

Believer's Voice of
VICTORY



KCM FRANÇAIS



“Ma responsabilité
en ce qui concerne mes
Partenaires consiste à prier
pour eux... à les soutenir... J’ai
consacré ma vie à chercher
Dieu et à recevoir la révélation
de Dieu que je prêche et que
j’enseigne à mes Partenaires.”



Quand Le SEIGNEUR nous a
parlé d’éditer le magazine
Believer’s Voice of Victory,
Il a dit : *C’est votre semence.*
Offrez-le à tous ceux qui
s’intéressent à votre ministère,
et ne permettez jamais à
quiconque de payer pour s’y
abonner.

Pendant cinquante-trois ans,
nous avons eu la joie de vous
présenter la bonne nouvelle
au moyen d’enseignements de
serviteurs de Dieu qui ont une
relation vivante avec Dieu, et
de témoignages de croyants
qui ont cru Dieu sur PAROLE
et qui ont expérimenté Sa
victoire dans leur vie au
quotidien.

—Kenneth et
Gloria Copeland

Obtenez votre magazine gratuit
kcm-fr.org/magazin-numerique

Edition Anglaise
kcm.org.uk/magazine

Edition Allemande
kcm-de.org/magazin

Edition Portugaise
kcm-pt.org/revista

Believer’s Voice of Victory est publié
mensuellement par Eagle Mountain
International Church Inc./Kenneth Copeland
Ministries, société à but non lucratif, Fort
Worth, Texas. © 2026 Eagle Mountain
International Church Inc. alias Kenneth
Copeland Ministries. Tous droits réservés.
Toute reproduction totale ou partielle sans
autorisation écrite est interdite. Believer’s
Voice of Victory et le logo globe JESUS IS
LORD sont des marques déposées de Eagle
Mountain International Church Inc./Kenneth
Copeland Ministries. Les coûts d’impression
et de distribution sont financés par les dons
des Partenaires et Amis de KCM. Publié au
Royaume-Uni. Les numéros de Believer’s Voice
of Victory étant préplanifiés, nous ne pouvons
pas accepter de manuscrits non sollicités.

*Un Million de
Partenaires convaincus !*

Soyez compté parmi un Million de Partenaires.

kcm-fr.org/partenariat

Connaissez-vous Jésus ?

Si vous ne connaissez pas Jésus comme votre Sauveur et Seigneur, priez tout simplement avec foi la prière qui suit, et Jésus sera votre Seigneur !

Père Céleste, je viens à Toi au Nom de Jésus. Ta Parole dit : "Quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé" et "Si tu confesses de ta bouche le Seigneur Jésus, et si tu crois dans ton cœur que Dieu L'a ressuscité des morts, tu seras sauvé" (Actes 2 :21 ; Romains 10 :9). Tu as dit que mon salut résulterait de Ton Saint-Esprit qui me ferait naître de nouveau en venant habiter en moi (Jean 3 :5-6, 15-16 ; Romains 8 :9-11), et que si je le demandais, Tu me remplirais de Ton Esprit et Tu me rendrais capable de parler en d'autres langues (Luc 11 :13 ; Actes 2 :4).

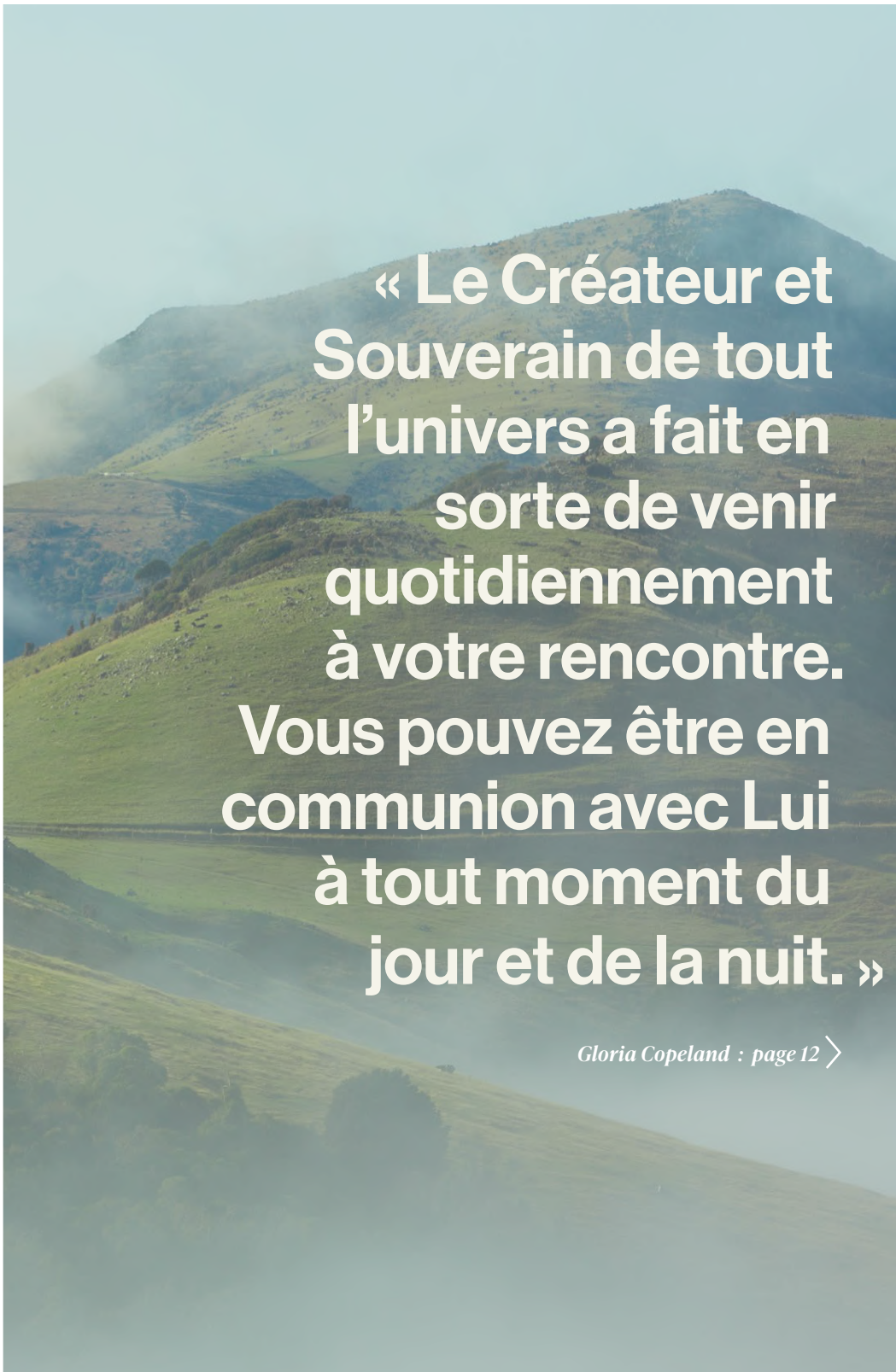
Je m'en tiens à ce que Tu as dit. Je confesse que Jésus est Seigneur. Je crois dans mon cœur que Tu L'as ressuscité d'entre les morts. Je Te remercie de venir dans mon cœur, de me donner Ton Saint-Esprit comme Tu l'as promis et d'être le Seigneur de ma vie.
Amen

Prier Est Notre Priorité.

Si vous venez de prier cette prière, merci de nous informer de votre décision.

Nous voudrions vous offrir un cadeau pour vous aider à commencer votre nouvelle vie en Jésus !

partenaires@kcm-fr.org



« Le Créateur et Souverain de tout l'univers a fait en sorte de venir quotidiennement à votre rencontre. Vous pouvez être en communion avec Lui à tout moment du jour et de la nuit. »

Gloria Copeland : page 12 >

Dans ce numéro :

4
Coyez en l'Amour !
par Kenneth Copeland

8
Guérison de l'intérieur vers l'extérieur
par Ronald C. Jordan

12
Approchez-vous de Dieu
par Gloria Copeland



« Mais Dieu prouve Son amour envers nous, en ce que, lorsque nous étions encore des pécheurs, Christ est mort pour nous... »

(Romains 5:8, *LSG*)

« Dieu m'aime ! Il ne peut pas s'en empêcher ! »

Si dans les années passées vous avez assisté à l'une de nos conventions, vous avez probablement entendu un de mes amis (et un de mes prédicateurs préférés), Jesse Duplantis, prononcer ces paroles. Chaque fois qu'il le fait, il affiche toujours ce large sourire qui montre qu'il déborde de la joie du SEIGNEUR

Jesse déborde tellement de joie, que les gens sont émerveillés et que cela énerve même certains. Quoi qu'il en soit, il ne peut pas s'en empêcher. C'est un précieux enfant bien aimé de Dieu Tout Puissant de cet univers. Il sait que Son Père céleste, l'aime d'un immense amour éternel, qui pardonne tout, et qui est une source de BÉNÉDICTION ! Il est pleinement conscient de cet amour et de ce fait il apprécie



pleinement la vie.

Quoi qu'il en soit, la plupart des gens pense que Jesse est bizarre. Ils croient qu'il a une "onction de joie" spéciale ou quelque chose de ce genre. Toutefois, en réalité, tous les croyants (vous inclus) ont autant de raisons de se réjouir que lui, parce que Dieu aime chacun d'entre nous de la même façon.

C'est tout à fait vrai. Dieu vous aime tout autant qu'Il aime Jesse Duplantis. Il vous aime tout autant qu'Il aime Gloria et moi.

Ce qui est encore plus extraordinaire, c'est que Dieu nous aime tous tout autant qu'Il

aime Jésus.

La première fois que Le SEIGNEUR me l'a dit, je n'arrivais pas à le réaliser. Je me suis dit *Comment est-ce possible ?* Aujourd'hui encore, je ne saurais toujours pas répondre à cette question. Je ne comprends pas comment il est possible que Dieu nous aime autant qu'Il aime Jésus, je sais seulement que c'est le cas ! Jésus, Lui-même l'a dit en Jean 17. Dans Sa prière adressée au Père, Il a dit :

Je ne prie pas pour eux seuls, mais pour ceux aussi qui croiront en Moi par le moyen de leur parole ; afin qu'ils puissent tous être un ; comme Toi, Père, Tu es en Moi, et Moi en Toi, afin qu'ils puissent être aussi un en nous : afin que le monde puisse croire que Tu M'as envoyé... et que Tu les aies aimés, comme Tu M'as aimé (versets 20-21, 23, *Version King James Française*).

Utilisez votre Foi

S'il y a une chose dont on peut être absolument sûr en ce qui concerne la Bible, c'est que Dieu nous aime ! Un verset après l'autre le confirme. « Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique... » (Jean 3:16, *LSG*). « Mais Dieu, qui est riche en miséricorde, à cause du grand amour dont il nous a aimés... » (Éphésiens 2:4, *LSG*). « Mais Dieu prouve Son amour envers nous, en ce que, lorsque nous étions encore des pécheurs, Christ est mort pour nous... » (Romains 5:8, *LSG*). « Voyez quel amour le Père nous a témoigné, pour que nous soyons appelés enfants de Dieu ! » (1 Jean 3:1, *LSG*).

Malgré tout, en dépit du témoignage de la Bible concernant l'amour de Dieu, j'ai entendu des Chrétiens – croyants de la PAROLE, pleins de foi – dire des choses du genre : « Oui, Frère Copeland, je sais que la Bible le dit, mais je ne me sens pas du tout aimé alors j'ai du mal à le croire ».

Ces mêmes personnes prennent position contre des symptômes de maladies et disent : « Je ne me laisse pas impressionner par ce que je ressens ! Je suis influencé par ce que je crois et je crois que par les meurtrissures de Jésus je suis guéri ! » Elles regardent le besoin droit dans les yeux et disent : « Satan, peu importe si mes chaussures sont trouées. Mes besoins sont pourvus selon les richesses de Dieu en gloire par Christ Jésus ! »

Toutefois, en ce qui concerne le fait de croire en l'Amour de Dieu, avant de pouvoir croire que Dieu nous aime vraiment, elles n'ont plus la foi et attendent de le "ressentir" comme par miracle. Si tel est votre cas, je peux vous dire dès à présent que cela n'arrivera pas. Ce que vous "ressentez" ne vous permettra jamais de réaliser à quel point Dieu vous aime.

La foi agit toujours de la même manière dans quelque domaine que ce soit. Vous n'avez pas *ressenti* que vous étiez sauvé, vous n'avez pas eu conscience du salut tant que vous n'avez pas libéré votre foi dans La PAROLE de Dieu et cru qu'Il vous avait sauvé. Tant que vous ne libérez pas votre Foi et ne croyez pas que vous avez reçu la guérison, vous ne vous *sentirez* pas guéri. Dans le même ordre d'idée, tant que vous ne développez pas votre Foi en croyant que Dieu vous aime – que vous le sentiez ou non – vous ne *ressentirez* pas Son Amour de façon constante.

« Vous voulez dire que je dois croire que Dieu m'Aime ? »

Oui ! Bien sûr, Dieu vous aime que vous le croyiez ou non. Néanmoins, si vous voulez tirer parti des bienfaits de cet Amour, vous devez mettre votre Foi en action. Comme le dit 1 Jean 4:15-16 : « Quiconque confessera que Jésus est le Fils de Dieu, Dieu demeure en lui, et lui en Dieu. Et nous avons connu et cru l'amour que Dieu a pour nous. Dieu est amour ; et celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu en lui. » (*KJF*).

Veillez noter que ce passage ne dit pas : « Nous avons connu et *ressenti* l'amour que Dieu a pour nous ». Il dit : « Nous avons connu et cru ! »

Donnez la première place à La PAROLE

De quelle façon développez-vous votre Foi dans l'Amour de Dieu ? De la même façon que vous développez votre Foi dans quelque autre domaine que ce soit. Tout d'abord en donnant la première place à La PAROLE de Dieu et pas à vos émotions.

La raison pour laquelle beaucoup parmi nous ont vraiment perdu du temps dans ce domaine en particulier, c'est parce que pendant trop longtemps nous avons confondu amour et émotions. Nous nous sommes dit que si nous ne ressentions pas l'amour, c'est qu'il était inexistant. Quoi qu'il en soit, c'est une erreur.

Rappelez-vous : ce n'est pas parce que vous ne vous sentez pas aimé que vous n'êtes pas aimé ! Ce n'est pas parce que vous vous sentez rejeté que Dieu ne vous accepte pas. Il ne vous rejette pas. Il a payé un prix exorbitant pour avoir la possibilité d'entretenir une relation avec vous. Et rien de ce que vous pourriez faire ne peut L'empêcher de vous aimer. Alors, croyez-le !

« Eh bien, j'essaie. Mais j'ai fait des choses terribles et je me sens vraiment coupable. »

C'est tout à fait possible. Il se peut que vous sentiez coupable, toutefois si vous vous êtes repenti vous n'avez plus à vous sentir coupable. C'est une ruse du diable pour vous garder asservi, alors refusez cette situation et résistez-lui.

Il y a de nombreuses années, alors que mon fils, John, avait environ douze ans, Le SEIGNEUR m'a

« C'est la confiance que David avait en l'amour de Dieu qui l'a inspiré à écrire le Psaume 23. »

demandé de lui dire quelque chose qui depuis lors a influencé ma façon de penser. Il m'a conduit à lui dire : « John, tu sais que je suis un homme de parole n'est-ce pas ? Tu sais que si je te fais une promesse, je la tiens ».

« Oui Papa » a-t-il dit.

« Eh bien, je te promets devant Dieu, que quelque bêtise que tu puisses faire, je t'aimerai toujours et tu seras toujours mon fils. A quelque moment que ce soit, pour le reste de ton existence, si tu fais quelque chose de mal – quelle qu'en soit la gravité – je veux que tu m'en parles. Si tu le fais, je te promets de ne pas te faire de mal et de faire tout mon possible, avec l'aide de Dieu, pour régler le problème. De plus, nous y parviendrons, parce que toi et moi et Dieu réunis nous pouvons tout faire. »

Est-ce que vous savez pour quelle raison j'ai pu dire une telle chose à John ? Parce que Dieu me l'avait dit. Il m'a fait la promesse, à moi et à tous les croyants en Sa PAROLE que : « Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité » (1 Jean 1:9, LSG).

Dieu n'a pas pour objectif de vous faire du mal

Quand vous commencez à croire Dieu sur Parole et que vous commencez à croire qu'Il vous aime, cela vous rendra fort intérieurement. Avoir pleinement conscience de l'amour de Dieu à votre égard fera de vous une géant spirituel plus rapidement que quoi que ce soit d'autre.

L'une des raisons est, qu'entre autre, le diable utilise la peur pour vous rendre faible et « La crainte n'est pas dans l'amour, mais l'amour parfait bannit la crainte » (1 Jean 4:18, NKJV).

L'une des premières craintes qui commence à s'immiscer est une peur injustifiée de Dieu. Bien que nous devons faire preuve de déférence et de respect envers Dieu, rien dans la Bible ne justifie que nous ayons peur de Lui.

Pourquoi aurions-nous peur d'un Dieu dont les bontés se renouvellent chaque matin. Nous ne le devrions pas. Quoi qu'il en soit de nombreuses personnes ont peur de Dieu à cause de la tradition

religieuse. Au lieu de croire ce que dit la Bible, elles croient des chansons non scripturaires, comme celle qui est sortie il y a quelques années, intitulée "God's Gonna Get 'Cha (For That)!" ("Dieu ne va pas te rater (pour ça) !")

Écoutez, Dieu ne veut pas "donner de leçon" à qui que ce soit. Si tel était Son objectif, Il nous aurait d'ores et déjà réglé notre compte à tous ! Certes, le malheur frappe souvent ceux qui tombent dans le péché, mais Dieu n'en est pas l'auteur. Le malheur survient parce que, lorsque les gens tombent dans le péché, ils sortent de Sa protection et s'exposent à la malédiction que le diable continue de faire peser sur le monde.

Méditez sur la bienveillance de Dieu

Le second moyen grâce auquel vous pouvez développer votre Foi en l'Amour de Dieu consiste à méditer à son sujet. Prenez votre Bible. Cherchez les versets concernant l'Amour de Dieu et Sa compassion. Ensuite, lisez-les et posez-vous les questions suivantes : De quelle manière ces vérités changent-elles ma vie ? Que signifient-elles pour moi ?

David, le psalmiste et roi de l'Ancien Testament, est un excellent exemple de ce que ce genre de méditation peut produire. Il méditait tellement sur l'Amour de Dieu et Sa bienveillance qu'il en était pleinement convaincu. C'est la confiance que David avait en l'amour de Dieu qui l'a inspiré à écrire le Psaume 23, qui commence par ces mots : « L'ÉTERNEL est mon berger : je ne manquerai de rien ».

Il n'y a aucun doute, David savait que Dieu l'aimait !

« Oui, bien sûr, mais c'était le Roi David », direz-vous peut-être, « un des plus grands hommes de l'Ancien Testament ! »

C'était également l'homme qui avait commis certains des péchés les plus terribles qui soit. Spirituellement, il a fait certaines choses les plus insensées qu'un homme puisse commettre. Malgré tout, David a médité sur la bienveillance de Dieu, et il en était pleinement convaincu. David savait de quelle façon se présenter devant Dieu avec ce genre d'assurance en Son Amour, et finalement Dieu a dit qu'il était un homme selon Son cœur.

Il se peut qu'en ce moment même vous ne sentiez absolument pas que Dieu vous aime. Néanmoins, si vous continuez de méditer sur ce que La PAROLE dit au sujet de Son Amour, cette réalité prendra finalement le dessus sur ce que vous ressentez.

Comportez-vous selon vos convictions

La troisième étape à franchir en vue de développer votre Foi en l'Amour de Dieu consiste à

agir conformément à La PAROLE.

De façon intentionnelle, commencez à vous comporter comme si Dieu vous aime. Le matin, adressez-vous à Lui comme à un Ami. Quand vous Lui parlez, ne changez pas l'intonation de votre voix. N'utilisez pas un jargon religieux. Soyez honnête et franc avec Lui.

Au début, du fait que la religion nous a formés à être hypocrite, cela peut nous sembler bizarre. Elle nous a donné l'impression que Dieu est un dictateur divin qu'il faut berner pour qu'Il nous BÉNISSE. Rejetez une telle idée. Dieu est votre Papa, pas un dictateur. De plus, il est complètement inutile d'essayer de Le berner. Il connaît la vérité, que vous la Lui disiez ou non.

De plus, rien de ce que vous pourriez Lui dire ne risque de Le choquer.

Rappelez-vous, Jésus a vécu sur cette terre. L'Esprit de Dieu est ici à présent. Il est conscient de toute la souillure et la corruption qui règnent sur terre. De ce fait, il est inutile que vous vous adressiez à Lui en changeant l'intonation de votre voix pour Lui faire croire que vous êtes plus spirituel que vous ne l'êtes en réalité. Il était là quelques minutes auparavant quand vous parliez différemment. Alors, autant être sincère.

Inutile également de pleurnicher quand vous vous adressez à Dieu. Est-ce que vous vous rappelez quand vos enfants étaient à l'âge des pleurnicheries ? Je m'en souviens. Quand ma fille Kellie avait environ trois ans, elle pleurnichait constamment. Finalement, un soir, au moment du souper, j'en ai vraiment eu assez.

« Kellie », ai-je dit : « Arrête de pleurnicher ! Je suis ton papa. Je t'aime. Tu ne dois pas avoir peur de moi. Je veux que tu me parles, mais si tu n'arrives pas à le faire sans pleurnicher, alors ne me parle plus ! »

Alors que je venais de prononcer ces paroles, l'Esprit de Dieu m'a parlé et Il a dit : *Kenneth, j'aimerais beaucoup que tu en fasses autant quand tu t'adresses à Moi.*

Dieu ne veut pas que nous nous adressions à Lui en tremblant et en pleurnichant. Ce genre de comportement découle d'une "mentalité d'indignité". Il découle de la tradition des hommes qui dit que nous ne méritons pas d'entrer dans la présence de Dieu parce que nous ne sommes que des pécheurs sauvés par grâce.

Débarrassez-vous de cette tournure d'esprit. Vous étiez un pécheur, mais vous ne l'êtes plus. Grâce au sang de Jésus et à la puissance du Saint-Esprit vous êtes devenu la justice de Dieu ! Vous êtes né de nouveau dans cette famille royale. Dieu Tout Puissant est votre Père et Jésus de Nazareth est votre Frère.

Vous avez accès à la salle du trône de Dieu ! Non parce que vous le méritez, mais parce que

votre Père l'a dit !

Alors, commencez à vous comporter comme si tel était le cas. Commencez à vous comporter comme si Dieu vous aime... Parce que c'est le cas !

Adoptez un mode de vie d'Amour

La quatrième étape à franchir en vue de développer votre Foi dans l'Amour de Dieu consiste à prendre la décision d'aimer votre prochain. Prenez l'engagement d'Aimer – pas seulement quand cela semble dans votre intérêt, mais constamment.

Si vous ne savez pas exactement en quoi cela consiste d'aimer, passez du temps à étudier 1 Corinthiens 13. Vous y trouverez la meilleure description possible de l'Amour.

De quelle façon le fait de manifester l'Amour nous permet-il de réaliser que Dieu nous aime ? Cela nous donne des munitions supplémentaires en vue de combattre le diable. Quand il nous dit que nous n'avons pas le droit d'entrer dans la présence de Dieu, quand il veut nous faire douter que le Saint-Esprit demeure en nous, si vous marchez dans l'Amour, vous pouvez très rapidement le mettre hors-jeu.

L'Apôtre Jean le dit comme suit :

Petits enfants, n'aimons pas [seulement] en théorie ou en paroles, mais en actions et en vérité (concrètement et avec sincèrement). C'est ainsi que nous saurons (que nous percevons, reconnaitrons et comprendrons) que nous sommes de la Vérité, et que nous pourrions rassurer (apaiser, calmer et pacifier) nos cœurs en présence [de Dieu]. (1 Jean 3:18-19, *Amplified Bible, Classic Edition*).

Il se peut que par le passé vous n'ayez pas fait preuve d'amour envers votre prochain. Quoi qu'il en soit, ne laissez pas cela vous affecter. Repentez-vous et allez de l'avant. À présent, vous pouvez aimer parce que vous savez que vous êtes aimé.

Vous savez que Dieu vous aime d'un Amour éternel, qui pardonne tout, qui ne faillit jamais et vous comble de BÉNÉDICTIONS. Vous savez qu'Il vous aime tout autant qu'Il aime Jessie Duplantis. Il vous aime tout autant qu'Il aime Gloria et moi. Il vous aime même tout autant qu'Il aime Jésus.

Alors, ne vous préoccupez pas de ce que vous ressentez et réjouissez-vous. Croyez en l'Amour de Dieu pour vous et les bénédictions ne tarderont pas à se manifester. Alors, vous direz des choses du genre : « Alleluia ! Dieu m'aime. Il ne peut pas s'en empêcher ! » ⑦

par Ronald C. Jordan



Guérison de L'intérieur vers L'extérieur

Laurie Graves est le coach personnel de Gloria Copeland

« Si votre âme prospère - libérée de l'amertume, de la honte et de la peur - votre corps suivra. Beaucoup ont tendance à se focaliser sur les régimes et l'entraînement physique, toutefois le véritable bien-être commence quand on pardonne, quand on renonce à l'amertume, en laissant à Dieu renouveler vos pensées. »

À bien des égards, Laurie Graves peut être considérée comme un acteur majeur dans le domaine de la transformation, non seulement sur le plan physique, mais également sur le plan mental et spirituel.

En tant que coach sportive certifiée par l'Académie Nationale de Médecine du Sport, Laurie a travaillé avec des participants des émissions télévisées "The Biggest Loser" et "Extreme Makeover : Weight Loss Edition", et elle a aidé des centaines de personnes désireuses de retrouver la forme. Elle continue d'aider les personnes à passer de l'épuisement à l'énergie, de la honte à la force, et de la défaite à la victoire.

Néanmoins, comme elle le reconnaît elle-même, cette passion ne lui vient ni de manuels ni d'une formation scolaire. Elle est née de son histoire personnelle : un parcours marqué par la souffrance, la guérison et un renouveau divin.

« À la fin de mon adolescence, j'ai sombré dans une grave dépression », indique Laurie. « J'ai commencé à souffrir d'anorexie et de boulimie alors que je m'efforçais d'être aussi mince que possible. Ce faisant, j'ai souffert d'une malnutrition sévère. »

Aux dires de Laurie, la malnutrition a entraîné de graves problèmes de santé.

« Mes os se cassaient sans raison apparente, et je perdais mes cheveux. Pendant près de vingt ans, j'ai alterné entre prise de poids et régimes drastiques, essayant de me conformer à l'idéal physique féminin imposé par la société. »

Le tournant décisif pour Laurie s'est produit en 1999, quand son ex-mari, qui travaillait pour un cabinet d'audit international, a accepté une

mutation qui a conduit la famille à s'installer aux Pays-Bas. Au cours des trois années qu'elle y a passées, elle a pu constater des différences de mode de vie entre les Américains et les Hollandais "très frappantes et révélatrices".

« Les Hollandais ont un mode de vie différent du nôtre, aux États-Unis », se remémore Laurie. « Ils aiment la nature, mangent sainement, marchent tous les jours et font preuve de modération. Presque toutes les personnes que je connaissais étaient minces, en forme et robustes. J'ai compris que le régime alimentaire et le mode de vie américains ne favorisaient pas une santé optimale. »

Cette prise de conscience n'a pas vraiment changé son mode de vie et ses habitudes malsaines pendant son séjour aux Pays-Bas, précise Laurie, cependant, de retour aux États-Unis en 2003, elle ne cessait d'y penser.

« Je restais en surpoids et en situation de déséquilibre, tant sur le plan physique que spirituel. »

En août 2003, Laurie a franchi une étape décisive après qu'un coach sportif a laissé un prospectus à son domicile.

« Je l'ai appelée et je lui ai expliqué que, même si je souhaitais faire appel à ses services de coach personnel, je ne pouvais pas le faire à cause de mon nouveau-né. Je lui ai demandé si elle pouvait venir chez moi et elle a accepté. Elle est venue à la maison, et nous nous entraînions pendant que ma fille faisait la sieste. »

Grâce à un programme d'entraînement et en mettant l'accent sur une activité physique adaptée et une alimentation équilibrée, Laurie a fini par

**« Tout est une semence.
Si vous faites une petite
promenade aujourd’hui,
par exemple, vous semez
une semence dans le
domaine de la santé — et
vous pouvez vous attendre
à en récolter les fruits. »**

perdre quarante kilos. Au cours des sept années qui ont suivi, son corps et sa vie ont complètement changé, passant du statut de “maman en surpoids et épuisée” à celui de quadruple participante à des compétitions de fitness, remportant des prix à l’occasion de trois d’entre elles.

Non seulement ses indicateurs de santé se sont radicalement améliorés, dit-elle, mais elle a également remarqué que sa dépression avait disparu.

Au fil des ans, elle a acquis des connaissances en matière de santé et de nutrition qu’elle met à profit pour aider ses clients à améliorer leur santé.

D’après Laurie, l’une des principales choses qu’elle a découvertes, c’est l’importance de s’hydrater.

À ses yeux, s’hydrater n’est pas seulement un acte physique, c’est ce qu’elle appelle une “responsabilité spirituelle”.

« L’eau ne rafraîchit pas seulement le corps, elle rafraîchit également l’esprit », dit-elle. « C’est l’un des moyens les plus simples dont nous disposons pour prendre soin du corps que Dieu nous a donné. »

En matière de nutrition, Laurie apprend à ses clients à considérer la nourriture comme une source de vie, et non comme une punition ou un plaisir. Plutôt que de se contenter d’aliments fades, la philosophie de Laurie repose sur ce qu’elle appelle “manger l’arc-en-ciel”. En d’autres termes, cela consiste à consommer des aliments naturels, colorés et regorgeant de vie.

« Nous disposons d’un grand nombre de fruits et de légumes, » précise-t-elle. « Toutefois, au lieu de manger ces aliments, nous sommes davantage

attirés par les couleurs ternes », indique-t-elle, « des couleurs tristes, brun, blanc et beige — tout ce qui est frit. C’est ce genre d’aliments qui affectent le fonctionnement de notre corps au quotidien.

Non seulement ils réduisent la valeur nutritionnelle de notre alimentation, mais lorsque nous consommons beaucoup d’aliments préemballés, qui ne sont pas des plus recommandés sur le plan nutritionnel, ils font baisser nos performances, tant sur le plan mental que physique. En revanche, quand nous mangeons des aliments de toutes les couleurs de l’arc-en-ciel – de beaux rouges, verts, jaunes, oranges – tous ces fruits et ces légumes font du bien à notre corps. »

Laurie relie cette approche colorée à un principe spirituel : « “Qui satisfait ta bouche avec de bonnes choses; si bien que ta jeunesse est renouvelée comme celle de l’aigle” (Psaume 103:5 KJF). Nous avons développé une perception incorrecte de ce qui est *bon*. Quand Dieu a utilisé pour la première fois le mot “bon”, Il faisait référence aux aliments qu’Il avait créés dans le jardin : des fruits et des plantes destinés à notre alimentation, des aliments naturels, non transformés et source de vie. Nous devrions nous référer à ce qu’Il a qualifié de *bon*.

Les gens pensent que la pizza et les frites sont de bons aliments. C’est une façon de penser erronée. Si l’on se réfère à la loi mentionnée pour la première fois dans la Genèse, on constate que, dans le jardin, Dieu a créé des plantes et des arbres. C’est là notre point de référence en matière d’alimentation : nous devrions manger davantage de fruits et de légumes. Cela n’a tout simplement aucun sens de manger sans cesse des hamburgers en pensant qu’ils sont nourrissants pour notre corps.

« Cela ne veut pas dire non plus que nous devions suivre un régime alimentaire très strict » précise Laurie.

« Le Seigneur veut que nous soyons libres dans notre alimentation. Par exemple, la plupart du temps, je mange des fruits et des légumes, de la viande maigre et quelques graisses saines. Mais une fois par semaine, il m’arrive d’aller au restaurant et de commander quelque chose qui me fait vraiment plaisir. Après quoi, je reprends immédiatement mon régime alimentaire équilibré. »

L'exercice physique en tant qu'Adoration

Laurie précise que son approche de l'exercice physique est profondément spirituelle.

« Tout est une semence. Si vous faites une petite promenade aujourd'hui, par exemple, vous semez une semence dans le domaine de la santé — et vous pouvez vous attendre à en récolter les fruits. Même de petits mouvements réguliers ont des effets considérables.

« Quand vous semez une semence d'exercice physique, vous vous associez à Dieu pour votre guérison, et Il multiplie ce temps. »

Sa pratique sportive est enracinée dans la prière.

« Je garde mes tennis près de mon lit. Chaque matin, je fais quelques tours dans ma maison ou dehors et je prie. Parfois, c'est un combat spirituel, parfois j'intercède pour mes amis. J'offre les prémices de ma journée — mes mouvements et mon esprit — au Seigneur. C'est mon adoration. »

La véritable source du bien-être

Laurie estime que toute transformation physique commence par la guérison de l'âme.


« En 3 Jean 2, la Bible dit : "Bien-aimé, je souhaite par-dessus toutes choses que tu prospères et que tu sois en bonne santé, comme prospère l'état de ton âme". Si votre âme prospère - libérée de l'amertume, de la honte et de la peur - votre corps suivra. Beaucoup ont tendance à se focaliser sur les régimes et l'entraînement physique, toutefois le véritable bien-être commence quand on pardonne, quand on renonce à l'amertume en laissant Dieu renouveler vos pensées. »

C'est cette philosophie qui caractérise les programmes de Laurie.

Sa mission est simple : aider les autres à découvrir ce que signifie être véritablement en forme — corps, pensées et esprit. Son approche de la santé et du bien-être ne concerne ni le fait de se priver ni l'apparence. Cela a trait à une victoire — ce triomphe serein et imperturbable qui découle du fait d'expérimenter la plénitude.

« Du fait que je sais ce que c'est que d'être malade et faible », dit Laurie, « Je suis animée d'une passion intense qui me pousse à aider les autres à se sentir forts et libres. La santé ne se résume pas à une simple perte de poids. Nous

devons accomplir l'objectif que Dieu a pour nous en étant pleins énergie et débordant de joie. Nous sommes appelés à accomplir de grandes choses. »

« Vous pouvez commencer dès aujourd'hui. Buvez de l'eau. Mangez l'arc-en-ciel. Allez faire une promenade. Invitez-Le dans votre vie. Ce faisant, vous verrez de quelle façon votre corps, vos pensées et votre esprit s'harmonisent. » 

J'ai perdu 40 kilos en suivant ces étapes :



« Fixez-vous de petits objectifs réalistes et formulez-les de manière précise : "Je veux perdre 6 % de graisse corporelle au cours des trois prochains mois" "Ce mois-ci, je veux perdre trois kilos".

Entourez-vous de personnes qui ont une influence positive : si tous vos amis ont des problèmes d'addiction à la nourriture, il vous sera sans doute très difficile de réussir à perdre du poids.

Rédigez un plan d'action en vue d'atteindre votre objectif : "Je vais commencer à pratiquer une activité physique d'endurance cinq fois par semaine" "Je vais mettre en place un nouveau régime alimentaire".

Faites-vous un ami à la salle de gym qui poursuit les mêmes objectifs que vous. Demandez à votre partenaire, à vos enfants ou à un autre membre de votre famille de vous accompagner pour faire du sport.

Tenez un journal alimentaire : achetez un cahier et notez-y ce que vous mangez, ou utilisez une application mobile ou un site web dédié à la nutrition. Pour vous responsabiliser, demandez à un ami ou à un membre de votre famille en qui vous avez confiance de contrôler votre journal.

Rejoignez ou créez un groupe de soutien en vue de perdre du poids chez vous, au bureau, à l'église ou à la salle de gym.



Approchez- vous de Dieu



« Le Créateur et Souverain de tout l'univers a fait en sorte de venir quotidiennement à votre rencontre. Vous pouvez être en communion avec Lui à tout moment du jour et de la nuit. »

Avez-vous déjà désiré avoir un véritable ami attentionné qui vous viendrait en aide – un ami, une amie qui joindrait sa force à la vôtre, en vue de changer les choses quand vous êtes faible ? Eh bien, j'ai une bonne nouvelle *Dieu est cet Ami*. Il possède la force dont vous avez besoin, et Il aspire à jouer un rôle essentiel dans votre vie au quotidien.

La Bible dit : « Car les yeux de L'ÉTERNEL parcourent toute la terre, afin qu'il se montre fort, en faveur de ceux qui sont d'un cœur parfait envers lui » (2 Chroniques 16:9 DRB). Le mot traduit *parfait* ne veut pas dire sans défaut. Il signifie tout simplement "fidèle, loyal, consacré et dévoué".

Dieu aspire à ce point à trouver une personne en faveur de laquelle Il peut se montrer fort qu'Il peut passer outre un million de personnes pour trouver une personne loyale envers Lui. Il balaie la terre du regard à la recherche d'une personne qui Le mettra à la première place dans sa vie et qui Lui permettra d'être Dieu.

Pendant quatre mille ans, l'humanité a été privée de la présence de Dieu à cause du péché. Quoi qu'il en soit, quand Jésus est allé à la croix, tout a changé. Le sacrifice de Jésus a permis à l'homme d'être de nouveau en communion avec Dieu. À présent, en tant que croyants nés de nouveau, nous « avons toute latitude et une

pleine assurance pour entrer dans le Saint des Saints [par la puissance et la vertu] du sang de Jésus » (Hébreux 10:19, *Amplified Bible, Classic Edition*). En réalité, Dieu a ouvert la porte de la communion à double battant

Imaginez ce que cela signifie. Le Créateur et Souverain de tout l'univers s'est rendu disponible pour vous en vue d'être quotidiennement en communion avec vous. Vous pouvez converser avec Lui à toute heure du jour ou de la nuit.

Il dit : « Je suis avec vous. Il vous suffit de vous approcher de Moi et Je m'approcherez de vous. Je vous donnerai la sagesse dont vous avez besoin. Je vous fortifierai et Je vous soutiendrai dans tous les domaines de votre vie. »

Bien qu'il ait la solution à tous les problèmes, Il ne vous pourchassera pas afin d'attirer votre attention pour vous la communiquer. Absolument pas, Il attendra que vous fassiez votre part. En quoi cela consiste-t-il ? Vous approcher de Lui. Si vous le faites, en contrepartie, Il s'approchera de vous. Il nous l'a promis (Jacques 4:8).

Dès que vous vous adressez à Lui, Il répond toujours présent. Toutefois, n'attendez pas d'être confronté à des difficultés pour le faire. Faites-en sorte d'en faire un style de vie.

Entretenir une relation personnelle avec Dieu, consiste tout simplement à être en communion avec Lui. Cela consiste à Lui parler et à L'écouter. Cela implique de laisser de côté toute distraction et exigence de la vie pour passer du temps avec Lui dans Sa Parole et dans la prière. Cela suppose d'être quotidiennement en communion avec le Seigneur quand tout va bien de sorte que lorsque viennent les difficultés, vous soyez suffisamment fort spirituellement pour les surmonter.

Jésus a dit que dans le monde nous aurions des tribulations (Jean 16:33). Peu importe qui nous sommes, combien nous sommes riches ou cultivés, ou même quel est le niveau de notre foi. Dans cette vie, nous serons confrontés à des épreuves et à des difficultés. La différence, c'est que lorsqu'un enfant de Dieu, rempli de l'Esprit, qui croit ce que dit la Bible est confronté à des difficultés, il n'y fait pas face seul.

Dieu dit : « Je serai avec lui dans la difficulté ; Je le délivrerai et l'honorerai » (Psaumes 91:15 KJF). C'est important. Quand viennent les difficultés, qui est avec vous fait toute la différence. Si vous comptez uniquement sur vos propres forces et vos ressources naturelles, il se peut que vous sortiez

indemne de ces difficultés... ou pas. Néanmoins, si Dieu est avec vous, vous pouvez être assuré que vous vous en sortirez sans problème.

Jésus, notre Champion et Sauveur, a dit « J'ai vaincu le monde ». Quand nous entretenons une relation authentique avec Lui, lorsque viennent les difficultés, nous pouvons remporter la victoire.

Restez attaché au Cep

Alors, qu'est-ce que cela signifie d'entretenir une relation vivante avec Dieu ? Quand Il a dit : « Demeurez en moi... Je suis le cep, vous êtes les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure porte beaucoup de fruit, car sans moi vous ne pouvez rien faire » (Jean 15:4-5), Jésus a mis en lumière la réalité et l'importance de notre relation avec Lui.

Quand Jésus disait : « Demeurez en moi », Il ne disait pas : « Soyez en communion avec Moi un jour et avec le monde le lendemain ». Il ne parlait pas d'un accommodement ponctuel et temporaire. Le mot *demeurer* fait allusion à l'endroit où vous "restez et vous maintenez en permanence". Jésus nous ordonne de faire de cet attitude de dépendance et de communion avec Lui notre lieu de résidence permanent parce que c'est là que nous portons du fruit.

Entretenir une relation vivante avec Dieu produit la puissance qui nous permet de nous saisir de toutes les merveilleuses choses auxquelles Dieu a pourvu en Jésus-Christ. Il se peut que nous connaissions tous les bons versets, mais si nous ne demeurons pas unis à Dieu, nous ne serons pas suffisamment forts spirituellement pour accomplir ce que nous savons être censés faire !

Il est impressionnant de constater qu'un grand nombre de Chrétiens ne le réalisent pas. Ils courent dans tous les sens en s'efforçant de s'en sortir par eux-mêmes. Néanmoins, du fait qu'ils n'entretiennent pas une relation vivante avec Dieu, ils sont épuisés, frustrés et vaincus.

La Bible indique très clairement que nous ne sommes pas censés nous appuyer sur nos propres capacités. Éphésiens 6:10 nous dit : « fortifiez-vous dans le Seigneur, et par sa force toute-puissante » et Philippiens 4:13 : « Je puis tout par celui qui me fortifie ».

L'un des meilleurs exemples de ce que cela signifie pour nous est ce que l'on observe quand des lamelles de bois sont assemblées par stratification pour gagner en résistance. Tout

comme les poutres d'une maison sont renforcées par la stratification de plusieurs couches de bois, votre force ultime vient du fait de vivre en contact vital avec Dieu — en demeurant attaché au Cep. Vous ne dépendez plus uniquement de vos propres forces. Vous êtes lamellé-collé à Dieu Tout-Puissant !

Préservons l'Union

1 Corinthiens 6:17 : « Celui qui est uni au Seigneur ne fait plus qu'un seul esprit avec Lui » (AMPC). Le mot uni utilisé dans ce passage (ou *joint* dans la Version King James Français) signifie "lamellé-collé". Cela a trait à un élément qui est si étroitement collé l'un à l'autre qu'il ne forme plus qu'un seul et même ensemble.

Alors que nous commençons à passer du temps avec le Seigneur, nous commençons à penser comme Il pense. Nous commençons à agir comme Il agit. À recevoir continuellement des directives du ciel de telle façon que nous accomplissons la volonté parfaite de Dieu au quotidien.

Une fois que nous comprenons que nous pouvons tirer parti de la puissance divine du fait que nous demeurons en Jésus, il est facile de constater que si nous aspirons à vivre de façon victorieuse, nous devons en tout premier lieu faire en sorte de rester unis à Lui et préserver notre communion avec Lui. C'est sans aucun doute, notre principale responsabilité.

Si nous préservons cette union, Il prendra soin de tout le reste.

Malheureusement, un grand nombre de Chrétiens font exactement le contraire. Ils se préoccupent tellement d'un tas d'autres choses qu'ils n'ont plus de temps à consacrer à Dieu. Ils se consacrent à l'entretien de leur maison et de leur pelouse, de leur voiture et à leur emploi. Ils trouvent même le temps de prendre soin de leurs cheveux et de leurs ongles. Malgré tout, ils négligent ce qui est essentiel à leur vie et à leur bien-être. Ils ne font aucun cas de leur relation avec Dieu.

Bien souvent, ils ne s'en rendent même pas compte. Ils s'imaginent que du fait qu'ils aiment le Seigneur et qu'ils croient en Sa Parole, leur union avec Lui est sauve. Quoi qu'il en soit, tel n'est pas forcément le cas.

Être uni signifie être relié à quelque chose ou à quelqu'un. C'est l'action d'unir une ou plusieurs choses pour en faire une seule. Romains 7:4 (KJV)

compare notre relation avec Dieu au mariage. Il dit que vous avez été marié à Lui.

Notre objectif est de devenir tellement en phase avec Lui que lorsqu'Il nous dit de faire quelque chose, nous L'entendons et nous obéissons. Nous devrions aspirer à être à ce point unis à Lui que les désirs de notre cœur, nos pensées, nos paroles et tout ce que nous faisons soient le reflet de Celui à qui nous sommes unis.

C'est également le désir de Dieu. En vue d'accomplir Sa volonté sur terre, Il doit avoir un peuple qui s'unira à Lui de cette façon.

Union Parfaite = Paix Parfaite

De quelle façon gardons-t-on son attention fixée sur Dieu ? En Lui accordant toute votre attention. En donnant quotidiennement la priorité à Sa Parole et en fixant notre attention sur elle jusqu'à ce qu'elle devienne la chose la plus importante pour nous. *The Living Bible* l'exprime comme suit : « Puisque vous avez, pour ainsi dire, retrouvé la vie quand le Christ est ressuscité d'entre les morts, tournez désormais votre regard vers les riches trésors et les joies du ciel, où il siège à la droite de Dieu, dans une position d'honneur et de puissance. Que le ciel remplisse vos pensées » (Colossiens 3:1-2).

Ésaïe 26:3 dit : « Tu [Dieu] le garderas dans une paix parfaite, celui dont les pensées sont fixées sur toi ; parce qu'il se confie en toi... » (KJV). Si vous fixez votre attention sur le monde et si vous êtes constamment en relation avec lui, vous n'aurez pas la paix. En effet, le monde n'a aucune paix à vous offrir. Si vous passez la plus grande partie de votre temps à fixer votre attention sur les choses de ce monde en vous divertissant comme le monde, vous entretenez des pensées charnelles et le Bible dit : « Car la pensée de la chair est [la] mort ; mais la pensée de l'Esprit, vie et paix » (Romains 8:6, DRB).

En d'autres termes, si vous pensez à l'instar du monde, vous obtiendrez les mêmes résultats que le monde. Et au lieu de bénéficier de la puissance de guérison de Dieu, vous souffrirez des mêmes maladies que le monde. Au lieu de tirer parti de la prospérité divine, vous serez victime de difficultés financières, de la récession et de la pauvreté ! Vous n'aurez aucune bonnes nouvelles à annoncer, seulement des mauvaises.

« Eh bien Gloria », direz-vous, « on ne peut pas s'enfoncer la tête dans le sable. Nous devons faire face à la réalité. » Je ne vous suggère absolument

pas de vous enfoncer la tête dans le sable, je vous suggère de faire en sorte de vous immerger dans la Parole ! Je suggère également que les informations ne nous communiquent pas toujours la réalité.

Il y a plusieurs années, par exemple, les médias ont annoncé que les États Unis faisaient face à une récession. Pendant à peu près un an et demi ils ont parlé de récession. Du fait que les médias en parlaient constamment, cela a eu une influence sur tout ce qui se passait.

Quelques temps plus tard, des statistiques ont été publiées révélant qu'en réalité la récession n'avait duré que quelques mois. Pour quelle raison les médias avaient-ils continué d'en parler ? Parce qu'ils ne savaient pas qu'elle avait cessé. Ils étaient dans l'ignorance, alors ils ne cessaient de hurler : « Récession ! Récession ! », bien que la récession ait cessé depuis plus d'un an.

Dieu merci, nous n'avons pas eu à subir la récession. Dès que nous en avons entendu parler, le Seigneur a parlé à Ken : *Écris à tes Partenaires et dis leur de ne pas se laisser impressionner par la récession.* Alors, nous avons obéi à Dieu et nous n'avons pas subi de récession. Nous l'avons tout simplement ignorée.

Cela peut vous sembler étrange, mais en tant que citoyens du ciel, vous et moi pouvons faire ce genre de chose. Si nous demeurons unis à Dieu, nous n'avons pas à dépendre de l'économie de ce monde. Nous pouvons être connectés à l'économie du ciel, là où il n'y a pas de récession, de difficultés financières ou d'inflation. Dans l'économie de Dieu, il n'y a ni difficultés financières ni quelque besoin que ce soit. Il est notre berger et nous ne manquons de rien (Psaume 23:1) !

Vous avez des connexions !

Peu importe ce qu'il se passe dans le monde. Vous n'êtes pas seul, vous avez un Sauveur ! Vous êtes « connecté à Christ, la Tête à laquelle chacun d'entre nous est uni (Colossiens 2:19, *TLB*). Quand quelqu'un a des relations haut placées on dit "Il a des connexions" Eh bien, si vous entretenez une relation personnelle avec Dieu, vous avez des connexions ! Vous êtes en relation avec le souverain et l'autorité suprême. Vous êtes en relation avec la puissance qui surpasse toute puissance, et vous devez en être pleinement conscient.

Si tel est le cas, la foi et la puissance de Dieu s'élèveront en vous en vue de faire face à quelque

situation que ce soit. Même, si vous êtes confronté au pire des dangers, vous serez prêt.

Il y a quelques années, une de nos Partenaires l'a expérimenté personnellement. Elle se trouvait dans un bus dans une grande ville qu'elle visitait, et plusieurs hommes à bord ont commencé à voler les passagers, passant de l'un à l'autre pour leur prendre leur argent, leurs bijoux et autres objets de valeur. Du fait qu'elle entretenait une relation étroite avec le Seigneur, intérieurement, elle était forte et Sa puissance agissait en elle. Quand les voleurs se sont approchés d'elle, au lieu de céder à leurs exigences, elle les a regardés droit dans les yeux et leur a dit : « Au Nom de Jésus, ne me touchez pas ! »

Quand elle a parlé, ces paroles de foi ont tellement effrayé ces hommes, que non seulement ils ne l'ont pas touchée – mais ils sont sortis du bus en courant !

Que vous soyez une femme qui pèse cinquante kilos ou un homme qui pèse cent kilos, cela ne fait aucune différence. Quand vous êtes connecté à Jésus, vous êtes imbattable. Si vous entretenez une connexion vivante avec Lui, quoi que ce soit que vous fassiez, où que vous alliez, la puissance de Dieu sera toujours toute proche.

Regardons les choses en face, nous vivons une époque où il se peut que vous ayez besoin de cette puissance à tout moment, parce que le danger est partout autour de nous. Et quand ce danger frappe, vous n'aurez probablement pas le temps de prendre votre Bible pour y trouver un verset concernant la protection. Il faut que la Parole se trouve dans notre cœur – y demeurant dans toute sa richesse de sorte qu'elle s'exprime au travers de nous sans même que nous n'ayons le temps d'y réfléchir.

En temps de crise, d'ordinaire, vous risquez d'avoir un trou de mémoire, et c'est ce qui se trouve dans votre cœur qui sortira. Si vous entretenez une relation d'amitié avec le monde, c'est la crainte qui s'exprimera. Toutefois, si vous avez passé du temps avec Dieu, la foi sera votre première réaction.

Vous devez rester fort et stable, à la fois dans votre vie quotidienne et quand surviennent les difficultés. La bonne nouvelle est la suivante : quand vous êtes uni et lamellé-collé à Dieu, cette relation vivante changera les choses. Au lieu de dépendre de vos propres forces, vous pouvez dire :

« Je peux tout faire par *Christ* qui me fortifie ! » 

LE

GRAND *Changement*

EN 2026

Cette année, nous vous invitons à vous joindre à nous chaque mois alors que nous considérons un nouveau domaine de notre vie et que nous étudions plus en détail de quelle façon, par la foi en la Parole de Dieu, nous pouvons expérimenter le "Grand Changement" dans chaque domaine de notre vie en 2026.

Inscrivez-vous aujourd'hui !



Nous avons simplifié le processus afin que vous puissiez faire un don plus facilement !

Maintenant vous pouvez :

Payer par prélèvement automatique

Gérer vos dons en ligne

Faire un don dans votre monnaie locale

kcm-fr.org/don