

# Історична руханка для НУШ

## 6 клас: кочові племена

- ✓ Збережіть руханку або надішліть учням
- ✓ Використовуйте для фізичного розвантаження
- ✓ Доповнюйте уроки історії ігровим елементом

**Вивчіть з учнями та ученицями назви племен та відтворюйте рухи, опис яких наведено на сторінках**

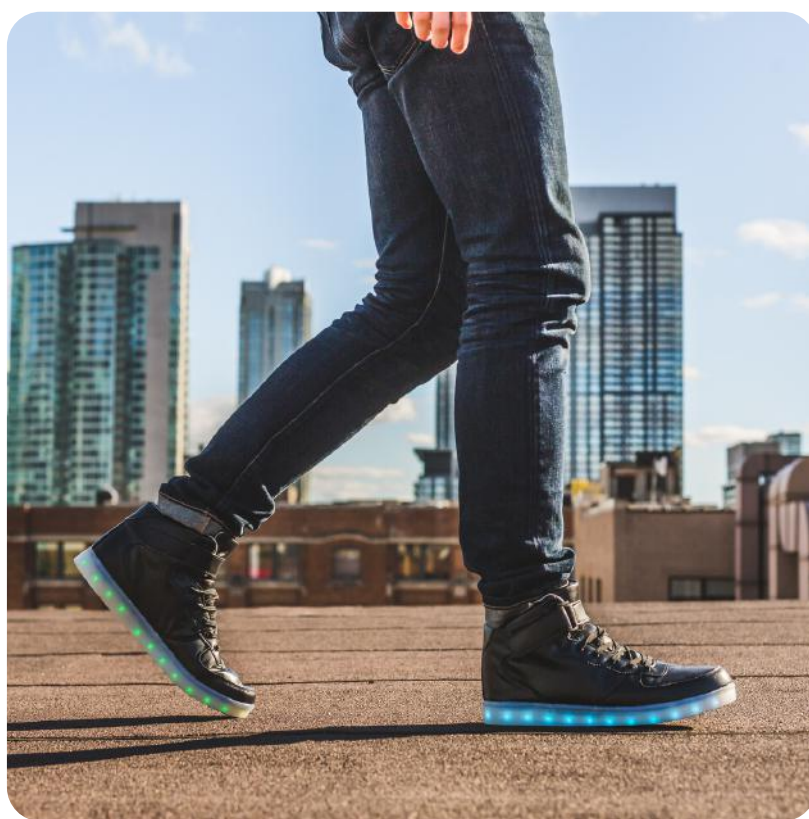


Якщо для вас була корисною ця розробка,  
розкажіть про це на нашій сторінці у Facebook  
**Історичні науки видавництва "Ранок"**



# КІМЕРІЙЦІ

**Ми – кімерійці, степу сини**



ВИКОНАЙТЕ РУХИ:  
КРОКУЄМО ПО ЧЕРЗІ КОЖНОЮ НОГОЮ

# КІМЕРІЙЦІ

**На конях мчимо і воюємо ми**



ВИКОНАЙТЕ РУХИ:  
ЗІМІТУЙТЕ ЇЗДУ ВЕРХИ НА КОНІ

# КІМЕРІЙЦІ

**Мечі наші сильні,  
аж ворог тремтить**



ВИКОНАЙТЕ РУХИ:  
ЗОБРАЗИТЬ РУКОЮ РУХИ МЕЧЕМ

# КІМЕРІЙЦІ

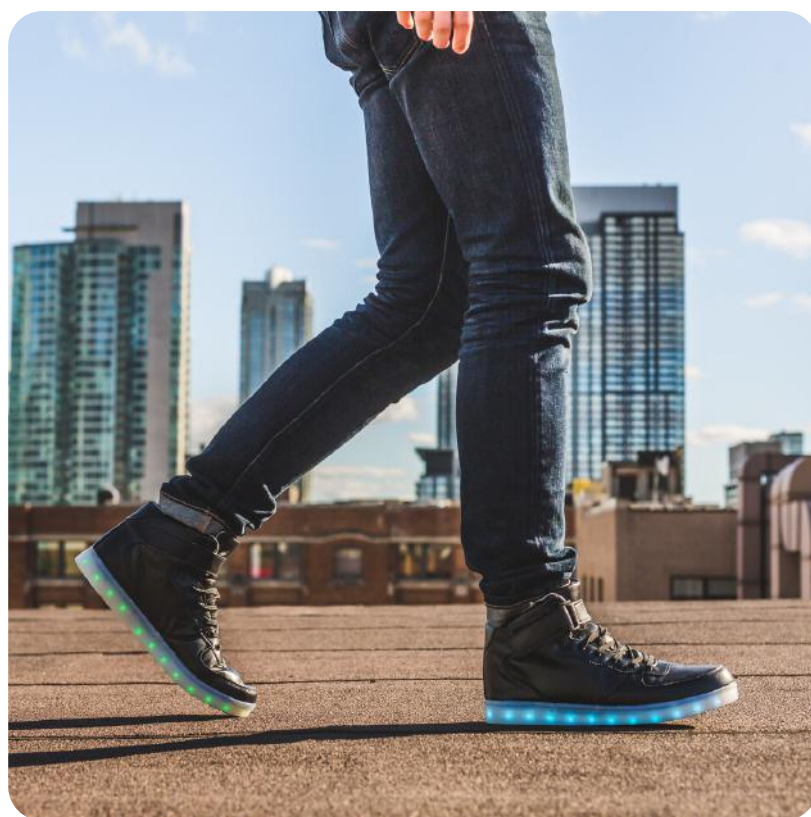
**Кожен із нас себе захистить.**



ВИКОНАЙТЕ РУХИ:  
СТИСНІТЬ ДОЛОНЮ В КУЛАК

# СКІФИ

**Скіфи ми, кочівники,**



ВИКОНАЙТЕ РУХИ:  
КРОКУЙТЕ ПО ЧЕРЗІ КОЖНОЮ  
НОГОЮ

# СКІФИ

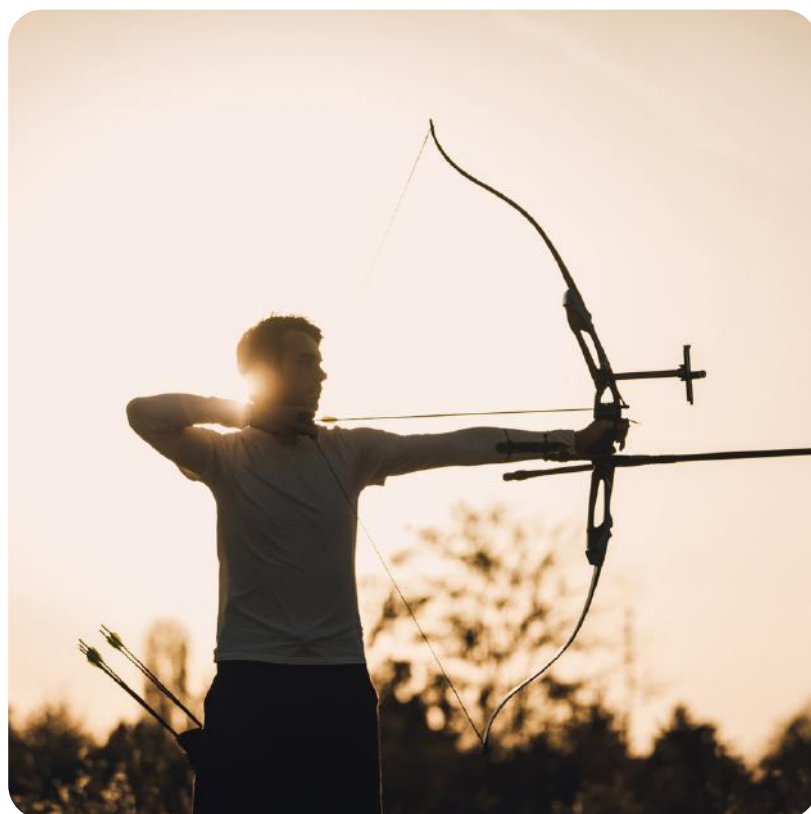
**КОНІ НАШІ ВОЯКИ,**



ВИКОНАЙТЕ РУХИ:  
ЗІМІТУЙТЕ ЇЗДУ ВЕРХИ НА КОНІ

# СКІФИ

**Зброю ми в руках тримаємо,**



ВИКОНАЙТЕ РУХИ:  
ЗОБРАЗИТЬ СТРІЛЬБУ З ЛУКА



# СКІФИ

**золото і славу здобуваємо.**



ВИКОНАЙТЕ РУХИ:  
ПІДНІМІТЬ РУКИ В ГОРУ, НАЧЕ ТРИМАЄТЕ КУБОК

# САРМАТИ

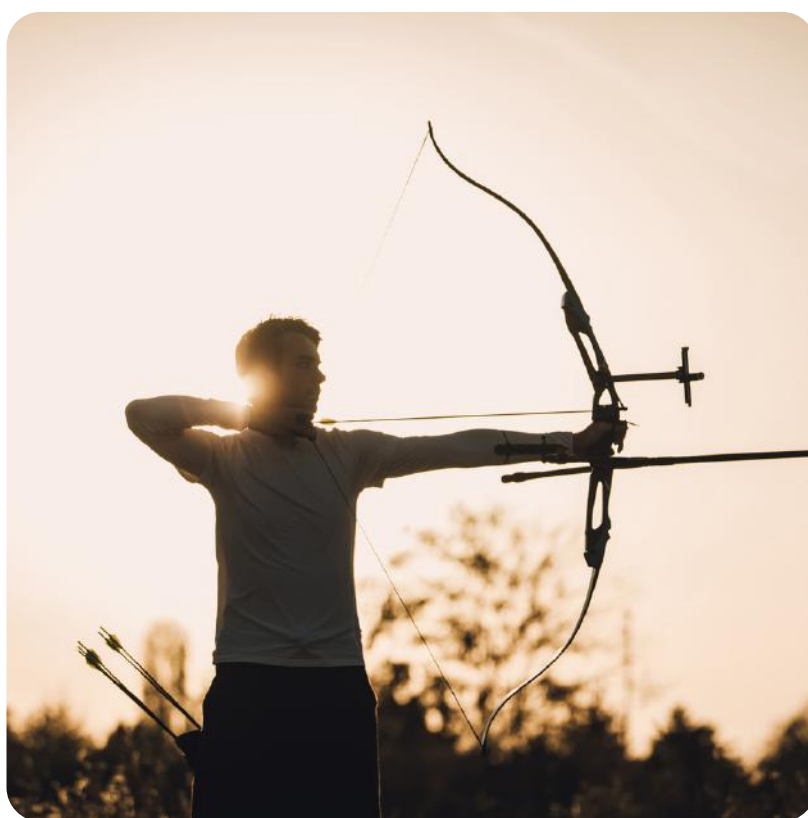
## Ми сарматки войовничі



ВИКОНАЙТЕ РУХИ:  
ОДНУ НОГУ ПОСТАВТЕ ВПЕРЕД І ЗІГНІТЬ, ІНШУ  
ПОСТАВТЕ ПРЯМО, РУКИ ПАРАЛЕЛЬНО ДО ТІЛА

# САРМАТИ

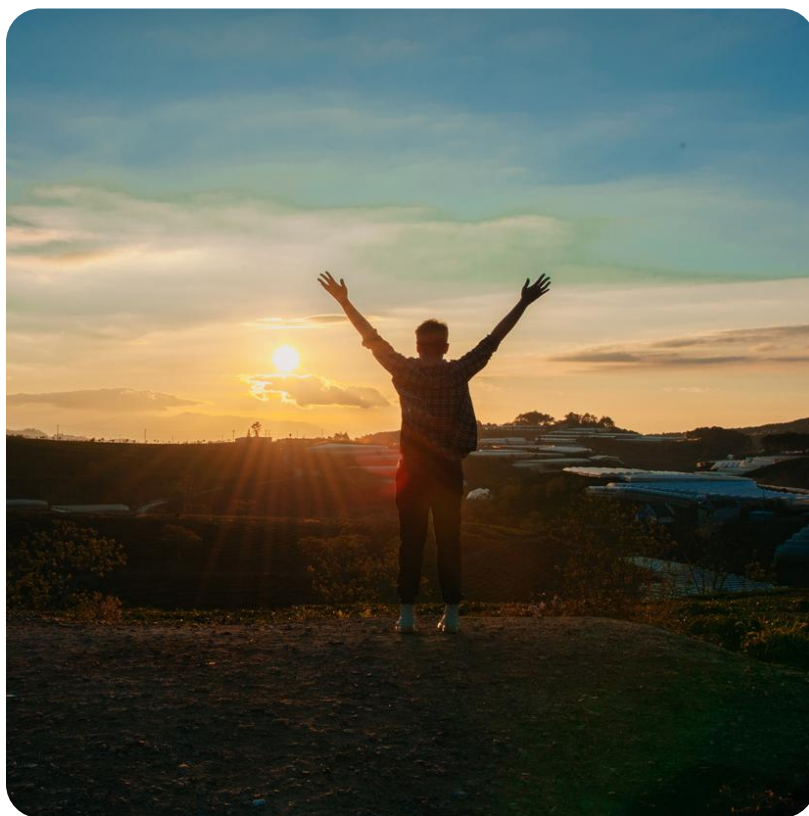
**Лук і стріли, меч нам личить**



ВИКОНАЙТЕ РУХИ:  
ЗІМІТУЙТЕ СТРІЛЬБУ З ЛУКА

# САРМАТИ

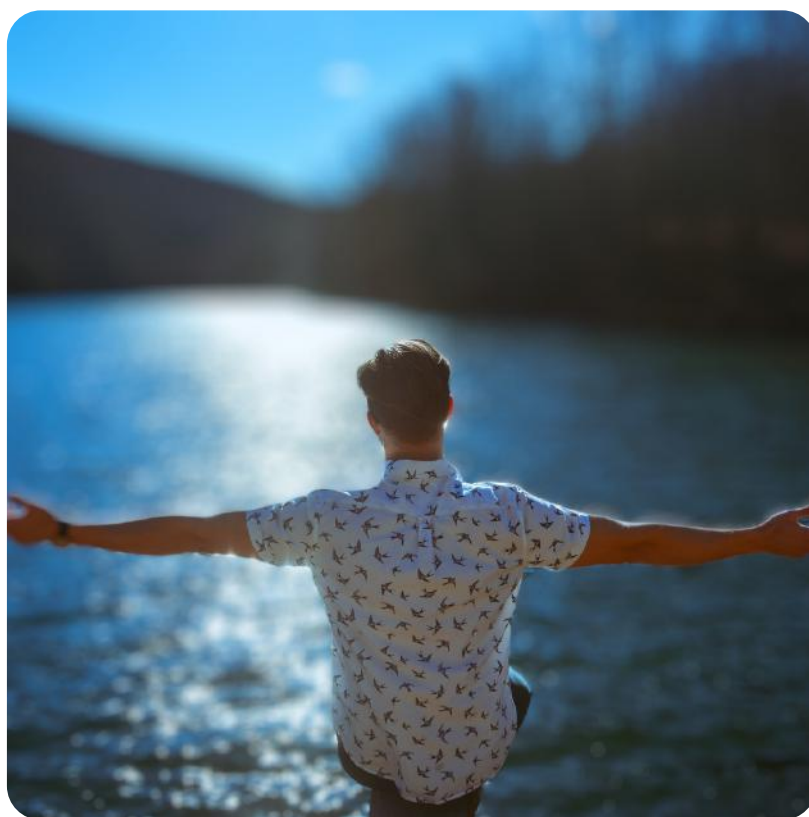
**Степ широкий - дім наш рідний -**



ВИКОНАЙТЕ РУХИ :  
РОЗСТАВТЕ ШИРОКО РУКИ ТА  
ЗОБРАЗИТЬ ПОЛІТ

# САРМАТИ

**Бо народ ми є свобідний**



ВИКОНАЙТЕ РУХИ:  
РОЗВЕДІТЬ РУКИ В СТОРОНИ