



Congrès Lions District U-3 Rimouski 2026

Tous ensemble unis
pour la même mission!

15 au
17 mai
2026


Tous ensemble unis pour la même mission !

Agir ensemble. Réussir ensemble.



**Soutenir des projets porteurs,
c'est investir au-delà de l'argent.**

Nous sommes fiers de soutenir les Clubs
Lions du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie-
Îles-de-la-Madeleine et de la Côte-Nord,
qui contribuent activement au mieux-être
des gens d'ici.

 **Desjardins**



Gouverneure du District U-3 2025-2026

Lion Paulette Arsenault



*Chers membres Lions, conjoint.e.s,
invité.e.s,*

*C'est un immense plaisir de vous
accueillir chaleureusement à notre
congrès annuel.*

*Lors de mes rencontres avec vous
tous, j'ai été impressionnée par vos
idées, nos discussions, votre cama-
raderie et votre amitié.*

*Quelle belle aventure je vis cette
année comme « Gouverneure ».*

*Un congrès annuel permet de se
mettre à jour dans les ateliers de
formation qui s'adressent à tous.
Cette année l'atelier des secrétaires
sera en deux parties, les débutants*

*et les plus avancés, en plus nous ajoutons l'atelier de marketing et
de Léo.*

*Nous avons planifié une « **Marche pour les chiens guides** » et en
même temps vous pourrez découvrir le Parc Beauséjour.*

Nous vous attendons avec fébrilité et avec toute notre amitié.

*Que j'ai hâte de vous revoir ! Venez nous découvrir en grand
nombre.*

**Lion Paulette Arsenault, Gouverneure U-3
2025-2026**

Tous ensemble unis pour la même mission !

RIM NISSAN USKI

Bienvenue chez vous

Une équipe, de chez nous à chez vous!



NOTRE ÉQUIPE



L'ÉVÈNEMENT
**METTEZ-NOUS
AU DÉFI**



NISSAN EST N° 1
POUR LA QUALITÉ DES VÉHICULES NEUFS
PARMI LES MARQUES GRAND PUBLIC, SELON L'ÉTUDE JUNE SUR LA QUALITÉ
INITIALE DE J.D. POWER AUX É-U

ROGUE HYBRIDE
RECHARGEABLE
MAINTENANT
DISPONIBLE



NISSAN ROGUE S 2026 À TI

LOCATION À PARTIR DE 99 \$ / MOIS, 36 MOIS
C'EST COMME PAYER

99 \$
/ MOIS

0 \$
ACOMPTE

0 %

VALEUR AU DÉTAIL DE
36 373 \$



NISSAN KICKS S 2026 À TA

LOCATION À PARTIR DE 88 \$ / MOIS, 60 MOIS
C'EST COMME PAYER

88 \$
/ MOIS

0 \$
ACOMPTE

VALEUR AU DÉTAIL À PARTIR DE
30 076 \$

www.rimouskinissan.com



Congrès Lions District U-3 2026

Présidente du Congrès Lions District U-3

Lion Micheline Lavoie



Chers congressistes,

Il me fait plaisir de vous souhaiter la bienvenue chez nous.

En premier lieu, je voudrais remercier tous les membres de la Zone 26-Est et leurs conjoints, conjointes pour leur dévouement dans l'organisation de ce congrès. Je sais que beaucoup d'énergie a été consacré à la réussite de cet évènement.

J'ai confiance que vous profiterez des ateliers de formation pour vous préparer aux nouvelles fonctions que vous avez acceptées. En vous con-viant à ce congrès pour souligner la fin du man-dat de notre Gouverneure Paulette, nous voulons aussi donner le coup d'envoi pour la prochaine année en s'unissant pour « **Atteindre le sommet** ».

Ce congrès coïncide avec le début d'une nouvelle année de lionisme dont nous voulons qu'elle soit celle de la persévérance, de l'effort, du labeur et de l'excel-lence pour consolider les acquis et finalement hisser les Clubs du District U-3 à un niveau supérieur garantissant l'avenir de nos générations futures.

Je vous souhaite à tous que ce Congrès, en plus de renforcer les liens qui nous unissent soit source d'échanges fructueux, d'inspiration pour cette mission so-ciale que nous poursuivons, mission des plus méritoire qui contribue à la quali-té de vie et au mieux-être de milliers de démunis.

Bon Congrès à tous!

*Micheline Lavoie, présidente
Congrès Lions District U-3/2026*





Le Club Lions de Sept-Îles
est fier de participer au
Congrès 2026 du District U-3
à Rimouski.

Nous tenons à féliciter le comité
organisateur ainsi que le
Lion Gouverneure Paulette Arsenault
pour l'excellent travail accompli.

Bon congrès à tous les
participants!



<https://lions7iles.ca>



PURIBEC
TRAITEMENT D'EAU



Kinetic[®]
systèmes d'eau

Concessionnaire Kinetic indépendant et autorisé

Traitement d'eau
Analyse de l'eau
Produits certifiés
Installation experte

PURIBEC.COM
418-831-7777

RENDEZ-VOUS D'ÉVALUATION SANS FRAIS



Président du Club Lions de St-Anaclet

Lion Steve Gagné



Chers membres Lions,

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons dans notre zone à l'occasion du Congrès 2026 du District U-3 à Rimouski. Ce rassemblement est une occasion privilégiée de nous retrouver, de renforcer les liens d'amitié qui nous unissent et de partager nos expériences afin de poursuivre notre mission de service au sein de nos communautés.

Au nom de tous les membres de notre zone, je vous souhaite la plus chaleureuse des bienvenues et un congrès des plus enrichissants.

Je tiens également à souligner le travail remarquable de notre Gouverneure de district Lion Paulette Arsenault, fièrement issue de notre secteur. Par son leadership inspirant, son dévouement constant et ses efforts soutenus pour le recrutement de nouveaux membres, elle a su mobiliser et soutenir l'ensemble des clubs de notre zone ainsi que ceux des secteurs qu'elle dessert.

Sous son thème inspirant, « Atteindre le sommet », elle nous invite à viser toujours plus haut, à travailler ensemble et à poursuivre avec passion notre engagement envers le service. Grâce à sa vision et à son implication, notre district continue de progresser et de rayonner.

Le Club Lions de Saint-Anaclet-de-Lessard est fier de participer au Congrès du District U-3 et de contribuer à la vitalité et au dynamisme de notre grande famille des Lions.

Je tiens également à féliciter sincèrement le comité organisateur pour le travail exceptionnel accompli dans la préparation de cet événement.

Je vous souhaite à toutes et à tous un excellent congrès, rempli de fraternité, d'inspiration et de succès.

Lion Steve Gagné

Président du club de Saint-Anaclet-de-Lessard



CLUB LIONS DE BAIE-COMEAU

Club Lions de Baie-Comeau

VOUS SOUHAITE BON CONGRÈS



Je tiens à souligner l'engagement remarquable du Club Lions de Rimouski, qui contribue activement au mieux-être de notre communauté.

Par leur soutien à la persévérance scolaire et aux personnes vivant avec une déficience visuelle, ainsi que par leurs actions bénévoles et leurs campagnes de financement, les membres du Club font une réelle différence dans la vie de nombreux citoyens.



<https://www.assnat.qc.ca/fr/deputes/blanchette-vezina-maité-19275>

Merci pour votre dévouement et votre précieuse contribution à notre région.

Maité Blanchette Vézina, députée de Rimouski



Président du Conseil des gouverneurs Lions

Lion Gaétan Prévost, Club de St-Romuald District U-2

À vous tous membres lions,

Je vous trouve privilégiés de participer à ce congrès de votre district qui saura surement être à la hauteur de vos attentes.

Participer à un congrès c'est se donner la chance de faire de nouvelles rencontres, d'apprendre davantage grâce aux formations, aux conférences et aux nombreux échanges entre Lions. C'est aussi découvrir des façons différentes de Servir sa communauté avec les besoins qui lui sont propres. C'est aussi d'envisager l'avenir et de s'outiller pour y faire face.

Le Congrès c'est aussi le moment de célébrer nos réussites, c'est la petite tape dans le dos qui fait tant de bien et nous confirme que nous sommes dans la bonne direction. C'est un moment festif où nous pourrons fêter tous ensemble entourés de votre Gouverneur.

Merci à tous les Lions du District U-3 et sachez que je suis très fier d'en être le Lion Président du Conseil des Gouverneurs. Bon Congrès à tous.

Lion Gaétan Prévost PDG,
Président du Conseil des Gouverneurs 2025-2026



Tous ensemble unis pour la même mission !



Le RibFest Gaspésien organisé
par le Club Lions de Gaspé aura lieu

à la Halte routière de Gaspé,
les 17-18 et 19 juillet 2026!

Des maîtres du grill seront sur place afin de vous donner
l'occasion de déguster leurs recettes unique.
Plusieurs camions de rue seront aussi sur place.

**ZONE FAMILIALE, MICROBRASSERIE,
SPECTACLES MUSICAUX SUR PLACE!**

www.ribfestgaspésien.com



Une présentation de :

**Le Club Lions de Gaspé
vous souhaite un bon Congrès!**



Club Lions de Murdochville

*Amitié, solidarité et don de soi
pour atteindre les sommets du lionisme*

Nous vous souhaitons un excellent congrès

Félicitations au Comité organisateur



Congrès Lions District U-3 2026

10

Cliquez l'image ombrée pour consulter le site web ou Facebook, ou agrandir les photos en visite

Invitée internationale

Lion Lucie Lapointe

C'est avec fierté que j'ai accepté d'être l'invitée spéciale du seul district international du Québec.

La gouverneure Paulette voulait « atteindre le sommet » et cela passait par atteindre ses objectifs de l'année ce qui a été réussi. Mettre les bonnes personnes aux bons endroits, respecter ces personnes, permettre aux gens autour de nous de grandir, ce sont les qualités de leadership qu'un bon leader doit avoir et notre Gouverneure a été à la hauteur. Bravo à elle et son équipe pour cette belle année.



En prenant son exemple de réussite, nous devons à notre tour réussir notre passage comme Lions en laissant un héritage à la population que **NOUS SERVONS** par notre recrutement de nouveaux membres dans chacun de nos clubs. C'est notre seule façon d'assurer une continuité après notre passage dans le plus grand club de service au monde.

Soyons fiers de notre club, de notre association internationale, de notre fondation la mieux gérée au monde, soyons fiers de nous tous pour le SERVICE que nous accomplissons chacun chacune dans notre coin du monde.

Permettez-moi de vous remercier de la part de chaque personne que vous **SERVEZ** à chaque jour. Le bien que vous faites à tous ces gens est très apprécié d'eux comme de ceux et celles qui les entourent et qui ne peuvent vous dire merci étant souvent à aider de façon anonyme. Continuez votre beau travail et ce qui n'est pas à être anonymes bien SVP prenez le temps d'en faire la publicité soyez fiers de vous et de vos réalisations. Bon congrès à tous et merci à ceux et celles qui l'ont préparé. Au plaisir de s'y retrouver.

Lion Lucie Lapointe
Club Lions de Matane





Les Clubs Lions de la Zone 49-Centre

- [Club Lions Amqui](#)
- [Club Lions Mont-Joli](#)
- [Club Lions St-Gabriel](#)

Vous souhaitent un bon congrès à tous!

**30
TRAÇAGE**



SERVICES

- Marquage
- Asphalte
- Scellant
- Réparation



418 750-2515

botracage@hotmail.com

www.botracage.com



Président international

Lion A.P. Singh



DIRIGER EN SERVANT, SERVIR EN DIRIGEANT

Nous avons à cœur de léguer aux générations futures un monde meilleur que celui dont nous avons hérité. Notre mobilisation rend cette ambition possible.

Amplifions nos capacités de service en amplifiant nos effectifs.

Le président international et sa conjointe, accompagnés des 4 gouverneurs du DMU lors du congrès international de 2025.





ATTEINDRE LE SOMMET

Les membres de la Zone 26-Est sont fiers et heureux de vous recevoir au Congrès Lions du District U-3/2026 à Rimouski.

Félicitations au Lion Gouverneure Paulette Arsenault.

Bienvenue et bon séjour chez nous.

Clubs Lions :
Bic,
Rimouski,
St-Anaclet
et
Ste-Blandine.



Président de Zone 26-Est

Lion Dave Dumas



Très chers membres Lions,

C'est avec grand plaisir que je souhaite la bienvenue à toutes les membres et tous les membres Lions réunis à Rimouski à l'occasion du Congrès Lions District U-3, qui se tient du 15 au 17 mai, sous la présidence du Lion Paulette Arsenault.

Ce congrès représente un moment privilégié pour créer et renforcer des liens entre les membres Lions, faire connaissance, échanger et développer son réseau. C'est également une occasion de participer à divers ateliers de formation portant sur plusieurs thèmes importants pour la vie de nos clubs, notamment l'animation, le protocole, les finances, le secrétariat et bien d'autres aspects de l'engagement lionistique.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les membres Lions des clubs de Saint-Anaclet, du Bic, de Sainte-Blandine et de Rimouski pour leur engagement et leur précieuse collaboration dans la préparation, la planification et l'organisation de ce congrès. Leur travail permet de rassembler les membres Lions et de favoriser le partage, la collégialité et l'esprit de communauté qui caractérisent notre mouvement.

Bienvenue à toutes et à tous. Je vous souhaite un excellent congrès et me réjouis à l'idée de vous rencontrer au cours de ces journées.

*Lion Dave Dumas
Président de la Zone 26-Est
Club Lions de Sainte-Blandine*





**Le Club Lions de
Rivière-Ouelle / St-Pacôme**

**Vous souhaitez un bon
congrès à tous!**

(Sans page web et Facebook)

ÉRABLIÈRE JEAN-NOËL ET BENOÎT PLOURDE



Benoît : 414, 3^e Rang Ouest, St-Fabien, QC

Tél : (418)732-2012

Jean-Noël : 17, de la Seigneurie Est, Rimouski, QC

Tél : (418) 735-5405

(Sans page web et Facebook)

ISOLATION

BTU INC.

**100% RÉGIONAL
DEPUIS 1983**

1005, des Vétérans
Rimouski (Québec)
G5M 1V9

B. 418 723.7508

C. 418 730.8269

isobtu@hotmail.com



Maxime
BLANCHETTE-JONCAS
Député de

Rimouski-La Matapédia
Incluant La Mitis, Les Basques et la Neigette

1 866 720-2562 | maxime.blanchette-joncas@parl.qc.ca



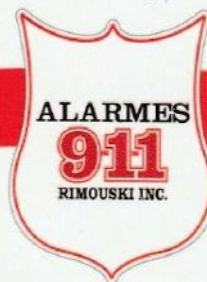
@MBJDepute



Fier de soutenir
le Club Lions
dans sa mission
de servir
nos communautés!



**Le Club Lions
de Mont-Louis
vous souhaite
un bon
congrès !**



116, rue du Havre
Rimouski QC G5M 1Z6

Guillaume Roy, BAA

Directeur général

@roy.guillaume@alarmes911.com

Tél. 418 722-9111

Sans-frais 877 722-9111

Télé. 418 723-2634





Chandler—mars 2026

<https://districtu3.com/Video/Chandler/2026-01-29-CameraGamma.mp4>



St-Pacôme — juillet 2025

<https://districtu3.com/Video/2025-07-04-SallesApaisement.mp4>



Horaire du Congrès Lions District U-3 2026


Programmation

Le vendredi 15 mai 2026


Pour les officiers du District :

		Endroits	
11 h	Arrivée des officiers		
11 h 15 à 13 h 10	Dîner du cabinet	Central Café, 31 rue de L'Évêché Ouest,	
13 h 30 à 17 h 30	Réunion du Cabinet	Salle de quilles Vézina	

Pour tous les membres et leurs conjoint..e.s


17 h à 21 h	Accueil, inscriptions, bannières ...	Centre Communautaire St-Pie-X	
5 à 7 prolongé	(Ce n'est pas un souper)	280, boulevard Arthur-Buies-Est	
	Soirée d'accueil « Country »		

Pour les animateurs d'ateliers :

18 h 30	Rencontre des animateurs	Polyvalente Paul-Hubert	
		250, boulevard Arthur-Buies-Ouest	


Le samedi 16 mai 2026

Pour les membres Lions :

7 h à 9 h	Accueil, inscriptions, bannières, exposants	Hall Polyvalente Paul-Hubert	
7 h à 8 h 30	Déjeuner	Cafétéria Polyvalente Paul-Hubert	
8 h 30 à 8 h 45	Ouverture officielle du Congrès	Cafétéria Polyvalente Paul-Hubert	
8 h 30 à 13 h 30	Accréditation et votation	Hall Polyvalente Paul-Hubert	

8 h 50 à 10 h 30	Ateliers de formation		
10 h 30 à 10 h 45	Pause		
10 h 45 à 12 h	Ateliers de formation (suite)		

Polyvalente Paul-Hubert
Cliquez sur le carré pour connaître les locaux des ateliers

11 h 30 à 13 h 30	Dîner	Cafétéria Polyvalente Paul-Hubert	
11 h 30 à 13 h 30	Dîner des ambassadeurs	Local C-134 Polyvalente Paul-Hubert	

Pour les conjoint.e.s des Lions :

Points de départ à 9 h

Visite 1 – À la rencontre de Roger Langevin, sculpteur

Visite 2 – Rimouski, Capitale de la mer

Dîner pour les 2 groupes

Polyvalente Paul-Hubert 
Atelier de l'artiste
Musée de l'Empress of Ireland
Cercle Culturel de l'Amitié 
459, rue La Salle Rimouski



Horaire du Congrès Lions District U-3 2026

Programmation (suite)

Le samedi 16 mai 2026

Pour les congressistes, accompagnateurs et invités :

14 h à 15 h 30 **Marche pour les chiens-guides**

Endroits

Parc Beauséjour



400, boul. de la Rivière - Rimouski

Pour tous les membres, conjoint.e.s et invités :

17 h à 18 h Arrivée des convives et cocktail

Hôtel Rimouski (Centre des Congrès)

Remise des certificats d'appréciation

Dans le Hall



18 h à 21 h 30 Banquet de la Gouverneure

Salle A et B

Remise de récompenses

21 h 30 à ... Bal de la Gouverneure

Salle A et B

Le MENU

Le dimanche 17 mai 2026

Pour tous les membres Lions :

8 h à 9 h 30 Assemblée générale

Hôtel Rimouski (Centre des Congrès)

Salle Langevin / Ouellet



Remise des prix des concours
Résultat des élections et assermentation



9 h 30 à 10 h Nécrologie

Salle Langevin / Ouellet

Pour tous les membres, conjoint.e.s et invités :

10 h à 13 h Déjeuner du futur Gouverneur

Hôtel Rimouski (Centre des Congrès)

Mot du futur Gouverneur

Salle A et B

Présentation du cabinet 2026-2027



11 h 30 à 13 h Reprise des bannières

13 h Clôture du Congrès



Tous ensemble unis pour la même mission !



Club Lions Terrebonne Inc.

Distributeur officiel de Haygar Entreprises



Information Lion Normand Vallée (514) 233-5346

Courriel : normandvallee@videotron.ca



CENTRE **DENIS** DU CAMION

200 Montée industrielle et commerciale
Rimouski - 418.723.4051
www.camiondenis.com



LOCAUX DES ATELIERS DE FORMATION

1- Présidents, présidentes	C-218
2- Secrétaires niveau 1	C-219
3- Secrétaires niveau 2	C-220
4- Trésoriers, trésorières	C-221
5- Animateurs, animatrices	C-228
6- Chefs, cheffes de protocole	C-237
7- Effectifs et Clubs Léo	C-240
8- Communication et marketing	C-241
9- Président.e.s de zone	C-242
10-Autisme	C-244
11-Dîner des ambassadeurs	C-134

Cliquez ici pour la description des ateliers



Cliquez ici pour consulter les documents des ateliers du District U-3 2026

Notre photographe du Congrès, Lion Jacinte Chapados U-1



Tous ensemble unis pour la même mission !



Le Club Lions de Carleton
est fier de participer
au congrès du District U-3
à Rimouski.

Bravo au Lion Gouverneur
Paulette Arsenault.

Bon congrès à tous !



**Pot
Pourri**
cuisine

488, Boul. Jacques-Cartier
Mont-Joli, Q5H 2W3
Prop: Anick Gagné-Gravel

418 775-2544

Anick Gagné-Gravel

Sans frais : 1-888-335-3877
<https://www.fleuristedesjardins.net/>
Courriel : desjardinsfleuriste@hotmail.com



ÉLECTRONIQUE
INFORMATIQUE

sonxplus

RIMOUSKI

315 Montée Industrielle
et Commerciale, Rimouski

T: 418 723-2039

DÉTAILLANT AUTORISÉ

VIDÉOTRON

Téléviseurs résidentiels / commerciaux • Projecteurs • Salle de conférence • Audio multi-pièces • Service d'installation audio - vidéo • Service informatique

PAYSAGISTES
BSL AMÉNAGEMENT
RÉSIDENTIEL / COMMERCIAL

575, Rue Principale Ouest
St-Anaclet (Québec) G0K 1H0

☎ 418 725-5659 ☎ 418 724-7004

Paysage@paysagebsl.com

www.paysagebsl.com

JEGOULET

2973-7160 QC Inc.

Depuis
1880

17, rue Saint-Alphonse
Sainte-Luce, Québec G0K 1P0
Tél : 418 739-4219
Fax : 418 739-5126
1-800-463-5938

SPÉCIALITÉS :

- Bottes, gants et vêtements de travail
- Service de couture et réparations
- Vêtements et accessoires pour moto, motocross et motoneige

Courriel : info@jegoulet.ca



Congrès Lions District U-3 2026

22

Cliquez l'image ombrée pour consulter le site web ou Facebook, ou agrandir les photos en visite

1^{er} Vice-gouverneur District U-3

Lion Gervais Tanguay

Ami.e.s Lions,

Un congrès est un outil essentiel pour les formations et informations qui nous sont apportées par les dirigeants du District.

Mais, c'est aussi le temps de célébrer les réalisations de la gouverneure Paulette Arseneault qui nous a conduit au sommet.

Merci Lion Paulette pour ton dévouement et ton leadership.

Gervais Tanguay,
1^{er} Vice-gouverneur
District U-3 2025-2026



Jean Coutu
Pharmacie Jonathan Beaudin et Marcel Trudel
114, rue Saint-Germain Ouest, Rimouski QC G5L 4B5
Téléphone : 418 723-2459
Télécopieur : 418 725-4438

Marcel Trudel, Pharmacien propriétaire
Téléphone : 418 723-2459, poste 1 puis le 2
mtrudel11@pjc.jeancoutu.com



Uni par la passion, guidés par l'excellence
Déneigement manuel
Distribution de produit en vrac
Entretien de terrain
418-721-6562
info@terrainservicesinc.com



Déneigement mécanique
Sciage de béton
Mini-excavation / Aménagement paysagé
418-732-5147
equiperscsignature@gmail.com

Maire de Rimouski

Je suis heureux de vous adresser ces quelques mots à l'occasion du Congrès Lions 2026 - District U-3. Je tiens d'abord à vous féliciter pour votre engagement bénévole, qui contribue directement à la vitalité de notre communauté. Grâce à votre dévouement, de nombreux organismes de la région peuvent poursuivre leur mission et soutenir celles et ceux qui en ont le plus besoin. Par vos actions, vous faites une réelle différence dans leur quotidien.



Guy Caron, maire

Je vous souhaite une rencontre constructive, inspirante et porteuse pour l'avenir.



Le Club Lions de **Longue-Rive Port-neuf Forestville** est fier de soutenir votre congrès.

Nous vous souhaitons un excellent événement rempli de belles rencontres et de succès !



SOLUTIONS FINANCIÈRES
ERIC CHAREST

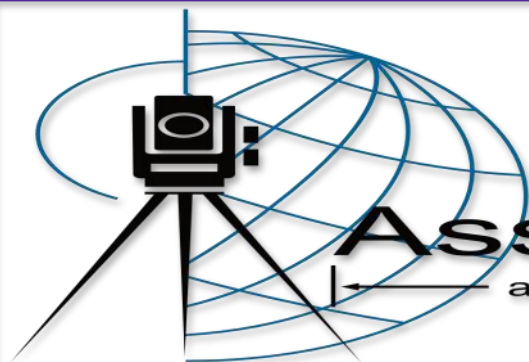
Éric Charest

Conseiller en sécurité financière, Solutions financières Eric Charest inc., cabinet en assurance de personnes, distributeur autorisé par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, et cabinet partenaire de Distribution Financière Sun Life (Canada) inc. t

Solutions financières
Éric Charest inc.
167 Avenue Belzile
Bureau 101
Rimouski QC G5L 8Y2

Tél. : (418) 731-1912
Télééc. : (418) 731-1913
Eric.Charest@sunlife.com
sunlife.ca/Eric.Charest

La vie est plus radieuse sous le soleil

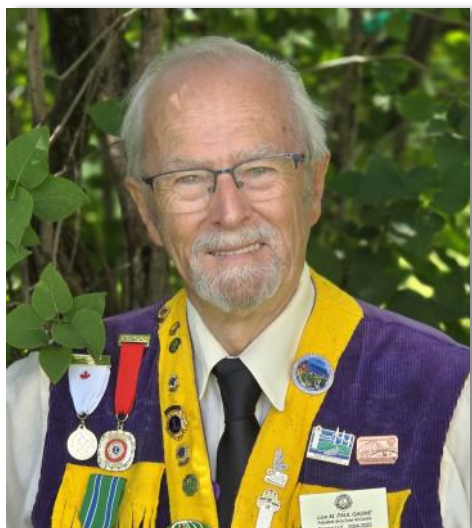


Asselin & Asselin
arpenteurs - géomètres



2^e Vice-gouverneur District U-3

Lion M.-Paul Gagné



Un congrès! Pourquoi pas ?

La tenue du congrès annuel dans le district U-3 m'est toujours apparue comme un événement majeur dont on ne comprend jamais assez l'impact pour l'avancement du lionisme dans nos régions.

C'est important de prendre un moment pour reconnaître les mérites de Lions de partout dans le district. La reconnaissance, à la fois pour le travail accompli et pour la pertinence du bénévolat, fournit l'énergie pour agir. En effet, les marques de reconnaissance suscitent un travail soutenu et une meilleure cohésion dans le Club et un désir de toujours faire mieux ou plus.

Le banquet, entre autres, permet d'obtenir ces résultats.

Quant aux ateliers, ils sont profitables autant pour les nouveaux officiers que pour les plus expérimentés. Prendre au sérieux le contenu des ateliers apporte des gains inestimables aux clubs par le biais de la participation de leurs membres. En voici quelques-uns :

- L'efficacité des clubs s'en trouve grandement améliorée autant dans leur gestion courante que dans la planification et la réalisation de leurs activités de service et de collecte de fonds;
- Les pratiques, les modes d'opération tendent à s'harmoniser. Malgré les différences, on se reconnaît entre les membres des divers clubs;
- À partir des échanges initiés dans les ateliers, les participants sont enclins à s'entraider et à partager leurs idées, leurs outils de travail et leurs solutions.

C'est dans ce contexte que j'exprime ma satisfaction face à la participation à ce congrès de Rimouski. J'ai le plus grand respect pour vous tous, Lions ainsi que vos partenaires de vie, qui utilisent une fin de semaine précieuse, afin de recueillir les outils pour donner efficacement des services à vos communautés, sous la marque du lionisme.

M.-Paul Gagné,
Club Lions d'Amqui
Deuxième vice-gouverneur 2025-2026
District U-3



CADORET

Tél. : 418 296-6511, poste 216
Adresse : 90, boulevard La Salle
Baie-Comeau (Québec) G4Z 1R6

www.groupecadoret.com

« Groupe Cadoret, arpenteurs-géomètres Inc. est fier d'appuyer le Congrès Lions 2026 et son virage numérique. Ensemble pour un avenir plus vert et une communauté plus forte. »

TRAVEL
INSPIRATIONS
VOYAGE

SYLVIE ANCTIL
Conseillère en voyage certifiée
C : 418 330-0549
T : 819 771-6271
sanctil@inspirationsvoyage.com



Bon congrès,
félicitations à toute
l'équipe du
congrès Lions.

Club Lions de Port-Cartier

(Sans page web et Facebook)

CLIQUEZ ICI!
Pour consulter notre catalogue industriel et, nos circulaires en cours.

1-800-463-0995
Nelson Gagné
PDG

Tel: 418-723-5222 EXT: 223
Fax: 1-418-721-3264
Courriel: ngagne@securitemedic.com

RIMOUSKI
370, 2e Rue Est,
Rimouski, QC G5L 7J5

MATANE
162, Thibault,
Matane, QC G4W 2V9

Suivez-nous sur nos plateformes de médias sociaux

POISSONNERIE Vente en détail et en gros
OUVERT À L'ANNÉE
Mets préparés sur place

Sainte Odile

399 Montée Ste-Odile
Rimouski, Qc. G5L 6M4

Karolane Ouellet-Roy et Annie Gaudreault
Propriétaires
Tel.: 418-731-2366

Mets préparés
Cuisine sur place
Produit mariné maison
Nouvelle administration depuis 3 ans
Karolane et Annie
Vous remercie pour votre fidélité



3^e Vice-gouverneur District U-3

Lion Jules Lévesque



Bonjour ami.e.s Lions

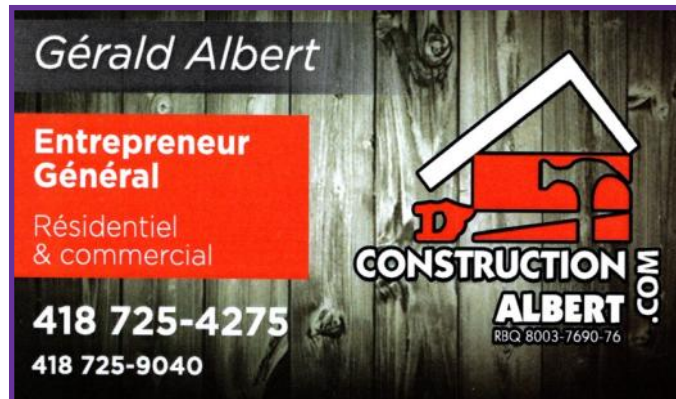
Le congrès du District U-3, c'est l'occasion parfaite de pouvoir rencontrer des consœurs et confrères Lions des quatre coins de notre beau et grand District afin d'échanger avec elles et eux sur nos expériences, nos succès comme nos échecs.

C'est également l'opportunité de profiter des ateliers de formations pour les nouveaux officiers, de façon qu'ils aient la préparation requise pour assumer leurs tâches.

Je profite de l'occasion pour féliciter le Lion Gouverneur Paulette pour l'ensemble du travail accompli durant son année et l'assure qu'elle est en voie d'**atteindre le sommet**.

J'espère donc avoir le plaisir d'échanger avec vous et je vous souhaite un très beau Congrès 2026.

*Lion Jules Lévesque
3^e Vice-Gouverneur
District U-3*





LAMIJAC

IMPRESSION - FINITION PHOTO
ENCADREMENT - GRAPHISME
OBJETS PERSONNALISÉS - WRAPS

418 724-5850
commande@lamijac.ca
lamijac.ca 40 ans d'expertise

Yves Soucy
418-730-5129



ENTREPRISE FORESTIÈRE 5Y enr.

Coupe de bois
Déneigement résidentiel et commercial

15 rue Proulx Rimouski G5N 5H7




CANADIAN TIRE

Mario Delarosbil
Marchand associé

Tél : (418) 722-8141 Poste:231
Télé : (418) 725-5141
Courriel : delarm@videotron.ca

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE # 320
419, BOUL. JESSOP, LOCAL 1, RIMOUSKI, QC G5L 7Y5



Eric Fiola
Directeur de succursale
Location d'autos
eric.fiola@ehi.ca
+1 418-723-9191 tél.

Rimouski
374 boulevard Arthur-Buies Est
Rimouski, QC G5M 0C6
enterprise.ca



Le restaurant familial

Restaurant Haute-Ville
pour la meilleure PIZZA en ville

Bon appétit

METS CANADIENS ET ITALIENS

Spécialités Pizza Boeuf et Porc braisés

447, Tessier RIMOUSKI **LIVRAISON 723-8384**

Jacques & Anny Gendron Bur: 418 722-6615

Beaulieu Décor
Créateurs d'ambiance, **la vôtre!**

385, 2^e rue Est, Rimouski (Québec) G5L 2G4

beaulieudecor.com



Maire de Saint-Anaclet-de-Lessard

Francis St-Pierre



Au nom de la municipalité de Saint-Anaclet-de-Lessard, c'est un réel plaisir de souhaiter la bienvenue aux membres des Clubs Lions du district U3 réunis à Rimouski pour leur congrès annuel 2026.

Votre engagement envers le mieux-être collectif, l'entraide et le service à la population s'harmonise pleinement avec les valeurs qui animent notre municipalité et l'ensemble du Bas-Saint-Laurent. Nous sommes fiers de voir notre région accueillir un événement qui met en lumière des personnes dévouées, passionnées et

prêtes à faire une différence concrète dans leur milieu.

Nous vous souhaitons un agréable séjour, de fructueuses rencontres et un congrès inspirant qui renforcera encore davantage votre mission.

Bienvenue chez nous et bon congrès!

Francis St-Pierre

*Maire de la municipalité
de Saint-Anaclet-de-Lessard*

Jean-Marc
Duhamel D.D.
DENTUROLOGISTE

25-d, rue Principale Est
St-Anaclet (Qc) G0K 1H0
Tél. : 418-724-6604



**CHEZ GRECO
RIMOUSKI**

(418) 724-2804

Lundi au Dimanche
16h00 à 22h00



Tous ensemble unis pour la même mission !



Congrès du Club Lions 16 et 17 mai 2026

Se réunir. Séjourner. Savourer. - Tout commence à l'Hôtel Rimouski



Situé à quelques minutes du fleuve et du centre-ville, l'Hôtel Rimouski – Centre de congrès est fier d'accueillir les congressistes du Club Lions pour un week-end de rencontres, de découvertes et de convivialité au cœur du Bas-Saint-Laurent.

Hôtel Rimouski - Centre de congrès
225, boulevard René-Lepage Est • Rimouski • 1 800 463-0755

<https://hotelrimouski.com/>



Congrès Lions District U-3 2026

30

Cliquez l'image ombrée pour consulter le site web ou Facebook, ou agrandir les photos en visite



Coopérative funéraire du Bas-Saint-Laurent

Éternellement dévouée

www.cfbsl.com

Succursale de Rimouski :

Siège social :
286, rue Saint-Jean-Baptiste
Ouest
Rimouski, Québec
G5L 4J6
Téléphone : 418 722-7044
Télécopieur : 418 722-9033

Succursale de Mont-Joli :

175, rue Doucet
Mont-Joli, Québec
G5H 1R8
Téléphone : 418 775-2910
Télécopieur : 418 775-2552

Mausolée Élisabeth-Turgeon :

280, 2^e rue Est
Rimouski, Québec
G5L 7C1
Téléphone : 418 722-7044
Télécopieur : 418 722-9033



Salon de quilles
VÉZINA



CENTRE
AMUSEMENT
VÉZINA

GROSSE QUILLES | MINI QUILLES | ARCADE
| BAR | SALLE DE RÉCEPTIONS

418-724-7107

54 MONTÉE INDUSTRIELLE-ET-COMMERCIALE, RIMOUSKI



**Félicitations pour ce beau
congrès dans votre coin
de pays remarquable !**

**Club Lions de
Mont-Carmel**

Kirallah
CHAUSSURES



108 St-Germain ouest
Rimouski
kirallahchaussures.com



Tous ensemble unis pour la même mission !

Les 4 grands gouverneurs du DMU

Paulette Arsenault, gouverneure District U-3

André Aubé, gouverneur District U-2

Diane Boudreau, gouverneure District U-1

Anny Hamel, gouverneure District U-4



**Le Club Lions de
Matane D'Amours**
vous souhaite un
bon congrès!



- Licencié - Bière - Vin
- Permis de chasse et pêche
- Boutique de chasse et pêche
- Comptoir postal
- Vers et glace
- Feux d'artifices



**Dépanneur
Mont-Label inc.**

Steven Cimon et Jessica Lepage
Propriétaires

1162, route des Pionniers
Mont-Label (Québec) G5N 5R7
Tél. et fax: **418 735-5269**

Mont-Label
CHASSE et PÊCHE

Permis de chasse et pêche
Boutique de chasse et pêche
Service d'archerie et d'armurerie

Courriel : info@mtlcp.ca
Site internet transactionnel : www.mtlcp.ca

1162, route des Pionniers
Mont-Label (Québec) G5N 5R7
Tél.: 418 735-5268



Congrès Lions District U-3 2026

32

Cliquez l'image ombrée pour consulter le site web ou Facebook, ou agrandir les photos en visite

Tous ensemble unis pour la même mission !



CLINIQUE DENTAIRE
**Bélisle &
Caouette**

63, rue de l'Évêché Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 4H4

DENTISTERIE FAMILIALE • IMPLANTOLOGIE • DENTISTERIE ESTHÉTIQUE

Dr Matthieu Bélisle, DMD

Chirurgien-dentiste

contact@cliniquedentairebelislecaouette.com

T 418. 724. 7935

1 800. 463. 1307

F 418. 721. 2320

ALIGNEMENT



Patrick Marquis
Président

Marcel Marquis
Vice-président

Téléphone : 418 722-6727 • Télécopieur : 418 725-4580

Courriel : alignement.pmm@globetrotter.net

320, ave de la Cathédrale, Rimouski (Québec) G5L 5J9



David Beaudry

Directeur général

Tél. : 418.724.2295

285, montée des Saules, Rimouski (Québec) G5L 8Y9
davidsaules@cgocable.ca www.golfdessaules.com

RIMOUSKI



TOYOTA

LINE MARCOUX
CONCESSIONNAIRE DIRIGEANT

409, Leonidas Sud
Rimouski (Québec) G5M 1A1

lmarcoux@rimouski.toyota.ca

418 722-6633

418 725-4460

418 732-1191



Congrès Lions District U-3 2026

33

Cliquez l'image ombrée pour consulter le site web ou Facebook, ou agrandir les photos en visite

Tous ensemble unis pour la même mission !

P. LABONTÉ & FILS
ÉLITE
CONCESSIONNAIRE
YAMAHA

1255, INDUSTRIELLE
MONT-JOLI | 418 775-5877

À votre service
depuis 1958!

YAMAHA

LIONS INTERNATIONAL

Le Club Lions de
Dégelis

vous souhaitez un
bon congrès!

LIONS INTERNATIONAL

Bon congrès à
tous!

Le Club Lions de
Escoumins-Bergeronnes

Club Lions
Gaspésie
Une main
pour L'autisme

«Une voie vers demain, pour la
communauté et tous ceux touchés
par l'autisme»

Les Entreprises

S. Morin

418 732-0086





Journal

Emplois

Liens externes

MUNICIPALITÉ

SERVICES

LOISIRS

ORGANISMES D'AIDE

NOUS JOINDRE >



Municipalité de
Saint-Anaclet-de-Lessard

318, rue Principale Ouest
Saint-Anaclet-de-Lessard (Québec) G0K 1H0

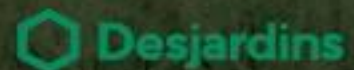



Agir ensemble. Réussir ensemble.



**Soutenir des projets porteurs,
c'est investir au-delà de l'argent.**


Nous sommes fiers de soutenir les Clubs
Lions du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie-
Îles-de-la-Madeleine et de la Côte-Nord,
qui contribuent activement au mieux-être
des gens d'ici.



 Les Ateliers
Léopold-Desrosiers

Fait par une
ENTREPRISE
ADAPTEE
www.CQEA.ca

Fabriquant officiel des vestes jaunes pour les Clubs Lions



☎ (418) 562-2640
✉ a.l.d@globetrotter.net
📍 60 rue Brillant, Matane, QC,
Canada, Québec, G4W 3M9

LETTRAGE

 **BERTRAND
ROUSSEAU**

Lettrage sur monuments funéraires

241 PRINCIPAL EST ST ANACLEP, G0K 1H0 Tel 418 750-4302
www.bertrandrousseau.com bertrandrousseau045@gmail.com



Salvatoré
BAS-SAINT-LAURENT

mécanomac
service complet ordinateurs Macintosh

Alain Martineau
alainmartineau@mac.com
418 • 750 • 0884
www.mecanomac.quebec

Le Bic / Rimouski (Québec)

FORMATIONS, CONFÉRENCES ET VISITES POUR LES 50 ANS ET PLUS

Bas-Saint-Laurent, Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine et secteur ouest de la Côte-Nord



Vous souhaitez :

- ✓ En apprendre toujours plus avec des animateurs.trices enthousiastes?
- ✓ Rester actifs?
- ✓ Rencontrer des gens dans le plaisir?

CULTURE, FINANCES, INFORMATIQUE, LANGUES, LOISIRS, SANTÉ ET SOCIÉTÉ

Abonnez-vous à l'infolettre pour être aux premières loges de l'information.

Pour information :

1 800 511-3382 poste 1661 | info@adauqar.ca | adauqar.ca



ADAUQAR
ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES INTÉRÊTS À L'ŒUVRE



Tous ensemble unis pour la même mission !

**JD SPÉCIALISTE
EN BÂTIMENT**

**CONSTRUCTION
JEANNOT DUBE**

9119-0009 QC Inc
R.B.Q. 8360-3951-01

**SPÉCIALITÉ
PROJET CLEF EN MAIN**

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

R.B.Q.: 8360-3951-01

**716, boulevard Saint-Germain Ouest,
Rimouski**

418 725-0515 • 1 866 925-0515



**Nous souhaitons un bon
congrès à tous!**

**Club Lions de
Grande-Vallée**



**Le Club Lions de
Matane**

**Vous souhaitez un
bon congrès 2026**





**Le Club Lions de
Rivière au Renard
vous souhaite un
bon congrès!**



**Nous souhaitons un bon
congrès à tous!**

**Club Lions de
La Pocatière**



**Le Club Lions de
Rivière-du-Loup
vous souhaite un
bon congrès!**



**Nous souhaitons
un bon congrès à
tous!**

**Club Lions de
Chandler**

Tous ensemble unis pour la même mission !

Une visite en attire une autre



Une visite en attire une autre – p.2



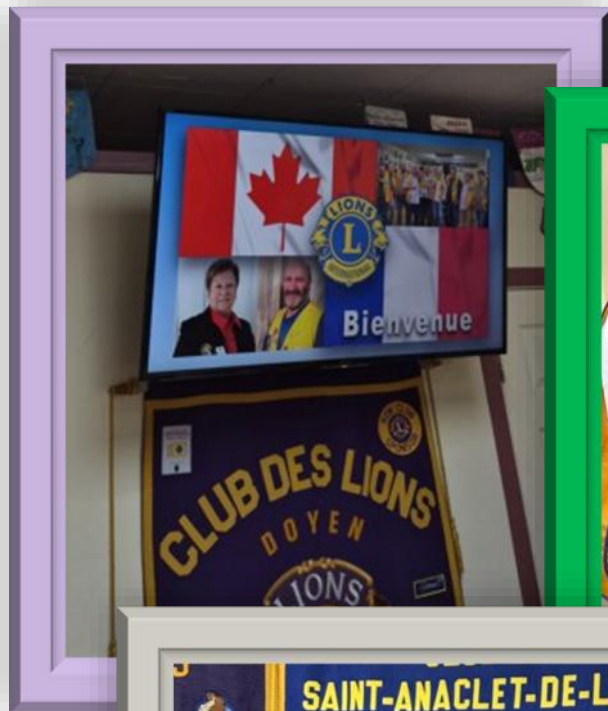
Une visite en attire une autre — p.3



Une visite en attire une autre – p.4



Une visite en attire une autre — p.5



Une visite en attire une autre — p.6



Une visite en attire une autre – p.7



Une visite en attire une autre – p.8



Une visite en attire une autre — p.9



Une visite en attire une autre – p.10



Une visite en attire une autre — p.11



Une visite en attire une autre – p.12



Une visite en attire une autre — p.13



Une visite en attire une autre – p.14



Une visite en attire une autre – p.15



Une visite en attire une autre – p.16



Une visite en attire une autre – p.17




Agir ensemble. Réussir ensemble.



**Soutenir des projets porteurs,
c'est investir au-delà de l'argent.**

Nous sommes fiers de soutenir les Clubs
Lions du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie-
Îles-de-la-Madeleine et de la Côte-Nord,
qui contribuent activement au mieux-être
des gens d'ici.

 **Desjardins**

Entrée

Roulé de saumon fumé, roquette et micro pousses de la jardinière, aïoli au citron,

Oignons rouges marinés, caprons, croustilles de baguettes

Potage

St-Daniel, velouté de poivrons et pommes de terre douce, chantilly à l'orange, basilic frais et pacanes rôties

Plat principal

Bavette de bœuf grillé, purées de courge, écrasé de pommes de terre rôti au gras de canard, salade de racine, sauce raifort et bacon

Douceur maison

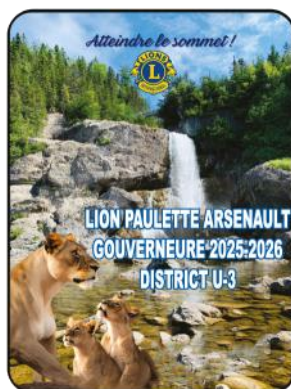
Le suavé : crème prise vanille bourbon, chantilly basilic frais, tuile sésame et miel, compotée rhubarbe pomme et fraise, sablé au beurre, petits fruits du marché



Banquet

Menu





*Au terme de ce Congrès du District U-3,
nous repartons enrichis par les échanges,
inspirés par l'engagement et :*

Tous ensemble unis pour la même mission

*Que ces journées de partage et de fraternité
nourrissent nos actions futures et renforcent
l'esprit Lions qui nous anime.*

*Merci à toutes celles et tous ceux qui, par leur im-
plication, leur générosité et leur leadership, contri-
buent à la vitalité de notre District.*

*Ensemble, continuons de faire une différence
durable dans nos communautés.*

Conception et édition
Lion Sylvie Simard
Club Lions de Sept-Îles
Webmestre District U-3

