

# Corso per Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS)

(durata 32 ore)

## Date ed orari dei corsi

<b>Corso 1</b>	
lun 02/09/2024	dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30
mar 03/09/2024	dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30
mer 04/09/2024	dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30
gio 05/09/2024	dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30
<b>Corso 2</b>	
lun 09/09/2024	dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30
mar 10/09/2024	dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30
mer 11/09/2024	dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30
gio 12/09/2024	dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30
<b>Corso 3</b>	
lun 16/09/2024	dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30
mar 17/09/2024	dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30
mer 18/09/2024	dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30
gio 19/09/2024	dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30

## **Destinatari del Corso:**

Il corso è rivolto ai lavoratori designati a ricoprire il ruolo di Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS) all'interno delle aziende, in conformità con quanto previsto dal Decreto Legislativo 81/08.

## **Obiettivi del Corso:**

1. **Comprensione delle Normative di Sicurezza:** Fornire una conoscenza approfondita delle normative vigenti in materia di salute e sicurezza sul lavoro, con particolare riferimento al Decreto Legislativo 81/08 e successive modifiche.
2. **Sviluppo delle Competenze di Rappresentanza:** Formare i partecipanti per svolgere efficacemente il ruolo di RLS, interfacciandosi con il datore di lavoro e altri soggetti coinvolti nella prevenzione e gestione dei rischi lavorativi.
3. **Elaborazione e Gestione della Documentazione:** Fornire le competenze necessarie per comprendere, interpretare e contribuire alla redazione dei documenti di valutazione dei rischi e dei piani di sicurezza aziendali.
4. **Valutazione e Controllo dei Rischi:** Addestrare i partecipanti a riconoscere e valutare i rischi presenti nei diversi contesti lavorativi, contribuendo attivamente alla definizione delle misure di prevenzione e protezione.
5. **Gestione delle Emergenze:** Preparare i partecipanti alla gestione delle emergenze, con particolare attenzione alle procedure di evacuazione, pronto soccorso e coordinamento con i servizi di emergenza.
6. **Sviluppo delle Capacità di Comunicazione:** Promuovere lo sviluppo delle competenze comunicative necessarie per rappresentare efficacemente i lavoratori e favorire la cooperazione in materia di sicurezza sul lavoro.
7. **Approfondimento dei Casi Pratici:** Offrire la possibilità di analizzare casi pratici relativi alla sicurezza sul lavoro, applicando le conoscenze teoriche acquisite durante il corso.

## **Normativa di Riferimento:**

- **D.Lgs. 81/2008**, Art. 37 - Obblighi di formazione, informazione e addestramento.
- **Accordo Stato-Regioni** del 21/12/2011 - Formazione dei lavoratori, dirigenti e preposti.

**Periodicità degli Aggiornamenti:**

Gli RLS devono partecipare a corsi di aggiornamento della durata di 4 ore all'anno per aziende fino a 50 lavoratori e di 8 ore all'anno per aziende con più di 50 lavoratori, secondo quanto stabilito dal D.Lgs. 81/08.

L'aggiornamento annuale è previsto nelle aziende con più di 15 dipendenti. In queste aziende, l'RLS deve partecipare a corsi di aggiornamento della durata minima di 4 ore. Questo aggiornamento è obbligatorio per mantenere aggiornate le competenze del RLS in materia di salute e sicurezza sul lavoro, come stabilito dal Decreto Legislativo 81/08.

**Certificazione e Validità:**

Certificato di frequenza.

Certificato di frequenza riconosciuto ai sensi del D.Lgs. 81/08. L'attestato non ha scadenza, ma la formazione deve essere aggiornata annualmente come previsto dalla normativa.

# Contenuti formativi

Il Coordinatore per la Sicurezza nei Cantieri Temporanei o Mobili è una figura chiave nella gestione della sicurezza durante le fasi di progettazione ed esecuzione dei lavori. La formazione per diventare Coordinatore della Sicurezza è regolamentata dal Decreto Legislativo 81/2008, che stabilisce i contenuti e le modalità dei corsi di formazione.

Durata del corso: 120 ore

## **Modulo 1 - Giuridico (28 ore)**

1. La legislazione di base in materia di sicurezza e di igiene sul lavoro.
2. La normativa contrattuale inerente agli aspetti di sicurezza e salute sul lavoro.
3. Le normative europee e la loro valenza.
4. Le normative di sicurezza e di salute sul lavoro per i cantieri temporanei o mobili e per i lavori in quota.
5. La legislazione specifica per i cantieri temporanei o mobili e i lavori in quota.
6. Le figure interessate alla realizzazione dell'opera: i compiti, gli obblighi, le responsabilità civili e penali.
7. La legislazione relativa ai lavori pubblici.
8. L'elaborazione del piano di sicurezza e di coordinamento, del piano sostitutivo di sicurezza e del piano operativo di sicurezza.
  1. L'elaborazione del fascicolo.
  2. I rapporti con la committenza, i progettisti, la direzione dei lavori, i rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza.

## **Modulo 2 - Tecnico (52 ore)**

1. Rischi nei lavori di montaggio e smontaggio di elementi prefabbricati.
2. Rischi di caduta dall'alto.
3. Ponteggi e opere provvisorie.
4. L'organizzazione in sicurezza del cantiere.
5. La viabilità nei cantieri.
6. Gli scavi.
7. I lavori di demolizione.

8. I lavori di ristrutturazione.
9. La bonifica da materiali contenenti amianto.
10. I lavori in galleria.
11. I lavori in galleria.
12. I lavori ferroviari.
13. I lavori su impianti elettrici.
14. I rischi chimici in cantiere.
15. I rischi fisici: rumore, vibrazioni, radiazioni ionizzanti e non ionizzanti.
16. I rischi connessi all'uso di macchine e attrezzature di lavoro con particolare riferimento agli apparecchi di sollevamento e trasporto.
17. I rischi biologici.
18. I rischi da movimentazione manuale dei carichi.
19. I rischi di incendio e di esplosione. I rischi nei lavori di montaggio e smontaggio di elementi prefabbricati.

### **Modulo 3 - Metodologico e Organizzativo (16 ore)**

1. I contenuti minimi del piano di sicurezza e di coordinamento, del piano sostitutivo di sicurezza e del piano operativo di sicurezza.
2. I criteri metodologici per:
3. L'elaborazione del piano di sicurezza e di coordinamento e l'integrazione con i piani operativi di sicurezza e il fascicolo.
4. L'elaborazione del fascicolo e la sua integrazione con il piano di sicurezza e di coordinamento.
5. L'elaborazione del piano operativo di sicurezza.
6. I criteri per l'elaborazione del fascicolo.
7. La stima dei costi della sicurezza.

### **Modulo 4 - Pratico (24 ore)**

1. Esempi di Piano di Sicurezza e Coordinamento.
2. Esempi di Piani Operativi di Sicurezza e di Piani Sostitutivi di Sicurezza.
3. Esempi e stesura di fascicolo basati sugli stessi casi dei Piano di Sicurezza e Coordinamento.
4. Simulazione sul ruolo del Coordinatore per la Sicurezza in fase di esecuzione.