

Mi pueblo, ganador en *igualdad*



ÍNDICE



3 INTRODUCCIÓN
Cómo afecta la violencia en tu municipio

4 JUEGOS DIDÁCTICOS
Aprende más sobre la violencia de género

6 ¿SABÍAS QUÉ...?
Curiosidades

7 HEMEROTECA
Cine, literatura, arte y mujeres que cambiaron el mundo

8 CÓMIC
Una noche de amigas

9 MICROMACHISMOS
Identificarlos es la palanca del cambio

10 CONCIENCIA A TU MUNICIPIO
Cómo crear los cimientos para una convivencia sana

11 DICCIONARIO CONTRA LA VIOLENCIA
Definiciones que garantizan la igualdad y el respeto



GESTION-S



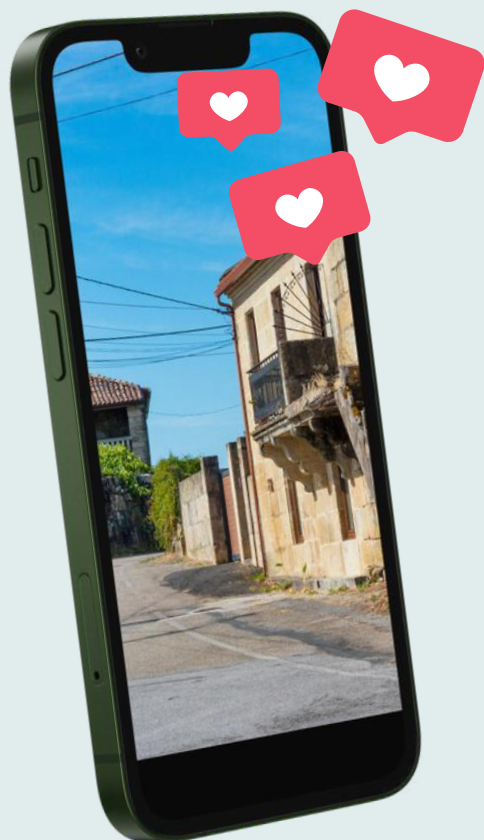
917 376 860



info@gestion-s.com



www.gestion-s.com



¿Cuántos “likes” tiene mi pueblo?

Las redes sociales como impulsoras de la igualdad en las comunidades locales.

En la era digital, las redes sociales se han convertido en una herramienta poderosa para conectar a las personas y dar voz a comunidades que antes podían sentirse aisladas.

A través de campañas digitales, eventos virtuales y contenido educativo, los ayuntamientos y organizaciones locales están aprovechando el alcance de plataformas como Facebook e Instagram para llegar a audiencias más amplias y diversas.



Víctimas por tamaño de municipio

Es fundamental entender que **la violencia de género existe independientemente del tamaño del municipio**. Ya sea en una gran ciudad o en un pequeño pueblo, este problema social está presente y está creciendo.



Los lugares donde se reportan altos índices de violencia pueden ser percibidos como inseguros, lo que puede **afectar al turismo, a la inversión y al bienestar general** de sus habitantes.

La violencia de género es una realidad que no distingue entre grandes ciudades y pequeños pueblos; está presente en todas las comunidades y lamentablemente, **sigue en aumento**.

Se manifiesta de diversas formas, como la **violencia física, psicológica, sexual y económica**, y tiene un impacto devastador en las víctimas, sus familias y la comunidad en general.

Es fundamental que las personas que sufren violencia de género no se queden en silencio. **Hablar sobre la situación** es un paso crucial hacia la recuperación y la búsqueda de ayuda.

¡ROMPE EL CICLO!

Cambia los patrones de abuso que puedan ocurrir en las distintas relaciones que se establezcan. Al no callar, contribuyes a romper el ciclo de la violencia.

Comparte tu historia para **inspirar a otras** a hacer lo mismo y crear conciencia en la comunidad.



JUEGOS DIDÁCTICOS



SOPA DE LETRAS

U	M	N	O	E	Q	U	I	D	A	D	E
I	A	R	C	M	V	O	I	M	H	G	L
E	R	T	N	P	G	B	C	A	R	L	V
V	M	P	D	A	V	E	N	C	O	M	I
A	I	Q	I	T	N	O	R	H	R	M	O
T	I	C	E	I	F	V	E	I	A	O	L
T	N	E	T	A	R	I	S	S	O	A	E
M	L	N	B	I	O	A	P	M	G	I	N
S	E	D	P	A	M	I	E	O	S	L	C
C	T	O	D	I	W	A	T	C	S	N	I
L	A	G	D	V	O	M	O	N	L	H	A
I	G	E	T	W	R	A	O	M	S	B	L

VIOLENCIA

VÍCTIMA

EQUIDAD

RESPECTO

EMPATÍA

MACHISMO



Solución:

RODEA CON UN CÍRCULO

las frases que consideres machistas

1 ¡Menudo carácter tenéis las mujeres!

2 ¡Vosotras lo tenéis todo mucho más fácil!

3 ¡Ahora ya es imposible que te acepten un piropo!

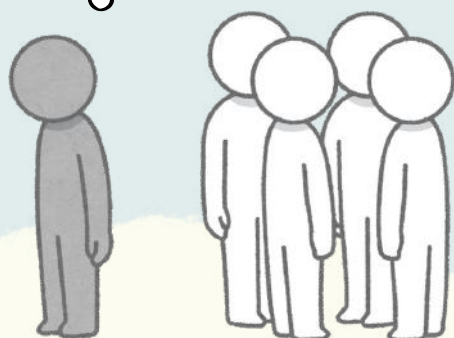
4 La capacidad para tomar decisiones no depende del género

5 Las emociones son humanas, no de género

6 La apariencia física y la inteligencia no están relacionadas

7 A los hombres se les conquista por el estómago

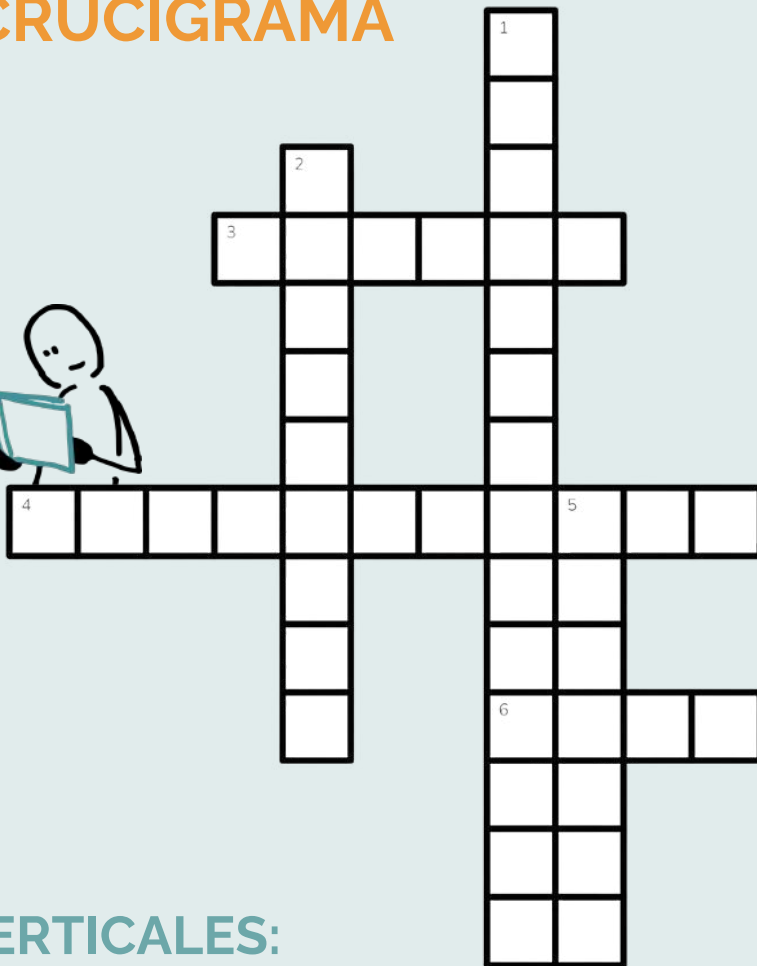
8 Es mejor que te acompañe un amigo, así vas segura



CRUCIGRAMA

HORIZONTALES:

- ① Son **actitudes o acciones** sutiles que refuerzan la desigualdad de género, perpetuando roles tradicionales y favoreciendo el dominio masculino en lo cotidiano.
- ② **Movimiento social y político** que busca la igualdad de derechos y oportunidades entre mujeres y hombres. El objetivo es eliminar la discriminación y las desigualdades basadas en el género.
- ⑤ **Persona** que actúa de manera violenta o perjudicial hacia otra, ya sea de forma física, verbal o psicológica. Su conducta está orientada a causar daño, intimidar o controlar a su víctima.



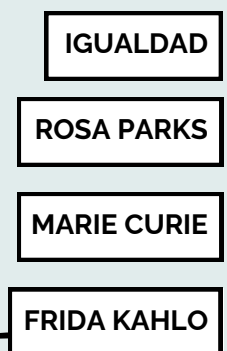
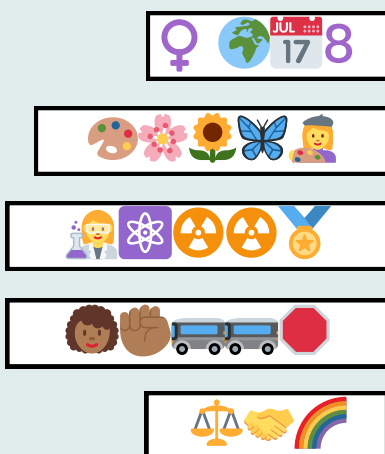
VERTICALES:

- ③ **Conjunto de roles, comportamientos, actividades y atributos** que una sociedad considera apropiados para hombres y mujeres.
- ④ **Sistema social y cultural** en el que los hombres, ejercen el poder predominante y tienen una posición de autoridad y privilegios.
- ⑥ **Conjunto de características biológicas y físicas** que distinguen a hombres y mujeres, como los órganos reproductivos, los cromosomas y las hormonas.

1. Micromachismos 2. Feminismo 3. Género 4. Patriarcado 5. Agresor 6. Sexo

JEROGLÍFICO DE EMOJIS

Une con flechas





¿SABÍAS QUE...?

Curiosidades

ORIGEN



Se cree que el origen del término “feminismo” viene de francés “féminisme”. Su primer uso remonta al año 1837 (Francia) y su autor, Charles Fourier, lo empleó para describir la liberación de la mujer en un futuro utópico.

CAMBIOS EN EL MUNDO DEL FÚTBOL

La historia del fútbol dio un gran paso en el 2020, cuando por primera vez una mujer árbitra dirigió un partido de la liga más importante del deporte: la Champions League.

Stéphanie Frappart, francesa de 36 años fue la encargada de arbitrar el encuentro entre la Juventus y el Dínamo de Kiev el pasado 2 de diciembre.



LA PRIMERA MUJER UNIVERSITARIA

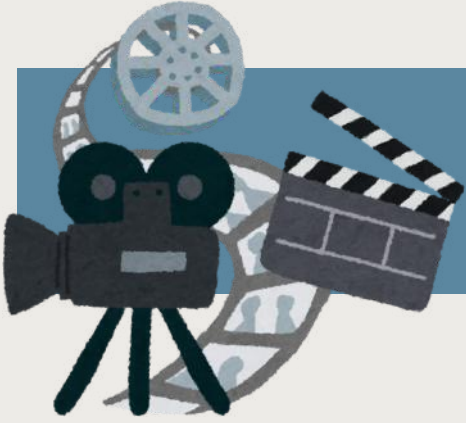


En 1892, María Elena Masera fue la primera mujer matriculada en una universidad en España. En aquella época las mujeres sufrían restricciones al acceso laboral y limitaciones en su movilidad dentro de las facultades.

ESPAÑA, CUARTO PAÍS DE LA UNIÓN EUROPEA EN IGUALDAD DE GÉNERO



Según el Índice Europeo de Igualdad de Género, con una puntuación de 76,4 sobre 100, España supera la media de la UE (70,2). Esta puntuación ha mejorado 10 puntos desde 2010.



HEMEROTECA POR LA IGUALDAD



PELÍCULAS



**DOCUMENTALES
Y
CORTOMETRAJES**



**CANCIONES
Y POEMAS**



MUJERES ICONO

Cine, literatura, arte y mujeres
que cambiaron el mundo

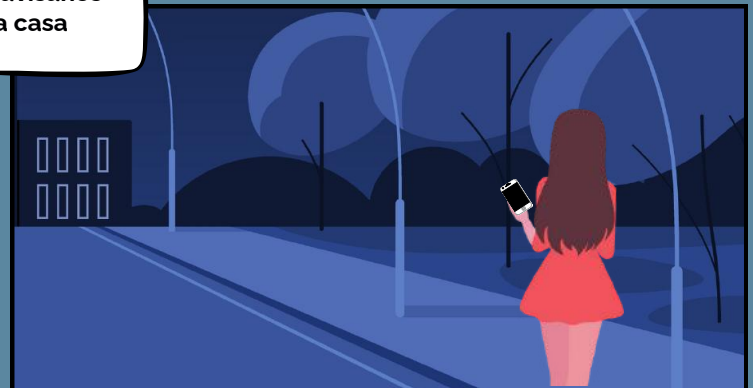
Todo en una guía



WWW.GESTION-S.ES/HEMEROTECA



NOCHE DE AMIGAS



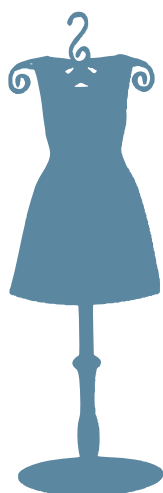


MICROMACHISMOS

Indentificarlos es la palanca del cambio

SER JUZGADA POR TU FORMA DE VESTIR

Mostrar partes de tu cuerpo no es malo, puedes vestir como tú te sientas cómoda



COMENTARIOS SOBRE TU FÍSICO



Las mujeres sufren los comentarios abusivos de ciertas personas que se creen con derecho a hablar de su cuerpo

ELECCIÓN DE CARRERAS

Solo el 15% de los alumnos que se gradúan en carreras de ingeniería son mujeres



PRESUNCIÓN DE ROLES

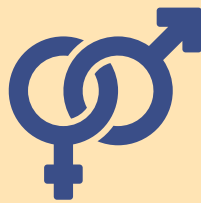


Dar por hecho que las mujeres tienen que ser madres o tener la responsabilidad de las tareas del hogar es un error

CONCIENCIA A TU MUNICIPIO

Cómo crear los cimientos para una convivencia sana

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?



La **violencia de género** es un fenómeno social que se manifiesta de diversas formas, incluyendo la violencia física, psicológica, sexual y económica.

Es fundamental reconocer que la violencia de género no es un problema aislado y que abordar esta problemática requiere un esfuerzo conjunto para **crear conciencia**, **educar** y establecer medidas efectivas que promuevan el **respeto y la igualdad**.

CONSEJOS PARA LOGRAR UN MUNICIPIO RESPETUOSO Y SEGURO



PROMUEVE LA PARTICIPACIÓN

Organiza actividades en equipo donde se generen dinámicas positivas de convivencia: excursiones, comidas, cursos de fotografía o juegos populares para todas las edades.

GENERA O EMBELLECE UNA ZONA

donde pasear todos los días, que se convierta en el punto de encuentro de los habitantes y no vayan solos.



FECHAS DE MAYOR AFLUENCIA

Aprovéchalas para desarrollar actividades: la diversidad ayuda a la unión del pueblo y promueve que las personas se relacionen con otras personas y se vuelvan más tolerantes a distintas ideologías.



INVOLUCRA A NIÑOS EN ACTIVIDADES

Los abuelos y abuelas participan de forma lúdica con personas de todas las edades.



¿Dónde pedir ayuda?

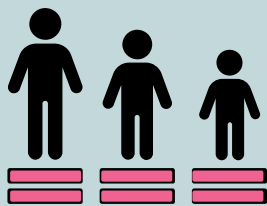


- ✓ **016:** Es una línea de **atención gratuita y confidencial, 24/7**
- ✓ Si te encuentras en peligro, **llama al 112** o acude a la comisaría más cercana
- ✓ En muchas CCAA existen **Centros de Atención Integral (CAI)** que ofrecen atención psicológica, social y legal a víctimas de violencia de género
- ✓ Hay **casas de acogida** donde las víctimas pueden encontrar un lugar seguro y recibir apoyo integral.
- ✓ Acude a los **servicios sociales de tu municipio** para obtener información sobre recursos disponibles, ayudas económicas y apoyo psicológico.
- ✓ **Ministerio de Igualdad:** En su página web puedes encontrar información sobre recursos, derechos y cómo actuar
- ✓ **Portal "Violencia Cero":** Ofrece información sobre cómo prevenir la violencia y dónde buscar ayuda.

¡RECUERDA!

iTu problema es nuestro problema.
Apóyate en familiares, vecinos, amigos y profesionales para denunciarlo. **iNo estás sola!**

DICCIONARIO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

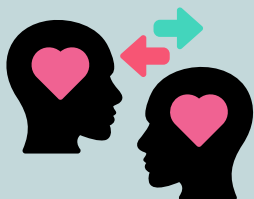
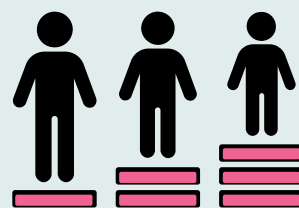


IGUALDAD

Existencia de los mismos derechos y obligaciones para todas las personas.

EQUIDAD

Valor que promueve la justicia social, atendiendo las necesidades específicas de cada persona, especialmente de quienes están en desventaja, para lograr una distribución justa de recursos y oportunidades.



EMPATÍA

Es la capacidad de ponerse en el lugar de otro, comprendiendo y compartiendo sus sentimientos y emociones.

RESPECTO

Sentimiento que se tiene hacia alguien o algo y que hace que se les trate con atención y cuidado, y que se les reconozca su mérito o valor especial.



VIOLENCIA

Es el uso intencional de la fuerza, ya sea física, verbal o psicológica, con el objetivo de causar daño, control o intimidación a otra persona o grupo.

COHESIÓN SOCIAL

Contexto en el que las personas se sienten parte de una comunidad, aceptan las reglas que la rigen y la valoran como algo importante. Hace referencia a la fuerza de las relaciones y al sentido de solidaridad entre los miembros de una comunidad.



JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES

Aprende a identificar las formas de violencia
Aunque se den en el ámbito de la familia, son violencia



¿QUÉ PUEDO HACER?

El primer paso, es contar lo que te está pasando a personas de tu confianza.

Buscar apoyo es muy importante para sentirnos en un entorno seguro.



016



ATENCIÓN A VÍCTIMAS
DE VIOLENCIA DE GÉNERO

“CREA UN ENTORNO DE IGUALDAD Y RESPETO, POR TI, POR ELLAS, POR TODOS”

LA VIOLENCIA Y LA DISCRIMINACIÓN SON DELITOS, Y LAS LEYES TE AMPARAN. CONÓCELAS.

PÁRALO A TIEMPO

Existen espacios de atención y organizaciones que pueden orientarte sobre qué hacer. Acude a ellos.



DENUNCIA actos de violencia. El silencio no ayuda a evitar que se vuelvan a producir.

NO ES TU CULPA. La violencia no está motivada por la forma de vestir, de hablar o de comportarse.



GESTION-S



917 376 860