

OPSA 2.0 – IPLEIRIA

GUIA INSTITUCIONAL DE APOIO AO ESTUDANTE DO IPLEIRIA



Cofinanciado por:



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

www.recuperarportugal.gov.pt

ÍNDICE

Enquadramento	3
OPSA 2.0	4
Inclusão	6
Apoio Académico	8
Apoio Financeiro	11
Alojamento e alimentação	12
Saúde e bem-estar	13
Social, cultural e desportivo	15
Empregabilidade	18



ENQUADRAMENTO

O IPLeiria é uma instituição pública de ensino superior que se afirma na região de Leiria e do Oeste através das suas cinco Escolas Superiores — ESECS, ESTG, ESAD.CR, ESTM e ESSLei — e núcleos de formação em Pombal e Torres Vedras. Reconhecido pelo seu compromisso com a qualidade, a inclusão, a inovação e o sucesso académico, o IPLeiria tem vindo a consolidar uma cultura institucional assente nos valores da ética, sustentabilidade, responsabilidade social e pluralidade.

No âmbito da sua missão educativa, científica e social, o IPLeiria criou o **Observatório para o Sucesso Académico (OPSA 2.0)**, com o objetivo de promover o sucesso académico e prevenir o abandono escolar.

O OPSA 2.0 integra-se nas estratégias institucionais de promoção da qualidade e inovação pedagógica e está alinhado com o Plano Estratégico 2030 do IPLeiria e com o Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), no quadro do Investimento RE-C06-i07 | Impulso Mais Digital - 05/C06-i07/2023 no âmbito da Submedida Inovação e Modernização Pedagógica no Ensino Superior - Programa de Promoção de Sucesso e Redução de Abandono Escolar no Ensino Superior.

Neste contexto, o presente Guia constitui um dos instrumentos operacionais do OPSA 2.0, concebido com o propósito de reunir, de forma sistematizada e num único documento, as principais respostas e mecanismos institucionais de apoio aos estudantes do IPLeiria. Este guia pretende facilitar o acesso à informação e reforçar a coesão da comunidade académica, disponibilizando orientações, contactos e recursos relativos às diversas áreas de intervenção, acolhimento, apoio académico, apoio financeiro, alojamento e alimentação, saúde e bem-estar, vida social, cultural e desportiva, e empregabilidade.

Com este documento pretende-se apoiar toda a comunidade académica, estudantes, dirigentes, docentes, técnicos, constituindo-se como um instrumento de proximidade e inclusão, promotor do bem-estar e do sucesso académico dos seus estudantes.

Graça Poças Santos
Catarina Mangas
Susana Sardinha Monteiro



OPSA 2.0



Website

<https://opsa.ipleiria.pt/>



Programa de Mentoria

<https://opsa.ipleiria.pt/programa-de-mentoria/>



Programa de Tutoria

<https://opsa.ipleiria.pt/programa-de-tutoria/>



Programa de Formação e Desenvolvimento Pedagógico

<https://opsa.ipleiria.pt/programa-de-formacao-e-desenvolvimento-pedagogico/>



Programas Especiais de Apoio à Aprendizagem

<https://opsa.ipleiria.pt/programas-especiais-de-apoio-a-aprendizagem/>



Programa Juntos com a Comunidade

<https://opsa.ipleiria.pt/eixos-estrategicos/>



Plataforma para o Sucesso Académico

<https://opsa.ipleiria.pt/eixos-estrategicos/>



Programa de Coordenação, Comunicação, Interação e Disseminação

<https://opsa.ipleiria.pt/eixos-estrategicos/>

O **Observatório para o Sucesso Académico (OPSA 2.0)** do **IPLeia** é um projeto institucional dedicado à promoção do sucesso académico e à prevenção do abandono escolar.

O OPSA 2.0 atua de forma transversal às Escolas e Serviços do IPLeia, articulando-se com as estruturas de apoio ao estudante, Conselhos Pedagógicos e Associações de Estudantes. A sua intervenção assenta num conjunto de Programas, envolvendo toda a comunidade académica, a saber:

• Programa de Mentoria

Promove o acolhimento dos novos estudantes através do apoio de mentores, estudantes de anos mais avançados, fomentando a inclusão, a cooperação e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.

• Programa de Tutoria (Estudante/Docente)

Envolve docentes tutores no acompanhamento individualizado de estudantes do 1.º ano, apoiando o seu percurso académico e promovendo o sucesso e a inclusão.

• Programa de Formação e Desenvolvimento Pedagógico (Docentes)

Capacita docentes nas áreas da inovação pedagógica, diferenciação e metodologias centradas no estudante, contribuindo para a melhoria contínua da qualidade do ensino.

• Programas Especiais de Apoio à Aprendizagem (Estudantes)

Incluem ações de desenvolvimento pessoal, social e académico, assim como sessões de apoio ao estudo em áreas identificadas como de maior insucesso.

- **Programa Juntos com a Comunidade**

Fomenta o envolvimento dos estudantes em atividades extracurriculares, culturais, sociais reforçando a ligação entre o IPLeiria e a comunidade local e regional.

- **Plataforma para o Sucesso Académico**

Sistema digital de monitorização e predição do sucesso e do abandono, com base em modelos de inteligência artificial, que permite a intervenção precoce em situações de risco de insucesso e de abandono.

- **Programa de Coordenação, Comunicação, Interação e Disseminação**

Promove a partilha de informação e boas práticas, a divulgação interna e externa das ações do OPISA 2.0 e o envolvimento ativo de toda a comunidade académica.

O OPISA 2.0 constitui-se, assim, como um **projeto estratégico e transformador do IPLeiria**, orientado para a construção de um ensino superior mais inclusivo, equitativo e centrado nos estudantes. Ao promover o bem-estar dos estudantes e valorizar a qualidade da experiência de aprendizagem, o projeto afirma-se como um motor de inovação pedagógica e de consolidação de práticas institucionais que, ao impulsionarem o sucesso académico, contribuem para a formação de profissionais altamente qualificados, preparados para enfrentar, com competência e responsabilidade, os desafios da sociedade contemporânea.



ÁREA DE INTERVENÇÃO

INCLUSÃO



Centro de Recursos para a Inclusão Digital

<http://crid.esecs.ipleiria.pt/>



Assistive Technology and Occupational Performance Laboratory

<https://atoplab.ipleiria.pt>



Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes

<https://www.ipleiria.pt/internacional/estudar-em-portugal/apoio-a-integracao/>

O IPLeiria desde cedo promove a inclusão como valor fundamental da organização, veja-se a dinâmica do **CRID – Centro de Recursos para a Inclusão Digital** e do **aTOPlab – Assistive Technology and Occupational Performance Laboratory**.

Centro de Recursos para a Inclusão Digital

O **Centro de Recursos para a Inclusão Digital** (CRID), inserido na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, é um laboratório especializado orientado para a promoção da acessibilidade digital e para a inclusão de pessoas com necessidades específicas. As suas funções abrangem a avaliação, seleção e recomendação de tecnologias de apoio no âmbito da comunicação acessível, bem como o suporte a estudantes e profissionais através da conceção e produção de materiais acessíveis e de recursos de comunicação aumentativa. O CRID integra igualmente um laboratório dotado de dispositivos tecnologicamente adaptados, proporcionando condições adequadas para a investigação, a experimentação e a implementação de práticas e soluções inclusivas.

Assistive Technology and Occupational Performance Laboratory

O **Assistive Technology and Occupational Performance Laboratory** (aTOPlab) do IPLeiria é um espaço inovador dedicado ao desenvolvimento e aplicação de tecnologias de apoio que promovem o acesso, a participação, a autonomia e a inclusão dos estudantes. Integrado na estratégia do OPSA 2.0, o aTOPlab contribui para criar condições equitativas de aprendizagem, apoiando estudantes com necessidades específicas e potenciando soluções personalizadas para desafios académicos e funcionais.

Este laboratório é uma mais-valia para a comunidade académica, pois alia conhecimento científico e tecnológico à prática pedagógica, permitindo que os estudantes tenham acesso a recursos que ultrapassam obstáculos de acessibilidade e de participação, facilitando o seu percurso académico. Ao reduzir barreiras e promover ambientes inclusivos, o aTOPlab reforça o compromisso do IPLeiria com a prevenção do abandono escolar e com a construção de um ensino superior mais acessível, inovador e centrado no estudante.

Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes – IPLeiria

O CLAIM – IPLeiria é um espaço de acolhimento concebido para receber, apoiar e orientar estudantes migrantes que chegam ao IPLeiria. Oferece um acompanhamento próximo e cuidadoso, desde os primeiros contactos até à plena participação na vida académica e na comunidade que os acolhe. Em articulação com os diversos serviços do IPLeiria e com parceiros da região, o CLAIM valoriza cada identidade cultural, promove o encontro entre culturas e contribui para o desenvolvimento de relações de pertença e confiança.

O Centro presta apoio em áreas fundamentais para o percurso acadêmico e cotidiano de estudantes migrantes, disponibilizando informação sobre regularização e legalização de documentação, bem como sobre o acesso a serviços locais. A sua intervenção procura assegurar que cada pessoa dispõe dos recursos, orientações e condições necessárias para construir uma experiência acadêmica e pessoal segura, plena e enriquecedora.

Os CLAIM resultam de parcerias entre o antigo Alto Comissariado para as Migrações, atualmente integrado na Agência para a Integração, Migrações e Asilo (AIMA), as autarquias, as instituições de ensino superior e entidades da sociedade civil, que, em cooperação, promovem um atendimento integrado e de qualidade, centrado nas pessoas e nos seus percursos de integração.

ÁREA DE INTERVENÇÃO

APOIO ACADÉMICO



Serviços Académicos

<https://www.ipleiria.pt/estudar/servicos-e-informacoes-academicas/gestao-academica/>



Centro de Inovação Pedagógica

<https://www.ipleiria.pt/inovar/inovacao-pedagogica/centro-inovacao-pedagogica/>

Cursos Online de Acesso Livre

<https://up2u.ipleiria.pt/>



Centro de Apoio ao Estudante

<https://www.ipleiria.pt/viver/servicos/centro-apoio-estudante/apoio-nee/>



Serviços de Documentação e Bibliotecas

<https://www.ipleiria.pt/sdoc/>



Provedor do Estudante

<https://www.ipleiria.pt/viver/provedor-do-estudante/gabinete-do-provedor-do-estudante/>



Cursos Internacionais

<https://www.ipleiria.pt/estudar/mais-formacao/cursos-internacionais/>

Vida Estudantil

<https://www.ipleiria.pt/viver/dia-a-dia/vida-estudantil/>

Serviços Académicos

Os **Serviços Académicos** tratam de todos os assuntos relacionados com o percurso académico dos estudantes, nomeadamente matrículas/inscrição, inscrição em exames, emissão de declarações, certidões e certificados, justificação de faltas, processos de creditação, avaliação, organizar e manter atualizado o arquivo dos programas, etc.

Estes serviços encontram-se dotados de meios informáticos por forma a proporcionarem aos utentes

um serviço de qualidade de acordo com as mais recentes medidas de modernização administrativa.

Centro de Inovação Pedagógica

O **Centro de Inovação Pedagógica (CIP)** do IPEiria tem como missão apoiar os estudantes e docentes no desenvolvimento de práticas de aprendizagem inovadoras, promovendo a utilização de recursos digitais e a integração de novas metodologias. Entre as várias iniciativas do CIP, destacam-se os cursos online de acesso livre e os recursos educacionais abertos, disponibilizados na plataforma UP2U. Estes cursos decorrem totalmente online, com ou sem tutoria, e são cuidadosamente planeados por uma equipa multidisciplinar que integra competências científicas, pedagógicas e tecnológicas, garantindo qualidade e promovendo o desenvolvimento de competências por parte dos estudantes.

A comunicação e a interação entre participantes acontecem através de fóruns de discussão e de outras ferramentas digitais, permitindo uma participação autónoma e flexível, sempre num espírito de entreajuda e cooperação. Para apoiar o percurso académico, o CIP disponibiliza também recursos pedagógicos de apoio, como os materiais “Moodle no dia a dia” e “Plágio”, que podem ser encontrados na página do IPEiria, na playlist do canal de YouTube do CIP e ainda na unidade curricular do Moodle “FAQ e Tutoriais”.

Sempre que solicitado por docentes ou estudantes, o CIP dinamiza formação específica em diversas áreas, como design, produção de vídeo, atividades interativas e acessibilidade, entre outras. Adicionalmente, através do seu serviço de suporte, todos os pedidos submetidos pelos estudantes são analisados e respondidos por uma equipa multidisciplinar, assegurando acompanhamento próximo e eficaz em qualquer questão colocada.

Centro de Apoio ao Estudante

Medidas à tua medida – Os estudantes do IPLeiria podem beneficiar de um conjunto de recursos para os apoiar no seu percurso académico.

Caso os estudantes apresentem, de forma permanente ou temporária, uma ou mais das dificuldades identificadas abaixo, reúnem condições para requerer o “Estatuto de Estudante com Necessidades Educativas Especiais” e beneficiar de medidas de apoio à aprendizagem:

- Incapacidade física, visual, auditiva ou motora;
- Dislexia, disortografia, discalculia;
- Perturbação do neurodesenvolvimento, como dificuldade do espectro do autismo ou outra qualquer condição que dificulta a tua aprendizagem e as rotinas diárias;
- Doença, física ou psicológica, que te possa impedir de alcançar os teus objetivos académicos.

A equipa de Gestores de Caso procura articular recursos para oferecer um alargado conjunto de recursos ajustados às necessidades, nomeadamente para estudantes com Estatuto de Estudante com Necessidades Educativas Especiais/específicas. Estes estudantes terão acesso a um Gestor de Caso para apoiar na análise das necessidades existentes e delinear um plano de Intervenção.

Buddy – Este programa é assegurado por um conjunto de voluntários, estudantes do IPLeiria, que estarão disponíveis para ser o teu Buddy.

O Buddy, que pode ser um colega de curso, pode vir a ter um papel importante facilitando as atividades diárias, tendo em conta as necessidades sentidas pelos estudantes.

Cartão de 40 Horas – Como estudante com o Estatuto ENEE, é possível usufruir de um Cartão de 40 Horas de apoio à aprendizagem nas Unidades Curriculares escolhidas. Este acompanhamento é feito por Professores e Gestores de Caso do IPLeiria.

Serviços de Documentação e Bibliotecas

Os Serviços de Documentação e Bibliotecas estão presentes nos quatro *campi* do IPLeiria, disponibilizando tanto **espaços confortáveis** e direcionados para o **estudo** (individual e coletivo), **acesso a computadores e impressoras**, pesquisa, consulta e requisição de documentos, nas mais diversas áreas de ação, bem como, iniciativas de âmbito cultural e académico (formações, workshops, etc.).

Os SDB têm também disponíveis, **tutoriais e audioguias**, com várias *playlists* em diferentes línguas (português, espanhol, inglês e chinês) que permitem descobrir os espaços, recursos e serviços de apoio às atividades académicas, pedagógicas e de investigação disponibilizados pelas 4 bibliotecas do IPLeiria.

Os Serviços de Documentação e Bibliotecas promovem a literacia da informação, a ciência aberta e o apoio à elaboração de trabalhos académicos, através de **ações de formação** (presenciais e on-line). Estas procuram ir ao encontro das necessidades dos estudantes, com o objetivo de fornecer e/ou reforçar as competências na pesquisa, seleção e utilização ética das mais diversas fontes de informação, quer a nível académico, quer no apoio à investigação.

Para além das mais diversas formações temáticas, tem, ainda, disponível o **Serviço Infospot**, com apoio presencial ou online, mais personalizado, que pretende dar apoio às dúvidas académicas de estudantes, docentes e investigadores da comunidade IPLeiria, mediante contacto prévio. O apoio disponível pode ser de carácter mais generalizado, desde o funcionamento e serviços disponíveis, a acessos a base de dados, utilização ética da informação, aplicação das normas APA 7ª ed., ou utilização do gestor de referências bibliográficas Mendeley.

Os utilizadores das Bibliotecas têm, também, ao seu dispor o **PRIMO**, um inovador **sistema de pesquisa e de descoberta de recursos bibliográficos**, que permite a pesquisa simultânea de informação quer no catálogo Bibliotecas do IPLeiria, quer nas mais diversas bases de dados associadas, rentabilizan-

do o acesso a uma ampla variedade de materiais, incluindo livros, artigos, e recursos digitais num único ponto de acesso.

Provedor do Estudante

O Provedor do Estudante, instituído pelo Regime Jurídico das Instituições de Ensino Superior é um órgão do IPLeiria [alínea h), artigo 15.º dos Estatutos do IPLeiria], e desenvolve a sua atividade em articulação com os órgãos e serviços do IPLeiria, bem como das suas unidades orgânicas, designadamente das suas escolas superiores, e com as associações de estudantes, competindo-lhe, em especial, apreciar as queixas e reclamações dos estudantes, emitir recomendações específicas e/ou genéricas, bem como a realização de atividades de natureza inspetiva.

A ação do Provedor do Estudante pauta-se por uma intervenção discreta junto dos órgãos decisores, procurando sistematicamente, estabelecer consensos para a resolução dos problemas.

Internacionalização

Ao nível da internacionalização, incoming e outgoing, os estudantes que chegam e os estudantes que partem do IPLeiria rumo à internacionalização, contam com um conjunto de mecanismos de oportunidade, como por exemplo:

Curso Intensivo de Português – Este curso permite aprender a língua portuguesa, para de forma rápida aprenderem a escutar, falar e escrever em português.

Módulos e Programas Internacionais – Há ainda um conjunto de módulos internacionais, programas personalizados e cursos de verão que podem contribuir ativamente para que os estudantes tenham uma experiência de internacionalização académica e uma vertente cultural e empresarial.

Cursos de Dupla Titulação – A dupla titulação permite que o estudante internacional possa obter dois certificados de conclusão, resultado de parcerias estabelecidas entre diferentes instituições de ensino superior nacionais e estrangeiras.

ÁREA DE INTERVENÇÃO

APOIO FINANCEIRO



Bolsas de estudo

<https://www.ipleiria.pt/viver/apoios/bolsas/>



Descontos e Protocolos

<https://www.ipleiria.pt/viver/apoios/descontos-e-protocolos/>

Serviços de Ação Social

Os **Serviços de Ação Social** (SAS) do IPLeiria procuram garantir, na sua relação direta com os estudantes, a existência de um sistema de ação social que permita o acesso e a frequência do ensino superior por parte de todos os estudantes, desenvolvendo os esforços necessários para que nenhum seja excluído por incapacidade financeira. No âmbito da sua atuação, os SAS disponibilizam apoios diretos – bolsas de estudo, auxílios de emergência e apoios especiais a estudantes com necessidades educativas específicas; e indiretos – serviços de alimentação, alojamento, saúde, atividades culturais e desportivas. Destacam-se as bolsas de estudo da Direção-Geral do Ensino Superior (DGES) e as bolsas atribuídas no âmbito do programa FASE®, que visam apoiar a continuidade e o sucesso académico no ensino superior.

A bolsa de estudo, atribuída no âmbito do Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior (RABEEES), consiste numa prestação pecuniária para comparticipação dos encargos com a frequência de um curso ou com a realização de um estágio profissional de carácter obrigatório, sempre que o estudante não disponha de um nível mínimo adequado de recursos financeiros.

Bolsas para Estudantes com Incapacidade igual ou superior a 60% – Os estudantes com incapacidade igual ou superior a 60% podem requerer a atribuição de uma bolsa de estudo igual ao valor da

propina suportada. Para esse efeito, é necessário comprovar o grau de incapacidade através de um atestado médico de incapacidade multiuso e ter a situação tributária e contributiva regularizada. Esta bolsa pode acumular com a bolsa atribuída por aplicação do RABEEES.

Bolsas FASE® – Os estudantes podem beneficiar, também, de um apoio complementar através do Programa FASE® - Fundo de Apoio Social ao Estudante do IPLeiria, participando voluntariamente em atividades desenvolvidas pelos serviços do Politécnico e recebendo, em contrapartida, o apoio mais ajustado à sua situação (financeiro ou em espécie).

A colaboração no FASE® permite aos estudantes conciliar os seus estudos com a realização de atividades ajustadas à sua disponibilidade. A participação neste programa, para além do apoio financeiro, permite desenvolver competências que facilitam a inserção na vida ativa.

Bolsas de Mérito – O processo de atribuição das bolsas de estudo por mérito abrange o universo dos estudantes que tenham estado inscritos num ciclo de estudos de licenciatura, de mestrado ou curso técnico superior profissional, ministrado nas Unidades Orgânicas do IPLeiria.

ÁREA DE INTERVENÇÃO

ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO



Alojamento

<https://www.ipleiria.pt/viver/dia-a-dia/alojamento/>



Alimentação

<https://www.ipleiria.pt/viver/dia-a-dia/alimentacao/>

Serviços de Ação Social

No âmbito dos apoios indiretos, os **Serviços de Ação Social** (SAS) do IPLeiria disponibilizam aos estudantes os serviços de alimentação e alojamento. Deste modo, promovem a criação, manutenção e funcionamento das suas residências, refeitórios e bares, dentro dos recursos disponíveis e atentos às necessidades da comunidade académica.

Os SAS dispõem de residências de estudantes em Leiria, Caldas da Rainha, Peniche, Torres Vedras e Batalha. Até 2026, a oferta de alojamento será alargada, disponibilizando alojamento com qualidade a preços acessíveis. É dada prioridade na atribuição de alojamento a estudantes bolseiros ao abrigo do RABEEES. Por seu lado, as unidades alimentares, patentes em todos os *campi*, têm subjacente ao seu funcionamento um cuidado permanente com a qualidade do serviço prestado, assegurando uma alimentação completa, diversificada e equilibrada, tendo recebido, por parte da Direção Geral de Saúde, o Selo de Excelência “Alimentação Saudável no Ensino Superior”.

Em 2024, o IPLeiria disponibilizou alojamento nas seguintes unidades: Pousadinha José Saramago (alojamento temporário), 3 apartamentos de tipologia T3 (na sequência de parceria celebrada, a 21 de maio de 2018, com o Município de Leiria) e 8 residências de estudantes - 4 em Leiria, 2 em Caldas da Rainha e 2 em Peniche, num total de 743 camas.

Nas residências de estudantes prevalece o alojamento em quarto duplo, existindo, no entanto, a possibilidade de se atribuir alojamento em quartos individuais ou múltiplos. De notar ainda que, alguns destes quartos reúnem condições para acolher estudantes com necessidades específicas.

Relativamente à alimentação, os Serviços de Ação Social asseguram, em regime de gestão direta, um serviço de alimentação diversificado e adaptado às necessidades da comunidade académica (5 cantinas, 2 restaurantes e 8 bares), em funcionamento nos *campi* do IPLeiria em Leiria, Caldas da Rainha e Peniche.

Todas as cantinas dispõem de 3 opções de refeição: prato de carne, prato de peixe e prato vegetariano, estando também disponível um serviço de take-away, sendo que neste os utilizadores são incentivados a utilizarem os seus próprios recipientes reutilizáveis.

ÁREA DE INTERVENÇÃO

SAÚDE E BEM-ESTAR

Centro de Apoio ao Estudante

<https://www.ipleiria.pt/viver/servicos/centro-apoio-estudante/>

Serviços Médicos

<https://www.ipleiria.pt/viver/servicos/servicos-medicos/>

Healthy Campus

<https://www.ipleiria.pt/inovar/qualidade/healthy-campus/>

Centro de Apoio ao Estudante

O **Centro de Apoio ao Estudante** (CAE) oferece apoio psicopedagógico e psicológico, orientação vocacional e social aos nossos estudantes. O CAE tem como finalidade a promoção do sucesso escolar e o combate ao abandono, procurando promover um maior bem-estar estudante ao longo do seu trajeto no IPLeiria.

De acordo com o previsto no Regulamento do Centro de Apoio ao Estudante do IPLeiria:

1 – O CAE compreende uma estrutura base fixa, como unidade funcional de acordo com o artigo 11.º dos Estatutos do IPLeiria, e quatro estruturas operativas modulares, qualificadas como Áreas, concretamente:

- a) Área de Apoio Psicológico, Psicopedagógico e Orientação Vocacional;
- b) Área de Apoio Social;
- c) Área de Apoio ao Sucesso Académico e às Necessidades Específicas;
- d) Área de Acolhimento e Integração de Estudantes.

2 – A Área de Apoio Psicológico, Psicopedagógico e Orientação Vocacional visa ajudar os estudantes a otimizar os seus recursos de diferentes fontes, a evitar situações de crise e de rutura, a diminuir vulnerabilidades, a desenvolver formas de lidar com

o stress, a autorregular-se emocional e comportamentalmente e a retirar o máximo proveito das suas opções vocacionais, sendo dinamizada através das seguintes atividades:

- a) Consulta de psicologia e/ou psicoterapia, acompanhamento e encaminhamento dos estudantes de todos os campi do IPLeiria;
- b) Avaliação e emissão de pareceres técnicos sempre que solicitados pelas diferentes unidades ou serviços do IPLeiria.

3 – A Área de Apoio Social visa:

- a) Promover o desenvolvimento da identidade académica e a coesão estudantil, a capacitação e a promoção do desenvolvimento pessoal dos estudantes;
- b) Fomentar, no meio académico, os princípios de justiça social, dos direitos humanos, da responsabilidade coletiva e do respeito pela diversidade;
- c) Promover a articulação e integração entre a comunidade estudantil e as estruturas sociais, para responder aos desafios da vida académica e contribuir para o desenvolvimento intelectual, pessoal e social.

4 – A Área de Apoio ao Sucesso Académico e às Necessidades Específicas visa:

- a) A dinamização de projetos, atividades formativas e outras iniciativas conjuntas e em articulação com a comunidade académica, para maximizar o potencial de concretizações no percurso académico;
- b) Promover a igualdade de oportunidades e providenciar medidas de suporte para a inclusão e promoção do sucesso académico do estudante com necessidades específicas, no sentido da participação em condições de equidade.

5 – A Área de Acolhimento e Integração de Estudantes visa:

- a) Desenvolver e implementar programas de integração e acolhimento aos estudantes, tal como a mobilização dos diferentes recursos e serviços para uma resposta eficaz às necessidades do estudante;
- b) Apoiar administrativamente e tecnicamente o CAE como centro integrador das diferentes respostas disponíveis ao estudante.

um enquadramento institucional favorável à implementação bem-sucedida do seu Healthy Campus.

Serviços Médicos

Com o objetivo de assegurar o bem-estar da comunidade académica, os **Serviços de Ação Social** do IPLeiria disponibilizam consultas em diversas especialidades (clínica geral, medicina desportiva, ginecologia/obstetrícia e planeamento familiar). Estas consultas, com preço próprio devidamente aprovado pelo órgão legal e estatutariamente competente, são disponibilizadas aos estudantes a custos reduzidos, procurando que nenhum fique sem acesso a serviços médicos elementares.

Healthy Campus

O Programa **Healthy Campus** do IPLeiria visa:

- 1) Ter um referencial que balize e oriente a atuação do IPLeiria no sentido da criação de condições físicas, humanas e processuais rumo ao bem-estar e à qualidade de vida no campus;
- 2) Organizar harmoniosa e sinergicamente atividades no campus promotoras de saúde física, emocional, social e mental;
- 3) Incentivar estilos de vida saudáveis com os quais a comunidade do IPLeiria se identifique;
- 4) Contribuir para a concretização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 das Nações Unidas.

O IPLeiria assume, portanto, através dos seus principais elementos de orientação estratégica, um claro compromisso com o desenvolvimento sustentável e com a qualidade de vida de toda a comunidade direta e indiretamente ligada à instituição, criando

ÁREA DE INTERVENÇÃO

SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO



Desporto e Atividade Física

<https://www.ipleiria.pt/viver/dia-a-dia/desporto-e-atividade-fisica/>

Cultura

<https://www.ipleiria.pt/viver/dia-a-dia/cultura/>



Rede Alumni (antigos estudantes)

<https://www.ipleiria.pt/inovar/comunidade-e-parceiros/alumni/>

Desporto e Atividade Física

Os **Serviços de Ação Social** promovem ativamente o Desporto e a Atividade Física como pilares fundamentais do Bem-Estar dos seus estudantes. Através da **Unidade de Desporto, Saúde e Bem-Estar** (UDSBE), são disponibilizadas diversas iniciativas que visam integrar a prática desportiva na vida académica, promovendo a saúde física e mental.

Na promoção da Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis disponibiliza:

- Modalidades desportivas com treinos regulares (Andebol; Atletismo; Basquetebol; Futsal; Hóquei em Patins; Tripela; Voleibol) e apoio ao nível da participação em competição (Andebol de Praia, Badminton, Bodyboard, B.T.T., Canoagem, Duetlo, Escalada, Equitação, Futebol de Praia, Futvolei, Futebol 7, Ginástica, Judo, Karaté, Karting, Kickboxing, Natação, Orientação, Padel, Pentatlo Moderno, Snowboard, Surf, Taekwondo, Ténis, Ténis de mesa, Trail, Triatlo, Xadrez, entre outras);
- Parcerias com clubes e ginásios da cidade e região;

- Eventos e campanhas de sensibilização para a saúde física e mental (ex: yoga, caminhadas, workshops);
- Programas de Promoção de Exercício Físico, com a colaboração das técnicas do programa Healthy Campus:
 - PAFE® – Programa de Atividade Física para Estudantes do IPLeiria;
 - (H)altere! – Programa de Exercício Físico para Docentes, Investigadores, Técnicos e Administrativos do IPLeiria.

Ao nível da participação na competição nacional e internacional do Desporto Universitário importa referir o apoio em:

- Participação em Campeonatos Nacionais Universitários (CNU) e em Campeonatos Europeus ou Mundiais Universitários;
- Apoio ao estudante-atleta com as medidas Estatuto Estudante-A atleta e UAARESuperior.

Cultura

Os **Serviços de Ação Social** têm apoiado diversas atividades desenvolvidas pela comunidade estudantil (estudantes, tunas, núcleos de estudantes, AE e grupos de teatro), Escolas Superiores e demais Unidades e Serviços do IPLeiria. Estas atividades têm um caráter, essencialmente, de índole integrativa, representação, formação para a cidadania, produção de espetáculos culturais, entre outras.

Este apoio traduz-se, a título exemplificativo, na cedência de alojamento nas residências de estudantes, na disponibilização de refeições (cedência de almoços, jantares, serviços de coffee break, lanches, bens alimentares, entre outros) ou na reserva de espaços. São ainda concedidos outros apoios, como sendo a cedência de transporte e a disponibilização

de recursos humanos ou apoio logístico.

O IPLeiria, através do **Gabinete de Programação e Difusão Cultural**, dispõe de uma *Agenda Cultural* anual que proporciona a toda a comunidade académica e, sobretudo, aos estudantes o desenvolvimento de soft skills nesta área, para além das já referidas, as oficinas do conhecimento, exposições, concertos e concertos conferência, academia de verão Art&Cultura - ligações criativas e residências artísticas, entre outras.

Reafirma-se a perspetiva cultural enquanto parte integrante da função educativa do IPLeiria e como elemento fundamental da formação integral dos estudantes, alargando os seus horizontes para além da vertente técnico-científica dos cursos em que estão inseridos, fomentando a cidadania, a fruição cultural e a participação social ativa, extensíveis a toda a comunidade académica e comunidade envolvente (público em geral) para a promoção e divulgação do conhecimento e a sua aproximação à sociedade.

Neste sentido, as atividades culturais do IPLeiria para 2026 estão alinhadas com as agendas transformadoras da sociedade, em geral, e do ensino superior e suas bibliotecas, em particular.

De referir, também neste campo, mas no quadro da Estratégia para o Plano Nacional das Artes (2019-2029) no ensino superior e Carta de Porto Santo, que apontam as instituições de ensino superior como polos culturais, agentes de democracia cultural e democratização do acesso à cultura, às artes e ao património, a realização de exposições e outros eventos.

De igual modo, no setor cultural do livro e da leitura ter-se-á em conta o quadro estratégico do *Plano Nacional de Leitura 2027*, no âmbito do qual as bibliotecas do ensino superior são convocadas a promover o gosto, os hábitos e a competência de leitura e de escrita bem como a incluir a literacia verbal, da informação, mediática, digital e outras, numa ótica dirigida ao desenvolvimento de competências de

multiliteracia. Neste ponto, e complementarmente, serão referência as Orientações para professores e educadores sobre o combate à desinformação e a promoção da literacia digital através da educação e da formação, da Comissão Europeia e o Referencial de Literacia da Informação no Ensino Superior, Association of College & Research Libraries (ACRL).

Na linha do que se referiu acima em termos de colaboração com outros atores na área da cultura, manter-se-á a participação na Rede Cultura 2027, programando e disseminando iniciativas culturais nos territórios da Rede enquanto agente cultural e serão avaliadas as potencialidades dos protocolos estabelecidos e, se caso disso, a estabelecer com diversas instituições, nomeadamente Comissão Europeia, FCT/FCCN, Fundação José Saramago, Municípios, Direção Geral do Património Cultural/Ministério da Cultura, UNITWIN/UNESCO.

A renovação (2023-2026) da Cátedra UNESCO do IPLeiria em Gestão das Artes e da Cultura, Cidades e Criatividade, constituiu uma aposta da nossa instituição, apoiando os seus promotores e alargando, futuramente, a incidência das suas atividades a toda a comunidade e com realizações nas várias cidades em que o IPLeiria tem unidades orgânicas. Com efeito, esta cátedra assumiu a missão de constituir um modelo integrado de produção de conhecimento sobre gestão das artes e da cultura decorrente de investigação, formação, documentação e divulgação, com a participação de investigadores, docentes e estudantes da ESAD.CR, onde foi sediada, que agora se pretende mais abrangente e diversificada.

A **plataforma Germinar** agrega a programação cultural regular e constante do IPLeiria, onde são difundidas exposições, concertos conferência, leituras encenadas e ações focadas no fortalecimento da consciência crítica da sua comunidade em relação aos grandes problemas do nosso tempo.

Rede Alumni

A **Rede Alumni** permite valorizar o contacto com os antigos estudantes e potenciar a formação ao longo da vida; a atualização de informação e conhe-

cimento e o reforço de uma comunidade orientada para a produção científica e tecnológica. Esta rede permite igualmente ficar ligado e a par das atividades e eventos de interesse para a comunidade de antigos estudantes.

O IPLeiria faculta o **Passaporte Alumni** após o registo na Rede alumni que permite acesso a inúmeras vantagens, condições e descontos especiais. Entre as inúmeras vantagens, destacam-se:

- Utilização da Pousadinha José Saramago e instalações desportivas dos Serviços de Ação Social,
- Acesso às cantinas, bares e bibliotecas,
- Participação, com inscrições a preço reduzido, em iniciativas organizadas ou promovidas pela Instituição,
- Usufruto de condições especiais no âmbito de protocolos estabelecidos entre o IPLeiria e diversas instituições/empresas parceiras.

O IPLeiria tem antigos estudantes dispersos por todo o mundo - **Embaixadores Alumni** pelo mundo, fazendo bom uso destes contactos para de forma bidirecional trocar informação. Se por um lado, estes alumni (embaixadores) recebem apoio a nível académico e profissional, em contrapartida estão disponíveis para aconselhamento, visitas, representações, esclarecimentos, mentoring, organização de eventos, e muito mais.

Os alumni representam uma oportunidade única para através dos seus testemunhos, darem informações relevantes e principalmente inspirar os atuais e futuros estudantes através de partilhas de experiências vividas no IPLeiria.

Sendo o empreendedorismo uma área de forte aposta que caracteriza também toda uma dinâmica do universo IPLeiria, os antigos estudantes encontram também nesta matéria um conjunto de apoio, contando já com um vasto leque de iniciativas de empreendedorismo criadas por antigos estudantes

do IPLeiria – Antigos Estudantes Empreendedores.

Serviços de Documentação e Bibliotecas

Os Serviços de Documentação e Bibliotecas dispõem de um Clube de Leitura – **Página 1** –, criado com o objetivo da promoção da leitura e do conhecimento literário para a comunidade do IPLeiria, alinhado com o Plano Nacional de Leitura (PNL) para o ensino superior. O Página 1 é um projeto transversal a todos os *campi*, com financiamento do PNL e do IPLeiria.

Este projeto envolve não só a promoção da leitura de lazer, bem como iniciativas de carácter cultural, contribuindo ativamente para a construção de competências da nossa comunidade.

ÁREA DE INTERVENÇÃO

EMPREGABILIDADE

☀ **Bolsa de emprego**

<https://www.ipleiria.pt/innovar/comunidade-e-parceiros/bolsa-de-emprego/>

☀ **Empregabilidade**

<https://www.ipleiria.pt/innovar/comunidade-e-parceiros/empregabilidade/>

☀ **Empreendedorismo**

<https://www.ipleiria.pt/innovar/inovacao/empreendedorismo/>

☀ **Jobteaser**

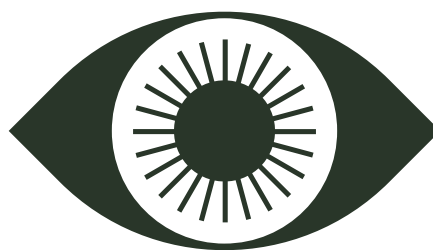
<https://www.ipleiria.pt/innovar/comunidade-e-parceiros/bolsa-de-emprego/>

Tem como objetivos:

- Promover o empreendedorismo;
- Educar / Formar para o empreendedorismo;
- Desenvolver planos de vocação empresarial;
- Avaliar e premiar os melhores projetos desenvolvidos.

Existência de uma **Bolsa de Emprego** do IPLeiria (bolsa própria); divulgação de informação sobre possibilidades e apoios à criação do próprio emprego; divulgação de informação sobre oportunidades de estágio e emprego, incluindo no âmbito de sistemas de mobilidade internacional; utilização das redes sociais como um dos meios de divulgação desta informação; organização de feiras ou mostras de estágios, empregos e/ou de apoios ao empreendedorismo, com participação de entidades empregadoras, e organização de sessões de apresentação/recrutamento de empresas; desenvolvimento de projetos com empresas com a participação de estudantes.

O **Poliempreende** é o maior projeto, em rede, de instituições de ensino superior (Politécnicos, escolas superiores não integradas e escolas politécnicas das universidades) que pretende fomentar a cultura empreendedora, a promoção da criatividade e de ideias inovadoras, valorizando o conhecimento criado por todos os que participam.



Cofinanciado por



www.recuperarportugal.gov.pt