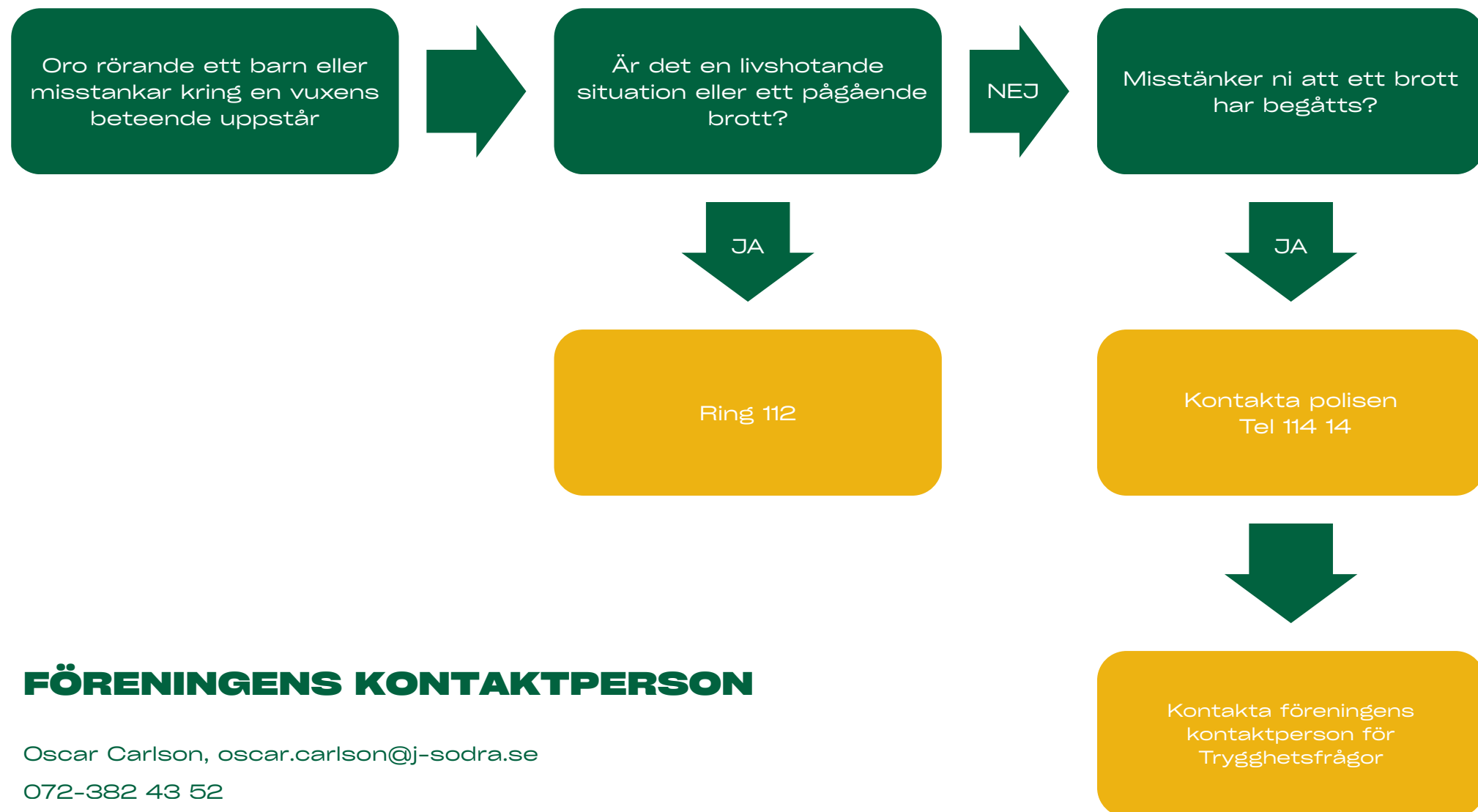
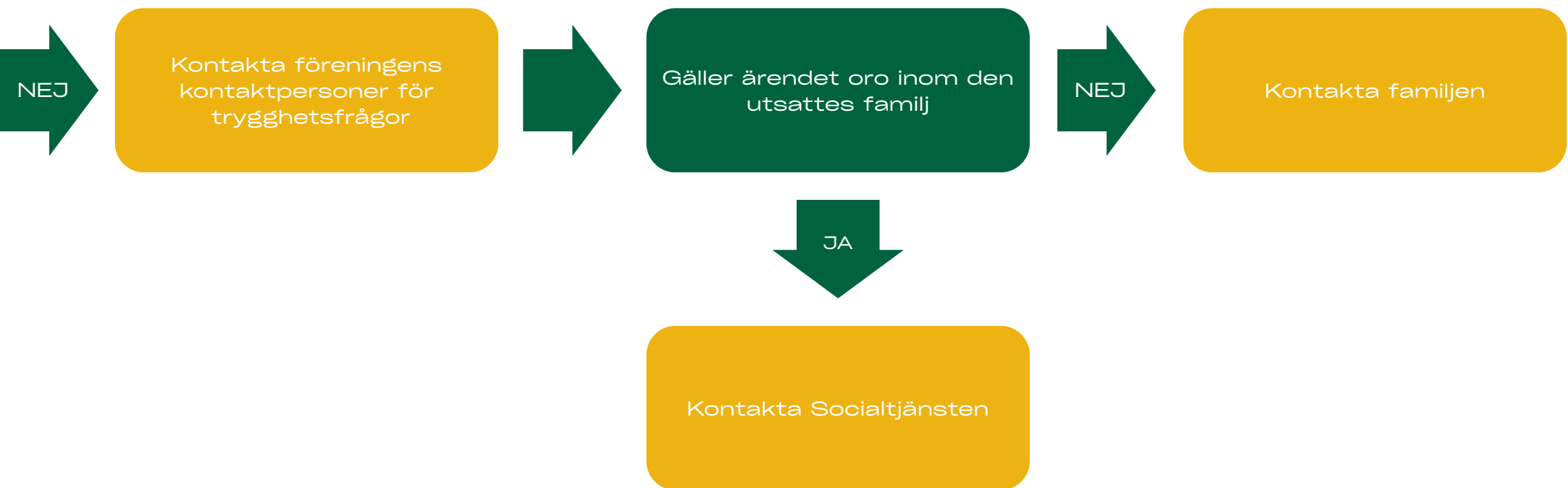




UNGDOM & AKADEMI
TRYGG FOTBOLL
2026







TRYGG FOTBOLL

HEJA FOTBOLL

UNGDOM & AKADEMI

SPELARE

respekterar domare, ledare och båda lagens spelare.

LEDARE

agerar föredömligt mot spelare, ledare och domare.

DOMARE

dömer och alla respekterar domsluten.

PUBLIK

hejar på ett positivt sätt på ett vårdat språk.



TRYGG FOTBOLL

MATCHVÄRDARNAS ANSVAR I SAMBAND MED MATCH

UNGDOM & AKADEMI

FÖRE MATCH

- Var på plats i god tid innan lag och domare anländer
- Använd avsedd väst för Matchvärdar.
- Välkomna motståndarlaget och domaren till matchen. Presentera dig och din roll som matchvärd. Visa var omklädningsrum och planer är samt informera om andra praktiska förutsättningar.
- Var tillgänglig för motståndarlaget och domaren för att svara på frågor

UNDER MATCH

- Hänvisa publiken till motsatt långsida mot var lagens ledare och avbytare är
- Ingen publik ska stå bakom målen såvida det inte finns en läktare där
- Ge moraliskt stöd till domaren i paus
- Se till att ingen i publiken stör ledare, spelar eller domare. Sätt stopp för alla former av diskriminerande beteenden.

EFTER MATCH

- Prata uppmuntrande med domaren och fråga hur hen upplevde matchen.
- Stäm av med båda lagens ledare hur de upplevde matchen ur ett fair play -perspektiv



TRYGG FOTBOLL

**ARBETE MOT KRÄNKNINGAR OCH SEXUELLA ÖVERGREPP MOT MINDERÅRIG
UNGDOM & AKADEMI**

SYFTE

Denna policy syftar till att säkerställa att JSIF är en trygg och säker plats för alla barn och ungdomar. Vi tolererar inte någon form av kränkande behandling, trakasserier eller sexuella övergrepp. Vårt mål är att förebygga, identifiera och agera mot alla former av olämpligt beteende.

ANSVAR OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT

- Alla ledare, tränare och vuxna i klubben ska vara förebilder.
- Respekt, omtanke och professionellt bemötande är grundkrav.
- Inga privata eller intima relationer mellan vuxna och minderåriga är tillåtna.
- Nolltolerans mot fysiska, psykiska, verbala och digitala kränkningar.

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET

- Alla ledare som arbetar med barn under 18 år ska visa utdrag ur belastningsregistret innan de tillträder.
- Registerutdrag förnyas vartannat år.

TRYGG MILJÖ

- Barn ska aldrig vara ensamma med en vuxen i avskilda miljöer.
- Samtal kring känsliga ämnen sker alltid med andra i närheten.
- Omklädningsrum har tydliga rutiner kring vuxennärvaro.

UTBILDNING OCH INFORMATION

- Alla ledare får utbildning i Trygg fotboll, barns rättigheter och varningstecken.
- Föräldrar och spelare informeras om klubbens värdegrund och policy vid säsongstart.

RAPPORTERING OCH ÅTGÄRDER

- Misstankar om kränkningar/övergrepp rapporteras till Trygghetsansvarig.
- Klubben har en tydlig handlingsplan.
- All rapportering dokumenteras konfidentiellt.

TRYGGHETSANSVARIG

Oscar Carlson, oscar.carlson@j-sodra.se



GENERELLT

- Ågera direkt vid misstanke – du behöver inte ha bevis.
- Dokumentera: vad hände, när, var, vilka var inblandade?

LINDRIGARE HÄNDELSER

(ex. nedsättande kommentar):

- Samla fakta och prata med inblandade.
- Informera Trygghetsansvarig.
- Samtal med berörda.
- Informera vårdnadshavare.
- Dokumentera och följ upp.

ALLVARLIGA MISSTANKAR

(ex. fysiskt/sexuellt övergrepp):

- Akut fara Ring 112.
- Informera Trygghetsansvarig snarast.

EJ AKUT MED ALLVARLIG MISSTANKE

- Dokumentera noggrant.
- Informera Trygghetsansvarig.
- Kontakta socialtjänst (rådfråga anonymt vid behov).
- Informera vårdnadshavare (om det inte finns risk för barnet).
- Tillfällig avstängning av misstänkt person kan ske.
- Samarbeta med myndigheter.
- Erbjud stöd till barnet och familjen.

KOMMUNIKATION

- Respektera sekretess. Endast berörda informeras.
- Ordförande är talesperson utåt.

EFTERARBETE

- Följ upp barnets mående.
- Erbjud professionellt stöd.
- Utvärdera klubbens hantering och revidera rutiner vid behov

REVIDERING

Policyn ses över årligen av styrelsen. Förändringar kommuniceras till alla medlemmar.



TRYGG FOTBOLL

HANDLINGSPLAN SEXUELLA KRÄNKNINGAR & ÖVERGREPP

UNGDOM & AKADEMI

Jönköpings Södra IF har nolltolerans mot mobbning, rasism, fusk, sexuella trakasserier och handlingar som kan uppfattas som kränkande. Nedan följer föreningens handlingsplan samt åtgärdsstrappa:

OM EN SPELARE UPPTÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörda ledare och spelare. Inblandade spelares föräldrar kommer att kontaktas av lagets ledare. Den direkta åtgärden kan bli att spelaren avisas från lagets aktiviteter som tex träning, match eller cup.
2. Berörda ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta informeras Ungdomsansvarig.
3. Utifall problem kvarstår beslutar styrelsen om lämplig åtgärd.

OM EN LEDARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

- 1.Om någon uppmärksammar olämpligt uppträdande hos en JSIF ledare skall Ungdomsansvarig kontaktas.
- 2.Samtal mellan berörd ledare och Ungdomsansvarig sker snarast möjligt. Tillsammans görs en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut.
- 3.Utifall problem kvarstår beslutar styrelsen om lämplig åtgärd.

OM EN FÖRÄLDER UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

- 1.Samtal mellan berörda ledare och aktuella personer. Den direkta åtgärden kan bli att personen avisas från lagets aktiviteter.
- 2.Berörda ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta skall Ungdomsansvarig kontaktas.
- 3.Utifall problem kvarstår beslutar styrelsen om lämplig åtgärd.

VIKTIGT! I största möjligaste mån, under denna process, ska spelarens förhållande till sin fotboll inte påverkas.

Trygg Fotboll revideras årligen under hösten för att säkerställa att innehållet är aktuellt och i linje med föreningens riktlinjer, mål och verksamhetsbehov.

Revideringen sker i dialog med relevanta delar av organisationen och fastställs därefter av Jönköpings Södra IF:s styrelse.

Uppdaterad 251201

Oscar Carlson, oscar.carlson@j-sodra.se

Mattias Kling, mattias.kling@j-sodra.se

Hugo Wadell Edh. hugo.wadell-edh@j-sodra.se

Bajram Asllani, bajram.asllani@j-sodra.se

Albert Mehmeti, albert.mehmeti@j-sodra.se

Christoffer Israelsson, christoffer.israelsson@j-sodra.se