están reconociendo **el valor de invertir en el bienestar holístico de su capital humano**, ya que esto facilita el abordaje sinérgico de las dimensiones físicas, mentales, espirituales y emocionales de sus colaboradores, y actúa como catalizador de la productividad, la retención del talento y el engagement.

Todo esto ha generado una tendencia disruptiva: **la profesionalización del rol de Chief Happiness Officer (CHO) o Chief Well-Being Officer (CWBO)** dentro de las estructuras organizativas. Una figura clave para orquestar y catalizar las iniciativas de bienestar, garantizando su alineación con la cultura organizacional y sus objetivos estratégicos. Este nuevo paradigma, que requiere la implementación de ecosistemas que fomenten la praxis profesional del bienestar organizacional, se ha convertido en el gran imperativo del mundo corporativo.

En respuesta a esa necesidad, nace este Máster de Bienestar en Entornos Corporativos, creado por **World Happiness Foundation** e impartido por **World Happiness Academy**, a cargo de una élite inigualable de formadores expertos. El objetivo del programa es formar profesionales sólidos, idóneos y futuros referentes en este campo. Para ello, el aprendizaje les acerca herramientas con las que **crear verdaderos ecosistemas de bienestar**, implementar prácticas de alta calidad e integrarlas en la estrategia corporativa.





Beneficios

Conviértete en Chief Happiness Officer

Una formación online sincrónica de 200 horas que te capacitará para desarrollar Sistemas Integrales de Bienestar Organizacional, y te preparará para el rol de Chief Happiness Officer.

- ✔ **ESTABLECER SISTEMAS DE BIENESTAR:** Diseñar e implementar sistemas que fomenten la práctica profesional del bienestar organizacional como base fundamental para promover entornos más saludables, felices y productivos.
- ✔ **PROFESIONALIZAR EL ROL DEL CHIEF WELL-BEING OFFICER:** Impulsar la profesionalización del «Responsable de Bienestar», asegurando su integración en las estructuras organizativas y su capacidad para liderar acciones específicas y efectivas de bienestar integral.
- ✔ **CONOCER MARCOS METODOLÓGICOS DE BIENESTAR:** Explorar los diferentes marcos metodológicos que faciliten identificar, mejorar y potenciar el bienestar de los empleados y el clima laboral.
- ✔ **DESARROLLAR HABILIDADES PARA EL BIENESTAR:** Incorporar herramientas y habilidades, tanto individuales como colectivas, que contribuyan a crear estados sostenidos de bienestar físico, mental y emocional.
- ✔ **EVALUAR INDICADORES DE BIENESTAR:** Conocer los indicadores de riesgo, monitorear su evolución y tomar acción para corregir, permitiendo una evaluación precisa y ágil del estado de bienestar en toda la organización o en parte de ella.
- ✔ **DISEÑAR POLÍTICAS DE BIENESTAR:** Desarrollar e implementar políticas integrales y activas de bienestar que sean parte de la estrategia corporativa y que atiendan las necesidades de los trabajadores.
- ✔ **IMPLEMENTAR ESTÁNDARES INTERNACIONALES:** Conocer los requisitos necesarios para la adopción de estándares internacionales (ISO) relacionados con el bienestar corporativo, garantizando la alta calidad y efectividad de las iniciativas adoptadas.



Alcance

Las estadísticas no mienten

Somos parte de un mundo cada vez más consciente. Un mundo en el que destacarán las empresas más comprometidas y conectadas con el bienestar integral de sus empleados y con la co-creación de una sociedad más equitativa y feliz.

Estas cifras indican, de media, el impacto positivo que tiene para las organizaciones contar con directivos expertos en bienestar corporativo.

43% de empleados más productivos

44% de talento fidelizado

86% de creatividad en personas felices

55% menos de rotación laboral

66% menos de bajas laborales

40% menos de productos defectuosos

Previene, mejora o soluciona algunas de estas casuísticas en tu organización:

Ineficiente comunicación inter o intra departamental

01

Falta de motivación, sentido de pertenencia, valores compartidos

02

Gestión de conflictos

03

04

Gestión del estrés laboral y sus consecuencias (rotación, bajas laborales)

05

Falta de medidores y/o estrategias de bienestar

06

Mejorar el clima laboral de la entidad



Programa

Implementa estándares internacionales

Conoce los requisitos necesarios para la adopción de estándares internacionales (ISO) relacionados con el bienestar corporativo, garantizando la alta calidad y efectividad de las iniciativas adoptadas.

Programa de Bienestar en Entornos Corporativos | 200 horas totales

Módulo 01

- ✓ Fundamentos del Bienestar y la Felicidad.
- ✓ ¿Qué es el Bienestar?

Módulo 03

- ✓ Herramientas para desarrollar Bienestar Corporativo
- ✓ ¿Cómo desarrollar sistemas de Bienestar?
- ✓ Valores
- ✓ Mundo Relacional
- ✓ Comunicación
- ✓ Fidelización
- ✓ Clima Laboral
- ✓ Potenciadores del Bienestar
- ✓ Marcas de Referencia

Módulo 02

- ✓ La importancia del Bienestar Corporativo
- ✓ ¿Por qué es importante el Bienestar?
- ✓ Retorno Económico
- ✓ Medidores
- ✓ Certificados
- ✓ Entornos BANI
- ✓ Propósito y Vocación

Trabajo final de máster

 35 horas

- ✓ Desarrollo de Programas de Bienestar
- ✓ Tutorización especializada
- ✓ Presentación en empresa relevante



Modalidad

Hacia un nuevo paradigma

Desarrolla e implementa políticas integrales y activas de bienestar que sean parte de la estrategia corporativa y que atiendan las necesidades de los trabajadores.



Idioma: castellano



3400€

Consulta opciones de pago.
Bonificable a través de FUNDAE.



**200 h lectivas,
distribuidas entre:**



**140 h lectivas,
distribuidas entre:**

35h

Trabajo Final de Máster
tutorizado por el equipo docente

165h

Carga lectiva (incluyen 20h
de Genius Classes)

120h

Clases en streaming

20h

Genius Classes

INCLUYE

- ✓ Streaming-online sincrónico.
- ✓ Tutorías y seguimiento.
- ✓ Genius Classes con profesionales expertos y de referencia internacional.
- ✓ Trabajo final de Máster en empresas de reconocido prestigio.
- ✓ **Los titulados/as formarán parte del pool de advisors de la World Happiness Foundation.**



Profesorado

Un Máster creado por World Happiness Foundation e impartido por World Happiness Academy, a cargo de una élite inigualable de formadores expertos.



NOELIA ROMERO

Directora del Máster. Consultora de ética en equipos de dirección de multinacionales como Blackstone, General Electric, Fútbol Club Barcelona o Deloitte.



RAÚL VARELA

CEO de la Fundación Mundial de la Felicidad, abogado, mentor personal y empresarial, emprendedor social, autor y profesor de felicidad y bienestar.



LUIS GALLARDO

Fundador y presidente de World Happiness Foundation y World Happiness Fest, autor de los Exponenciales de la Felicidad y Happytalismo.



JAVIER GARCÍA CAMPAYO

Psiquiatra del Hospital Miguel Servet de Zaragoza y Catedrático Acreditado de Psiquiatría de la Universidad de Zaragoza, donde dirige el Máster de Mindfulness.



TERESA VIEJO

Creadora del Instituto de la Curiosidad. Profesora universitaria en liderazgo y comunicación. Embajadora de UNICEF y Presidenta de la Fundación Diversidad.



PALOMA FUENTES

Médico experta en Salud, Bienestar y Felicidad Organizacional. Primera Gerente de Felicidad en España. Creadora del Modelo "HAPPYNET".



CARLOS JORDANA

Consultor especializado en ayudar a empresas a ser más exitosas promoviendo la felicidad y bienestar de sus empleados. Es fundador de la marca The Chief Happiness Officer.



ALEX RÍOS

CEO de Happyforce, donde trabaja creando modelos de gestión enfocados en las personas y promoviendo la transformación digital de las empresas.



MARÍA ENCINAS

Psicóloga especializada en RRHH y Sostenibilidad, actualmente Gerente de la Escuela de Negocios de la Cámara de Comercio de Madrid.



AYRIÑ PONS

Psicóloga y especialista en bienestar laboral, liderazgo y gestión de la vulnerabilidad. Con más de doce años de experiencia y formación en MBA, Coaching y Alta Sensibilidad (PAS).



EVA CARMONA

Wellbeing Manager, coach certificada por AECOP, Agile Coach, instructora de Mindfulness, Chief Happiness Officer. Actualmente en Leroy Merlin, tras más de 20 años en Bankia.



CARMEN DE LA PEÑA

Top Voice en LinkedIn 2024. Ayuda a fomentar entornos de trabajo inclusivos y eficientes a través de la herramienta del Eneagrama.



JOSÉ MANUEL NÚÑEZ

Experto en gestión y marketing con más de 25 años de experiencia en el sector del bienestar. Profesor en la UMA, combina su destacada carrera docente con una sólida investigación en áreas como la felicidad organizacional y el bienestar corporativo, con más de 20 publicaciones de primer nivel. Es Director de la Cátedra OPPLUS y miembro del Consejo de la Fundación Mundial de la Felicidad.



BALDI FIGUERAS

Formador en desarrollo personal y organizacional en Universidades, Instituciones públicas, Consultoras, Multinacionales, Centros sanitarios, Centros educativos y ONGs.



BETLEM GOMILA

Doctora (PhD) en Salud y Calidad de vida. Docente en Máster y Postgrados en varias universidades de España. Terapeuta en Integración psicocorporal.



Profesorado



JORDI MUÑOZ
Fundador y Codirector de El despertador, organización que acompaña al bienestar de las personas y organizaciones desde hace 15 años desde un enfoque humanista.



MIGUEL CORTÉS
Presidente del Grupo Bolívar, donde promueve una Cultura de Personas e Innovación. Formado en prestigiosas Universidades como Harvard y Stanford



NOEL TRAINOR
CEO y Co-founder de Knotion. Emprendedor de vocación ha centrado las últimas décadas de su trabajo en la educación y colaborado con empresas como Apple, Discovery, BBC o CNN.



SILVIA AGULLO
PhD Business Administration. Directora de Sostenibilidad en DKV Seguros.



XAVIER GUIX
Licenciado en psicología, master en Pensamiento contemporáneo y tradición clásica y postgrado en psicopatología clínica por la UB.



JOSÉ IGNACIO ROMERO
Experto en ayuda humanitaria con 21 años de trayectoria. Experiencia en el ámbito internacional trabajando con entidades como UNICEF, SAVE THECHILDREN o ACNUR.



JOSÉ BRICEÑO
Psicólogo y musicoterapeuta especializado en gestión emocional y crecimiento personal. Director de la Academia Mundial de la Felicidad España.



SILVIA ESTÉVEZ
Consultora, formadora, coach y speaker de Felicidad y Bienestar. fundadora de SUMASET: bienestar organizacional, educativo, personal y social. Docente de Mindfulness y Yoga Kundalini.



GUADALUPE CORTÉS
Soy controladora de tránsito aéreo con más de 27 años de experiencia y doctoranda en Felicidad Organizacional. Asesora a la Comisión Europea y participo en el foro europeo de Factores Humanos de EUROCONTROL.



MARÍA CRISTINA QUIÑONEZ
Fundadora de Vedanta Center y coach con más de 25 años de experiencia en altos cargos corporativos y formación internacional. Su trabajo une una visión estratégica con profundidad humana para acompañar a líderes y equipos a transformar lo que limita su potencial.



HELEN RAVELO
Mg. Dirección y Gestión de Recursos Humanos. Master de Bienestar. Administradora de Negocios Internacionales. Especialista en Dirección Estratégica del Factor Humano, Valores y en Neurociencias aplicadas al Coaching y al Liderazgo. Con más de 30 años de experiencia en empresas nacionales e internacionales.



SANDRA DÍAZ COFINÉ
Fundadora y directora de (CRENCO) Recolectores de Felicidad Creer, Envejecer, Compartir (Fundación Privada para la investigación y la Docencia San Juan de Dios), especialista en programas socioeducativos intergeneracionales, innovación social y bienestar organizacional.



ISRAEL CARRASCO
Happiness & Talent Advisor en Happyforce. Experto en Cultura Organizativa, Liderazgo y Transformación, con +17 años de experiencia en RRHH y Retail. Facilitador en programas de liderazgo y bienestar en empresas y universidades.



MARÍA LEANIZ
María Leániz, fundadora y CEO de Atelier del Orden. Organizadora Profesional certificada, conferenciante con 30 años de trayectoria en comunicación y especialista en crear sistemas de organización en hogares y entornos corporativos.



RAMÓN SANJURJO
CEO y fundador de Pozik Consultoría, presidente de AMCHO y autor del libro "No me montes fiestas". Profesional senior con más de 25 años de experiencia en entornos multiculturales y multinacionales. Experto y altamente cualificado en la gestión de proyectos y creación e implementación de estrategias de cambio, bienestar organizacional y liderazgo consciente.

Profesorado



BELÉN VISCASILLAS

Licenciada en Derecho, Graduada en Psicología, Coach certificada y entrenadora personal durante 20 años, aterricé en Ferrovial en 2016 para dar forma al proyecto Hasavi, Plan de salud y bienestar de Ferrovial Servicios.



LOLA MILLÁN

Directora de Recursos Humanos en la Cámara de Comercio de Madrid. Coach Ejecutiva y Coach Sistémica de Equipos. ICF



JUAN LUIS LABELLA

Responsable de Relaciones Laborales en Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid.



FINA SOLÁ

Acompaña a líderes y equipos en procesos de transformación con autenticidad y sentido. Con más de veinte años de experiencia, una visión estratégica y sensibilidad humana para liberar el talento. Cree en un liderazgo que no se finge, que se ejerce desde la coherencia y que convierte el cambio en oportunidad.



NOEMÍ GARCÍA

Ha dedicado más de veinte años a dirigir marcas y equipos en entornos globales. Hoy acompaña a líderes y organizaciones a transformarse desde la autenticidad, uniendo rigor estratégico y humanidad. Cree en una comunicación que no adorna, sino que conecta y genera confianza para hacer posible el cambio.



MARIA MARSHALL CLARK

Coach ejecutivo, asesor estratégico, director de empresa y catalizador del liderazgo consciente y la transformación organizativa. Con más de 20 años de experiencia internacional en recursos humanos, educación, consultoría e investigación, trabajo con líderes de alto rendimiento y gran intensidad emocional.



SERGIO CANCELO

Fue uno de los primeros profesionales con el título de "director de felicidad" que existió en España. Sergio es Co-Founder de Happyforce. Pertenece al patronato de la Fundación Mundial de la Felicidad y a la Junta Directiva de ARHOE. Ha sido elegido dentro del Top Ten como una de las personas más influyentes en HR.



SONIA RODRÍGUEZ ÁLVAREZ

Consultora para el bienestar organizacional, fundadora de SenVal Consulting y Chief Happiness Officer. Cuenta con un Máster en Coaching Estructural y más de 20 años de experiencia en diferentes organizaciones.



JAVIER MONCADA

Jefe de Integridad Empresarial en Diageo. Cadena de suministro, Adquisiciones



SILVIA TORRE

Profesional de Recursos Humanos con más de 20 años acompañando equipos y personas en sus procesos transformacionales dentro de la organización, a través de la formación, el coaching, el mentoring y otras herramientas de autoconocimiento y desarrollo. El aprendizaje continuo y el mindfulness son mi motor. En la actualidad lidero un equipo que gestiona el Talento, el Desarrollo y el área de Diversidad e Inclusión en Nestlé. Tengo mi propio plan de bienestar porque ahí empieza todo.



**“En nuestro
camino hacia la paz
fundamental, la libertad,
la conciencia y la felicidad se
convierten en los pilares clave
de nuestra evolución”**

Colectivamente podemos hacer realidad
el futuro de la felicidad a través de
la innovación, el aprendizaje, la
cooperación y el logro de sociedades
más efectivas, equitativas y
sostenibles.

Máster de Bienestar en Entornos Corporativos

Diseñado por expertos para líderes del futuro.



Más información y admisiones

☎ +34 981 179 287

✉ info@es.worldhappiness.foundation

🌐 es.worldhappiness.foundation