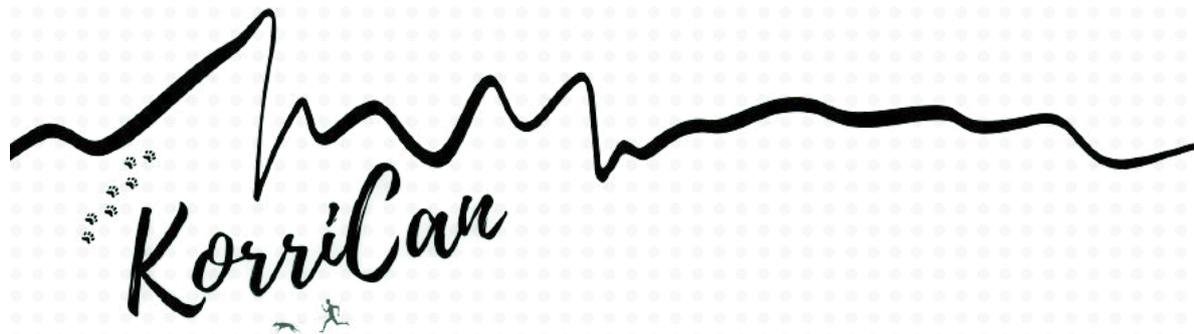


**“DISEÑO, APLICACIÓN Y EVALUACIÓN DE UN PROGRAMA EDUCATIVO INTEGRAL PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN ADOLESCENTES MEDIANTE LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MEDIO NATURAL A TRAVÉS DEL CANICROSS. PROYECTO PILOTO KORRICAN”.**



### INFORMACIÓN DEL PROYECTO

**1**

**RESPONSABLES  
DE LA  
INVESTIGACIÓN**

**2**

**DESCRIPCIÓN  
GENERAL**

**3**

**OBJETIVOS DEL  
ESTUDIO**

**4**

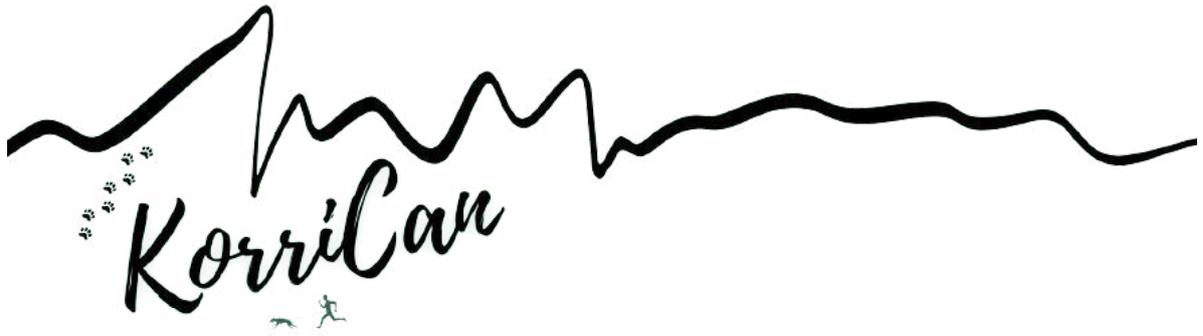
**METODOLOGÍA**

**5**

**PROYECTO  
EXTRAESCOLAR**

**6**

**INFORMACIÓN  
ADICIONAL**



**RESPONSABLES  
DE LA  
INVESTIGACIÓN**



**Dr. Josu Solabarrieta Eizaguirre  
Dra. Erika Borrajo Mena**



Universidad de Deusto  
Deustuko Unibertsitatea  
University of Deusto

**Xabier González Santamaría**

**Profesor e Investigador de la Facultad de Educación y Deportes de  
la Universidad de Deusto**

**Programa de Doctorado en Educación**

**[xabierngonzalez@deusto.es](mailto:xabierngonzalez@deusto.es)**

**688.72.72.14**



## 2

### DESCRIPCIÓN GENERAL

KorriCan es el proyecto de Tesis Doctoral del profesor e investigador del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Deusto, Xabier González Santamaría.

El proyecto se integra en el Programa de Doctorado de Educación de la Universidad de Deusto y el cual será desarrollado por el equipo de investigación del grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Deusto en colaboración con la Escuela de Educación Canina Amarok y su club de canicross contando además con la colaboración de la Asociación local Arrigorriagako Ausartak Ludiko-Kirol Elkarte y el Ayuntamiento de Arrigorriaga.

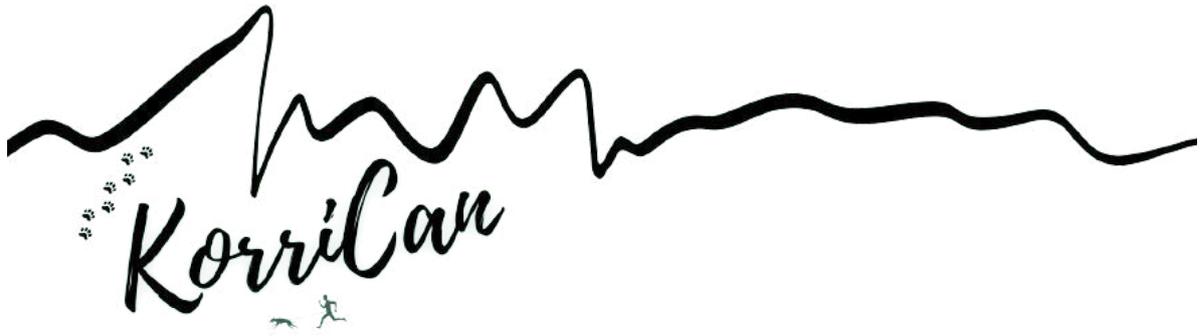
El proyecto KorriCan se fundamenta en el diseño, puesta en marcha y evaluación de una intervención educativa que se realizará como proyecto piloto con el alumnado de la etapa de escolarización secundaria obligatoria del instituto del municipio bizkaino de Arrigorriaga. El eje central de la intervención será el canicross.

El canicross es una modalidad deportiva proveniente del mushing en donde se corre tirado por un perro.

La intervención educativa se llevará a cabo tanto en las aulas del propio instituto como en los espacios abiertos naturales (parque Mendikosolo y alrededores) cercanos al centro educativo.

En la primera fase del proyecto se realizará un diagnóstico previo mediante una recogida inicial de datos para posteriormente diseñar la intervención en base a la realidad de las características tanto del centro como del alumnado.

La intervención educativa es extrapolable a otros municipios.

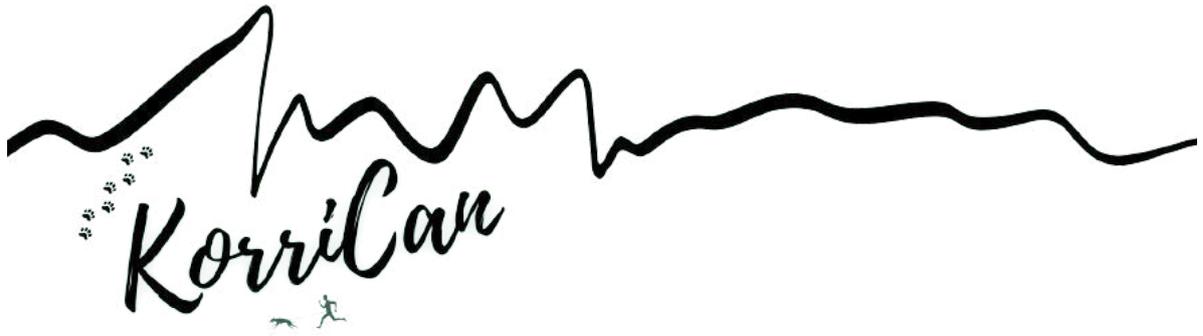


# 3

## OBJETIVOS DEL ESTUDIO

- Diseñar y aplicar un programa educativo integral que favorezca la consecución de hábitos de vida saludables como medio de promoción de la salud del colectivo adolescente escolarizado a través del canicross.
- Evaluar los efectos del programa en las y los adolescentes participantes a nivel psicológico, físico y social.
- Fomentar el cuidado, la empatía, responsabilidad y el respeto hacia los animales y el medioambiente.
- Promocionar la investigación científica en el canicross.



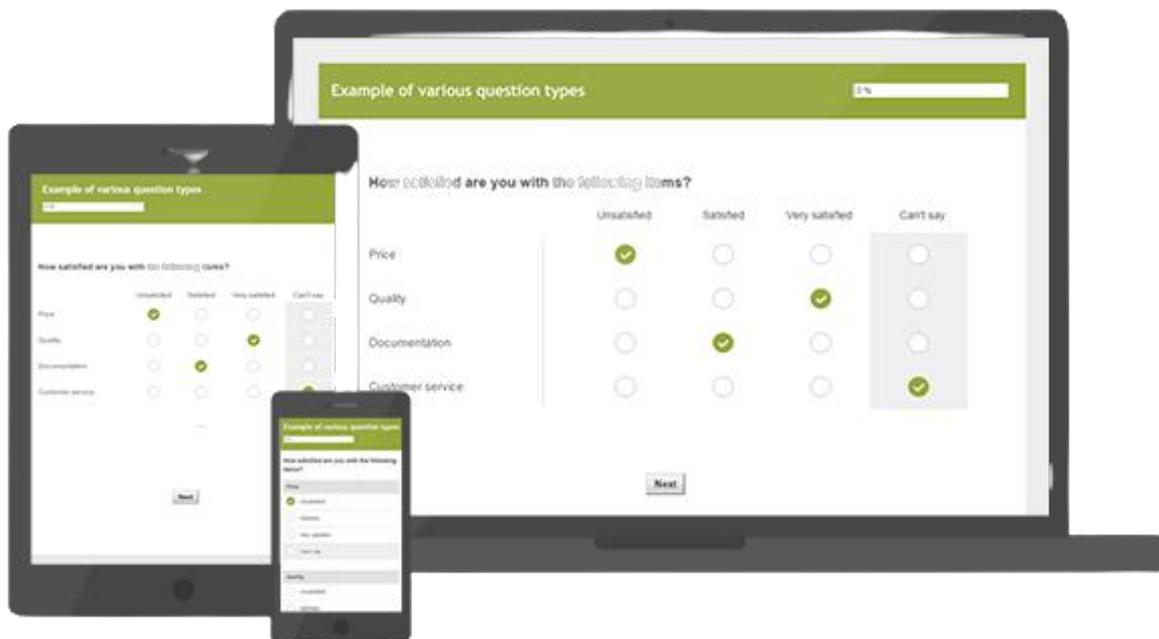


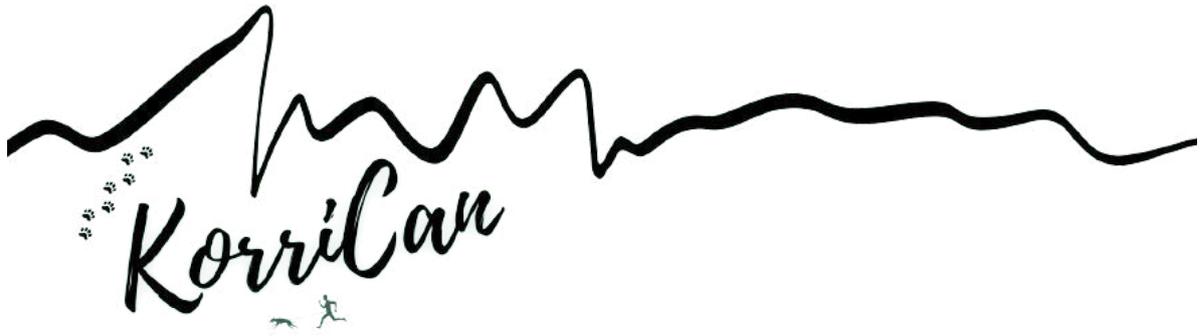
# 4

## METODOLOGÍA

Todas las y los participantes en el proyecto tendrán que cumplimentar una serie de cuestionarios pre y post intervención y tomar parte en las sesiones teórico-prácticas específicas de la intervención.

**Cuestionarios:** Los cuestionarios serán cumplimentados de manera online, antes de ponerse en marcha la intervención y una vez haya finalizado la intervención.





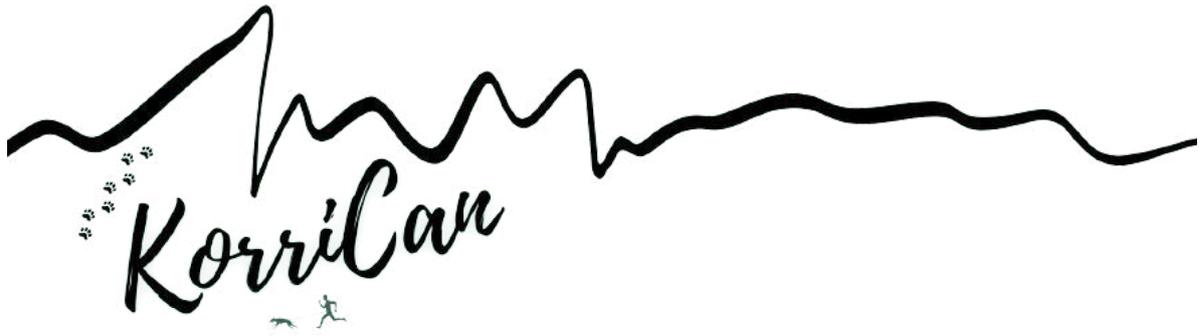
# 4

## METODOLOGÍA

### A tener en cuenta en las sesiones:

- Será preciso participar con ropa deportiva.
- El bienestar del animal se antepondrá en toda actividad siendo un objetivo irrenunciable en el programa.
- Se contará con la participación de un profesional relacionado con el mundo canino (educador canino) para detectar en todo momento, si las hubiera, señales de estrés, ansiedad y/o miedo en el animal participante en el programa.
- Si algún animal mostrara algún conflicto con alguna persona, no se deberá forzar la interacción entre las partes implicadas.
- Para garantizar el bienestar animal, las sesiones tendrán un tiempo estipulado determinado por un profesional relacionado con el mundo canino (educador canino), no pudiendo exceder el mismo.
- Los animales participantes deberán pasar una revisión veterinaria previa a la participación en las sesiones que garantice el buen estado físico y de salud de los mismos.
- Durante las sesiones, el animal podrá expresar libremente sus comportamientos naturales esperables, debiéndose adecuar las actividades a su estado emocional y conductual.





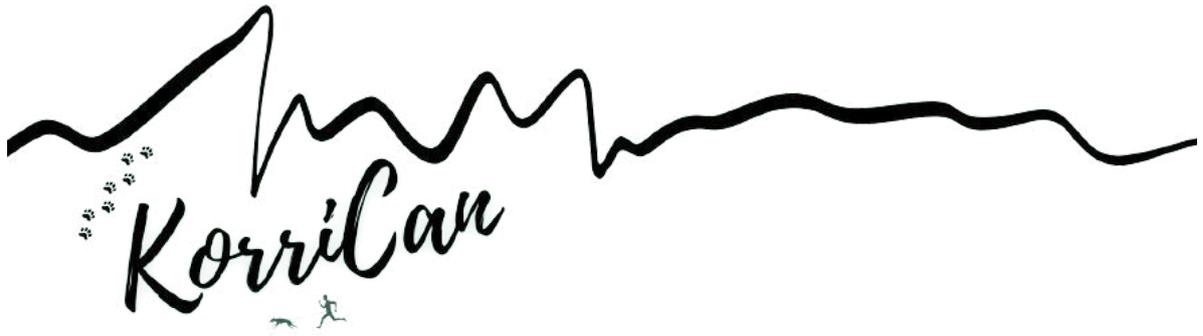
# 4

## METODOLOGÍA

### A tener en cuenta en las sesiones:

- Se buscará un equilibrio entre las necesidades de las personas y de los animales.
- Será necesario una formación y aprendizaje previa a la puesta en marcha del programa.
- Se fomentará la participación activa de los animales, siendo parte activa del proceso.
- No se permitirá ningún castigo físico ni emocional hacia los animales. En el caso de detectar algún tipo de maltrato se recurrirá a las leyes de protección animal de la comunidad autónoma vasca.
- Cualquier actividad que pudiera dañar el animal será retirada del programa.
- No hay contraprestación económica de ningún tipo.





## PROYECTO EXTRAESCOLAR

### Escuela de Montaña Ausartak Amarok Txakur-Trail:

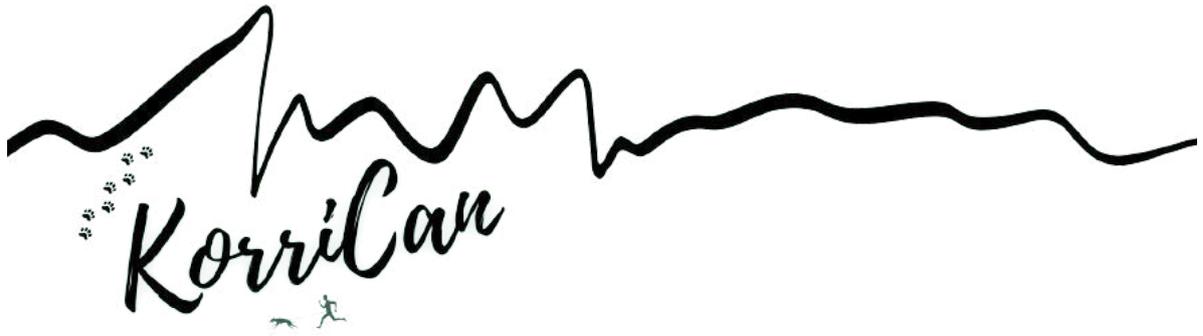
La Escuela de Montaña Ausartak Amarok Txakur-Trail es un proyecto desarrollado por y para las y los jóvenes.

Con el objetivo de dar continuidad al proyecto KorriCan, jóvenes graduadas y graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte pondrán en marcha el citado proyecto, el cual se desarrollará principalmente en el parque natural de Mendikosolo.

El proyecto tendrá los siguientes objetivos principales:

- Promocionar entre las y los jóvenes del municipio la actividad física saludable a través del canicross y del trail.
- Profundizar en conocimientos básicos relacionados con el mundo canino a través de formaciones específicas.
- Promocionar conocimientos técnico-tácticos básicos sobre las modalidades deportivas del Canicross y Trail.
- Promocionar y trabajar entre las y los jóvenes del municipio a través de actividades activas la Educación y Concienciación Medio Ambiental.





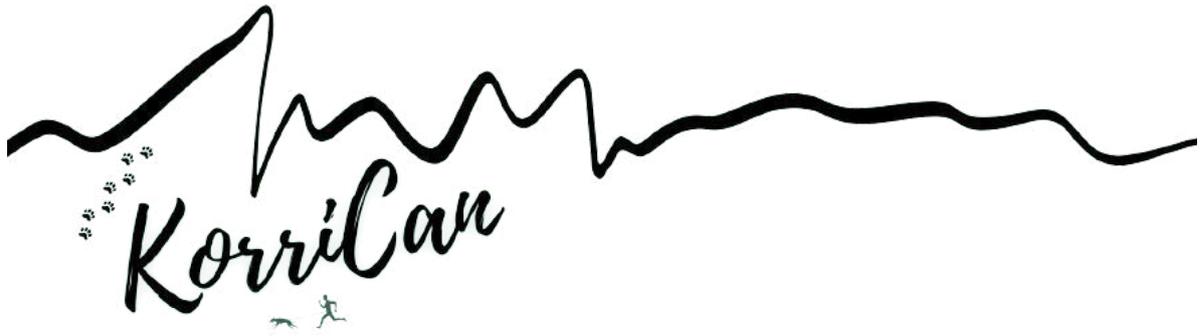
## PROYECTO EXTRAESCOLAR

El Proyecto se liderará por la Asociación Ausartak y el club de Deportes de Invierno y Montaña Amarok Txakurkros



La participación activa del Ayuntamiento de Arrigorriaga, el Instituto, la Escuela Pública y su Asociación Gurasoen Elkartea serán fundamentales e imprescindibles para la puesta en marcha y desarrollo del proyecto.





6

## INFORMACIÓN ADICIONAL

CANAL  
KORRICAN EDU  
PROJECT



EMISIONES  
EN RADIO



**BI-96.0-FM**  
Bilbo Hiria irratia  
bilbohiria.eus

← Tweet

Mugiment  
@mugimenteuskadi

Posibles beneficios de la modalidad deportiva canicross entre jóvenes y personas con autismo 🌟  
[#PersonasActivasCanicross](#)  
Proyecto liderado por el profesor e investigador de @deusto, Xabier González Santamaría.

elcorreo.com  
«Salir a correr con mi perra ha mejorado mi salud física y mental»  
Un vecino de Arrigorriaga estudia los beneficios de la modalidad deportiva canicross entre los jóvenes y las personas con autismo

REPORTAJES  
DIGITALES

**Geuria**  
HEGO URIBEKO HERRI KOMUNIKABIDEA · GEURIA.EUS

**EL CORREO**



 **Deusto**  
Universidad de Deusto  
Deustuko Unibertsitatea  
University of Deusto