



מרחב

למשפחות השכולות באשכול

האגף לשירותים חברתיים

הנה מרפא עומד ליד כְּתְּלִי
חודר לבוא לַחֲדָרִי נִשְׁמָתִי.
שבו וְנִרְפְּאוּ כַּחֲתִי הַשְּׁבוּרִים,
(הרב קוק)



משפחות יקרות,

בקהילה שלנו יש רבים שנושאים שכול כבר שנים ארוכות. אליהם הצטרפו באחת מאות תושבות ותושבים שאיבדו את היקר מכל בימים הקשים שידענו - הורים, אלמנות ואלמנים, ילדים, אחים ואחיות, סבים וסבתות, שכל אחד ואחת מהם חווים שכול ואובדן בדרכם.

אנחנו עומדים מולכם בענווה גדולה, בידיעה שאין מענה אחד שמתאים לכולם ואין דרך אחת להיות בתוך כאב כזה, וגם לא דרך אחת להחלמה. ובכל זאת, אנחנו מאמינים שמרחב משותף להתמודדות יכול להקל ולאפשר רגעים של נשימה ועולמות חדשים של משמעות.

באמצעות חוברת זו אנחנו מבקשים להזמין אתכם לקחת חלק במרחבים הללו. הם חלק ממעטפת רחבה שאנחנו ממשיכים לבנות בכל אגפי המועצה בשירותים החברתיים, במרכז הקהילתי וביחידת ההנצחה והמורשת, כדי שהשכול לא יישאר חוויה בודדת, אלא יהפוך, במידת האפשר, למרחב קהילתי מחזיק ומכבד.

אנחנו מודעים לכך שבעוד שמבחוץ נדמה לעיתים שהעולם ממשיך ללכת, בתוכם השבר עוד חד, והצרכים רק מתרחבים. אני מבקשת לומר בכנות: אנחנו לא תמיד עושים מספיק כפי שהיינו רוצים, לא תמיד מגיעים בזמן ולא תמיד מדייקים את הצורך. אך המחויבות להיות כאן עבורכם עמוקה ובלתי מתפשרת.

אנחנו איתכם בדרך הזו, בקצב שלכם, עם הקשבה ועם למידה מתמשכת. דלתנו פתוחה עבורכם לרעיונות, הצעות ובקשות.

שלכם,
מיכל עוזיהו

מרחב תומך למשפחות השכולות באשכול

חוברת זו היא חלק ממעטפת התמיכה של האגף לשירותים חברתיים במועצה אזורית אשכול למשפחות השכולות במטרה לאפשר בין היתר מרחב משותף ומחבר למתמודדים עם אובדן ושכול.

יש בנו רצון לבנות יחד רשת תמיכה רגישה ומכילה שתאפשר שיח, קשר וחיבורים בין אנשים החווים אובדן דומה.

במסגרת זו נשלחת חוברת זו בה תמצאו קבוצות טיפול, מרחבי מפגש ויצירה, מפגשי עיבוד, קבוצות גלישה ועוד.

אנחנו מזמינים אתכם,
המרחבים עומדים לשירותכם במרחב בטוח.

לכל שאלה, רעיון או צורך נוסף
מוזמנים לפנות לדקלה מנהלת תחום אבדן ושכול באגף לשירותים חברתיים.

050-2107602 | csw@erc.org.il





אלמנות ואלמנים

מוזמנים להצטרף לקבוצת הווצאפ

לחצו כאן



הגל שלי
תפסים דרך

קבוצת גלישה עם הגל שלי בזיקים

ימי שלישי 9:30-12:30 (מתחילים ב 20.1)

15 מפגשים

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



הקבוצות והתמודדות בחיים כיום בית חוקן

קבוצה טיפולית לאלמנות

ימי שני 9:30-11:30

12 מפגשים (מתחילים באמצע ינואר)

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



הקבוצות והתמודדות בחיים כיום בית חוקן

הדרכת הורים קבוצתית - לילדים בגילאי יסודי

התמודדות עם השכול

8 מפגשים (אחת לשבועיים)

ימי ראשון ב 19:30-21:30

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

עטופים בקהילה

עטופים בקהילה - אלמנות

מינגלינג, סדנת שיח לעיבוד אובדן, התמודדות אישית,
משפחתית וקהילתית.
כולל ארוחת צהריים.

יום רביעי 21.1 בשעה 10:00-14:00

יום רביעי 18.2 בשעה 10:00-14:00

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

עטופים בקהילה

עטופים בקהילה אלמנות ויתומים עד גיל 12

מרחב בטוח למגע עם האובדן בקבוצת הדומים מותאמות גיל.
בהנחיית עו"ס, אנשי חינוך ומדריכי ילדים באמצעות:
פעילויות תומכות כגון:

משחק, יצירה, פעילות עם בעלי חיים, פעילות בבריכה ועוד.
כולל כיבוד, ארוחת ערב ומקלחות לפני השינה.

אחוזת איתמרי במושב תפרח

יום ראשון 18.1 16:00-20:00

יום רביעי 25.2 16:00-20:00

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

עטופים בקהילה

עטופים בקהילה בני נוער יתומים 13-18

יום חמישי 8.1 15:00-20:00 פעילות חווייתית אתגרית

יום חמישי 5.2 15:00-20:00 פעילות חווייתית אתגרית

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

קרן קובי
מנדל
יגיל
השקמה
והעלאת

סדנת שזירת פרחים

יום רביעי 7.1 9:30-11:30

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

קרן קובי
מנדל
יגיל
השקמה
והעלאת

סדנת בטון

יום רביעי 11.2 9:30-11:30

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

להרשמה לחצו

אשמח לשמוע אם יש עוד רעיונות מחשבות לחודשים הבאים.
כאן בשבילכם.

דקלה קופץ 0502107602 | csw@erc.org.il

מנהלת תחום אבדן ושכול באגף לשירותים חברתיים אשכול





הורים שכולים

מוזמנים להצטרף לקבוצת הווצאפ

לחצו כאן



הגל שלי
תפסים דרך

קבוצת גלישה עם הגל שלי בזיקים

ימי רביעי 14:30-17:30 (מתחילים ב 28.1)

15 מפגשים

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



קבוצת טיפולית להורים שכולים

ימי שלישי 19:30-21:30

12 מפגשים (מתחילים באמצע ינואר)

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



הדרכת הורים קבוצתית - להורים לילדים בגיל ההתבגרות

התמודדות עם השכול

8 מפגשים (אחת לשבועיים)

ימי שני ב 19:30-21:30

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



עטופים בקהילה

עטופים בקהילה -הורים שכולים

יום ראשון 25.1 בשעה 19:30-21:30 מפגש היכרות
ותיאום ציפיות, כולל ארוחת ערב.

יום ראשון 22.2 בשעה 16:30-20:30 מפגש ארוך (כ־4 שעות)
עם פעילות מגוונת במקום מפנק, כחלק מבניית הקבוצה.
הרשמה בקישור בתחתית העמוד

עטופים בקהילה

עטופים בקהילה בני נוער -אחים שכולים 13-18

יום חמישי 8.1 15:00-20:00 פעילות חוויתית אתגרית

יום חמישי 5.2 00-20:00:15 פעילות חוויתית אתגרית

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

קרן קובי מנדל



סדנת פסיפס

יום חמישי 8.1

19:30-21:30

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

סדנת בטון

יום חמישי 12.2

19:30-21:30

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

להרשמה לחצו

אשמח לשמוע אם יש עוד רעיונות מחשבות לחודשים הבאים.
כאן בשבילכם.

דקלה קופץ | 0502107602 | csw@erc.org.il

מנהלת תחום אבדן ושכול באגף לשירותים חברתיים אשכול



יתומים +18

מוזמנים להצטרף לקבוצת הוואצפ יתומים צעירים 18-35

לחצו כאן

מוזמנים להצטרף לקבוצת הוואצפ יתומים צעירים +35

לחצו כאן



הגל שלי
תופסים דרך

קבוצת גלישה עם הגל שלי בזיקים

ימי שני 14:30-17:30 (מתחילים ב 19.1)

15 מפגשים

הרשמה בקישור בהמשך העמוד



קבוצה טיפולית ליתומים

ימי ראשון 19:30-21:30

12 מפגשים (מתחילים באמצע ינואר)

הרשמה בקישור בהמשך העמוד





עטופים בקהילה

עטופים בקהילה יתומים

יום רביעי 14.1 בשעות 19:30-21:30 מפגש היכרות

ותיאום ציפיות, כולל ארוחת ערב

(יום חמישי 12.2 בשעות 16:30-20:30 מפגש ארוך (כ-4 שעות

עם פעילות מגוונת במקום מפנק, כחלק מבניית הקבוצה.

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

עטופים בקהילה

עטופים בקהילה בני נוער נכדים שכולים 13-18

יום חמישי 8.1 15:00-20:00 פעילות חוויתית אתגרית

יום חמישי 5.2 15:00-20:00 פעילות חוויתית אתגרית

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



שַׁבַּת אַחִים

מערך תמיכה קהילתי לגברים

ימי רביעי 19:30-21:30 (מתחילים בתחילת פברואר)

20 מפגשים

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

קרן קובי
מנדל
המכון
המחקרי



סדנת בטון

יום רביעי 21.1

19:30-21:30

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

קרן קובי
מנדל
המכון
המחקרי



סדנה משבר לכלי

יום רביעי 24.2

19:30-22:00

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

להרשמה לחצו

אשמח לשמוע אם יש עוד רעיונות מחשבות לחודשים הבאים.
כאן בשבילכם.

דקלה קופץ 0502107602 | csw@erc.org.il

מנהלת תחום אבדן ושכול באגף לשירותים חברתיים אשכול





אחים שכולים

מוזמנים להצטרף לקבוצת הווצאפ

לחצו כאן



הגל שלי
תפסים דרך

קבוצת גלישה עם הגל שלי בזיקים

ימי ראשון 14:30-17:30 (מתחילים ב 18.1)

15 מפגשים

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



קבוצה טיפולית לאחים שכולים

ימי שני 19:30-21:30

15 מפגשים (מתחילים באמצע ינואר)

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



עטופים בקהילה אחים

יום רביעי 14.1 בשעות 19:30-21:30

מפגש היכרות ותיאום ציפיות, כולל ארוחת ערב.

יום חמישי 12.2 בשעות 16:30-20:30. מפגש ארוך (כ-4 שעות)

עם פעילות מגוונת במקום מפנק, כחלק מבניית הקבוצה.

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



שַׁבַּת אַחִים

מערך תמיכה קהילתי לגברים

ימי רביעי 19:30-21:30 (מתחילים בתחילת פברואר)

20 מפגשים

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



סדנת שף בשרי עם בת/בן הזוג

יום שלישי 13.1

19:30-21:30

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



סדנת בטון עם בת/בן הזוג

יום שלישי 10.2

19:30-21:30

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

להרשמה לחצו

אשמח לשמוע אם יש עוד רעיונות מחשבות לחודשים הבאים.
כאן בשבילכם.

דקלה קופץ 0502107602 | csw@erc.org.il

מנהלת תחום אבדן ושכול באגף לשירותים חברתיים אשכול



סבים וסבתות שכולים

מוזמנים להצטרף לקבוצת הווצאפ

לחצו כאן



מיזם משותף למען משפחות מהמעגל השני והשלישי

קבוצה טיפולית סבתות סבים שכולים

תפתח באמצע פברואר

הקבוצה תתקיים בשעות אחר הצהריים

לפרטים עדי קליין 054-3014366 כוכי - 08-9929170

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

עטופים בקהילה

עטופים בקהילה - סבים וסבתות שכולים

יום ראשון 11.1 בשעות 17:30-19:30 מפגש היכרות

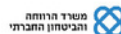
ותיאום ציפיות, כולל ארוחת ערב.

יום ראשון 8.2 בשעות 17:30-19:30

כניסה לשגרת מפגשים עם פעילות מגוונת כחלק מביניית הקבוצה

הרשמה בקישור בתחתית העמוד





מיזם משותף למען משפחות מהמעגל השני והשלישי

מעגלים של צמיחה בחוות להב

ימי שישי אחת לשבועיים (מתחילים אמצע ינואר)

בשעה 9:30

10 מפגשים

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

להרשמה לחצו

אשמח לשמוע אם יש עוד רעיונות מחשבות לחודשים הבאים.
כאן בשבילכם.

דקלה קופץ | 0502107602 | csw@erc.org.il

מנהלת תחום אבדן ושכול באגף לשירותים חברתיים אשכול





נכדים שכולים

מוזמנים להצטרף לקבוצת הווצאפ

לחצו כאן



הגל שלי
תפיסים דרך

מיזם משותף למען משפחות מהמעגל השני והשלישי



קבוצת גלישה עם הגל שלי בזיקים

ימי ראשון 14:30-17:30 (מתחילים ב 18.1)

15 מפגשים

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



מיזם משותף למען משפחות מהמעגל השני והשלישי



קבוצת טיפולית לנכדים

ימי רביעי 19:30-21:30

15 מפגשים

הרשמה בקישור בתחתית העמוד





מיזם משותף למען משפחות מהמעגל השני והשלישי

מעגלים של צמיחה בחוות להב

ימי שני אחת לשבועיים (מתחילים אמצע ינואר)

בשעה 18:00

10 מפגשים

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

להרשמה לחצו

אשמח לשמוע אם יש עוד רעיונות מחשבות לחודשים הבאים.
כאן בשבילכם.

דקלה קופץ 0502107602 | csw@erc.org.il

מנהלת תחום אבדן ושכול באגף לשירותים חברתיים אשכול





דודים ודודות גיסים וגיסות שכולים

מוזמנים להצטרף לקבוצת הווצאפ

לחצו כאן



הגל שלי
ת.פסים דרך

מיזם משותף למען משפחות מהמעגל השני והשלישי



קבוצת גלישה עם הגל שלי בזיקים

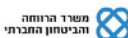
ימי ראשון 14:30-17:30 (מתחילים ב 18.1)

15 מפגשים

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



מיזם משותף למען משפחות מהמעגל השני והשלישי



קבוצה טיפולית דודים/דודות גיסים/גיסות

ימי רביעי ב 19:30-21:30

12 מפגשים (מתחילים באמצע ינואר)

הרשמה בקישור בתחתית העמוד





מידע משותף למען משפחות מהמעגל השני והשלישי

מעגלים של צמיחה בחוות להב

ימי שלישי אחת לשבועיים (מתחילים אמצע פברואר)

בשעה 17:00

10 מפגשים

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

להרשמה לחצו

אשמח לשמוע אם יש עוד רעיונות מחשבות לחודשים הבאים.

כאן בשבילכם.

דקלה קופץ 0502107602 | csw@erc.org.il

מנהלת תחום אבדן ושכול באגף לשירותים חברתיים אשכול





הורים לאלמנות

מוזמנים להצטרף לקבוצת הווצאפ

לחצו כאן



מיזם משותף למען משפחות מהמעגל השני והשלישי



קבוצה טיפולית להורים לאלמנות

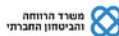
ימי שני 17:00-19:00

12 מפגשים

הרשמה בקישור בתחתית העמוד



מיזם משותף למען משפחות מהמעגל השני והשלישי



מעגלים של צמיחה בחוות להב

ימי שישי אחת לשבועיים (מתחילים אמצע פברואר)

בשעה 9:30

10 מפגשים

הרשמה בקישור בתחתית העמוד

להרשמה לחצו

אשמח לשמוע אם יש עוד רעיונות מחשבות לחודשים הבאים.
כאן בשבילכם.

דקלה קופץ 0502107602 | csw@erc.org.il

מנהלת תחום אבדן ושכול באגף לשירותים חברתיים אשכול

