



# YOUTH VISION

August 15, 2025 | Vol 27 No.1

# JOY OF FREEDOM

*"It is for freedom that Christ has set us free;  
stand firm therefore, and do not submit  
again to a yoke of slavery"*

*Galatians 5:1*



WHERE THERE IS NO VISION, PEOPLE PERISH.



*With Best Compliments from:*



# RAJ BOOK AGENCY

Stockist: School, College, Engineering, Management, Computer & All Competitive Exam Books, School, Office & Computer Stationery etc.

Contact No: 9811234161, 9891473090 | E-mail: rajbookagency75@gmail.com

Address: G-43, 44 Plot No. 8, Sector-4, Dwarka, New Delhi - 110075

**DAVID AND CAB IS READY FOR YOU**  
**TRAVEL INDIA, FEEL AT HOME...**  
**WITH A MALAYALI DRIVER.**



**DELHI**

**BENLY CABS**  
**96672 05579**

**FROM KASHMIR TO KANYAKUMARI.**  
**WE DRIVE, YOU DISCOVER.**



**MOLETHU**

**Build with  
Confidence**  
**MOLETHU PMC Pvt Ld**

Trusted Project Management  
Consultants in Construction

- ✓ Cost Management & Budget Control
- ✓ Planning, BOQ, Tendering & Contractor Management
- ✓ Coordination with Architects, Consultants & Site Teams
- ✓ Quality, Safety & Timeline Monitoring

Call us: +91 99 905 36393

Partner with us for your next project – Experience the Molethu Advantage





*Where there is no vision, people perish*

## Journal of St. Mary's Orthodox Christian Youth League, New Delhi

Unit President : Rev. Fr. Shaji Mathews  
Vice - President : Rev. Fr. Ansal John  
Executive Editor : Ms. Jeni S Jacob  
Editorial Advisor : Ms. Shiekha Elizabeth John

Editorial Board : Mr. Thomas P T  
Ms. Elizabeth Samuel  
Ms. Christie S. Cherian  
Mr. Tiju Chacko

Vol. 27 No. 01

For Private Circulation Only

August 2025

# Table of Contents

From the Editor's Desk	- Jeni S Jacob	01
The Vicar's Note : The Truth will set us free!	- Rev. Fr. Shaji Mathews	03
Standing Firm: The Early Church and the Cost of True Freedom	- Fr. Ansal John	04
Becoming Free, Becoming Human: A Theology of Grace and Communion	- Fr. Aaron Joshua John	06
ഒരു കൗമാരപ്രായക്കാരന്റെ രാഷ്ട്രീയ ജീവിതം	- ഡോ. പൗലോസ് മാർ ഗ്രീഗോറിയോസ്	08
സ്വാതന്ത്ര്യം	- ജോബി ഏലിയാസ്	10
The Joy of Freedom: Through the Eyes of Mary Magdalene	- Bins Sam Thomas	11
സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ ആനന്ദം	- മോളി മോഹൻ	13
I Choose To Have Freedom In Christ	- Mahima Ann Jeenu	14
സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ സന്തോഷം	- മിനി വർഗീസ്	16
What are we called for?	- Shreya Hannah Prasad K.	18
News		19

Designed by: Ms. Jeni S. Jacob





# From the Editor's Desk



From Eden to the land of Booleans — the path of humanity was paved by just one substance: CHOICE; be it whim or deliberation. Throughout history, humans have consistently sought to track this progression. Excavating possible sites, deciphering hieroglyphics, and readjusting timelines—humans made every possible effort to piece together a proper succession of events in history.

Beginning with a clean white slate, many archaeologists have come to one conclusion: the Bible is the most accurate document that records this chronology. Though incomplete, it remains unmatched in its historical and theological depth. In the Orthodox tradition, this depth transcends mere record-keeping, revealing the unfolding of God's covenant with humanity. The Septuagint, the Greek translation of the Hebrew Scriptures dating to the 3rd–2nd century BCE, holds a central place in Orthodox worship and theology. Far more than a text, it is a living tradition that bears witness to nearly four millennia of salvation history, culminating in the rededication of the Temple by the Maccabees in 164 BCE.

Dissecting this enormous chronological segment into comprehensible fragments, we see multiple driving moments, moments when we humans made a CHOICE.

The bite into the forbidden fruit (1 AM), which led to the fall of mankind.

The choice to sell Joseph (2216 AM), which to Israel's sojourn in Egypt.

Moses' decision to stand with his people (2513 AM), which brought about Israel's deliverance from Egyptian slavery, and the list goes on.

And the big question arises — Why do we have a choice? Why is the freedom to choose given to us when we all know the eternal truth: that God is the Creator of all things and the supreme authority of all creation?

In the Book of Samuel, we see Israel demanding a king. Despite Samuel's warnings, they insisted. And here comes the most amusing response from the Lord—not once did He question the necessity of a human king when the Supreme Commander Himself was there for them. He simply said:

*"Listen to them and give them a king."*

A profound testament to both divine respect for human freedom and His enduring sovereignty.

Generations passed. Until then, humanity experienced freedom through the voice of God the Father.

Later came the Seed of God, as prophesied by the prophets, and the degree of freedom increased manifold. The Lord Himself, in flesh and blood, challenged the interpretations of the Torah and the teachings of the rabbis, which were so conveniently moulded to





suit a certain set of humans. He came to renew the freedom...to reset the meter of sin we committed with the freedom given.

And then — it's like the Lord set the world on autopilot mode.

Today, in the era of binary codes, we are building our own Babylon fort, barely realizing... the meter was only reset back to zero; it was never made dysfunctional. It's a privilege that God handed us the reins: the freedom to choose.

But do we even appreciate it? How do we live out this freedom?

In this edition of Youth Vision, we pause reflect, and explore this side of God's magnanimity.

The title of this edition draws inspiration from H.G. Dr. Paulos Mar Gregorios, our first Metropolitan, whose profound wisdom on freedom wasn't just spoken—it was lived. His words don't merely guide us—they challenge us. Because freedom is not just a privilege—it's a responsibility and a calling.

Our vision through Youth Vision is to provide a space for our members to voice out their ideas that is relevant during these contemporary times, yet challenging and thought-provoking, and inclusive of a diverse range of voices and perspectives.

We are delighted to share the varied view of our contributors that we came across and hope that it tingles your brain cells with new perspective. We take this opportunity to thank everyone who supported in releasing this version.

To our readers: may this edition stir your minds and hearts, and perhaps, awaken the whisper of eternity within you.

Jeni S Jacob  
Chief Editor  
(On behalf of the Editorial Team)

# Star Reader's QUIZ

**Q1. Which empire considered Christianity a dangerous threat?**

**Q2. The Greek translation of the Hebrew Scriptures is called?**

**Q3. Who asked Jesus, "What is truth?"**

**Q4. Which ruler forced Christians to offer public sacrifices to Roman gods or face execution?**

**Q5. For L.L. Paulos Mar Gregorios, the joy of freedom is not self-celebration, but what?**

**Q6. According to Christ's Gospel, freedom is not personal privilege, but what?**

**Q7. In the Parable of the Prodigal Son, the father's loving embrace after a life of sin restored what to him?**

**Q8. What are the key parts of having freedom in God?**

**Q9. True freedom always requires what?**

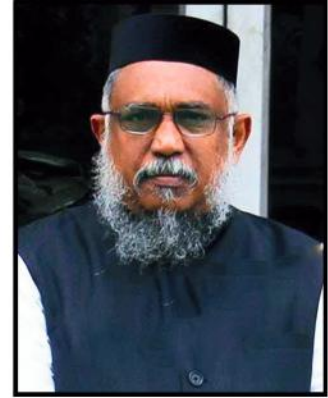
**Q10. Pathros Mar Osthathios's dream of a "Poor Church" envisioned spiritual strength born through which values?**



The first three correct submissions will be declared the Star Readers of this edition and will be awarded after the Holy Qurbana. Last date for submission: 22 August 2025



# THE VICAR'S NOTE : THE TRUTH WILL SET US FREE!



**- Rev. Fr. Shaji Mathews**

The phrase "and the truth will set you free" is a well-known quote from the Gospel of John 8:32, found in the Holy Bible. It's a powerful statement about the liberating nature of truth and faith. Some believe truth to be a visible form of matter, for others truth is the instruction received from elders. While some consider political reflections as truth, there are those who find the way of truth in following religious philosophies. But what is Truth?

Absolute truth is one that flows from the Lord Almighty ... revealed only by the Creator God in all its fullness thereof. Before the Lord's Crucifixion the dialogue between Pontius Pilate and Jesus, focusing on the concept of truth, is a pivotal exchange in the Gospels. In response to Pilate's inquiry of the Christ's kingship, the Lord Jesus replied that he was born to testify to the truth. Pilate then famously asked, "What is Truth?", before condemning Jesus to His death on the cross. Worldly ambition, pressure from the crowd and his deference to human authority prevented him from the realization of the truth that stood before him, thus indicating his lack of commitment to truth or justice.

In our life, often our inability to discern the truth stems from our self-seeking ends and ambition ridden motives that we choose to pursue. As long as, we are in bondage to worldly pleasures and earthly delights, hindrance to spiritual progress will continue. There is no alternative to the truth of Christ, and When we seek the truth in its entirety and seek it unceasingly, it is bestowed upon us by the Holy Spirit ... and it is this ultimate truth in Christ that will set us free!

**QK  
Time**



Q1. Which newspaper was started by Balgangadhar Tilak, known as Lokmanya, to serve the cause of the Indian freedom struggle?

Q2. Built in 1911, I am India's most well known colonial era landmark in Mumbai. I was renamed Chhatrapati Shivaji Terminus in 1996. What am I?

Q3. I lie 60 miles off India's west coast and am home to a 16th century Portuguese fort and Victorian buildings, earning me the title "Goa of the West". What island am I?

Q4. Built in the 17th century by Mughal Emperor Shah Jahan, I served as the imperial residence until the last Mughal Emperor left Delhi. What famous palace am I?

Answers: 1. Kesari; 2. Victoria Terminus; 3. Diu Island 4. Red Fort





# STANDING FIRM: THE EARLY CHURCH AND THE COST OF TRUE FREEDOM

---

---

**- Rev. Fr. Ansal John**

The Christian idea of freedom is unlike any secular notion. It is not just liberation from external oppression, but freedom for something higher; freedom to live in truth, love, and communion with God and others. Dr. Paulos Mar Gregorios, in his work “The Joy of Freedom”, writes:

*“True freedom is the possibility of facing God with unveiled face. This is the gift of grace, the gift of the Holy Spirit.”*

From Pentecost to the Edict of Milan in 313 A.D., the Early Church lived and suffered for this deeper freedom. The disciples, empowered by the Holy Spirit, went from fearful individuals to bold witnesses, preaching Christ in the face of violent opposition. This courage wasn't political rebellion; it was spiritual resilience.

The Roman Empire, which tolerated many religions, found Christianity dangerous. Christians refused to offer sacrifices to the emperor or worship Roman gods, making them appear disloyal and subversive. Yet despite this, the Church flourished.

St. Stephen, the first martyr, was stoned to death in Jerusalem for proclaiming Christ as the risen Lord. His death marked the beginning of countless others. St. James the Apostle was beheaded. St. Peter was crucified upside down in Rome, and St. Paul was beheaded under Emperor Nero, who blamed Christians for the great fire of Rome in 64 A.D.

Ignatius of Antioch, en route to his execution in Rome around 110 A.D., wrote powerful letters to the churches, urging believers to remain united in Christ. He famously wrote:

*“Let me be food for the wild beasts, through whom I can reach God.”*

Under Emperor Decius (249–251 A.D.), Christians were forced to offer public sacrifices to Roman gods or face execution. The persecution under Emperor Diocletian (beginning in 303 A.D.) was among the most severe. Churches were destroyed, scriptures burned, and thousands killed.

Among the martyrs were women like St. Perpetua, a noblewoman, and St. Felicitas, her servant, who were executed in Carthage in 203 A.D. Their diary remains one of the earliest Christian writings by a woman. Perpetua declared:



*“I cannot be called anything other than what I am; a Christian.”*

St. Polycarp, a disciple of St. John, was burned at the stake in his old age. When urged to deny Christ and live, he responded:

*“Eighty-six years I have served Him, and He has done me no wrong. How can I blaspheme my King and Savior?”*

These martyrs were not political revolutionaries, but spiritual witnesses. Their freedom was not a demand for power, but the refusal to compromise their allegiance to Christ.

At the heart of this courage was the theological foundation of the Incarnation and the Cross. God, in Christ, became human to enter our suffering and redeem us. His death and resurrection were not just events; they were the defeat of sin and death itself. Through Him, believers found liberation; not from suffering, but within it.

Dr. Paulos Mar Gregorios writes,

*“True freedom is freedom to enter God’s presence and to share in His rule over the creation.”*

This is why the martyrs did not fear death. They were already free; free from sin, from fear, from the power of the empire. Their faith was stronger than the sword.

Finally, in 313 A.D., the Edict of Milan issued by Emperor Constantine legalized Christianity. The Church emerged from the shadows; not broken, but strengthened. The centuries of bloodshed had refined its theology, shaped its leadership, and proved that true freedom cannot be granted or taken by earthly powers. Though this marked the end of an era of persecution, the spiritual freedom of the Church had been forged long before; in prisons, in catacombs, and in the blood of martyrs. Even with newfound status, Church Fathers like St. Basil,

*Their blood cries out across the centuries, reminding us that freedom in Christ is not a passive gift but a bold responsibility.*

St. Gregory Nazianzus, and St. John Chrysostom warned against becoming too comfortable with imperial favor. They understood that true Christian freedom is not secured by governments, but by grace.

The legacy of these early Christians challenges us today: Do we understand freedom as they did? Are we willing to live in truth even when it's costly? Like them, we are called not just to believe, but to stand firm in the freedom Christ has given. Their blood cries out across the centuries, reminding us that freedom in Christ is not a passive gift but a bold responsibility. The freedom they died for is the freedom we must live for; courageously, publicly, and without shame.

OCYM DELHI DIOCESE

**ONE DAY CONFERENCE**

THEME:  
**TOTAL REDEMPTION IN CHRIST**  
(Galatians - 5:1)

ST. STEPHEN'S ORTHODOX CHURCH  
DILSHAD GARDEN

SUNDAY, 24<sup>TH</sup> AUGUST 2025

HOLY QURBANA FOLLOWED  
BY ONE DAY CONFERENCE

H.G. DR. YOUHANON MAR DEMETRIOS  
(METROPOLITAN OF DELHI DIOCESE)

REV. FR. K.K. VARGHESE  
(RESOURCE PERSON)





# BECOMING FREE, BECOMING HUMAN: A THEOLOGY OF GRACE AND COMMUNION

— Rev. Fr. Aaron Joshua John

Freedom is not a new desire. Every generation longs for it, defines it, legislates it, and yet remains curiously restless in its pursuit. In political arenas, freedom is equated with rights; in consumer culture, with choice; in modern psychology, with autonomy. But the Apostle Paul, in Galatians 5:1, anchors freedom in a different register. This is not the freedom to do whatever one pleases, but the freedom made possible because of Christ. It is a freedom not constructed by human effort, but given. Yet Paul warns, this freedom can be lost, not forcibly taken, but surrendered voluntarily by returning to the systems, patterns, or postures that once enslaved. His call to “stand firm” is not a defensive manoeuvre; it is an invitation to maturity. What, then, is the nature of this freedom? And why does it bring joy?

## Freedom as Becoming Fully Human

Christian freedom is not the same as escaping boundaries. It is, in fact, the process by which a person becomes more fully themselves, released from fear, guilt, and fragmentation, and opened towards communion. The early Christian imagination did not think of salvation as simply being saved ‘from’ something; it was being saved ‘for’ something; participation in the divine life, and a return to one’s true form.

In this light, freedom is a creative responsibility. It is the condition in which love becomes possible, not as command, but as spontaneous joy. To be free is to act without compulsion, to give without calculation, and to serve without humiliation. This is not the immature freedom of impulse or novelty, but the freedom of wisdom, what one calls it the

“

*This is not the immature freedom of impulse or novelty, but the mature freedom of wisdom, what one calls it the “freedom of alignment,”*

“freedom of alignment,” where the ‘heart’ and ‘will’ are no longer in conflict. This interior liberation is not easily attained. It is a path of self-awareness, humility, and trust. And it cannot be sustained by ego or ideology. It must be rooted in grace. The joy that flows from such freedom is not loud or ecstatic, it is quiet, steady, and radiant. It is the joy of no longer performing for worth, and no longer fearing the silence of one’s own soul.



### Freedom Requires Inner Vigilance

There is a quiet irony in Paul's words, one can be set free, and yet choose to return to bondage. The "yoke" may take different forms, external rules, internal compulsions, inherited systems of worth, but the danger is always the same: the slow forgetting of freedom's origin.

True freedom always involves vigilance. Not the anxious self-protection of legalism, but a cultivated awareness that freedom can erode, not through violence, but through complacency. One cannot be passively free; one must remain in freedom actively, intentionally. The spiritual disciplines, prayer, silence, service, study, are not restraints, but ways of keeping freedom alive. They prevent freedom from becoming abstraction. As one modern theologian put it, freedom is not merely to choose, but to choose well, with conscience formed, desires transformed, and love at the centre. When such freedom matures, it turns outward: it builds communities of trust, restores ruptured relationships, and dismantles the subtle tyrannies within ourselves.

The joy of Christian freedom is not found in escape but in return, to God, to others, to oneself. It is not the fleeting thrill of rebellion, nor the fragile calm of control. It is the joy of rootedness, of purpose, of living without masks or fear. When Paul declares that Christ has set us free, he is not offering a slogan. He is announcing a transformation that reaches the core of our being. And when he says, stand firm, he is not scolding but reminding: freedom is a beginning, not an end. It must be received with gratitude and guarded with wisdom. Metropolitan Paulos Mar Gregorios reminds us that "true freedom is the ability to become fully human, in communion with God, others, and the world." For him, freedom is not arbitrary license, but a state of deep inner harmony, a life animated by truth, responsibility, and love. In this vision, the joy of freedom is not self-celebration, but self-transcendence. It is the movement toward wholeness, where we are no longer bound by insecurity or pride, but drawn into the divine rhythm of life.

To live in this freedom is to taste joy, not the kind that fades, but the kind that deepens. The joy of being free because we are loved, and of loving because we are free.







AN EXTRACT FROM DR. PMG COLLECTIONS

## ഒരു കൗമാരപ്രായക്കാരന്റെ രാഷ്ട്രീയ ജീവിതം

- ഡോ. പൗലോസ് മാർ ഗ്രിഗോറിയോസ്

1937-ലും '38-ലും ഇന്ത്യൻ സ്വാതന്ത്ര്യപ്രസ്ഥാനം ശക്തിയാർജിക്കാൻ തുടങ്ങി. പൊതുവേ പറഞ്ഞാൽ ക്രിസ്ത്യാനികൾ ഇക്കാര്യത്തിൽ ആവേശമോ അത്യുത്സാഹമോ കാണിച്ചില്ല. സ്വയംഭരണത്തേക്കാൾ ഭേദം ബ്രിട്ടീഷ് സാമ്രാജ്യഭരണമാണെന്നായിരുന്നു അവരിൽ ബഹുഭൂരിപക്ഷത്തിന്റെയും വിചാരം. കോളനിഭരണകർത്താക്കളും ക്രിസ്ത്യാനികളായിരുന്നുവല്ലോ! ഈ വീക്ഷണഗതി എനിക്ക് സ്വീകാര്യമായി തോന്നിയില്ല. പ്രത്യേകിച്ചും കൊച്ചിയിലും തിരുവിതാംകൂറിലും മഹാരാജാക്കന്മാരാണ് ഭരിച്ചിരുന്നത്; ബ്രിട്ടീഷുകാർ നേരിട്ടല്ല. വളരെ ചുരുക്കം ബ്രിട്ടീഷുകാരെ മാത്രമേ ഞങ്ങൾ കണ്ടിരുന്നുള്ളൂ. അവർ ഞങ്ങളുടെ സാമൂഹ്യജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമായിരുന്നുമില്ല.

കൊച്ചിയിലെ ഞങ്ങളുടെ മഹാരാജാക്കന്മാർ - സാധാരണഗതിയിൽ എൺപതു വയസ്സോളമുണ്ടാകും - പ്രായേണ ദയാതല്പരരും ദൈവഭയമുള്ളവരുമായിരുന്നു. ഏതാണ്ട് 600 അംഗങ്ങളുള്ള രാജകുടുംബത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രായംകൂടിയ പുരുഷനാണ് സാധാരണഗതിയിൽ സിംഹാസനാരൂഢനാകുന്നത്. അപ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിന് സാധാരണയായി എൺപത് വയസ്സുണ്ടാകും. അതിനുശേഷം അദ്ദേഹം അധികകാലം ജീവിച്ചിരിക്കാറില്ല. ഞങ്ങളുടെ വീട് ഹിൽപാലസ് റോഡിലായിരുന്നു. ഏതാണ്ട് ഒരു മൈൽ അകലെയുള്ള മഹാരാജാവിന്റെ കൊട്ടാരത്തിലേക്ക് പോകാനുള്ള പാതയാണത്. ഞങ്ങളുടെ വീടിന്റെ മുമ്പിലൂടെ മഹാരാജാവ് കടന്നുപോകുന്നത് ഞങ്ങൾ മിക്കവാറും കാണാറുണ്ട്.

ഉത്സവദിവസങ്ങളിലൊഴികെ വലിയ ആർഭാടങ്ങളോ ആഡംബരങ്ങളോ ഉണ്ടാകാറില്ല. സ്കൂളു് കുട്ടികളായിരുന്നപ്പോള് ഞങ്ങളു് ആണ്ടിലൊരിക്കലു് കൊട്ടാരത്തിലു് പോകുമായിരുന്നു. അവിടെ ഞങ്ങളു് മധുരപലഹാരങ്ങളു് നല്കി. രാജകൊട്ടാരത്തിലെ പല ചെറുപ്പക്കാരും എന്റെ സഹപാഠികളായിരുന്നു. ഞങ്ങളുമായി സാമൂഹികമായി ഇടപെടുന്നതിലു് നിന്നു് അവരെ വിലക്കിയിരുന്നു. ചില മഹാരാജാക്കന്മാർ മികച്ച പണ്ഡിതന്മാരായിരുന്നു. പ്രത്യേകിച്ചു സംസ്കൃതത്തിലു്. ചില മഹാരാജാക്കന്മാരാകട്ടെ ശുദ്ധഗതിക്കാരും. പല തമാശകളും അവരെപ്പറ്റി പറയുന്നുണ്ട്.



Scan for  
Manglish Text

ഒരു തമാശ ഇതാണ്. എണ്പതു വയസ്സുള്ള അദ്ദേഹം ഒരു ഫുട്ബോള് മത്സരത്തിലു് മുഖ്യാതിഥിയായിരുന്നു. അദ്ദേഹം ആദ്യമായാണ് ഫുട്ബോളു് കളി കാണുന്നത്. 22 പേർ ഒരു പന്തിനുവേണ്ടി പന്തിന്റെ പിന്നാലെ പരക്കംപായുന്നതു കണ്ടിട്ടു് അദ്ദേഹം മന്ത്രിയോടു പറഞ്ഞു: "ഒരു പന്തിനു വേണ്ടി എന്തിനാണ് ഇവരെല്ലാംകൂടി ഉന്തും തള്ളും നടത്തുന്നതും ബഹളം വയ്ക്കുന്നതും? രണ്ടു ഡസന് പന്തുകള് വാങ്ങിക്കൊടുത്താല് ഓരോരുത്തനും ഓരോ പന്തു കിട്ടുമല്ലോ."

ഇത്തരം ഓമനത്തമുള്ള ശുദ്ധാത്മാക്കളു് ഭരിച്ചിരുന്നതിനാലു് ബ്രിട്ടീഷു് സാമ്രാജ്യഭരണത്തിന്റെ ഭാരം ഞങ്ങളു് അനുഭവപ്പെട്ടിരുന്നില്ല. സമൂഹത്തിലു് ഒട്ടേറെ മര്ദ്ദനവും ചൂഷണവും അനേകം അസമത്വങ്ങളും അനീതികളും നടമാടിയിരുന്നെങ്കിലും അക്കാലത്തു് അതൊന്നും എന്നെ ആവേശംകൊള്ളിച്ചില്ല.



മഹാത്മാഗാന്ധിയും ജവഹർലാൽ നെഹ്രുവും അന്നു ഞങ്ങളുടെ വലിയ നേതാക്കന്മാരായിരുന്നു. പക്ഷേ അവരെ ഞങ്ങൾ ദുർലഭമായേ കണ്ടിരുന്നുള്ളൂ. യുവാവായിരിക്കുമ്പോൾ ഞാൻ ഒരിക്കൽ നെഹ്രുവിന്റെ പ്രസംഗം കേട്ടു. അദ്ദേഹം പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങളും അവ പറഞ്ഞ രീതിയും എന്നിൽ മതിപ്പു വളർത്തി. ഗാന്ധിജി ഒരിക്കൽ ഞങ്ങളുടെ പട്ടണം സന്ദർശിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ലാളിത്യവും പല്ലിലാത്ത പുഞ്ചിരിയും എന്നെ ആകർഷിച്ചു. പക്ഷേ ഞങ്ങളുടെ നാട്ടിലൊരാൾ ഒരു വൃത്തികേടു കാണിച്ചു. തനിക്കു കിട്ടുന്നതെന്തും ഗാന്ധിജി ലേലം വിളിക്കുമായിരുന്നു. കിട്ടുന്ന തുക ഏതെങ്കിലും ധർമ്മകാര്യങ്ങൾക്കു നൽകും. എന്റെ പട്ടണത്തിൽ അദ്ദേഹത്തിനു നൽകിയ മംഗളപത്രം (ഗിൽറ്റിട്ട്) ലേലം ചെയ്തു. ഏറ്റവും കൂടുതൽ തുകയ്ക്കു ലേലം കൊണ്ട് ഒരു കൃഷ്ണൻകുട്ടിയായിരുന്നു. അന്നു നാല്പതു രൂപ ഒരു വലിയ തുകയാണ്. കൃഷ്ണൻകുട്ടി വ്യാജനോട്ടു വിൽപനക്കാരനാണെന്ന് ഞാൻ പിന്നീടു മനസ്സിലാക്കി. അയാൾ ഗാന്ധിജിക്കു നൂറു രൂപയുടെ ഒരു കള്ളനോട്ടു നൽകി. ബാക്കികിട്ടിയ അറുപതുരൂപയുടെ നല്ല നോട്ടുകൾ അയാൾ പോക്കറ്റിലാക്കുകയും ചെയ്തു. അതിനുംപുറമെ നന്നായി ഫ്രെയിം ചെയ്ത, ഗിൽറ്റിട്ട, മംഗളപത്രം അയാൾക്കു സ്വന്തമായി. കൗമാരപ്രായക്കാരനെന്ന നിലയിൽ സ്വന്തസ്ഥലത്തെയും സംസ്ഥാനത്തെയും രാഷ്ട്രീയത്തിലായിരുന്നു എനിക്കു കൂടുതൽ താല്പര്യം. അയിത്തം സമൂഹത്തിൽ നിന്നു വിപാടനം ചെയ്യേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത എനിക്കു മനസ്സിലായിത്തുടങ്ങി. അതിനുവേണ്ടിയായിരുന്നല്ലോ ഗാന്ധിജി പോരാടിക്കൊണ്ടിരുന്നത്. കാലംകഴിഞ്ഞതോടെ, സാമൂഹികവും സാമ്പത്തികവുമായ അസമത്വങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത എനിക്കു ബോധ്യമായി. ഒരു റിപ്പോർട്ടറെന്ന നിലയിൽ, ഞാൻ റിപ്പോർട്ടു ചെയ്ത രാഷ്ട്രീയ യോഗങ്ങൾ എന്റെ അവബോധരൂപവൽക്കരണ പ്രക്രിയയെ സഹായിച്ചു.



Scan for  
Manglish Text

ഞങ്ങളുടെ സംസ്ഥാനത്തെ പിന്നോക്ക ഈഴവസമുദായത്തിൽനിന്നുള്ള വലിയ സാമൂഹിക പരിഷ്ക്കർത്താക്കളിൽ ഒരാളായ സഹോദരൻ അയ്യപ്പൻ പ്രസംഗിച്ച ഒരു മഹായോഗം റിപ്പോർട്ടുചെയ്യുകയായിരുന്നു ഞാൻ. സാമൂഹ്യപരിഷ്ക്കാരത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാദമുഖങ്ങളെ എന്നെ ആകർഷിച്ചു. ചർച്ചാവേളയിൽ ഞാൻ അദ്ദേഹത്തോട് ഒരു ചോദ്യം ചോദിച്ചു (പ്രസ് ഗാലറിയിൽനിന്ന് അങ്ങനെയൊരു ചോദ്യം അന്ന് തീരെ അപ്രതീക്ഷിതമായിരുന്നു): "പതിനാറുവയസുകാരനായ എന്നപ്പോലുള്ളവരെ, നേതാക്കന്മാരായ നിങ്ങളെ, രാഷ്ട്രീയത്തിൽ ചേരാൻ അനുവദിക്കാത്തതെന്താണ്?"

അദ്ദേഹത്തിന്റെ മറുപടി അതിശ്രദ്ധേയമായിരുന്നു. ഇന്നും അതെന്റെ ചെവികളിൽ മുഴങ്ങുന്നു: "വയലിൽനിന്ന് നെല്ലിന്താവുകയ്ക്ക് പിഴുതെടുത്ത് കന്നുകാലികളെക്കു കൊടുക്കുന്നതിൽ ഞങ്ങളെ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല." ഞാൻ എവിടെ നിൽക്കുന്നുവെന്ന് അങ്ങനെ ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി. ഞാൻ വെറും ഞാറിന്റെതെ മാത്രം.

എന്നിരിക്കിലും അനുവദനീയമായ ഇടങ്ങളിൽ ഞാൻ രാഷ്ട്രീയമായി സജീവം പ്രവർത്തിച്ചു. ഞങ്ങളുടെ നിയോജകമണ്ഡലത്തിൽ നിന്ന് കൊച്ചി നിയമസഭയിലേക്കു നടന്ന തെരഞ്ഞെടുപ്പിൽ കോൺഗ്രസ് സ്ഥാനാർത്ഥിക്കുവേണ്ടിയുള്ള തെരഞ്ഞെടുപ്പു പ്രചാരണത്തിൽ ഞാൻ പങ്കെടുത്തു. എന്റെ റിപ്പോർട്ടിങ്ങും രാഷ്ട്രീയമായി അർത്ഥവത്തായിരുന്നു. ഇതൊക്കെയാണെങ്കിലും രാഷ്ട്രീയമായ എന്റെ സംവേദനക്ഷമത വികസിക്കുന്നത് വർഷങ്ങളെക്കു ശേഷമാണ്.





- ജോബി ഏലിയാസ്

കടൽതാണ്ടി വന്ന വിശുദ്ധൻ  
മലങ്കരയിൽനട്ടൊരു വചനം  
അന്നോളംഅറിയാതുള്ളൊരു  
വിശ്വാസം, പൂർവിക പുണ്യം  
വിരിയുന്നുപുതിയ പ്രഭാതം,  
അറിയുന്നുപുതു സ്വാതന്ത്ര്യം\*.

കാൽനടയാൽ താണ്ടിയ ദൂരം  
പാതകളിൽതാങ്ങായ് ദൈവം,  
ഏഴരയാംപള്ളിമുഴക്കിയൊ-  
രാദായനയെത്രപവിത്രം!

കൃപയുടെപൊൻ പ്രഭയിലുയിർക്കും  
കുർബാനകളെത്രമഹത്വം  
ഇല്ലായ്മകൾനീക്കി നമ്മെ  
ഒന്നാക്കിയവിസ്മയ സ്വർഗ്ഗം!

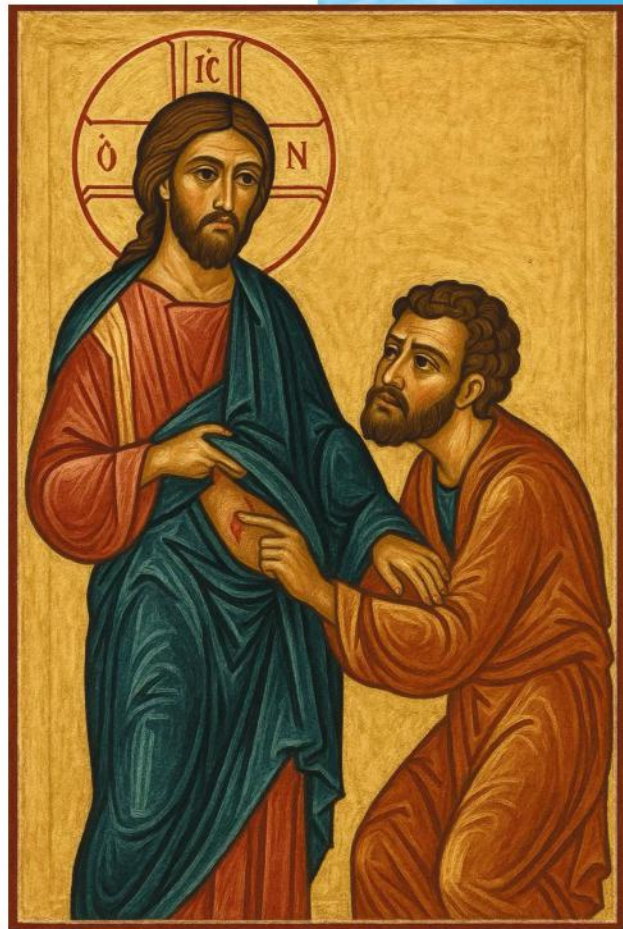
അമ്മസമം സഭ വിശുദ്ധം  
കർമ്മപഥംവിസ്മയ സർവ്വം  
സർവ്വരിലുംജീവിത പുണ്യം  
കപടതകൾക്കില്ലിനിസ്ഥാനം!

കവിചൊല്ലി: സ്വാതന്ത്ര്യം അമൃതം,\*\*  
കുമയല്ലിതുസഭയുടെ സ്വത്വം  
അതിരില്ലാസ്വർഗ്ഗാഹ്ളാദം,  
പടരുന്നീ സത്യവിശ്വാസം!

-----

\*സത്യംനിങ്ങളെ സ്വതന്ത്രരാക്കും (വി. യോഹന്നാൻ 8:32)

\*\*കുമാരനാശാൻ (ചിന്താവിഷ്ടയായ സീത)



Scan for  
Manglish Text



# THE JOY OF FREEDOM: THROUGH THE EYES OF MARY MAGDALENE



---

**- Mr. Bins Sam Thomas**

Jesus Christ has always been the benchmark for Christians in understanding how to live. And if we search for a life transformed by Christ's liberating love, Mary Magdalene stands as a radiant witness. Once tormented by seven demons and cast aside by society, Mary belonged to the kind of people the world ignores—the kind that religious institutions of her time had outcast. But, as always, Jesus was an exception. He never turned away from her. Instead, He healed her, restored her dignity, and gave her a voice.

In a society where women were silenced and the broken dismissed, Mary became an icon in the scroll of history. Not a high priest. Not a Roman official. But a once-forgotten woman was chosen to proclaim the most powerful truth: "He is risen."

She became the first evangelist of the Resurrection—not because of her status, but because of her faith.

She is a perfect epitome of the joy of true freedom: when the world says, "You don't belong," Christ says, "You are chosen."

Her story is more than ancient history. Mary lives today—in the voices of women still silenced, the poor still unseen, and the marginalized still pushed to the corners of the Church and society.

*Mary lives today—in the voices of women still silenced, the poor still unseen, and the marginalized still pushed to the corners of the Church and society.*

The embers of the spirit of radical inclusion that Jesus taught still burn in the vision cast by Pathros Mar Osthathios Thirumeni, one of the most prophetic voices in our Church's history. His dream of a "Poor Church" was not about poverty as weakness, but about spiritual strength born through simplicity, justice, and compassion. A Church that does not exist for itself, but for the suffering. A Church that reflects Christ—not in gold or marble—but in its closeness to the broken. He taught that the Gospel is not fulfilled until the poor are not only helped, but honoured.



Yet this vision remains in utopia. In reality, many are still enslaved—not by chains, but by caste, class, gender, and religious elitism. Sadly, even within our Churches, these walls often remain. The poor are treated as recipients of charity, not as bearers of wisdom. Worship is sometimes shaped more by status than by sincerity.

But Christ's Gospel is clear: freedom is not personal privilege—it is a communal call. The Church must become the space where every Mary Magdalene is heard, seen, and sent. Where the altar welcomes both the adorned and the abandoned. Where healing flows not downward from the powerful, but outward from Christ, who dwells among the least.

Today, we must ask ourselves:

Do our churches reflect the same spirit of restoration and equality?

Do we make space for the Marys of our time—those who carry past pain, but deep faith? Have we embraced the vision of a Church where the poor are not guests, but central to our identity?

Christ did not come to build a powerful Church—but a compassionate one. He did not build walls of doctrine to keep people out—but a table of grace where everyone has a seat.

As we celebrate Perunnal, let us remember that freedom in Christ is not personal escape—it is collective transformation. Let us be, as Thirumeni dreamed, a Church where the Resurrection is not just a belief—but a daily act of lifting others into life.

Let us lift the forgotten. Listen to the silenced. And love beyond boundaries!





# സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ ആനന്ദം

- മോളി മോഹൻ , ആയാ നഗർ



“സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനായിട്ട് ക്രിസ്തു നമ്മെ സ്വതന്ത്രരാക്കി; ആകയാൽ അതിൽ ഉറച്ചുനില്പിൻ ; അടിമത്തത്തിൽ പിന്നെയും കൂടുങ്ങിപ്പോകരുത്.” (ഗലാത്യർ 5:1)

ക്രിസ്തുവിൽ വിശ്വസിക്കുന്ന ഓരോരുത്തർക്കും ഏറ്റവും വലിയ അനുഗ്രഹങ്ങളിലൊന്നാണ് സ്വാതന്ത്ര്യം. വിശുദ്ധ പൗലോസ് എഴുതിയിട്ടുള്ള ഈ വചനത്തിൽ, ക്രിസ്തു നൽകിയ ആത്മീയ സ്വാതന്ത്ര്യത്തെക്കുറിച്ചാണ് അദ്ദേഹം ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. പാപത്തിന്റെ, നിയമത്തിന്റെ, ഭയത്തിന്റെ അടിമത്തത്തിൽ നിന്നുള്ള മോചനം — ക്രിസ്തുവിൽ വിശ്വാസമുള്ള ഒരാളുടെ ജീവിതം മുഴുവൻ ബാധിക്കുന്ന ആ ധാർമ്മിക സർവ്വഭൗമത്വം ഇതാണ്.

## 1. ക്രിസ്തു നൽകിയ സ്വാതന്ത്ര്യം

ക്രിസ്തുവിന്റെ ക്രൂശമരണത്തിലൂടെ നമുക്ക് പാപമോചനവും ദൈവത്തെ നിർഭയമായി സമീപിക്കാനുള്ള അവകാശവും ലഭിച്ചു. ആദാമിന്റെ കാലംമുതൽ മനുഷ്യൻ പാപത്തിന്റെ അധീനതയിൽ ജീവിച്ചു. മോശയുടെ നിയമം മനുഷ്യരെ രക്ഷിക്കാനായി നൽകിയതെങ്കിലും, അതിലൂടെയും അവർക്ക് പരിപൂർണ്ണതയിലേക്ക് എത്താൻ കഴിയില്ലായിരുന്നു. ക്രിസ്തു അതിനായിട്ടാണ് വന്നത് — ആ നിയമം പൂർണ്ണമാക്കാനും നമ്മെ ദൈവദാസന്മാരല്ല, ദൈവമക്കളാക്കാനും.

## 2. അടിമത്തത്തിന്റെ നുകം വീണ്ടും ധരിക്കരുത്

വിശുദ്ധ പൗലോസ് നമുക്ക് ശക്തമായി മുന്നറിയിപ്പു നൽകുന്നു; ഒരിക്കൽ ലഭിച്ച സ്വാതന്ത്ര്യം സംരക്ഷിക്കേണ്ടത് നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്വമാണ്. പണ്ടത്തെ പാപജീവിതത്തിലേക്ക് തിരിച്ചുപോകരുത്. നിയമത്തിന്റെ പേരിൽ നാം മുമ്പ് ചെയ്ത തെറ്റുകൾ, പിശകുകൾ, അല്ലെങ്കിൽ തെറ്റായ വിശ്വാസങ്ങൾ എന്നിവ ആവർത്തിക്കരുത്. ക്രിസ്തുവിൽ ഉള്ള വിശ്വാസം, കൃപ, ദൈവത്തിന്റെ പരിശുദ്ധാത്മാവ് — ഇവയൊക്കെയാണ് നമ്മെ മുന്നോട്ട് നയിക്കേണ്ടത്.

## 3. സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ ആനന്ദം

ക്രിസ്തുവിൽ ഉള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം ദൈവവുമായി ഉള്ള സ്നേഹബന്ധത്തിലൂടെ മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും. ഈ സ്വാതന്ത്ര്യം നമ്മെ ആത്മാഭിമാനികളാക്കുന്നില്ല, മറിച്ച്, സഹോദരന്മാരോടും ശത്രുക്കളോടും സ്നേഹത്തോടെ പെരുമാറാൻ പഠിപ്പിക്കുന്നു. ആത്മാവിന്റെ ഫലമായ സ്നേഹം, സന്തോഷം, സമാധാനം എന്നിവയാണ് ഈ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ സാക്ഷ്യങ്ങൾ.

## 4. ഉറപ്പായി നിലകൊള്ളുക

ഇന്നത്തെ ലോകം പലവിധ പാപങ്ങളുടെയും വഞ്ചനകളുടെയും അധീനതയിലാണുള്ളത്. വിശ്വാസികൾ പലപ്പോഴും ഈ ആകർഷണങ്ങൾക്ക് അടിമയാകാനുള്ള വാശിയിൽ വീഴാറുണ്ട്. അതിനാൽ, “ഉറപ്പായി നിലകൊള്ളൂ” എന്ന വി. പൗലോസിന്റെ ആഹ്വാനം വളരെ പ്രസക്തമാണ്. ആത്മീയമായി ദൃഢമായി നിലകൊള്ളുന്ന വിശ്വാസിയെയാണ് ക്രിസ്തു തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നത്.

ക്രിസ്തുവിൽ ലഭിക്കുന്ന സ്വാതന്ത്ര്യം ഒരു ആഹ്ളാദമാണ്, ഒരു അനുഗ്രഹമാണ്, എന്നാൽ അതോടൊപ്പം ഒരു ഉത്തരവാദിത്വവുമാണ്. ഈ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിൽ നാം സത്യമാർഗ്ഗത്തിൽ നടക്കണം, ആത്മാവിന്റെ പ്രസാദത്തിൽ ജീവിക്കണം, പിന്നെ യുക്തിയില്ലാത്ത അടിമത്തത്തിൽ വീഴാതെ ജാഗ്രതയോടെ മുന്നോട്ടുപോകണം. സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ ആനന്ദത്തിൽ സത്യത്തിൽ ജീവിക്കുക — ഇതാണ് യഥാർത്ഥ ക്രിസ്തീയ ജീവിതം.



Scan for  
Manglish Text





# "I CHOOSE TO HAVE FREEDOM IN CHRIST"

— Ms. Mahima Ann Jeenu

*"It's for freedom that Christ has set us free. Stand firm, then, and do not let yourselves be burdened again by a yoke of slavery." (Galatians 5:1)*

Freedom is one of the greatest and most precious gifts any person can ever experience. It is the power to live without fear, bondage, discrimination, or oppression. But real freedom is more than simply the absence of constraints—it is joy, peace, and purpose.

Freedom in Christ empowers us to live with courage and joy, knowing that nothing can separate us from God's unconditional love and blessings. The verse (Galatians 5:1) reminds us that Jesus gave His life to set us free from the chains of sin and the burden of legalism. It emphasizes that we are no longer slaves. Instead, He freed us to live in the power of the Holy Spirit.

— “

*This freedom is not about breaking rules but about living a life led by grace, love, and the Spirit of God. It allows us to live boldly and love others without fear.*

— ”

True joy comes when we realize that our worth is not tied to laws or works, but to God's love. In this verse, St. Paul warns us not to go back to the “yoke of slavery”—the old life of fear, rules, and self-effort. It reminds us to stand firm in our faith and not let fear, past mistakes, or unhealthy habits control us.

Some believe that freedom is merely the ability to do whatever we want, but Galatians 5:1 teaches us a deeper truth. This

freedom is not about breaking rules but about living a life led by grace, love, and the Spirit of God. It allows us to live boldly and love others without fear.

When we understand this, our lives are filled with gratitude and joy—not because we are trying to earn God's love, but because we are simply living in Christ. When we stand firm in Christ's victory and truth, we experience a peace that no worldly success can offer, knowing that Christ has given us eternal freedom.

In the Bible, freedom is not merely the absence of physical bondage, but the liberation of the soul through Christ.

For example, the Israelites experienced gruesome violence and were subjected to slavery under Egyptian rule. But they found the joy of freedom when God delivered them from slavery, as described in Exodus 14. God parted the Red Sea to lead them to safety and security, instilling in them a new identity as His chosen ones.



In Acts 9, St. Paul the Apostle, who once followed strict religious norms and persecuted Christians, later found the true joy of spiritual freedom when he encountered Christ on the road to Damascus. That encounter transformed him into a beacon of love and grace.

The Parable of the Prodigal Son (Luke 15:11–32) is another powerful example to depict the joy of freedom. The son found liberation when he returned to his father's loving embrace after a life full of sin. His father's forgiveness restored his dignity and joy.

True freedom comes from trusting in God's power and guidance. Just as God delivered them, He can free us from anything that holds us captive. God's forgiveness brings freedom from our past, transforming even the hardest hearts. This joy isn't temporary—it is deeply rooted in God's love, offering peace, hope, and a life led by Christ.

Certain contexts in the Bible highlighting the joy of freedom include the early Church's experience (cf. Acts 16:25). Paul and Silas sang hymns of joy even during their time in prison, which exemplified that true freedom and joy aren't dependent on circumstances, but on the Spirit of God.

Jesus says, "If the Son sets you free, you will be free indeed." This freedom brings joy because it releases us from guilt and fear, offering peace with God.

To conclude, as responsible individuals, we must use our freedom to create positive change, spread kindness, and build peace. Freedom, when combined with responsibility, becomes a powerful force for personal growth and collective progress.

Freedom is found in repentance and the unconditional love of God. He has the power to free us from anything that holds us captive.

Therefore,

*"The joy of freedom in Christ is knowing that no chain of sin is stronger than His love and grace. Freedom in Christ is not just release from the past, but the joy of walking into a hopeful and better future."*



## TIME FOR SOBRIQUETS

1. Weavers City of India
2. Pearl of the Orient
3. Land of Black Diamond
4. Pittsburgh of India
5. Venice of the East
6. The Silk City of India
7. Health Capital of India
8. Space City
9. Granary Of South India
10. City of Prime Ministers

10. Allahabad, Uttar Pradesh

8. Bengaluru, Karnataka; 9. Thanjavur, Tamil Nadu;

6. Bhagalpur, Bihar; 7. Chennai, Tamil Nadu;

4. Jamshepur, Jharkhand; 5. Alappuzha, Kerala;

Panipat, Haryana; 2. Goa; 3. Dhanbad, Jharkhand;





# സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ സന്തോഷം

- മിനി വർഗീസ് , ആയാ നഗർ

“സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനായിട്ട് ക്രിസ്തു നമ്മെ സ്വതന്ത്രരാക്കി; ആകയാൽ അതിൽ ഉറച്ചുനില്പിൻ ; അടിമനുകൃതിയിൽ പിന്നെയും കൂടുങ്ങിപ്പോകരുത്.” (ഗലാത്യർ 5:1)

Aug - 15 എല്ലാവർഷവും രണ്ടു പ്രധാന സംഭവങ്ങളുടെ സ്മരണകളാണ് നമ്മൾ കൊണ്ടാടുന്നത് പരിശുദ്ധ കന്യക മറിയത്തിന്റെ സ്വർഗാരോഹണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഒരു സ്വർഗീയ സംഭവം. നമ്മളുടെ ഭാരതംബയുടെ സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനം

മറ്റേല്ലാത്തിനേക്കാളും അധികമായി സ്വാതന്ത്ര്യത്തെ നാം ആദരിക്കുന്നു, അംഗീകരിക്കുകയും. ഒരു രാഷ്ട്രം പൂർണ്ണമായും സ്വതന്ത്രമാണെന്നു അഭിമാനിക്കണമെങ്കിൽ ആ രാജ്യത്തിലെ ജനങ്ങൾക്കു സ്വതന്ത്രമായി ചിന്തിക്കാനും അഭിപ്രായ പ്രകടനം നടത്തുവാനും അവകാശമുണ്ടായിരിക്കണം .

ഗലാത്യരുടെ വിശ്വാസം അനുസരിച്ചു രക്ഷലഭിക്കണമെങ്കിൽ ന്യായപ്രമാണം മുഴുവൻ പാലിക്കണമെന്നാണ് - ഒപ്പം പരിച്ഛേദന ഏൽക്കുകയും ചെയ്യണം. അതായത് പ്രവർത്തിയാലുള്ള നീതീകരണം. പക്ഷെ ഗലാത്യ ലേഖനത്തിൽക്കൂടി പൗലോസ് ശ്ലീഹ അവരെയും നമ്മളെയും പഠിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് "ന്യായപ്രമാണം പാലിച്ചാലല്ലോ, ക്രിസ്തു യേശുവിലുള്ള വിശ്വാസത്താലാണ് നാം നീതീകരിക്കപ്പെടുന്നത് എന്നാണ്. (ഗലാ-2:16).

ഗലാത്യർ 5:1- ൽ പറയുന്നതുപോലെ, ക്രിസ്തുവിൽ വിശ്വാസികളായ നമ്മളുടെ ജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവും വലിയ അനുഗ്രഹങ്ങളിൽ ഒന്ന് അല്ലെങ്കിൽ സന്തോഷങ്ങളിൽ ഒന്നു നമ്മുടെ സ്വാതന്ത്ര്യമാണ്. ആ സ്വാതന്ത്ര്യം നമ്മൾക്കു നൽകിത്തന്നത് കൃസ്തുവാണ്.

ആദാമിന്റെയും ഹൗവ്വായുടെയും ശേഷം മനുഷ്യരാശി മുഴുവൻ പാപത്തിനും ന്യായപ്രമാണ നിയമങ്ങൾക്കും അടിമയായി. പക്ഷെ നമ്മൾക്കു വേണ്ടി യേശു ക്രിസ്തു ക്രൂശമരണമേറ്റു, മൂന്നാം നാൾ ഉയർത്തെഴുന്നേറ്റു, അതു വഴി വീണ്ടും മനുഷ്യർ സ്വതന്ത്രരായി. സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ സന്തോഷം അനുഭവിക്കാൻ തുടങ്ങി.

ഒരു ചെറിയ കഥ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനെ പറ്റി പറയുമ്പോൾ ഓർക്കുന്നു:

ഒരിടത്തു പൊന്നു എന്ന ഒരു തത്തമ്മയുണ്ടായിരുന്നു. ഒരു സ്വർണക്കുട്ടിൽ ആയിരുന്നു അതിനെ അടച്ചിട്ടിരുന്നത്. എന്നും രാവിലെ അത് മനോഹരമായി പാടിക്കൊണ്ടിരുന്നു. പകൽ സമയങ്ങളിൽ വളരെ വിഷാദമായി കാണപ്പെട്ടിരുന്നു. അതിന്റെ ഹൃദയം ആ കുട്ടിൽ നിന്ന് ആകാശത്ത് ഒന്നു പറക്കുവാനും, വെളിയിലെ സ്വാതന്ത്ര്യം അനുഭവിക്കാൻ ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നു. ഒരു ദിവസം തത്തമ്മയുടെ ഉടമ ആ കുട്ടിന്റെ വാതിൽ തുറന്നു. ആദ്യം അതു പുറത്തു പറക്കാൻ ഭയപ്പെട്ടു. വർഷങ്ങളോളം ആ സ്വർണക്കുട്ടിൽ കഴിഞ്ഞതിലൂടെ സ്വാതന്ത്ര്യം അല്ലെങ്കിൽ അതിൽ നിന്നും കിട്ടുന്ന സന്തോഷം തത്തമ്മ മറന്നുപോയിരുന്നു. പിന്നെ പാടുപെട്ടു പുറത്തിറങ്ങി. ചിറകുകൾ പതിയെ നിവർത്തി. പുറത്തെ ശുദ്ധ വായു ശ്വസിച്ചു. പിന്നെ സന്തോഷത്തോടെ പാട്ടുപാടിക്കൊണ്ടു പൊന്നു ആകാശത്തേക്കുയർന്നു.



Scan for  
Manglish Text



ആ പൊന്നുവിനെപ്പോലെ സ്വാതന്ത്ര്യം നമ്മുടെ കാലത്തിന്റെയും നിലവിലിയാണ്. എല്ലാവരും അതിനായി കൊതിക്കുന്നു. ആശുപത്രി കിടക്കയിൽ കിടക്കുന്ന ഒരാൾ, രോഗത്തിൽനിന്നും, വേദനയിൽനിന്നും ഉള്ള മോചനത്തിനായി നിലവിളിക്കുന്നുണ്ടാവും. പലവിധ മാനസിക സംഘർഷങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നവർ, സാമ്പത്തിക ക്ലേശങ്ങളിൽ നിന്നും മോചനം നേടാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ എല്ലാം സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ സന്തോഷത്തിനു വേണ്ടി കൊതിക്കുന്നവർ ആണ്.



Scan for  
Manglish Text

യഥാർത്ഥത്തിൽ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ സന്തോഷം എന്താണ്? യാതൊരുവിധ തടസ്സമോ, നിയന്ത്രണമോ ഇല്ലാതെ ഒരാൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതുപോലെ പ്രവർത്തിക്കുവാനും, സംസാരിക്കുവാനും, ചിന്തിക്കുവാനും ഉള്ള ശക്തിയും, അവകാശവും ആണ് സ്വാതന്ത്ര്യം. അതിൽനിന്നും അപ്പോൾ കിട്ടുന്ന സന്തോഷവും ഈ ലേഖനത്തിലെ 5:1-പ്രകാരം ക്രിസ്തു നമ്മെ സ്വാതന്ത്രരാക്കി. അതിനാൽ നാം ക്രിസ്തുനാഥൻ ഏല്പിച്ചുതന്ന സ്വാതന്ത്ര്യം അവിടുത്തെ ഹിതത്തിനു നമ്മുടെ ജീവിതം സമർപ്പിച്ചുകൊണ്ട് നീതി, സ്നേഹം, ക്ഷമ, ധൈര്യം, വിശ്വാസം എന്നിവയിൽ വളർന്ന് സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ സന്തോഷം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലും അനുഭവിക്കാൻ ശ്രമിക്കാം.

ക്രിസ്തു നമ്മൾക്കു തന്ന സ്വാതന്ത്ര്യത്തെ ദുർബലപ്പെടുത്തുന്ന രീതിയിൽ വീണ്ടും പഴയ യഹൂദാചാരങ്ങൾ പിന്തുടർന്ന് "അടിമനുകത്തിൽ" വീണ്ടും കുടുങ്ങിപോകരുത് എന്ന് മുന്നറിയിപ്പും ഈ ലേഖനത്തിൽക്കൂടി പൗലോസ് ശ്ലീഹ നൽകുന്നു. അതിനാൽ ക്രിസ്തുവിന്റെ സ്വാതന്ത്ര്യം നമ്മൾക്കു നൽകി അതിൽ നിന്നും എല്ലാ സന്തോഷങ്ങളും അനുഭവിച്ചു ജീവിതയാത്ര തുടരാൻ സർവ ശക്തൻ നമ്മെ സഹായിക്കട്ടെ. ആമ്മേൻ .

★★★ Congratulations! ★★★

**Rev. Fr. Aaron Joshua John on his Priesthood Ordination.**







# WHAT ARE WE CALLED FOR?

**By Ms. Shreya Hannah Prasad K.**

People talk about freedom, freedom to be ourselves, to speak our minds, to choose our path. And for a long time, I thought freedom meant no rules, no limits, just doing whatever I wanted. But lately, I've started to wonder if that's really it. In the middle of our worldly chaos, the idea of spiritual freedom, the kind the Bible speaks of, can seem distant or even hard to believe. Yet, that's exactly what we're missing.

The Bible tells us: "You, my brothers and sisters, were called to be free. But do not use your freedom to indulge the flesh; rather, serve one another humbly in love" Galatians 5:13. And again: "It is for freedom that Christ has set us free. Stand firm, then, and do not let yourselves be burdened again by a yoke of slavery" (Galatians 5:1)

For most of us, especially teenagers, understanding the freedom granted to us by Christ can feel almost impossible. Maybe it's because real freedom in Him isn't just doing what we want. It comes with responsibility. We're called to live the life He showed us. And honestly? That's hard.

It's not about letting go of control completely. In fact, self-control and discipline are key parts of this freedom. The kind of "freedom" that turns us inward and makes us self-centered? That's not freedom at all—that's just another kind of slavery.

In the Orthodox Church, we learn that this kind of freedom grows in us slowly. Through struggles. Through prayer. Through moments of doubt. It's not instant, and it's not always clear. But it's real. It takes humility to trust that God's ways are better, His plans are wiser, and His timing is perfect, even when everything in us wants to take over.

But trusting God doesn't mean we just sit still. It means we live intentionally. We stay in covenant with Him. We act, love, serve, and follow His commandments. This freedom pushes us not inward, but outward, toward others, and toward Christ.

At the heart of this freedom is love, not just a feeling, but the love Christ lived and taught. If the world could understand this freedom, if we did, so much pain could be avoided. Children wouldn't starve. People wouldn't be killed in violence. Wars wouldn't be waged for power. There would be a place for everyone, because we would see each person as bearing the image of God.

And still, love isn't always soft. Christ flipped tables in the temple when He saw what was wrong. He didn't ignore injustice. He corrected it. Real love stands up. It tells the truth. It defends the weak. That kind of love, rooted in Christ, is powerful.

In love, and in our relationship with God, the world can still find its way. A way that's not built on ego or fear, but on justice and mercy.

Christ's freedom isn't about being perfect. It's about being free, free from fear, guilt, shame, and pressure. And here's the paradox: the more we let go of our ego and trust Him, the more joy we find. Even in pain. Even in the unknown.

Especially for us Gen Z, we're still figuring all of this out. What does it mean to trust God? To surrender? To be free in Him? It doesn't always come naturally. It definitely doesn't always make sense. But maybe that's okay. Maybe that's part of the journey.

Because even if we don't fully get it yet, one thing I know is this: The freedom Christ gives isn't light or easy. It's heavy. It's deep. It's a responsibility. And it's something we'll answer for when we stand before God.

To love, especially strangers, is one of the hardest things we're called to do.

How do you even begin?

But this is what we were made for. No matter how lost we feel, how weighed down or unworthy, there's always a way back. In Christ, there's always a new beginning.

Always a future brighter than we can imagine.



## Nurses Day Celebration

11th May, 2025

Nurses Day Celebrations: was organized on Sunday, 11th May, 2025 to acknowledge the efforts made by the Healthcare workers in our Cathedral for their selfless service towards the society.



## Sunday School Summer Camp

19th to 22nd June 2025

The Sunday School Summer Camp 2025 was held from June 19th to 22nd for students of Classes 5 to 12. The camp focused on nurturing the spiritual, personal, and physical development of the participants. Rev. Fr. Simon T. Joy and Rev. Fr. Rijo Geevarghese served as the resource persons, leading spiritually enriching sessions that contributed significantly to the faith formation of the children. Mrs. Nisha George conducted a valuable session on Personal Value Education, while the teachers of St. Paul's School, Hauz Khas, led a Yoga session, promoting the students' physical well-being.



## Sunday School Annual Day

27th July 2025

Sunday School Annual Day celebration and prize distribution was held on 27th July 2025 after the Holy Qurbana. The children presented various programmes and displayed their talents. The awards of the Diocesan level cultural competitions and Sunday School Academic Awards were also given to the winners.



Youth Vision





Rev. Fr. Shaji Mathews was felicitated on completing 38 years of dedicated priestly service.



Our MGOCSM unit has been awarded the Metropolitan Special Award for the outstanding progress in 2024-25.



SMOCYL charity appeal for the FY 2025-25 was released on 29th June 2025 by giving a copy to Mr. Thomas Mathew, Cathedral Secretary



Perunnal Flag was hoisted on 10th August 2025 after the Holy Qurbana marking the onset of this years Cathedral Perunnal

**St. Mary's Orthodox  
Christian Youth League**

cordially invites you to

***Youth Valedictory  
Function  
&  
Onam Celebration***

**Date: 14 th September 2025**  
**Time: 10:00 a.m.**  
**Venue: St. Paul's School,  
Hauz Khas**

# MINCY ENTERPRISES

Registered Govt. Electrical Contractors Delivering Projects Since Past 20 Years

SALES / INSTALLATION & INTEGRATION / REPAIR & MAINTENANCE / RENTAL FOR

 AV CONFERENCE SYSTEMS	 DIGITAL SIGNAGE SOLUTIONS	 CCTV SECURITY SOLUTIONS	 PRO SPEAKERS & MICROPHONES	 SMART CLASSROOMS
--	--	---	---	---

								
---	---	---	--	---	---	---	---	---

For More Info Visit [www.mincyenterprises.com](http://www.mincyenterprises.com) / Mail Us at [mincy\\_enterprises@yahoo.co.in](mailto:mincy_enterprises@yahoo.co.in)  
Call Us at +91 - 98111-11539 | 9654942437 |

H.O. : I-16, I MARKET, SRINIVASPURI, NEW DELHI | B.O : 1/7, BLOCK Q , SRINIVASPURI, NEW DELHI



*With Best Compliments from:*

O. Babu Kutty  
9810509957  
9868029277



# **OBK ENG. WORKS**

**Sheet Metal, Fabrication, Gate Grill, Railling, Channel Gate,& School Furniture  
All Kinds of Fabrication Works, Welding, Spray Painting etc.**

**ADDRESS: F-2, NEAR KALI MANDIR, LADO SARAI, NEW DELHI-110030**

*With Best Compliments from:*

Wilson George  
9810185402

*Since 1996*

# **PRINT WORLD**

**(A House of Printing & Designing)**



Work Station : A-73, Triloki Colony, Kotla Mubarakpur, ND - 3  
E-mail : [printworld96@gmail.com](mailto:printworld96@gmail.com)