

STUDAIDE

LE GUIDE DES AIDES
POUR LES ÉTUDIANTS



StudHelp



SOMMAIRE

1. AIDES FINANCIÈRES
2. AIDES AU LOGEMENT
3. AIDES À L'EMPLOYABILITÉ
4. JOBS ÉTUDIANTS
5. AIDES VESTIMENTAIRES
6. AIDES ALIMENTAIRES
7. LA SANTÉ MENTALE
8. PRÊTS BANCAIRES
9. AIDES ADMINISTRATIVES & JURIDIQUES
10. ACCÈS AU SPORT
11. SORTIES CULTURELLES
12. ACCOMPAGNEMENT QUOTIDIEN



Chez Studhelp, nous sommes convaincus qu'aucun étudiant ne devrait être contraint de choisir entre manger et étudier.

Depuis notre création en 2021, nous luttons contre la précarité étudiante en mettant en place des actions concrètes : distribution alimentaire, mise en relation avec des particuliers solidaires...

Au fil des années, nous avons constaté que beaucoup d'étudiants ignorent les aides auxquelles ils ont droit ou peinent à s'y retrouver dans les démarches administratives.

Avec STUDAIDE, notre objectif est simple : vous donner toutes les informations nécessaires pour accéder aux aides existantes et faciliter votre parcours étudiant.

Ce guide est un outil conçu pour vous accompagner, vous orienter et vous aider à surmonter les difficultés du quotidien.

Que vous soyez en début d'études, en difficulté financière ou simplement en quête d'informations, ce guide est fait pour vous.

Parce que chaque étudiant mérite d'étudier dans de bonnes conditions, Studhelp est à vos côtés.

Bonne lecture et surtout... n'hésitez pas à partager ce guide avec ceux qui en ont besoin !

LES AIDES FINANCIÈRES



les Crous

Bourse sur critères sociaux (BCS) est un soutien financier destiné aux étudiants inscrits dans des établissements d'enseignement supérieur en France.

Tous les critères d'éligibilité ICI.

Faire votre demande ICI.



les Crous

L'Aide Spécifique Ponctuelle (ASAP) est destinée aux étudiants confrontés à des difficultés financières temporaires. Pour en bénéficier, il faut être inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur et avoir moins de 35 ans.

Toutes les informations pour votre demande ICI.



les Crous

L'Aide Spécifique Allocation Annuelle (ASAA) est destinée aux étudiants confrontés à des difficultés économiques durables et non éligibles à la bourse sur critères sociaux. Pour en faire la demande, il faut être âgé de moins de 35 ans.

Toutes les informations pour votre demande ICI.



Fond d'aide aux jeunes (FAJ) permet de soutenir financièrement les jeunes en situation de précarité et doit être débloquée dans un but précis.

Toutes les informations pour votre demande ICI.



La prime d'activité est une aide financière destinée à soutenir le pouvoir d'achat des personnes aux revenus modestes. Elle est accessible aux étudiants et apprentis de 18 ans et plus exerçant une activité rémunérée avec un revenu minimum.

Testez votre éligibilité et faire votre demande ICI.



LES AIDES FINANCIÈRES

LE SAVIEZ-VOUS ? 

WIZBII Money

se concentre sur l'aide au
financement des études, des projets
étudiants et des besoins financiers
des jeunes en général.

Wizbii Money aide les
étudiants à trouver des
prêts bancaires adaptés
aux besoins de chacun.

C'est un service conçu pour
les jeunes et les étudiants
afin de trouver les meilleures
solutions de financement. Il
facilite l'accès aux prêts et
aux aides financières.



LES AIDES AU LOGEMENT



L'Aide personnalisée au logement (APL) est destinée aux locataires résidant dans un hébergement ayant fait l'objet d'une convention avec l'État.

Faire votre demande ICI.



L'Allocation de logement sociale (ALS) est versée si vous ne pouvez prétendre à l'aide personnalisée au logement (APL). Il vous faut être français, ou étranger avec un titre de séjour en cours de validité, louer un logement décent, vous n'avez pas de lien de parenté avec le propriétaire du logement, Vous avez de faibles ressources.

Toutes les informations pour votre demande ICI.



L'AVANCE LOCA-PASS est destinée aux travailleurs et permet de financer le dépôt de garantie en proposant un prêt à taux 0 % jusqu'à 1 200 €, remboursable sans intérêts sur 25 mois maximum.

Testez votre éligibilité et faire votre demande ICI.



L'AIDE MOBILI-JEUNE offre une subvention mensuelle de 10 € à 100 € pour alléger le loyer des jeunes en formation professionnelle ou en alternance de moins de 30 ans.

Testez votre éligibilité et faire votre demande ICI.



La garantie VISALE est une aide sociale gratuite qui agit comme un garant pour les locataires ayant des difficultés à en trouver un. Elle a pour but de faciliter la recherche d'hébergement et est destinée aux personnes de moins de 30 ans.

Testez votre éligibilité et faire votre demande ICI.



LES COLOCATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES



Toit chez moi permet de payer son loyer moins cher ou bénéficier d'un hébergement gratuit grâce aux services rendus. Vivre avec une personne âgée, l'aider au quotidien, créer du lien.

Pour vous inscrire, c'est ICI.



Ensemble2générations permet de trouver un logement économique en échange d'entraide bienveillante et d'une présence rassurante au domicile d'un senior.

Pour vous inscrire, c'est ICI.



COHABILIS permet au jeune d'avoir un accès à un logement à un coût significativement en-deçà du prix du marché locatif local (voire quasi gratuitement), et permet au sénior d'avoir une compagnie bienveillante dans son quotidien.

Pour vous inscrire, c'est ICI.

LES ASSOCIATIONS



Fac-Habitat propose des logements en résidence aux étudiants et jeunes de moins de 30 ans, mais également chercheurs et enseignants.

Pour faire votre demande, c'est ICI.



OÙ TROUVER UN APPARTEMENT ?



rentola

Rentola est une plateforme qui propose des annonces de logement dans toute la France.

Accéder au site [ICI](#).

PAP

PAP propose des logements, entre particuliers. Il n'y a donc pas de frais d'agence à payer.

Accéder au site [ICI](#).



Studapart

Studapart permet de réserver votre logement en ligne et bénéficier d'un accompagnement à chaque étape de la location.

Accéder au site [ICI](#).



STUDÉA

Studéa Nexity est un groupement de résidences spécialement conçues pour les étudiants, dans toute la France.

Accéder au site [ICI](#).

IMMOJEUNE

Immojeune offre aux étudiants un accès gratuit, rapide et simple à plus de 300 000 offres de logement.

Accéder au site [ICI](#).

leboncoin

Le Bon Coin est un site regroupant toutes sortes d'annonces de vente d'objets etc, mais aussi de location d'appartements entre particuliers.

Accéder au site [ICI](#).



TROUVER UN LOGEMENT

LES 5 CONSEILS DE STUDHELP



1

Soyez attentifs aux aides auxquelles vous avez le droit. Restez vigilants aux dates de dépôt des demandes.

2

Renseignez vous en amont sur la disponibilité des logements et leurs tarifs avant d'emménager dans la ville choisie.

3

Ayez en tête le budget maximum que vous pouvez mettre, en incluant les charges

4

Emmenez votre dossier de candidature complet à chaque visite afin d'avoir plus de chances d'être sélectionné

5

Faites attention aux arnaques ! Prenez le temps de visiter, vous assurer que tout est correct (prix, salubrité...)





AIDES À L'EMPLOYABILITÉ



Walt est une plateforme qui propose des opportunités d'alternance, de stages et d'emplois, en simplifiant le processus de recrutement. Elle propose des outils et des ressources pour faciliter l'insertion professionnelle.

Accéder au site [ICI](#).



Wizbii Job est une plateforme dédiée à l'emploi des jeunes de 18 à 30 ans, offrant des offres de stages, alternances, CDD et CDI. Elle permet également de rencontrer des recruteurs lors d'événements pour faciliter l'insertion professionnelle.

Accéder au site [ICI](#).



L'APEC aide les jeunes diplômés à s'insérer sur le marché de l'emploi en leur proposant des conseils, des offres et un accompagnement personnalisé.

Accéder au site [ICI](#).



JobIRL est une plateforme d'entraide où lycéens et étudiants échangent avec des professionnels pour découvrir des métiers et trouver des stages ou alternances.

Accéder au site [ICI](#).



DuoForAJob accompagne les jeunes issus de l'immigration dans leur recherche d'emploi grâce à un mentorat avec un professionnel expérimenté, qui les guide et les conseille pendant six mois pour faciliter leur insertion.

Accéder au site [ICI](#).



OÙ TROUVER UN JOB ÉTUDIANT ?



Mains d'argent est une association qui permet à des jeunes de faire des courses pour des personnes âgées. En plus de favoriser les échanges intergénérationnels, cela permet aux étudiants d'avoir un revenu.

Accéder au site [ICI](#).



O2 propose des missions d'aide à domicile : ménage, garde d'enfants, assistants de vie, jardinage, bricolage.

Retrouver les offres d'emplois [ICI](#).



Extracadabra est une plateforme qui propose des missions en intérim de prestations en salle, cuisine, vente et bien d'autres à Lyon et Paris.

Retrouvez toutes les offres d'emploi [ICI](#).



Staffme permet aux jeunes de trouver des missions d'intérim et/ou en freelance, pour les travailleurs indépendants.

Accéder au site [ICI](#).



CITY ONE

CityOne est une agence qui offre des CDD, CDI ou missions d'intérim spécialisée en accueil en entreprise, événementiel pour les lieux culturels, les points de vente, accueil et services aux passagers dans l'aéroportuaire ou le ferroviaire

Accéder au site [ICI](#).



OÙ TROUVER UN JOB ÉTUDIANT ?



#1jeune1solution

1jeune1solution est une plateforme gouvernementale dédiée à l'insertion professionnelle des jeunes. Il y est diffusé des emplois saisonniers, des jobs étudiants mais aussi des stages, alternances et des emplois pour les jeunes diplômés.

Accéder au site [ICI](#).



Crit offre principalement des missions en intérim, mais aussi des CDI ou CDD.

Accéder au site [ICI](#).



Student Job a une multitude d'offres d'emploi adaptées aux étudiants et aux jeunes diplômés. Que vous cherchiez un job étudiant, un emploi à temps partiel, un stage, un job d'été ou un emploi pour jeunes diplômés.

Retrouvez toutes les offres d'emploi [ICI](#).



Jobaviz dépend du CROUS et permet aux étudiants de trouver un emploi compatible avec leurs études.

Accéder au site [ICI](#).



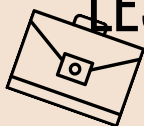
Welcome to The Jungle est un site qui met en ligne tout type d'offres d'emplois, notamment stages, alternances et job étudiants.

Accéder au site [ICI](#).



TROUVER UN JOB ÉTUDIANT

LES 5 CONSEILS DE STUDHELP



1

Faites un CV professionnel, regroupant vos différentes expériences (professionnelles, personnelles, bénévolat...).

2

N'hésitez pas à faire relire votre CV par une personne extérieure.

3

Faites attention au lieu de travail. Si cela est trop loin de chez vous, cela peut-être difficile de concilier études, travail et vie personnelle.

4

Préparez les entretiens en amont, renseignez vous sur l'entreprise, ce qu'elle propose, afin de montrer votre motivation.

5

Présentez vous à l'entretien en tenue professionnelle. Evitez les casquettes, bobs, jogging, sweats.



LES AIDES VESTIMENTAIRES



Dressed offre des vêtements gratuitement aux étudiants ne pouvant pas s'en offrir eux-mêmes.

Pour vous inscrire c'est [ICI](#).



La Cravate Solidaire est une association qui lutte contre l'exclusion en offrant des vêtements professionnels à des personnes en recherche d'emploi.

Accéder au site [ICI](#).



Le dressing des COP1 a une multitude d'offres d'emploi adaptées aux étudiants et aux jeunes diplômés. Que vous cherchiez un job étudiant, un emploi à temps partiel, un stage, un job d'été ou un emploi pour jeunes diplômés.

Pour vous inscrire c'est [ICI](#).



Emmaüs récupère les vêtements de seconde main mais en bon état, pour leur offrir une seconde vie et le vend à moindre coût.

Accéder au site [ICI](#).



Les ressourceries récupèrent tout type d'objets, vêtements et les revendent à moindre coût.

Ressourceries à Paris. Magasins friperie Guerrisol

Ressourceries à Lyon.

Ressourceries à Lille

Ressourceries à Marseille

Ressourceries à Montpellier



LES AIDES VESTIMENTAIRES

LE SAVIEZ-VOUS ? 

Il est très avantageux d'acheter des vêtements/chaussures en seconde main.

Prenez garde de l'état de la pièce.

Il y a 4 phases de soldes, pendant lesquels des vêtements de la saison passée sont vendus avec des réductions.

C'est le moment d'anticiper si vous avez besoin !





LES AIDES ALIMENTAIRES



StudHelp est une association qui met en relation des étudiants et des donateurs, pour des dons de paniers alimentaires. L'association agit partout en France !

Pour vous inscrire c'est [ICI](#).



Linkee est présente à Bordeaux, Lille, Lyon, Montpellier, Nantes, Toulouse et en Île-de-France. Il récupèrent des invendus et les redistribuent gratuitement à des étudiants.

Pour vous inscrire c'est [ICI](#).

Du beurre *dans leurs épinards*

Du beurre dans leurs épinards distribue des colis alimentaires et des produits de première nécessité aux étudiants dans le besoin.

Pour vous inscrire c'est [ICI](#).



COP1 organise des distributions alimentaires gratuites à destination des étudiants. Ces distributions, réalisées chaque semaine dans plusieurs villes, permettent aux bénéficiaires d'accéder à des produits variés : denrées alimentaires, produits d'hygiène et parfois des vêtements.

Pour vous inscrire c'est [ICI](#).



Delivr'Aide livre des kits de premières nécessités (alimentaire et hygiène). Ils sont présents à Paris, Toulouse, Montreuil, Lyon, Grenoble, Nice, Montpellier, Le Havre, Strasbourg, Rennes, Rouen, Marseille, Nantes, Bordeaux, Vannes

Pour vous inscrire c'est [ICI](#).

LES AIDES ALIMENTAIRES



O cœur de la rue est une association qui vient en aide aux personnes en situation de précarité en leur offrant des repas, un accompagnement social et un soutien moral. Elle organise des maraudes, distribue des produits de première nécessité et favorise la réinsertion des bénéficiaires.

Pour vous inscrire c'est [ICI](#).



HopHopFood est une association solidaire qui propose une application permettant de donner et récupérer gratuitement des aliments.

Télécharger l'application sur [App Store](#).

Télécharger l'application sur [Google Play](#).



On remplit le frigo organise des distributions alimentaires et des livraisons de kit de produits de premières nécessités.

Pour accéder au site c'est [ICI](#).



Les Restos du cœur organisent des distributions de paniers alimentaires partout en France.

Pour trouver le centre le + proche de chez vous c'est [ICI](#).



Le Secours Populaire organise des libres-services pour l'alimentation. Pour en bénéficier, il faut vous rendre dans l'antenne la plus proche de chez vous.

Pour trouver le centre le + proche de chez vous c'est [ICI](#).



Geev est une plateforme qui permet le don d'objets et de nourriture entre particuliers, autour de chez vous.

Pour accéder au site c'est [ICI](#).



LES AIDES ALIMENTAIRES

LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans certaines villes, des restaurants et cantines solidaires offrent des repas gratuits ou à prix libre aux étudiants, sans condition de ressources !

Pour Paris c'est ICI.
Pour Lyon c'est ICI.
Pour Marseille c'est ICI.
Pour Lille c'est ICI.





LA SANTÉ MENTALE



Nightline est une ligne d'écoute qui propose un service d'écoute anonyme et gratuit pour les étudiants en détresse psychologique. **Pour les contacter en fonction de ton lieu de vie c'est ICI.**
Pour trouver un soutien psy autour de toi c'est ICI.



Santé psy étudiants est un dispositif mis en place pour offrir un soutien psychologique gratuit aux étudiants en difficulté. Il permet d'accéder à des consultations avec des psychologues partenaires, prises en charge par l'État.
Pour accéder au site c'est ICI.



Fil Santé Jeunes est un dispositif de soutien psychologique et d'écoute destiné aux jeunes de 12 à 25 ans. Il propose un accompagnement anonyme et gratuit via une ligne téléphonique, un chat, et des consultations en ligne.
Pour les contacter au téléphone : 0800 235 236
Pour les contacter via le chat c'est ICI.



Centre médico-psychologique (CMP) organise des libres-services pour l'alimentation. Pour en bénéficier, il faut vous rendre dans l'antenne la plus proche de chez vous.
Pour trouver le centre le + proche de chez vous c'est ICI.



Les BAPU (Bureaux d'aide psychologique universitaires) sont des centres de consultation ouverts à tous les étudiants qui souhaitent une aide psychologique. Il n'y a pas de frais si vous bénéficiez de la Sécurité Sociale et d'une mutuelle.
Pour accéder aux BAPU partout en France c'est ICI.



LA SANTÉ MENTALE

LES 5 CONSEILS DE STUDHELP





LES PRÊTS BANCAIRES



Prêt étudiant garanti par l'État est un prêt destiné à aider les étudiants à financer leurs études. Il est garanti par l'État, ce qui permet d'en bénéficier sans avoir besoin d'un garant ou d'une caution.

Pour demander l'attestation d'éligibilité c'est ICI.



Le prêt à taux zéro (PTZ) est une solution de financement avantageuse qui permet de faciliter la gestion des dépenses liées aux études supérieures.

Pour avoir toutes les infos c'est ICI.



LES PRÊTS BANCAIRES

LES 5 CONSEILS DE STUDHELP



1 Ne prenez pas la première offre venue ! Comparez les taux d'intérêt, les conditions de remboursement et les frais annexes proposés par différentes banques.

2 Chaque euro emprunté devra être remboursé avec des intérêts. Faites un budget réaliste pour estimer le montant nécessaire.

3 Certains prêts permettent un report de remboursement jusqu'à la fin des études, mais cela peut augmenter le coût total du crédit.

4 Avant de signer, simulez votre future capacité de remboursement.

5 Avant de souscrire un prêt, renseignez-vous sur les bourses, les aides financières, les jobs étudiants ou encore les dispositifs d'accompagnement.



AIDES ADMINISTRATIVES & JURIDIQUES



Les Points d'Accès au Droit (PAD) sont des structures qui offrent un accès gratuit et confidentiel à des conseils juridiques pour les personnes rencontrant des difficultés administratives, sociales ou juridiques. Ils permettent à chacun, en particulier les personnes en situation de précarité, d'obtenir des informations sur leurs droits et les démarches à suivre

Liste des PAD [ICI](#).



Voix des étudiants étrangers a pour mission d'accompagner gratuitement les étudiants étrangers dans leurs démarches auprès des préfectures, en fournissant des informations, des conseils et un soutien administratif et judiciaire.

Pour avoir toutes les infos c'est [ICI](#).



Service Juridique Universitaire (SJU) Certains établissements d'enseignement supérieur offrent des services juridiques gratuits pour aider les étudiants dans leurs démarches administratives et juridiques.



Maisons de la Justice et du Droit (MJD) proposent des consultations gratuites avec des avocats, des notaires et d'autres professionnels du droit.

Liste des MJD [ICI](#).



L'organisation solidaire d'aides administratives est une association qui accompagne les personnes vulnérables dans leurs démarches administratives et juridiques.

Prendre rendez-vous [ICI](#).

AIDES ADMINISTRATIVES & JURIDIQUES



APASO

L'Association pour la Prévention, l'Accueil (APASO) a pour objet d'accueillir, dynamiser, orienter et soutenir des personnes en difficultés personnelles, familiales, sociales, professionnelles ou juridiques.

Pour les contacter c'est ICI.



Les Maisons de France Services sont des lieux où vous pouvez être accompagnés pour vos démarches administratives. Du matériel informatique est mis à votre disposition si besoin.

La liste des Maisons ICI.



NOUVELLES VOIES

Nouvelle Voix est une association française qui offre un accompagnement administratif, numérique et juridique pour aider les personnes à défendre leurs droits dans la vie quotidienne.

Pour avoir toutes les infos c'est ICI.



LES AIDES JURIDIQUES ET ADMINISTRATIVES

LES 5 CONSEILS DE STUDHELP

1

Les délais peuvent être longs, et certaines aides ou démarches ont des dates limites strictes. Mettez des rappels dans votre agenda pour ne rien oublier.

2

Prenez le temps de lire chaque clause, surtout les petites lignes ! Faites attention aux frais cachés, aux durées d'engagement et aux conditions de résilience.

3

Regroupez et numérisez vos papiers essentiels (carte d'identité, contrat de localisation, carte vitale, justificatifs de bourse, etc.).

4

En tant qu'étudiant, certaines assurances sont indispensables : responsabilité civile (souvent demandée par les universités et logements), mutuelle santé.

5

BLABLABLA
BLABLABLA





ACCÈS AU SPORT



Pass'Sport est une aide de 50 euros qui permet de financer une partie de l'inscription sportive.

Pour toutes les conditions c'est ICI.



Friperie Sport Planète est une aide de 50 euros qui permet de financer une partie de l'inscription sportive.

Pour toutes les conditions c'est ICI.



StudRun est le club de running de StudHelp ! Pour courir tous ensemble, sans compétition dans les rues de Paris. Une belle occasion de visiter la ville, faire des rencontres et pratiquer une activité physique à moindre coût.

Pour nous rejoindre c'est ICI.



Kabubu est une structure qui propose des activités sportives gratuites, ponctuelles ou durables, mixtes ou non. Ils sont implantés à Paris, Lyon et Strasbourg.

Pour toutes les informations c'est ICI.



L'ACCÈS AU SPORT

LE SAVIEZ-VOUS ?

Un grand nombre de salles de sport offrent des tarifs réduits pour les jeunes de -25 ans ou pour les étudiants.
Le comparatif [ICI](#).

Le magasin Decathlon propose des activités sportives gratuites ou peu chères, partout en France, dans différents domaines !
Pour retrouver la liste c'est [ICI](#).





SORTIES CULTURELLES



Le pass Culture est un dispositif qui vous permet, l'année de vos 18 ans, de bénéficier d'une somme de 300 € pendant 2 ans, à dépenser dans des offres culturelles.

Pour toutes les informations c'est ICI.



Ticket Nunc est un site qui permet d'acheter des billets de théâtre en dernière minute, à prix réduit.

Pour toutes le programmations c'est ICI.



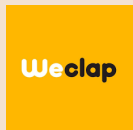
LABAZ, l'appli des bons plans de la Région Ile-de-France. Entièrement gratuite, elle propose des aides, des bons plans, des jeux-concours... Elle est réservée aux jeunes de 15 à 25 ans.

Pour en savoir plus c'est ICI.



Ticketac, est une plateforme qui met en vente des billets pour tout type de spectacles en réduction.

Pour en savoir plus c'est ICI.



Weclap, est un site internet qui propose des places gratuites ou à bas prix pour des événements sportifs, culturels, des émissions TV.

Pour en savoir plus c'est ICI.



LES SORTIES CULTURELLES

LE SAVIEZ-VOUS ?

**En France il existe beaucoup
de musées gratuits partout !
La liste des musées gratuits
[ICI](#).**





ACCOMPAGNEMENT QUOTIDIEN



Le coin des étudiants est une communauté étudiante lancée en août 2025 qui réunit les étudiants via un groupe WhatsApp pour partager des logements, colocations et dons (meubles, électroménager, vêtements...).

Le projet rassemble déjà 1 700+ étudiants, plus de 150 annonces de logements.

Pour rejoindre le groupe WhatsApp, c'est ICI.