

சேவை

SEVAI

WE SERVE WITH HUMANITY

வட மாகாணத்தில் 'தூய்மை இலங்கைத் திட்டம்' மாவட்ட ஆளுநரின் தொலைநோக்குப் பார்வையில் மாபெரும் வெற்றி!

சுற்றுச்சூழல் விழிப்புணர்வுப் புரட்சியில் யாழ்ப்பாணம், கிளிநொச்சி, வவுனியா ஆகியன பிரகாசம்!

லயன்ஸ் சேவையின் உன்னத இலட்சியத்தையும், சமுதாயப் பங்களிப்பையும் உலகறியச் செய்யும் வகையில், லயன்ஸ் சர்வதேச மாவட்டம் 306 D12 இன் கௌரவ மாவட்ட ஆளுநர் Dr. K. M. பத்மநாதன் அவர்களின் வீரியமிகுந்த தலைமையின் கீழ், 'தூய்மை இலங்கைத் திட்டம்' (Clean Sri Lanka Programme) வட மாகாணத்தில் அபரிமிதமான வெற்றியை ஈட்டியுள்ளது.

செப்டம்பர் 20, 2025 அன்று நடைபெற்ற இந்த பிரம்மாண்டமான நடைப் பவனி, சிரமதானப் பணி, யாழ்ப்பாணம், கிளிநொச்சி, வவுனியா ஆகிய மாவட்டங்களின் பொதுவெளிகளைச் சுத்திகரித்து, பசுமைச் சமுதாயம் நோக்கிய பயணத்தில் ஒரு திருப்புமுனையை ஏற்படுத்தியுள்ளது. ஆளுநர் அவர்களின் ஆழ்ந்த தொலைநோக்குப் பார்வைக்கு இத்திட்டம் ஒரு உதாரணச் சின்னமாய் மிளிர்கின்றது.



அங்கத்தவர்கள் பங்களிப்பின் மகத்தான அணிதிரள்வு

சுற்றுச்சூழல் சமநிலை, சுகாதாரம் மற்றும் சமூக ஆரோக்கியம் ஆகியவற்றை மையப்படுத்தி, மாவட்ட ஆளுநர் அவர்களால் வகுக்கப்பட்ட இந்த உன்னதத் திட்டம், லயன்ஸ் உறுப்பினர்கள், லியோ கழகத்தினர், தொண்டர்கள் மற்றும் உள்ளூர் பொதுமக்களின் அமோக ஒத்துழைப்புடன் ஒரு உன்னதமான மக்கள் இயக்கமாக பரிணமித்தது. மேலும் லயன்ஸ் சர்வதேச மாவட்டங்களின் குறிக்கோள்கள் மத்தியில், சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்புக்கு புத்துயிர் அளிக்கும் ஒரு புதுமையான, விஸ்தீரமான செயல்திட்டமாக லயன்ஸ் மாவட்டம் 306 D12-இன் 'தூய்மை இலங்கைத் திட்டம்' (Clean Sri Lanka Programme) வட மாகாணத்தின் எல்லைகளைத் தொட்டுள்ளது. லயன்ஸ் சேவையின் அளப்பரிய சக்தியை நிரூபிக்கும் வகையில், கௌரவ மாவட்ட ஆளுநர் அவர்களின் ஆற்றல்மிகு ஆளுகையின் கீழ் நடைபெற்ற இச் சிரமதானப் பணி, வட மாகாணத்தின் முக்கிய நகரங்களில் ஒரு பேரெழுச்சி மிக்க சமுதாய விழிப்புணர்வைக் கிளப்பியதோடு, லயன்ஸ் அமைப்பின் வரலாற்றில் ஒரு நிலைபேறான சாதனையாகப் பதியப்பட்டுள்ளது.

ஆளுநர் அவர்களின் பசுமைப் பிரகடனத்தின் மையக் கருவாக அமைந்த இந்தத் திட்டம், வெறும் கழிவுகற்றல் நடவடிக்கையாக அமையாமல், சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு குறித்த சமூகத்தின் கூட்டுப் பொறுப்பை மீளவும் உறுதிப்படுத்துவதற்கான ஒரு தீர்க்கமான முயற்சியாகவே பார்க்கப்படுகிறது. மாவட்ட ஆளுநரின் தலைமையிலான இந்த மகத்தான முயற்சிக்கு, உள்ளூர் சமுதாய அமைப்புகளும், ஊடகங்களும் ஆழ்ந்த மரியாதையையும், அங்கீகாரத்தையும் வழங்கியுள்ளன. யாழ்ப்பாணத்தின் முன்னணி நாளிதழ்கள் அனைத்தும் இந்தச் சேவையை முக்கியத்துவம் கொடுத்து வெளியிட்டதுடன், மக்கள் மத்தியில் லயன்ஸ் அமைப்பின் மீதான மதிப்பு பல மடங்கு உயர்ந்திருப்பதாகக் கருத்துத் தெரிவித்துள்ளன. இத்திட்டம், லயன்ஸ் மாவட்டம் 306 D12-க்கு மட்டுமல்லாமல், பிற மாவட்ட லயன்ஸ் கழகங்களுக்கும் ஒரு ஊக்கமூட்டும் உதாரணமாகக் கருதப்படுகிறது.

இந்த மகத்தான திட்டத்தின் மூலம், லயன்ஸ் மாவட்டம் 306 D12, சமூக சேவைத் துறையில் ஒரு புதிய பரிமாணத்தை எட்டியுள்ளதுடன், வட மாகாணத்தின் சுற்றுச்சூழலைப் பாதுகாக்கும் பணியில் ஒரு நிலைபேறான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

முக்கிய நடவடிக்கைகள்:

- **யாழ்ப்பாணம்:** நகரின் முக்கிய வணிகப் பகுதிகளிலும், கலாச்சார மையங்களைச் சுற்றியுள்ள வீதிகளிலும் தூய்மைப் பணிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. குறிப்பாக, பிளாஸ்டிக் மற்றும் இலத்திரனியல் கழிவுகளைத் தரம்பிரித்து அகற்றுவதில் சிறப்புக் கவனம் செலுத்தப்பட்டது.
- **கிளிநொச்சி:** பொதுச் சந்தை வளாகங்கள், பேருந்து நிலையங்கள் போன்ற அதிக மக்கள் நடமாட்டம் உள்ள இடங்களில் சுகாதாரத்தைப் பேணும் நடவடிக்கைகளும், நோய்த்தொற்று பரவலைத் தடுக்கும் விழிப்புணர்வுப் பிரச்சாரங்களும் முன்னெடுக்கப்பட்டன.
- **வவுனியா:** போக்குவரத்து மையங்களைச் சுற்றியுள்ள நிலப்பரப்பைச் சீரமைத்தல், வனப்பாதுகாப்பை வலியுறுத்தி வீதியோரங்களில் நூற்றுக்கணக்கான மரக்கன்றுகளை நடுதல் போன்ற பணிகள் தீவிரமாக நடந்தேறின.

அதிகாலை முதல் மாலை வரை நீடித்த இச்செயற்பாடுகள், வட மாகாண மக்களின் சமூகப் பொறுப்புணர்ச்சியையும், சேவையில் உள்ள அவர்களது அசைக்க முடியாத நம்பிக்கையையும் வெளிப்படுத்தின. திட்டத்தின் நிறைவில், தன்னார்வலர்கள் மத்தியில் உரையாற்றிய மாவட்ட ஆளுநர் அவர்கள், அனைவருக்கும் நெஞ்சார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்ததுடன், லயன்ஸ் அமைப்பின் சேவை இலக்கு குறித்து அழுத்தமாகக் குறிப்பிட்டார்.

"நமது மாவட்டம் 306 D12 என்பது வெறுமனே ஒரு நிர்வாகப் பிரிவு அல்ல, அது சேவையின் இலக்கணமாய் ஒளிரும் ஒரு சக்தி! இந்த பெருந்திட்டத்தின் வெற்றி, வட மாகாண மக்கள் எமது லயன்ஸ் அமைப்பு மீது வைத்துள்ள நம்பிக்கையின் பிரதிபலிப்பாகும். சமூகத்தின் ஒவ்வொரு அங்கமும் இளைஞர்கள், முதியவர்கள், வர்த்தக சமூகம் அனைவரும் கை கோர்த்தால், வளமான, மாசற்ற ஒரு இலங்கையை உருவாக்குவது சாத்தியமே என்பதை நாம் நிரூபித்துள்ளோம். இந்தச் சேவைப் பயணம் ஒரு ஆரம்பப் புள்ளியே. அடுத்த காலாண்டுத் திட்டங்களில், நீடித்த சுற்றுச்சூழல் நிலைத்தன்மையை உறுதிப்படுத்தும் பல செயல்திட்டங்களை நடைமுறைப்படுத்த நாம் தயாராகி வருகிறோம்," என்று அவர் உறுதிபடத் தெரிவித்தார்.

இந்த 'தூய்மை இலங்கைத் திட்டம்' வட மாகாணத்தின் எதிர்காலத்திற்காக பசுமையான அடித்தளத்தை நிறுவியதுடன், லயன்ஸ் மாவட்ட 306 D12 இன் கீர்த்திமிகு வரலாற்றில் ஒரு பொன் ஏடாகப் பதிவாகியுள்ளது. இந்த மகத்தான வெற்றி, லயன்ஸ் அமைப்பின் வருங்காலச் செயற்பாடுகளுக்குப் புதிய உத்வேகத்தையும், செயல்வேகத்தையும் அளித்துள்ளது என்பது வெள்ளிடை மலையாகும்.

We Serve With Humanity



The Unwavering Trajectory: From Foundational Flow to Focused Humanitarian Impact

By **Lion Manoharan Santhuru**
Chief Editor

The inauguration of a new administrative term for District 306 D12 marks a critical transition, demanding that every Lion embrace the disciplined Lionistic flow: moving from the inspiration of installation to the structured implementation of thematic goals. This phase is about much more than changing leadership; it requires the translation of promises into tangible, measurable humanitarian action. At its core, Lionism is a sophisticated confluence of altruism and organizational efficiency, mandating that every member bring both the passionate heart of the volunteer and the pragmatic mind of a leader. Our District's success in this initial phase is predicated on ensuring that our structure is functionally synergistic and ready to tackle the comprehensive service agenda ahead.

The efficacy of our service initiatives is profoundly tied to their seamless integration within the cultural fabric of our diverse communities. Lionism is not an imposition of external ideology; it is a responsive and respectful synthesis of global humanitarian mandates with local exigencies and established values. This cultural congruence transforms transactional charity into a transformative, relational experience, where service becomes a shared communal asset. This commitment converges powerfully with our duty to the planet, beautifully exemplified by our participation in World Environment Cleanup Day, which serves as a categorical reaffirmation of our role as custodians, translating macro-concerns into micro-level, kinetic environmental stewardship.

Our dedication to environmental action was demonstrated through the flagship event in Jaffna City. The organization of a large-scale Walk and Cleanup project was a logistical and organizational triumph that drew widespread participation from Lions, Leos, and citizens. This public demonstration of environmental solidarity drew crucial attention to the subsequent cleanup operations. By meticulously targeting areas—public spaces, markets, and coastal zones—and collaborating effectively with municipal authorities for waste segregation, this initiative transcended simple refuse collection, becoming a potent civic exercise that showcased our readiness to invest substantial physical effort into creating a cleaner, healthier urban environment.

The impact of the day was significantly magnified by the extraordinary synchronization of service across the entire District. On September 20th, from 8:30 AM to 4:30 PM, every club in 306 D12 mobilized its members to execute diversified, high-impact cleanup projects in their respective localities. This concerted, eight-hour window of intensive, decentralized service ensured maximum localized effect, addressing site-specific environmental vulnerabilities—from polluted riverbanks to school premises. This action powerfully affirmed that our local clubs are the indispensable antennae of our global mission, capable of translating large-scale environmental principles into minute, practical actions that deliver ubiquitous, tangible benefits.

Our commitment extends equally into the critical domain of public health, highlighted by our rigorous observance of World Rabies Week. Rabies remains a serious preventable viral threat, compelling Lions to act as a crucial conduit of verified scientific information and preventative care. This phase involves both extensive awareness creation—dispelling myths and educating the public on proper wound care and post-exposure protocols—and direct, life-saving action. Our focus is fundamentally one of community empowerment through knowledge, contributing directly to the global "Zero by 30" mandate for the elimination of dog-mediated human rabies deaths.

The District's public health response culminated in a series of highly effective programs executed on September 24th, meticulously integrating education with practical intervention. These initiatives featured large-scale free anti-rabies vaccination clinics conducted in strategically selected high-risk areas, ensuring accessibility for vulnerable populations. Furthermore, school-based awareness workshops were central to the campaign, targeting children, who are statistically more susceptible to animal bites, with engaging content to instill life-saving preventative habits. The success of these programs stemmed from the seamless collaboration that brought together veterinary professionals, public health officials, and Lions volunteers, affirming our role as indispensable allies in promoting holistic community health.

As the calendar turns to October, the District pivots to a new array of global service challenges, demanding a nuanced and dedicated response that fully embodies "Serve with Humanity." The month compels focused attention to Children's Day, Elders' Day, World Mental Health Awareness Day (a crucial modern imperative), White Cane Day (reinforcing our commitment to vision), and World Hunger Day. These concentrated, diverse service imperatives demand empathetic, resource-effective responses, reaffirming that our work is a continuous, ethical process. The year is defined by this unwavering trajectory of purpose, and the expectation for sustained, impactful, and high-quality service remains the core measure of our collective success.



Lion District 306 D12



CLEAN SRI LANKA



1st Mass Induction



First Monitoring Committee Meeting



Rabies Awareness Program

St.John's College Jaffna



Vembadi Girls High School



Jaffna Hindu College



J/Moolai Saivapiragasam Vidyalayam



Jaffna Central College



J/Kokuvil Hindu College



J/Pannagam Meihandan Maha Vidyalayam



Kn/Kilinochchi Central College



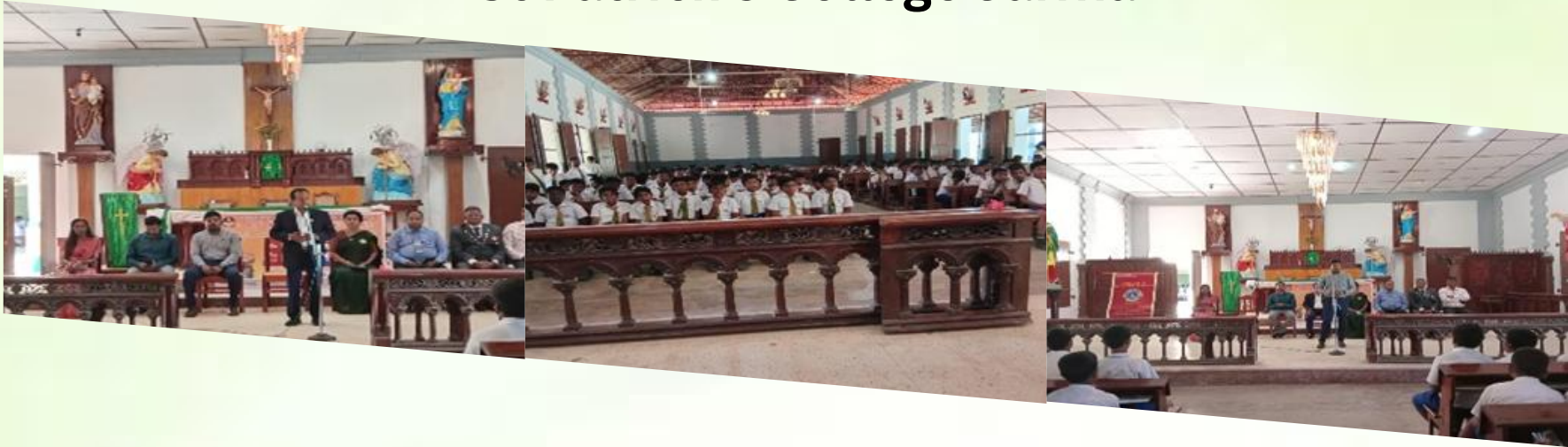
J/Hartley College Jaffna



Methodist Girl High School



St Patrick’s College Jaffna



Chavakachcheri Hindu College



J/Drieberg College



LION DISTRICT 306 D12

We Serve With Humanity

☎ 0212224496
📍 No 125 , Main Street , Jaffna
✉ liondistrict306d12@gmail.com



EXPLORE MORE
www.liondistrict306d12.org.lk



New Club Installation



உலக வெறிநோய் வாரம்: ஒரு பொதுச் சுகாதாரப் பேரழிவைத் தடுக்கும் சர்வதேசச் சங்கற்பம்

மனித குல வரலாற்றிலேயே மிகவும் தொன்மையானதும், அச்சுறுத்தலானதுமான நோய்களில் ஒன்றாக வெறிநோய் (Rabies) விளங்குகிறது. ஒருமுறை இதன் அறிகுறிகள் வெளிப்பட்டால், மரணம் நூறு சதவீதம் உறுதி என்ற அபாயகரமான பண்பு காரணமாக, இது உலகெங்கிலும் உள்ள பொதுச் சுகாதாரத் துறையினருக்கு ஒரு சவாலாகவே நீடிக்கிறது. ஒவ்வொரு ஆண்டும் செப்டம்பர் மாதத்தின் கடைசி வாரத்தில் (செப்டம்பர் 28, லூயி பாஸ்டரின் நினைவு நாள்) கடைப்பிடிக்கப்படும் உலக வெறிநோய் வாரம் (World Rabies Week), இந்த உயிர்க்கொல்லி நோயைப் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்கும், தடுப்பு நடவடிக்கைகளைத் தீவிரப்படுத்துவதற்கும் ஒரு முக்கியமான உலகளாவிய தளமாகச் செயல்படுகிறது. வெறிநோய் என்பது ஒரு காலத்தில் மனிதர்களைத் தாக்கும் ஒரு கொடிய நோய் மட்டுமல்ல; அது சமூகப் பொருளாதாரம், கால்நடைப் பாதுகாப்பு மற்றும் சுற்றுச்சூழல் சமநிலை ஆகியவற்றை நேரடியாகப் பாதிக்கும் ஒரு சிக்கலான சுகாதாரப் பிரச்சினையாகும். உலகளாவிய ரீதியில் ஆண்டுதோறும் ஐம்பதாயிரத்திற்கும் மேற்பட்டோர், குறிப்பாக ஆசியா மற்றும் ஆப்பிரிக்க நாடுகளில் வசிக்கும் ஏழை மற்றும் பாதிக்கப்படக்கூடிய மக்கள், வெறிநோயால் மரணமடைகின்றனர்.

ஜீரோ பை 30" (Zero by 30) என்ற உலக சுகாதார அமைப்பின் இலக்கின் கீழ், 2030 ஆம் ஆண்டிற்குள் நாய்கள் மூலம் மனிதர்களுக்குப் பரவும் வெறிநோய் மரணங்களை முற்றிலும் இல்லாதொழிக்கும் நோக்கத்தை அடைவதற்கான சர்வதேச சங்கற்பத்தை இந்த வாரம் வலியுறுத்துகிறது.

வெறிநோயின் அறிவியல் மற்றும் வரலாற்றுப் பின்னணி

வெறிநோயின் காரணி மற்றும் பரவல்

வெறிநோயானது ரப்டோவைரிடே (Rhabdoviridae) குடும்பத்தைச் சேர்ந்த லிசாவைரஸ் (Lyssavirus) எனப்படும் ஒரு நரம்பு மண்டலத் தொற்றுக் கிருமியால் ஏற்படுகிறது. இந்த வைரஸ், தொற்றுள்ள பாலூட்டி விலங்குகளின் எச்சில் மூலம், கடி அல்லது கீறல்கள் வழியாக மனிதர்களின் உடலினுள் நுழைகிறது. அங்கிருந்து, இது புற நரம்புகள் வழியாகப் பயணித்து, மத்திய நரம்பு மண்டலத்தை (Central Nervous System) அடைகிறது. மூளையை அடைந்தவுடன், வைரஸ் வேகமாகப் பெருகி, கடுமையான மூளை வீக்கம் மற்றும் நரம்புச் சிதைவை ஏற்படுத்துகிறது. வெறிநோயின் அறிகுறிகள் தோன்றியபின், மருத்துவத் தலையீடுகள் பலனளிப்பது அரிது.

நோய்த்தொற்றுக்கும், அறிகுறிகள் வெளிப்படுவதற்கும் இடைப்பட்ட incubation period (அடையாளம் தெரியாத காலம்) சில நாட்களிலிருந்து சில மாதங்கள் அல்லது சில அரிதான சந்தர்ப்பங்களில் ஒரு வருடம் கூட ஆகலாம். காயத்தின் ஆழம், உடலில் வைரஸ் நுழைந்த இடம் (மூளைக்கு அருகில் உள்ள காயங்கள் விரைவாகப் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும்), மற்றும் வைரஸின் அளவு ஆகியவற்றைப் பொறுத்து இந்தக் காலம் மாறுபடும்.

லூயி பாஸ்டரின் பங்களிப்பு

வெறிநோய்க்கு எதிரான மனித குலத்தின் போராட்டத்தில், பிரான்ஸ் நாட்டைச் சேர்ந்த விஞ்ஞானி லூயி பாஸ்டர் (Louis Pasteur) மற்றும் அவரது சகாக்களின் பங்களிப்பு மகத்தானது. 1885 ஆம் ஆண்டில், வெறிநோய் தடுப்பூசியைக் கண்டுபிடித்ததன் மூலம், அவர் மருத்துவ வரலாற்றில் ஒரு மைல்கல்லை நாட்டினார். வெறிநோய் தடுப்பூசியைக் கண்டறியப் பாடுபட்டதற்காகவும், அந்தத் தடுப்பூசியை முதன்முதலில் ஜோசப் மீஸ்டர் என்ற சிறுவனுக்குச் செலுத்தி உயிரைக் காப்பாற்றியதற்காகவும், அவரது நினைவு நாளான செப்டம்பர் 28 உலக வெறிநோய் வாரத்தின் முடிவாகத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டு மரியாதை செலுத்தப்படுகிறது. பாஸ்டரின் கண்டுபிடிப்பு, இந்த நோயைக் குணப்படுத்த முடியாது என்ற வரலாற்றுப் பிடிமானத்தை உடைத்து, தடுப்பு என்பது சாத்தியமே என்ற நம்பிக்கையை விதைத்தது.

வெறிநோய்: உலகம் மற்றும் ஆசியாவின் சமூகப் பொருளாதாரச் சுமை

வெறிநோய் மரணங்கள் உலகளாவிய ரீதியில் பரவலாக இருந்தாலும், சுமார் 95% சதவீத மரணங்கள் ஆசியா மற்றும் ஆப்பிரிக்க நாடுகளில் நிகழ்கின்றன. இதற்கு முக்கியக் காரணம், இந்த நாடுகளில் காணப்படும் தெரு நாய்களின் அதிகப்படியான எண்ணிக்கை, குறைந்த தடுப்பூசி விகிதம், பொதுச் சுகாதாரக் கட்டமைப்பின் பலவீனம் மற்றும் விழிப்புணர்வின்மை ஆகியவை ஆகும்.

வெறிநோய், ஒரு பொதுச் சுகாதாரச் சுமையாக மட்டுமல்லாமல், ஒரு கடுமையான சமூகப் பொருளாதாரச் சுமையாகவும் விளங்குகிறது. இந்தச் சுமை பின்வருவனவற்றை உள்ளடக்கியது:

நேரடி மருத்துவச் செலவுகள்: நாய் கடிக்குப் பிந்தைய சிகிச்சைகள் (Post-Exposure Prophylaxis - PEP), தடுப்பூசி மற்றும் இம்யூனோகுளோபுலின் (Immuno-globulin) மருந்துகளைப் பெறுவதற்கான செலவு. வறுமைக் கோட்டிற்குக் கீழ் உள்ள மக்களுக்கு இந்தச் செலவு அதிக சுமையை ஏற்படுத்துகிறது.

வருமான இழப்பு: கடிபட்ட நபர் சிகிச்சை பெறுவதற்காக வேலைக்குச் செல்ல முடியாததால் ஏற்படும் வருமான இழப்பு.

கால்நடைகள் இழப்பு: வெறிநோய் தொற்றால் கால்நடைகள் பாதிக்கப்பட்டு இறக்கும் போது விவசாயிகளுக்கு ஏற்படும் பொருளாதார இழப்பு.

உளவியல் சுமை: வெறிநோய் பற்றிய அச்சம், குறிப்பாக கிராமப்புற மற்றும் நகர்ப்புற குடிசைப் பகுதிகளில் வாழும் மக்களிடையே, அதிக மன அழுத்தத்தையும் பதற்றத்தையும் ஏற்படுத்துகிறது.

உலக வங்கியின் மதிப்பீடுகளின்படி, வெறிநோயைக் கட்டுப்படுத்துதல் மற்றும் சிகிச்சையளிப்பதற்கான ஆண்டுச் செலவு பில்லியன் டாலர்களைத் தாண்டியுள்ளது. இதன் பெரும்பகுதி, நாய்களுக்குத் தடுப்பூசி போடுவதை விட, மனிதர்களுக்குக் கடிக்குப் பிந்தைய சிகிச்சைகள் அளிப்பதிலேயே செலவிடப்படுகிறது. இது, தடுப்பிற்கான முதலீட்டின் அவசியத்தை வலியுறுத்துகிறது.

தடுப்பு வியூகங்கள்: வெற்றிக்கான 'ஒரே ஆரோக்கியம்' அணுகுமுறை

வெறிநோயைத் தடுப்பதில் மிகவும் திறம்பட்ட வியூகம், "ஒரே ஆரோக்கியம்" (One Health) என்ற பன்முக அணுகுமுறையாகும். ஏனெனில் வெறிநோய் என்பது மனிதர்கள், விலங்குகள் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் ஆகியவற்றுக்கு இடையேயான தொடர்பில் உருவாகிறது.

1. விலங்குகளுக்குத் தடுப்பூசி (Mass Dog Vaccination - MDV)

மனிதர்களுக்குப் பரவும் வெறிநோய் மரணங்களில் சுமார் 99% நாய்க்கடி மூலமே ஏற்படுவதால், நாய்களுக்குத் தடுப்பூசி போடுவது முதன்மையான மற்றும் மிகவும் செலவு குறைந்த தடுப்பு முறையாகும்.

இலக்கு: ஒரு குறிப்பிட்ட பகுதியில் உள்ள நாய்த் தொகையில் குறைந்தது 70% சதவீதம் நாய்களுக்குத் தடுப்பூசி போடுவதன் மூலம், அந்தச் சங்கிலியை உடைத்து, மனிதர்களுக்கு நோய் பரவுவதைத் தடுக்கலாம்.

சவால்கள்: தெரு நாய்கள் மற்றும் பொறுப்பற்ற முறையில் வளர்க்கப்படும் செல்லப் பிராணிகளை அடையாளம் கண்டு, அவற்றிற்குத் தடுப்பூசி போடுவது சவாலானது. இதற்கு, சமூகத்தின் பங்கேற்பு, கால்நடைத் துறையினர் மற்றும் அரசு சாரா நிறுவனங்களின் ஒருங்கிணைந்த செயல்பாடு தேவைப்படுகிறது.

2. கடிக்குப் பிந்தைய சிகிச்சை (Post-Exposure Prophylaxis - PEP)

நாய் கடி அல்லது விலங்குகளின் கீறல் ஏற்பட்டவுடனான உடனடி நடவடிக்கை, மனித உயிரைக் காப்பாற்றுவதற்கு மிக முக்கியம். PEP முறையில் பின்வரும் நான்கு படிகள் உள்ளன:

காயத்தைக் கழுவுதல்: கடிபட்ட இடத்தை உடனடியாகச் சோப்பு மற்றும் தண்ணீரைப் பயன்படுத்தி 15 நிமிடங்கள் வரை நன்கு கழுவிச் சுத்தம் செய்தல். இது, காயத்தில் உள்ள வைரஸ் அளவைக் கணிசமாகக் குறைக்கும்.

தடுப்பூசி செலுத்துதல்: உடனடியாக, அங்கீகரிக்கப்பட்ட வெறிநோய் தடுப்பூசியை, உலக சுகாதார அமைப்பின் வழிகாட்டுதலின்படி, பல முறை செலுத்திக் கொள்ளுதல்.

இம்யூனோகுளோபுலின் (RIG): கடி மிகவும் ஆழமாக அல்லது தலையின் அருகில் இருந்தால், காயம் வழியாக உடனடியாக வைரஸைக் கொல்ல, ரேபிஸ் இம்யூனோகுளோபுலின் (Rabies Immunoglobulin) செலுத்தப்பட வேண்டும்.

கவனமான கண்காணிப்பு: கடிக்குப் பிந்தைய சிகிச்சைக் காலத்தின்போது மருத்துவரின் ஆலோசனைகளையும், அனைத்துத் தடுப்பூசி அளவுகளையும் தவறாமல் பின்பற்றுதல்.

3. பொது விழிப்புணர்வு மற்றும் கல்வி

வெறிநோய் வாரத்தின் முக்கிய நோக்கம் விழிப்புணர்வு பரப்புவதே ஆகும். பள்ளி மாணவர்களுக்குப் பொறுப்பான செல்லப் பிராணி வளர்ப்பு, நாய்க்கடி ஏற்பட்டால் உடனடியாகச் செய்ய வேண்டியவை (காயத்தைக் கழுவுதல்), மற்றும் நாய்கள் வெறிநோயால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பதற்கான அறிகுறிகள் (ஆக்ரோஷம், எச்சில் வழிதல்) குறித்துக் கற்பிக்க வேண்டும்.

சர்வதேசச் சங்கற்பமும் "ஜீரோ பை 30" இலக்கும்

உலக வெறிநோய் வாரத்தின்போது, உலக சுகாதார அமைப்பு (WHO), உலக விலங்கு ஆரோக்கிய அமைப்பு (WOAH - முன்னர் OIE) மற்றும் ஐக்கிய நாடுகளின் உணவு மற்றும் வேளாண் அமைப்பு (FAO) ஆகிய மூன்றும் இணைந்து, வெறிநோய் கட்டுப்பாடு குறித்த உலகளாவிய இலக்குகளை முன்வைக்கின்றன.

இலக்கு 2030 (Zero by 30)

"2030 ஆம் ஆண்டிற்குள், நாய்கள் மூலம் மனிதர்களுக்குப் பரவும் வெறிநோய் மரணங்களை பூஜ்ய நிலைக்குக் கொண்டு வருதல்" என்பதே இந்தச் சர்வதேச இலக்கின் நோக்கம் ஆகும். இந்த இலக்கை அடைய, நான்கு முக்கிய அம்சங்களில் உலக நாடுகள் கவனம் செலுத்த வேண்டும்:

- சமூக ஈடுபாடு மற்றும் விழிப்புணர்வு: வெறிநோய்த் தடுப்பு முயற்சிகளில் சமூகத்தை முழுமையாக ஈடுபடுத்துதல்.
- தடுப்பூசி மூலம் கட்டுப்பாடு: நாய்களுக்கு அதிக அளவில் தடுப்பூசி செலுத்துவதன் மூலம், நோய் பரவலை அதன் மூலத்திலேயே தடுத்து நிறுத்துதல்.
- கடிக்குப் பிந்தைய அணுகல்: கடித்தவர்களுக்கு உடனடியாகவும், எளிதாகவும், மலிவாகவும் தரமான PEP சிகிச்சை கிடைப்பதை உறுதி செய்தல்.
- கண்காணிப்பு மற்றும் ஆய்வகம்: வெறிநோய் பரவலைத் துல்லியமாகக் கண்காணிக்கவும், நோயறிதலை உறுதிப்படுத்தவும் ஆய்வகச் சேவைகளை வலுப்படுத்துதல்.

இந்த இலக்குகள் வெற்றிபெற, வளரும் நாடுகள் பொதுச் சுகாதாரத்தில் அதிக முதலீடு செய்வதுடன், அனைத்துத் துறைகளுக்கிடையேயான ஒருங்கிணைந்த கொள்கை முடிவுகளை எடுப்பது கட்டாயமாகும்.

தெற்காசிய சூழலில் சவால்கள் மற்றும் தீர்வுகள்

இந்தியா, இலங்கை போன்ற தெற்காசிய நாடுகள் உலக வெறிநோய் மரணங்களில் பெரும் பங்கைக் கொண்டுள்ளன. இதற்குப் பிராந்திய ரீதியான சவால்கள் காரணமாகும்:

கால்நடைச் சட்டங்களின் பலவீனம்: பொறுப்பற்ற செல்லப் பிராணி உரிமையாளர்கள், தெரு நாய்கள் பெருக்கம் மற்றும் கட்டுப்பாடற்ற இனப்பெருக்கம் ஆகியவற்றைக் கட்டுப்படுத்தப் போதுமான சட்டங்கள் மற்றும் அமலாக்க நடைமுறைகள் இல்லாதது.

மத்தியமயமாக்கப்பட்ட தடுப்பூசித் திட்டங்கள்: கிராமப்புற மற்றும் பின்தங்கிய பகுதிகளுக்குச் சென்றடையாத, மத்திய நகரங்களை மையப்படுத்திய தடுப்பூசி விநியோக முறைகள்.

பாரம்பரிய நம்பிக்கைகள்: நாய் கடிக்குப் பிந்தைய சிகிச்சைகளுக்கு நவீன மருத்துவத்தை நாடாமல், பாரம்பரிய அல்லது உள்ளூர் வைத்தியங்களை நாடுவது.

பிராந்திய தீர்வுகள்:

உள்ளூர் மயமாக்கப்பட்ட தடுப்பூசி முகாம்கள்: தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனங்கள் மற்றும் உள்ளூர் நிர்வாகங்களின் ஒத்துழைப்புடன், தெரு நாய்கள் அதிகமாக உள்ள பகுதிகளில் வீடு வீடாகச் சென்று (Door-to-Door) தடுப்பூசி போடும் திட்டங்களைச் செயல்படுத்தல்.

PEP மருந்துகளின் மலிவான விநியோகம்: அரசு மருத்துவமனைகள் மற்றும் ஆரம்ப சுகாதார நிலையங்களில் வெறிநோய் தடுப்பூசிகள் மற்றும் இம்யூனோகுளோபுலின் மருந்துகள் இலவசமாகவும், தடையின்றியும் கிடைப்பதை உறுதி செய்தல்.

பொறுப்பான செல்லப் பிராணி உரிமையாளர் திட்டம் (RPO): செல்லப் பிராணிகளைப் பதிவு செய்தல், தவறாமல் தடுப்பூசி போடுதல் மற்றும் இனப்பெருக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்துதல் ஆகியவற்றை வலியுறுத்தும் சட்டங்களைக் கடுமையாக்குதல்.

உலக வெறிநோய் வாரம்: ஒரு செயலூக்க அழைப்பு

இந்த உலக வெறிநோய் வாரத்தின் செய்தி வெறுமனே தகவல் பரிமாற்றத்துடன் நின்றுவிடக் கூடாது; அது உறுதியான செயலூக்கத்தைக் கோருகிறது.

தனிநபர் பொறுப்பு: செல்லப் பிராணி உரிமையாளர்கள் அனைவரும் தங்கள் நாய்களுக்குத் தவறாமல் தடுப்பூசி போடுவதை உறுதி செய்தல். தெரு நாய்களிடம் மிகுந்த எச்சரிக்கையுடன் இருத்தல்.

சமூகப் பங்களிப்பு: தங்கள் பகுதிகளில் உள்ள நாய்களுக்கான தடுப்பூசி முகாம்களை அடையாளம் கண்டு, அதற்கு ஆதரவளித்தல் அல்லது ஏற்பாடு செய்தல். நாய் கடி சம்பவங்கள் குறித்துச் சுகாதார அதிகாரிகளுக்கு உடனடியாகத் தகவல் தெரிவித்தல்.

அரசு நிர்வாகத்தின் கடமை: உள்ளூர் நிர்வாக அமைப்புகள், வெறிநோய் கட்டுப்பாட்டை ஒரு உயர்மட்ட பொதுச் சுகாதார முன்னுரிமையாகக் கருதி, அதற்கான பட்ஜெட் ஒதுக்கீடுகளை அதிகரிப்பது.

வெறிநோய், அறிவியல் ரீதியாகவும், மருத்துவ ரீதியாகவும் முழுமையாகத் தடுக்கக்கூடிய ஒரு நோயாகும். இதன் விளைவாக ஏற்படும் ஒவ்வொரு மரணமும் தவிர்க்கப்பட்டிருக்க வேண்டிய துயரமே. ஒரே ஆரோக்கியம் என்ற அணுகுமுறையின் கீழ், விலங்கு மற்றும் மனித ஆரோக்கியத் துறைகள் ஒருங்கிணைந்து செயல்பட்டால், 2030 ஆம் ஆண்டுக்குள் வெறிநோய் மரணங்களை இல்லாதொழிப்பது என்பது ஒரு எட்ட முடியாத கனவாக இருக்காது; மாறாக, அது நாம் அனைவரும் சேர்ந்து அடையக்கூடிய மனித குலத்தின் மகத்தான வெற்றியாக இருக்கும். இந்த உலக வெறிநோய் வாரத்தில், நாம் ஒவ்வொருவரும் இந்த இலக்கை அடைவதற்கான நமது கடமையை உறுதியுடன் மேற்கொள்வோம்.

We Serve With Humanity

Cubs’ and Leos’ Corner



News Letter Team



Editor-in-Chief
Lion M. Shanthuru



Graphic Designer
Lion Dr S. Manogaran MAF

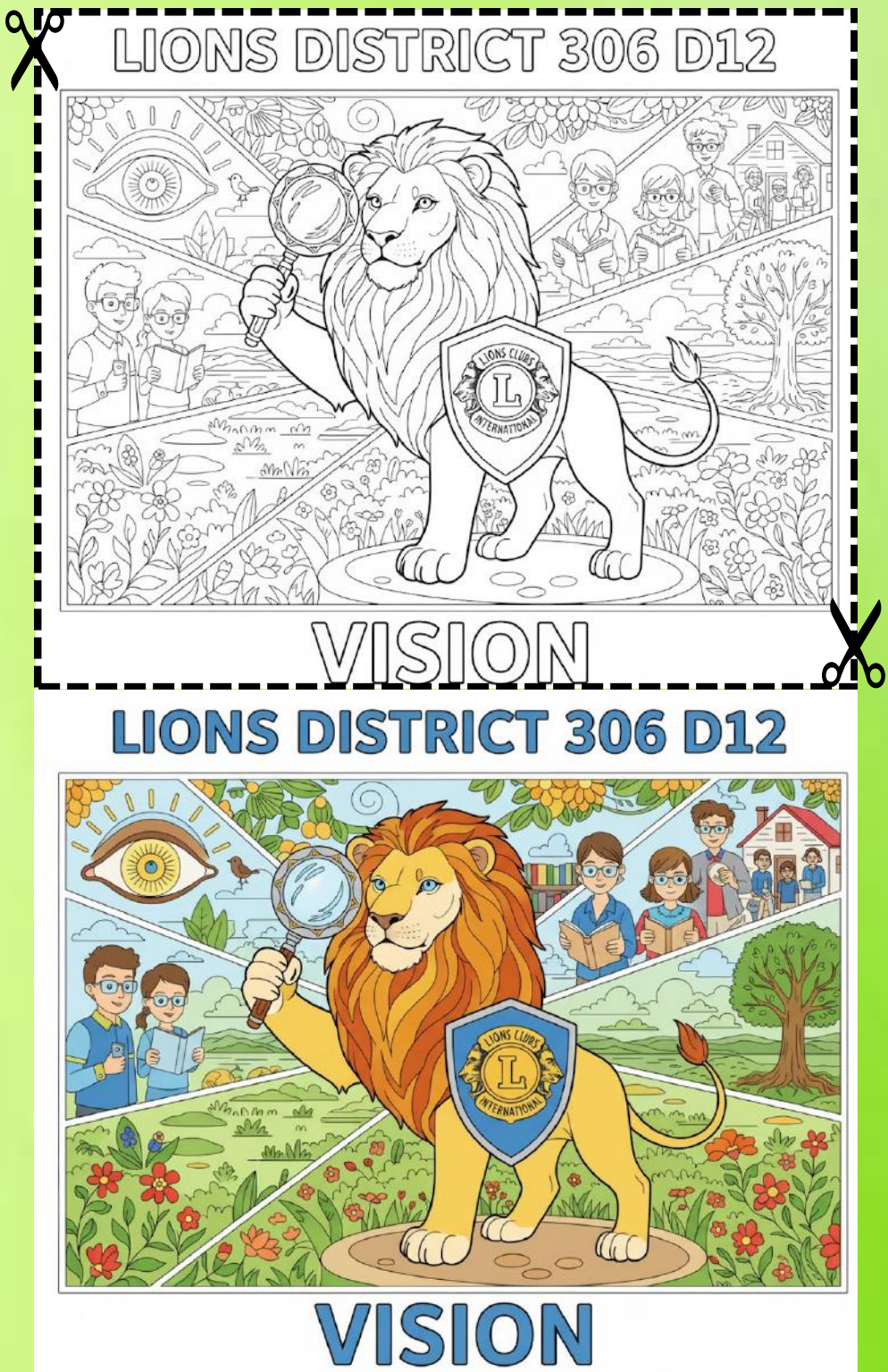


Photographer
Lion M. Rameshkumar

Team Members

- Lion M. Nithika
- Lion M. Sanmikka
- Lion M. Bhavatharan

Colour This Picture



உங்கள் ஆக்கங்களை பிரசுரிக்க, நீங்கள் நிறந்தீட்டிய படங்களை உங்கள் பெயர் , தொலைபேசி இல , முகவரி என்பவற்றை குறிப்பிட்டு liondistrict306d12@gmail.com மின்னஞ்சலிற்கு அனுப்பி வையுங்கள்.

CALENDER OF EVENTS 2025/2026			
October (2025)		November (2025)	
01st	Elders and Children Day	01st	3rd Monitoring Committee Meeting
05th	2nd Monitoring Committee Meeting	02nd	2nd Cabinet Meeting in Mannar
08th	World Service Day	05th	District Diabetic Walk
14th	Green and Clean District 306 D12	16th	District Mega Tree Planting Program
15th	White Cane Day	23rd	Lion Ladies Program(New Voices Forum)
16th	World Hunger Day		
18th	Lion Ladies Outing		
20th	Deepavali Celebration		
24th	United Nations Day		