

MAURITANIE

Mieux vaut Atar que jamais

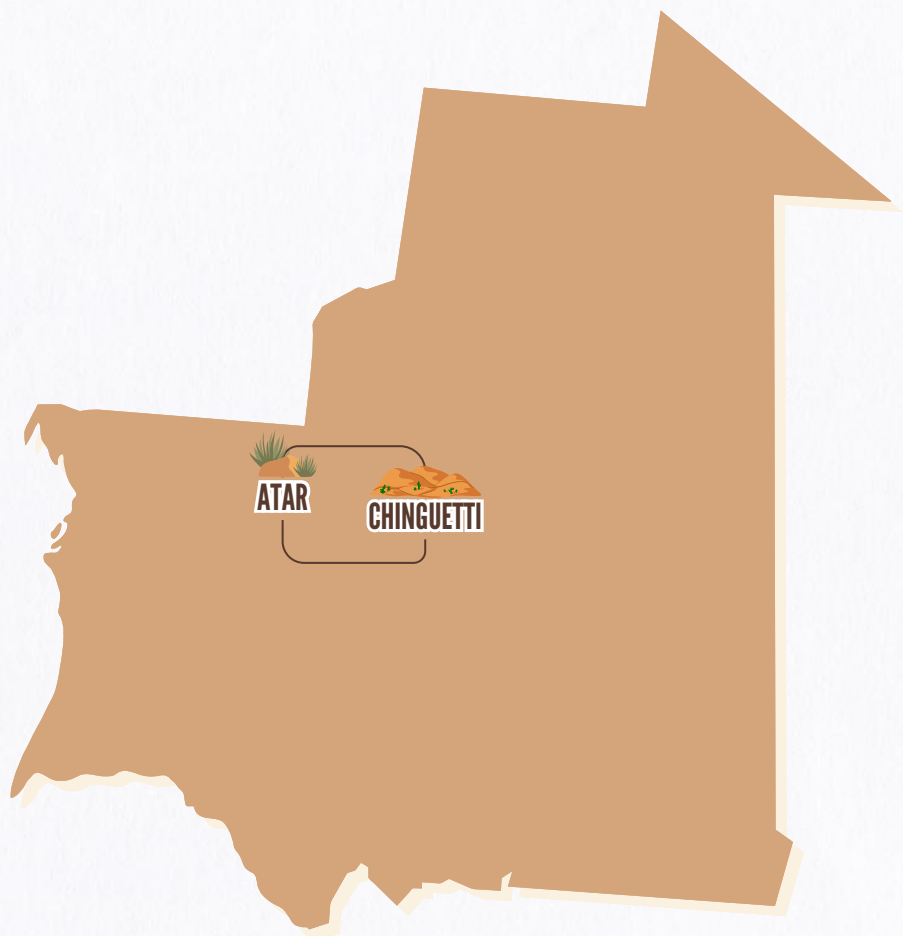
8 jours

Les **C**ovoyageurs.com

Des voyages à partager entre solos

MAURITANIE

Itinéraire de 8 jours



**Circuit randonnée
(niveau modéré)**



Cap sur la Mauritanie pour une aventure nomade au cœur du Sahara !

Le temps d'une semaine, vous irez explorer l'Adrar, région emblématique du désert mauritanien, en suivant l'itinéraire des anciennes caravanes. Dune après dune, vous découvrirez l'erg Amatlich, le canyon de Fouta Chouar, la passe de Tifoujar et des oasis secrètes, véritables havres de fraîcheur au milieu du désert.

Le soir venu, vous profiterez du calme autour du feu et sous les étoiles. Et comme une cerise sur le couscous, vous plongerez dans l'histoire de Chinguetti, cité mystique figée dans le sable, célèbre pour ses manuscrits anciens et son atmosphère hors du temps.

Un voyage à la fois simple, fort, et profondément dépaysant.



Les points forts

- ✓ La diversité des paysages : dunes, roches et oasis secrètes
- ✓ La découverte de Chinguetti et de ses manuscrits anciens
- ✓ Les bivouacs 1000 étoiles en plein désert
- ✓ Les randonnées dans les pas des anciennes caravanes

MIEUX VAUT ATAR QUE JAMAIS

En cas d'indisponibilité du vol hebdomadaire pour Atar (places limitées à 140), l'arrivée et le départ pourront s'effectuer depuis Nouakchott. Dans ce cas, l'itinéraire pourra être adapté en conséquence. N'hésitez pas à nous consulter pour plus d'informations.



✈ Jour 1 - Paris - Atar - Erg Le Meileh

Dès votre arrivée à l'aéroport d'Atar, vous serez accueillis par votre guide et prendrez la route en direction de l'Erg Le Meileh. Rencontre avec votre équipe chamelière qui vous accompagnera tout au long de votre voyage. Première nuit sous les étoiles.

🏠 Bivouac sous tente

🍴 Dîner

🚗 1h30

📍 Jour 2 - Erg Le Meileh - Canyon de Foucht

Après le petit-déjeuner, vous débuterez votre première journée de randonnée dans le désert. Vous progresserez entre les dunes de l'erg Malichegdan et les parois imposantes du massif de l'Adrar, véritable joyau géologique de la Mauritanie. En fin de journée, vous atteindrez le canyon de Foucht où vous installerez votre bivouac.

🏠 Bivouac sous tente

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚶 4h à 5h

📍 Jour 3 : Canyon de Foucht - Erg Amatlich

Le matin, vous remonterez le canyon de Foucht puis le plateau d'Adrad pour arriver dans la plaine d'Erech, lieu de prédilection des nomades pour ses nombreux acacias et ses étendues d'herbe à chameaux. L'après-midi, vous marcherez en direction de l'Erg Amatlich où vous passerez la nuit.

🏠 Bivouac sous tente

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚶 4h à 5h

📍 Jour 4 : Erg Amatlich - Oasis El Meddah - Oasis El Gleitat

Vous traverserez l'erg Amatlich et ses somptueuses étendues de dunes avant d'atteindre l'oasis de Meddah, où une pause déjeuner rafraîchissante vous attend. L'après-midi, vous longerez l'oued Hamame, dans un décor de palmeraies, jusqu'à l'oasis de Gleitat. Installation du bivouac pour la nuit dans ce cadre paisible.

🏠 Bivouac

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚶 4h à 5h



📍 Jour 5 & 6 : Oasis El Gleitat - Passe de Tiffoujar - Vallée Blanche

Vous poursuivrez votre randonnée sur un plateau rocailleux dans une ambiance totalement lunaire. L'après-midi sera consacrée à la descente de la passe de Tiffoujar et à la découverte de la vallée blanche. Nuit en bivouac.

🏠 Bivouac sous tente

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚶 4h à 5h

📍 Jour 7 : Vallée Blanche - Oasis de Terjit - Oasis de Mhaireth - Chinguetti

Pour cette dernière journée dans l'Adrar, vous partirez à bord d'un 4x4 pour une belle traversée saharienne. Vous remonterez le canyon de Tezent jusqu'à la source de Terjit, une oasis étonnante alimentée par deux sources : l'une chaude, l'autre froide. Vous poursuivrez ensuite vers Mhaireth, la plus grande oasis de la région, avant d'atteindre Chinguetti. Vous visiterez sa bibliothèque ancienne et flânerez dans les ruelles de la vieille ville, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

🏠 Auberge

🍴 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚗 4h



Le saviez-vous ?

Chinguetti conserve des **bibliothèques** anciennes aux **manuscrits médiévaux**.

Surnommée la "ville des bibliothèques", cette cité caravanière abrite encore des milliers de manuscrits du XIII^e siècle : textes religieux, mais aussi ouvrages de mathématiques, d'astronomie, de médecine ou de droit. Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, Chinguetti témoigne de l'âge d'or intellectuel et spirituel du Sahara.

📍 Jour 8 : Chinguetti - Atar - Vol retour pour la France

Réveil matinal et route vers Atar pour rejoindre l'aéroport. Selon l'horaire de votre vol, une petite visite du marché local pourra être envisagée. Puis ce sera l'heure des au revoir et du vol retour vers la France, la tête remplie de souvenirs sahariens.

🍴 Petit-déjeuner

🚗 1h30



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

LE PRIX

LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement comme indiqué dans le programme
- ✓ Les repas indiqués comme compris dans le programme
- ✓ Les transferts en 4x4
- ✓ Un guide-accompagnateur local francophone
- ✓ Une équipe chamelière pour assistance lors de la randonnée
- ✓ Tout le matériel de bivouac, cuisine et intendance

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Les dépenses personnelles et toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les pourboires
- ✗ Le supplément single éventuel (80€/personne)
- ✗ Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget entre 150 et 200 € afin de couvrir toutes les dépenses sur place (repas, pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

**Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

VOTRE VOYAGE

NIVEAU

Circuit randonnée de niveau **modéré**.

5 jours de marche où il est nécessaire d'être en bonne condition physique. Il y a en effet 5 à 6h de marche effective par jour.

Vous partirez entre 7h et 8h du matin et marcherez jusqu'à 11h ou 12h, selon la saison et le rythme de l'étape. Une pause déjeuner suivie d'un temps de repos sera prévue en milieu de journée, souvent prolongée pour éviter les heures les plus chaudes. Les chameaux seront déchargés et conduits au pâturage. En fin d'après-midi, vous marcherez à nouveau 1h30 à 2h avant de rejoindre le lieu de bivouac. La soirée se déroulera tranquillement, autour du feu, sous les étoiles.

LE GROUPE

De **4 à 15** participants.



Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

TRANSPORT

Des transferts en **4x4** seront prévus le premier et les deux derniers jours du voyage. Il s'agit de véhicules récents et parfaitement entretenus.



ENCADREMENT



Vous serez accompagnés par une équipe chamelière tout au long de votre randonnée. Selon la taille du groupe, cette équipe sera composée de deux personnes ou plus. Pour les groupes de deux personnes, il y aura un guide-cuisinier et un chamelier. Pour les groupes plus importants, il y aura un guide, un cuisinier et un ou plusieurs chameliers.

HÉBERGEMENT

En bivouac : sous tente igloo de deux personnes (seul si en single, avec supplément). Pendant le trek dans le désert, il ne sera pas possible de se doucher, et l'accès à l'électricité ou au réseau ne sera pas disponible pendant 6 jours : pensez à prévoir des batteries externes.

En auberge : chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément). Nous proposons généralement les auberges suivantes : Auberge Nouatila à Chinguetti - Ou auberge Azalai à Atar selon les horaires de vols.



Les auberges sont données à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé.



VOTRE VOYAGE

Participation aux tâches journalières

Afin que ce séjour se déroule de la meilleure manière qu'il soit, il est nécessaire que chacun participe aux différentes tâches inhérentes au bon déroulement de la caravane. Les chameliers apprécieront que vous les aidiez à charger et décharger les bêtes, ramasser du bois ou encore tirer l'eau des puits. Votre aide sera également la bienvenue pour la préparation des repas ou encore la vaisselle. Cette participation naturelle fait partie de l'esprit d'équipe qui doit animer ce voyage.

REPAS/BOISSONS



Les petits-déjeuners seront généralement pris dans le désert (sauf le dernier jour où vous mangerez à l'auberge). Il s'agira de petits déjeuners copieux (pain, confiture, café, thé, lait, sucre).



Les déjeuners seront pris sous forme de **pique-nique**. Il s'agira généralement de repas froids (salade et dessert).



Les dîners seront pris dans le désert (sauf le dernier jour où vous mangerez à l'auberge). Ils seront préparés au gaz et comporteront toujours une soupe de légumes, un plat chaud (pâtes, semoule, viande etc.) et un dessert (généralement fruit frais).

Du pain sera transporté durant l'ensemble du voyage et les chameliers préparent parfois une galette, « khobza » pour le matin ou le midi.

Eau : boisson, toilette et déshydratation

L'eau ne manque pas mais son obtention peut nécessiter beaucoup d'efforts. Nous vous conseillons donc de l'économiser par sagesse et respect. L'eau n'étant pas potable, il est absolument nécessaire de prendre avec vous des comprimés pour purifier l'eau : Micropur Forte, Hydroclonazone, etc. N'hésitez pas à emmener de l'antésite, concentré de plantes à base de réglisse qui se dilue dans l'eau. Ce dernier donnera un meilleur goût à l'eau et est connu pour ses propriétés désaltérantes. L'eau des puits même non traitée pourra être utilisée pour la toilette. Vous évoluerez dans le désert, un environnement relativement hostile où l'exposition à une forte insolation, même si la température n'est pas particulièrement élevée, peut provoquer la déshydratation ou un coup de chaleur. Afin que votre voyage et celui de vos Covoyageurs se passe au mieux, la prévention est essentielle. Les règles d'or sont les suivantes : avoir le minimum de peau exposée au soleil, garder la tête couverte, boire suffisamment. La protection des yeux ne doit pas être oubliée.

INFOS UTILES

FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

VOS BAGAGES

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 20L).



15kg recommandés



Env. 20L

L'ensemble de vos sacs seront transportés par les chameaux. Veuillez à ne prendre que les affaires essentielles et à ne pas vous surcharger. Nous vous conseillons de prendre des sacs à dos. En effet, les valises à roulettes ou à armature dure sont à proscrire, ces dernières pouvant blesser les chameaux.

ATTENTION : Un seul et unique bagage accepté par passager.

AÉRIEN



Les vols entre Paris et l'aéroport d'Atar s'effectuent sur des compagnies charter. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ.



Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants



Il est formellement interdit de transporter toute boisson alcoolisée dans vos bagages.



Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.



Pour plus de précision, consultez :

<https://www.parisaeroport.fr/fr/passagers/preparation-vol/bagages-soute-cabine>

LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

VÊTEMENTS



8 Tee shirt*

☐


Polaire

☐


Coupe-vent

☐


Maillot de bain

☐


Pantalons trekking

☐


Chaussures de randonnée

☐

ACCESSOIRES



Casquette

☐


1 Duvet*

☐


Sandales

☐


Paires de chaussettes

☐


Vêtements rechange

☐


Pyjama

☐

ÉQUIPEMENTS



2 Gourdes 1L*

☐


Protection solaire

☐


1 Serviette microfibre

☐


Appareil photo

☐


Lunettes de soleil

☐


Boules quies

☐

EN +

- ☐ Linge personnel
- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Lingettes biodégradables
- ☐ Savon et shampoing sec
- ☐ Stick à lèvres protection solaire
- ☐ Lampe frontale
- ☐ Papier hygiénique & briquet
- ☐ Un couteau (type opinel)
- ☐ Micropur
- ☐ Batterie, recharges ou piles
- ☐ Plastique zippé pour appareils (protection contre les grains de sable)

PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter une petite pharmacie ainsi que vos médicaments et traitements personnels : aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, et répulsifs anti moustiques.

*T-shirts à matière respirante (manches longues à privilégier)

*Deux gourdes de 1L (si possible isothermes ou avec une pochette isotherme)

*Un bon duvet (de manière générale, prendre un sac de couchage d'un confort de - 10°C par rapport à la température moyenne rencontrée. Les températures peuvent descendre jusqu'à -5°C selon la saison)

Ils ont aimé, ils en parlent



Lara_9 - 35 ans



Ce voyage en Mauritanie a été une immersion fascinante au cœur du désert. La randonnée chamelière dans l'Adrar a permis de découvrir une grande variété de paysages entre dunes, canyons et oasis. La visite de la cité de Chinguetti, avec son patrimoine historique unique, a ajouté une touche culturelle forte à cette aventure hors du temps. Une expérience aussi dépaysante qu'enrichissante.



Nel39 - 45 ans



Voyage intense mais tellement ressourçant. Les dunes de sable, les paysages lunaires, les oasis, le silence, le bruit du vent, les étoiles... Dépaysement garanti.

Un grand merci à Ismael, notre guide multitâches, et à ses acolytes chameliers Mohamed Botou et Mohamed Salam, qui ne demandent qu'à échanger et apprendre des autres. La Mauritanie mérite d'être plus connue.



Sherpa4 - 60 ans



Je reviens de mon voyage en terre inconnue...

J'ai adoré ces journées passées à marcher dans le Sahara, avec ses paysages variés : dunes, gorges, plateaux lunaires, oasis, villages que l'on traverse au milieu de nulle part...

J'ai adoré les nuits passées à la belle étoile...

J'ai énormément apprécié la compagnie de notre guide Ismaila, homme au grand cœur, érudit, calme et avec un grand sens de l'humour... [...]

Les p'tits + des Covoyageurs



La garantie de
partir avec d'autres
voyageurs solos.



Des chambres à
partager pour éviter
le supplément
single.



Des voyages
authentiques avec
des guides locaux
francophones.



Les profils des
covoyageurs
inscrits visibles sur
chaque voyage.



Des conseils
d'experts et une
assistance 24/24.

TOURISME RESPONSABLE



SCANNEZ - MOI

Depuis leur création, Les Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE



CONTACT



+33 (0)4 30 96 53 90
www.les-covoyageurs.com

Actualisé en décembre 2025

