



PAYS BASQUE

Réveillon au Pays Basque

4 jours / 3 nuits

Niveau modéré

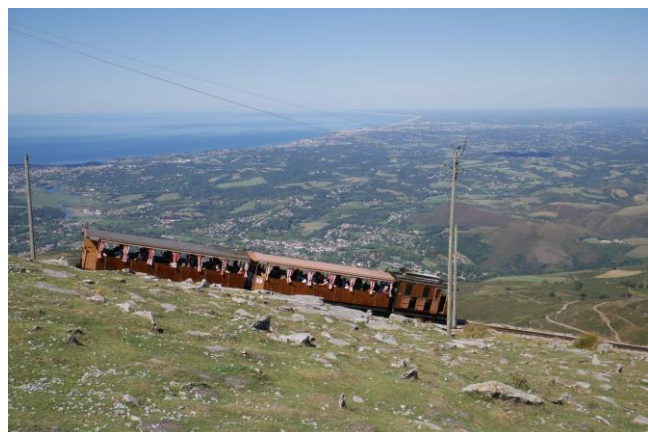


Le temps d'une escapade, partez fêter le réveillon au Pays Basque et découvrez tous les bijoux de cette région.

Lors de ces quelques jours d'évasion vous randonnerez jusqu'au sommet de la Rhune, ferez une halte en Espagne pour surplomber les falaises du Capo Higuer, fêterez la nouvelle année face à la baie d'Hendaye et profiterez d'un moment de détente au centre de thalassothérapie pour récupérer des festivités de la veille.

Ce voyage sera aussi l'occasion de ravir vos papilles avec des dégustations typiquement basques : cerise noire d'Itxassou, piment d'Espelette, jambon de Bayonne, fromage de brebis...

Alors, quoi de mieux pour commencer la nouvelle année ?



POINTS FORTS

- Des randonnées accessibles sur la côte basque
- Une soirée de réveillon face à la baie de Hendaye
- 2h de thalassothérapie
- Un hébergement tout confort
- La dégustation de spécialités locales

ITINERAIRE

JOUR 1 : HENDAYE

Vous aurez rendez-vous à 18h30 à votre hébergement situé à Hendaye ou directement à votre hébergement. En fin de journée, vous profiterez d'un pot d'accueil pour faire connaissance avec le groupe.

Repas compris : Dîner

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : LA RHUNE

Après le petit déjeuner, vous vous rendez au pied de la montagne de la Rhune pour une randonnée jusqu'au sommet. Du haut des 905m d'altitude, vous profiterez d'un panorama exceptionnel sur la côte basque et ses montagnes. Retour à votre hébergement dans l'après-midi.

Le soir, enfiler votre plus belle tenue pour célébrer le réveillon de la nouvelle année.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner – Dîner

Marche : 5h30 (10km), dénivelés (+730m / -730m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : CAPO HIGUER

Pour votre premier jour de l'année, vous prendrez la direction de l'Espagne pour rejoindre le Cabo Higuer, extrémité Ouest des Pyrénées et point de départ de votre randonnée. Vous surplombez les falaises et descendrez dans le vallon verdoyant tout en profitant d'une vue imprenable sur les montagnes encerclées par l'océan.

Après l'effort, le réconfort, vous profiterez d'un arrêt à Hondarribia pour un petit apéritif tapas.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner – Dîner

Marche : 4h30 (12km), dénivelés (+292m / - 292m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : THALASSOTHERAPIE - ABBADIA

Ce matin, vous commencerez doucement la journée avec une détente de deux heures au centre de thalassothérapie. En fin de matinée, vous quitterez Hendaye pour le domaine protégé d'Abbadia situé en littoral où vous randonnerez. Vous profiterez une dernière fois des paysages basques : montagne et océan entremêlés.

Fin du séjour vers 17h30 en gare de Hendaye (ou à l'hôtel).

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 3h00 (8km) dénivelés (+200m / -200m)

Hébergement : Hôtel

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.



Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

Certaines randonnées pourront être remplacées si la frontière avec l'Espagne est fermée et si les normes d'hygiène et de sécurité ne peuvent être respectées.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel
- La pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 4
- L'encadrement par un guide spécialiste du Pays Basque
- L'accès de 2h en thalassothérapie
- Les transferts (véhicule ou bateau)
- Le transport des bagages

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au point de rendez-vous
- Les transferts non compris dans le programme
- Le supplément en chambre individuelle 140€
- Les visites non prévues au programme
- Les dépenses personnelles et boissons
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants



VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 personnes. Circuit en regroupement avec des agences partenaires (non exclusif Covoyageurs solos).

Niveau

Randonnée de niveau modéré. Vous marcherez entre 4 à 5h30 par jour avec des dénivelés jusqu'à 730m. La randonnée à la Rhune le jour deux peut s'avérer difficile pour certains. Pour le reste, les randonnées restent accessibles à toute personne pratiquant une activité physique régulière. Les randonnées s'effectuent sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

A titre indicatif, généralement la vitesse de montée est de +300m à l'heure.

Encadrement

Guide accompagnateur local connaissant bien la région.

Transport

Minibus et bateau

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...). Vos autres bagages resteront à l'hébergement.

Repas/Boissons

- Petits déjeuners continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Dîners généralement à base de spécialité basques incluant une entrée, un plat et un dessert
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain
- Les boissons ne sont pas comprises

Hébergement

Vous resterez toute la semaine au même hébergement. Vous logerez dans un hôtel confortable avec piscine et espaces extérieurs commun. L'hôtel se situe à 200m de la place et à 500m du centre de thalassothérapie Serge Blanco.

Un parking privé est disponible (8€ par jour, à préciser lors de votre réservation).

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Accueil et dispersion

Début : A 18h30 sur votre lieu d'hébergement à Hendaye : hôtel Bellevue (36 boulevard du Général Leclerc).

Pour les personnes arrivant en train : rendez-vous à 18h30 à la gare de Hendaye. Nous prévenir pour réserver la navette entre la gare et l'hôtel. **PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54**, pour réserver la navette entre la gare et l'hôtel.

Fin : le jour 7 vers 17h30 en gare d'Hendaye ou à l'hôtel.



Rejoindre Bayonne

- En train :

Nombreux trains TER en direction de Bayonne, au départ des principales villes. Contacter la SNCF au 36.35, appel direct ou www.ter-sncf.com pour confirmation des horaires.

- En voiture :

De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne autoroute A63, sortie 1 direction Hendaye. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer sur votre lieu d'hébergement. Attention, le parking est payant (8€/jour), merci de nous le préciser lors de la réservation.

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation de votre inscription et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement

Bagage :

Vous resterez toute la semaine au même hébergement, votre bagage n'a donc pas d'impact. Pour la journée, nous vous demandons d'emporter d'environ 35L.

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain, 1 bonnet de bain, des sandales de bain et une serviette de bain pour pouvoir accéder à la piscine et au centre de thalassothérapie (obligatoire)
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)



- 1 paire de chaussures détente pour le soir

Petit équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts
- 1 paire de bâton de marche (facultatif)

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsif anti-moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le Pays Basque représente un vaste territoire propice aux découvertes culturelles et naturelles avec ses sites inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco.

Le climat de la côte Basque, a la chance d'être plutôt doux, tant en été qu'en hiver. Fortement influencé par la mer Cantabrique cela permet de tempérer les rigueurs de l'hiver et d'adoucir les chaleurs estivales. La température moyenne annuelle se situe autour des 15°.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.



Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité.*



Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

