


**2023 CAMPAGNE POUR L'ÉLIMINATION  
DES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES MARTINIQUE**



**FRAPPES VIRTUELLES  
VIOLENCES RÉELLES**

**CYBER  
VIOLENCES**

**Les 5**  
principales formes  
de cyberviolence



Dans le cadre de la “Campagne 2023 pour l’élimination des violences faites aux femmes Martinique” l’accent est mené cette année sur la **cyber-violence**.

La cyberviolence est un problème sérieux de notre époque, où les agressions et les abus se déplacent du monde physique vers le monde numérique. Elle se manifeste par des actes malveillants en ligne, tels que **le harcèlement, la diffamation, l’usurpation d’identité et l’intimidation**.

Plus les femmes sont connectées, plus elles subissent plusieurs formes de cyberviolences cumulées...



Ce support a deux objectifs  
**informer et diffuser.**

Nous y faisons une synthèse des  
différents types de cyberviolence  
ainsi que quelques recommandations  
pour sa prévention et son traitement.

Une liste de coordonnées vous est  
fournie en cas d'urgence, de besoin  
de renseignements ou d'accompagne-  
ment.

*Bonne lecture et surtout*

***PARTAGER...***

*Cela peut sauver une vie.*



# Les 5 principales formes de cyberviolence



## Le Harcèlement en Ligne

Également appelé cyberharcèlement, c'est un **comportement malveillant sur Internet où une personne cible une autre avec des messages offensants**, menaçants ou humiliants de manière répétée. Cela peut inclure des insultes, des rumeurs diffamatoires, des commentaires haineux, et cela peut avoir un impact grave sur la santé mentale et émotionnelle de la victime.

# Recommandations

Si vous êtes victime de harcèlement en ligne :

1. **Ne répondez pas** aux harceleurs.
2. **Gardez** des preuves (captures d'écran, messages...).
3. **Bloquez** ou restreignez les harceleurs.
4. **Signalez** l'incident aux administrateurs du réseau social.
5. **Parlez-en** à une personne de confiance.
6. **Contactez** les autorités si nécessaire.
7. **Consultez** un professionnel de la santé mentale si cela vous affecte gravement.
8. **Protégez** vos informations personnelles.
9. **Changez** vos mots de passe.
10. **Familiarisez-vous** avec la loi sur le harcèlement en ligne pour connaître vos droits.



## La Diffamation en Ligne

C'est un acte consistant à **publier de fausses informations ou des commentaires injurieux sur Internet**, endommageant ainsi la réputation d'une personne ou d'une entreprise. Ces publications peuvent prendre la forme de mensonges, de rumeurs ou d'accusations non fondées, ayant un impact négatif sur la crédibilité et l'image de la victime.

## Recommandations

Les étapes à suivre peuvent varier en fonction des lois locales et de la gravité de la diffamation. Consultez toujours un professionnel du droit pour des conseils spécifiques à votre situation.

1. **Collectez** des preuves : Gardez des captures d'écran des messages diffamatoires.
2. **Signalez à la plateforme** : Utilisez les outils de signalement en ligne.
3. **Contactez** un avocat : Envisagez des mesures légales.
4. **Prévenez** la récurrence : Demandez le retrait des publications diffamatoires.
5. **Familiarisez-vous** avec la loi sur le harcèlement en ligne pour connaître vos droits.





## L'Usurpation d'Identité

L'usurpation d'identité en ligne est lorsque **quelqu'un se fait passer pour une autre personne en utilisant ces informations personnelles**, telle que son nom, sa photo, ou ses données, généralement dans le but de tromper, d'escroquer, ou de causer du tort à la personne dont l'identité a été usurpée. Cela peut avoir de graves conséquences légales et personnelles.

## Recommandations

1. **Protégez** vos informations personnelles : Limitez la diffusion de données sensibles.
2. **Utilisez** des mots de passe forts et uniques : Changez-les régulièrement.
3. **Activez** l'authentification à deux facteurs (2FA) : Pour une sécurité accrue.
4. **Vérifiez** les liens et les e-mails : Évitez les sources inconnues.
5. **Surveillez** votre réputation en ligne : Recherchez votre nom régulièrement.
6. **Signalez** l'usurpation d'identité : Aux plateformes et aux autorités en cas de problème.
7. **Familiarisez-vous** avec la loi sur le harcèlement en ligne pour connaître vos droits.
8. **Protégez** vos appareils : Utilisez un logiciel de sécurité et gardez-les à jour.



## L'Intimidation en Ligne

L'intimidation en ligne, également appelée cyberintimidation, est un comportement malveillant sur Internet où **une personne utilise des messages, des commentaires, des images ou des vidéos pour harceler, menacer, humilier ou ridiculiser une autre personne de manière répétée et délibérée.** Cela peut avoir un impact grave sur la santé mentale et émotionnelle de la victime.

# Recommandations

L'intimidation en ligne peut être dévastatrice, mais en suivant ces recommandations, vous pouvez mieux vous protéger et contribuer à créer un environnement en ligne plus sûr et plus respectueux.

1. **Ignorez et bloquez** : Ignorez les harceleurs et bloquez-les.
2. **Gardez des preuves** : Conservez des preuves de l'intimidation.
3. **Signalez** : Signalez l'intimidation aux administrateurs.
4. **Parlez-en à quelqu'un** : Partagez vos expériences avec un proche.
5. **Contactez** les autorités si nécessaire.
6. **Familiarisez-vous** avec la loi sur le harcèlement en ligne pour connaître vos droits.



## Cyberprostitution

La cyberprostitution fait référence à l'**exploitation sexuelle en ligne facilitée par Internet** et les médias sociaux. Les proxénètes utilisent ces plateformes pour recruter des victimes, notamment des mineurs, en exploitant leurs besoins financiers et émotionnels. Ils utilisent diverses applications et messageries cryptées pour organiser les transactions.

## Recommandations

1. **Sensibiliser** : Informer les individus à fin de les sécuriser et de les protéger contre l'exploitation et le recrutement en ligne.
2. des risques liés à la cyberprostitution.
3. **Participer** à la vigilance en Ligne: Collaborer avec les plateformes en ligne pour surveiller et signaler les activités liées à la cyberprostitution.
4. **Signaler**: Si vous êtes témoin ou victime de cyberprostitution, contactez les autorités compétentes.
5. **Soutenir** les Victimes: des programmes de soutien sont mis à la disposition des personnes impliquées dans la cyberprostitution, pour les aider à trouver des alternatives et à sortir de cette situation.
6. **Éducation à la sécurité en ligne** : Sensibiliser les individus à la sécurité en ligne pour les protéger



## En conclusion !

**Que vous soyez jeune ou adulte, la cyberviolence peut causer des préjudices graves.**

**C'est pourquoi il est essentiel d'apprendre à se protéger en ligne :**

- **utiliser des mots bienveillants,**
- **signaler les comportements nuisibles,**
- **et se familiariser avec la loi sur le harcèlement en ligne pour connaître vos droits.**

**Ensemble contribuons à rendre Internet plus sûr et plus respectueux pour toutes et tous.**



# La trousse à outils



**Spot  
de la campagne**

**L'affiche  
de la campagne**

**Espaces digitaux  
de la campagne**

**[www.cevifem.com](http://www.cevifem.com)**



Informations  
**Utiles**

## NUMÉROS D'URGENCE

17 ▶

POLICE / GENDARMERIE

15 ▶

URGENCE MÉDICALE

18 ▶

POMPIER

115 ▶

HÉBERGEMENT D'URGENCE

114 ▶

APPEL D'URGENCE

POUR SOURDS ET MALENTENDANTS

## NUMÉROS UTILES

0596 513 128 /

0596 484 327 ▶

FRANCE VICTIME ADAVIM  
(Aide aux victimes)

0800 100 811 ▶

SOS KRIZ

(ligne d'écoute pour  
la prévention du suicide)

3919 ▶

VIOLENCES FEMMES INFO  
(24/24 & 7/7)

119 ▶

ENFANCE EN DANGER  
(24/24 & 7/7)

**0596 712 626 ▶**

**UFM**

**(accueil, écoute, suivi)**

**0596 711 887 ▶**

**ALEFPA**

**(accueil, écoute, suivi)**

**0596 484 244 /**

**0696 822 741 ▶**

**CDAD 972 - ACCÈS AU DROIT**

**(information, orientation et conseil juridique)**

**0596 391 008 ▶**

**LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE**  
**(lieu d'accueil de jour, service**  
**d'aide aux victimes)**



Le département martiniquais est adhérent au sein du réseau de la région de l'Union européenne de l'Outre-Mer.



Communauté d'agglomération de l'Est de la Martinique



Observatoire des Violences contre les Femmes de Martinique



croix-rouge française

